

## Klinika léčebné rehabilitace má unikátní robotický systém



Slavnostního uvedení lokomatu do provozu se zúčastnili (zleva) MUDr. Jiří Havrlant, MHA, ředitel FNO, MUDr. Irina Chmelová, Ph.D., MBA, přednostka Kliniky léčebné rehabilitace FNO, a vedoucí fyzioterapeut Mgr. Zdeněk Guřan.

Robotika v dnešní době zažívá fenomenální rozvoj a zasahuje do širokého spektra oborů – léčebná rehabilitace není výjimkou. Proto není divu, že Fakultní nemocnice Ostrava pořídila nový přístroj v hodnotě 13 milionů korun a stala se tak teprve druhým zdravotnickým zařízením v republice,

které disponuje nejnovějším modelem tohoto robotického zařízení. Do svých léčebných postupů Klinika léčebné rehabilitace FNO plně nový přístroj společnosti Hocoma AG zařadila v první polovině března.

Pokračování na vnitřní dvoustraně

**Krevní centrum FNO propaguje dobrovolné dárcovství na straně 6**

## Před poliklinikou a přilehlým areálem FNO vznikne komfortní a atraktivní prostor

V pátek 5. dubna budou zahájeny úpravy veřejného prostranství před poliklinikou a přilehlým areálem Fakultní nemocnice Ostrava. Investiční akce

v celkové hodnotě 9 milionů korun včetně DPH by měla být dokončena do tří měsíců. Po celou dobu bude zajištěn přístup i příjezd k hlavnímu vchodu

polikliniky. Cílem projektu je zvýšení bezpečnosti i atraktivity zmiňované lokality.

Pokračování na straně 2



**Dodatek kolektivní smlouvy byl uzavřen. Bližší informace přinášíme na straně 2**



## Bezpečná nemocnice



Fakultní nemocnice Ostrava byla na podzim loňského roku oceněna prvním místem v prvním ročníku celostátní soutěže Antonína Vejčasy vyhlášené ředitelem Spojené akreditační komise, o.p.s. Tento projekt je v současné době stále

ve vývoji. S pokračující verzí cílenou na zpracování interaktivní mapy a na rozmístění a používání defibrilátorů v rámci nemocnice se nyní podařilo na celostátní soutěži Bezpečná nemocnice obhájit šesté místo.

Více na straně 6

## Dodatek kolektivní smlouvy byl uzavřen

Po intenzivním vyjednávání byl ve Fakultní nemocnici Ostrava 7. března uzavřen dodatek č. 2 kolektivní smlouvy na roky 2018 až 2020. Zaměstnavatel se v roce 2019 zavázal k meziročnímu nárůstu průměrného platu o 8 procent. Současně se zavázal, že při kladném hospodářském výsledku v 1. pololetí 2019 vyplatí zaměstnancům odměny v roce 2019 minimálně ze stejné celkové částky, ze které byly vyplaceny odměny v roce 2018, aniž by tento postup mohl způsobit záporný hospodářský výsledek za rok 2019.

V letošním roce je taktéž možné čerpat až dva dny zdravotního volna, které slouží k překlenutí náhlé zdravotní indispozice. U tohoto benefitu byly odstraněny limitující podmínky, jediným omezením

pro poskytnutí placeného pracovního volna je maximální zůstatek 10 dnů dovolené z předchozího kalendářního roku.

Za klíčový benefit považují individuální příspěvek z FKSP, který je pro letošní rok stanoven ve výši 12 600 korun.

Čerpání individuálního příspěvku je nově omezeno na maximálně čtyři části u každého zaměstnance, a to z důvodu navyšujícího se množství související administrativy.

Nastala změna v čerpání individuálního příspěvku na masáže, které lze nyní čerpat až na základě ověření o vedení poskytovatele masáží v seznamu poskytovatelů zdravotních služeb, který bude uveden na intranetu – útvar náměstka ředitele pro

personální řízení - oddělení zaměstnanosti a péče o zaměstnance. V případě, že zaměstnanec bude požadovat čerpání od jiného poskytovatele, musí doložit, že poskytovatel masáží je registrován v Národním registru poskytovatelů zdravotních služeb. Bez doloženého potvrzení není možné čerpat individuální příspěvek na maséřské služby. Nově je také schváleno dotované stravování pro zaměstnance pracující formou dohod o provedení práce a dohod o pracovní činnosti. Děkuji všem účastníkům kolektivního vyjednávání za jejich konstruktivní přístup a klidný průběh jednání a zaměstnancům za trpělivost.

MUDr. Jiří Havrlant, MHA  
ředitel FN Ostrava

## Před poliklinikou a přilehlým areálem FNO vznikne komfortní a atraktivní prostor

Pokračování ze strany 1

Projekt zásadně ovlivní podobu centrální části před vstupem do polikliniky a významně přispěje ke zvýšení atraktivity a estetiky prostoru i k bezpečnosti a komfortu pohybu. Investiční akce totiž zahrnuje rekonstrukci stávajících i výstavbu nových chodníků a komunikací i schodů, včetně osazení zábradlí, úpravu dopravního značení, rekonstrukci veřejného osvětlení. Veřejný prostor zvelebí vegetační úpravy, doplněn bude nový mobiliář v podobě 20 laviček, odpadkových košů, stojanu na kola a herního prvku pro děti.

„Úprava veřejného prostranství před areálem fakultní nemocnice bude rozdělena do dvou etap. V průběhu té první, která bude trvat přibližně čtyři týdny, budou práce probíhat v prostoru od polikliniky směrem k budově Krevního centra FNO. Poté bude zahájena druhá etapa zahrnující prostor od polikliniky směrem k Domovu sester,“ říká Miroslav Riedel, vedoucí oddělení přípravy a realizace investic. „Podstatnou změnou bude vy-

budování nového ramene chodníku v trase, kterou vyšlapali chodci ve stávajícím trávníku směrem od tramvajové zastávky Domov sester k poliklinice. Výraznou změnu přinese rovněž vytvoření klidové zóny pro návštěvníky a osazení herního prvku pro

**Úprava prostranství  
před areálem FNO  
bude rozdělena do dvou etap.**

děti jihovýchodně od vchodu do polikliniky. Herní plocha určená pro volný pohyb dětí bude od odpočinkového prostoru a také od rušné komunikace přirozeně oddělena bariérou záhonů,“ pokračuje s tím, že rekonstrukce by měla především vést ke

zvýšení bezpečnosti chodců při vstupu do objektu polikliniky a k přesnému vymezení prostoru pro sanitky a vozidla zdravotně postižených. „Bonusem bude jak větší pohodlí pro pěší, tak řád odpovídající významu tohoto místa. Celý koncept bude dotvořen výsadbou záhonů a další vegetace, která bude v jednotlivých fázích ročního období vytvářet zajímavou barevnou kompozici,“ dodává Miroslav Riedel.

Autorem architektonické studie je Ing. arch. Ondřej Turoň, který na základě zadání investora vytvořil návrh řešení revitalizace předprostoru před poliklinikou FNO. Návrh koncepce zeleně vypracovala Ing. Andrea Ambrožová. Zpracovatelem projektové dokumentace je společnost Haskoning DHV CZECH Republic, spol. s r.o. Práce bude na základě veřejné zakázky realizovat společnost MVEX stavby, s.r.o. Příjezd vozidel na stavbu bude probíhat přes parkoviště Úřadu městského obvodu Poruba, jakožto vlastníka této plochy.

- gl -

## Lékařská fakulta OU informuje

### První studenti General Medicine v Ostravě

Začátek letošního akademického roku byl pro Lékařskou fakultu OU v Ostravě nejen negativní ve znamení dění kolem „kauzy dvou děkanů“, ale zároveň pozitivní, a to zejména zahájením studia všeobecného lékařství v angličtině.

Po úspěšném přijímacím řízení ve spolupráci se smluvními agenturami nastoupilo do prvního ročníku 13 studentů (jedna výuková skupina). Portfolio národnosti studentů je široké – britské, řecké, kyperské, švýcarské a indické, poněvadž náborové studentů probíhaly ve Velké Británii, v Řecku, na Kypru, v Německu a v Izraeli.

Zápis do studia se uskutečnil 6. září 2018 za přítomnosti zástupců vedení LF OU, kam většinu studentů doprovázeli jejich rodiče a sourozenci. Se zázemím v Ostravě se studenti seznámili již před nástupem do studia z informačních materiálů a videa. Přímé zkušenosti získali až po příjezdu do Ostravy, kdy si společně s námi prošli Lékařskou fakultu OU, fakultní nemocnici a také ubytovací prostory Kampusu Palace v centru Ostravy.

Po prvních úvodních hodinách se objevily i drobné komplikace: „rychlá“ výuka, neporozumění odbor-

ným výrazům z anatomie, biofyziky, chemie a biologie. Ale to se podařilo postupně odbourat a po úspěšném zimním semestru pokračují všichni studenti dále ve studiu. V letním semestru je kromě návazných předmětů ze ZS čekají další nové odborné předměty – jako například první pomoc, statistika nebo histologie.

Výuka zahraničních studentů je novou zkušeností také pro naše akademické pracovníky. Všichni vyučující se s anglickou výukou srovnali velmi dobře také proto, že LF OU organizuje již třetím rokem speciální jazykové kurzy pro své zaměstnance (včetně administrativních pracovníků), zajišťuje odborné překlady potřebných studijních materiálů a prezentací pro studenty a pravidelně nakupuje



doporučenou studijní literaturu pro přednášející a do studovny.

Pro příští akademický rok plánuje LF OU přijmout do anglického studijního programu General Medicine dalších 30 zahraničních studentů (dvě výukové skupiny).

Ivana Závacká, Darja Jarošová, Daniela Gumulcová  
Lékařská fakulta OU



## Lékařská knihovna – to je nikdy nekončící mravenčí práce, bez které by se věda a výzkum neobešly

Ocenění Nezdravotnický pracovník roku 2018 získala Bc. Ludmila Stuchlá, vedoucí Lékařské knihovny Fakultní nemocnice Ostrava.

„Ceny si samozřejmě velice vážím a těším se. Rozhodně ji neberu jako ohodnocení pouze mé práce, ale jako výsledek celého našeho týmu, bez kterého by knihovna jednoduše nemohla fungovat. Na pódium jsem vystoupila, abych převzala cenu pro celou lékařskou knihovnu,“ říká paní Ludmila, která vede tříčlenný knihovnický tým, a dodává, že práce v lékařské knihovně není jen o úkonech souvisejících s půjčováním publikací a jiných knihovnických jednotek. „Poskytujeme také cirkulační služby odborných periodik, rešeršní, bibliograficko-informační a překladatelské služby a v neposlední řadě – vzhledem k tomu, že jsme výzkumná organizace –, musíme také zpracovávat, vykazovat a archivovat publikační činnost zaměstnanců Fakultní nemocnice Ostrava,“ nastiňuje mnohé další aktivity.

### Desetitisíce fyzických knihovnických jednotek

Oficiální vznik Lékařské knihovny Fakultní nemocnice Ostrava, jež je součástí národní sítě veřejných informačních služeb ve zdravotnictví, se datuje ke konci roku 1959. Své služby poskytuje především zaměstnancům FNO, studentům Lékařské fakulty OU a ostatní odborné lékařské veřejnosti i odborným lékařským knihovnám. „Pracovní postupy a metody se dnes od dob minulých diametrálně liší. V současnosti už totiž většinou vše řešíme elektronicky. Díky tomu, že jsou naše služby plně automatizovány prostřednictvím knihovnického systému Dawinci, mají uživatelé přístup k elektronickým zdrojům 24 hodin denně. Vzhledem ke skutečnosti, že naše knihovna má 750 aktivních čtenářů, tedy těch, kteří minimálně jednou ročně knihovnu navštíví a provedou nějaký úkon, je to obrovské ulehčení práce všem stranám. Případně většinu požadavků, jako jsou dohledávání článků, rešerše a bibliometrické údaje, řešíme e-mailem. Poptávka po fyzických informačních zdrojích rapidně klesá,“ vysvětluje Bc. Stuchlá a dále vysvětluje, že i přesto je práce ve skladech, kterých má knihovna v budově nemocnice hned několik a o které se stará Iveta Filadelfi, stále spousta. Fyzických knihovnických jednotek, jako jsou knihy, časopisy, CD, DVD a videokazety, vlastní knihovna zhruba 34 tisíc. „A kdybychom časopisy počítali na kusy, ne po celých ročních číslech, ale ještě vyšší!“ dodává paní Ludmila a doplňuje, že kromě řízení skladů má kolegyně Iveta na starost studovnu, meziknihovní výpůjční službu knihovnám v České republice a veškerou činnost související s časopiseckým fondem. Nová čísla periodik – v současnosti knihovna odebírá 42 zahraničních a 84 českých – jsou vždy vystavena po dobu 14 dnů ve studovně, následně jsou průběžně ukládána do schránky a v dalším roce je nutné kompletní ročníky uložit do skladů. Rovněž má na starosti hlášení přírůstků a změn v odebírání časopisů do souborného katalogu Národní knihovny. Jak časopisecký, tak knižní fond je uložen nejen v lékařské knihovně, ale také v 38 dílčích knihovnách klinik, oddělení či ústavů. Do těchto dílčích knihoven zajišťuje lékařská knihovna jak doplňování fondu, tak také jeho revizi, která je prováděna v pětiletých cyklech. V rámci knihovního infor-

mačního systému je k dispozici webový katalog, ve kterém je možné si jednoduše veškeré knihovnické jednotky najít, a to i v dílčích knihovnách.

Od roku 2018 je FNO součástí projektu CzechElib, který je určen pro české výzkumné organizace, a díky němuž nemocnice získala přístup k většímu množství elektronických informačních zdrojů. Dále využívá formou roční předplacené licence službu on-line knihovny Bookport a za poslední dva roky nakoupila balík přibližně tří tisíc elektronických odborných článků, propouštěcí zprávy apod. Také rozesílá povinné výtisky, které přísluší knihovnám v České republice. „Tato povinnost pro nás vyplývá ze zákona č. 37/1995 Sb., kdy je fakultní nemocnice vedena jako vydavatel a publikacím vydaným v rámci nemocnice přiděluje ISBN (pozn. red.: mezinárodní standardní číslo knihy). Agenda, spojená s vydavatelskou činností je právě v gesci lékařské knihovny,“ upřesňuje Bc. Stuchlá.

### Podpora vědy a výzkumu

Akvizicemi i zpracováním fondů, tedy přijímáním objednávek z oddělení a následným objednáváním a prvotním zpracováním jak knižního, tak časopiseckého fondu, se zabývá Dorota Krčová. Dále zajišťuje pro FNO překlady textů, jako jsou odborné články, propouštěcí zprávy apod. Také rozesílá povinné výtisky, které přísluší knihovnám v České republice. „Tato povinnost pro nás vyplývá ze zákona č. 37/1995 Sb., kdy je fakultní nemocnice vedena jako vydavatel a publikacím vydaným v rámci nemocnice přiděluje ISBN (pozn. red.: mezinárodní standardní číslo knihy). Agenda, spojená s vydavatelskou činností je právě v gesci lékařské knihovny,“ upřesňuje Bc. Stuchlá.

O samotné zapůjčování knihovního fondu, včetně meziknihovní výpůjční služby v případech, kdy požadovaná publikace nebo periodikum není ve fondu knihovny FNO, se stará Lenka Živčáková. Knihovna je pro klienty z řad našich zaměstnanců i externích pracovníků či studentů otevřena denně od 8 do 15 hodin. „Není pro nás ale problém obsloužit klienty i dříve (například po noční směně), protože pracujeme již od půl sedmé, v případě potřeby někdy zůstáváme i déle než jen do patnácté hodiny,“ poznamenává paní Ludmila a pokračuje: „Od roku 2009, kdy se naše nemocnice stala výzkumnou organizací, je ale jednou z hlavních náplní práce Lenky Živčákové, a také mé, již zmíněné zpracovávání publikační činnosti. Odhaduji to asi tak na 70 procent celkového objemu našich aktivit. Všechny odborné texty našich zaměstnanců musíme shromažďovat, zpracovávat do knihovního informačního systému, následně je archivujeme, a to jak v papírové, tak v elektronické formě, což často obnáší i zdlouhavé skenování, a vytváříme z nich interní repozitář. Ten zajišťuje větší spolupráci mezi jednotlivými vědeckými týmy, jež mají k plným textům v rámci interní nemocniční informační sítě kdykoliv přístup. Práci usnadňuje i nám, protože stačí jeden klik a potřebný dokument je nalezen. Často se ale stává, že nám zaměstnanci svou publikační činnost nedodávají, takže ji

musíme vyhledávat sami. Za rok totiž musíme vykazovat co nejvíce prací, jelikož od kvalitně zpracovaných a vykázaných výsledků vědy a výzkumu do RIV (pozn. red.: Informační systém výzkumu, experimentálního vývoje a inovací Rady vlády ČR) se odvíjí finanční podpora na další výzkum,“ vysvětluje náročnost a důležitost práce v lékařské knihovně paní Ludmila. „Práce v knihovně a především zpracovávání publikační činnosti je skutečně mravenčí práce. Potřebujeme k tomu spoustu údajů. Nelze jen jednoduše napsat, že jde o článek tady a v tom... Je nutné doplnit identifikátory z různých bibliometrických databází – na toto téma dokonce připravujeme seminář pro zástupce vědecko-výzkumné činnosti –, řešíme klíčová slova, popisy výsledku a podobně. Pokud se jedná o výsledky navazující na projekty či granty, je nezbytné je provázat s databází CEP (pozn. red.: Centrální evidence projektů). Další specifika při vykazování mají výsledky, které vznikají na základě Institucionální podpory na dlouhodobý koncepční rozvoj výzkumné organizace. Ty se kromě vykazování do RIV musí každý rok do konce ledna zmapovat a sumarizovat, protože tvoří povinnou součást průběžné zprávy čerpání Institucionální podpory pro Ministerstvo zdravotnictví ČR,“ říká paní Ludmila. „Každoročně je naší povinností do konce února dodat statistiky činnosti naší knihovny Národní lékařské knihovně, jakožto metodicky nadřazenému orgánu. Do konce dubna vykazujeme výsledky vědy a výzkumu do RIV za předchozí rok, v červnu řešíme žádosti o granty Agentury pro zdravotnický výzkum České republiky (pozn. red.: AZV ČR), v jejichž průběhu pomáháme jednotlivým žadatelům s doplňováním bibliometrických údajů, publikací a podobně. O letních prázdninách jsou pak už k dispozici výsledky vědy a výzkumu, za kterých musíme zpracovat bibliometrizovatelné i nebibliometrizovatelné výstupy, v září objednávat časopisy a v říjnu pak probíhá zasedání Knihovnické rady FNO. Pořád se něco děje,“ uzavírá výčet aktivit lékařské knihovny Bc. Ludmila Stuchlá a dodává: „Práce v lékařské knihovnictví bývá někdy dost náročná, stále pracujeme pod tlakem. Máme ale skvělou motivaci, protože víme, že by se bez nás věda a výzkum neobešly – a my bez nich. Nebýt tak skvělých kolegů, s jakými mohu spolupracovat, tak dobrých výsledků, jako je už zmíněné ocenění, bychom nikdy nedosáhly,“ zdůrazňuje na závěr.

- gul -



# Klinika léčebné rehabilitace má unikátní robotický systém

Pokračování ze strany 1

## Možnosti dané novým lokomatem

„Robotická rehabilitace začíná v našem oboru dominovat. Díky novým technologiím, které jsou na opravdu vysoké úrovni, pacienti dosahují stanovených cílů mnohem snadněji a v kratší době,“ konstatuje MUDr. Irina Chmelová, Ph.D., MBA, přednostka Kliniky léčebné rehabilitace FNO. „Nový lokomat s nejmodernějším systémem Free D, jenž poskytuje další rozměr pohybu pánve, umožňuje biomechanicky co nejméně kopírovat stereotyp chůze a modifikovat ji podle možností každého pacienta. Jsme schopni pracovat dokonce i s pacienty s kompletní plegií a poskytnout plně asistovaný pohyb při paraplegii nebo hemiplegii. Terapie se dá vést u pacientů mozečkových, u pacientů s roztroušenou sklerózou... Škála neurologických diagnóz je opravdu široká,“ popisuje možnosti nového přístroje MUDr. Chmelová a dále vysvětluje, že k poruchám pohybu dochází z mnoha různých důvodů. Může se jednat o problémy vzniklé na základě vrozené vývojové vady pohybového aparátu či centrálního nervového systému, jako následek úrazu a poranění pohybového aparátu – nejčastěji při autonehodě nebo realizaci nejrůznějších sportů –, s čímž také souvisí poranění centrálního nervového systému při kraniotraumatech. K poruchám pohybu ovšem dochází také při poškození mozku po cévní mozkové příhodě, která postihuje především dospělé. A právě pacienti z kategorie mozkových příhod jsou nejpočetnější skupinou využí-

vající robotickou rehabilitací. „V začátku budeme na lokomatu pracovat pouze s dospělými pacienty, v budoucnu bychom se mohli zaměřit také na dětské pacienty. Pokud dětský pacient v adolescentním věku bude splňovat dané biomechanické parametry, které jsou specifikovány pro přístrojové vybavení, jež momentálně máme k dispozici, můžeme s ním na lokomatu pracovat ihned. Pro mladší dětské pacienty je ale nutné dokoupit speciální typ dětských ortéz,“ nastiňuje možnosti Mgr. Zdeněk Guřan, vedoucí fyzioterapeut Kliniky léčebné rehabilitace FNO, a popisuje průběh terapie na lokomatu: „U pacienta změříme nejdříve základní parametry, jako délky a obvody jeho končetin, abychom mohli správně naměřit velikost fixačních ortéz, které jsou ke stehnu nebo lýtku připnuty. Na ty později připevníme popruhy k upnutí do robotické ortézy. Nasadíme fixační pánevní popruh, aby mohl být pacient v přístroji zavěšen, a když je vše připraveno, vjíždí do prostoru lokomatu. Zapneme jej do závěsného zařízení, vyzvedneme nahoru a poté pobíhá proces upnutí zevních ortéz a to podle specifických biomechanických kritérií. V momentě, kdy je ošetřovaný zafixován, spouštíme jej dolů k pásu, který se rozjede přesně s pohybem robotických ortéz pohybujících dolními končetinami. Nedojde ovšem k plnému zatížení, pacient je nadlehčen a jen letmo se dotýká pásu, pocitově to připomíná chůzi ve stavu bez tíže. A tady je práce terapeuta nejdůležitější – musí nastavit parametry tak, aby chůze vypadala fyziologicky, noha aby nezadrhávala ani nešlapala

do prázdna, musí určovat i míru zátěže, která se postupně zvyšuje. Vše je ale velmi bezpečné. Dojde-li ke kolapsu pacienta, pás i ortézy se zastaví a pomocí nadlehčení se předejde kontaktu s podložkou. K dispozici je i systém, jak ošetřovaného rychle dostat dolů zpět do lehu nebo na vozík. Zpočátku je proces nastavování parametrů a instalace pacienta poněkud náročný a zdoluhavý, při další návštěvě je to ale už rychlovka, protože veškeré informace jsou zaznamenány v počítači a terapeut pouze vybere příslušnou komponentu a aplikuje ji,“ vysvětluje Mgr. Guřan a dále pokračuje. „Návštěva pacienta je nejčastěji omezena na jednu hodinu, a to včetně přípravy i samotného tréninku. Zpočátku tedy samotný trénink může trvat třeba jen 10 minut, ve finále, když je již vše zaběhlé a pacient je schopen na přístroji vydržet, se dostáváme až na 30 až 40 minut. Při správném nastavení i tento „pouze“ desetiminutový trénink představuje tolik kroků, kolik by pacient udělal například při zdolání 250 až 300 metrů. To by v běžných podmínkách nebylo možné zrealizovat. Po dobu hospitalizace se terapii snažíme aplikovat každý den.“

## Pomoc pro fyzioterapeuty i pacienty

Kromě možnosti ošetření velkého spektra pacientů patří mezi největší výhody lokomatu usnadnění a zkvalitnění práce fyzioterapeutů. „Oproti běžným systémům rehabilitace v dřívějších dobách, kdy při ošetření imobilního pacienta bylo zapotřebí až čtyř fyzioterapeutů – dva museli udržovat pa-





cienta ve vzpřímené poloze a další dva mu pohybovali nohama –, je to obrovský rozdíl. Nyní nám stačí jen dva pracovníci, v lehčích případech pohybového omezení pacienta dokonce jen jeden, a to aby nastavil parametry a pomohl pacienta do lokomatu umístit. Pomoc je to obrovská jak z hlediska snížení fyzické námahy pacienta i fyzioterapeuta, tak z hlediska počtu kroků, které jsme nyní schopni zvládnout. Dříve bylo možné s pacientem ujit jen několik desítek metrů, u robotické terapie se bavíme o stovkách metrů! Navíc mechanickou práci terapeutů nikdy nenavodíme tak dokonalý rytmus a tempo, které jsou pro proces senzomotorického učení velice důležité, jako u lokomatu,“ neskrývá své profesní nadšení MUDr. Chmelová a dodává, že to vše pacientům pomáhá také po psychologické stránce a motivuje je. Značnou roli v tom sehrává tzv. biofeedback, tedy zpětná vazba, kterou – jako většina moderních technologií přístrojové i robotické rehabilitace – lokomat poskytuje. „V praxi to znamená, že se pacient pohybuje v určitém prostředí a plní nejrůznější úkoly na základě zpětné zrakové vazby, kdy na monitoru vidí svůj pohyb a každý dopad končetiny ve 3D. Například sbírá mince, vyhýbá se překážkám... Toho dosahuje tým, že musí do pohybu končetiny vložit více vlastní síly, musí více došlápnout, dupnout na přesně vyznačená místa apod. Systém s pacientem intuitivně spolupracuje prostřednictvím navázaných robotických ortéz, které hýbou trupem tak, aby dokázal danou činnost provést. Každý ví, že hra může člověka naprosto pohltit –

a ve virtuálním světě obzvlášť! Zapomene na své limity a je ze sebe schopen vymáčkout i to, co v sobě na první pohled nemá. K dosažení cíle se tak neurofyzilogicky zapojí úplně jiné struktury a části mozku,“ vysvětluje princip terapie na lokomatu Mgr. Guřan a dodává, že na podobném principu jsou založeny i rehabilitace horních končetin. „Při terapii na horní končetině používáme například robotický přístroj ArmeoSpring od stejné společnosti jako lokomat. I tady jsou aplikovány činnosti herního typu. Pacient například musí ve 3D aplikaci hasit oheň domu – na obrazovce vidí hasičskou stříkačku a snaží se pomocí pohybů do všech stran ovládat její dostřík; nebo si trénuje praktické činnosti z běžného života, dejme tomu rozklepávání vajíčka tak, aby spadlo přímo do pánve na plotně, či nakupování v supermarketu, kde musí nabírat virtuální potraviny z regálu do košíku,“ nastiňuje příklady z praxe Mgr. Guřan.

### Multisenzorický přístroj pro pohyb ruky

Také přístroj ArmeoSpring je určen pro široké spektrum diagnóz, a to od ztráty schopnosti pohybu horní končetinou od segmentu ramenního i loketního kloubu až po ochrnutí segmentu ruky, což je od zápěstí směrem dolů a je to také nejčastěji ošetřovaná část. Přístroj umožňuje terapii pacientů, kteří mají výrazné omezení, ale nesmí být ve stavu úplné nehybnosti končetiny. Ošetřovaný musí být schopen určitého spontánního pohybu, tak aby byl možný herní projev, a tedy i sledování toho, jak umí pracovat v prostoru a končetinu za-

pojovat. Stejně jako lokomat je ArmeoSpring multisenzorický – pacient tedy musí nejen hýbat končetinou, ale také zapojovat zrak a vnímat a umět si představit prostor –, takže rozvíjí i kognitivní složku. Nejpočetnější skupinou pacientů podstupujících léčbu na ArmeoSpringu, jsou opět ti, kteří prodělali cévní mozkovou příhodu. Kromě rehabilitace slouží přístroj také k diagnostickým účelům. „U některých pacientů se po prodělání mozkové příhody objevuje tzv. neglect syndrom, kdy kvůli ischemii mozku dojde k výpadku vnímání postižené části těla. Takže když vyzveme pacienta, aby pomocí přístroje splnil určitý úkol, a on jej realizuje pouze v určité části pole, máme na syndrom jasné podezření,“ objasňuje MUDr. Chmelová.

### Ne nahraditelná práce ergoterapeutů a fyzioterapeutů

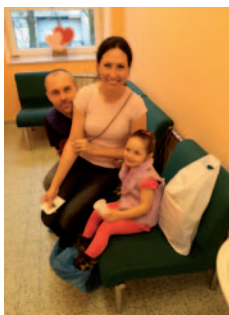
„Diagnostika manipulačních funkcí, poruch vnímání prostoru či základní kognitivní screening jsou však přístrojem nenahraditelné, ty musí provést ergoterapeut. Stejně tak jsou nenahraditelní fyzioterapeuti při terapii za pomoci lokomatu, kteří, než s ním začnou pracovat, musejí projít náročným, až půlročním školením. Tomu samozřejmě předchází znalosti z kineziologie pohybu a kineziologie chůze, jež jsou uplatňovány při práci s přístrojem. Terapeut také musí vyhodnotit, zda u konkrétního pacienta nejsou přítomny zásadní kontraindikace, jež by jej mohly negativně ovlivnit,“ zdůrazňuje důležitost lidského faktoru při práci s přístroji přednostka kliniky.

- gul -



# Krevní centrum FNO je zkušeným propagátorem myšlenky dobrovolného dárčovství

## Valentýnské darování



Jak oslavit zamilovanost, lásku a život? Třeba tak, že v den svátku svatého Valentýna, patrona zamilovaných, darujete společně s partnerem krev. Poprvé takto mohli zamilovaní oslavit svůj svátek loni, kdy Krevní centrum FNO připravilo ne-

tradiční valentýnské oslavy poprvé. „Do prvního ročníku se přihlásilo pět dvojic, letos už jich bylo jedenáct,“ vrací se ke čtvrtku 14. února Bc. Naděžda Kalužová z Krevního centra FNO a dodává, že zvlášť všechny potěšilo, že krev přišel darovat i mladý manželský pár s malou dcerkou. „Byli živoucím symbolem šťastné rodiny. A to je jeden z cílů, k nimž šířením myšlenky dobrovolného dárčovství směřuje. Vždyť darovaná krev může pomoci zachránit život člověka, jehož ztráta by zasáhla jeho rodinné příslušníky a blízké,“ pozna-

menává Bc. Kalužová s tím, že pro ty, kteří se do valentýnské akce zapojili, mělo Krevní centrum FNO připraveno malé dárky. „Jsme rádi, že se nám podařilo vytvořit novou tradici, a chceme v oslavách svátku svatého Valentýna pokračovat i v následujících letech,“ nastiňuje další plány krevního centra, které jsou opravdu bohaté.

## Spolupráce s Vysokou školou báňskou

Jen na března bylo připraveno pět projektů! Ve středu 6. března se uskutečnila další společná akce s VŠB-TUO, tentokrát s názvem Rychle na krev s FAST. „Spolupráce s VŠB-TUO trvá už tři roky a pro nás je velice přínosná. I tentokrát přišli krev darovat nejen studenti a pedagogové z pořádající fakulty, tedy Fakulty stavební VŠB-TUO, ale také z jiných pracovišť univerzity,“ informuje Bc. Kalužová o prvním březnovém počínu Krevního centra FNO, kde už o dva dny později, 8. března, byly pro dárkyně krve připraveny růže, voněla tu káva připravovaná ve stánku Laura Cofee a pánové, kteří přišli darovat krev, zde mohli zakoupit dárky pro své partnerky. Slavilo se totiž MDŽ.

## Český rozhlas i spořitelna

Krevní centrum FNO v březnu čekají ještě další dva významné projekty. „Tím prvním bude akce Daruj krev s Českým rozhlasem, která se uskuteční 21. března. Pro dobrovolné dárce krve bude kromě jiného připravena spousta dárků a přivítáme u nás i moderátora Pavla Janoše, který je tvář projektu. A 28. března se zapojíme do náboru dárců kostní dřeně, který organizuje Český národní registr dárců kostní dřeně Plzeň společně s Českou spořitelnou. Jde o velkou putovní akci, kdy budeme přímo v ostravské pobočce České spořitelny vyšetřovat krevní skupiny a registrovat zájemce o darování kostní dřeně nejen z řad zaměstnanců spořitelny, ale také klientů.“

## Přijměte pozvání!

Ani tím však pestré aktivity Krevního centra FNO nekončí. V termínu 6., 7. a 9. května se centrum představí na Dnech zdraví v Avion Shopping Parku. „Jde už o třetí ročník zaměřený na šíření povědomí o dárčovství krve. Ve stanu, který zde postavíme, budeme opět vyšetřovat krevní skupiny,“ zve Bc. Naděžda Kalužová nejen na tuto akci, ale také na červnovou oslavu Světového dne dárčů. „Ta se uskuteční 14. června a návštěvníci se mohou těšit nejen na bohatou tombolu, ale také na kavárnu Laura Cofee, jež bude umístěna před budovou Krevního centra FNO, a zejména na koncert Porubských trubačů, který měl loni tak velký ohlas,“ uzavírá dlouhý seznam pozvání a návrh přidává ještě jedno. Dobrovolní dárce krve i ti, kteří zatím o darování krve jen uvažují, jsou zváni na výšlap na Prašivou. Kdo má zájem, do díře si může napsat datum 13. července.

- gl -



## Bezpečná nemocnice

Kraj Vysočina v červenci 2018 vyhlásil 11. ročník celostátní soutěže Bezpečná nemocnice. Téma Bezpečí a kvalita ve zdravotnictví – jak čelit aktuálním problémům a výzvám? má jako každý rok motivovat poskytovatele zdravotní péče k zamyšlení nejen nad ochranou pacientů, ale vůbec všech lidí pohybujících se ve zdravotnických zařízeních. Vyhlášení vítězů se uskutečnilo 7. února v Jihlavě. Soutěž se zúčastnilo 21 zdravotnických zařízení z celé České republiky. FN Ostrava, zastoupená zaměstnanci oddělení řízení kvality, podala do soutěže projekt pod názvem Interaktivní mapa pokrytí standardizovaným vybavením ke KPR ve FNO. Tento projekt je zaměřen na standardizaci vybavení k poskytování kardiopulmonální resuscitace (KPR) s přehlednou interaktivní mapou s ikonami, které zobrazují umístění defibrilátorů s „rychlým“ návodem k použití a dostupnost KPR pomůcek nejen ve společných prostorách, ale také na zdravotnických pracovištích. Zavedený systém by měl zrychlit orientaci při poskytování první pomoci u člověka se selháváním základních životních funkcí v rámci celé FNO. Samotná resuscitace je v době před zahájením a v úvodu značně psychicky zatěžující, což může výrazně zpomalit reakce zachraňujícího, a tím zvýšit tzv. prostorovou dezorientaci. Základem při poskytování první pomoci je okamžitá reakce zdravot-

nického personálu a ta je závislá nejen na znalostech, ale především také na orientaci ve vybavení a v umístění KPR pomůcek. Naším hlavním záměrem pro vytvoření interaktivní mapy byla myšlenka umožnit všem zaměstnancům FNO kdykoliv si v klidu prohlédnout umístění pomůcek ke KPR a přečíst návod k použití defibrilátoru, vzdáleně prostřednictvím PC. Z ročních analýz, které zpracovávají zaměstnanci urgentního příjmu FNO, a z nahlášených mimořádných událostí máme možnost sledovat, zda aktivace resuscitačního týmu (indikace k výzvě je selhávání vitálních funkcí nebo úplná oběhová zástava) je indikovaná, či se jedná o planý poplach, kdy zdravotníci poskytující první pomoc nejsou schopni situaci na místě adekvátně vyhodnotit a provést.

Právě tyto důvody byly pro nás motivací, která vedla k tvorbě projektu, s nímž jsme na podzim loňského roku obhájili první místo v prvním ročníku celostátní soutěže Antonína Vejtasy, vyhlášené ředitelem Spojené akreditační komise, o.p.s. Tento projekt je v současné době stále ve vývoji. S pokračující verzí cílenou na zpracování interaktivní mapy a na rozmístění a používání defibrilátorů v rámci FNO jsme nyní obhájili na celostátní soutěži Bezpečná nemocnice šesté místo. I když se nám tentokrát nepodařilo – jak se lidově říká – „dostat na bednu“, považujeme projekt za velmi zdařilý. Naším cílem bude dokončit jeho realizaci a uvést ho do provozu.

PhDr. Věra Wolffová  
oddělení řízení kvality

Kardiopulmonální resuscitace – výzvy přes UP celkem za 1/2 2018	Počet zásahů	Procento
Kompletní rozšířená KPR	29	33 %
Bez resuscitace (kolapsové stavy, EPI)	41	46 %
Aktivace resuscitačního týmu „planý poplach“	19	21 %
Celkem zásahů	89	



## Workshop zaměřený na onemocnění čelistního kloubu a jeho léčbu

Na Klinice ústní, čelistní a obličejové chirurgie FNO se uskutečnil workshop zaměřený na onemocnění čelistního kloubu a jeho léčbu, kterého se zúčastnili zástupci klinik ústní, čelistní a obličejové chirurgie jak z České republiky, tak i ze Slovenska.

Součástí akce byly dvě artroskopie čelistního kloubu v našem operačním sále s přímým přenosem do konferenční místnosti, dále pak odpolední přednášková část, které se zúčastnili i zástupci jiných odborností, s nimiž při léčbě onemocnění čelistního kloubu spolupracujeme.

Jednalo se o MUDr. Janu Schneiderovou z Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku FNO se sdělením o projekci bolesti z ORL oblasti do oblasti čelistního kloubu a žvýkacích svalů (ORL lékaři jsou po zubních lékařích druhou nejčastější odborností odesílající pacienty), dále Mgr. Zdeňka Guřana z Kliniky léčebné rehabilitace FNO, který poukázal na vliv onemocnění krční páteře a posturálního svalstva na poruchy čelistního kloubu, klinického psychologa Mgr. Jana Vantucha, který nám pomáhá vyřešit psychosomatickou příčinu

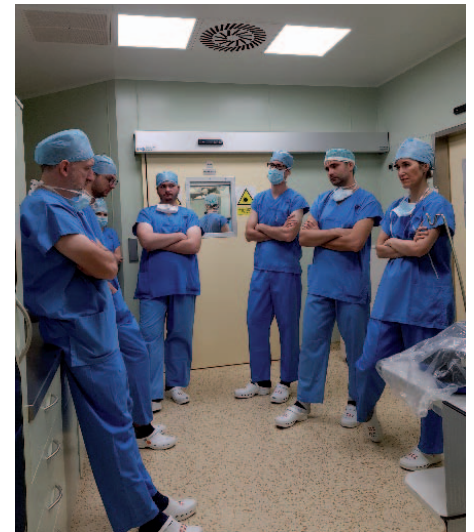
potíží. Odborný blok byl zakončen zajímavými kazuistikami z klinické praxe.

Tato akce ukázala, že na diagnostice a léčbě onemocnění čelistního kloubu se nepodílí jen maxilofaciální chirurg, ale i zubní a ORL lékař, fyzioterapeut, revmatolog, infektolog (relativně častý záchyt borreliózy projevující se bolestí čelistních kloubů), psycholog, neurolog, rentgenolog, ortodontista a lékař nukleární medicíny. Tímto bychom rádi poděkovali všem, kteří se na této fungující spolupráci podílejí a pomáhají tyto relativně komplikované pacienty léčit. Velké díky patří také MUDr. Evě Kovalové a MDDr. Dominice Geedonové, které pomáhaly s přípravou a organizací akce.

Kuloární diskuze ukázala, že taková spolupráce je na ostatních pracovištích v České i Slovenské republice ojedinělá.

Jan Štebábek

Klinika ústní, čelistní a obličejové chirurgie FNO



Účastníci diskutují v předšálí o miniinvazivní terapii čelistního kloubu.

## Poděkování

### Vynikající péče

Chtěla bych poděkovat celému týmu sester a sanitárních sester neurochirurgického oddělení A pod vedením skvělé staniční sestry Mgr. Lucie Valachové za vynikající péči v době mé hospitalizace. Dlužno podotknout, že oddělení neurochirurgie A patří ke špičkovým pracovištím v České republice. Setkávám se tu s nesmírnou ochotou pomoci pacientům v jejich těžkých chvílích. Jez-

lize. Dlužno podotknout, že oddělení neurochirurgie A patří ke špičkovým pracovištím v České republice. Setkávám se tu s nesmírnou ochotou pomoci pacientům v jejich těžkých chvílích. Jez-

dím na toto oddělení již několik let a obdivuji je, jak dokážou rozdávat úsměvy a svoji práci odvádějí neskutečně skvěle.

Danuše Neumannová  
Újezdeček

### Máme ňufíky, hurá!!!



Dlouho jsme uvažovali, jak bychom zpříjemnili pobyt našim dětským pacientům na jednotce intenzivní péče Kliniky popáleninové medicíny

a rekonstrukční chirurgie FNO. Inspirací nám byly neonatologické chobotničky a Kryšťůvci záchranáři, kteří jsou již delší dobu parťáky hospitalizova-

ných dětí. Na internetu jsme narazili na milou paní z druhého konce republiky, která ve svém volném čase vytváří jedinečné látkové hračky a ty rozesílá jako milou pozornost nemocným dětem. Chopili jsme výzvu za pačesy a paní Ivetu Vlasákovou kontaktovali.

Za pár dní jsme se nestačili divit. Přišel balík. Při jeho rozbalování jsme netrpělivě očekávali, co bude uvnitř. Výkouklo na nás dvanáct úžasných medvědíků brášek, každý v jiném triku. Pracovní název dostali ňufíci. Jsme z nich tolik nadšeni, že jsme si to nechtěli nechat jen pro sebe a chtěli jsme se o naši radost podělit i se čtenáři Nemocničních listů.

Jsme rádi, že na světě stále existují lidé, kteří svou dobrosrdečností a kreativitou dokážou pohladit duši nejen nemocným dětem, ale i personálu. Děkujeme, Ivetko!!!

Tým jednotky intenzivní péče Kliniky popáleninové medicíny a rekonstrukční chirurgie FNO

### Lidé na svých místech

Chci poděkovat za celou naši rodinu. Dne 6. února jsme se s partnerem přijeli podívat na porodnici, chtěli jsme vidět, jak to u vás vypadá. Termín jsme měli 25. března. Po exkurzi jsme dojeli domů a k našemu překvapení jsme v pozdějších odpoledních hodinách byli vysláni zpět k vám, protože vyšetření ukázalo, že už začínám rodit. Ještě v ten den jsem hned po příjezdu u vás porodila krásnou

holčičku Emičku Wybraniecovou. Malá byla po porodu uložena do inkubátoru. Byla jsem s malinkou u vás skoro 14 dnů a chci moc poděkovat. Prošly jsme porodním sálem, novorozeneckou jipkou, já šestinedělím, po tom jsme byly obě přesunuty na oddělení intermediální péče. Všude tam to bylo velice příjemné, profesionální sestřičky i lékaři, na nichž bylo vidět, že je práce baví a že jsou na

správném místě. Po celou dobu jsem měla pocit, že všichni zaměstnanci dýchají pro ta malá miminka a jejich maminky. Moc děkujeme za skvělou péči! Pokud se někdo bude rozhodovat, kde rodit, budu vás doporučovat, vaše péče je na jedničku.

Klotzková

## Blahopřejeme

V březnu slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Alice Košáková  
Hana Nevřelová  
Lenka Bořucká  
Šárka Lasáková  
Jaroslav Novák  
Renáta Dvorská  
MUDr. Ivana Žebráková



Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

[www.posedlost.cz](http://www.posedlost.cz)

[www.senior55plus.cz](http://www.senior55plus.cz)

Tel. č.: 774 784 094

Možnost čerpání FKSP.

## Inzerce zdarma

- Dlouhodobě pronajmu částečně vybavený byt 1+1 na Alšově náměstí v Ostravě-Porubě. K nastěhování 04/2019. Tel. č.: 737 550 050.
- Dlouhodobě pronajmu byt 3+1, 70 m<sup>2</sup>, po rekonstrukci, v ulici Matěje Kopeckého – 3 min. pěšky od FNO. Měsíční nájem pro 2 osoby 8 800 Kč + elektřina a plyn. Při rychlém jednání sleva. K dispozici od 1. 5. 2019. Tel. č.: 724 096 724.

## Kongresy a semináře

- **8. a 9. dubna**  
Chirurgie nosu, vedlejších dutin nosních, chirurgie slzných cest
- **11. dubna**  
XXI. ostravský internistický den
- **28. května**  
VII. sesterské neurologické sympozium
- **6. a 7. června**  
VIII. kongres perioperačních sester

## Galerie Ametyst

### Jarní salon In Signum

V Galerii Ametyst můžete až do poloviny dubna navštívit jarní salon výtvarného spolku In Signum.

## Reprezentační ples se skvělou atmosférou

Perfektní program, výborná zábava v příjemném prostředí, skvělý moderátor a rozesmátí hosté. Tak nějak to vypadalo na Reprezenčním plesu FNO, který se 16. února konal v ostravském hotelu Clarion.



## KADEŘNICTVÍ

Domov sester

Nabízíme služby  
za výhodné ceny!



Otevírací doba: 6.30 – 18.00 hod.  
sobota – dle domluvy  
Objednávky na tel. č.: 597 374 071  
Domov sester, 6. patro, Ostrava-Poruba



## PENZION U ŠÍPKŮ

nabízí ubytování v jedno- a vícelůžkových pokojích.  
Hlídané parkoviště, wifi zdarma, možnost zapůjčení automobilu.  
Snídaně s donáškou na pokoj.

VELMI BLÍZKO FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA!!!

Kontakt: 776 886 606  
[www.penzionusipku.cz](http://www.penzionusipku.cz)

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center **7**

CZECH PRINT CENTER a.s.  
Provozovna Ostrava  
Na Rovince 876  
720 00 Ostrava-Hrabová  
Tel.: 596 668 111  
[www.cpcenter.cz](http://www.cpcenter.cz)

**Vydavatel:** FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578  
• E-mail: [redakce@fno.cz](mailto:redakce@fno.cz) • Grafika a zlom:  
ASEITA spol. s r. o. • Foto: Petr Chodura, Jana  
Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje  
právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka:  
Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro  
vnitřní potřebu FN Ostrava