



V únoru se funkce ujme nový ředitel nemocnice

Novým ředitelem Fakultní nemocnice Ostrava je MUDr. Jiří Havrlant, MHA, a funkce se ujme 18. února 2019. „Na práci ve Fakultní nemocnici Ostrava se velmi těším. Je to pro mě osobně velká výzva,“ řekl MUDr. Havrlant, k jehož prioritám patří stabilizace nemocnice a navázání efektivní spolupráce s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity.

První náměstkyní ředitele nemocnice bude doc. MUDr. Zuzana Čermáková, Ph.D. „V jejich spolupráci v čele nemocnice vidím synergii znalostí a schopností a myslím si, že se budou dobře doplňovat a názorově vyvažovat. Věřím, že tato volba stabilizuje nemocnici jak uvnitř, tak i navenek,“ uvedl ministr zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, MHA.

Stejně pozitivně vnímají situaci v ostravské fakultní nemocnici i prof. Ing. Ivo Vondrák, CSc., hejtman Moravskoslezského kraje, a Ing. Tomáš Macura, MBA, primátor města Ostravy. Oba vítají, že nemocnice do svého vedení získává dvě velké kvalitní osobnosti, které mají potenciál aktuální situaci stabilizovat a nemocnici dále medicínsky rozvíjet, a věří nejen v dobrou spolupráci v rámci nemocnice, ale také s Lékařskou fakultou OU, městem i krajem.

MUDr. Jiří Havrlant, MHA, je lékař atestovaný



v oborech chirurgie a veřejné zdravotní pojištění. V roce 2012 získal titul Master of Healthcare Administration (MHA) v Praze. V období 1988 až 2004 pracoval jako lékař chirurgického oddělení Vítkovické nemocnice. Kromě toho v letech 1996

až 2003 zastával pozici vedoucího odboru revizních lékařů RBP Ostrava. V téže zdravotní pojišťovně působí od roku 2003 doposud jako náměstek ředitele pro zdravotnictví.

Špičkové CT posouvá naše možnosti zase o kus dál



Fakultní nemocnice Ostrava je druhým zdravotnickým zařízením v republice, které disponuje nejmodernějším a nejvýkonnějším dvouzdrojovým CT systémem SOMATOM Force společnosti Siemens Healthineers. Přístroj v hodnotě 44 milionů korun zásadně zlepšuje pohodlí poskytované při vyšetření pacientům a umožňuje i vyšetření těch, u nichž by skenování jiným CT zařízením mohlo být komplikované, či dokonce nemožné.

„Toto nové zařízení posouvá naše CT pracoviště opět mnohem dál a umožní uskutečňovat sofisti-

kovaná vyšetření a intervence, které se nikde jinde v kraji neprovádějí. Díky tomu, že přístroj dokáže pokrýt celou oblast hrudníku za méně než vteřinu – v případech nutnosti i bez zadržení dechu – a celé tělo za pouhých pět vteřin, můžeme nyní bez problémů vyšetřit například i pacienty s traumatem, neklidné pacienty nebo děti,“ neskrývá své profesionální nadšení doc. MUDr. Petr Krupa, CSc., přednosta Ústavu radiodiagnostického FNO.

Pokračování na vnitřní dvoustraně

Připravujeme se na rozšíření centra pro diagnostiku a léčbu demyelinizačních onemocnění



Zkrácení čekací doby na vyšetření a další z kvalitnější léčebné péče, to je jen část benefitů, které by mělo přinést plánované rozšíření Centra pro diagnostiku a léčbu demyelinizačních onemocnění Neurologické kliniky FNO. Jde o centrum, jež je zaměřeno především na diagnostiku a léčbu roztroušené sklerózy mozkomíšní (RSM).

Pokračování na vnitřní dvoustraně

Projekt Zdravé stárnutí v průmyslovém prostředí

V roce 2018 byl Lékařské fakultě Ostravské univerzity udělen MŠMT grant na projekt HAIE (Healthy Aging in Industrial Environment, Zdravé stárnutí v průmyslovém prostředí), excelentní výzkum, schválený v rámci Operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR. Je spolufinancovaný Evropskou unií celkovou výší dotace 250 870 825,69 koruny. Projekt je plánovaný na období let 2018 až 2022, v budoucnosti se počítá s navazujícími projekty, včetně projektů mezinárodních.

Pokračování na straně 3

Edukační den porodních asistentek

Tradiční setkání porodních asistentek a všeobecných sester se uskutečnilo 23. ledna v Domově sester Fakultní nemocnice Ostrava. Edukační den porodních asistentek navštívilo více než sto porodních asistentek a všeobecných sester nejen z Moravskoslezského kraje, ale také z Prahy, Olomouce, Hradce Králové a Šumperku. Program byl velmi bohatý, kromě odborníků z Gynekologicko-po-



rodnické kliniky FNO a oddělení neonatologie zde se svými sděleními vystoupili prof. MUDr. Martin Procházka, Ph.D. (UP Olomouc) a doc. MUDr. Marian Kacerovský, Ph.D. (FN Hradec Králové). Kromě medicínských přednášek zde zaznělo široké spektrum sdělení z úst porodních asistentek a všeobecných sester. Účastníci si také prohlédli rozšířený objekt gynekologicko-porodnické kliniky a perinatologického centra. Celá akce se nesla v duchu přátelské spolupráce a vytyčila nosná témata pro další ročník. Děkujeme všem přednášejícím a účastníkům a budeme se těšit na další setkání.

Organizační výbor Gynekologicko-porodnické kliniky FNO

Kongresy a semináře

- **18. až 22. února**
Specifická péče o pacienta s roztroušenou sklerózou
- **20. února**
XII. bioptický meziregionální seminář
- **7. a 8. března**
XXV. Pařížkovy dny
- **8. a 9. dubna**
Chirurgie nosu, vedlejších dutin nosních, chirurgie slzných cest
- **6. a 7. června**
VIII. kongres perioperačních sester

#Fakultní nemocnice Ostrava

Jdeme za svým cílem

Klinika léčebné rehabilitace usiluje o vznik komplexního centra pro léčbu spastické parézy. I proto se v polovině února dvě fyzioterapeutky Kliniky léčebné rehabilitace FNO, Mgr. Fiedorová a Mgr. Čentíková, zúčastní mezinárodní konference a následného nadstavbového kurzu pod vedením profesora J. M. Graciese z Francie. Kurz je zaměřen na léčbu a terapii spastické parézy. Dva základní kurzy postgraduálního vzdělání byly v roce 2018 uskutečнены přímo v Klinice léčebné rehabilitace FNO a poskytly vzdělání devíti fyzioterapeutům a ergoterapeutům a pěti lékařům z FNO. Cílem je v oblasti rehabilitace a ve spolupráci s neurologickou klinikou zajistit komplexní léčbu pacientů se spastickou parézou, tj. zejména po CMP či traumatech mozku.

Mgr. Zdeněk Guřan
vedoucí fyzioterapeut
Klinika léčebné rehabilitace FNO

Grant na výzkum



GRANTOVÁ AGENTURA ČESKÉ REPUBLIKY

RNDr. Michal Šimíček, Ph.D., vedoucí výzkumné skupiny Blood Cancer Research Group (BCRG, Klinika hematologie FNO), získal 7,7 milionu korun od Grantové agentury České republiky na podporu tříletého projektu základního a preklinického výzkumu mnohočetného myelomu. Jde o druhý juniorský projekt Grantové agentury České republiky pro FNO.

V rámci projektu bude mezinárodní tým vědců pod vedením RNDr. Šimíčka studovat podstatu molekulárních mechanismů zodpovědných za rozvoj lékové rezistence a tvorbu metastáz, které představují v současné chvíli největší terapeutický problém, znemožňující trvalé vyléčení myelomových pacientů. Díky špičkovému zázemí, kterým tým působící na půdě FNO disponuje, již nyní vědci získali velmi zásadní výsledky, které bude možné v dohledné době převést do klinické praxe.

RNDr. Kateřina Vitková, Ph.D.
pověřená vedením útvaru náměstka ředitele pro vědu a výzkum

Fotbalisté i zaměstnanci FC Baník Ostrava podpořili naše malé pacienty

Fotbalisté i zaměstnanci FC Baník Ostrava mezi sebou během pár dnů vybrali 80 tisíc korun, jimiž se rozhodli podpořit Kliniky dětského lékařství FNO. Šek přivezl výkonný ředitel FC Baník

Mgr. Michal Bělák společně se sportovním ředitelem Markem Jankulovským.

„Když jsme s tímto nápadem přišli do kabiny, vyvolalo to velký ohlas. Stejně to bylo mezi zaměstnanci. Využili jsme k tomu náš transparentní účet, kam hráči i zaměstnanci posílali peníze podle vlastního uvážení. Jsem rád, že se podařilo vybrat takovou částku,“ popsal průběh sbírky Mgr. Michal Bělák a přislíbil další spolupráci.

To, že by člověk měl myslet na lidi, kteří se ocitli v nelehké životní situaci, zdůraznil sportovní ředitel Marek Jankulovský, který Kliniky dětského lékařství FNO nenavštívil poprvé. „V zahraničí jsou takové projekty spojovány se sportovními kluby. Takže věřím, že i my najdeme podobnou cestu a budeme se takto zapojo-



vat,“ poznamenal.

Zástupci vedení Fakultní nemocnice Ostrava i Kliniky dětského lékařství FNO ocenili zejména to, že se na dar složili samotní zaměstnanci fotbalového klubu. „Velmi si toho vážím. A těší mě i to, že probíhají i jednání zaměřená na oblast vědy a výzkumu. Fakultní nemocnice by tak mohla podpořit aktivity Baníku například sledováním mladých fotbalistů,“ nastínil další spolupráci doc. MUDr. Petr Vávra, PhD.

Pověřený přednosta kliniky dětského lékařství MUDr. Tomáš Pískovský, Ph.D., poděkoval za jeden z největších darů, který klinika v posledních letech dostala. „Když dítě přijde do nemocnice, je to vždycky stres pro ně i pro rodiče. A jakékoliv zpestření v podobě hraček a příjemného prostředí pomůže při vyšetřování i samotné léčbě,“ uzavřel s tím, že peníze budou použity na rekonstrukci čekárny i hematologické ambulance.



Neurorehabilitační systém pro pacienty se získaným poškozením mozku v časných stadiích léčby

VŠB TECHNICKÁ
UNIVERZITA
OSTRAVA

FAKULTA
ELEKTROTECHNIKY
A INFORMATIKY



OSTRAVSKÁ UNIVERZITA
PŘÍRODOVĚDECKÁ FAKULTA

AMKP



Vědci Ostravské univerzity a VŠB-Technické univerzity Ostrava budou pomáhat ve spolupráci s lékaři, psychology a ošetřujícím personálem s rehabilitací pacientů s poškozením mozku, léčených ve Fakultní nemocnici Ostrava.

Katedra informatiky a počítačů Přírodovědecké fakulty OU spolu s katedrou kybernetiky a biomedicínského inženýrství VŠB-TUO, Fakultní nemocnicí Ostrava a Ambulancí klinické psychologie, s.r.o., uspěla v programu ÉTA2 u Technologické agentury ČR (TAČR) s projektem Chytrý neurorehabilitační systém pro pacienty se získaným poškozením mozku v časných stadiích léčby (TL02000313).

V rámci tohoto multioborového projektu budou společně řešit interdisciplinární téma, které zasahuje do oblasti ošetřovatelství, kognitivní rehabilitace, psychologie, biomedicínského inženýrství, kybernetiky i informatiky.

Jejich cílem bude v následujících třech letech významným způsobem přispět ke zvýšení efektivity akutní fáze neurorehabilitace pacientů se vzniklým poškozením mozku. Hlavním úkolem společného týmu bude vyvinout nový chytrý neurorehabilitač-

ní systém, který se bude skládat ze dvou komplementárních částí. První část, tedy hardwarové řešení, bude založena na vytvoření hmatatelného uživatelského rozhraní (tangible user interface, dále pouze TUI) k vytvářeným neurorehabilitačním úkolům (ve formě her), které budou implementovatelné softwarově.

TUI je rozhraní, které umožní pacientům řešit úkoly zadávané řídicím systémem, ve speciální aplikaci pro tablety se sadou neurorehabilitačních her. Tento úkol má před sebou tým z katedry kybernetiky a biomedicínského inženýrství VŠB-TUO vedený doc. Ing. Martinem Augustynkem, Ph.D., a doc. Ing. Martinem Černým, Ph.D.

Druhou – softwarovou část navrhovaného systému – bude vyvíjet katedra informatiky a počítačů Přírodovědecké fakulty OU pod vedením RNDr. Martina Kotyryby, Ph.D., a Ing. Pavla Smolky, Ph.D. Jejich portálové řešení se bude skládat ze serverové části, webové aplikace a mobilní aplikace. Server bude sbírat a vyhodnocovat data získaná od pacientů, realizovat adaptabilitu a rozhodovací algoritmy postavené na metodách soft computingu, které budou řídit celý proces rehabilitace

pacienta. Mobilní část softwaru a webová aplikace budou sloužit jako rozhraní mezi pacientem a serverovou částí systému.

Důležitá bude samozřejmě spolupráce s Ambulancí klinické psychologie, s.r.o., vedenou PhDr. Petrem Nilusem, Ph.D., a týmem z Fakultní nemocnice Ostrava vedeným Mgr. Andreou Goldírovou. V ní půjde o vytvoření doporučeného postupu formou certifikované metodiky implementující kognitivní rehabilitaci od akutních fází léčby po dobu prvních šesti měsíců.

Tato metodika bude zahrnovat doporučení do klinické praxe, zohledňovat specifika každé léčebné fáze a vychází z interdisciplinárního přístupu k organizaci a systematizaci péče o pacienta, která leží na pomezí medicíny, ošetřovatelství, klinické psychologie (jmenovitě neuropsychologie), klinické logopedie a speciální pedagogiky.

„Celý projekt bude velmi náročný nejen z hlediska procesu a postupů, ale hlavně ve fázi ověřování na pacientech. Přesto pevně věřím, že projekt bude mít významný vliv a dopad nejen na Moravskoslezský kraj, ale celou naši rodnou zemi,“ říká hlavní řešitel projektu RNDr. Martin Kotyba, Ph.D.

Projekt Zdravé stárnutí v průmyslovém prostředí

Pokračování ze strany 1

Projekt řeší vlivy vybraných rizikových faktorů životního prostředí a životního stylu na zdraví a stárnutí populace v průmyslovém regionu (Moravskoslezský kraj) a mimo něj. Prostřednictvím čtyř výzkumných programů bude provedena řada studií na odlišných vzorcích populace. Bude studována populace mužů a žen ve středním věku (35 až 65 let), kohorta matek (18 až 35 let) a strážníků (25 až 50 let) a populace s vyšší pohybovou aktivitou bez rozdílu věku.

Projekt HAIE je tvořen čtyřmi samostatnými programy, které vzájemně spolupracují. Tyto programy jsou společně provázány sdílenými daty od účastníků studie a analýzami biologického materiálu, zjištěnými údaji o kvalitě ovzduší a informacemi ze společných dotazníků. Do projektu jsou zapojena čtyři vědeckovýzkumná centra:

Lékařská fakulta Ostravské univerzity, Centrum epidemiologického výzkumu LF OU:

Program 1: Epidemiologická a socioekonomická studie specifických onemocnění a vybraných zdravotních ukazatelů. Cílem Programu 1 je hledání vztahů mezi expozicemi environmentálních faktorů, faktorů životního stylu a dopadu na zdraví a stárnutí u tří populací – populace středního věku (35 až 65 let), populace matek (18 až 40 let) a populace aktivních osob (běžců všech věkových kategorií). Dalším cílem Programu 1 je hodnocení vnímání rizikových faktorů prostředí a faktorů životního stylu ve vztahu ke zdraví a zvláště zdravému stárnutí/stáří a analyzovat faktory, které ovlivňují délku života prožitého ve zdraví.

Ústav experimentální medicíny Akademie věd ČR, oddělení genetické ekotoxikologie a nanotoxiko-



logie: Program 2: Molekulárně-epidemiologická studie hodnocení vlivu znečištěného ovzduší na genom novorozenců, matek, strážníků a běžců. Cílem Programu 2 je hodnocení vlivu znečištěného ovzduší na genom novorozenců, matek, strážníků a běžců. Kromě toho bude u exponované populace biologický materiál vyšetřován na přítomnost metabolitů znečišťujících látek v moči, kontaminantů v plazmě, dále bude zjišťována metabolika, antioxidační aktivita, imunita a kontaminanty v dietě. V rámci Programu 2 budou analyzovány vzorky reprezentující populaci matek a dětí (Studie „Novorozenci“), strážníků (Studie „Reprotoxita“) a běžců. Zároveň s biologickým materiálem bude prováděno měření krátkodobé osobní expozice vybraným polutantům. V Programu 2 budou hodnoceny biomarkery genetického a oxidačního poškození.

Výzkumný ústav veterinárního lékařství, oddělení genetiky a reprodukce:

Program 3: Studie reprotoxicity (sledování změn

v somatických a pohlavních buňkách). Cílem Programu 3 je zjištění vlivu životních podmínek ve dvou environmentálně odlišných regionech na kvalitu spermií strážníků. Studie bude provedena na skupinách nekuřáků (městští strážníci) z Ostravy, Českých Budějovic a Prahy, a to jak v letním, tak v zimním období. Expozice bude charakterizována koncentracemi polévatého prachu a polycyklických aromatických uhlovodíků u personálních monitorů. Ve studii budou analyzovány funkční a morfologické parametry kvality spermií a metylace DNA ve spermiích.

Centrum diagnostiky lidského pohybu Pedagogické fakulty Ostravské univerzity

Program 4: Studie pohybových aktivit.

Cílem Programu 4 je vytvořit prospektivní kohortovou studii, která umožní dlouhodobé studium biomechanických, fyziologických a psychosociálních aspektů zdraví na rozsáhlém vzorku jednotlivců, kteří jsou zapojeni do pravidelné pohybové aktivity a trvale žijí v prostředí se silným zastoupením těžkého průmyslu, ve srovnání s kontrolní skupinou (žijící v oblasti s minimálním znečištěním životního prostředí).

Hlavními cíli projektového záměru jsou podpora excelentního výzkumu, zlepšení infrastruktury výzkumných center, rozvoj výzkumných týmů a internacionalizace výzkumu. Aplikovatelnost výsledků spočívá v jejich vysokém potenciálu využití v medicíně, jako východiska k formulování doporučení a intervencí směřujících k lepší politice ochrany a podpory veřejného zdraví.

MUDr. Radim Šrám, Dr.Sc.
Centrum epidemiologického výzkumu
Lékařská fakulta Ostravské univerzity

Špičkové CT posouvá naše možnosti zase o kus dál

Pokračování ze strany 1

Nový CT systém navíc umožňuje výrazně snížit množství kontrastní látky podávané při vyšetřeních, takže jej mohou podstoupit i klienti

s nedostatečnou funkcí ledvin. Maximálně šetrný je přístroj také ve velikosti dávek radiačního záření. To je zásadní výhoda především u opakovaného snímkování pacientů s rakovinou plic či po jejich transplantaci, anebo u vyšetření dětí, jichž bylo v roce 2018 ve

FNO na pracovištích počítačové tomografie CT1 a CT2 vyšetřeno celkem 105. Ve stejném roce CT vyšetření podstoupilo 10 725 dospělých pacientů. „Na pracovišti CT1 jsme denně během dopoledních hodin vyšetřili v průměru 30 až 35 klientů. Odpoledne pak provádíme intervenční výkony, například kořenové obstrůvky bederní páteře, dre-



Připravujeme se na rozšíření centra pro diagnostiku a léčbu

Pokračování ze strany 1

„Prvním krokem bylo lednové přestěhování všech pracovišť centra do objektu polikliniky, a to i v návaznosti na jiné neurologické ambulance. Nyní připravujeme posílení týmu. Hledáme lékaře – neurologa i psychologa – a ve spolupráci

s klinikou léčebné rehabilitace chceme rozšířit i tým fyzioterapeutů,“ prezentuje již probíhající změny vedoucí centra MUDr. Pavel Hradílek, Ph.D. Připravované rozšíření vítá i proto, že počet pacientů zejména s roztroušenou sklerózou mozkomíšní neustále narůstá. „Naše centrum, které vzniklo v roce 1996, je jediné v regionu. Aktuálně máme v dlouhodobé péči více než 2 200 pacientů s RSM, ročně diagnostikujeme zhruba 200 nových,“ pokračuje s dodatkem, že typickým pacientem s RSM je žena ve věku 25 až 30 let. „Ženy převažují, a to v poměru k mužům 2:1 až 3:1. Ale mezi našimi pacienty jsou i děti a osoby, které překročily čtyřicítka. A první příznaky RSM jsme zaregistrovali také u sedmdesátileté paní, což však byl vzácný případ,“ poznamenává MUDr. Hradí-

lek s tím, že první příznaky roztroušené sklerózy mozkomíšní mohou být velmi různorodé. „Někdy bývají relativně lehké, takže člověk je může bagatelizovat. Například má pocit, že někde zakopl, podvrtnul si kotník, a proto nyní špatně chodí... Nebo může jít o poruchy vidění či rovnováhy, nejistotu v prostoru či potíže s močením, případně o celou řadu jiných rozmanitých problémů v různých částech těla a v různých intenzitách,“ nastiňuje možné potíže a doplňuje, že k nezávislým prediktivním faktorům pro rozvoj roztroušené sklerózy patří nedostatek tělesné aktivity, obezita, kouření a nedostatek vitamínu D.

Centrum pro diagnostiku a léčbu demyelinizačních onemocnění spolupracuje v rámci Fakultní nemocnice Ostrava s mnoha dalšími obory. „Nejužší vazbu máme s radiodiagnostickým ústavem, kde u pacientů s roztroušenou sklerózou využíváme magnetickou rezonanci. Mimochodem, tady jsme se aktuálně dohodli na zkrácení termínu vyšetření u akutních pacientů. Stejně tak intenzivně jsme v kontaktu s rehabilitační klinikou. Ale naše mezioborová spolupráce s ostatními klinikami fakultní





náze tekutinových kolekcí, biotické odběry vzorků pro histologické vyšetření, tumorózní ablace a chemické sympatektomie. Naší prací jsou ale také složitější vyšetření jako CT srdce či CT angiografie. S tím vším nám nový přístroj významně pomůže, naše práce se zrychlí a zefektivní," uvádí docent Krupa. Další velkou předností je možnost zobrazit věnčitě-koronární-srdce tepny bez nutnosti invazivního katetrizačního vyšetření. Umí rovněž mnohem přesněji zobrazit průtok krve mozkem, což se uplatňuje zejména při diagnostice akutních cévních mozkových příhod. V mnoha případech také nahradí invazivní angiografii, což je rentgenové zobrazení cév při zobrazení tepenných výdutí.

Klienty Ústavu radiodiagnostického FNO jsou ambulantní i hospitalizovaní pacienti klinik i odděle-

ní FNO a také pacienti, které na vyšetření poslali obvodní lékaři či ambulantní specialisté z blízkého i vzdálenějšího okolí. Působnost ústavu tak v mnoha směrech přesahuje rámec regionu. S novým přístrojem pořízeným z evropských peněz budou mít možnost se seznámit také studenti LF OU. Pracoviště je vybaveno nejen špičkovou technologií, ale také zkušenými odborníky, kteří předávají své znalosti studentům.

Velký posun se SOMATOM Force systémem nastává také u kvality snímkování. S 4D zobrazováním a Dual Energy CT získají pracovníci vysoce kvalitní obrazy u všech pacientů, včetně těch s obezitou. Technologie X-CARE navíc současně chrání jednotlivé orgány a oblasti těla, které jsou na záření nejcitlivější, přesnou a efektivní minimalizací expozice, přičemž ale kvalita výsledného

obrazu zůstává stejně vysoká. Díky těmto mimořádným vlastnostem a šetrnému přístupu k pacientům je přístroj ideální také pro preventivní péči a pro ranou detekci.

„Náš ústav vždy patřil a patří mezi nejlépe vybavená CT pracoviště v České republice. První CT bylo instalováno již v roce 1985 jako třetí přístroj tohoto typu v republice, roku 2000 jsme pořídili další dva CT přístroje a v roce 2008 jsme získali SOMATOM Definition AS+. Díky novému, ještě dokonalejšímu systému SOMATOM Force a další moderní technice našich pracovišť vaskulární intervence, mamografie a magnetické rezonance, která jsou navzájem propojena, představuje FNO naprosto špičkové zázemí pro všechny medicínské obory," uzavírá docent Krupa.

Léčbu demyelinizačních onemocnění

nemocnice má mnohem širší podobu. Rozsáhlé jsou naše vazby s urologickou klinikou, protože mnoho pacientů s roztroušenou sklerózou trpí velmi nepříjemnými urologickými příznaky, které však bývají dobře léčebně ovlivnitelné. Opomenout nemohu ani oční kliniku, psychiatrické oddělení i gynekologicko-porodnickou kliniku. Vždyť mezi našimi pacientkami s RSM je mnoho mladých žen, které i s diagnostikovaným onemocněním porodily dvě děti," říká MUDr. Hradílek, jenž za velice cennou považuje i skvělou spolupráci s Roskou Ostrava, regionální organizací Unie Roska v ČR. „Musím se pochlubit, že naše vazby, které jsou už dlouhá léta opravdu nadstandardní, nám ostatní RSM centra v republice až závidí. Velký podíl na tom mají MUDr. Olga Zapletalová, která v propojování našeho centra s touto organizací odvedla obrovský kus práce, a vedoucí Rosky Ostrava Naděжда Nováková, jež úroveň i hojnost aktivit Rosky rozvinula opravdu nebývale. Díky Rosce Ostrava mají pacienti spoustu možností, jak nemoci ak-

Vazby s Roskou Ostrava jsou už dlouhá léta nadstandardní.

tivně čelit. Mohou navštěvovat rekondiční pobyty, rehabilitace, k jejich činnosti patří plavání, jízdy na koních, různé workshopy a celá spousta jiných aktivit, jichž se mohou účastnit. Kromě toho členství v Rosce velmi pozitivně působí na psychiku pacientů. Řada lidí psychicky rozkvetne, případně se přinejmenším podaří stabilizovat jejich depresivní stavy spojené s diagnostikovaným roztroušené sklerózy a se změnami, které postup onemocnění provázejí. Podstatné je také to, že mezi lidmi s podobnými problémy najdou i více pochopení než u těch, kteří podobné



zkušenosti nemají. Ale spolupráce s Roskou Ostrava je přínosná i pro nás, lékaře. Profesně je cenné potkávat se s pacienty, které známe jen z ambulance, v jejich reálném životě. A lidsky je velice motivující vidět, co všechno dokážou lidé, jimž do života vstoupila roztroušená skleróza." -gl-

Nemocnice má díky svým lidem neskutečně velkou odolnost a vnitřní sílu

Za celoživotní přínos pro nemocnici byl v prosinci loňského roku oceněn MUDr. Josef Srovnal, náměstek ředitele pro léčebnou péči.

S jakým pocitem jste toto ocenění převzal?

Byl jsem zaskočen, v rozpacích, vždyť v nemocnici je v mé generaci tolik skutečně kvalitních lidí. Zároveň mi to opravdu udělalo radost, je to pro mne pocta, uznání, moc si toho vážím. Na pódiu jsem v reakci na slova svých kolegů rychle uvažoval, co říct, aby to nevyznělo nostalgicky, jako loučení, protože zatím nekončím. Loučení navíc nemám rád!

Ve Fakultní nemocnici Ostrava jsem opravdu rád, nikdy jsem nelitoval svého rozhodnutí z roku 2000. Do žádné jiné nemocnice bych nechtěl. Vzhledem k věku se mi to říká snadno, ale stejně bych s jistotou odpověděl i před několika lety!

V nemocnici jsem potkal mnoho dobrých lidí, vzdělaných, spolehlivých, ve svých oborech skutečných profesionálů.

Vratme se na začátek vaší profesní dráhy. Co vás ke studiu medicíny motivovalo?

Ke studiu medicíny mě přivedl pan profesor Slavík v havířovském gymnáziu při poutavých hodinách biologie. Medicínu jsem vystudoval na lékařské fakultě v Olomouci, na těch šest let rád vzpomínám. Našel jsem tam hodně nových přátel, život na studentské koleji měl vše, co k němu patřilo. Každý den studia jsem se dozvídal nové a zajímavé věci, na život jsem se začal dívat jiným pohledem, s respektem, věřil jsem, že i vážné nemoci budou v budoucnu léčitelné.

Na jakých pracovištích a v jakých specializacích jste následně působil?

Pracovat jsem začal v olomoucké fakultní nemocnici, po roce vojny, která se dala na ošetřovně vydržet, jsem se přestěhoval do Ostravy a zakotvil na interně Závodní nemocnice Vítkovice. Práce tam

byla zajímavá, hodně jsem se naučil. Začal jsem na standardní stanici, pokračoval na jednotce intenzivní péče, abych nakonec zakotvil v nefrologii. Léčil jsem akutní intoxikace, bioptoval ledviny, zažil rozvoj nových eliminačních metod, na vítkovické interně jsem založil dialyzační stanici. Nakonec jsem si několik let vyzkoušel, co to znamená vést interní oddělení jako primář.

Které období pro vás bylo v oboru nefrologie nejdůležitější?

Když se ohlédnou, nejzajímavějším obdobím v nefrologii jsou pro mě devadesátá léta, kdy do našeho zdravotnictví masivně vstoupily nové technologie, nejmodernější léčebné postupy, staly se dostupnými léky, o nichž jsme dříve jen četli nebo slyšeli na sympoziích. Mohli jsme léčit všechny nemocné, ty potřebné pak připravovat k transplantaci. Toto období jsem prožil ve vynikajícím týmu, získal jsem mezi nefrology mnoho přátel. Ve fakultní nemocnici mám jen malou ambulanci pro nemocné, kteří jsou na mě zvyklí.

Váš profesní život je dlouhá léta spojen s Fakultní nemocnicí Ostrava...

Přešel jsem sem na jaře roku 2000 a začal jako náměstek pro léčebnou péči. Těch více než 18 let uplynulo jako voda, ale byly to roky velmi zajímavé. Ještě stále se bráním bilancování, co však vím zcela jistě, byl jsem a stále jsem v ostravské fakultní nemocnici rád. Především jsem potkal mnoho dobrých lidí, chytrých, vzdělaných, spolehlivých, ve svých oborech skutečných profesionálů. Nemyslím tím pouze lékařky a lékaře, zdravotní



sestry, ale všechny, bez nichž by tak velká nemocnice nemohla každodenně fungovat jako dobře sehraný orchestr. Ve své práci jsem měl velké štěstí, že právě na začátku mého působení byla ve fakultní nemocnici silná a početná skupina kvalitních lidí v nejlepší věku, kteří měli vlohy pro týmovou práci, přijali mě mezi sebe a společně jsme nejenom hovořili o tom, co bychom chtěli dokázat, ale byli jsme schopni většinu z toho uskutečňovat.

Co všechno funkce náměstka pro léčebnou péči obnáší?

Přeměna z lékaře – klinika, praktika – s každodenním kontaktem s nemocnými v lékaře manažera, organizátora není a nemůže být jednoduchá. Není na ni manuál, u každého bude probíhat jinak. Je v ní výrazně více potřeba správně se orientovat a pohybovat v mezilidských vztazích, uvědomovat si pocity, zájmy, potřeby těch nejdůležitějších každodenních partnerů. Přitom nezapomínat na pacienta a jeho nejbližší. Svou roli samozřejmě hraje cit pro vytváření firemní kultury, obratnost ve vyjednávání, urovnávání sporů. Obratnost ve společenském styku není potřebná jenom směrem dovnitř, ale i vně v rámci regionu a ve společenství ostatních fakultních nemocnic.

Co je nezbytné pro zachování vysoké úrovně léčebné péče?

Úroveň léčebné péče nemůže být poměřována pouze technologiemi, přístrojovou vybaveností, spektrem účinných používaných léků na straně jedné a kvalifikací odborného personálu, který ve zdravotnickém zařízení pracuje, na straně druhé. Pro objektivní hodnocení kvality léčebné péče a pro podporu zvyšování úrovně této péče má nemocnice zaveden propracovaný systém řízení kvality léčebné péče, rovněž tak pro kontrolu dodržování nastavených pravidel. Vše určitě ovlivňují vztahy a týmová spolupráce na různých úrovních. Prakticky všichni obyvatelé v našem velkém regionu by chtěli mít možnost být léčeni v naší fakultní nemocnici, pokud by to šlo. Nejinak i já a moje rodina. V poslední době jsem dotazován, co se to vlastně u nás děje, jestli mají mít oprávněné obavy. Odpovídám, že ne, ostatně platí, že „i tohle jednou pomine“. Nemocnice má díky svým lidem neskutečně velkou odolnost a vnitřní sílu.



Na společenské akci vystoupil Martin Chodúr

Jedině týmová spolupráce může vést k dobrému výsledku

Fakultní nemocnice Ostrava je prvním zdravotnickým zařízením v České republice, jehož kuchyně získala prestižní certifikát jakosti. Takového úspěchu by toto pracoviště nedosáhlo bez stále usměvavé Ing. Jaroslavy Jaššové, vedoucí Odboru léčebné výživy a stravování FNO. Není divu, že na sklonku loňského roku zvítězila Ing. Jaššová v kategorii nejlepší manažer roku. A právě o tomto úspěchu v anketě Zaměstnanec roku 2018 a také o práci 75členného týmu odboru je následující povídání.



Jste nejlepší manažerkou roku 2018. Jaký je to pocit?

Vůbec jsem to nečekala! Byla jsem z toho velice překvapená, protože práce ve stravování je sice velice krásná a kreativní, ale také náročná a nevědná. Vaříme denně kolem 5 500 porcí jídel a vyhovět každému strávnickovi, jeho potřebám i chuťovým pohárkům, je těžké. Není zvykem, aby takové ohodnocení získalo právě oddělení stravování. Takže když jsme cenu vyhráli, udělalo nám to ohromnou radost, a to hlavně proto, že to poukazuje na spokojenost s naší prací. Schválně mluvím v první osobě množného čísla, protože to ocenění opravdu nevnímám jako své vlastní, ale celého kolektivu a naší práce. Na pódium by mě nikdy nepozvali, kdybych nespocovala s tak úžasnými vedoucími, kteří jsou lidmi přesně na svých místech, a se skvělými a naprosto spolehlivými zaměstnanci. Jedině to, že vzájemně spolupracujeme a fungujeme jako tým, může vést k tak dobrému výsledku. Získání ocenění ale neznamená, že bychom usnuli na vavřínech! Pro letošní rok připravujeme další spoustu nových pokrmů, větší výběr sezónních jídel, upgrade výdejního systému v závodních jídelnách pro zrychlení výdeje obědů a mnohem víc.

Můžete zmínit tým víc přiblížit?

V rámci systemizace pracuje v Odboru léčebné výživy a stravování FNO v sedmi různých odděleních celkem 75 zaměstnanců. Každé oddělení řídí vedoucí a já se starám o propojení jednotlivých od-

dělení a bezproblémový chod odboru. Aby spolupráce dobře fungovala, organizuji provozní porady s vedoucími a jednou měsíčně se všemi zaměstnanci odboru. Vytvářím provozní řád, předpisy HACCP a kontroluji jejich dodržování, stejně jako všechny činnosti související s provozem odboru. Mým úkolem je zabývat se také přijímáním, přezkoumáním i propouštěním zaměstnanců, jejich platovým zařazením i odměňováním podle předpisů. Co se týká jednotlivých oddělení odboru, jeho součástí je oddělení nutričních terapeutů a centrum klinické výživy, jehož vedoucí je Renata Kosmáková. Toto oddělení kromě jiného zavádí speciální diety podle nejnovějších vědeckých poznatků, kontroluje skladbu jídelních plánů a schvaluje jejich zásadní změny i změny technologie přípravy stravy.

Oddělení účetnictví, které vedou Danuše Šedivá a Jarmila Ciprysová, se zabývá navrhováním plánu rozpočtu stravovacího provozu a vede potřebnou dokumentaci. Řídí a organizuje nákup potravin, s čímž je spojena i příjemka zboží, jeho výdej na kuchyň, jednání s dodavateli, fakturace, inventury a další úkony.

Úsek závodního stavování, jehož tým vede Hana Bílá, provádí samostatné práce v prodeji stravy, od přijímání peněz a kontroly cen až po evidenci přijaté hotovosti a vedení pokladni knihy. Také ale prodává bezdotykové karty k objednávání stravy i parkování, eviduje stravu pro zaměstnance a věnuje se spoustě dalších povinností.

Oddělení kuchyně, jehož vedoucí je Tomáš Šebera, kontroluje dodržování technologických a hygienických postupů při přípravě stravy, správný výdej jídel z kuchyně, jejich kvalitu a kvantitu. Dále také vyhodnocuje evidenci o energetické, biologické a finanční hodnotě stravy a koordinuje rozdělení zaměstnanců pro výdej pokrmů. Zaměstnanci oddělení úklidu, které vede Přemysl Hon, mají na starost zajištění a organizaci práce na úseku umývárny, provádějí záznamy a vypisují žádanky na drobné opravy a tak podobně. Nedílnou součástí práce je dohlížení na dodržování hygienických a bezpečnostních předpisů v provozu mycích linek, varny, mrazáku, zásobovacích chodeb a tak dále.

Vedoucí oddělení distribuce stravy je Marcel Titko. Toto oddělení především řídí a organizuje distribuci stravy pacientům i provádění servisních prací a dalších činností spojených s tímto druhem služby. V neposlední řadě spolupracuji s oddělením mléčné kuchyně, jež vede Dana Flégrová. Oddělení poskytuje specializovanou péči na úseku klinické výživy, zpracovává a hodnotí nutriční anamnézy

a používání enterální výživy pro děti do jednoho roku a podle potřeby i pro starší děti. Oddělení ale spolupracuje také na edukaci rodičů novorozenců. A kromě jiného jsou zde připravovány všechny druhy sušených mlék.

A kromě toho všeho tým Odboru léčebné výživy a stravování FNO zajišťuje i občerstvení na nejrůznější akce pořádané v nemocnici. Jednou z největších bylo otevření gynekologicko-porodnické kliniky.

To byla největší akce, kterou jsme kdy, myslím, měli na starost. Bylo to skutečně značně náročné a byli jsme opravdu rádi, že jsme to zvládli. A myslím, že úspěšně, protože jsme slyšeli jen samou chválu. Ale nejraději připravuji akce zaměřené na děti. Dělat radost a zpříjemňovat dobu hospitalizace nejmenším pacientům je pro mě opravdu srdeční záležitost. Například na Vánoce připravujeme dětem balíčky, letos jsme jim jako dáreček poslali létající čmeláčky. Moc ráda ale připravuji i akce pro seniory, protože ti vždy ocení, když se jim někdo věnuje.

Co vše obnáší práce manažerky ve vašem oboru?

Je založena především na kontrolní činnosti a koordinaci jednotlivých oddělení. Ať je uvařen sebestlepší pokrm, pokud bude na špinavém talíři nebo dorazí na oddělení pozdě, je to špatně. Pokud je jídlo na oddělení dodáno včas, ale není takové, jaké má být, například neslaná dieta bude slaná, diabetik dostane větší množství sacharidů, tak je to opět chyba. Mou povinností je prostřednictvím vedoucích jednotlivých oddělení zkoordinovat práci zaměstnanců tak, aby bylo jídlo dodáno včas na správné místo a správně připravené, vše za přísných hygienických podmínek. Prostě a jednoduše, vše musí klapat.

Jaké vlastnosti by měl mít dobrý manažer? Člověk se sklonem k panice by asi neuspěl...

To máte pravdu. Je třeba zachovávat chladnou hlavu. I v těch nejtěžších situacích je zapotřebí vše řešit s rozvahou a rozmyslem, důležité je určitě i umění komunikace se zaměstnanci a flexibilita, umění naslouchat a ideálně kritickým situacím předcházet, než je následně řešit. Je třeba oplyvat vlastnostmi, které vedou ke zklidnění jakékoliv situace, být je sebesthorší.

- gi -



Blahopřejeme

V únoru slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Ing. Jaroslav Moureček
Lenka Horáková
Romana Stohlová
Zdeňka Rašková
Danuše Dvorníková
Ivana Kývalová
Zdeňka Kusýnová
Jaroslava Franková
Kamila Galejová
Věra Grecmanová



Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

www.posedlost.cz

www.senior55plus.cz

Tel. č.: 774 784 094

Možnost čerpání FKSP.

Galerie Ametyst

Jarní salon In Signum

Už od 4. března se Galerie Ametyst změní na jarní salon. Bude zde totiž zahájena výstava prací členů výtvarného spolku In Signum. Pro ně to znamená návrat do této galerie.

„Když se v roce 1995 otevírala nová Galerie Ametyst, prvními vystavujícími byli právě členové výtvarné skupiny In Signum. Někteří se i podíleli na celkové výzdobě nemocnice,“ připomíná Antonín Gavlas, člen spolku In Signum. „Od té doby jsme v těchto prostorách vystavovali už mnohokrát, at už jednotlivě, anebo jako celá výtvarná skupina.“ Dnes má Výtvarný spolek In Signum, člen UVU ČR, deset členů. Výstavy v Galerii Ametyst se účastní Antonín Gavlas, Aneta Silberová, Karol Hercík, Karel Švach, Jakub Novák, Petr Gavlas a Kateřina Pavlicová. „Půjde převážně o obrazy, ale také o smalty, keramiku a fotografiku, protože jednotliví členové se zajímají o různé výtvarné techniky. Různé budou i náměty děl, není určeno jedno téma, bude to spíše takový jarní salon – a snad přinese i jarní náladu,“ zve k návštěvě výstavy Antonín Gavlas.

www.art-image.cz/IN%20SIGNUM.html

Pozn. red.: Na snímcích jsou díla Antonína Gavlase.



Poděkování

Zachránil mého syna

Vážený pane řediteli, jmenuji se Pavel Palkovič a jsem otec Pavla, který byl v nemocnici hospitalizován od 24. srpna 2017 po spontánním krvácení do mozku. Skvělou péčí můj syn ve FN Ostrava dostal už od počátku jeho těžkého zdravotního stavu, od několikahodinové operace na Neurochirurgické klinice FNO přes pobyt na OPRIP A, oddělení dětské neurologie, oddělení větších dětí až po kliniku léčebné rehabilitace. V nemocnici strávil několik měsíců a po celou tu dobu jsme se setkávali se skvělou péčí jak lékařů, tak zdravotních sester, fyzioterapeutů a veškerého ostatního personálu. Moc si těchto skvělých lidí a jejich péče vážím, a proto bych jim rád touto cestou za všechno poděkoval. Je zde však jeden člověk, kterému bych chtěl poděkovat jmenovitě a kterému budu vděčný celý život. Tímto člověkem je vážený pan doktor MUDr. Jiří Duda. Když se pan doktor dozvěděl, že v situaci, ve které se můj syn ocitl, nám ještě hrozí ztráta domova, neváhal a nad rámec všech svých povinností se nám snažil pomoci. Sám si ani neumím představit, kolik času a energie nám věnoval. Víím, že jako lékař na tak exponovaném pracovišti, jako je OPRIP, musí být velmi vytížen, ale díky tomu, že mu nebyl lhostejný osud mého syna, díky jeho lidskému přístupu a velkému srdci se mu povedlo pro nás zorganizovat benefiční koncert, a tak zachránit náš domov. Mohu s vděčností a úctou k panu doktorovi říct, že nám zachránil nejen náš

domov. Díky němu můj syn dostal sílu, energii a psychickou podporu, aby s následky svého stavu a postižení dokázal bojovat. A nejen syn, ale také já, který jsem už byl psychicky na samém dně, jsem u pana doktora našel oporu. Pro mě bude pan doktor Jiří Duda navždy ten, kdo zachránil mého syna Pavla, a za to mu z celého srdce děkuji.

S úctou Pavel Palkovič st.



PENZION U ŠÍPKŮ

nabízí ubytování v jedno- a vícelůžkových pokojích.
Hlídané parkoviště, wifi zdarma, možnost zapůjčení automobilu.
Snídaně s donáškou na pokoj.

VELMI BLÍZKO FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA!!!

Kontakt: 776 886 606
www.penzionusipku.cz

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center **7**

CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578
• E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom:
ASEITA spol. s r. o. • Foto: Petr Chodura, Jiří
Zerzoň, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce
si vyhrazuje právo krátit a upravovat doda-
né texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek
v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava