



Oslavili jsme Mezinárodní den sester

Růže jako poděkování



Ředitel Fakultní nemocnice Ostrava MUDr. Jiří Havrlant, MHA, strávil dopoledne ve čtvrtek 9. května na lůžkových odděleních, kde společně s náměstkyní pro ošetřovatelskou péči PhDr. Andreou Polanskou poděkovali zdravotním sestřám za jejich práci. Každé poděkování provázelo předání růže...

„Nejen jako ředitel nemocnice, ale i jako lékař si velmi dobře uvědomuji, že bez špičkových sester bychom nemohli poskytovat tu nejvyšší péči. U příležitosti Mezinárodního dne sester jsem jim proto rád dal i touto formou najevo, že si jejich práce velmi vážím,“ prohlásil MUDr. Havrlant po návštěvě klinik. Pokračování na straně 5

Stan v Avionu



Významná preventivní a edukační akce a také zviditelnění a oslava práce zdravotních sester.

Potkat se se zdravotními sestrami z Fakultní nemocnice Ostrava a popřát jim k jejich svátku bylo možné v pátek 10. května v Avion Shopping Parku, kde byl už od pondělí 6. května postaven nemocniční stan. Zatímco v prvních dnech zde působili zástupci Krevního centra FNO (více informací přinášíme na straně 3), v pátek tu vznikla improvizovaná ambulance. Sestry ze specializovaných oddělení nemocnice zde zájemcům nabídly řadu bezplatných preventivních vyšetření – změřily jim například krevní i nitrooční tlak, množství tuku a vody v těle, hladinu glykémie nebo například zjistily nutriční parametry. I sem přišel zdravotním sestřám popřát k jejich svátku ředitel fakultní nemocnice MUDr. Jiří Havrlant, MHA. „Tato několikadenní prezentace Fakultní nemocnice Ostrava v obchodním centru není jen významnou preventivní a edukační akcí, ale hlavně zviditelněním a oslavou práce zdravotních sester, které v neděli 12. května oslavily svůj svátek,“ řekl MUDr. Havrlant, který rovněž absolvoval zmíněná vyšetření. Pokračování na straně 3

Jsme na cestě k dalšímu zlepšení výsledků léčby akutní lymfoblastické leukémie u dětí

Oddělení dětské hematologie a hematoonkologie FNO, jež je třetím největším centrem pro tuto oblast dětského lékařství v České republice, přechází na další variantu léčby s důrazem na co nejvíce individualizovaný přístup.

V průběhu několika týdnů začne oddělení dětské hematologie a hematoonkologie Kliniky dětského lékařství FNO léčit své nejčastější onkologické pacienty – děti s akutní lymfoblastickou leukémií – podle nového léčebného protokolu, jenž by měl přinést další zlepšení výsledků léčby. „Naše centrum je součástí velkého evropského projek-

tu, pracovní skupiny BFM/AIEOP, v jejímž rámci spolupracujeme na výzkumu a léčbě maligních onemocnění krve u dětských pacientů. Po několika letech vždy dochází k aplikaci poznatků z předchozí akademické studie a zavedení nového systému léčení. Zatím téměř pokaždé takový krok vedl k dalšímu zlepšení prognózy onemocně-

ni,“ přináší dobré zprávy o dalším připravovaném z kvalitnější léčby MUDr. Bohumír Blažek, primář oddělení dětské hematologie a hematoonkologie zajišťujícího diagnostickou a léčebnou péči o děti s různými typy krevních onemocnění. Pokračování na straně 4

Navštívil nás předseda Senátu



Do Ostravy v dubnu na dvou denní návštěvu zavítal předseda Senátu Jaroslav Kubera. V doprovodu senátorů Ing. Zdeňka Nytry a doc. MUDr. Petera Kolíby, CSc., usedl ke stolu s vedením nemocnice společně s přednosty a primáři tvořícími pracovní skupinu pro strategický rozvoj. Jaroslav Kubera

je tomu zabránit, lékař má totiž léčit," řekl Jaroslav Kubera.

„Jsem velmi rád, že jsme mohli panu předsedovi představit naše vize a plány do budoucna. Jednou z takových priorit je obnova robotického ozařovače CyberKnife, který

hned v úvodu poukázal na to, že by se politici měli zaměřit na ulehčení administrativy lékařům, tak aby měli větší čas na léčbu samotnou. „Ve srovnání se zahraničím jsme v odbornosti na špičce, jiná věc je administrativní, kdy lékaři věnují enormní množství času vyplňováním předpisů. Vyžaduje se po nich spousta souhlasů, aby vůbec mohli začít léčit. Úkolem politiků

naši onkologové úspěšně využívají už deset let a patří mezi nevytíženější přístroje tohoto typu na světě. Pomalu se ale blíží čas jeho výměny,“ dodal ředitel FN Ostrava MUDr. Jiří Havrlant, MHA. Přímou na Onkologické klinice FNO si senátoři přístroj prohlédli. Od přednosta doc. MUDr. Ing. Jakuba Cveka, Ph.D., MBA, se dozvěděli, že nejčastěji jsou jeho prostřednictvím léčeni pacienti s nádorem plic a prostaty.



Lékařská fakulta OU informuje

Změny v pregraduálním vzdělávání dětských sester

Vzdělávání dětských sester započalo v Československu již v 30. letech 20. století. Od samotného počátku bylo cílem připravit dětské sestry k poskytování kvalitní specifické ošetrovatelské péče dětem všech věkových kategorií včetně novorozenců. Systém vzdělávání dětských sester však v minulosti procházel řadou změn souvisejících s vývojem legislativy. V posledních letech (od roku 2004) se příprava k výkonu profese dětské sestry uskutečňovala formou specializačního studia, podmíněného předchozím získáním odborné kvalifikace všeobecné sestry. Specializační příprava probíhala v akreditovaných institucích a zdravotnických zařízeních a byla ukončena úspěšným splněním atestační zkoušky. Další možností získání specializované způsobilosti dětské sestry bylo studium dvouletého navazujícího magisterského studijního oboru ošetrovatelská péče v pediatrii na vysoké škole.

A jak je to se vzděláváním dětských sester v sou-

časnosti? Zákon č. 201/2017 Sb. zařazuje vzdělávání dětských sester na pregraduální úroveň (stejná úroveň jako všeobecná sestra). To znamená, že dětská sestra získá odbornou způsobilost absolováním zcela nového, tříletého bakalářského studijního programu pediatrické ošetrovatelství na vysoké škole. Další možností je tříleté studium diplomované dětské sestry na vyšší zdravotnické škole (případně roční studium na vyšší zdravotnické škole, byl-li student přijat do vyššího než prvního ročního studia a splnil další podmínky zařízení). Naš region, ale především Ostravská univerzita, je se vzděláváním dětských sester spjat již více než deset let. Žádná jiná instituce souvisle nevzdělávala dětské sestry v posledních letech v Moravskoslezském kraji ani krajích blízkých. Lékařská fakulta Ostravské univerzity ve spolupráci s Fakultní nemocnicí Ostrava reflektovala na výše uvedené změny v legislativě a připravila nový bakalářský studijní program Pediatrické ošetrovatelství, kte-

rý je v současnosti ve schvalovacím akreditačním řízení. Tento vzdělávací program nabídne především vysoký podíl odborné praxe vedené mentory (včetně JIP, ARO, neonatologie, chirurgie). Na výuce se budou podílet jak samotné dětské sestry s odpovídajícím vzděláním (magisterský a doktorský stupeň vzdělání) a praxí (dlouhodobě působící ve FN Ostrava), tak lékaři působící zejména ve FN Ostrava a další odborníci z praxe.

Dětské sestry by měly mít možnost vysokoškolského studia stejně jako další nelékařská zdravotnická povolání. Přesto v letošním roce plánujeme otevřít i specializační studium Ošetrovatelská péče v pediatrii – dětská sestra vhodné i pro již pracující všeobecné sestry. Akreditaci MZ ČR ke vzdělávání touto formou (včetně získání specializované způsobilosti dětská sestra) má totiž LF OU, jako jedna z mála institucí, až do roku 2022.

doc. PhDr. Lucie Sikorová, Ph.D.

Simulační centrum

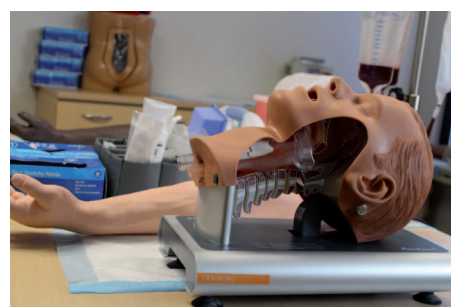
Lékařská fakulta OU podala počátkem dubna 2019 projekt Simulační centrum. Cílem projektu je infrastrukturně a materiálně podpořit zvýšení kvality přípravy pregraduálních studentů lékařských i nelékařských studijních oborů na LF OU. Daného cíle by mělo být dosaženo rekonstrukcí stávajícího objektu jedné z budov pro výuku a jeho adaptací na výukové prostory Simulačního centra Cvičné nemocnice. Materiální a přístrojové vybavení simulačního centra jsou lékařské přístroje, nástroje, simulátory, тренаžéry, anatomické modely, interaktivní výukové modely, figuríny simulující pacienty a další pomůcky a vybavení, se kterými studenti budou moci během praktické výuky provádět činnosti spojené s jejich vybranými zdravotnickými profesemi.

Projekt řeší potřebu zkvalitnění zázemí LF OU pro rozšíření a zdokonalení praktické výuky pregraduálních studentů. Vybavení pro praktickou simulační výuku je zvoleno na základě moderních trendů

ve výuce a zejména požadavků praxe tak, aby si dovednosti, jež jsou dány převážně pochopením technologií a dostatečně četným opakováním jednotlivých úkonů, studenti natrénovali a byli si jisti svými postupy, diagnostickými či terapeutickými závěry právě v samotné praxi.

Zaměstnavatelé dnes požadují absolventa, který bude disponovat nejen teoretickými znalostmi, ale i rozvinutými praktickými dovednostmi. V současnosti je již za běžný standard považována schopnost implementace teoretických poznatků do reálné praxe, práce s daty, ovládnutí moderních nástrojů a přístrojů běžných v aplikační sféře. Z pohledu potřeb zaměstnavatelů a také vzhledem k vývoji technologií, etických norem a celkovému pokroku ve zdravotnictví je celosvětovým trendem zavádění praktické simulační výuky u studentů lékařských i nelékařských profesí.

Realizace projektu mimo jiné zařadí LF OU mezi moderní centra simulační výuky a povede k pod-



statnému zkvalitnění praktické výuky studentů, zvýší jejich odborné praktické dovednosti, umožní snadnější uplatnění širokých teoretických znalostí v samotné praxi a posílí jejich uplatnění v praxi samostatnou a vysoce odbornou erudici ihned po absolutoriu. Nezbyvá než si držet palce, aby byl projekt úspěšný.

Stan v Avionu



Pokračování ze strany 1

O akci, kterou se FNO v pátek 10. května představila v Avion Shopping Parku, byl velký zájem. „Například o zjištění nutričních parametrů stálo 133 lidí, z toho 99 žen a 34 mužů, a to od ročníku 1932 po ročník 2010,“ upřesňuje PhDr. Andrea Polanská, náměstkyně pro ošetrovatelskou péči, a pokračuje ve výčtu, který potvrzuje, že nemocniční stan byl doslova v obležení lidí zájemajících se o své zdraví. „Krevní skupinu si nechalo vyšetřit 127 žen a 55 mužů. Nejčastější přítom byla krevní skupina A+, a to u 57 osob. Měření bylo také krev-

vyšší hodnota byla naměřena u člověka bez diabetes mellitus, a to 12 mmol/l po třech hodinách po jídle. Tomuto dvaapadesátiletému muži byla doporučena kontrola u praktického lékaře a byl edukován o tom, jak se stravovat. Nejvyšší naměřená hodnota dosáhla 14,3 mmol/l, a to u šestašedesátileté ženy s diabetes mellitus po aplikaci inzulinu. A nejnižší hodnota byla zjištěna u 30leté ženy: 4,0 mmol/l.

Jednaosmdesát zájemců (59 žen a 22 mužů) si nechalo vyšetřit nitrooční tlak, který dosahoval horní

ní tlak, o což mělo zájem 78 příchozích, z toho 45 žen. Nejvyšší tlak – 177/93 mmHg – byl zjištěn u jednašedesátileté ženy, které byla doporučena návštěva praktického lékaře, nejnižší hodnota představovala 96/74 mmHg u třiašedesátileté ženy,“ konstatuje PhDr. Polanská.

Nejvíce lidí, plných 249 – z toho 174 žen –, se zajímalo o glykemii. Nej-

hranice u 11 z nich. O možnosti paliativní a podpůrné péče se zajímalo 15 osob a 30 o péči o rány a stomie. Kvůli psychickým potížím přišlo 6 lidí, jimž se věnoval Mgr. Radim Němec, vrchní sestra psychiatrického oddělení FNO.

- gl -



O dárcovství krve se v Avionu zajímaly stovky lidí



Je úterý 7. května a v ostravském Avion Shopping Parku právě probíhá druhý den třetího ročníku Dnů zdraví, které zde organizuje Krevní centrum FNO. Zdravotní laborantky se právě věnují zájemcům, kteří do stanu, opět umístěného nedaleko detašovaného pracoviště Krevního centra FNO, přišli zjistit, jakou mají krevní skupinu. Přestože je dopoledne, je tu poměrně rušno, výtženy jsou všechny přítomné pracovnice. Několik zájemců čeká v řadě, jiní vše zpovzdálí pozorují a zvažují, zda „do

toho jít také“. Muž, který si nechal krevní skupinu ověřit už v průběhu prvního dne akce, 6. května, sem nyní přivedl svého syna. Ten by rád daroval krev, jen by si potřeboval ověřit, zda je to možné i s jeho chronickým onemocněním. Okamžitě dostává všechny potřebné informace.

„Dny zdraví, které jsou tentokrát naplánovány na 6., 7. a 9. května, se opět setkávají s velkým zájmem veřejnosti. Už v průběhu prvního dne jsme vyšetřili krevní skupinu více než 130 zájemcům,“

říká Bc. Naděžda Kaluzová z Krevního centra FNO. A dodává, že ji těší, jak akce zaměřená na šíření povědomí o dárcovství krve upoutává stále větší pozornost. To potvrzuje i zdravotní laborantka Renata Kozelská, která je do projektu v Avionu zapojena už potřetí. „Tradičně za námi přichází víc lidí v odpoledních hodinách, kdy vyrazí po práci nakupovat,“ podotýká s tím, že kromě vyšetření krevních skupin společně s kolegyněmi zájemce informuje o možnostech darování krve, plazmy i kostní dřeně.

Také zdravotní laborantka Lenka Jurajdová se zúčastnila všech tří ročníků. „V pondělí 6. května jsme určili nebyvale hodně AB+, což není až tak běžná krevní skupina. Nejčastějšími skupinami jsou A a O+,“ konstatuje s tím, že k dobrovolnému dárcovství se snaží motivovat všechny příchozí. „Univerzálními dárči jsou lidé s krevní skupinou O-. Tohoto typu krve je stále nedostatek, protože bývají jako první pomoc používány na urgentu při závažných haváriích a polytraumatech a podány krvácejícímu pacientovi ještě dřív, než je vyšetřena jeho krevní skupina. Lidé s AB+ jsou zase univerzálními dárči plazmy,“ upřesňuje s dovětkem, že v Krevním centru FNO jsou vděční každému, kdo je ochoten krev darovat.

Podobně to je i s dárči kostní dřeně, na které je zaměřeno jedno ze stanišť zdravotnického stanu. Tam právě podmínky, za nichž může darovat krev, zjišťuje dvacetiletá Kateřina Majdanicová z Ostravy. „Rodiče jsou dobrovolnými dárči krve, takže bych je chtěla následovat a darovat nejen krev, což už dělám, ale také plazmu a kostní dřeň. Do dárcovského registru se chci zaregistrovat co nejdřív,“ plánuje a dodává: „Je nádherné někomu pomoci. Lidé by se neměli bát si navzájem pomáhat.“

- gl -

Jsme na cestě k dalšímu zlepšení výsledků léčby akutní lymfoblastické leukémie u dětí

Pokračování ze strany 1

Ke změně dojde například v úpravě dávkování dosud používaných léků v rámci chemoterapie a také ve větším rozčleňování pacientů, kteří budou léčeni ve více větvích a vícero způsoby. „Léčba v onkologii a hematoonkologii směřuje k určité individualizaci. U dětských leukémií se sice daří vyléčit v případě nejčastějšího onemocnění až 90 procent pacientů, nicméně stále zůstává skupina, u které dosavadní léčba selhává. Tam se snažíme hledat nové cesty, zařazujeme nové kombinace léků i nově objevené účinné látky... Tento postup je také spojen s randomizací, čili s náhodným výběrem pro rozdělení pacientů do výzkumných skupin. Výsledky léčby jsou pak přínosné pro posouzení dalších postupů do budoucna,“ vysvětluje zaváděné kroky primář Blažek. Další novinkou bude díky zavedení nového elektronického systému změna v logistice, kdy bude třeba jednotlivé kroky, vedlejší účinky i základní parametry léčby hlásit přímo do centrální studie v německém Kielu – pouze z části prostřednictvím pražského centra, jak tomu bylo doposud. „Systém spolupráce mezi centry v republice se

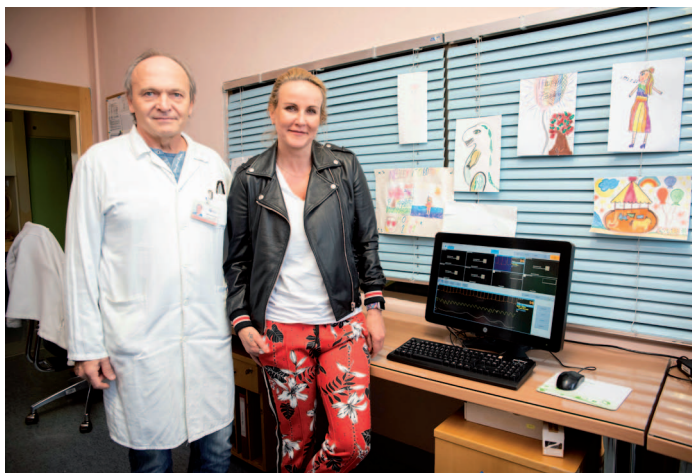
však zásadně nezmění. Nadále budeme v úzkém kontaktu s motolským pracovištěm, které nám – vzhledem k tomu, že je tam diagnostikován a léčen největší počet pacientů – vydatně pomáhá. Také výběr pacientů a jejich rozdělování do jednotlivých skupin budou stále probíhat ve spolupráci s Prahou a dalšími osmi centry v republice, z nichž každé má určitou konkrétní pozici a zaměření,“ nastiňuje systém již zavedené spolupráce mezi centry. A vysvětluje, že kooperace mezi pracovišti v Praze, Brně a Ostravě je založena také na takzvané sdílené péči. „Jakmile je dítě diagnostikováno nebo začne být léčeno v jednom ze zmíněných center, neznamená to, že veškeré procedury musejí probíhat právě tam. Je to pro rodiny obrovská pomoc, protože nemusejí na každou kontrolu, transfuzi, chemoterapii či podpůrnou léčbu jezdit daleko, ale mohou docházet na pracoviště, které má zkušenosti s touto náročnou péčí, a je podstatně blíže jejich domovu. Sdílenou péčí, kterou se nám daří provádět na velmi dobré úrovni, považujeme za významný přínos též v ekonomické oblasti vzhledem k nemalým nákladům na dopravu pacientů do vzdálených center.“

V neposlední řadě zavedení nového léčebného schématu poznamená také výzkumné úkony. „Do různých výzkumů, zejména v oblasti imunofenotypizace či molekulární genetiky, jsme zapojeni již řadu let. Princip zůstane nadále stejný, v rámci nového protokolu bude ale naše činnost rozšířena o nové úkony, tak jak to odpovídá stále se rozšiřujícím možnostem genetiky, molekulární genetiky či imunologie,“ zmiňuje primář Blažek další novinku. V České republice je každý rok diagnostikována a léčena zhruba stovka nových dětských pacientů s leukémií, přičemž na ostravském pracovišti jich bývá zhruba deset. „Jedná se sice o relativně malý počet dětí, léčba každého z nich je však opravdu zdoluhavá, zatížená velmi četnými komplikacemi a skutečně náročná na individualizaci. Protože cílem léčby je především trvalé vyléčení těchto onemocnění, jedná se o velmi agresivní postupy, které s sebou přinášejí vysoké nároky na správné načasování terapie a léčbu nevyhnutelných komplikací. Věřím ale, že zavedení nového léčebného protokolu bude v boji s touto zákeřnou nemocí opět další, účinnější zbraň,“ uzavírá MUDr. Bohumír Blažek.

– gul –

Kapka naděje opět pomohla

V pondělí 15. dubna převzali zástupci oddělení dětské hematologie a hematoonkologie Kliniky dětského lékařství FNO zařízení centrálního monitorovacího systému v hodnotě přesahující 300 tisíc korun, který byl pořízen prostřednictvím nadačního fondu Kapka naděje.



„S Fakultní nemocnicí Ostrava spolupracujeme už přes 10 let. Za tu dobu nadační fond Kapka naděje zakoupil nemocnici přístroje a vybavení na dětské oddělení za 4 926 079 korun, což je opravdu nezanedbatelná částka. Do ostravské nemocnice se rádi vracíme a těší nás, že sem mohou kapky naší pomoci dopadat. Například nyní v podobě centrálního monitorovacího systému, na jehož zakoupení se s námi podílel charitativní projekt spin4kids,“ říká Vendula Pizingerová, zakladatelka a prezidentka správní rady nadace Kapka naděje.

O dlouholeté spolupráci s nadačním fondem Kapka naděje hovoří MUDr. Bohumír Blažek, primář oddělení dětské hematologie a hematoonkologie Kliniky dětského lékařství FNO: „Paní Pizingerová nás navštívila už mnohokrát, pokaždé s hodnotným a potřebným darem pořízeným na základě našeho doporučení. Pomoc nadačního fondu se přitom netýká jen našich hematologických paci-

entů, ale profituje z ní celá klinika. Kapka naděje už pořídila přístroje pro kardiologii, pro oddělení resuscitační a intenzivní péče a jinan,“ vrací se k uplynulým létům MUDr. Bohumír Blažek, kterého těší opakovaný zájem nadace o to, jak Klinice dětského lékařství FNO pomoci.

Nově pořízený centrální monitorovací systém, jehož součástí je i zvukový alarm, pokryje všech jedenáct pokojů oddělení, z nichž osm je standardních a tři intenzivní. Tady jsou hospitalizováni pacienti vyžadující nižší stupeň intenzivní péče. „Díky tomuto systému, který personálu poskytne více potřebných informací, se nám podaří zkvalitnit monitorování těchto pokojů. Umožní nám to mít neustálý přehled o situaci,“ vysvětluje MUDr. Blažek a dodává, že na oddělení hematologie a hematoonkologie jsou hospitalizováni i pacienti s jinými pediatrickými diagnózami. Typickým příkladem jsou podle jeho slov děti s cukrovkou. „Takové

dítě může v noci mít nižší hladinu glykémie, není mu dobře. Díky mnohem kvalitnějšímu monitorovacímu systému, než jaký jsme používali doposud, mohou sestry na jeho stav rychle reagovat,“ poznamenává MUDr. Blažek, kterého těší zájem nadačního fondu Kapka naděje i to, že ve snaze pomáhat není osamocen. „Vážíme si každého daru, a to nezávisle na jeho velikosti. Pro někoho může být malá částka velkým darem. Důležitá je však samotná myšlenka, chuť a snaha pomoci. A my máme to štěstí, že jednotlivci i organizace na nás nezapomínají a pomáhá se opravdu snaží. V poslední době to byl kromě Kapky naděje například sbor dobrovolných hasičů z Albrechtic, významně nám pomohli také fotbalisté Baníku Ostrava. Všem srdečně děkujeme,“ uzavírá primář Blažek.

– gul –

Růže jako poděkování

Pokračování ze strany 1

Náměstkyně PhDr. Andrea Polanská je s vrchními i staničními sestrami v kontaktu prakticky nepřetr-

žitě. I ona práci sestry z vlastní zkušenosti velmi dobře zná a ví, že tato profese je pro společnost nepostradatelná a je potřeba o ní hovořit. „Pro kvalitního a vzdělaného zdravotníka není v současné době výše platu jediným kritériem při hledání zaměstnání. Klíčovým faktorem je rovněž spokojenost na pracovišti a dobré mezilidské vztahy,“ dodala náměstkyně Polanská.



Mgr. Nada Chattová
vedoucí Odboru
komunikace a marketingu,
tisková mluvčí

Mezinárodní den sester je oslavován na celém světě 12. května při příležitosti výročí narození Florence Nightingalové (12. 5. 1820, Florencie – 13. 8. 1910, Londýn), zakladatelky moderního ošetřovatelství.



Máme první certifikované cerebrovaskulární centrum v republice

Komplexní cerebrovaskulární centrum FNO získalo jako první pracoviště v republice a teprve čtvrté v Evropě statut certifikovaného centra pro mozkovou příhodu udělovaný Evropskou organizací pro mozkovou příhodu (ESO). Toto prestižní osvědčení je nejvyšším stupněm certifikace, který může ESO udělit. „Získání certifikátu je pro naše centrum, a potažmo i celou nemocnici, obrovským úspěchem. Prokazuje, že kvalita péče, již u nás poskytujeme, je tou nejvyšší možnou a že je srovnatelná se špičkovými centry nejen v Evropě, ale i v celém světě,“ vysvětluje doc. MUDr. Michal Bar, Ph.D., přednosta Neurologické kliniky FNO a koordinátor Komplexního cerebrovaskulárního centra FNO. „V celé republice je podobných pracovišť celkem třináct, my jsme ale zatím jediným certifikovaným. Centrum se tak stalo teprve čtvrtým s certifikací v celé Evropě! Na to jsme skutečně pyšní,“ dodává docent Bar.

Komplexní cerebrovaskulární centrum FNO za-

jišťuje nepřetržitou, vysoce specializovanou péči o pacienty s cerebrovaskulárním onemocněním, zejména s ischemickou a krvácivou cévní mozkovou příhodou, a to pro spádovou oblast celého Moravskoslezského kraje a přílehlých oblastí Zlínského kraje. Ročně centrum hospitalizuje přibližně 900 pacientů s akutním onemocněním mozku, dalších 200 je hospitalizováno z plánovaných diagnostických a terapeutických důvodů. Součástí pracoviště je také ambulanci péče, kde je každoročně prováděno zhruba 2 tisíce klinických nebo přístrojových ošetření. „Základním pilířem centra je neurologická klinika, do struktury ovšem patří také neurochirurgická klinika, radiodiagnostický ústav, klinika léčebné rehabilitace, oddělení urgentního příjmu, pracoviště intervenční neuro-radiologie a angiologie. Dále s námi spolupracují například interní klinika, kardiiovaskulární oddělení, oddělení klinických logopedů či odbor sociální práce,“ nastiňuje působení centra MUDr. Martin Roubec, Ph.D., staniční lékař iktové jednotky a zástupce koordinátora pro neurologii, internu a kardiologii, biochemii a hematologii z Komplexního cerebrovaskulárního centra FNO.

Certifikace, jež je udělována vždy na dobu pěti let, standardizuje a stabilizuje kvalitu a rozsah poskytované péče i její dostupnost. Podmínkami pro její získání bylo splnění personálních předpokladů, tedy počet a náležitě vzdělaní zaměstnanců, i technické vybavení pracoviště. „Samozřejmě bylo třeba doložit rozsah a kvalitu poskytované péče i její dostupnost v čase a prostoru, ve kterém ji posky-



tujeme – tedy v rámci kraje –, a vytvořit standardní operační postupy jak pro akutní fázi léčby nemoci, tak pro aspekty hospitalizační a ambulanci péče. Museli jsme prokázat, že se nevěnujeme pouze léčebné péči, ale rovněž edukačním činnostem, respektive pregraduálnímu i postgraduálnímu vzdělávání lékařů a zdravotnických pracovníků, od fyzioterapeutů přes logopedy až po zdravotnické záchranáře a další navázané profese. Celkem jsme dokládali zhruba sto různých dokumentů a podkladů, které komise pro certifikaci posuzovala. Celý proces trval od zažádání až po získání osvědčení šest měsíců,“ objasňuje náročnost získání certifikátu MUDr. Roubec a dodává, že zavedení změn a nových postupů směřujících k obdržení osvědčení vedlo k jasnějšímu určení všech povinností, kompetencí a potřeb, jež z toho plynou. Jasně byly zakotveny aspekty a standardy operačních postupů a požadovaný řád byl zaveden také do vnitřního chodu kliniky. V neposlední řadě došlo k upevnění spolupráce s ostatními klinikami a pracovišti.

„Získání certifikátu je kromě výše zmíněného také pozvánkou mezi špičkovými evropskými a světovými centry. Kromě jiného nám umožňuje výměnu zkušeností s lékaři z těch nejprestižnějších pracovišť, což povede k dalšímu zvyšování kvality naší poskytované péče,“ zmiňuje další z výhod certifikace přednosta Neurologické kliniky FNO docent Bar a dodává, že díky zmíněnému osvědčení si mohou být pacienti Komplexního cerebrovaskulárního centra FNO jisti, že jim bude poskytnuta nejlepší možná péče na světové úrovni.

- gul -



V nové výukové místnosti Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku FNO mohou medici sledovat operace v přímém přenosu



Medikům z Lékařské fakulty OU i lékařům a sestřám z Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku FNO začala sloužit nová výuková místnost.

„Projekt nové výukové místnosti jsem měl v hlavě asi tři roky. Bohužel se na ni v nemocnici dlouho nedařilo najít finanční prostředky. Nakonec jsme se domluvili s ostravskou lékařskou fakultou, která se na vzniku nové místnosti finančně spolupodílela. Myslím, že je to krásná ukázka pozitivního dopadu vzájemné spolupráce, ze které mají prospěch obě strany,“ říká prof. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA, přednosta Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku FNO, s tím, že nemocnice financovala vznik knihovny a drobné stavební práce a univerzita zakoupila nový nábytek a techniku.

Vznik nové školící místnosti přivítal i děkan ostravské lékařské fakulty. Podle něj totiž přinese hlavně další zkvalitnění výuky. „Jsem velmi rád, že jsme se mohli na vzniku tohoto nového prostoru

a lékařské fakulty. Kromě knihovny a řady učebních pomůcek nechybí v nové místnosti ani velkoplošná interaktivní tabule, na níž budou budoucí lékaři sledovat v živém přenosu zákroky z operačních sálů. Ta je vybavena dotykovým senzorem a napojena na počítač s datovým projektořem, který promítá obraz z počítače na povrch tabule. Přes ni lze dotykem ruky či speciálními fixy počítač ovládat. Po rekonstrukci operačních sálů budou moci studenti ostravské lékařské fakulty díky tabuli sledovat zákroky v živém přenosu. „Rád bych výukovou místnost v budoucnu ještě vybavil hlasovým zařízením, abych mohl se studenty během operace na dálku i komunikovat,“ dodává profesor Komínek.

„Tabuli využíváme během přednášek i odborných seminářů či školení. Je to skvělá interaktivní pomůcka, která přednášku neuvěřitelně oživí,“ pochvaluje si nové vybavení výukové místnosti vrchní sestra kliniky Mgr. Petra Procházková, MBAce.

spolupodílet. A věřím, že novou výukovou místnost ocení nejen zaměstnanci fakultní nemocnice, ale hlavně naši studenti, pro které bude výuka díky novým technologickým vymoženostem nesporně zajímavější a kvalitativně se posune zase o něco výše,“ říká děkan doc. Arnošt Martínek CSc.

Moderní prostory, které jsou součástí kliniky, tedy vznikly díky spolupráci nemocnice

Světový den dárců



Přijměte pozvání na oslavu Světového dne dárců, která se uskuteční v pátek 14. června v Krevním centru FNO a před jeho budovou, kde se bude kromě jiného konat koncert Porubských trubačů.

Poběžíme na rekord?



Překonáme na běžeckém festivalu svůj vlastní rekord? Přidejte se, ať je nás víc! V neděli 22. září startuje další ročník běžeckého maratonu Ostrava City. Vedení Fakultní nemocnice Ostrava se rozhodlo podpořit své zaměstnance stejně jako v předchozích letech. Týmy, které chtějí v maratonské štafetě nemocnici reprezentovat, si sestaví šestičlennou štafetu (s minimálně jednou ženou v týmu). Každý člen poběží 6 km. Registrace pod názvem FNO – název štafety je možná přímo na stránkách pořadatele: <https://ostravacitymarathon.cz/registrace/>.

Workshop chirurgie nosu, dutin a slzných cest

Klinika Otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku FNO a Lékařská fakulta OU uspořádaly ve dnech 8. a 9. dubna mezinárodní workshop věnovaný chirurgii nosu a slzných cest. Workshopu se zúčastnilo celkem 65 lékařů z České republiky, Slovenska, Polska, Maďarska a SRN, jednací řečí byla angličtina.

Hlavními hosty workshopu byli prof. R. Weber (Karlsruhe), doc. A. Beule (Münster), Dr. J. Abrams (Hamm), prof. V. Chrobok (Hradec Králové), doc. P. Čelakovský (Hradec Králové) a prim. R. Kaňa (Praha), doc. R. Lipina (FN Ostrava), dr. A. Kopecký (FN Ostrava), dr. T. Jonszta (FN Ostrava). Kurz navázal na předešlé kurzy s živými přenosy, které klinika pořádá pravidelně od roku 2009.

Podstatnou částí programu byly živé přenosy operací ze sálů. Celkem bylo v průběhu dvou dnů operováno 12 pacientů (septoplastika, endoskopické operace, turbinoplastiky, dekomprese očníce a další). Zajímavé byly také operace slzných cest (intubace, dakryocystorinostomie), dále byl představen prelakrimální přístup u invertovaného papilomu čelistní dutiny (Weber). Během operací byla umožněna interaktivní debata mezi operatorem

a účastníky workshopu. Odpolední teoretické bloky (panely) prvního i druhého dne byly věnovány izolovaným lézím klínové dutiny, očnícovým komplikacím či novinkám v chirurgii nosu.

Možností živě sledovat operace přímo z operačního sálu je workshop jedinečnou akcí svého druhu pořádanou v ČR. Je nepochybné, že podobné workshopy by měly být opakovány i v budoucnu, jen tak lze i nadále udržovat krok s nejlepšími pracovišti v Evropě.

Poděkování za hladký průběh akce patří všem zaměstnancům Kliniky ORL a chirurgie hlavy a krku, ale i personálu COS, lékařům a sestřám z KARIM,



Účastníci workshopu 2019

v neposlední řadě pak i technikům zajišťujícím přenosy.

Prof. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA
MUDr. Petr Matoušek, Ph.D., MBA
Klinika ORL a chirurgie hlavy a krku FNO a LF OU

Má práce je opravdu pestrá, a to mě na ní baví



Nejlepší sestrou v ambulanci roku 2018 se stala Yveta Aghová z kliniky úrazové chirurgie, která do Fakultní nemocnice Ostrava nastoupila již v roce 1997, a to na lůžkovou část traumatologické ambulance. „Než jsem začala působit ve fakultní nemocnici, pracovala jsem v několika zdravotnických zařízeních. Po maturitě jsem nastoupila na oddělení septické chirurgie v Ostravě-Zábřehu, kde jsem zůstala asi rok a půl, poté jsem přestoupila do nemocnice v Bílovci — opět na chirurgii —, kam jsem se vrátila i po mateřské. Po druhé mateřské, protože dcera byla těžká alergička a potřebovala speciální péči, jsem ale hledala místo, kde bych mohla pracovat jen na denní směny. A tak jsem nastoupila na obvod ve Studénce. Tam jsem zůstala několik let a pak následovala pozice sestry u obvodní lékařky. Jak ale děti dorůstaly, začala mi chirurgie hrozně chybět. Obrátila jsem se proto na své bývalé kolegyně ze Zábřehu, o kterých jsem věděla, že ve fakultní nemocnici pracují — jedna dělá vrchní a druhá staniční sestru na traumatologii —, a tak jsem nastoupila na lůžkovou část jako sestra u lůžka. Po pár letech jsem ale

bohužel musela podstoupit operaci krční páteře, a proto mi vrchní sestra nabídla méně fyzicky náročnou pozici v poradně, kde pracuji dodnes,“ vypráví paní Yveta a pochvaluje si, jak je tady práce pestrá: „Každý den pracuji s jiným lékařem, a tím pádem i s pacienty s odlišnými diagnózami. V pondělí máme kolenní ambulanci, v úterý hlezenní, ve středu je to dětská traumatologie, ve čtvrtek ráno poradna pro poraněné zápěstí a ruce, odpoledne pak septická chirurgie a v pátek máme ramenní poradnu. Denně se musím přeorientovávat na jinou oblast chirurgie, a to mě moc baví. Připravuji dokumentaci, karty pacientů, podle pokynů lékaře dělám nejrůznější úkony, například obvazují, provádím obstríky, aplikuji různé léky do kloubů, objednáвам pacienty k předoperačním a operačním vyšetřením, k anesteziologickým vyšetřením před zákrokem, na další konzultace k odborníkům, na magnety, CT a do různých dalších ambulančí, někdy také pomáhám studentům na praxi. Je toho opravdu spousta, práce je to velice rozmanitá. Navíc některé dny máme opravdu plno a to potom musí létat! Bohužel s tím vším je někdy spojená nervozita pacientů. V tom případě se musíme obrnit trpělivostí a nenechat na sobě nic znát. Stejně jako sestra u lůžka, i já musím být empatická a vstřícná. Pacienti mohou trpět bolestmi, být úzkostliví, rekonvalescence po úrazu a návrat do normálního života se může táhnout...“ vysvětluje a dodává, že práce v poradně ale není tak fyzicky náročná a stresující jako v lůžkové části. „Holky na lůžkovém stále musejí jezdit na sál a zpátky, pořád se kolem toho něco řeší... U nás tenhle záprah samozřejmě není. Na druhé straně někdy může být práce v poradně psychicky náročnější, protože někteří pacienti mohou být příliš urputní, komuni-

kace s nimi je někdy nelehká — a právě komunikace je u nás hodně důležitá,“ konstatuje paní Yveta a podotýká, že přece jen do ambulance docházejí pacienti, kteří již mají po operačním zákroku, takže už jsou v lepší situaci a mohou se pomalu těšit na lepší zítřky, jsou lépe naladěni. „Kromě pacientů, kteří k nám chodí z lůžkové části, přicházejí kvůli konzultacím s našimi odborníky i klienti z jiných nemocnic. Buď si vyžádají konzultaci sami, nebo je k nám pošlou přímo jejich lékaři. Pacienti se k nám vrací i opakovaně, a to většinou k dalším kontrolám, po rehabilitacích, případně kvůli objednání na reoperaci,“ říká paní Aghová a poznamenává, že od každodenního kolotoče se nejvíc odreaguje doma s rodinou. „Pečuji o maminku, která je na vozíčku, starám se o zahrádku, což mě moc baví a uklidňuje, ve volném čase ráda čtu. A taky máme pejska, jenž mi dělá velkou radost a se kterým se snažím chodit co nejčastěji na procházky, při nichž si vždy skvěle vyčistím hlavu.“ Členové rodiny doprovodili paní Yvetu i na předávání ocenění v prosinci loňského roku. „V sále seděl i můj manžel s mladší dcerou. Byli na mě moc pyšní. Nikdy dřív na žádné podobné akci nebyli, nikdy jsem žádné ocenění nezískala. Takže jsme byli všichni tři opravdu dojatí. Cena mě moc potěšila, pohladila po duši. Byla jsem ale ohromně překvapená, protože jsem vůbec netušila, že mě vrchní sestra nominovala, a taky dost v rozpacích. Nepřipadám si, že bych byla lepší než ostatní kolegyně, že bych pracovala jinak. Ocenění by si zasloužila každá z nominovaných. Samozřejmě si ale ceny moc vážím a jsem ráda, že jsem já i moje rodina mohli něco takového zažít.“

- gul -

Výročí Kavárny života

Výjimečný projekt Kavárna života, který je součástí Kliniky hematookologie FNO, oslavil rok fungování. V průběhu uplynulých dvanácti měsíců se dobrovolníci v Kavárně života věnovali osmi tisícům pacientů čekajících na ambulantní vyšetření i těm, kteří podstupují chemoterapii ve stacionáři. FN Ostrava je jediným zdravotnickým zařízením v Moravskoslezském kraji, které takovou bezplatnou službu ambulantním pacientům nabízí.

Před rokem byla poprvé otevřena kavárna, která je určena pacientům Kliniky hematookologie FNO. Obsluhuje v ní osm dobrovolníků z Nadačního fondu Pavla Novotného. V převážné většině jsou to ženy ve středním věku, které mají s onkologickou diagnózou osobní zkušenost. Za pultem, který je součástí čekárny hematookologických ambulančí

a stacionáře, jsou každý pracovní den dopoledne. „Pacienti nám potvrzují, že kromě dobré kávy si cení hlavně úsměvů, vstřícnosti a ochoty si popovídat,“ přibližuje přednosti Kavárny života koordinátorka dobrovolníků Nadačního fondu Pavla Novotného Bc. Jana Camfrlová, DiS.

Slavnostního dopoledne se účastnil také přednosta Kliniky hematookologie FNO prof. MUDr. Roman Hájek, CSc. „Těch drobných, pozitivních věcí není nikdy dost. A pokud je budeme moci pro pacienty dělat, budeme tak činit i ještě větší míře. Rádi bychom například otevřeli atrium, kde by si pacienti i s návštěvami mohli příjemně posedět,“ řekl. Vrchní sestra Mgr. Kateřina Hašová vnímá otevření kavárny jako další krok pro příjem-

nější pobyt pacientů na klinice. „Každý den, kdy je kavárna otevřena, můžeme vnímat pozitivní atmosféru. Pacienti se cítí velmi příjemně, čekání nevnímají tak negativně a k tomu přidejme ještě milé tváře a nadšení dobrovolníků. Těm patří obrovský dík, neboť tuto aktivitu provádějí zdarma ve svém volném čase,“ ocenila fungování kavárny. Každý měsíc v kavárně spotřebují asi 20 kilogramů kávy, které Fakultní nemocnici Ostrava bezplatně dodává pražírna La Boheme Café z Vítkova.

Mgr. Nada Chattová
vedoucí Odboru komunikace a marketingu, tisková mluvčí



Blahopřejeme

V květnu slaví významné životní jubileum naši kolegové:



Darja Timurová
Marie Janíková
Miroslav Riedel
Kateřina Draždilová
Mgr. Jana Kučová, Ph.D.
Mgr. Bc. Marie Hegarová
prof. MUDr. Roman Hájek, CSc.

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přeje radost a spokojenost v osobním životě.

Inzerce zdarma

- Prodej zrekonstruovaného bytu 4+1 v Hlučíně v ulici Dukelské. Byt velikosti 4+1 s užitnou plochou 94,5 m² a se zasklenou lodžii je umístěn v 7. patře zrevitalizovaného panelového domu a je orientován na východní a západní světovou stranu. Tato nemovitost prošla v roce 2013 kompletní, kvalitní rekonstrukcí, která obsahovala instalaci nové kuchyňské linky na míru s vestavěnými spotřebiči (indukční varná deska, digestoř, myčka, multifunkční trouba), vybudování zděné koupelny s atypickou vanou a sprchovým koutem, zvětšení prostoru toalety, LED osvětlení, SDK podhledy, výměnu elektrických rozvodů, rozvodů vody a odpadů, vyrovnání, izolace a položení plovoucí podlahy, vinylové podlahy a dlažby. Součástí bytu je praktická komora. Bližší info na tel. č.: 736 644 490.

- Pronajmu byt 2+kk po rekonstrukci, s balkonem, 5 minut chůze od nemocnice. Cena dohodu. Tel. č.: 777 620 386.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

www.posedlost.cz

www.senior55plus.cz

Tel. č.: 774 784 094

Možnost čerpání FKSP.



PENZION U ŠÍPKŮ

nabízí ubytování v jedno- a vícelůžkových pokojích.
Hlídané parkoviště, wifi zdarma, možnost zapůjčení automobilu.
Snídaně s donáškou na pokoj.

VELMI BLÍZKO FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA!!!

Kontakt: 776 886 606
www.penzionusipku.cz

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center

CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Práce před poliklinikou pokračují

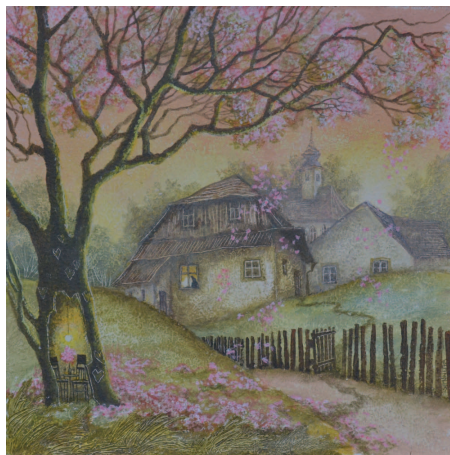
V pravé části před budovou polikliniky Fakultní nemocnice Ostrava pokračují práce směřující ke zvelebení tohoto prostoru. Omlouváme se všem

pacientům a návštěvníkům FNO za případné komplikace související s úpravami tohoto veřejného prostoru a děkujeme za pochopení.



Galerie Ametyst

V Galerii Ametyst lze i nadále navštívit výstavu prací výtvarnice Simonetty Šmídové



Kongresy a semináře

- 28. května
VII. sesterské neurologické sympozium
- 6. a 7. června
VIII. kongres perioperačních sester
- 27. a 28. září
7. trilaterální sympozium

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578
• E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom:
ASEITA spol. s r. o. • Foto: Petr Chodura, Jana
Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje
právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka:
Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro
vnitřní potřebu FN Ostrava