

## Vánoce, období klidu a porozumění

Vážené a milé kolegyně, vážení a milí kolegové, blíží se závěr kalendářního roku a s tím i spojené rozjímání a bilancování. Dovolte mi, abych se i já zamyslel nad právě končícím obdobím. Rok 2018 rozhodně nemůžeme nazvat rokem běžným. Pro každého z nás byl něčím výjimečný. Pro někoho více, pro někoho méně úspěšný. Pro nás všechny to ale byl rok podstatných změn, mnohdy nejistoty, tápání, ale také naděje v lepší budoucnost. Pomínu-li v hodnocení to nejdůležitější, tedy zdraví a pohodu v rodinném životě, je neoddělitelnou součástí dobrého pocitu každého z nás i vědomí úspěšné práce, kterou v uplynulém období udělal. Ve Fakultní nemocnici Ostrava došlo k řadě změn – ne všechny se povedly, ne všechny vyhovují všem a ne se všemi jsme byli spokojeni. Ale jsem přesvědčen, že to byly změny nutné, které dovolí další rozvoj nemocnice, další vývoj jak v léčebné oblasti, tak také rozvoj v investicích, výstavbu nových pavilonů, otevření nových klinik a oddělení a v neposlední řadě rozvoj vědecké a výzkumné činnosti. Jsem rovněž přesvědčen, že již brzy skončí období nejistoty a sporů s lékařskou fakultou, poněvadž chytří lidé v obou institucích dobře vědí, že není jiná cesta, než cesta tolerance, spolupráce a každodenní práce. Na základě toho rovněž věřím, že následující období bude obdobím

prudkého rozvoje Fakultní nemocnice Ostrava i Ostravské univerzity a že lidé, kteří se na něm budou podílet, budou čerpat právě z kroků učiněných v roce 2018.

Blíží se období Vánoc, období klidu a porozumění. Já sám jsem před přibližně šesti týdny dostal nelehký úkol: pokusit se situaci okolo fakultní nemocnice stabilizovat. Jak se mi to povedlo, to již musíte posoudit. Vy každý sám, nicméně já sám končím ve funkci ředitele s pocitem, že úkoly, které jsem si na začátku vytyčil, jsem veskrze splnil. Moje snaha vedla jednoznačně ke zklidnění situace a nastolení dialogu, a to se mi, myslím, podařilo jak ve vztahu ke sboru přednostů a primářů, tak také směrem k představitelům Ostravské univerzity, představitelům Moravskoslezského kraje, města Ostravy a v neposlední řadě i směrem ke všem třem odborovým organizacím v naší nemocnici.

Přeji Vám tedy na závěr svého působení ve funkci ředitele klidné vánoční svátky, a pokud se mi alespoň částečně k tomuto klidu podařilo přispět mojí prací, je mi to potěšením.

doc. MUDr. Petr Vávra, Ph.D.,  
ředitel FN Ostrava



## Zaměstnanci roku

V pátek 14. prosince převzali na slavnostním večeru v Domě kultury Akord někteří naši kolegové prestižní ocenění Zaměstnanec roku. Jednotlivé osobnosti představíme v lednovém vydání Nemocničních listů.

**V Avionu se během tří let uskutečnilo více než 15 tisíc odběrů!**  
**Více na straně 7**

**Za 25 let operovali v Kardiochirurgickém centru FNO více než 15 500 pacientů. To odpovídá počtu obyvatel Rakovníka nebo České Třebové. Více na straně 3**



**Doprovázení v době nemoci a hledání naděje, i to je úkolem nemocničních kaplanů. Více na vnitřní dvoustraně**

## Změna zaměstnaneckého programu T-Mobile už odstartovala Výhoda spojená s voláním zdarma zůstává zachována

Ve Fakultní nemocnici Ostrava začátkem prosince odstartovala avizovaná změna zaměstnaneckého programu T-Mobile, která bude probíhat do konce února 2019. Týká se mobilních čísel v zaměstnaneckém programu, nikoli služebních, a směřuje k převedení fakturace služeb poskytovaných operátorem přímo na zaměstnance FNO. V žádném případě nejde o ukončení zmíněného programu, pouze o nezbytnou změnu související s aktuálními požadavky

**Nabízíme maximální technickou podporu**

legislativy eliminujícími rizika spojená s GDPR a s používáním firemních karet pro soukromé účely. Výhoda volání zdarma mezi všemi takto převedenými mobilními čísly zůstane zachována. První skupina zaměstnanců už byla oslovena textovými zprávami s internetovým odkazem na aktuální tarify své skupiny mobilních čísel. Zároveň bylo zřízeno kontaktní místo u malé jídelny, kde budou pracovníci T-Mobilu připraveni s prováděním zmíněných

změn pomoci. Přítomni zde budou ve dnech:

pondělí	17. prosince	od 7 do 15 hodin
úterý	18. prosince	od 10.30 do 16.30 hodin
středa	19. prosince	od 7 do 15 hodin
čtvrtek	20. prosince	od 10.30 do 16.30 hodin
pátek	21. prosince	od 9 do 15 hodin

Ohledně technické podpory se zaměstnanci FNO mohou obracet také na své kolegy, a to na Michaelu Klapuchovou, kl. 4555, a na IT Helpdesk, kl. 8888. Více informací k probíhajícím změnám naleznete na straně 6.

## Prostata open



V areálu nemocnice se v sobotu 24. listopadu uskutečnil charitativní orientační běžecký závod s názvem Prostata open, jehož účastníci podpořili nadační fond Muži proti rakovině. Fakultní nemocnice Ostrava se touto netradiční akcí připojila k projektu Movember, který vyzývá muže, aby nezapomínali na preventivní urologické prohlídky. Akci spolupořádal přednosta Urologické kliniky FN Ostrava docent Jan Krhut. Startovní bylo 50 kourun, polovina směřovala na konto už zmíněného fondu.

## Profesionální, lidská a vždy s úsměvem na rtech. Taková byla Bc. Mária Dobešová

I když svítí sluníčko, některé zprávy jako by přinesly studený vítr a mračna. K takovým patří i ta o úmrtí Bc. Márie Dobešové. Charismatická, šarmantní, usměvavá a vždy pozitivně naladěná žena, ochotná kdykoliv komukoliv pomoci, tak ji budeme mít navždy uloženou v paměti.

Profesní dráha Bc. Márie Dobešové byla s Fakultní nemocnicí Ostrava spojena od ledna 1969 až do dubna 2017, kdy odešla do důchodu. Máša, jak jí všichni říkali, byla od roku 1993 hlavní sestrou nemocnice a od roku 1997 působil deset let ve funkci náměstkyně pro ošetrovatelskou péči. „Máša byla v našem oboru pojmem a měla obrovskou autoritu, uznávaly ji sestry v celé republice,“ vzpomíná PhDr. Andrea Polanská s úctou na svou předchůdkyni. „Byla velmi vstřícná novinkám a v oboru prosadila



mnoho důležitých a přínosných změn. Máša žila nemocnicí a pro nemocnici. A hlavně měla ráda „své“ sestry, z nichž většinu znala jménem. Vždy říkala: Já mám tak skvělé holky!”

Bc. Mária Dobešová byla za celoživotní dílo v ošetrovatelství oceněna titulem Sestra roku 2002. V roce 2008 získala na Gerontologických dnech Ostrava hlavní cenu ve zdravotnicko-sociální kategorii za trvalé

prosazování nových přístupů v ošetrovatelské péči o seniory a za prosazování vzdělané nemocnice. O dva roky později se stala Sestrou Moravskoslezského kraje a byla oceněna cenou Moravskoslezského kraje za celoživotní dílo v ošetrovatelství. V roce 2016 převzala v kategorii celoživotní přínos prestižní ocenění Zaměstnanec roku, které uděluje Fakultní nemocnice Ostrava.

## Kongresy a semináře

- **17. ledna**  
Trombocyty a POCT
- **23. ledna**  
Edukační den porodní asistence
- **18. až 22. února**  
Specifická péče o pacienta s roztroušenou sklerózou
- **20. února**  
XII. biopický meziregionální seminář

## Ostravské chirurgické dny

Ve dnech 8. a 9. listopadu se v hotelu Clarion uskutečnil 13. ročník Ostravských chirurgických dnů, na kterém se sešlo více než 280 lékařů a sester z České i Slovenské republiky.

Předsedou organizačního výboru byl letos poprvé docent Petr Vávra, ředitel Fakultní nemocnice Ostrava. Navázal tak na bývalého dlouholetého přednostu Chirurgické kliniky FN Ostrava docenta Jana Dostálíka, který Ostravské chirurgické dny založil a letos byl čestným předsedou organizačního výboru.

**Více než 6 desítek přednášek  
i bohatý sesterský program.**

„V Česku je to jediný kongres, který je zaměřen výhradně na miniinvazivní chirurgii. Přijíždějí sem špičkoví odborníci, aby prezentovali své nejnovější poznatky z oblasti laparoskopie. Jedním ze stěžejních témat letos byla robotická chirurgie se zaměřením na operace tlustého střeva a konečnicku,“ přiblížil program jednání docent Petr Vávra.

## #Fakultní nemocnice Ostrava

### Urologická prevence



V naší nemocnici se 28. listopadu uskutečnil Den urologické prevence. Vyšetřeno bylo 33 lidí, z toho 17 mužů a 16 žen. Nejstaršímu muži bylo 76 let, nejmladšímu 27 let. Nejstarší pacientkou byla 62letá žena, nejmladší bylo 26 let. U 8 žen byl urologický nále v podstatě negativní a nebylo nutné doplnit další vyšetření, u zbývajících 8 žen se nejčastěji objevila mikroskopická hematurie a nefrolitiáza, v jednom případě byla zjištěna biliární kolika, takže žena byla odeslána na interní kliniku. Ze 17 mužů byl urologický nále v podstatě negativní jen u 5 a nebylo nutné doplnit další vyšetření, u zbylých 12 pacientů byla nejčastěji zjištěna benigní hyperplazie prostaty. U žádného z nich nebyla indikována biopsie prostaty.

### V lednu otevíráme porodnici! Přijďte se podívat!



Zveme vás na návštěvu! Přijďte si prohlédnout nové prostory Gynekologicko-porodnické kliniky FNO a LF OU. Den otevřených dveří pro zaměstnance fakultní nemocnice bude 9. ledna, a to v 10 hodin

a ve 13 hodin. O den později se ve 12.30 hodin uskuteční slavnostní otevření a 12. ledna si kliniku bude moci prohlédnout odborná a laická veřejnost, a to v 10, 13 a 15 hodin.

**Nemocniční listy přinesou fotoreportáž v únorovém vydání.**



## Za 25 let operovali v Kardiochirurgickém centru FNO více než 15 500 pacientů. To odpovídá počtu obyvatel Rakovníka nebo České Třebové

Česká Třebová, Dvůr Králové nad Labem, Rakovník, to jsou města s počtem obyvatel přesahujícím 15 500. Takové množství pacientů bylo během 25 let operováno v Kardiochirurgickém centru Fakultní nemocnice Ostrava, kde je v současné době prováděno 500 až 600 operací ročně.

### Čtvrté město v republice

Kardiochirurgické centrum FNO vzniklo v roce 1993 v Ostravě jako ve čtvrtém městě v republice. „Na Ostravsku sice už předtím byly prováděny zavřené komisarolýzy a balonkové valvuloplastiky a implantovány kardiostimulátory, ale stále ještě nešlo o klasickou moderní kardiochirurgii,“ říká doc. MUDr. Radim Brát, Ph.D., MBA, primář Kardiochirurgického centra FNO, a dodává, že k vytvoření kardiochirurgického centra v Ostravě vedla dlouhá a složitá cesta.

O to, aby v ostravské fakultní nemocnici toto centrum vzniklo, se výrazně zasadili tehdejší ředitel nemocnice MUDr. Jaroslav Lux, primář MUDr. Tomáš Posolda, profesor Jiří Bartoš a řada dalších.

První zkušenosti získávali členové nově budovaného týmu v centru kardiiovaskulární a transplantační chirurgie v Brně i v polských Katovicích. „První operace jsme prováděli právě s pomocí polských kolegů,“ vzpomíná na dobu před čtvrt stoletím docent Brát a dodává, že o vlastní rozvoj ostravského centra, který byl velmi rychlý a v dobrém slova smyslu bouřlivý, se nejvíc zasloužil docent Jan Tošovský, který byl od roku 1993 prvním šéfem zdejší kardiochirurgie a toto pracoviště vedl až do roku 2003. „Načasování vzniku našeho pracoviště bylo ideální. Byla to doba, kdy se kardiochirurgie začala velmi rychle rozvíjet jak z hlediska počtu výkonů, tak z hlediska jejich spektra,“ hodnotí docent Brát.

### Republikové prvenství

Kardiochirurgické centrum FNO má na svém kontě významná prvenství. Jako první v republice například začalo rutinně používat techniku krevní kardioplegie, což je způsob ochrany srdce při vedení mimotělních oběhů. Docent Brát se s touto metodou blíže seznámil v roce 1997 při svém studijním pobytu ve Spojených státech a zaměřil se na ni ve své disertační práci. Po úspěšném zavedení do praxe v ostravské fakultní nemocnici se podařilo tuto metodu rozšířit i v ostatních českých kardiochirurgických centrech, takže dnes už jde o naprosto standardní metodu. „Mladší chirurgové považují používání krevní kardioplegie za automatické a standardní na všech kardiochirurgických pracovištích. Přitom řada z nich neví, že tuto metodu jsme do České republiky přivedli my a začali jsme ji používat jako první,“ usmívá se primář Kardiochirurgického centra FNO.

### Jsmo schopni operovat mnohem nemocnější a starší pacienty než před 25 lety

Operováni jsou zde dospělí pacienti ve věku nad 18 let. Průměrný věk pacientů se přitom pohybuje kolem 65 až 67 let, nejstaršímu bylo 92 let. U mladých pacientů jde nejčastěji o onemocnění



hrudní aorty, tzn. aneurysmata a disekce. Nebo o endokarditidy, tedy záněty chlopní. Zmíněná onemocnění tvoří naprostou většinu problémů těchto mladých pacientů.

„V 90. letech minulého století představovaly naprostou většinu našich operačních výkonů aortokoronární bypassy, což jsou ze současného úhlu pohledu jednoduché záležitosti. Dnes jsme schopni pomoci mnohem starším pacientům než tenkrát, a také pacientům s podstatně větším množstvím přidružených chorob. Aortokoronární bypassy samozřejmě stále operujeme, ale dnes se nejvíce zaměřujeme na onemocnění chlopní. A především mnohem víc než tenkrát operujeme kombinované výkony na více chlopních nebo výkon na chlopní společně s bypassy a podobně. V tom se situace oproti začátkům diametrálně změnila. Souvisí to nejen s operační technikou, která je mnohem sofistikovanější než před čtvrt stoletím, ale také s kvalitou pooperační péče, jež se během uplynulých let výrazně zlepšila,“ shrnuje docent Brát a dodává, že v současné době jsou v centru běžně prováděny výkony, jejichž realizace do roku 2000 nebyla možná. „Jde například o pacienty, u nichž provádíme náhradu aortálního oblouku. Ti jsou dnes čtyři dny po operaci prakticky plně mobilní. Jiným příkladem může být nedomykavost aortální chlopně. Tu jsme před osmnácti lety uměli řešit pouze nahrazením chlopně, což však znamenalo, že pacient musel trvale brát léky proti srážení krve. Dnes umíme v některých případech provést plastiku chlopně. V tomto případě není trvalé užívání léku proti srážlivosti krve zapotřebí,“ uvádí odborník, jenž pokrok v oboru sleduje na vlastní oči.

### Kardiochirurgie se neobejde bez špičkového vybavení

„Pokrok je patrný u všech přístrojů, které používáme. Například od druhé poloviny listopadu 2018 máme k dispozici 3D torakoskopickou věž, která nám umožní posunout se dál v oblasti miniinvasivních výkonů. Ty se

v posledních letech začínají v kardiochirurgii, tak jako ostatně ve všech oborech, více prosazovat,“ informuje docent Brát. „K miniinvasivním výkonům patří operace, kdy pacienta napojujeme na mimotělní oběh přes třísla a provedeme 5- až 8centimetrovou torakotomii. Za pomoci endoskopického systému, tzv. torakoskopicky asistované, provedeme výkon na mitrální chlopní, trikuspidální chlopní či v mezisíňové přepážce, případně operujeme nitrokomorové nádory. Doposud jsme k tomu používali klasickou 2D věž. Ale protože operujeme uvnitř orgánu, který je uprostřed hrudníku, výkon je spojen s nutností prostorově porovnávat

jednotlivé struktury. To nám umožní 3D věž, díky níž se budeme v tomto prostoru lépe orientovat, což by mělo postupně vést k přechodu na plně endoskopické výkony.“

### Mezioborová spolupráce

Kardiochirurgické centrum FNO je mezioborovým pracovištěm, které spojuje tři diametrálně odlišné odbornosti – kardiochirurgii, kardiologii a kardiologie anesteziologii. „Tento model relativně neobvyklé mezioborové spolupráce se osvědčil,“ konstatuje docent Brát a poznamenává, že tímto propojením mezioborová spolupráce zdaleka nekončí. „Neobejdeme se bez každodenní a velmi intenzivní součinnosti s kardiiovaskulárním oddělením. A spolupracujeme i s anesteziologicko-resuscitační klinikou, chirurgií, cévní chirurgií, hrudní chirurgií, hematologií a celou řadou dalších oborů.“

### Další vývoj

V Kardiochirurgickém centru FNO v současné době pracuje 80 sester a 26 lékařů. „Než je chirurg schopen provádět alespoň většinu operačních výkonů samostatně, než se stane plnohodnotným kardiochirurgem, uplyne hodně času. Minimálně deset let. Je to běh na dlouhou trať, který vyžaduje velkou trpělivost a obrovský objem odvedené práce, množství hodin strávených na operačním sále. Operační výkony jsou přitom dlouhé, trvají od čtyř do šesti hodin, ale výjimkou není až deset hodin. Je to fyzicky i psychicky náročné,“ konstatuje docent Brát, jenž předpokládá, že kardiochirurgie se bude nadále vyvíjet jednak v oblasti miniinvasivních výkonů prováděných torakoskopicky či roboticky, ale také v oblasti rozsáhlých výkonů na hrudní aortě. „Výrazný pokrok lze také očekávat v oblasti mechanických srdečních podpor. Na pomezí invazivní kardiologie a kardiochirurgie jsou pak rychle se rozvíjející katetrové implantace chlopní, při nichž je aortální a v budoucnu i mitrální chlopně pacientovi implantována zavedením z třísla,“ uzavírá primář Kardiochirurgického centra FNO.

Lenka Gulašiová

## Doprovázení v době nemoci a hledání naděje, i to je úkolem nemocničních kaplanů

Už šest let působí ve zdravotnických zařízeních Moravskoslezského kraje nemocniční kaplan. Tím prvním, jenž byl na území regionu k této službě určen, byl otec Václav Tomiczek, jenž nyní společně se dvěma dalšími spolupracovníky působí ve Fakultní nemocnici Ostrava a zároveň koordinuje činnost všech dvanácti kaplanů působících v současnosti na území regionu.

### Mohl byste prosím službu nemocničních kaplanů přiblížit?

Působíme v nemocnicích na základě pověřovacího dokumentu, který garantuje kvalitu naší práce, a kromě toho se řídíme jak etickým kodexem nemocničních kaplanů, tak smlouvami o spolupráci s nemocnicemi. V rámci toho zprostředkováváme službu duchovního, to znamená, že navštěvujeme hospitalizované pacienty, kteří s námi chtějí hovořit, udělujeme svátost pomazání nemocných, sloužíme mše a děláme vše, co patří k našemu poslání. Ale není to jen o pacientech. Jsme tu také pro rodinné příslušníky i personál. Když se na nás kdokoliv obrátí, můžeme si promluvit. Je třeba zdůraznit, že v žádném případě neprovádíme náboženskou agitaci a nikdy pacientům nenabízíme zázračné uzdravení. Doprovázíme však ty, kteří o to stojí, v době nemoci, pomáháme jim hledat naději, případně jsme tu jako průvodci v těžkém období ztráty blízkého člověka. A nabízíme i mnoho dalších služeb, jimiž můžeme pacienty i jejich blízké podpořit.

### Jakou podobu má tato služba ve fakultní nemocnici?

Za katolickou církev tu působíme tři, jeden z nás v Léčebně pro dlouhodobě nemocné Klokočov. V kapli umístěné v respiriu nemocnice sloužíme každou sobotu o půl třetí odpoledne mši, jde o tzv. mši s nedělní platností. Přicházejí na ni nejen hospitalizovaní pacienti, ale také jejich rodinní příslušníci a občas si udělá čas i některý ze zaměstnanců. Kromě toho do nemocnice přicházím každou středu, po letošních prázdninách už je to středa i pondělí. Chodím za hospitalizovanými na onkologii, hematologii a traumatologii, kolega Vilém Holář navštěvuje pacienty na ORL, spinální jednotce, neurologii a psychiatrii a do léčebny v Klokočově dochází Zdenko Vavro, farář ze Spálova.

A protože volíme ekumenický přístup, jsme schopni zprostředkovat pacientům i setkání s pastory Českobratrské církve evangelické nebo Církve československé husitské. Ostatně evangelické bohoslužby jsou tu slouženy jednou za dva týdny a evangelický kněz přichází za pacienty, kteří si ho vyžadují.

### Lidé si často myslí, že duchovní služba se týká jen osob, které chodí do kostela. Ale to není až tak úplně pravda, že?

Rozlišujeme dva pojmy – spiritualitu a religiozitu. Religiozita se týká konkrétního náboženství, náboženských úkonů a tak dále. Spiritualita představuje duchovno, které má v sobě každý člověk. Někdo si ho pěstuje více, někdo méně, ale je v každém z nás. A dostane se na povrch právě ve složitých životních situacích, k nimž patří také hospitalizování v nemocnici nebo ohrožení života. Lidé, přestože o sobě hovoří jako o nevěřících, se pak ptají, proč je choroba postihla, za co je Pán Bůh trestá. A to jsou témata, o nichž spolu můžeme hovořit. Spiritualita se prolíná osobností i životem každého – onemocnění těla se projevuje na psychi-



Nemocničního kaplana Václava Tomiczka (první zprava) zachytil objektiv fotoaparátu při mši v předvečer svatého Lukáše, kde stojí vedle pomocného biskupa Diecéze ostravsko-opavské Msgr. Martina Davida (uprostřed).

ce a naopak, když má někdo nějakou psychickou zátěž, snáze pak onemocní. A spiritualita proniká i do sociálních vazeb. Často si mi lidé stěžují třeba na to, že jim to doma neklape, že mají problémy s dětmi. Rád je vyslechnu, proberu s nimi jejich trápení, snažím se je duševně podpořit, ale nikdy nezasahuji do kompetencí psychologů nebo sociálních pracovníků. Velká většina mých návštěv u nemocných je právě o podpoře, modlitbě, podání svatého přijímání nebo podávání pomazání nemocným. Rozhodně však s kolegy přicházíme jen za těmi, kteří mají o duchovní službu zájem, nikomu ji nevnucujeme.

### Jak pacienti na vaši službu reagují?

Je to různé, tak jako všechno v životě. Řekl bych, že pacienty mohu rozdělit do tří skupin. Aktivní členové katolické církve vědí, co ode mě mohou očekávat, takže vyžadují například konkrétní svátostnou pastorační, chtějí, ať jim podám svaté přijímání nebo pomazání nemocných. Zajímavá je druhá skupina, s níž se setkávám například v léčebně dlouhodobě nemocných nebo v odděleních následné péče. Obecně jde o seniory, kteří se z jižní Moravy nebo ze Slovenska přistěhovali na Ostravsko v 50. a 60. letech minulého století za prací. Ti často z nějakých osobních, možná politických důvodů přestali být aktivními věřícími. Přitom v mládí chodili do náboženství, měli svatbu v kostele, ale pak najednou i na několik desítek let víru odsunuli ze zřetele. Když s nimi začnu v nemocnici hovořit, často se rozpomínají a obnovují svůj duchovní život. Krásné jsou pak zprávy po čtyřiceti letech... Třetí skupinu tvoří nepraktikující – nechci říct nevěřící, protože každý v něco věří –, třeba i nepokřtění, kteří jsou však přístupni rozhovoru. V nemoci se otevírá spousta existenciálních témat, o nichž člověk potřebuje mluvit.

Rozmanitý je i přístup lidí aktivních v jiných církvích. Někdo je činorodý a hned mi oznámí, že už za ním jede jeho pastor. Jiný uvítá mou nabídku, že zástupce jeho církve kontaktují. A pak jsou takoví, kteří jsou rádi, když se za nimi zastavím já. Zcela samostatnou kapitolou jsou dětsí pacienti. K tomu, abychom je mohli navštěvovat, je nezbyt-

ný souhlas rodičů. Ale na dětské klinice častěji pracujeme s dospělými rodinnými příslušníky, kteří potřebují podporu v souvislosti se zraněním dítěte nebo jeho náhlým vážným onemocněním. Pokud mají zájem, jsme tu pro ně.

### Přicházíte za některými pacienty pravidelně?

To víte, že ano. Pokud je tu pacient hospitalizován dlouhodobě, chodím za ním třeba dvakrát týdně. Záleží na domluvě. Ale samozřejmě jsou i případy, kdy je stav pacienta akutní a je potřeba přijet co nejdříve. I když jsme mimo město, dokážeme zajistit, aby k umírajícímu dorazil jiný kněz a udělil svátost pomazání nemocných.

### Myslela jsem, že jde o poslední pomazání...

Kdysi tomu tak bylo a tento název je v lidech silně zaříván, s čímž jsou spojeny i předsudky. Někdy příbuzní namítají, že jejich dědeček na tom není tak špatně, abych mu udělil poslední pomazání, bojí se, že když za ním přijde kněz, dotýčný se vykleká, že se blíží jeho poslední hodina. Ale takové obavy jsou úplně zbytečné! Jde o svátost pomazání nemocných a kněz, nebo v našem případě nemocniční kaplan, citlivě vybírá modlitbu odpovídající stavu pacienta. Svátost pomazání nemocných doporučujeme seniorům ve věku nad 65 let, jimž ji můžeme udělit v kostele, v domácím prostředí i v nemocnici, záleží na okolnostech. Například jednou ročně v kostele vyhlásíme společné pomazání nemocných, přijít může kdokoliv, kdo cítí, že něco takového potřebuje, například i mladí s chronickým onemocněním nebo lidé s akutní závažnou zdravotní komplikací. Přistoupit alespoň jednou ročně k pomazání je posilou v nemoci, ne přípravou na smrt. Například když někoho čeká plánovaná operace, volíme modlitbu za uzdravení, za posilu v nemoci, za návrat do domácí péče. Lidé nemusejí mít obavy, že se budeme modlit modlitbou za umírajícího. O toto téma se často zajímá personál, sestřičky se ptají, proč jdu k člověku, který neumírá. Nebo o něm hovořím s rodinnými příslušníky pacientů, abych odboural už zmíněné předsudky. Modlitbu za umírajícího, jehož doprovázíme Pánu Bohu, volíme opravdu jen v případech, kdy je to nezbytně nutné.



## Pacienti si nestěžují na to, že je něco bolí, ale nejčastěji se svěřují s neurovnanými vztahy, s touhou napravit je

Sestřička otevře dveře ordinace a v čekárně uvidí sedět kostlivce. A ptá se: „Co tak pozdě?“ Tak to je jeden z vtípů, které nemocniční kaplan Vilém Holář občas přidá k dobru pro zlepšení nálady. Pohody a humoru není nikdy dost a jak známo, smích má i léčivé účinky. Ale většinou bývají tématem rozhovorů s pacienty závažná, pro ně i životně důležitá témata...

„Pacienti si nestěžují na to, že je něco bolí, ale nejčastěji se svěřují s neurovnanými vztahy, s touhou napravit je. Často v hodinách, kdy nemůžou v noci spát, přehodnocují svůj život a své priority. Nejčastěji se to týká právě už zmíněných vztahů. Potřebují se pak vypovídat z toho, co nestačili udělat, a z obav, že nebudou mít možnost to změnit, napravit,“ nastiňuje obsah svých setkávání s nemocnými. „Z naší strany jde o podporu pacienta, pro kterého je takové posílení hodně důležité. Někdy je přínosné přivést ho na jinou myšlenkovou cestu. K tomu často používám knížku Květiny pro duši od salesiánského kněze Bruna Ferrery. Jsou v ní krátké příběhy k zamyšlení, které s pacientem následně probíráme. Někdy se stane, že hned pochopím, proč jsem mu přečetl zrovna ten daný příběh,“ usmívá se Vilém Holář, který dříve jako nemocniční kaplan navštěvoval všechny tři ostravské nemocnice. Dnes se této službě věnuje pouze ve fakultní nemocnici. Ve zbývajícím čase působí jako nemocniční kaplan v porubském domě pro seniory a kromě toho se zabývá i jinými projekty, věnuje se práci s různými společenstvími. „Ve fakultní nemocnici každý týden docházím na Klinikou otorinolaryngologie a chirurgie krku a hlavy FNO a na spinální jednotku,“ upřesňuje s tím, že často se na něj obracejí pacienti, kteří přicházejí



Nemocniční kaplan Vilém Holář

na plánovaný zákrok. „Ti se většinou ohlásí ještě před nástupem do nemocnice, protože stojí o psychickou podporu. Přicházím za nimi nejen před operací, ale také v době jejich hospitalizace. Před operací je mým úkolem je uklidnit, ujistit je, že na ně budu myslet a budu jim držet palce. Dobré je celou situaci odlehčit, k tomu hodně používám už zmíněné vtípy. Po operaci se zastavím na JIP, kde však mohou být jen krátce. Ale i to stačí k tomu, aby měl pacient pocit, že jsme tu s ním a pro něj. Poté, co je převezen na standardní pokoj, jsem mu k dispozici, jak je zapotřebí,“ popisuje svou činnost a dodává, že i personál jednotlivých klinik si už pomalu zvyká na to, že nemocniční kaplan je součástí týmu. „Na odděleních, která navštěvuji, je spolupráce skvělá. Například na spinální jednotce ochotně přivezou pacienta na převazovnu, kde je na dveřích napsáno Neru-

šit, psychoterapie. A když naše sezení skončí, hned přivezou dalšího. Ale ze začátku se mi vícekrát stalo, že jsem šel za pacientem a sestřička oponovala, že to s ním snad není tak zlé... Ne, nemocniční kaplan není poslem smrti, ale poslem naděje a podpory směřující k uzdravení nemocného, kterému se snaží pomoci jít blíž k životu.“

Největší skupinu však podle Viléma Holáře tvoří akutní pacienti, kteří se v nemocnici ocitli neočekávaně. „Jde o to, abych toho člověka co nejvíce podpořil, snažím se v tu chvíli maximálně přizpůsobit tomu, co potřebuje,“ popisuje nemocniční kaplan a objasňuje i rozdíly mezi přístupem k pacientům,

kterí po pár dnech strávených na standardním oddělení odcházejí domů, a mezi péčí o ty ze spinální jednotky. Ti totiž z nemocnice odcházejí mnohdy až po řadě týdnů. „S nimi se mi daří navázat hlubší vztah, takže pak je to všechno o něčem jiném. Několikrát jsem už zažil, že se pod vlivem okolností lidé začali charakterově měnit, byla jasně patrná změna mezi jejich chováním při našem prvním setkání a pak třeba při sedmém. Bylo vidět posun. Některé věci a to, co dělali v životě špatně, si začali sami uvědomovat, ptali se, jak to napravit, co dělat... Ale potom odcházejí do domácí péče i oni a já vím, že už se s nimi asi nikdy nevidím, protože jsou třeba z druhého konce kraje. Pak se jim snažím, pokud mají zájem, doporučit navštěvování sboru jejich vyznání v místě bydliště, případně kontaktují i duchovního, aby se jich ujal a pokračoval v tom, co jsme začali v nemocnici.“

## Služba nemocničního kaplana je také o pochopení člověka v jeho nemoci

Za okny poletuje několik vloček letošní první sněhové nadílky a mraky obtěžkané nebe má šedivou barvu vličního kožichu. V hlavní budově Léčebny pro dlouhodobě nemocné Klokočov je přesto přívětivě, panuje tu klid a mír. Jako by se vše připravovalo na to, že se blíží středeční čtrnáctá hodina, kdy zde pravidelně každý týden začíná mše svatá. V místnosti určené k bohoslužbám chystá nemocniční kaplan Zdenko Vavro vše potřebné a v běloskvoucím ornátu vítá první příchozí. „Kdo je na tom zdravotně dobře, přichází sám, pokud pacient potřebuje, přiveze ho sem na vozíčku zaměstnankyně léčebny Petra Kučerková, která mi tady se vším velice pomáhá. Kromě jiného vždy zjišťuje, kdo chce navštívit mši svatou, případně kdo dává přednost tomu, abych za ním přišel na pokoj. I takovému přání rád vyhovím,“ vypráví Zdenko Vavro, jenž do klokočovské léčebny dochází necelé tři roky. „Dřív jsem působil v Odrách, kde jsem byl farním vikářem i školním kaplanem zdejší církevní školy. Tady jsem se setkával i se studenty a učiteli oboru ošetřovatel a často s nimi hovořil o jejich práci s pacienty, o tom, že je třeba naučit se náročné okamžiky povolání i myšlenky na utopení nemocných nechávat v práci, aby se člověk mohl s čistou hlavou věnovat své rodině, přátelům i sám sobě. Možná někde tady se zrodil můj zájem o práci v nemocnici, potřeba utříbit si vztah k nemocným. A v klokočovské léčebně vidím, že

i pacienti si potřebují najít cestu k nemocničnímu kaplanovi, protože tato služba má stále ještě nádech novinky, kdy lidé nevědí, co od ní mohou očekávat. Ostatně v přijímacím protokolu je dotaz, zda pacient stojí o setkání s knězem. Může si vybrat. Ale občas se stává, že přijdu k někomu, kdo o moji návštěvu požádal, a najednou si všimnu slz v očích člověka, který s ním sdílí pokoj. A po chvíli se začíná do našeho hovoru zapojovat... Stává se, že pod tíhou okolností lidé nalézají cestu zpět k víře,“ dodává kněz, jenž je v současné době správcem farnosti ve Spálově a na starost má také farnosti ve Vlkočovicích, Vésce, Dobešově, Kamenec a Heřmanicích. „Povinností mám dost, zvláště nyní, v období adventu a Vánoc, ale služba v léčebně pro dlouhodobě nemocné mě obohacuje o další dimenzi. A těší mě, že i v léčebně zaznamenávám skutečný zájem o křesťanství, o mši svatou, o setkávání se s knězem. Je zde dobrá atmosféra a já sem docházím moc rád,“ pokračuje muž, který službu nemocničního kaplana vnímá jako doprovázení nemocného, jako pochopení člověka v jeho nemoci. „Jsem k dispozici lidem, kteří jdou ke svátosti smíření, pravidelně navštěvuji pacienty na pokojích a sloužím mši svatou, které se nyní účastní dvojnásobek osob, než tomu bylo v době, kdy jsem tu začínal. Někdy se bohoslužby zúčastní i lidé z vesnice, zejména ti starší, občas se tu objeví nejen věřící, ale i lidé hledající víru, pátrající

po smyslu života. Přijdou na mši, zazpívají si, jsou rádi, že mají možnost tu být, ale nechtějí o ničem hovořit. To respektuji,“ konstatuje Zdenko Vavro, který chce poslední letošní mši svatou sloužit ve čtvrtém adventním týdnu. Ta následující se pak uskuteční v novém roce.



Texty na dvoustraně: Lenka Gulašiová

# Změna zaměstnaneckého programu T-Mobile už odstartovala

## Výhoda spojená s voláním zdarma zůstává zachována

### Nejsme v tom sami

Fakultní nemocnice Ostrava se ocitla v situaci, ve které nyní jsou i mnohé další subjekty, kde řadu let fungují zaměstnanecké programy zaměřené na zvýhodněná volání. Jde zejména o velké celky, například krajské úřady, a některá další zdravotnická zařízení. Tento proces přeměny byl už dokončen například v Městské nemocnici Ostrava a chystá se k němu v současné době také i další velké zdravotnické zařízení.

Zmíněné smlouvy mezi dodavateli mobilních služeb a organizacemi jsou z dnešního pohledu legislativy neúnosné. Navíc jsou zde rizika související s daňovou otázkou či spojená s aktuálně platnou směrnicí o ochraně osobních údajů GDPR – organizace nemohou současně mobilní služby pro osoby, které s nimi nemají pracovní právní stránce co do činění.

### Proč ke změně dochází

Klíčovým důvodem změny zaměstnaneckého programu T-Mobile ve Fakultní nemocnici Ostrava je rostoucí tlak Ministerstva zdravotnictví ČR na aktualizaci všech smluvních ujednání zasluněných před rokem 2010, tedy i na dodavatele mobilních služeb. Toto zaslunění je v případě FNO již zhruba 13 let staré a bylo soutěženo jako zakázka v parametrech, které se v současnosti v žádném případě ani nepřibližují k celkovému objemu fakturované částky. Výběrové řízení však nelze vyhlásit za současnou situaci, kdy jsou smlouvené mobilní tarify využívány v neadekvátním rozsahu a nejen zaměstnanci FNO. Nemocnice nyní v podstatě působí jako virtuální operátor pokrývající tisíce lidí a je tím pádem jakýmsi poskytovatelem mobilních služeb, mobilním operátorem. Je jasné, že něco takového není v pořádku. Nemocnice nemůže v podstatě přeprodávat mobilní služby dodávané v rámci své vlastní smlouvy lidem, kteří nejsou jejími zaměstnanci a nijak s ní nesouvisejí.

Už v minulých letech se FNO několikrát snažila uvedená ujednání aktualizovat a vyvolat transparentní veřejnou soutěž na poskytování mobilních služeb. K tomu nakonec nikdy nedošlo i v souvislosti s ujištěním ze strany Ministerstva zdravotnictví ČR, které deklarovalo zaštitění a vyhlášení veřejné zakázky pro všechny podřízené organizace. To se však neustále odsouvalo, takže zmíněná situace byla každoročně řešena velmi diskutabilním dodatkem k původní smlouvě. Dnes je již naprosto zřejmé, že k narovnání stavu s dopomocí ministerstva nedojde. Jak jsem již uvedl, na druhé straně je FNO ministerstvem opakovaně vyzývána, aby byly všechny smlouvy od roku 2010 zrevidovány a vysoutěženy s ohledem na aktuální situaci na trhu. Jako organizace se zhruba 3 500 zaměstnanci však nemůže takto soutěžit mobilní služby pro neadekvátní počet osob, které s nemocnicí nemají

### Ceník\*:

Hlasové tarify	T 30 HIT Smlouva na 24 měs.	T 1500 HIT Smlouva na 24 měs.	S námi síť nesít' Smlouva na 24 měs.
Měsíční paušály	45,- Kč	399,- Kč	449,- Kč
Volné minuty	50	10 000	Neomezeně
Volné SMS	50	Neomezeně	Neomezeně
Datový limit	0	0	1500 MB
<b>Sazby</b>			
T-Mobile	1,90 Kč	zdarma	zdarma
Ostatní síť ČR	1,90 Kč	zdarma	zdarma
SMS	1,21 Kč	zdarma	zdarma
Volání uvnitř firmy	zdarma	zdarma	zdarma

Zvýhodnění Mobilní Internet	400 MB	1,5 GB	3 GB
Měsíční paušál	99,- Kč	199,- Kč	259,- Kč

Tarify Mobilní Internet**	1,5 GB	3 GB	10 GB
Měsíční paušál	199,- Kč	299,- Kč	499,- Kč

po pracovní právní stránce co do činění. Jakmile bude celý proces ukončen, bude vypsána transparentní soutěž na dodavatele mobilních služeb, která Fakultní nemocnici Ostrava ve výsledku umožní využívat služby mobilního operátora pro své zaměstnance a jejich služební čísla za podstatně výhodnější ceny.

### Jednotlivé kroky

Vedení Fakultní nemocnice Ostrava se společně s T-Mobilem snaží o to, aby jednotlivé kroky byly pro zaměstnance FNO co nejjednodušší. Konkrétní informace o průběhu celého procesu poskytujeme průběžně také prostřednictvím intranetu.

Poté, co zaměstnanci dostanou textovou zprávu s internetovým odkazem, mohou aktuální tarify své skupiny mobilních čísel převést na nově nabízené. Na internetu se přihlásí kódem, který dostanou, vyplní své číslo a vyberou si jeden ze tří tarifů. Takto si připraví podmínky nové smlouvy. Po potvrzení si do týdne vyzvednou novou smlouvu v kanceláři u malé jídelny.

Od doručení zmíněné sms budou všechna mobilní čísla, která zaměstnanci využívají, přepnuta na sedm dnů (do podpisu navazující smlouvy) na tarif s neomezeným voláním a využitím datových služeb do 100 MB. Smlouva bude existovat pouze jedna pro celou skupinu čísel využívaných blízkými daného jedince. Po zaregistrování a vybrání tarifů bude zaměstnanci FNO doručena sms s informací o podpisu a převzetí smlouvy v prostorách u malé jídelny. Tím bude celý proces změny ukončen. V případě, že by nastavené procesní podmínky byly pro některé ze zaměstnanců nesplnitelné (např. dlouhodobá nepřítomnost na pracovišti nebo dovolená), nebo z nějakého důvodu neúměrně obtížné, budeme se snažit přistupovat k těmto vybraným případům individuálně.

Aby vedení nemocnice zajistilo zaměstnancům co největší komfort, trvalo na součinnosti mobilního operátora v prostorách FNO. Proto zástupci T-Mobile pomáhají s prováděním změn zaměstnaneckého

programu v kontaktním místě u malé jídelny, a to v termínech zmíněných na titulní straně Nemocničních listů. Ohledně technické podpory se mohou zaměstnanci nemocnice obracet také na své kolegy – Michaelu Klapuchovou, kl. 4555, a IT Helpdesk kl. 8888.

### Nabídka výhodných tarifů i sezonních slev

Nejpodstatnější výhodou dosavadního zaměstnaneckého programu byla možnost volání si mezi všemi takto smlouvou ošetřenými mobilními čísly zdarma. Tento zásadní bonus zůstane pod zaštitou FNO pro navazující smlouvy zachován a cenově srovnatelný bude i minimální tarif. Datové tarify sice budou méně výhodné, ale půjde o rozdíl pouze v řádu desetikorun, což, předpokládám, zásadně nepřeváží zachovanou klíčovou výhodu. Vyšší úroveň tarifů, jakkoli reflektují aktuální situaci na trhu, mohou být vnímány jako nevýhodné. Zde je ale potřeba uvést, že mobilní operátor T-Mobile má enormní zájem si zaměstnance FNO jako své zákazníky i nadále zachovat a poskytnout součinnost pro zaslunění v rámci svých zvýhodněných tarifů, které můžete realizovat na kterékoli z poboček operátora. Možností je samozřejmě také opustit stávajícího operátora a převést si mobilní čísla ke konkurenčním společnostem.

Drobnou výhodou je i skutečnost, že jako noví právoplatní zákazníci T-Mobile budou mít zaměstnanci FNO nárok na veškeré sezonní akce či slevy, které doposud nemohli využívat.

Prosím tímto o pochopení a součinnost nezbytnou k vyřešení celé záležitosti. Je nelehkým úkolem vyřešit tuto mnoho let odkládanou záležitost, proto pevně věřím, že podpora, kterou poskytujeme, přispěje k co nejlhadsímu provedení změny.



## V Avionu se během tří let uskutečnilo více než 15 tisíc odběrů!

V pátek 23. listopadu uplynuly tři roky od chvíle, kdy bylo v roce 2015 ve druhém podlaží nákupního centra ostravského Avion Shopping Parku otevřeno detašované odběrové pracoviště Krevního centra FNO. Touto netradiční cestou – vstupem do obchodního centra – se Krevní centrum FNO vydalo jako první v republice.

„Naše rozhodnutí úzce souviselo se snahou vštěpovat veřejnosti myšlenku, že dárcovství je součástí běžného života, že do něj prostě patří stejně jako třeba nakupování. Proto jsme zamířili do Avionu, který denně navštěvují tisíce lidí z celého regionu. Svou přítomností tady dostáváme problematiku dárcovství do povědomí všech,“ říká doc. MUDr. Zuzana Čermáková, Ph.D., náměstkyně ředitele FNO pro léčebnou péči a primárka Krevního centra FNO, a konstatuje, že neobvyklý krok přinesl pozitivní výsledky. „Dárci jsou s lokalitou, zejména bonusem je dostatek parkovacích míst, velmi spokojeni. Odráží se to i ve vysoké návštěvnosti. V našem detašovaném pracovišti se šesti odběrovými lůžky se od jeho otevření uskutečnilo už přes patnáct tisíc odběrů. Konkrétně 390 v roce 2015,

5 499 o rok později, 5 332 v roce 2017 a letos do 9. listopadu bylo provedeno 4 293 odběrů.“ Odběrové místo v ostravském obchodním centru Avion, které se soustřeďuje na odběr plazmy, je v provozu od pondělí do pátku od 9.30 do 18.30 hodin. Nastaveny jsou čtyři odběrové cykly dopoledne a čtyři odpoledne s polední pauzou.

## XXIV. beskydský ORL den

### První pomoc

24. ročník pravidelné nadregionální akce pořádané Klinikou otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku FNO se konal 2. a 3. listopadu, tradičně v krásném prostředí rekreačního areálu Sepetná v Ostravici. Semináře, který patří mezi největší projekty u nás, se zúčastnilo 245 účastníků.

Odborný program probíhal formou panelu, jehož členy byli P. Komínek (ORL FN Ostrava), V. Chrobok (ORL Hradec Králové), R. Gřegoř (ředitel Záchrané služby MS kraje), K. Zeleník (ORL Ostrava) a právník J. Janouch (advokát, FN Hradec Králové).



Beskydský ORL den – R. Gřegoř vysvětluje zásady první pomoci.

Hlavním přednášejícím byl R. Gřegoř, který posluchače seznámil s nejnovějšími postupy při laické i rozšířené první pomoci. Vysvětlil a názorně předvedl způsob komunikace s pacientem v bezvědomí a další potřebné kroky. Byl zdůrazněn význam telefonní aplikace Záchranka, kterou by měl mít nainstalovanou každý. Aplikace umožňuje velmi efektivní komunikaci s volajícím, jeho lokalizaci a poskytnutí celé řady dalších informací.

Zajímavé byly informace o dělení pomoci, které prezentoval J. Janouch. Pohled právníka ukázal, že povědomí zdravotníků o jejich povinnostech není vždy dostatečné.

Seminář vhodně doplňovaly kazuistiky z ORL oblasti, které vedly k diskusi o způsobu zajištění krvácejícího pacienta (s epistaxí nebo po tonzilektomií) během převozu do nemocnice a také o tom, na kterém místě v nemocnici by takový pacient měl být ošetřen.

Velkou pozornost vyvolalo i sdělení R. Gřegoře o způsobu třídění raněných při hromadných neštěstích (např. srážka vlaků, tramvaj apod.).

Seminář se konal k příležitosti životního jubilea Pavla Komínka. Laudatio prof. Chroboka představovalo v tomto smyslu vrchol semináře – byla shrnuta životní pouť oslavence, vypíchnuta jeho spolupráce s prof. Chrobokem. Na závěr byla prezentována novinka – KOCHROVO ORL kvarteto vydané nakladatelstvím Tobiš.

prof. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA



## Lékařská fakulta OU informuje

### Ostrava opět podpořila zkvalitnění výuky medicíny

Statutární město Ostrava i v letošním roce podporuje modernizaci a rozvoj vzdělávání na Lékařské fakultě Ostravské univerzity. Dotaci ve výši 4 550 000 korun fakulta získala v rámci Programu na podporu vzdělávání a talentmanagementu v oblasti technických a přírodních věd na území statutárního města Ostravy. I díky těmto financím může fakulta pokračovat v projektu Podpora rozvoje oboru všeobecného lékařství, rozvíjet dále

postgraduální doktorské studium navazující na všeobecné lékařství a rovněž kvalitněji realizovat jeho anglickou mutaci. Součástí dotace byly také finanční prostředky na překlady odborných textů a rozšíření knihovního fondu fakulty souvisejícího s oborem všeobecné lékařství v angličtině (General Medicine), jehož výuka byla zahájena letos v září. Přidanou hodnotou bude i další rozvoj vědecko-výzkumné činnosti fakulty. Peněžní pro-

středky budou v menší míře využity i na posílení personálního zajištění akademických pracovníků u profilových oborů teoretického, preklinického i klinického základu studijního programu/oboru všeobecné lékařství.

Mgr. Ivona Závacká, Ph.D.

proděkanka pro studium a celoživotní vzdělávání LF OU

### Slovenští studenti v Ostravě

Lékařská fakulta Ostravské univerzity, Ústav zobrazovacích metod, představuje zkušenosti studentů z Katolické univerzity z Ružomberku z pobytu v rámci Erasmusu na Ostravské univerzitě. Nad tým, či sa Erasmusu v Ostrave zúčastníme, sme so spolužiakom Adamom dlho nepremýšľali. Jednoducho sme sa rozhodli, že to pôjdeme vyskúšať. Erasmus sa nám zdal ako skvelá príležitosť a skúsenosť do života, ktorú sme si nechceli nechať ujsť. Vyplnili sme nekonečné množstvo rôznych dokumentov a potvrdení a išli sme. Chceli sme vyskúšať štúdi-

um na zahraničnej univerzite a získať nejaké nové vedomosti aj zručnosti popri praxi vo Fakultnej nemocnici Ostrava. A tak sme sa v letnom semestri druhého ročníka (od začiatku februára do konca júna) zúčastnili štúdia na Ostravskej univerzite na lekárskej fakulte odboru rádiologický asistent. Páčilo sa nám, že štúdium prebiehalo priamo v nemocnici a často bola teória prepájaná s praxou. Vyskúšali sme si prácu na rôznych prístrojoch, ktoré doma nemáme, a všetko to boli skvelé a užitočné skúsenosti.

### Zkušenosti díky programu Erasmus

Štúdium aj prax v Ostrave nám dali veľa. Z Ostravy si odnášame nie len vedomosti, skúsenosti a zručnosti, ale aj množstvo zážitkov a nezabudnuteľných okamihov so spolužiakmi a inými ľuďmi, ktorých sme na Erasme spoznali. Naša veľká vďaka patrí každému, kto nám v Ostrave pomohol so štúdiom, praxou, alebo akokoľvek inak.

Monika a Adam

## Blahopřejeme

V prosinci slaví významné životní jubileum naši kolegové:



Radim Grassl  
Vladimíra Raszková  
Emlie Šenkyříková  
Marta Prokůpková  
Milada Sedláková  
Vladislava Jelenová  
MUDr. Jan Staněk  
Eleni Novotná  
Bc. Šárka Kumorová

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

## Nové inkubátory i monitory dechu



Počátkem listopadu dorazily k nové budově pavilonu Péče o matku a dítě FNO dva kamiony s 26 inkubátory (viz snímky) pro naši neonatologii a o dva dny později přibýly i monitory dechu.



## Nejhezčí dětské oddělení popáleninového centra v republice



Vyšetřovna i pokoj dětského oddělení Kliniky popáleninové medicíny a rekonstrukční chirurgie FNO od října hýří barvami. Přednostka kliniky MUDr. Zdenka Němečková Crkvenjaš, MBA, společně s vrchní sestrou Mgr. Romanou Vrátnou oslovily



Ioni na podzim Nadaci Zdeňky Žádníkové. Ta se po jarní návštěvě oddělení rozhodla, že je pomůže zútlunít. Díky investici ve výši 200 tisíc korun je to dnes podle slov Zdeňky Žádníkové nejhezčí dětské popáleninové centrum v republice.



## Galerie Ametyst

V Galerii Ametyst pokračuje výstava prací akademické malířky Heleny Štefkové-Hruškové.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

[www.posedlost.cz](http://www.posedlost.cz)

Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094



## PENZION U ŠÍPKŮ

nabízí ubytování v jedno- a vícelůžkových pokojích. Hlídané parkoviště, wifi zdarma, možnost zapůjčení automobilu. Snídaně s donáškou na pokoj.

**VELMI BLÍZKO FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA!!!**

Kontakt: 776 886 606

[www.penzionusipku.cz](http://www.penzionusipku.cz)

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center **7**

CZECH PRINT CENTER a.s.  
Provozovna Ostrava  
Na Rovince 876  
720 00 Ostrava-Hrabová  
Tel.: 596 668 111  
[www.cpcenter.cz](http://www.cpcenter.cz)

**Vydavatel:** FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578

• E-mail: [redakce@fno.cz](mailto:redakce@fno.cz) • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Petr Chodura, Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava