



Prevence dětských úrazů FN Ostrava
NF-CZ11-OV-1-014-2015

**Klinika léčebné rehabilitace FN Ostrava
pořádá**

CERTIFIKOVANÝ KURS

„ PROPRIOCEPTIVNÍ NEUROMUSKULÁRNÍ FACILITACE“

Termín: 1. část – 14.9. – 18.9.2015, 2. část – 9.11. – 13.11.2015, 3. část – 11.1. – 15.1.2016

Čas kursu: 8:00 – 17:15

Místo konání: Fakultní nemocnice Ostrava, 17. Listopadu 1790, 708 52 Ostrava – Poruba
výuková místnost ambulance rehabilitace v přízemí polikliniky

Lektor:

Mgr. Petra Bastlová

Popis kursu:

Proprioceptivní neuromuskulární facilitace (dále jen PNF) je celosvětově významně rozšířená a mezi fyzioterapeuty uznávaná účinná metoda pro léčbu širokého spektra pohybových problémů pacientů. Zejména tam, kde je prioritním cílem návrat pohybových schopností ve smyslu zvýšení síly, stability, koordinace, vytrvalosti, rozsahu pohybu, iniciace či relaxace. Vzdělávání v principech PNF má především pozitivní dopad na kvalitní terapii – zkrácení doby léčby s dosažením požadovaného cíle terapie – pacientů širokého spektra diagnóz (dospělí, děti, neurologické, ortopedické, traumatologické, neurochirurgické či interní).

Po absolvování kursu bude účastník schopen:

- provést kineziologický rozbor pacienta za pomoci specializovaných hodnotících postupů v úrovních: struktura a její funkce – aktivita – participace
- stanovit individuální kinezioterapeutický plán
- realizovat terapii pacienta aplikací neurofyziologických principů, PNF procedur a technik
- sledovat účinnost PNF terapeutického postupu, provést kontrolní hodnocení
- navrhnout individuální autoterapii a edukovat pacienta v jejím provádění



**Prevence dětských úrazů FN Ostrava
NF-CZ11-OV-1-014-2015**

Kurs je určen pro: fyzioterapeuty

Poplatek: 21.000,- Kč, kurs je finančně podpořen Norskými fondy, účastníci nehradí žádný poplatek

Počet účastníků: je limitován, řádně vyplněné přihlášky odešlete na: bastlova@ipnfa.cz, o zařazení do kursu budete v krátké době informováni.

Kontaktní osoba: Jana Dluhošová, Klinika léčebné rehabilitace, tel. 597372932,
email: jana.dluhosova@fno.cz