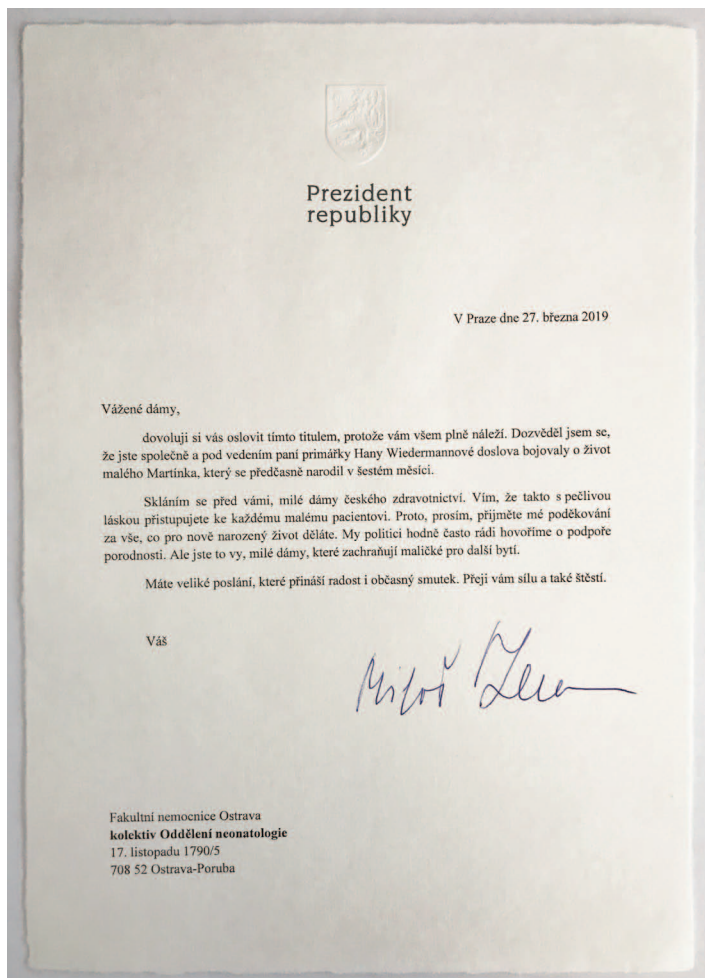




Poděkování prezidenta republiky neonatologickému týmu



Více slov netřeba...

Memorandum o vzájemné spolupráci nemocnice a fakulty

Fakultní nemocnice Ostrava a Lékařská fakulta Ostravské univerzity podepsaly memorandum o vzájemné spolupráci, jehož součástí je například sjednocení podmínek výběrových řízení na přednosta klinik, prohloubení personální spolupráce ve vědě a výzkumu nebo zavedení stipendijních programů pro nejlepší studenty medicíny. To je jen úzký výčet úkolů, které si stanovili MUDr. Jiří Havlant, MHA, ředitel Fakultní nemocnice Ostrava, spolu s doc. MUDr. Arnoštem Martínkem, CSc., děkanem Lékařské fakulty Ostravské univerzity. Oba se shodli také na nutnosti intenzivnější spolupráce v oblasti vědy a výzkumu. „Prostřednictvím memoranda o vzájemné spolupráci jsme si s panem děkanem stanovili cíle, kterých bychom chtěli v nejbližších měsících dosáhnout,“ říká MUDr. Jiří Havlant, MHA. Děkan LF OU kromě jiného navrhl, aby se ředitel FNO stal členem Vědecké rady LF OU.

Pokračování na straně 2

Blahopřejeme k titulu Sestra roku!

Ředitel nemocnice MUDr. Jiří Havlant, MHA, poblahopřál vrchní sestře kardiologického oddělení FNO Mgr. Ludmile Klemsové, Ph.D., k prestižnímu profesnímu ocenění v soutěži Sestra roku, kde cenu za celoživotní dílo v ošetrovatelství převzala z rukou Dagmar Havlové.

Pokračování na straně 5



**Otevřeli jsme oddělení pro ženy s rizikovým těhotenstvím.
Více na straně 3**



K výhodám lymfocentra ve Fakultní nemocnici Ostrava patří komfort i zázemí v podobě špičkové lékařské péče

Komfortní prostředí, které působí příjemně luxusně, ničím nepřipomíná nemocniční prostor a navíc nabízí bonus v podobě špičkové lékařské péče. Takto lze v krátkosti představit lymfocentrum v budově kožního oddělení Fakultní nemocnice Ostrava. To se soustřeďuje nejen na léčebnou péči o pacienty, ale nabízí své služby také klientům, kteří mají zájem o kvalitní kosmetickou přístrojovou či manuální lymfodrenáž.



Pokračování na straně 4

Memorandum o vzájemné spolupráci nemocnice a fakulty



Pokračování ze strany 1

MUDr. Jiří Havrlant, MHA, ředitel FNO, hovořil s děkanem LF OU doc. MUDr. Arnoštem Martínkem, CSc., který podepsání memoranda vnímá jako symbol oboustranné důvěry, také o možnosti zavést pro větší motivaci studentů v rámci jejich praxe ve fakultní nemocnici speciální stipendijní programy. Intenzivněji spolupracovat chtějí oba pánové i na organizaci zahraničních pobytů pro studenty a lékaře fakultní nemocnice. A shodli se rovněž na nutnosti personální i přístrojové spo-

lupráce, která by zajistila úspěšnou pregraduální výchovu studentů a postgraduální výchovu lékařů a zdravotnických pracovníků v prostorách fakultní nemocnice, včetně zajištění celostátních předatestačních kurzů a atestačních zkoušek. „Jsem přesvědčen, že pokud výše zmíněných cílů dosáhneme, podaří se nám zlepšit podmínky pro vzdělávání studentů, lékařů i zdravotnických nelékařských pracovníků a postupně tak obnovíme prestiž obou organizací,“ uzavírá děkan Arnošt Martínek.

Kolektiv oddělení neonatologie se v těchto dnech navždy rozloučil s MUDr. Libuší Mrháčovou, dlouholetou kolegyní a kamarádkou. Její obětavost, srdečnost a lidský přístup pro nás byly velkým vzorem.

Libuško, děkujeme za vše... a NIKDY nezapomeneme.

Kolektiv oddělení neonatologie

Prosíme o pochopení

Omlouváme se všem pacientům a návštěvníkům FNO za případné komplikace související s úpravami veřejného prostranství před poliklinikou a přilehlým areálem. Na začátku dubna zde totiž byla zahájena investiční akce, jejímž cílem je vytvoření komfortního a atraktivního prostoru. Projekt by měl být dokončen do tří měsíců, po celou dobu bude zajištěn přístup i příjezd k hlavnímu vchodu polikliniky.



Lékařská fakulta OU informuje

Specializační vzdělávání – vyhláška o vzdělávání lékařů v základních kmenech

Na Lékařské fakultě OU již několik let funguje referát specializačního vzdělávání, který úzce spolupracuje s ostatními fakultami v České republice a s akreditovanými zdravotnickými zařízeními, mezi něž také patří Fakultní nemocnice Ostrava. V současnosti je v rámci specializačního vzdělávání nejžhavějším tématem vyhláška o vzdělávání lékařů v základních kmenech, která nyní vyšla ve Sbírce zákonů. Obsah vyhlášky byl vypracován ve spolupráci s akreditačními komisemi (AK) specializačních oborů základních kmenů, se vzdělávací radou lékařů jako poradním orgánem Ministerstva zdravotnictví ČR a s Českou lékařskou komorou. Vyhláška obsahuje 19 základních kmenů podle zákona o podmínkách získávání a uznávání odborné způsobilosti a specializované způsobilosti k výkonu zdravotnického povolání lékaře, zubního lékaře a farmaceuta. Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch uvedl: „Vyhláška je revoluční, protože konečně dává jistotu absolventům lékařských fakult, kteří díky ní budou dopředu znát obsahy vzdělávacích kmenů. To přinese po mnoha letech jasná pravidla do systému postgraduálního vzdělávání lékařů, což odstraní stávající nejistotu a napomůže personální stabilizaci jednotlivých lékařských oborů.“ Každý základní kmen je nově rozdělen do tří částí. Vyhláška v jednotlivých částech stanovuje zejména požadavky na rozsah a obsah vzdělávání v základních kmenech. Pro získání akreditace stanovuje požadavky na nutné technické a věcné vybavení včetně personálního zabezpečení, dále typ pracoviště, na kterém probíhá povinná odborná praxe, a také samotnou její délku. Současně stanovuje požadavky na teoretické a praktické dovednosti, prověřované při zkoušce po ukončení vzdělávání

v základních kmenech, stejně jako rozsah a obsah studijních povinností, které je nezbytné absolvovat před přihlášením se ke zkoušce po ukončení vzdělávání. Výraznou změnou v nové vyhlášce, oproti původnímu stavu, jsou požadavky na akreditovaná pracoviště. Ty byly stanoveny tak, aby je mohly při zachování kvality vzdělávání splnit i tzv. nemocnice okresního typu. Obsahové znění vyhlášky podporují jak jednotliví odborníci, tak i celé odborné společnosti, respektive odborná veřejnost. Celková struktura kmenů a povinných praxí je stanovena tak, aby se minimalizovala nutnost stáží mimo primární (domovské) pracoviště lékaře. Žádosti o akreditaci se nově nemusí předkládat akreditační komisi, ale může je vyhodnocovat přímo Ministerstvo zdravotnictví ČR, což má výrazně urychlit celý akreditační proces. Akreditační komise se bude nadále zabývat pouze žádostmi, které jsou obsahově nedostatečné nebo sporné. V přechodných ustanoveních vyhlášky jsou pak uvedeny konkrétní termíny, které se považují za rozhodné pro uznání absolvování odborné praxe v rámci specializačního vzdělávání. Celé znění vyhlášky naleznete ve Sbírce zákonů zde: http://aplikace.mvcr.cz/sbirka-zakonu/SearchResult.aspx?q=221/2018&typeLaw=zakon&what=Cislo_zakona_smlouvy. Jak se celou akcí Ministerstva zdravotnictví ČR podaří zrealizovat v poměrně krátkém časovém úseku, ukáže až čas. K dnešnímu dni evidují 900 žádostí o udělení akreditací a 30 jich je schválených.

Oddělení specializačního vzdělávání LF OU zahájilo již koncem loňského roku přípravu na akreditaci odborných kurzů k provádění vzdělávání v základním kmeni lékaře. Byli osloveni garanti

jednotlivých oborů a ti pak provedli návrh lektorů k jednotlivým kurzům. Následně byla doplněna dokumentace ke každému navrženému lektorovi v rozsahu životopis a diplomy o specializaci lékaře. Příprava veškeré dokumentace a podkladů byla velmi rozsáhlá, proto patří velké poděkování všem, kteří se na ní také ze strany Fakultní nemocnice Ostrava podíleli – tedy garantům jednotlivých oborů a těm, kteří nám byli nápomocni se shromažďováním životopisů a specializačních diplomů lékařů.

Přestože na schůzi KOR a SOR v Hradci Králové se zástupci MZ ČR vyjádřili, že do budoucna je třeba zvážit omezení v umístování atestací na LF OU, a to vzhledem k nejasné situaci s garanty oborů v Ostravě, bylo pro rok 2019 do Ostravy naplánováno o jednu atestaci více než v předcházejícím roce, tedy celkem 7 atestací, a to z Cévní chirurgie, Endokrinologie a diabetologie, Vnitřního lékařství, Klinické biochemie, Kardiologie, Klinické biochemie, Anesteziologie a intenzivní medicíny. Dále v souladu s dohodou v SOR a garantů oborů budeme organizovat čtyři předatestační kurzy – Předatestační kurz z vnitřního lékařství, Základy dětského lékařství, Novinky z gynekologie a Předatestační test anestezie a intenzivní medicíny, což je o dva více než v loňském roce.

Referát specializačního vzdělávání čekají další úkoly, související s novým vzdělávacím programem. V brzké budoucnosti budeme akreditovat tzv. vlastní specializovaný výcvik, takže doufáme, že dobrá spolupráce s garanty oborů ve FNO bude i nadále pokračovat.

doc. MUDr. Jana Dvořáčková, Ph.D., MIAC,
proděkanka pro specializační vzdělávání LF OU

Otevřeli jsme oddělení pro ženy s rizikovým těhotenstvím

Součástí Gynekologicko-porodnické kliniky FNO je nově i oddělení pro ženy s rizikovým těhotenstvím, které už nemohou být dále léčeny ambulantně, a je nutná hospitalizace. Jedná se například o těhotné s cukrovkou, vysokým krevním tlakem, poruchami ledvin a jater. V nově vybudovaném oddělení mají zajištěnu vysoce odbornou specializovanou péči.

„Moravskoslezský kraj má od ledna k dispozici jedno z nejmodernějších perinatologických center v Česku s kapacitou až 2 700 porodů ročně,“ připomněl při slavnostním otevření ředitel Fakultní nemocnice Ostrava MUDr. Jiří Havrlant, MHA, a dodal, že otevřením nového samostatného oddělení reaguje nemocnice na stále se zvyšující počet rizikových těhotenství.

Tři nadstandardní a čtyři dvouložkové pokoje mají vlastní sociální zařízení a jsou vybaveny monitorovací technikou.

„Vznik oddělení pro ženy s rizikovým těhotenstvím byl nutný s ohledem na stále stoupající počet rizikových těhotenství a předčasných porodů. Nejčastěji pečujeme o těhotné se zpomaleným

růstem plodu a nedostatečnou funkcí placenty nebo o ženy, kterým hrozí předčasný porod,“ přiblížil nové oddělení MUDr. Jaroslav Klát, Ph.D., pověřený přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky FNO.

Péče o riziková těhotenství probíhá v úzké spolupráci s odborníky z neonatologie, lékaři prenatalní diagnostiky či dětské kardiologie.

V porodnici FNO se loni narodilo více než 2 400 dětí, z toho 440 s hmotností pod 2 500 gramů. A jen za první tři měsíce letošního roku se před 37. týdnem těhotenství narodilo 116 dětí a 25 z nich mělo porodní hmotnost nižší než 1 500 gramů. „Na oddělení neonatologie teď máme dítě narozené ve 24. týdnu těhotenství s porodní vahou

490 gramů, nyní má již 6 týdnů a váží 860 gramů. Dýchá s pomocí přístroje, je na plně stravě, bez potřeby infuzní výživy a dobře prospívá,“ popisuje jeden z případů primářka oddělení neonatologie MUDr. Hana Wiedermannová.

Nové oddělení je součástí jediného perinatologického centra v Moravskoslezském kraji a vzniklo v prostorách bývalého oddělení intermediární péče, které se přestěhovalo do nedávno otevřeného Pavilonu péče o matku a dítě FNO. Díky jeho otevření se tak nyní navýší i kapacita lůžkového oddělení šestinedělí, kde byly dosud některé nastávající maminky hospitalizovány.

Mgr. Nada Chattová
vedoucí Odboru komunikace a marketingu FNO



V drtivé většině převládají eRecepty

V lednu 2018 vznikla povinnost vystavovat recepty elektronicky. Fakultní nemocnici Ostrava se podařilo zvládnout tento systém natolik dobře, že v současné době je zde elektronicky předepisováno 96 procent přípravků! Už v lednu 2019 překročil počet eReceptů vydaných v průběhu jednoho měsíce hranici 31 206 kusů. „Fakultní nemocnice Ostrava patří ke zdravotnickým zařízením s nejvyšším počtem receptů vystavených v elektronické podobě. Díky dokonalé přípravě ze strany IT oddělení zvládli tento způsob všichni předepisující lékaři naší nemocnice, a to včetně laboratorních lékařů, hygieniků, epidemiologů a tak dále. S eRecepty běžně pracuje také naše lékárna,“ říká tisková mluvčí nemocnice Nada Chattová a dodává, že v roce 2018 bylo nejvíce léčivých přípravků předepsáno v 50. týdnu, tedy před vánočními svátky, a to 7 753.

Fakultní nemocnice Ostrava rovněž v začátku letošního roku zaznamenala výrazný nárůst elektronicky vydaných receptů. Zatímco v prosinci 2018 bylo elektronicky vydáno 91 procent receptů,

Elektronicky vydáváme už 96 % receptů.

v lednu 2019 to bylo už 95,3 procenta, v únoru 95,8 a v březnu zmíněných 96 procent. Nejvíce lékových přípravků přitom bývá předepisováno v pondělky, středy a pátky. V únoru předepsalo deset lékařů alespoň jeden lékový přípravek a více, ale žádný elektronicky. Zbytek buď nepředepisuje, případně předepisuje plně elektronicky. Lékaři s největším počtem elektronicky předepsaných lékových přípravků v roce 2019 byly v únoru MUDr. Jarmila Dědochová a MUDr. Andrea Marešová a v březnu MUDr. Jarmila Dědochová a MUDr. Eliška Janičková.

Měsíc	Rok	Paprově	Elektronicky	Poměr
LEDEN	2018	4 507	26 733	85,6 %
ÚNOR	2018	2 615	25 221	90,6 %
BŘEZEN	2018	2 939	25 916	89,8 %
DUBEN	2018	3 012	26 947	89,9 %
KVĚTEN	2018	3 134	27 650	89,8 %
ČERVEN	2018	3 292	26 416	88,9 %
ČERVENEC	2018	2 371	21 801	90,2 %
SRPEN	2018	2 711	24 772	90,1 %
ZÁŘÍ	2018	2 603	24 347	90,3 %
ŘÍJEN	2018	2 452	29 406	92,3 %
LISTOPAD	2018	2 758	29 240	91,4 %
PROSINEC	2018	2 267	23 012	91,0 %
LEDEN	2019	1 524	31 206	95,3 %
ÚNOR	2019	1 177	27 137	95,8 %
BŘEZEN	2019	1 226	29 558	96 %

K výhodám lymfocentra ve Fakultní nemocnici Ostrava patří komfort i zázemí v podobě špičkové lékařské péče

Pokračování ze strany 1

Lymfodrenáž je doporučována z léčebných důvodů u chronické žilní nedostatečnosti dolních končetin, bérkových vředů, otocích lymfatického původu po gynekologicko-onkologických operacích. Z kosmetických důvodů je doporučována při pocitu těžkých nohou, při celulitidě, pro rychlejší regeneraci po operacích a úrazech i jako prevence vzniku křečových žil a celulitidy.

„Pokud se o lymfomasáž klient zajímá z kosmetických důvodů, doporučujeme deset návštěv v průběhu dvou měsíců,“ říká vrchní sestra kožního oddělení Fakultní nemocnice Ostrava Mgr. Lenka Krupová a dodává, že kromě jiného má lymfomasáž velmi dobrý vliv na zpomalení stárnutí pleti, zpomalení tvorby vrásek a redukci otoků obličeje. Ve všech případech vhodnost lymfatických masáží posuzuje lékař dermatolog a v případě nutnosti doporučuje cévní vyšetření.

„Odborná lékařská péče přispívá k maximální bezpečnosti zmíněného programu,“ akcentuje Mgr. Krupová s tím, že o klienty Lymfocentra FNO pečují certifikované sestry kožního oddělení, které nové znalosti v oboru získávají pravidelným studiem i účastí na odborných konferencích a kongresech. Přístrojové lymfomasáže mají velmi dobré výsledky při chronické žilní insuficienci, jíž často trpí lidé, kteří mají sedavé zaměstnání, nebo kteří jsou nuceni dlouho stát na nohou, tedy i zdravotníci. Dobrou zprávou pro zaměstnance FNO je, že přístrojové lymfodrenáže v Lymfocentru FNO je možné hradit z příspěvku FKSP.

Vedle manuální a přístrojové lymfodrenáže nabízí centrum svým klientům i další služby, například



v současné době velice populární lymfotaping, což je jedna z nejmodernějších metod efektivní terapie onemocnění lymfedému. V nabídce je i řešení hyperhidrózy, tedy nadměrného pocení, s využitím electroantiperspirantu. Tato služba se sice netýká lymfologické péče, je však součástí nadstandardních služeb poskytovaných v rámci ambulantní péče kožního oddělení.

Lymfocentrum je zaměřeno především na provádění lymfodrenáží ze zdravotní indikace. „Nejčastěji se setkáváme s pacienty s chronickým lymfatickým otokem dolních končetin při onemocnění žilního systému a dále jsou to pacienti

s akutním lymfedémem vzniklým po odstranění lymfatických uzlin pro nádorová onemocnění,“ sděluje primářka kožního oddělení MUDr. Yveta Vantuchová, Ph.D., která zároveň zdůrazňuje možnosti zapojení lymfocentra do mezioborové péče o pacienty. Pacienti přicházejí na doporučení dermatologů, cévních lékařů, z chirurgických ambulančí a mamologických center, příp. onkogynekologických pracovišť. „Primární lymfedém vzniká v důsledku vrozené poruchy vývoje lymfatického systému. Příčinou sekundárního lymfedému nejčastěji bývají opakované infekce dolních končetin, jako je růže (erysipel) nebo operace nádorů, u kterých jsou odstraněny spádové lymfatické uzliny, v axilách u operace karcinomu prsu, v tříselech nebo axilách u operace melanomu a v tříselech po gynekologicko-onkologických operacích. Komplexní léčba lymfedému nezahrnuje pouze manuální a přístrojové lymfomasáže, ale je třeba provádět také bandáže a dodržovat všechny kroky kompresivní terapie, dále řádně pečovat o kůži, zejména léčit meziprstní či nehtové plísňové projevy, upravit životní režim a pravidelně provádět speciální podpurná pohybová a dechová cvičení,“ upřesňuje MUDr. Vantuchová a dodává, že Lymfocentrum FNO je také zapojeno do mezioborové péče o pacienty.

Léčebná lymfoterapie probíhá ve dvou fázích. Ve fázi redukční a udržovací. Fáze redukční probíhá zpočátku denně, po dobu 4 až 6 týdnů, poté následuje fáze udržovací, kdy pacient k procedurám dochází jednou týdně v závislosti na závažnosti stavu. Lymfocentrum FNO je otevřeno od pondělí do středy od 6.30 do 15 hodin, ve čtvrtek od 6.30 do 17 hodin a v pátek od 6.30 do 12 hodin. Klienti za jednu přístrojovou lymfodrenáž zaplatí 250 korun, za jednu aplikaci manuální lymfodrenáže 400 korun. Objednávky jsou přijímány na e-mailu: lymfocentrum@fno.cz, případně na tel. č.: 597 374 571.



Blahopřejeme k titulu Sestra roku!

Držitelkou prestižního profesního ocenění za celoživotní dílo v ošetrovatelství v soutěži Sestra roku, kterou pořádá divize Medical Services vydavatelství Mladá fronta, se stala Mgr. Ludmila Klemsová, Ph.D., vrchní sestra z kardiologického oddělení Fakultní nemocnice Ostrava. Do soutěže pod záštitou Ministerstva zdravotnictví ČR i České asociace sester ji nominoval její pracovní tým.



Pokračování ze strany 1

„Opravdu příjemně mě překvapilo, že mě do soutěže navrhly kolegyně, které vnímají, že se spolu se mnou někam posunuly. Mým cílem je, aby sestry ve svých profesích postupovaly stále výš a výš. I proto pořádám kongresy a jiné odborné akce. Moc za ocenění děkuji, je to pro mě skutečně čest a přijímám je s velkou pokorou,“ popsala své pocity po převzetí ceny v pražském kině Lucerna Mgr. Ludmila Klemsová, Ph.D.

Primář kardiologického oddělení MUDr. Marian Branny, Ph.D., oceňuje na své kolegyni mnoho pozitivních vlastností: „Je racionální, energická, kreativní, spolehlivá, má autoritu a velké zkušenosti v řízení sesterského kolektivu. Když je třeba,

umí za své podřízené bojovat.“ Náměstkyně pro ošetrovatelskou péči PhDr. Andrea Polanská u své kolegyně vyzdvihuje hlavně nadstandardní přístup k profesi. „Přestože se každodenně setkává s velmi stresujícími a psychicky náročnými situacemi, vyznačuje z ní vždy jistota, spolehlivost a optimismus. Jsem velmi ráda, že právě ona ocenění získala – právem jí náleží,“ dodala PhDr. Polanská.

Mgr. Klemsová stála u vzniku pracovní skupiny

sester a spřízněných profesí v České kardiologické společnosti, kde působila jako předsedkyně

a nyní zastává funkci místopředsedkyně. Publikovala řadu prací v prestižních vědeckých časopisech a velkou pozornost věnuje vzdělávání českých a slovenských sester, pro které každoročně chystá Kongres kardiologických sester.

Do Fakultní nemocnice Ostrava nastoupila hned po maturitě v roce 1983. I když ji to táhlo na chirurgii, dostala umístěnku na internu, odkud za pár dnů přešla na právě otevřenou jednotku intenzivní péče se specializací na koronární péči. Postupem času si udělala atestaci na Masarykově univerzitě v Brně, bakalářský titul přidala z Ostravské univerzity a magisterské studium dokončila na Palackého univerzitě v Olomouci. V té době stále pracovala na lůžkovém oddělení ve směnném provozu i na arytmiologickém sále.

Spolupodílela se na vzniku kardiologického oddělení. Po třech letech fungování nového oddělení ale začala mít pocit, že prestiž profese sestry začíná upadat a rozhodla se, že začne pracovat na dizertační práci a pokusí se o získání doktorátu. Velice ji těší, že svým rozhodnutím pravděpodobně motivovala k podobnému kroku i mnoho kolegů nejen ze svého oddělení.

Bohužel i tak vysoce odborné pracoviště, jako je kardiologické oddělení, trápí nedostatek personálu. S každou zájemkyní o místo se paní Ludmila před podpisem smlouvy osobně setkává. „Razím názor, že sestra musí mít spokojený osobní život a teprve potom je schopná se dobře starat o pacienty. Těm, které se vracejí po mateřské, nabízím i zkrácené úvazky, aby skloubily péči o domácnost se směnným provozem v nemocnici,“ přibližuje své manažerské postupy Mgr. Ludmila Klemsová, Ph.D., jež se sama snaží být v práci pozitivně naladěná, zdravě jíst a kondici si udržovat například procházkami se svým psem.

Mgr. Klemsová stála u vzniku pracovní skupiny sester a spřízněných profesí v České kardiologické společnosti, kde působila jako předsedkyně a nyní zastává funkci místopředsedkyně. Publikovala řadu prací v prestižních vědeckých časopisech a velkou pozornost věnuje vzdělávání českých a slovenských sester, pro které každoročně chystá Kongres kardiologických sester.

Do Fakultní nemocnice Ostrava nastoupila hned po maturitě v roce 1983. I když ji to táhlo na chirurgii, dostala umístěnku na internu, odkud za pár dnů přešla na právě otevřenou jednotku intenzivní péče se specializací na koronární péči. Postupem času si udělala atestaci na Masarykově univerzitě v Brně, bakalářský titul přidala z Ostravské univerzity a magisterské studium dokončila na Palackého univerzitě v Olomouci. V té době stále pracovala na lůžkovém oddělení ve směnném provozu i na arytmiologickém sále.

Spolupodílela se na vzniku kardiologického oddělení. Po třech letech fungování nového oddělení ale začala mít pocit, že prestiž profese sestry začíná upadat a rozhodla se, že začne pracovat na dizertační práci a pokusí se o získání doktorátu. Velice ji těší, že svým rozhodnutím pravděpodobně motivovala k podobnému kroku i mnoho kolegů nejen ze svého oddělení.

Bohužel i tak vysoce odborné pracoviště, jako je kardiologické oddělení, trápí nedostatek personálu. S každou zájemkyní o místo se paní Ludmila před podpisem smlouvy osobně setkává. „Razím názor, že sestra musí mít spokojený osobní život a teprve potom je schopná se dobře starat o pacienty. Těm, které se vracejí po mateřské, nabízím i zkrácené úvazky, aby skloubily péči o domácnost se směnným provozem v nemocnici,“ přibližuje své manažerské postupy Mgr. Ludmila Klemsová, Ph.D., jež se sama snaží být v práci pozitivně naladěná, zdravě jíst a kondici si udržovat například procházkami se svým psem.

Mgr. Klemsová stála u vzniku pracovní skupiny sester a spřízněných profesí v České kardiologické společnosti, kde působila jako předsedkyně a nyní zastává funkci místopředsedkyně. Publikovala řadu prací v prestižních vědeckých časopisech a velkou pozornost věnuje vzdělávání českých a slovenských sester, pro které každoročně chystá Kongres kardiologických sester.

Do Fakultní nemocnice Ostrava nastoupila hned po maturitě v roce 1983. I když ji to táhlo na chirurgii, dostala umístěnku na internu, odkud za pár dnů přešla na právě otevřenou jednotku intenzivní péče se specializací na koronární péči. Postupem času si udělala atestaci na Masarykově univerzitě v Brně, bakalářský titul přidala z Ostravské univerzity a magisterské studium dokončila na Palackého univerzitě v Olomouci. V té době stále pracovala na lůžkovém oddělení ve směnném provozu i na arytmiologickém sále.

Spolupodílela se na vzniku kardiologického oddělení. Po třech letech fungování nového oddělení ale začala mít pocit, že prestiž profese sestry začíná upadat a rozhodla se, že začne pracovat na dizertační práci a pokusí se o získání doktorátu. Velice ji těší, že svým rozhodnutím pravděpodobně motivovala k podobnému kroku i mnoho kolegů nejen ze svého oddělení.

Bohužel i tak vysoce odborné pracoviště, jako je kardiologické oddělení, trápí nedostatek personálu. S každou zájemkyní o místo se paní Ludmila před podpisem smlouvy osobně setkává. „Razím názor, že sestra musí mít spokojený osobní život a teprve potom je schopná se dobře starat o pacienty. Těm, které se vracejí po mateřské, nabízím i zkrácené úvazky, aby skloubily péči o domácnost se směnným provozem v nemocnici,“ přibližuje své manažerské postupy Mgr. Ludmila Klemsová, Ph.D., jež se sama snaží být v práci pozitivně naladěná, zdravě jíst a kondici si udržovat například procházkami se svým psem.

Mgr. Klemsová stála u vzniku pracovní skupiny sester a spřízněných profesí v České kardiologické společnosti, kde působila jako předsedkyně a nyní zastává funkci místopředsedkyně. Publikovala řadu prací v prestižních vědeckých časopisech a velkou pozornost věnuje vzdělávání českých a slovenských sester, pro které každoročně chystá Kongres kardiologických sester.

Do Fakultní nemocnice Ostrava nastoupila hned po maturitě v roce 1983. I když ji to táhlo na chirurgii, dostala umístěnku na internu, odkud za pár dnů přešla na právě otevřenou jednotku intenzivní péče se specializací na koronární péči. Postupem času si udělala atestaci na Masarykově univerzitě v Brně, bakalářský titul přidala z Ostravské univerzity a magisterské studium dokončila na Palackého univerzitě v Olomouci. V té době stále pracovala na lůžkovém oddělení ve směnném provozu i na arytmiologickém sále.

Spolupodílela se na vzniku kardiologického oddělení. Po třech letech fungování nového oddělení ale začala mít pocit, že prestiž profese sestry začíná upadat a rozhodla se, že začne pracovat na dizertační práci a pokusí se o získání doktorátu. Velice ji těší, že svým rozhodnutím pravděpodobně motivovala k podobnému kroku i mnoho kolegů nejen ze svého oddělení.

Bohužel i tak vysoce odborné pracoviště, jako je kardiologické oddělení, trápí nedostatek personálu. S každou zájemkyní o místo se paní Ludmila před podpisem smlouvy osobně setkává. „Razím názor, že sestra musí mít spokojený osobní život a teprve potom je schopná se dobře starat o pacienty. Těm, které se vracejí po mateřské, nabízím i zkrácené úvazky, aby skloubily péči o domácnost se směnným provozem v nemocnici,“ přibližuje své manažerské postupy Mgr. Ludmila Klemsová, Ph.D., jež se sama snaží být v práci pozitivně naladěná, zdravě jíst a kondici si udržovat například procházkami se svým psem.

Mgr. Klemsová stála u vzniku pracovní skupiny sester a spřízněných profesí v České kardiologické společnosti, kde působila jako předsedkyně a nyní zastává funkci místopředsedkyně. Publikovala řadu prací v prestižních vědeckých časopisech a velkou pozornost věnuje vzdělávání českých a slovenských sester, pro které každoročně chystá Kongres kardiologických sester.

Do Fakultní nemocnice Ostrava nastoupila hned po maturitě v roce 1983. I když ji to táhlo na chirurgii, dostala umístěnku na internu, odkud za pár dnů přešla na právě otevřenou jednotku intenzivní péče se specializací na koronární péči. Postupem času si udělala atestaci na Masarykově univerzitě v Brně, bakalářský titul přidala z Ostravské univerzity a magisterské studium dokončila na Palackého univerzitě v Olomouci. V té době stále pracovala na lůžkovém oddělení ve směnném provozu i na arytmiologickém sále.

Spolupodílela se na vzniku kardiologického oddělení. Po třech letech fungování nového oddělení ale začala mít pocit, že prestiž profese sestry začíná upadat a rozhodla se, že začne pracovat na dizertační práci a pokusí se o získání doktorátu. Velice ji těší, že svým rozhodnutím pravděpodobně motivovala k podobnému kroku i mnoho kolegů nejen ze svého oddělení.

Bohužel i tak vysoce odborné pracoviště, jako je kardiologické oddělení, trápí nedostatek personálu. S každou zájemkyní o místo se paní Ludmila před podpisem smlouvy osobně setkává. „Razím názor, že sestra musí mít spokojený osobní život a teprve potom je schopná se dobře starat o pacienty. Těm, které se vracejí po mateřské, nabízím i zkrácené úvazky, aby skloubily péči o domácnost se směnným provozem v nemocnici,“ přibližuje své manažerské postupy Mgr. Ludmila Klemsová, Ph.D., jež se sama snaží být v práci pozitivně naladěná, zdravě jíst a kondici si udržovat například procházkami se svým psem.

Mgr. Klemsová stála u vzniku pracovní skupiny sester a spřízněných profesí v České kardiologické společnosti, kde působila jako předsedkyně a nyní zastává funkci místopředsedkyně. Publikovala řadu prací v prestižních vědeckých časopisech a velkou pozornost věnuje vzdělávání českých a slovenských sester, pro které každoročně chystá Kongres kardiologických sester.

Do Fakultní nemocnice Ostrava nastoupila hned po maturitě v roce 1983. I když ji to táhlo na chirurgii, dostala umístěnku na internu, odkud za pár dnů přešla na právě otevřenou jednotku intenzivní péče se specializací na koronární péči. Postupem času si udělala atestaci na Masarykově univerzitě v Brně, bakalářský titul přidala z Ostravské univerzity a magisterské studium dokončila na Palackého univerzitě v Olomouci. V té době stále pracovala na lůžkovém oddělení ve směnném provozu i na arytmiologickém sále.

Spolupodílela se na vzniku kardiologického oddělení. Po třech letech fungování nového oddělení ale začala mít pocit, že prestiž profese sestry začíná upadat a rozhodla se, že začne pracovat na dizertační práci a pokusí se o získání doktorátu. Velice ji těší, že svým rozhodnutím pravděpodobně motivovala k podobnému kroku i mnoho kolegů nejen ze svého oddělení.

Bohužel i tak vysoce odborné pracoviště, jako je kardiologické oddělení, trápí nedostatek personálu. S každou zájemkyní o místo se paní Ludmila před podpisem smlouvy osobně setkává. „Razím názor, že sestra musí mít spokojený osobní život a teprve potom je schopná se dobře starat o pacienty. Těm, které se vracejí po mateřské, nabízím i zkrácené úvazky, aby skloubily péči o domácnost se směnným provozem v nemocnici,“ přibližuje své manažerské postupy Mgr. Ludmila Klemsová, Ph.D., jež se sama snaží být v práci pozitivně naladěná, zdravě jíst a kondici si udržovat například procházkami se svým psem.

Mgr. Klemsová stála u vzniku pracovní skupiny sester a spřízněných profesí v České kardiologické společnosti, kde působila jako předsedkyně a nyní zastává funkci místopředsedkyně. Publikovala řadu prací v prestižních vědeckých časopisech a velkou pozornost věnuje vzdělávání českých a slovenských sester, pro které každoročně chystá Kongres kardiologických sester.

Do Fakultní nemocnice Ostrava nastoupila hned po maturitě v roce 1983. I když ji to táhlo na chirurgii, dostala umístěnku na internu, odkud za pár dnů přešla na právě otevřenou jednotku intenzivní péče se specializací na koronární péči. Postupem času si udělala atestaci na Masarykově univerzitě v Brně, bakalářský titul přidala z Ostravské univerzity a magisterské studium dokončila na Palackého univerzitě v Olomouci. V té době stále pracovala na lůžkovém oddělení ve směnném provozu i na arytmiologickém sále.

Spolupodílela se na vzniku kardiologického oddělení. Po třech letech fungování nového oddělení ale začala mít pocit, že prestiž profese sestry začíná upadat a rozhodla se, že začne pracovat na dizertační práci a pokusí se o získání doktorátu. Velice ji těší, že svým rozhodnutím pravděpodobně motivovala k podobnému kroku i mnoho kolegů nejen ze svého oddělení.

Bohužel i tak vysoce odborné pracoviště, jako je kardiologické oddělení, trápí nedostatek personálu. S každou zájemkyní o místo se paní Ludmila před podpisem smlouvy osobně setkává. „Razím názor, že sestra musí mít spokojený osobní život a teprve potom je schopná se dobře starat o pacienty. Těm, které se vracejí po mateřské, nabízím i zkrácené úvazky, aby skloubily péči o domácnost se směnným provozem v nemocnici,“ přibližuje své manažerské postupy Mgr. Ludmila Klemsová, Ph.D., jež se sama snaží být v práci pozitivně naladěná, zdravě jíst a kondici si udržovat například procházkami se svým psem.

Mgr. Klemsová stála u vzniku pracovní skupiny sester a spřízněných profesí v České kardiologické společnosti, kde působila jako předsedkyně a nyní zastává funkci místopředsedkyně. Publikovala řadu prací v prestižních vědeckých časopisech a velkou pozornost věnuje vzdělávání českých a slovenských sester, pro které každoročně chystá Kongres kardiologických sester.

Do Fakultní nemocnice Ostrava nastoupila hned po maturitě v roce 1983. I když ji to táhlo na chirurgii, dostala umístěnku na internu, odkud za pár dnů přešla na právě otevřenou jednotku intenzivní péče se specializací na koronární péči. Postupem času si udělala atestaci na Masarykově univerzitě v Brně, bakalářský titul přidala z Ostravské univerzity a magisterské studium dokončila na Palackého univerzitě v Olomouci. V té době stále pracovala na lůžkovém oddělení ve směnném provozu i na arytmiologickém sále.

Spolupodílela se na vzniku kardiologického oddělení. Po třech letech fungování nového oddělení ale začala mít pocit, že prestiž profese sestry začíná upadat a rozhodla se, že začne pracovat na dizertační práci a pokusí se o získání doktorátu. Velice ji těší, že svým rozhodnutím pravděpodobně motivovala k podobnému kroku i mnoho kolegů nejen ze svého oddělení.

Bohužel i tak vysoce odborné pracoviště, jako je kardiologické oddělení, trápí nedostatek personálu. S každou zájemkyní o místo se paní Ludmila před podpisem smlouvy osobně setkává. „Razím názor, že sestra musí mít spokojený osobní život a teprve potom je schopná se dobře starat o pacienty. Těm, které se vracejí po mateřské, nabízím i zkrácené úvazky, aby skloubily péči o domácnost se směnným provozem v nemocnici,“ přibližuje své manažerské postupy Mgr. Ludmila Klemsová, Ph.D., jež se sama snaží být v práci pozitivně naladěná, zdravě jíst a kondici si udržovat například procházkami se svým psem.

Mgr. Klemsová stála u vzniku pracovní skupiny sester a spřízněných profesí v České kardiologické společnosti, kde působila jako předsedkyně a nyní zastává funkci místopředsedkyně. Publikovala řadu prací v prestižních vědeckých časopisech a velkou pozornost věnuje vzdělávání českých a slovenských sester, pro které každoročně chystá Kongres kardiologických sester.

Do Fakultní nemocnice Ostrava nastoupila hned po maturitě v roce 1983. I když ji to táhlo na chirurgii, dostala umístěnku na internu, odkud za pár dnů přešla na právě otevřenou jednotku intenzivní péče se specializací na koronární péči. Postupem času si udělala atestaci na Masarykově univerzitě v Brně, bakalářský titul přidala z Ostravské univerzity a magisterské studium dokončila na Palackého univerzitě v Olomouci. V té době stále pracovala na lůžkovém oddělení ve směnném provozu i na arytmiologickém sále.

Spolupodílela se na vzniku kardiologického oddělení. Po třech letech fungování nového oddělení ale začala mít pocit, že prestiž profese sestry začíná upadat a rozhodla se, že začne pracovat na dizertační práci a pokusí se o získání doktorátu. Velice ji těší, že svým rozhodnutím pravděpodobně motivovala k podobnému kroku i mnoho kolegů nejen ze svého oddělení.



Držitel mnoha světových ocenění přednášel v Krevním centru FNO

Carlo Martinoli, profesor radiologie z italského Janova, držitel mnoha vědeckých odborných ocenění, byl hlavním přednášejícím na třetím Ultrazvukovém workshopu. Hemofilické centrum komplexní péče při FNO spolu s oddělením ortopedie pozvalo kolegy z ostatních center, aby se blíže seznámili s ultrazvukovou vyšetřovací metodou, jejímž autorem je právě profesor Martinoli. S její pomocí lze u hemofiliků jednoduchým způsobem zjistit, zda jejich potíže způsobilo krvácení do kloubů a svalů, a jak velké jsou chronické změny na kloubních

chrupavkách a v kosti pod ní. Až 80 procent krvácení u pacientů s touto diagnózou jde totiž právě do kloubů a svalů a pro lékaře je často velmi obtížné zjistit, proč pacient trpí akutní bolestí. Jestli to je proto, že nastalo nové krvácení nebo se



jedná „jen“ o dekompenzovanou hemofilickou artropatii, případně o jiný problém, a nemá smysl aplikovat velmi drahou hemofilickou substituční léčbu. „Cílem je rozšířit tuto vyšetřovací metodu i v České

republice, zatím alespoň do těch největších hemofilických center – tedy kromě Ostravy i do Brna, Prahy, Hradce Králové a Plzně. Zástupci těchto center odjžděli z workshopu s řadou praktických zkušeností, a to i díky účasti čtyř dobrovolníků z řad našich hemofilických pacientů,“ shrnula závěr dvoudenního březnového setkání MUDr. Radomíra Hrdličková, vedoucí Hemofilického centra komplexní péče FNO.

Navštivte nás během Dnů zdraví v Avion Shopping Parku!

Krevní centrum FNO se ve dnech 6., 7. a 9. května už tradičně představí na Dnech zdraví v Avion Shopping Parku. „Jde už o třetí ročník zaměřený na šíření povědomí o dárčovství krve. Ve stanu, který zde postavíme, budeme opět vyšetřovat krevní skupiny,“ zve Bc. Naděžda Kaluzová.

A Krevní centrum FNO se zdaleka nechystá jen na tuto akci! Zájemci jsou zváni také na oslavu Světového dne dárců, která se uskuteční 14. června. Kavárna Laura Cofee před budovou centra a především koncert Porubských trubačů jsou určeny nejen těm, kteří dobrovolně darují krev.



Překonáme na běžeckém festivalu svůj vlastní rekord? Přidejte se, ať je nás víc!

V neděli 22. září startuje další ročník běžeckého maratonu Ostrava City. Vedení Fakultní nemocnice Ostrava se rozhodlo podpořit své zaměstnance stejně jako v předchozích letech. Týmy, které

chtějí v maratonské štafetě nemocnici reprezentovat, si sestaví šestičlennou štafetu (s minimálně jednou ženou v týmu). Každý člen poběží 6 km. Registrace pod názvem FNO – název štafety je možná přímo na stránkách pořadatele: <https://ostravacitymarathon.cz/registrace/>.

V prvním kroku zaregistrujte tým pod PIN, následně zadejte do políčka slevový kód tento údaj: TYMFNO2019. Bližší informace sdělí Ing. Lucie Malá, oddělení vzdělávání, kl. 4063. Loni nemocnici reprezentovalo 40 týmů, což bylo historicky nejpočetnější zastoupení FNO na této běžecké akci. Podaří se letos tento rekord překonat?



Svou práci vnímám jako poslání

Již dvacátým rokem ve fakultní nemocnici pracuje ošetřovatelka roku 2018, Renáta Jantošová, jejíž cestička ke zdravotnictví byla malinko klikatá, ale přesto osudová.

„Do nemocnice jsem nastoupila více méně náhodou. Vyučila jsem se a pracovala jako obuvnice – v patnácti, kdy se člověk rozhoduje, co po základní škole dál dělat, v podstatě žádnou představu nemá, o ošetřovatelství jsem toho mnoho nevěděla. Ale jednoho dne se naskytla příležitost. Dostala jsem pracovní nabídku, kterou jsem využila. Věřím, že to byl osud. Dnes jsem nesmírně vděčná za to, že můžu dělat práci, která mě skutečně baví a naplňuje, vnímám ji jako své poslání,“ říká paní Renáta, jež začínala na centrální sterilizaci, odkud přešla na metabolickou JIP, kde pracuje dodnes. „Na JIP jsem mnohem spokojenější, miluji totiž práci s lidmi, a to je tady opravdu důležité. Nejkrásnější je, když přijdete ráno do práce a pacient vám sdělí, že je moc rád, že jste tady. To vždy pohladí u srdce. I proto, že někdy není snadné udržet si úsměv a dobrou náladu. Jsou dny, kdy se cítím pod psa. Ale dobře vím, že pacienti se cítí ještě hůř, nesmím na ně přenášet i svoje chmury. Naopak se je snažím vždy podpořit a pohladit dobrým slovem, vcítit se do jejich situace a být empatická. V tom jsem asi dobrá, proto-

že například i v obchodě se hlavně starší lidé se mnou často dávají do řeči. Nejspíš ve mně něco je, naslouchání a porozumění je můj úděl. I mí rodiče mi říkají, že jsem člověk na správném místě. Asi to máme trochu v rodině, protože víc mých příbuzných pracuje ve zdravotnictví,“ vysvětluje. Dodává ale, že někdy jsou situace, kdy se dostává na pokraj svých fyzických i psychických sil, a to třeba po setkání s pacientem, který si potřebuje na někom vybit zlost a je slovně agresivní. „Já to ale chápu. Jsou nemocní a je jim opravdu špatně. V takovém případě opět funguje jen vlídné slovo. A já se pak odreaguji na horách, to je pro mě ten nejlepší lék, tady si vždy nejlépe vyčistím hlavu a načerpám novou energii.“

I přesto, že práce ve zdravotnictví je velice náročná fyzicky i psychicky, paní Renáta by v žádném případě neměnila. Potenciální uchazeče o pozici ošetřovatele či sanitáře by motivovala především tím, že se jedná o práci s lidmi a je velmi obohacující v mnoha ohledech. „Naučila jsem se mnoho nových věcí, udělala si sanitářský i ošetřovatelský kurz. Uvědomuji si, jak je práce ošetřovatelky důležitá, že pomáháme lidem, toho si vždy ohromně cením. Jednou možná sama budu potřebovat pomoci, můžu se dostat do situace, kdy nebudu mít nikoho, kdo by se o mě postaral, pomohl mi. Když se setkávám s pacienty v takové situaci, tím tuplem si uvědomuji důležitost svého povolání,“ říká paní Renáta, která preferuje holistický přístup k pacientům.



Za svůj úžasný přístup a skvělé výsledky byla také zvolena ošetřovatelkou roku 2018. „Ocenění si velice vážím. Vážím si toho, že mě vrchní i staniční sestra nominovaly, i každého hlasu, který mi zaměstnanci nemocnice poslali. Tímto bych chtěla všem moc poděkovat. Byla jsem ale také opravdu překvapená! V nemocnici jsou i další ošetřovatelé, kteří by si cenu zasloužili. Nejsem to jenom já. Ale samozřejmě jsem moc ráda, že to letos padlo na mě. Co se týká přebírání ocenění, musím říct, že na pódiu jsem byla opravdu nervózní, protože jsem nikdy dřív před tolika lidmi nestála. Měla jsem ohromnou trému. Když uvedli mé jméno, byla jsem obrovsky zaskočená a došla mi slova. Cítila jsem ale i velikou vděčnost,“ dodala Renáta Jantošová, která děkuje za podporu kolektivu metabolické JIP i transplantační JIP, kde zastupuje za kolegy v době její dovolené.

- gul -



Světový den hlasu

V úterý 16. dubna se Klinika otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku Fakultní nemocnice Ostrava opakovaně připojí k oslavám Světového dne hlasu. Ve foniatrické ambulanci v druhém patře polikliniky bude v čase od 8 do 12 hodin probíhat vyšetření hlasivek metodou zvětšovací videolaryngoskopie a videokymografie.

Moravskoslezský kraj patří k oblastem s vysokým výskytem zhoubných nádorových onemocnění v oblasti hlavy a krku

„Moravskoslezský kraj patří k oblastem s vysokým výskytem zhoubných nádorových onemocnění v oblasti hlavy a krku,“ říká přednostka ORL kliniky prof. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA. „I proto chceme občany regionu upozornit, aby nepodceňovali varovné signály, například déletrvající chraptot. Lidé, kteří chraptí déle než tři týdny, by měli navštívit ORL nebo foniatrickou ambulanci. Může totiž jít o postižení hlasivky například otoky, uzlíky,

polypy nebo obrnou hlasivky, případně může chraptot být příznakem nádorového onemocnění hrtanu. Včasný záchyt nádorových onemocnění hlasivek je přitom základním předpokladem jejich úspěšné léčby s minimálním dopadem na organismus.“

Světový den hlasu byl jako Den hlasu ustanoven v Brazílii v roce 1999 jako reakce na zvýšený výskyt zhoubných nádorů hrtanu. „Akce se rychle rozšířila po celém světě, první Světový den hlasu byl slaven v roce 2003. Česká republika se k této iniciativě připojila poprvé v roce 2009 a Fakultní nemocnice Ostrava v roce 2013,“ dodává profesor Komínek s tím, že foniatrii fakultní nemocnice chtějí svým připojením ke Světovému dni hlasu upozornit také na význam hlasu, který je základním prostředkem mezilidské komunikace a zároveň jedinečnou součástí každé lidské osobnosti.

Desatero pro zdravý hlas:

1. Nekuřte.
2. Nepřemáhejte zbytečně hlas. Nemluvte v hlučném prostředí.
3. Po hlasové zátěži či infekcích dýchacích cest dopřejte svému hlasu klid.
4. Šepot, zejména usilovný, namáhá hlasivky.
5. Sucho v krku škodí hlasu. Dbejte na dostatečný přísun tekutin.
6. Alkohol v nepřiměřeném množství způsobuje rozšíření cév hlasivek a může vést ke zhoršení kvality hlasu. Tvrdý alkohol vysušuje sliznice.
7. Vleký chraptot, kašel a pocit cizího tělesa v krku mohou být způsobeny také průnikem žaludečních šťáv do jícnu a hrtanu.
8. Vyhněte se velkým výkyvům teploty, klimatizace má být nastavena maximálně o 6 °C méně, než je ve venkovním prostředí.
9. Neléčené alergie na inalační alergeny mohou způsobit poruchu hlasu.
10. Chraptot trvající déle než 3 týdny vyžaduje vyšetření hlasivek k vyloučení nádorového onemocnění.

Blahopřejeme

V dubnu slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Alena Agelová
Bohumil Suchý
Věra Jakubcová
MUDr. Libor Kříž
RNDr. Vojtěch Ullmann
MUDr. Jiří Stránský, Ph.D., MBA



Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Kongresy a semináře

- 29. dubna
Spis ve FNO
- 28. května
VII. sesterské neurologické sympozium
- 6. a 7. června
VIII. kongres perioperačních sester

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

www.posedlost.cz

www.senior55plus.cz

Tel. č.: 774 784 094

Možnost čerpání FKSP.

KADEŘNICTVÍ

Domov sester

Nabízíme služby
za výhodné ceny!

Otevírací doba: 6.30 – 18.00 hod.
sobota – dle domluvy
Objednávky na tel. č.: 597 374 071
Domov sester, 6. patro, Ostrava-Poruba



PENZION U ŠÍPKŮ

nabízí ubytování v jedno- a vícelůžkových pokojích.
Hlídané parkoviště, wifi zdarma, možnost zapůjčení automobilu.
Snídaně s donáškou na pokoj.

VELMI BLÍZKO FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA!!!

Kontakt: 776 886 606
www.penzionusipku.cz

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center **7**

CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

FNO FAKULTNÍ
NEMOCNICE
OSTRAVA

10. května 2019

MEZINÁRODNÍ DEN SESTER

10-16 hodin

Avion Shopping Park
Ostrava

Bezplatné změření krevního tlaku, hladiny glykémie, nitroočního tlaku a nutričních parametrů. Zjištění krevní skupiny. Seznámení s problematikou první psychiatrické pomoci, péče o operační rány v domácím prostředí a dalšími možnostmi ošetrovatelské péče.

V pátek 14. června oslavíme
Světový den dárců.

Galerie Ametyst

Čas zastavit se

Do Galerie Ametyst se v polovině dubna opět vrací výtvarnice Simonetta Šmídová z Hrádku u Sušice. Matka sedmi dětí, manželka a malířka nám svými díly i tentokrát připomíná, že je čas zastavit se, srovnat si životní priority a žebříček hodnot, uvědomit si, co je pro nás podstatné. Ví, o čem hovoří. K malování se totiž vrátila v době, kdy vážně onemocněl její manžel a tvorba se pro ni stala jakýmsi způsobem sdílení, kterým vyjadřovala nejen svůj vnitřní boj se strachem a úzkostí, ale ještě více své poselství o hledání a nalézání světla, jež v oně temnotě dává naději a povzbuzuje.

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578
• E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Petr Chodura, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava