

## Připomněli jsme si Den dárcovství orgánů a transplantací



Transplantační centrum Fakultní nemocnice Ostrava připravilo na 11. října u příležitosti Evropského dne dárcovství orgánů a transplantací jako jediné v České republice unikátní setkání pacientů po transplantaci, žijících dárců, pozůstalých po dárcích a zdravotníků. Na vzpomínkové akci na všechny dárcce orgánů s názvem DÁRCE!! DÁRnejCEnnější byly v průběhu večera pořádaného v Divadle Mír v Ostravě-Vítkovicích promítány také reportáže a medailonky hrdinů – dárců i příjemců životně důležitých orgánů.

„Transplantaci orgánů považují za jeden z nejvýznamnějších úspěchů medicíny tohoto století. Naše transplantační centrum zajišťuje už od roku 1992 odběry orgánů od zemřelých i žijících dárců. Od roku 2015 jsme rozšířili činnost i na odběry orgánů od zemřelých dárců po nevratné zástavě krevního oběhu. Jsem rád, že v tomto programu je ostravské centrum hodnoceno jako nejúspěšnější v České republice,“ uvedl MUDr. Jiří Havrlant, MHA, ředitel Fakultní nemocnice Ostrava.

Pokračování na straně 3

## Trilaterální sympozium s mezinárodní účastí

V Rožnově pod Radhoštěm se ve dnech 25. až 27. září konal sedmý ročník Trilaterálního sympozia s mezinárodní účastí. Hlavními vědeckými tématy sympozia byly inovativní metody v úrazové chirurgii, causae mores v úrazové chirurgii, kriminální a suicidální úrazy – diagnostika a léčba střelných poranění, kriminální případy z pohledu Policie ČR a součinnostních subjektů, neuvěřitelné přípa-

dy ublížení na zdraví a nejasná úmrtí. Součástí sympozia byla i odborná sesterská sekce, která se zabývala kriminálními a suicidálními případy v přednemocniční a nemocniční péči.

7. trilaterálního sympozia s mezinárodní účastí se zúčastnilo celkem 205 účastníků. Byl vydán Sborník přednášek s ISBN 978-80-88159-95-7.

Pokračování na straně 3

**O Kardiologickém dnu FNO a XIII. kongresu kardiologických sester informujeme na straně 2.**

## Dáváme o sobě vědět

Fakultní nemocnice Ostrava věnuje velkou pozornost prevenci a zaměřuje se i na edukaci veřejnosti. Jednou z velkých akcí, na nichž byla nemocnice opět k nepřehlédnutí, byly i zářijové Dny NATO, kde si mohli zájemci nechat zkontrolovat svůj zrak v mobilní ambulanci Oční kliniky FNO.



## Stop dekubitům 2019

Ve čtvrtek 14. listopadu se ve Fakultní nemocnici Ostrava koná preventivně vzdělávací akce s názvem Stop dekubitům 2019.

Cílem projektu je zvýšení povědomí široké veřejnosti o dekubitech (proleženinách), které jsou častým zdravotním problémem na celém světě. Přínosný je tento projekt především pro blízké nemocných ohrožených komplikacemi v podobě dekubitů. Právě díky osvětě může být nastavena vhodná prevence.

## Den urologické prevence

Ve středu 6. listopadu se Fakultní nemocnice Ostrava připojuje k akci zaměřené na urologickou prevenci. Zváni jsou všichni, muži i ženy, kteří chtějí zjistit, zda nemají urologický nádor. Prevence je v tomto případě velice důležitá. To, že nemoc neprovázejí příznaky, neznamená, že neexistuje!

## Bezpečná nemocnice

Ministerstvo zdravotnictví ČR v průběhu tří let vyplatí celkem 96 milionů korun na ochranu takzvaných měkkých cílů před teroristickým útokem. K měkkým cílům patří také zdravotnická zařízení, tedy i Fakultní nemocnice Ostrava, které byla přiznána celková dotace v hodnotě 1 641 486 korun.

„Zvýšení ochrany nemocnice, kde se denně pohybují tisíce lidí, považujeme za jeden z našich klíčových úkolů,“ konstatuje MUDr. Jiří Havrlant, MHA, ředitel Fakultní nemocnice Ostrava, a dodává, že cílem první fáze projektu je provedení analýzy hrozeb a rizik, vyhodnocení ohrožení měkkého cíle, implementace výsledků analýzy, bezpečnostní vzdělávání managementu, zdravotnického i bezpečnostního personálu, vytvoření bezpečnostní dokumentace a vzdělávacích materiálů. V neposlední řadě jsou připravovány návčivky a součinnostní cvičení s policií.

Zajištění všech zmíněných kroků spočívá na bedrech Odboru vnitřní bezpečnosti a krizového řízení FNO, který vznikl v souvislosti s požadavky na zabezpečení nemocnice.

Pokračování na straně 5

## V centru pozornosti kardiologie a kardiochirurgie

Kardiologický den FNO, pořádaný 18. září týmem primáře MUDr. Mariana Branneho, Ph.D., a XIII. kongres kardiologických sester, připravený vrchní sestrou Mgr. Ludmilou Klemsovou, Ph.D., se zaměřily na nové trendy, postupy a technologie v kardiologii. Téměř 30 odborných témat představili lékaři a sestry z FN Ostrava i hosté z předních českých pracovišť. Velkým přínosem byly přímé přenosy z katetrizačních sálů ostravského kardiocentra.



„V prvním přímém přenosu jsme ukázali zcela novou technologii, která umožní snížit množství vápná v zúžené srdeční tepně a následně léčit tepnu zvyklým způsobem, tzn. rozšířením balonkem a zavedením stentu. Technologie se jmenuje Shock Wave, pracuje na principu rázových vln, které vznikají v generátoru a jsou přenášeny tenkým katetrem dovnitř srdeční tepny,“ přiblížil

jednotlivé kroky primář Branny a dodal, že tento výkon byl proveden vůbec poprvé v kraji. I další dva přenosy ukázaly, jak se dá bez narkózy – neoperačním způsobem – nahradit nemocná srdeční chlopeč nebo implantovat kardiodefibrilátor se stimulací, který dovede zvýšit výkon nemocného srdce. Všechny výkony byly přenášeny také do sálu, kde probíhala sesterská sekce vedená vrchní

sestrou kardiologického oddělení Mgr. Ludmilou Klemsovou, Ph.D. „Jsem ráda, že hned z prvního přímého přenosu z katetrizačního sálu bylo na první pohled zřejmé, že sestra je plnohodnotnou a nedílnou součástí operačního týmu,“ dodala vrchní sestra Klemsová.

Kardiologie se podle primáře Branneho rychle vyvíjí směrem k menší invazivitě a prevenci.

## Knížka pro lepší uzdravení



Do Fakultní nemocnice Ostrava přivezla sto výtisků přímo z tiskárny autorka knížky s básničkami pro děti Vava Čechová. Sbíрку, kterou nazvala Letem dětským světem, si ale s chutí určitě přečtou i dospělí. „Knižka je opravdu moc milá, plná veselých básniček a doprovázená moc pěknými ilustracemi. Předáváme je dětem hospitalizovaným na chirurgické klinice, stomatologické, infekční klinice, dětské klinice a dětské neurologii i na klinice ORL a chirurgie hlavy a krku,“ přiblížila využití daru PhDr. Andrea Polanská, náměstkyně ředitele pro ošetrovatelskou péči.

## Bublifuky pomáhají

Výtěžek z prodeje oblíbených bublifuků pomůže zpříjemnit pobyt nemocným dětem na Klinice dětského lékařství FNO. Šek na 25 tisíc korun předaly primář oddělení dětské hematologie MUDr. Bohumíru Blažkovi zástupkyně firmy Wiky Renáta Beránková a Jarmila Všetulová. „Bublifuk patří k nejprodávanějším zboží a my jsme se rozhodli věnovat jednu korunu z každého prodaného kusu dětem, které to opravdu potřebují,“ přiblížila původ sbírky Renáta Beránková.

## Lékařská fakulta OU informuje

### Noc vědců

Již tradičně připravila Lékařská fakulta OU v rámci celorepublikové akce Noc vědců program pro děti a dospělé, tentokrát na téma Šetrně k planetě.



V pátek 27. září otevřela fakulta od 17 do 21 hodin své brány velkému počtu malých i velkých příchozích. Zajímavé workshopy, prezentace a soutěže si připravilo hned několik pracovišť.

Ústav rehabilitace přichystal pro návštěvníky workshop Poznáváme přírodu dotekem – lidé si mohli vyzkoušet chůzi po tzv. proprioreceptivním chodníku s různými typy povrchu, smyslovou terapii nebo si vyrobit drobnost z přírodních materiálů. Zajímavý program si připravil Ústav epidemiologie a ochrany veřejného zdraví: přednášku s fotografickou prezentací o dopadech dnes tolik populárního mezinárodního turismu na životní prostředí nebo přednášku o tom, co je „světelné znečištění“ a jaký má dopad na lidi, zvířata a rostliny, včetně ukázky „správného“ a „špatného“ osvětlení,

a ukázky přístrojů k měření osvětlenosti (luxmetrů). K dispozici byla i nedávno otevřená nutriční poradna, kde bylo možné se zdarma poradit o způsobech stravování, přípravě pokrmů nebo si vyzvednout edukační materiály. Ochutnávka zdravých raw pokrmů zaujala natolik, že již po osmé hodině bylo vše snědono.

Ten, kdo by se rád dozvěděl více o první pomoci, měl možnost navštívit přednášku o kardiopulmonální resuscitaci, podrobně se seznámit s mobilní aplikací Záchranka nebo si rovnou vyzkoušet resuscitaci na figuríně za odborného dohledu studentů. Návštěvníci rovněž nahlédli do laboratoří. Na Lékařské fakultě OU ani letos nemohly chybět aktivity studentské organizace IFMSA jako Nemocnice pro medvídky.

## Připomněli jsme si Den dárcovství orgánů a transplantací



Setkání v Divadle Mír provázel i rozmanitý kulturní program.

Pokračování ze strany 1

Transplantační program v ČR je soustředěn do jednoho Koordinačního střediska transplantací v Praze a sedmi regionálních transplantačních center. Regionální transplantační centra jsou umístěna v IKEM, ve fakultních nemocnicích Motol, Plzeň, Hradec Králové, Ostrava, Olomouc a v Centru kardiiovaskulární a transplantační chirurgie Brno.

„V Evropě je na čekací listině více než 50 tisíc lidí. V České republice je to přes 800 osob, z toho více než dvě třetiny čekají na ledviny. V našem centru jsme

v roce 2018 provedli 31 odběrů, 49 transplantací ledvin od zemřelých dárců a dva odběry ledvin s následnou transplantací proběhly mezi příbuznými. Letos jsme dosud provedli 19 odběrů a 34 transplantací ledvin, z toho dvě příbuzenské. Za celou dobu existence centra to tedy bylo už 1 095 ledvin transplantovaných v Ostravě,“ řekl MUDr. Pavel Havránek, vedoucí lékař Transplantačního centra FNO.

Evropský den dárcovství orgánů a transplantací je vyhlašován Evropskou komisí vždy druhou sobotu v říjnu, letos tedy šlo o sobotu 12. října. První ročník Evropského dne dárcovství orgánů a transplantací se uskutečnil v roce 1996 v Ženevě a od roku 1998 je organizován Radou Evropy pokaždé v jiné zemi. K tomuto významnému dni se tradičně připojuje i Transplantační centrum FNO.

Ing. Petra Petlachová  
vedoucí oddělení komunikace

## Trilaterální sympozium s mezinárodní účastí

Pokračování ze strany 1

V roce 2007 se nám po krátké rozvaze podařilo realizovat myšlenku na uspořádání společného setkání specialistů zabývajících se problematikou traumatologie, soudního lékařství, forenzních oborů a orgánů činných v trestním řízení. Smyslem tohoto sympozia bylo a je prohloubení kontaktů a znalostí nejenom v medicínských disciplínách, ale i v úzce navazujících disciplínách forenzních. Letos prezidenti sympozia doc. MUDr. Leopold Pleva, CSc., přednosta Kliniky úrazové chirurgie FNO a LF OU a vedoucí Ústavu medicíny katastrof LF OU, a MUDr. Igor Dvořáček, Ph.D., vedoucí katedry intenzivní medicíny, urgentní medicíny a forenzních oborů LF OU, uspořádali již sedmý ročník Trilaterálního sympozia s mezinárodní účastí. Akce měla charakter postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví a byla garantována ČLS JEP ve spolupráci s ČLK jako akce kontinuálního vzdělávání, byla ohodnocena osmi kredity. Taktéž byla

registrována POUZP pod číslem OZ 96/19 K podle vyhlášky č. 4/2010 Sb. V rámci sympozia proběhly dva workshopy s praktickými nácviky nových operačních metod na modelech – zevní fixace pánve a předoperační počítačové plánování operací v rámci řešení vědecko-výzkumného meziřesortního projektu Operačního programu VVV reg. č. CZ.02.1.01/0.0/0.0/17\_049/0008441, který řeší Klinika úrazové chirurgie FNO ve spolupráci s VŠB, LF OU a výrobními podniky ČR.

Slavnostní zahájení se konalo v Janíkově stodole ve Valašském muzeu v přírodě. V úvodním projevu docent Pleva poděkoval za finanční podporu statutárnímu městu Ostravě a Krajskému úřadu Moravskoslezského kraje. Celkem proběhlo 21 odborných sdělení, které se zaměřovaly na státní témata. Druhý den sympozia byl věnován panelové diskuzi na téma inovativní léčebné metody pohybového aparátu v úrazové chirurgii. Po celou dobu sympozia byla k dispozici posterová



MUDr. J. Havrlant, MHA, ředitel FNO, doc. MUDr. L. Pleva, CSc., přednosta KÚCH FNO a vedoucí ÚMK LF OU

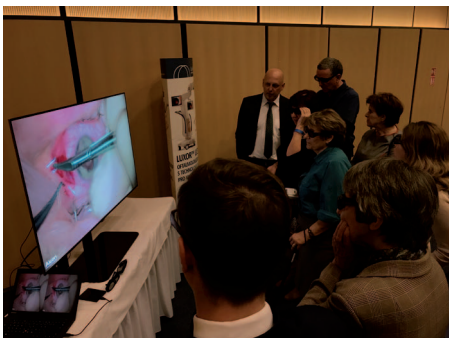
sekce zaměřená zejména na nové léčebné metody pohybového aparátu v úrazové chirurgii a vi-deosekce s tématem zevní fixace v traumatologii.

Mgr. Pavla Segarová  
Klinika úrazové chirurgie FNO a ÚMK LF OU  
Pozn. red.: Text byl redakčně zkrácen

## XII. oftalmologické sympozium pořádané Oční klinikou FNO

V pátek 4. října se v ostravském hotelu Clarion konalo XII. oftalmologické sympozium pořádané Oční klinikou FNO, jehož garantem byl přednosta kliniky MUDr. Jan Němčanský, Ph.D., MBA.

Přítomné na sympoziu přivítal ředitel Fakultní nemocnice Ostrava MUDr. Jiří Havrlant, MHA. „Oční klinika patří mezi naše progresivní pracoviště a rychle se rozvíjí. Velmi dobrým příkladem je právě 3D technologie, která je nosným tématem



tohoto kongresu. Jsme rádi, že jsme druzí v republice, kteří ji pořídili, a první, kteří ji využívají k celému spektru očních operací. Výsledky jsou přitom pozitivně přijímány jak v České republice, tak v zahraničí,“ akcentoval.

Jeho slova doplnil MUDr. Jan Němčanský, Ph.D., MBA, jenž soustředil pozornost zejména na kolektiv kliniky a jeho úspěchy: „Erudice týmu posíleného o několik mladých lékařů se zvýšila, MUDr. Kopecký úspěšně obhájil dizertační práci a také jako první z naší kliniky získal evropskou atestaci FEBO. Navíc se nám podařilo publikovat některé výsledky naší práce v recenzovaných časopisech s IF,“ zmínil ve své úvodní řeči a doplnil, že další významný posun nastal v oblasti centrové péče.



„Nedávno jsme získali reakreditace nejvyššího typu pro specializační vzdělávání v oftalmologii a také bychom měli v nejbližších letech zkoušet kmenové a atestační zkoušky,“ uzavřel.

## Mít tým fundovaných lidí, kteří jsou pro nemocnici ochotni dělat maximum, je obrovská výhra

Bezmála tři desítky rozpracovaných staveb v hodnotě zhruba 200 milionů korun a 28 projektů ve fázi přípravy. Nejen to byly zásadní úkoly, jimiž se 1. července 2019, kdy nastoupil do Fakultní nemocnice Ostrava ve funkci náměstka ředitele pro techniku a provoz, začal zabývat Ing. Robert Květoň.

### Když se ohlédnete za svým prvním čtvrtrokem v nemocnici, jaký byl?

Hektický. Moje seznámení s technickým zázemím nemocnice bylo poměrně intenzivní a rychlé. Jsem vděčný všem, kteří mi věnovali svůj čas a umožnili mi detailně si zmapovat zdejší situaci. Musím ocenit své předchůdce, kteří tu udělali kus práce. I díky nim je dnes nemocnice velice dobře vybavená, technický background je perfektně nastaven. Je patrné, že nic nebylo podceňováno. Ale jde o nikdy nekončící práci, jejíž hlavní náplň spočívá v zajištění provozu nemocnice, v údržbě budov, servisu agregátů a technického nezdravotnického zařízení i ve správě komunikací a zajišťování investičních akcí spojených s rozvojem FNO.

### Co patří ke stěžejním úkolům, na které se chcete zaměřit?

Podklady pro příští rok, na nichž právě pracuji, zahrnují dlouhý seznam rozmanitých akcí. V současné době už probíhá výběrové řízení na výstavbu psychiatrického pavilonu, připravujeme rekonstrukci centrální kuchyně, zaměřujeme se i na modernizaci jednotlivých pracovišť, zejména JIP a těch, která jsou zaměřena na následnou péči. Vzhledem k měnícím se klimatickým podmínkám je velkým úkolem i klimatizování nemocničních prostor. V období, kdy nemocnice vznikala, nebylo zvykem řešit vzduchotechniku, a to dnes

představuje zásadní problém. Přiznám se, že toto téma, které je spojeno s energetikou, je mou srdečnou záležitostí. Klimatizovat musíme jak operační sály, tak lůžkovou část s diagnostickým komplektem včetně jednotlivých klinických pracovišť. Státní fond životního prostředí a Ministerstvo zdravotnictví ČR už vyhlásily výzvy zaměřené na snížení energetické náročnosti i na zajištění potřebné vzduchotechniky, proto připravujeme patřičné projekty a chystáme se podat žádost o dotační tituly. Dalším velkým tématem jsou rozvody vody. Vyřešení této problematiky beru jako výzvu, projekt s tím související už připravujeme. Dotkne se jednotlivých klinických pracovišť, kde zaměstnanci i pacienti pocítí určitá omezení, ale to je potřeba vnímat jako nezbytný krok související s odstraněním množících se mimořádných událostí a zajištěním hygienických norem. Jak je vidět, jde o rozmanité úkoly, jichž je opravdu mnoho. Naštěstí je zde tým fundovaných lidí, kteří jsou pro nemocnici ochotni dělat maximum. Každý z nich velmi dobře zná své povinnosti, funguje tu systém vzájemné informovanosti. Pracuje se na projektech, úkoly jsou řešeny promptně, servis i údržba jedou na plné otáčky. Jsem vděčný za to, že tady takový tým je.

Lenka Gulašiová



Ing. Robert Květoň v předchozích sedmi letech působil ve společnosti ČEZ, kde se zabýval zejména energetickými projekty a servisem, a dva roky vedl slovenskou pobočku firmy, kde měl na starost zejména oblast rozvoje energetických služeb na slovenském trhu. Podílel se také na navrhování energeticky úsporných opatření pro zdravotnická zařízení a díky tomu měl možnost seznámit se s nemocničním prostředím, například v nemocnicích na Vinohradech nebo v České Lípě. K jeho manažerským povinnostem patřilo i koordinování čtrnácti dceřiných společností, které se zabývaly řešením energetických úspor v rámci holdingu ČEZ ESCO.

## Ovládli jsme Ostravský maraton

V kategorii štafet ovládli Ostravský maraton běžci z Fakultní nemocnice Ostrava. „Jednoznačně nejvíc týmů i běžců ve štafetovém závodě bylo z největší nemocnice v Moravskoslezském kraji: 205 zdravotníků dalo dohromady 35 týmů. Jsem moc ráda, že v Ostravě máme nemocnici, která své zaměstnance v běhání podporuje,“ prohlásila Petra Pastorová, organizátorka závodu, jehož součástí byl i charitativní minimaraton. Výtěžek ze startovního obdržela ostravská pobočka organizace Nedoklubko, která podporuje rodiče předčasně narozených dětí. „Organizátoři nám předali šek na 61 250 korun a z této částky dostane 46 250 korun oddělení neonatologie Fakultní nemocnice Ostrava,“ řekla Helena Valo, koordinátorka Nedoklubka.

„Peníze použijeme na nákup analyzátoru mateřského mléka. Je to přístroj, který přesně odhalí složení mléka, a tím nám umožní doplnit výživu zejména u nedonošených dětí, tak aby byla vyvážená,“ přiblížila využití daru MUDr. Hana Wiedermannová, primářka oddělení neonatologie FN Ostrava. Toto oddělení mělo zastoupení nejen na charitativním běhu, ale také v maratonu a štafetě.



## Bezpečná nemocnice

Pokračování ze strany 1

Vedoucím Odboru vnitřní bezpečnosti a krizového řízení FNO je Mgr. Daniel Naivert, muž se zkušenostmi z kriminální služby a vyšetřování Policie



České republiky, kde dlouhá léta působil ve vedoucích funkcích. Kromě toho byl i členem krizového štábu Magistrátu města Ostravy a má také více než patnáctileté zkušenosti s pedagogickou činností zaměřenou na oblast bezpečnosti. O té ostatně přednáší i na Ostravské univerzitě a edukuje také pracovníky bezpečnostních agentur.

„Jedním z prvních kroků ve Fakultní nemocnici Ostrava bylo analyzování zdejší bezpečnostní situace a také postupné vytváření týmu, který se bude vnitřní bezpečností tohoto zdravotnického zařízení zabývat,“ říká Mgr. Daniel Naivert a dodává, že součástí Odboru vnitřní bezpečnosti a krizového řízení FNO je nyní oddělení bezpečnosti a služeb, úsek ostrahy, úsek radiální ochrany, úsek krizového řízení a úsek ekologie a vodohospodářství. „V odboru jsem sloučil články prioritní pro bezpečnost nemocnice tak, aby bylo možné v případě nebezpečí vše co nejlépe koordinovat. Mým cílem je vytvořit jednotný profesionální tým a zvýšit ofenzivnost pracovníků daného odboru a efektivitu případných zásahů, zapracovat na zrychlení a zkvalitnění zákroků a přispět tak ke zvyšování bezpečí pacientů, návštěvníků i zaměstnanců Fakultní nemocnice Ostrava. Naší povinností je reagovat i na současnou bezpečnostní situaci nejen v Ostravě, ale i v Evropě. Vládou byl vyhlášen první

stupeň nebezpečí, což nás vede k tomu, abychom do povědomí zaměstnanců nemocnice dostali veškerá bezpečnostní rizika. Každý z nich je totiž součástí týmu dbajícího o bezpečí nemocnice. To znamená, že musejí mít oči neustále otevřeny a citlivě vnímat podezřelé nebo neobvyklé změny prostředí, kde pracují. I proto budou probíhat další školení zaměřená na bezpečnost takzvaných měkkých cílů. Postupovat budeme individuálně po jednotlivých klinikách, protože každé pracoviště má svá specifika. Rovněž budeme připravovat cvičení zaměřená na možný útok ze strany agresora i cvičení zacílená na rozmanité krizové situace. Připraví chci také změny v zabezpečení nemocnice, které se budou kromě jiného týkat i budovy ředitelství,“ pokračuje s tím, že k jeho záměrům patří i zkoordinování součinnosti strážných působících v nemocnici s Policií ČR a s Městskou policií Ostrava. „Tato spolupráce, která zahrnuje i vyhodnocení bezpečnostní situace nemocničního areálu z pohledu obou bezpečnostních složek, už byla zahájena. Její součástí by měl být i podíl Policie ČR a Městské policie Ostrava jak na preventivních opatřeních, tak na přípravě školení a přednášek pro zaměstnance,“ uzavírá Mgr. Daniel Naivert.

Lenka Gulašiová  
Foto: Jana Gojová

## Mluvme o bezpečí pacientů

Ministerstvo zdravotnictví ve spolupráci s Kanceláří WHO v České republice uspořádalo u příležitosti Světového dne bezpečí pacientů 2019 speciální kampaň. Její hlavní součástí byla unikátní, 30. září slavnostně otevřená výstava s názvem Mluvme o bezpečí pacientů, na které bylo prostřednictvím komentované fotografie prezentováno sedmáct medailonků. Mezi nimi bylo i představení Ing. Patrika Kapiase, MBA, manažera kvality FNO, jenž byl nominovanou osobností MZ ČR v profesním zařazení Manažer kvality ve zdravotnickém zařízení. Výstava v souladu s celosvětovou kampaní WHO vyzývala k otevřenému dialogu o problematice bezpečí pacientů, a to na všech úrovních poskytování zdravotní péče.



- red -

## Jak zvládnout techniku kojení

Fakultní nemocnice Ostrava podpořila Národní týden kojení, který se konal od 16. do 22. září. Laktační poradkyně z oddělení neonatologie se v Pavilonu péče o matku a dítě FNO individuálně věnovaly nastávajícím maminkám i těm, které už porodily. Poskytovaly jim nejen teoretické informace, ale i prakticky předvedly, jak kojení nejlépe rozvinout. „Kojení má mnoho zdravotních i psychologických benefitů. Je prokázáno, že mateřské mléko je svým složením ve výživě kojenců nenahraditelné. Proto se snažíme našim maminkám tento proces spojený s počátkem mateřství co nejvíce usnadnit,“ přiblížila význam akce primárka oddělení neonatologie MUDr. Hana Wiedermannová.

- red -

**Na bezplatné konzultace s laktační poradkyní je třeba přihlásit se u vrchní sestry oddělení neonatologie Mgr. Jany Kučové, Ph.D., na adrese [jana.kucova@fno.cz](mailto:jana.kucova@fno.cz).**



## Expertní skupina sociálních pracovníků

Ve Fakultní nemocnici Ostrava se v úterý 8. října na základě výzvy asociace CZEPA sešlo čtrnáct sociálních a zdravotně-sociálních pracovníků z osmi různých pracovišť, mezi nimiž byly spinální jednotky, rehabilitační ústavy i nestátní neziskové organizace pečující o lidi s poškozením míchy. Šlo už o dvanácté setkání, v jehož průběhu tentokrát byla diskutována například novela zákona o sociálních službách, příspěvek na péči a jeho nedávné zvýšení, přiznávání sociálních dávek klientům s neúplnou lézí (para/tetraparézou) atd.

„Děkujeme za spolupráci, přátelské přijetí a pohostění účastníků Expertní skupiny v sociální oblasti pro osoby s poškozením míchy. A děkujeme i kolegům ze spinální jednotky, kteří nám umožnili prohlídku pracoviště,“ vrací se k úspěšné akci Bc. Hana Sixtová z České asociace paraplegiků - CZEPA, z. s.

- red -

## Konference zaměřená na klinickou farmakologii

Ve dnech 19. až 21. září se pod záštitou rektora Ostravské univerzity prof. MUDr. Jana Laty, CSc., a děkana Lékařské fakulty Ostravské univerzity doc. MUDr. Arnošta Martínka, CSc., uskutečnil v Rožnově pod Radhoštěm osmý ročník Česko-slovenské konference klinické farmakologie, která byla současně 20. českou konferencí klinické farmakologie, 29. slovenskou konferencí klinické farmakologie, 22. českou konferencí DURG a 24. českou konferencí TDM. Organizace se ujali pracovníci oddělení klinické farmakologie Ústavu laboratorní diagnostiky FNO a Ústavu klinické farmakologie LF OU pod vedením primářky oddělení klinické farmakologie doc. MUDr. Ivany Kacířové, Ph.D. Po slavnostním zahájení následovalo sympozium s názvem 40 rokov lekárského odboru klinická farmakológia na Slovensku, které se zabývalo situací oboru klinická farmakologie, vzděláváním v odboru klinická farmakologie v evropském kontextu, novým katalogem výkonů oboru klinická

farmakologie a řešením problematiky biobank ve Slovenské republice. Dopolední blok přednášek pokračoval sympoziem DURG a nežádoucí účinky léčiv, ve kterém se mohli posluchači seznámit s hodnocením spotřeby léčiv (DURG) v nemocniční lékové politice, indikacemi ATB léčby u jednotlivých odborností v ČR, výsledky léčby komunitní pneumonie, rizikem používání anticholinergních léků u seniorů atd. Odpolední program uvedlo sympozium TDM I., ve kterém zazněla sdělení týkající se terapeutického monitorování léčiv (TDM). Poté proběhlo ve spolupráci s pracovní skupinou kardiovaskulární farmakoterapie České kardiologické společnosti Kardiovaskulární sympozium Otty Mayera sr., které bylo věnováno památce doc. MUDr. Otty Mayera sr., CSc., jednoho z průkopníků oboru klinická farmakologie v České republice. Vpodevečer se uskutečnila plenární schůze České společnosti klinické farmakologie se slavnostním nádechem významného životního

jubilea prof. MUDr. Milana Grundmanna, CSc., kterému byla současně předána Zlatá pamětní medaile ČLS JEP a Zlatá medaile Slovenské lékařské společnosti. Sobotní dopoledne začalo sympoziem Analytické metody, TDM II., následoval blok s názvem Varia.

Setkání se zúčastnilo 72 klinických farmakologů, klinických farmaceutů, analytiků a dalších zdravotnických pracovníků. Předneseno bylo celkem 46 sdělení, přičemž polovinu tvořily originální práce prezentující vlastní vědecké výsledky autorů, 10 přednášek bylo prezentováno pracovníky OKF ÚLD FNO. Ve čtvrtek 19. září se uskutečnila také schůze výboru České společnosti klinické farmakologie ČLS JEP.

doc. MUDr. Ivana Kacířová, Ph.D.  
primářka oddělení klinické farmakologie ÚLD FN Ostrava  
předsedkyně České společnosti klinické farmakologie  
ČLS JEP

Pozn. red.: Text byl redakčně zkrácen

## VI. sympozium roboticky asistované rehabilitace



Pod odbornou garancí MUDr. Iliny Chmelové, Ph.D., MBA, přednostky Kliniky léčebné rehabilitace FNO, se v Blansku ve dnech

26. a 27. září uskutečnilo VI. sympozium roboticky asistované rehabilitace. Zazněla zde řada sdělení zástupců českých rehabilitačních pracovišť, která využívají ve své klinické praxi robotické technologie. Velkou část programu tvořily přednášky zahraničních autorů z klinických a vědecko-výzkumných

**Přednášky autorů z klinických a vědecko-výzkumných pracovišť z Francie, Velké Británie, Švýcarska.**

pracovišť z Francie, Velké Británie, Švýcarska, Španělska, Itálie, Polska. Pracovníci KLR FNO přednesli své zkušenosti

s využitím dvou robotických systémů, které pracoviště využívá především v oblasti neurorehabilitace. Jedná se o Lokomat Pro Free D – systém pro rehabilitaci chůze a Armeo Spring – systém pro rehabilitaci horní končetiny.

- red -

## Setkání plné vzpomínek



Vedoucí fyzioterapeut Mgr. Zdeněk Guřan předává růži bývalé staniční sestře Anně Kudelové.

Na půdě Kliniky léčebné rehabilitace FNO se 17. září uskutečnilo setkání s bývalými zaměstnanci, kteří jsou nyní v důchodovém věku. Šlo nejen o to představit jim kliniku a novinky na jednotlivých pracovištích, ale hlavně o setkání s bývalými kolegy a společné vzpomínání na odpracovaná

léta. Mnozí navštívili místa, kde pracovali, opravdu po letech.

Akce se zúčastnilo 11 kolegyní napříč profesemi – fyzioterapeutky, sestry, sanitářky, administrativní pracovníce. „Měla jsem z tohoto setkání velmi příjemný pocit,“ říká MUDr. Irina Chmelová, Ph.D.,



MBA. „Viděla jsem radost svých bývalých spolupracovníků, se zájmem jsem poslouchala, jak stále intenzivně sledují dění ve své nemocnici. Některé z nich přitom vzpomínky na odpracovaná léta proložily svými aktuálními zkušenostmi z nemocnice, tentokrát z pozice pacientů. Takový je život...“

Mgr. Zdeněk Guřan  
vedoucí fyzioterapeut  
Klinika léčebné rehabilitace FNO

## Životní jubileum prof. MUDr. Milana Grundmanna, CSc.

Prof. MUDr. Milan Grundmann, CSc., absolvoval v roce 1962 na Lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci a po promoci nastoupil jako asistent a později odborný asistent do Farmakologického ústavu LF UP. V době vrcholící normalizace, v roce 1977, kdy mu byly postupně zamítnuty tři dlouhodobé zahraniční pobyty (Německo, USA, Francie), přijal nabídku primáře interního oddělení Krajské nemocnice v Ostravě doc. Klabusaye, aby jako první v České republice založil pracoviště klinické farmakologie. Zde pracoval nejdříve jako ordinář pro klinickou farmakologii a po pěti letech se stal primářem samostatného oddělení klinické farmakologie a později přednostou Ústavu klinické farmakologie Fakultní nemocnice Ostrava. V této funkci působil v letech 1982 až 2009, z toho v období 2002 až 2004 jako náměstek ředitele FN Ostrava pro vědecko-výzkumnou činnost. Mezi roky 2009 až 2011 pracoval jako zástupce přednosty Ústavu klinické farmakologie FN Ostrava pro VVC. Ze skromných začátků, kdy byl jediným pracovníkem bez jakéhokoliv personálního a přístrojového vybavení, vybudoval pracoviště, které se stalo vedoucím pracovištěm nejen v České republice, ale v současnosti je vysoce hodnoceno jako špičkové pracoviště ve světovém měřítku, zejména v oblasti terapeutického monitorování léčiv (TDM). Při Ústavu klinické farmakologie FN Ostrava založil v roce 1979 také ambulanci pro léčbu farmako-resistentní hypertenze. Tato činnost byla oceněna diplomem Evropské společnosti pro hypertenzi (European Hypertension Specialist) a opakovanou volbou členem výboru České společnosti pro hypertenzi ČLS JEP, jejímž je čestným členem. Hlavním dlouholetým výzkumným tématem prof. Grundmanna se stala personalizovaná farmako-



terapie, kde v průběhu 30 let zavedl metody pro TDM více než 70 látek, které jsou používány jak pro rutinní zdravotnickou péči, tak pro činnost výzkumnou. V oblasti výzkumu dosáhl významných výsledků dokumentovaných rozsáhlou publikační činností i založením vlastní vědecké školy. Přednesl více než 570 vědeckých a odborných přednášek, z toho 171 na evropských nebo světových kongresech. Organizoval několik mezinárodních konferencí a sympozií. Byl řešitelem a spoluřešitelem 8 grantů, z toho 2 zahraničních. Je také autorem Konceptu klinické farmakologie z roku 2002, která je dosud platná, i spoluautorem guidelines Doporučení diagnostických a léčebných postupů u arteriální hypertenze z roku 2004 a roku 2007

a Krvácivé komplikace a předávkování antikoagulační léčby z roku 2009.

Prof. Grundmann se dlouhodobě věnuje také pedagogické činnosti, a to jak pregraduální, tak postgraduální.

Patří mezi nejvýznamnější světové osobnosti v oboru klinické farmakologie, a to zejména v oblasti personalizované farmakoterapie – terapeutického monitorování léčiv. V roce 2009 se mu podařilo založit samostatnou Českou společnost klinické farmakologie ČLS JEP, jejímž předsedou byl do roku 2018. V rámci Ostravy působil osm let jako předseda Spolku lékařů. Za dlouholetou úspěšnou práci získal také mnohá čestná členství a 20. září byla prof. Grundmannovi při příležitosti jeho 80. narozenin udělena Zlatá pamětní medaile ČLS JEP a Zlatá medaile Slovenské lékařské společnosti za rozvoj medicíny na Slovensku.

Prof. MUDr. Milan Grundmann, CSc., je jedním ze zakladatelů oboru klinická farmakologie v České republice, průkopníkem metody terapeutické monitorování léčiv jako součásti personalizované farmakoterapie a mezinárodně uznávaným odborníkem nejen v oboru klinická farmakologie. Dovolují si popřát prof. Grundmannovi jako jeho žákyně a nástupkyně k jeho 80. narozeninám do dalších let hlavně hodně zdraví, pohody, optimismu a kreativity do další vědecké i pedagogické práce.

doc. MUDr. Ivana Kacířová, Ph.D.  
primářka oddělení klinické farmakologie ÚLD FN Ostrava  
předsedkyně České společnosti klinické farmakologie  
ČLS JEP

Pozn. red.: Text byl redakčně zkrácen  
Foto: archiv oddělení klinické farmakologie ÚLD FN Ostrava

## Připojili jsme se k celosvětové kampani Nursing Now

Posílit prestiž sester ve společnosti, připomenout nepostradatelnost a nenahraditelnost této profese. To jsou základní body celosvětové kampaně, která vyvrcholí v roce 2020 u příležitosti 200. výročí narození Florence Nightingale, jež je považována za zakladatelku ošetrovatelství. K této kampani se aktivně připojí také Fakultní nemocnice Ostrava. „Sestry budou svou profesi prezentovat v mobilních ambulancích mimo nemocnici, zavítají mezi lidi do nákupních center a také na kulturní akce. Veřejnost tak bude moci zjistit, jak široké spektrum práce musí sestra zvládnout, aby byl pacient spokojen a hlavně správně léčen,“ nastínila formy podpory kampaně PhDr. Andrea Polanská, náměstkyně ředitele pro ošetrovatelskou péči FNO, a dodala, že žáci 8. a 9. tříd základních škol se budou moci osobně setkat se zdravotníky na vybraných, vysoce specializovaných pracovištích



nemocnice. „Smyslem těchto exkurzí je ukázat rozsah profese mladým lidem, kteří se rozhodují, jakou střední školu by chtěli vystudovat. A musím říct, že první reakce jsou ze strany základních škol velmi pozitivní,“ představila PhDr. Polanská další

z akcí, které by měly dokázat, že bez sester se dobrá medicína dělat nedá.

- red -  
Ilustrační foto: archiv FNO



## Blahopřejeme

V říjnu slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Iveta Skýpalová  
Alena Hajíčková  
Pavel Janšta  
Irena Rosová  
Bc. Oldřiška Lakotová



Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

## Inzerce zdarma

- Prodám byt 3+1 s garáží, v osobním vlastnictví, v Ostravě-Porubě. Plocha bytu je 78 m<sup>2</sup> a náleží k němu také sklepní kóje. Byt je po rekonstrukci, má zděné bytové jádro, nové plovoucí podlahy v obývacím pokoji i ložnici. Cena 2 630 000 Kč. Kontakt: 607 291 773.
- Nabízím k dlouhodobému pronájmu byt 3+1 v ul. Nábřeží SPB, pokoje neprůchozí, velká čtvercová předsíň + komora. Volný od listopadu. Kontakt: 724 788 117.
- Nabízím ke krátkodobému pronájmu byt 1+1 po celkové rekonstrukci v Ostravě-Porubě, ulice Nábřeží SPB. Byt je plně nově vybaven, včetně kuchyně, koupelny, nábytku, TV. Pravidelný úklid je možné zajistit. Cena dohodou podle délky pobytu, při dlouhodobé dohodě výhodnější cena. Bližší informace na e-mailu: fotosarafilip@gmail.com.
- Prodám družstevní byt 3+1, 68 m<sup>2</sup>, balkon, ulice Fr. Čechury, Ostrava-Poruba. Dům revitalizovaný, byt částečně rekonstruovaný. RK nevolat!!! Seriózní jednání podmínkou. Cena 2 100 000 Kč. Kontakt: mistral.umbro@seznam.cz.
- Prodám osobní automobil OPEL CORSA 1.3 CDTi 16 V(AC), 51 kW, 5dveřový, šedá metalíza, dovoz Francie, 1. registrace v ČR 03/2005, výborný stav, najeto 179 tis. km, STK do 12/2019, v 09/2018 provedena výměna AGR ventilu, vstříku, trysek a rozvodu. Cena 60 000 Kč. Autobazary nevolat!!! Jen vážní zájemci. Rychle jednání – sleva. Kontakt: mistral.umbro@seznam.cz.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

[www.posedlost.cz](http://www.posedlost.cz)

[www.senior55plus.cz](http://www.senior55plus.cz)

Tel. č.: 774 784 094

Možnost čerpání FKSP.

## Krevní výzva VŠB-TUO

Do krevní výzvy VŠB-TUO se v průběhu jejího tříletého trvání zapojilo už bezmála 600 studentů, pedagogů a zaměstnanců! Prozatím poslední skupina, tentokrát z Ekonomické fakulty VŠB-TUO, dorazila do Krevního centra FNO ve středu 2. října. „Přišlo 40 dárců, 27 z nich poprvé. To nás moc těší!“ zdůrazňuje Bc. Naděžda Kalužová z marketingu Krevního centra FNO a dodává, že štafetu nyní převzala Hornicko-geologická fakulta VŠB-TUO.



**Voláme všechny dárcel!**  
**Apelujeme i na zaměstnance FNO**  
**– potřebujeme vás všechny!**  
**Krevní centrum FNO**

**Ostravský transfuzní den**  
**– desátý ročník – 6. listopadu**  
**v aule VŠB-TUO – začátek ve**  
**13 hodin – na závěr překvapení!**



**Krevní centrum FNO – 24. října**  
**velká akce To dáš s Radiem Čas!**  
**Premiéra! Noví dárci vítáni!**

## Kongresy a semináře

- **21. až 25. října**  
– Kurz kojenecké a vývojové neurologie 2019
- **31. října**  
– 3. ostravský gastroenterologický den
- **6. listopadu**  
– X. ostravský transfuzní den
- **11. listopadu**  
– Duševní poruchy ve světle životního stylu
- **21. listopadu**  
– Výroční konference regionální onkologické skupiny MS kraje na téma organizace onkologické péče MS kraje
- **27. listopadu**  
– 3. ročník multioborového setkání – Dětské polytrauma

## Galerie Ametyst

### Radost a dobrá nálada...

Až do 9. listopadu můžete v Galerii Ametyst vidět výstavu děl Ivana Niziola. „Mými oblíbenými malířskými technikami jsou olejomalba, perokresba a pastel. Všechny náměty jsou vyjádřením mého vnímání krásy a dokonalosti v přírodě a také prostoty a obyčejnosti věcí kolem nás,“ vysvětluje autor, který si přeje, aby výstava přinesla v těchto podzimních dnech radost a dobrou náladu.



## PENZION U ŠÍPKŮ

nabízí ubytování v jedno- a vícelůžkových pokojích.  
Hlídané parkoviště, wifí zdarma, možnost zapůjčení automobilu.  
Snídaně s donáškou na pokoj.

**VELMI BLÍZKO FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA!!!**

Kontakt: **776 886 606**

[www.penzionusipku.cz](http://www.penzionusipku.cz)

**TENTO ZPRAVODAJ TISKNE**

**Czech Print Center**

CZECH PRINT CENTER a.s.  
Provozovna Ostrava  
Na Rovince 876  
720 00 Ostrava-Hrabová  
Tel.: 596 668 111  
[www.cpcenter.cz](http://www.cpcenter.cz)

**Vydavatel:** FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578

• E-mail: [redakce@fno.cz](mailto:redakce@fno.cz) • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Petr Chodura, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava