



## Slavíme 25. výročí! Lůžkový pavilon funguje už 25 let! Událost si připomeneme na den přesně!

17. říjen 1994 jednoznačně patří k milníkům v historii Fakultní nemocnice Ostrava. V tento den byla za účasti tehdejšího předsedy vlády Václava Klause oficiálně otevřena lůžková část nemocnice, včetně centrálních operačních sálů. V té době už v Ostravě-Porubě několik let fungovala poliklinika i některá lůžková oddělení. Hlavní část interních a chirurgických oborů ale až do konce roku 1994

zůstávala v areálu v Ostravě-Zábřehu. Po slavnostním a oficiálním aktu se kliniky začaly postupně stěhovat do nově vybudovaného pavilonu. Tuto historickou událost si rádi společně s vámi připomeneme na den přesně po 25 letech. Srdečně vás zveme do prostor respira v pavilonu L.

MUDr. Jiří Havrlant, MHA  
ředitel Fakultní nemocnice Ostrava

## Světové ocenění pro tým CyberKnife



Ing. Lukáš Knybel, Ph.D., společně s doc. MUDr. Ing. Jakubem Cvekem, Ph.D., MBA (vpravo).

Klinický biomedicínský inženýr Ing. Lukáš Knybel, Ph.D., z Onkologické kliniky FNO získal světové ocenění na kongresu Mezinárodní společnosti pro stereotaktickou radiochirurgii v Riu de Janeiro.

Pokračování na straně 3

**25 let**  
lůžkového pavilonu FNO

Před čtvrtstoletím jsme slavnostně otevřeli lůžkový pavilon.  
Připomeňme si toto významné datum.

**17. 10. 2019**  
**Respirium FNO**

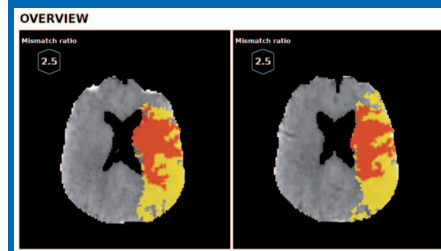
**12:50 Zahájení slavnostního setkání**  
Od 12:00 klavírní show Dominika Fajkuse, výstava dobových i současných fotografií a historických chirurgických nástrojů

**15:20 Koncert nejen pro pacienty**  
Zpěvák Martin Chodúr a klavírista Vlastimil Šmída

**16:00 Mše svatá v kapli FNO**  
Mši budou sloužit Mons. Mgr. Martin David, pomocný biskup ostravsko-opavský a nemocniční kaplan P. ThLic. Václav Tomiczek

**Tešíme se na Vás!**  
Fakultní nemocnice Ostrava

**Lékaři z FNO mají jako jediní  
v kraji software, který bezpečně  
odhalí cévní mozkovou příhodu.  
Více na straně 5**



**Krevní centrum Fakultní  
nemocnice Ostrava uvedlo do  
provozu online rezervační systém.  
Více na straně 7**



## FN Ostrava otevřela první stomickou poradnu pro děti v MS kraji

Dětský chirurg, pediatr z Kliniky dětského lékařství FNO a stomická sestra. To je tým tvořící základ nové vzniklé ambulance pro děti, které mají trvalou, případně dočasnou stomii, protože jim z nejrůznějších důvodů musel být vytvořen vývod buď na tenkém, nebo na tlustém střevě. Další poradna pro děti se stomií je v Brně a v Praze.

„Vnímám to jako další krok ke zkvalitnění péče o naše dětské pacienty i jako logický vývoj. Před mnoha lety jsme totiž zvažovali, zda otevřít ambulanci pro dospělé, kde se o stomické pacienty

budou starat specialista – koloproktolog ve spolupráci se stomickou sestrou. Dnes už si nedovedeme představit, že by tato poradna nefungovala,“ řekl doc. MUDr. Petr Vávra, Ph.D., přednosta Chirurgické kliniky FNO.



Právě zkušenost z fungování stomické ambulance pro dospělé přivedla ostravský tým na myšlenku otevřít stejnou ambulanci pro dětské pacienty, jichž jsou zde v péči zhruba dvě desítky. Nejmladší

pacient má 5 měsíců, nejstarší 16 let. Poradna zajišťuje nejen komplexní péči o malé pacienty, ale také o jejich rodiče i prarodiče, kteří se s touto situací často špatně vyrovnávají. Dětská stomická poradna bude otevřena vždy první úterý v měsíci, v době od 8 do 12 hodin, a to ve 3. patře polikliniky.

## Pohádky sestry Filomény pro děti a dospělé



Děti hospitalizované na Klinice dětského lékařství FNO si nikdy nemohou stěžovat na nezáměrné okolí – dostávají nejrůznější dárky a jsou pro ně organizovány nejrůznější aktivity, jejichž cílem je zpříjemnit malým pacientům pobyt na oddělení. Tentokrát však měly hospitalizované děti zvlášť velkou radost!

Sestra Filoména z Kongregace Dcer Božské lásky v Opavě napsala pohádkovou knížku s názvem Pohádky sestry Filomény pro děti a dospělé. Knížka je vhodným dárkem nejen pro děti, ale také pro jejich rodiče, učitele nebo vychovatele, protože každý příběh s sebou přináší také důležité pouučení.

Velmi citlivým a srozumitelným způsobem tak dětem připomíná životní hodnoty a etické otázky, které je budou v životě provázet. Publikace se opravdu vydařila také po stránce grafické – děti si mohou vybarvit doprovodné obrázky, což ještě umocňuje výchovný efekt textu.

ThLic. Mgr. Martě Filoméně Truhlíkové proto patří náš upřímný dík. Jsme přesvědčeni, že její práce je velkým přínosem nejen pro naše pacienty.

MUDr. Bohumír Blažek  
primář oddělení dětské hematatoonkologie

## Lékařská fakulta OU informuje

### V Ostravě vznikne simulační centrum pro mediky a ostatní zdravotníky

Studenti Lékařské fakulty Ostravské univerzity budou mít již zanedlouho jedinečnou příležitost zdokonalit se – převážně ve svých praktických dovednostech – v nově vybudovaném simulačním centru v areálu fakulty. Tento záměr byl v podobě projektu podán v letošním roce a byl podpořen.

Simulační centrum věrně napodobuje prostředí reálné nemocnice a bude sloužit k nácviku nejrůznějších diagnostických nebo terapeutických postupů, se kterými se budoucí zdravotníci mohou v praxi setkat. Skutečné pacienty zde však nenajdeme. Nejrůznější simulované situace, od prostého odběru krve přes vedení porodu, ošetřování nemocných až po záchranu života pacienta po nehodě, si studenti vyzkoušejí na moderních interaktivních modelech, simulátorech a reálném přístrojovém vybavení. Nácvik bude kromě jiného probíhat také ve specifických zátěžových podmínkách, jako jsou například stísněné, těžko dostupné prostory nebo samotné prostředí sanitního vozu.

Pro tyto účely bude součástí „cvičné nemocnice“ i realistický model sanitky.

Uvedený způsob výuky přináší hned několik výhod. Studenti si mohou situace a zákroky zkusit opakovaně, bez zbytečného stresového zatížení z možného poškození pacienta. Následně pomocí záznamů probíhajících simulací budou moci odborní garanti jednotlivé kroky i celé postupy studentů analyzovat, vyhodnocovat a dále zdokonalovat. Stejně tak i zákroky provedené na interaktivních modelech pacientů nezůstávají bez odezvy – tyto vysoce moderní výukové modely dokáží napodobit skutečné pacienty (simulují například zástavu dechu, srdce či úmrtí, krvácení, je možné jim nitrožilně podat léky, student může sledovat následnou změnu zdravotního stavu apod.). Výuka je zaměřena nejen na studenty oboru všeobecné lékařství, ale i zdravotnických oborů, například na studenty oboru intenzivní péče, zdravotnický záchranář, fyzioterapie nebo pediatrie ošetřovatelství.

Realizací projektu dojde k vytvoření kvalitního vzdělávacího zázemí, ve kterém mohou studenti své teoretické znalosti aplikovat do praktické části vzdělávání a díky tomu budou ještě lépe připraveni na výkon své budoucí profese. Mladí budoucí zdravotníci si tak budou svými diagnostickými postupy a terapeutickými závěry jistější. Praktické vzdělávání v simulačním centru vhodné doplní stávající praktickou výuku vedenou přímo ve zdravotnických zařízeních.

První studenti by se měli v novém centru vzdělávat od akademického roku 2021/2022.

Realizace cvičné nemocnice a zavedení simulační výuky na LF OU bude podpořeno v rámci výzvy OPVVV prostřednictvím projektu Simulace, inovace, praxe – moderní způsob vzdělávání na LF CZ. 02.2.69/0.0/0.0/18\_056/0013365 a Simulační centrum „Cvičná nemocnice“ CZ.02.2.67/0.0/0.0/18\_057/0013366.

## Světové ocenění pro tým CyberKnife



Ing. Lukáš Knybel, Ph.D.

Pokračování ze strany 1

Ing. Lukáš Knybel, Ph.D., z Onkologické kliniky FNO v Riu de Janeiro prezentoval výsledky tříleté práce, která měla za cíl vyhodnotit stabilitu páteře v průběhu stereotaktické radioterapie. Představenstvo této celosvětové konference, již se účastnilo přes 500 odborníků ze 30 zemí světa, před několika dny oficiálně oznámilo, že právě prezentace Ing. Lukáše Knybla, Ph.D., byla nejlepší ze všech 138, které byly na kongresu představeny.

„Tato zpráva nás velmi potěšila o to víc, že ocenění za celoživotní přínos v oblasti radiochirurgie od představenstva kongresu získal vynálezce CyberKnifu, profesor John Adler ze Stanfordovy univerzity. Do prezentace jsem zahrnul výsledky práce, na kterou jsme získali od Fakultní nemocnice Ostrava grant. Na projektu se mnou spolupracovali i můj šéf, doc. MUDr. Ing. Jakub Cvek, Ph.D., MBA, kolegyně z kliniky MUDr. Zuzana Čermáková a MUDr. Kamila Resová a z Ústavu radiodiagnostické FNO pak MUDr. Jaroslav Havelka, Ph.D., a Mgr. Michaela Pomáki, MBA,“ řekl po převzetí ocenění Ing. Lukáš Knybel, Ph.D.

Smyslem tříletého projektu bylo zjistit, nakolik se pohybuje páteř při ozařování lézí, které jsou v její blízkosti. Kybernetický ozařovací nůž CyberKnife dokáže přesně spočítat, kolikrát musí během léčby polohu pacienta korigovat. Jiné ozařovací přístroje to takto neumí. Získaná data ostravského týmu přesně odhalila, jaké typy pohybu člověk při ozařování dělá a co je nutné kontrolovat i v průběhu léčby zářením. „CyberKnife dělá kontrolní snímek minimálně každých 60 sekund. My jsme zjistili, nakolik se páteř v tomto časovém úseku během ozařování pohnula, což je v léčbě, kdy rozhodují milimetry, abychom nezasáhli míchu, velmi důležitá informace. Ukázalo se, že pokud je pacient dobře edukován a netrpí silnými bolestmi, není drastická fixace nezbytná, ale je nutné jeho polohu během ozařování neustále kontrolovat. Náš sledovaný vzorek 123 pacientů je zatím největší na světě,“ přiblížil tříletou práci Ing. Lukáš Knybel, Ph.D.

„V případě této oceněné prezentace jsem byl jen mentorem. Lukáše jsem poznal už jako studenta na Ostravské univerzitě a už tehdy bylo jasné, že jeho zájem o obor je mimořádný. Díky jeho cíle-

vědomosti se teď podařilo dotáhnout do konce studii, jejíž výsledky i podle výroku poroty jednoznačně posunuly ozařovací léčbu v oblasti páteře výrazně kupředu,“ přiblížil oceněného autora doc. MUDr. Ing. Jakub Cvek, Ph.D., MBA, přednosta Onkologické kliniky FN Ostrava, který na kongresu v Riu de Janeiro přednášel o možnostech léčby srdce pomocí unikátního ozařovače CyberKnife. Fakultní nemocnice Ostrava využívá tento kybernetický nůž k léčbě už více než 9 let. Za tu dobu ošetřil více než 6 200 pacientů a patří k nejvytíženějším na světě. Právě přednosta onkologické kliniky a oceněný klinický biomedicínský inženýr jsou s tímto přístrojem spjatí od úplného počátku jeho fungování ve FNO.

„Osobně vnímám toto prestižní světové uznání jako velký úspěch pro celou nemocnici. Můj obdiv má Ing. Lukáš Knybel, Ph.D., o to více, že uznání kolegů z celého světa získal už ve svých 33 letech,“ dodal k úspěchu ředitel Fakultní nemocnice Ostrava MUDr. Jiří Havrant, MHA.

Mgr. Nada Chattová  
tisková mluvčí FNO



Ing. Lukáš Knybel, Ph.D., společně s doc. MUDr. Ing. Jakubem Cvekem, Ph.D., MBA.



## Fanděte svým maratoncům!



V neděli 22. září se běžeckého maratonu Ostrava City zúčastní i 34 štafet z Fakultní nemocnice Ostrava. K pracovištím, která reprezentuje i více štafet, patří například kardiochirurgické centrum, onkologická klinika, oddělení kardiovaskulární a klinika otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku. Nejvíce štafetami, celkem třemi, bude zastoupena Klinika hematonekologie FNO.

„Fandím všem našim zaměstnancům reprezentujícím na maratonu nejen Fakultní nemocnici Ostrava, ale také zdravý životní styl, vytrvalost, odvahu a odhodlání zvítězit. My, kteří pracujeme ve zdravotnictví, moc dobře víme, že to všechno je nezbytné nejen pro zvládnutí bezmála šestikilometrového běžeckého okruhu... Myslím, že každý z našich běžců je inspirací nejen pro své kolegy, ale také pro pacienty,“ drží palce všem 34 týmům ředitel Fakultní nemocnice Ostrava MUDr.

Jiří Havrlant, MHA, a dodává, že nemocnice své zaměstnance podpoří stejně jako v předchozích letech úhradou startovního a funkčním tričkem s logem FNO.

Na Masarykově náměstí v neděli 22. září poběží v jednom ze tří týmů Kliniky hematonekologie FNO také Bc. Iveta Constantine. „Účast ve štafetě bude mojí ostravskou běžeckou premiérou. Ve fakultní nemocni jsem totiž zaměstnána teprve od dubna letošního roku, do té doby jsem pracovala v zahraničí, kde jsem se specializovala na periferní zavádění centrálních katetrů. Ale také jsem si tam kromě jiného zaběhla i půlmaraton, takže doufám, že ostatním štafetu nepokazím,“ usmívá se Bc. Constantine, jež pravidelně běhá už několik let. „Trénuji třikrát týdně, k tomu jednou týdně přidávám posilovací cvičení,“ nastiňuje svůj běžný běžecký režim. „Doufám, že je to dostatečná přípra-



va. Běžecké dávky jsem v souvislosti s blížící se štafetou nijak nenavyšovala. Pro mě i pro ostatní bude důležité užít si atmosféru na závodu i uvnitř týmu a hlavně doběhnout a nezranit se. Vítězství by bylo určitě super, ale stejně skvělé bude, když celý tým dokončí štafetu v pořádku!”

Podobně na účast v maratonu Ostrava City pohlíží také Tomáš Němec, konzultant z oddělení aplikací Útvaru náměstka ředitele pro informační technologie FNO. Mimochodem, běžecký tým, jehož je součástí, je jedinou nezdravotnickou štafetou, která bude nemocnici reprezentovat. „Bude to můj druhý ročník. Loni jsem běžel poprvé, předtím jsem v nemocnici ještě nepracoval,“ vysvětluje a vzpomíná na atmosféru loňského maratonu, která byla podle jeho slov velmi pozitivní. „Bylo vidět, že si závod všichni užívají, a jsou rádi, že dělají něco pro sebe, pro tým, nemocnici i ostatní. Řekl bych, že taková mimopracovní aktivita prospívá většímu stmelení lidí, kteří se spolu jinak potkávají jen na pracovišti, a také je to skvělá prezentace nemocnice. Prostě je víc důvodů, proč se do něčeho takového zapojit,“ konstatuje Tomáš Němec, jenž se na štafetový běh připravuje – stejně jako ostatní členové týmu – individuálně. „Pro nás je důležité doběhnout a nezranit se,“ nastiňuje hlavní cíl týmu, jenž – až na malou obměnu – běží ve stejném složení jako loni.

Lenka Gulašiová  
Ilustrační foto: archiv FNO

## Nové sprchovací lůžko pro Klinikou úrazové chirurgie FNO

Klinika úrazové chirurgie FNO získala díky podpoře společnosti Liberty Ostrava nové sprchovací lůžko.

Zástupci vedení společnosti Liberty Ostrava oficiálně předali vedení FN Ostrava a Kliniky úrazové chirurgie FNO mobilní koupací lůžko s hydraulickým ovládáním. „Na naši kliniku úrazové chirurgie jsou přiváženi pacienti nejen z Moravskoslezského kraje. A spektrum případů, které se k nám dostanou, je velmi různorodé. Můžeme s jistotou říct, že takovou pomůcku budeme využívat denně,“ řekl při předání daru ředitel FN Ostrava MUDr. Jiří Havrlant, MHA.

Jeho slova podpořila také vrchní sestra kliniky Bc. Miroslava Berková. „S tímto mobilním lůžkem odjede sestra do koupelny, kde provede hygienu v intimním prostředí, takže pacienti budou mít dostatek soukromí,“ vysvětluje.

Zástupci vedení nemocnice se s managementem jednoho z největších zaměstnavatelů v regionu shodli na tom, že vzájemná spolupráce předáním daru rozhodně nekončí.

Na Klinice úrazové chirurgie FNO je měsíčně hospitalizováno přes 200 pacientů. Ambulantní ošetření vyhledá denně nejméně 80 zraněných. Novou mobilní vanu s hydraulickým ovládáním využije ročně více než 500 pacientů.

Iva Piskalová, DiS.



## Lékaři z FNO mají jako jediní v kraji software, který bezpečně odhalí cévní mozkovou příhodu



Tým odborníků Komplexního cerebrovaskulárního centra FNO, které je jako jediné v republice držitelem certifikátu Evropské iktové společnosti pro léčbu cévní mozkové příhody, pracuje se speciálně vyvinutým softwarem. Ten dokáže přesně určit rozsah prokrvení mozkové tkáně.

Podle doc. MUDr. Michala Bara, Ph.D., přednosty Neurologické kliniky FNO, je to obrovský pokrok v oblasti diagnostiky cévní mozkové příhody. „Díky novému softwaru jsme schopni dokonale poznat, která část mozkové tkáně je již odumřelá a která je schopná se po otevření cévy uzdravit. Je to důležité hlavně u pacientů, kteří přicházejí do nemocnice z nejrůznějších důvodů pozdě,“ objasnil.

Všichni pacienti s podezřením na cévní mozkovou příhodu přijdou ve FN Ostrava vyšetřením na CT.

To ale zejména u cévních mozkových příhod, které se staly před více než 6 hodinami, nedokáže naprosto přesně určit rozsah postižené tkáně. Po provedení CT perfuze pak software bezpečně barevně ukáže místa, která zasažená nebyla. Jsou šedá, červeně zabarví část mozku, kterou už se obnovit nepodaří, a žlutá barva pak ukáže tkáň, jež je poškozena jen částečně a dá se obnovit. Podle velikosti zasažené části se tým lékařů rozhodne, k jakému typu léčby přistoupí.

„Naši intervenční radiologové pod vedením doc. MUDr. Václava Procházky, Ph.D., MBA, jsou schopni zprůchodnit cévu až v 80 procentech a uzdravit pacienty v 50 procentech všech případů. Nejdůležitější roli ale samozřejmě hraje čas. V ideálním případě by se měl pacient do iktového

centra dostat do dvou hodin od cévní mozkové příhody,“ připomíná doc. MUDr. Michal Bar, Ph.D., přednostu Neurologické kliniky FNO. Součástí této kliniky je iktové centrum, kde bylo loni hospitalizováno 855 pacientů s cévní mozkovou příhodou.

Komplexní cerebrovaskulární centrum FNO zajišťuje komplexní, nepřetržitou a vysoce specializovanou péči o pacienty s cévními onemocněními mozku pro spádovou oblast celého Moravskoslezského kraje a přilehlých oblastí Zlínského kraje. Zmíněný software má FN Ostrava jako jediné iktové centrum v kraji. Jeho licence stojí ročně přes tři čtvrtě milionu korun.

Mgr. Nada Chattová  
tisková mluvčí FNO

## Konzultační skupina Reglek



V Lékařské knihovně FNO se 11. června u příležitosti 60. výročí založení lékařské knihovny v Ostravě sešli na svém výjezdním zasedání zástupci regionální sítě knihoven a informačních středisek ve zdravotnictví, tzv. Reglek. Jedná se o konzultační skupinu pro rozvoj regionálních center zdravotnických knihoven v ČR při Národní lékařské knihovně (dále jen NLK), je poradním orgánem sítě zdravotnických knihoven. Tvoří jej zástupci krajských (regionálních) a specializovaných lékařských knihoven.

Všechny přítomné přivítala za pořádající NLK její ředitelka PhDr. Helena Bouzková, Ph.D., a za Fakultní nemocnici Ostrava RNDr. Kateřina Vítková, Ph.D., a Bc. Ludmila Stuchlá.

Následně se slova ujal host jednání, Mgr. Tomáš Inspektor z Ústřední knihovny VŠB-TUO, který poutavou formou přiblížil problematiku Open Access. Představil jak zelenou, tak zlatou cestu pro volné online zpřístupnění výsledků výzkumu celé vědecké komunitě

i veřejnosti, která o ně má zájem. Zmínil přínosy a výhody Open Access a přítomné seznámil s dokumentem Akční plán k Národní strategii otevřeného přístupu ČR k vědeckým informacím, který má stanovit klíčové kroky pro implementaci vybraných priorit Národní strategie otevřeného přístupu. Na závěr prezentoval realizaci modelu Open Access na VŠB-TUO.

Ve druhém bodě jednání PhDr. Eva Valdmanová z NLK účastníky setkání podrobně seznámila s výsledky sběru statistických výkazů za rok 2018

a informovala o chystané národní platformě pro sdílení fondů pod názvem Získej, jejímž cílem je vytvořit a zajistit provoz národní platformy pro poskytování meziknihovních výpůjčních služeb a služeb dodávání dokumentů. Spuštění bylo naplánováno na 1. září 2019. Představila rovněž novinku v NLK – BOOKPORT- platforma obsahující kolekci českých e-knih z nakladatelství Grada, Galén a dalších českých nakladatelů.

Na závěr dopoledního bloku PhDr. Eva Lesenková, Ph.D., z NLK prezentovala aktivity NLK ke zdravotní gramotnosti laické veřejnosti a seznámila přítomné s Národním zdravotnickým informačním portálem, který by měl být nápomocen laické veřejnosti v problematice zdraví a nemoci při orientaci na různých webových stránkách. Dále nastínila obsah plánovaných seminářů NLK, které jsou organizovány v rámci projektu VISK2 Ministerstva kultury ČR. Mají být realizovány na podzim letošního roku a jejich obsahem je prohlubování digitální gramotnosti informačních pracovníků ve zdravotnictví.

Po přestávce kolegové z jednotlivých regionů seznámili ostatní se stavem a činností jednotlivých knihoven příslušné spádové oblasti.

Na závěr se opět ujala slova ředitelka NLK, která poděkovala za milé přijetí ve FNO a přátelskou atmosféru.

Bc. Ludmila Stuchlá  
Lékařská knihovna FNO

## O dítě po porodu pečujeme ve spolupráci s maminkou

Zdravotníci, kteří se ve Fakultní nemocnici Ostrava starají o novorozené děti, veškerou poporodní péči konzultují s jejich maminkami, jejichž přání a požadavky plně respektují.

„Novorozence měříme hned po porodu jen v případě, že si to matka výslovně přeje. Měření odkládáme až na třetí den. A umývání čerstvě narozeného miminka například pod tekoucí vodou už v naší porodnici rozhodně nevidíte. Děti nekoupeme, mázek necháváme vsáknout a pokud je například v podpaží a jiných místech náchylných k zapáření mázku více, šetrně jej setřeme,“ přibližuje situaci v porodních pokojích primářka oddělení neonatologie MUDr. Hana Wiedermannová a dodává, že když se maminka rozhodne, aby její dítě bylo umyto, ke koupeli je použita jen čistá voda. Maminky se podle MUDr. Wiedermannové

před odchodem domů naučí, jak správně pečovat o pokožku dítěte, aniž by musely používat vlhčené ubrousky.

Součástí novorozeneckého vyhřívaného lůžka, na kterém je prováděno první poporodní ošetření, je i váha. Dítě tedy není třeba nikam přenášet.

K dalším novinkám v poporodní péči ve FNO patří ponechání pupečnickového pahýlu. „Pupečník neodstříhujeme, necháme jej volně odpadnout, což se většinou stane do tří týdnů. Předností je několik. Na tělíčku novorozence není otevřená rána, kterou je nutné kontrolovat, jestli správně zasychá, a odpadlo i její čištění lihem. Pokud se ale

maminka rozhodne pro odstřížení, určitě jí vyhovíme,“ přibližuje nový postup vrchní sestra oddělení neonatologie Mgr. Jana Kučová, Ph.D.

A samozřejmostí je, že z porodního sálu se na oddělení šestinedělí přesouvá maminka nejen společně se svým dítětem, ale také s doprovodem, který s ní byl v porodním pokoji.

Kromě jiného je ve FNO podporován také ambulantní porod. Rodiče si tak mohou dítě domů odvézt i několik hodin po porodu. Jak ale připomínají gynekologové i neonatologové, dítě i matka musejí být naprosto v pořádku.

## Nové zástěny zajistí maminkám v pokojích více soukromí



Díky finanční podpoře ze strany společnosti Chodura, která u příležitosti stého výročí založení firmy věnovala oddělení neonatologie šek na 51 500 korun, bude mít devět dvoulůžkových pokojů na stanici intermediární péče nové zástěny. Ty rodičům i dětem zajistí ještě větší soukromí.

„Nechceme jen slavit, ale také pomáhat. Oddělení neonatologie jsem vybral poté, co jsem měl možnost přesvědčit se o výjimečnosti tohoto pracoviště pod vedením paní primářky Wiedermannové,“ vysvětlil majitel firmy Ing. Petr Chodura a dodal, že ve firemních prodejnách byla po dva měsíce

odkládána koruna z každého prodaného kila šunky. Maminkám, které musejí s dětmi zůstat po porodu v nemocnici i několik měsíců, přivezl Ing. Chodura ještě osobní dárek. Chytré lampičky, které se rozsvítí a upozorní maminku, když dítě začne plakat, nebo kolotoče nad postýlku.

## Oddělení neonatologie převzalo dalších pět pelíšků



Dalších pět speciálních pomůcek pro péči o nezralé děti převzala primářka oddělení neonatologie MUDr. Hana Wiedermannová spolu s vrchní sestrou Mgr. Janou Kučovou, Ph.D. Osobně jim je předaly výkonná ředitelka organizace Nedoklubko Lucie Žáčková a koordinátorka Nedoklubka pro FN Ostrava Helena Valo. Nedoklubko získalo peníze na výrobu těchto unikátních zdravotnických pomůcek díky kampani s firmou Pampers, která vynesla 302 400 korun. Speciální polohovací pelíšek pro nedonošené děti, jehož název je Neobed, díky tomu získá všech 12 perinatologických center intenzivní péče v České republice, mezi které se řadí i pracoviště ve FN Ostrava.

„Tato pomůcka zvyšuje celkový komfort předčasně narozeného dítěte. Je hřejivá, funguje i jako prevence proleženin, výrazně redukuje stres

a u dítěte navozuje pocit bezpečí. Dnes poprvé jsme převzali Neobed i pro dvojčátka,“ upřesnila primářka Wiedermannová.

Oddělení neonatologie FNO má kapacitu 60 lůžek pro děti předčasně narozené nebo patologické, z toho 23 míst je na JIP. Ročně je zde ošetřeno zhruba 800 novorozenců. Zapsaný spolek Nedoklubko, který pomáhá rodinám předčasně narozených dětí, spolupracuje s ostravskou fakultní nemocnicí už přes 10 let. Jeho příznivci a podporovatelé se teď například rozhodli, že výtěžek z charitativního běhu Ostrava!!! City Marathon, který se uskuteční 22. září, bude využit na rozvoj oddělení neonatologie FN Ostrava.

## Dárci krve se mohou k odběru nově objednat i online



Krevní centrum FNO uvedlo do provozu online rezervační systém. „Na titulní webové stránce Krevního centra FNO zájemci najdou novou ikonu s názvem Online objednání. Pokud na ni kliknou, objeví se jednoduchý formulář, ve kterém stačí vyplnit číslo dárce a číslo za lomítkem v rodném čísle,“ nastínila jednu z možností nového přihlašovacího online systému Bc. Naděžda Kalužová, manažerka Krevního centra FNO. Dárci, kteří preferují Facebook, mají postup podobný. Na hlavní stránce najdou nové „okno“ s názvem Online objednání a po kliknutí na něj se objeví stejný formulář a dárce okamžitě vidí, kdy je volný termín.

„Nejsložitější bylo propojit objednávkový systém s databází dárců Krevního centra FNO. Systém totiž podle identifikačního čísla dárce okamžitě odhalí případné překážky. V takovém případě má

dárce možnost volat na bezplatnou telefonní linku 800 260 004,“ vysvětlila k rezervačnímu systému primárka Krevního centra doc. MUDr. Zuzana Čermáková, Ph.D.

I po spuštění online systému se mohou dárce krve i nadále objednávat na bezplatné telefonní lince 800 260 004 nebo prostřednictvím e-mailu krevni.centrum@fno.cz, jak byli zvyklí.

### Ostravský transfuzní den

Krevní centrum FNO se připravuje na jubilejní X. ročník Ostravského transfuzního dne. Letošní téma konference je velmi atraktivní – Vojenské zdravotnictví a vše kolem polní transfuzní služby, krevní banky a podávání transfuze už ve vrtulníku. A na závěr konference, která se uskuteční 6. listopadu od 12 hodin v aule VŠB-TUO, je připraveno velké překvapení!

**Elektronická registrace na [www.fno.cz/kongresy-a-seminare](http://www.fno.cz/kongresy-a-seminare).**



## Desítky vojáků z Prostějova přijely darovat krev na podporu nemocného chlapce



Krevní centrum FN Ostrava bylo 28. srpna od rána plné mužů ve vojenských stejnokrojích. Ze 102. průzkumného praporu v Prostějově přijelo společně darovat krev 35 profesionálních vojáků. Chtěli tak podpořit svého kolegu, jehož pětiletý syn je momentálně hospitalizován kvůli vážnému onemocnění ledvin na Klinice dětského lékařství FNO. „Nápad darovat krev vznikl spontánně. Když jsme se od našeho kolegy Zdeňka dozvěděli, že krve je nedostatek a jeho Zdeněček ji pravidelně potřebuje, dali jsme to ve známost mezi vojáky. Zájem byl obrovský a hlavně rychlý a nešel cestou od velitelů, ale od kamarádů Zdeňka, kteří chtěli pomoci,“ přiblížil pozadí společného darování zástupce veli-

tele 102. průzkumného praporu gen. Karla Palečka mjr. Gustav Lakoš.

Mezi dárci byl i otec chlapce, který byl z přístupu kolegů neskrývaně dojatý. „Je to neskutečné, jsem jim strašně vděčný. A ze srdce děkuji celému týmu lékařů a sester na oddělení OPRIP A za jejich přístup,“ řekl tatínek nemocného chlapce krátce předtím, než v odběrové místnosti poprvé v životě ulehl na dárcovské lůžko.

Malého Zdeňka čeká ještě dlouhé léčení, v jehož průběhu bude krev i plazmu potřebovat. Průzkumníci z prostějovského praporu darovali dohromady 16 litrů nejcennější tekutiny.

Iva Piskalová, DiS.



Jak potvrdila Bc. Nada Kalužová, manažerka Krevního centra FN Ostrava, skupinové odběry jsou mezi dárci stále rozšířenější. Hlavně přicházejí skupiny, jejichž kolega nebo kolegyně onemocněli a potřebovali krevní transfuzi. Loni se těchto skupin přihlásilo šedesát. Krevní centrum FN Ostrava stále přijímá nové dárci. Ti mohou přijít bez objednání od pondělí do čtvrtka, ideálně v ranních hodinách. Pravidelní dárce se k odběru mohou nově přihlásit i pomocí online formuláře, který je na facebookové i webové stránce.

## Blahopřejeme

V září slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Milan Klásek  
Ilona Sněhotová  
Jiřina Pelechová  
Alena Delevová  
Jana Kupková  
Marcela Fedorová  
Romana Köglerová



Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

## Inzerce zdarma

- Nabízím ke krátkodobému pronájmu byt 1+1, po celkové rekonstrukci, v Ostravě-Porubě, ulice Nábřeží SPB. Byt je plně nově vybaven, včetně kuchyně, koupelny, nábytku, TV. Pravidelný úklid je možné zajistit. Cena dohodou podle délky pobytu, při dlouhodobé dohodě výhodnější cena. Blíže informace na e-mailu: fotosarafilip@gmail.com.
- Prodám družstevní byt (možno převést do osobního vlastnictví) 73 m<sup>2</sup> s balkonem, uzamykatelnou chodbou a komorou, ulice Zdenka Bára 6, Ostrava-Jih. Byt je v původním stavu, určen k rekonstrukci. Dům má plastová okna, je zateplen a vybaven kamerovým systémem. Cena dohodou. Kontakt: 773 176 095.
- Nabízím k pronájmu zrekonstruovaný byt 2+1 v Ostravě-Porubě, v pěkné lokalitě u bazénu. Cena včetně služeb 9 000 Kč/měsíc. Kontakt: 608 946 759.

## Kongresy a semináře

- **18. září** – Kardiologický den
- **18. září** – XIII. kongres kardiologických sester
- **19. až 21. září** – 8. česko-slovenská konference klinické farmakologie
- **25. až 27. září** – 7. trilaterální sympozium
- **2. října** – seminář Chirurgické kliniky FNO pro praktické lékaře
- **3. října** – Aplikace konceptu bazální stimulace do ošetrovatelského procesu IV
- **17. října** – Multidisciplinární spolupráce NLZP mezi klinikou ORLCHHK, Neurologickou klinikou FNO a Kardiochirurgickým centrem ve FN Ostrava

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

[www.posedlost.cz](http://www.posedlost.cz)

[www.senior55plus.cz](http://www.senior55plus.cz)

Tel. č.: 774 784 094

Možnost čerpání FKSP.

NAŠI PARTNEŘI:

**ojo** DOPRAVNÍ PODNIK OSTRAVA

**OSTRAVA!!!**  
PORUBA

# Linkou na drink

**PŘIJĎTE OCHUTNAT NĚKOLIK DRUHŮ DRINKŮ  
A UŽÍT SI SKVĚLOU ATMOSFÉRU**

**ČEKÁ VÁS BOHATÝ PROGRAM**

<b>28.9. 2019</b>	<b>OD 14:00 DO 18:00</b>	<b>ALŠOVO NÁMĚSTÍ</b>	<b>OSTRAVA PORUBA</b>
-----------------------	------------------------------	---------------------------	---------------------------

**VÝTĚŽEK Z AKCE DARUJEME KLINICE DĚTSKÉHO LÉKAŘSTVÍ  
FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA**

## Galerie Ametyst

Galerie Ametyst se v pondělí 16. září stala hravým a romantickým světem na hranici mezi ilustrací a anekdotou, jehož autorem je Mgr. Jiří Vidlák. „Moje obrazy si nekladou za cíl diváka zdeptat zobrazováním reality, ani poučovat o duchovních rozměrech života. Zcela postačí, když si řekne, že to snad v životě není tak špatné, jak se možná zdálo,“ říká muž, jenž kromě jiného 20 let učil angličtinu na policejní škole, a sám o sobě říká, že ho při tvorbě, již se naplno věnuje od roku 2012, inspirují pozdně gotické a renesanční malby, stará města, staré domy a staré cokolli.



## PENZION U ŠÍPKŮ

nabízí ubytování v jedno- a vícelůžkových pokojích.  
Hlídané parkoviště, wifi zdarma, možnost zapůjčení automobilu.  
Snídaně s donáškou na pokoj.

**VELMI BLÍZKO FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA!!!**

Kontakt: 776 886 606

[www.penzionusipku.cz](http://www.penzionusipku.cz)

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center **7**

CZECH PRINT CENTER a.s.  
Provozovna Ostrava  
Na Rovince 876  
720 00 Ostrava-Hrabová  
Tel.: 596 668 111  
[www.cpcenter.cz](http://www.cpcenter.cz)

**Vydavatel:** FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578  
• E-mail: [redakce@fno.cz](mailto:redakce@fno.cz) • Grafika a zlom:  
ASEITA spol. s r. o. • Foto: Petr Chodura, Jana  
Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje  
právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka:  
Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro  
vnitřní potřebu FN Ostrava