

ženu intuitivně navádí do jiných poloh, než je poloha na zádech, která je pro většinu porodů nevhodná.

### **A kolik miminek se na něm v Ostravě už narodilo?**

Vedeme přesné statistiky a za 5 měsíců je to 195 porodů na gauči. Významně přitom klesl počet porodních poranění a máme pocit, že stoupla spokojenost rodiček, byť ta se objektivně špatně měří. A dokonce myslím, že vzrostla i spokojenost většiny personálu. Jistě ne všech, přece jen jde o velkou změnu a chce to čas. Musím před naším personálem smeknout za to, jak se přizpůsobují novým trendům.

### **Je pravda, že dokonce podporujete i porody do vody? V čem mají podle vás výhodu?**

Porody do vody je něco, co nás nadchlo. Loni jsme jich u nás měli 60, letos za první tři měsíce již 27. Je to něco, na co jsem i já v průběhu doby změnil názor, v minulosti jsem v něm celkem žádný smysl neviděl. Pak jsme si ale vanu pořídili a když jsem na jedné ze svých služeb viděl první klidný, nerušený porod do vody, byl jsem dojatý. A pak už se to hezky rozjelo, personál ztratil strach, viděl skvělé výsledky, spokojenost žen a tuto metodu si oblíbil.

### **Vaše názory a přístup je pro mnoho žen sen. Co byste doporučil ženám, které by si přály co nejpřirozenější porod a v nemocnici v jejich okolí to považují za „alternativní metody“ a nepodporují to? Jít tam i za cenu konfliktu a prosadit si svou, když pak asi atmosféra nebude úplně milá, nebo raději volit pro porod porodnici s delším dojezdem, kde se jim dostane ale větší podpory?**

Nemám rád slovo alternativní. Neradil bych nikomu jít do tvrdého konfliktu, to raději nechť zvolí jinou porodnici. Snažil bych se ve vši slušnosti dostat k vedoucímu lékaři a žádal bych vysvětlení toho, proč některé věci nejsou v konkrétní porodnici možné. K pohovoru bych si vzal dula, pokud to tedy není zrovna porodnice, která nemá ráda dula. Dula často umí tlumočit požadavky dané ženy, protože ji dobře zná. Mnohdy se dají překážky odstranit, mnohdy ne, pak je nutný nějaký kompromis anebo jít jinam.

### **Co myslíte, kdy se české ženy v porodnictví dočkají většího pochopení a citlivějšího přístupu?**

Situace se opravdu mění. Já nemám moc rád, když se české porodnictví vykresluje jako nějaké nepřátelské prostředí. V českém porodnictví je o dost méně intervencí než ve všech okolních státech. A kdy se to začne měnit ještě víc? Myslím, že pro rodičky v zásadě nastává ideální doba teď – porodnic je příliš mnoho, porodů v nich ubývá, takže porodnice teď budou vstřícné. Nevstřícné porodnice pocítí největší odliv porodů. Něco se dá zachránit mar-



ketingem, ale pokud není postaven na tom, co se v dané porodnici reálně děje, pak i sebelepší marketing rodičky brzy prokouknou.

### **Kdy u nás bude třeba běžná volba mezi klasikou porodnicí a porodním domem, který je takovým ideálním kompromisem vlastně pro všechny strany?**

Nevidím, že by v dohledné době někde vznikl samostatně stojící porodní dům, ale věřím, že mnohé porodnice si zřídí funkční centra porodní asistence. My jedno takové v Ostravě při perinatologickém centru budujeme a pokud půjde vše podle plánu, bude to opravdu přelomové. Těším se na to.