

Nové vedení nemocnice



Vedením Fakultní nemocnice Ostrava dočasně pověřil ministr zdravotnictví Adam Vojtěch dosavadního náměstka ředitele pro vědu a výzkum doc. MUDr. Petra Vávru, Ph.D.

Petr Vávra je absolventem Lékařské fakulty UP v Olomouci. Ve Fakultní nemocnici Ostrava pracuje od roku 1997. Profesionálně se zaměřuje na onkologii, hepatální chirurgii a laparoskopii. Působí rovněž na katedře chirurgických oborů Lékařské fakulty Ostravské univerzity, je garantem předmětu chirurgie oboru biomedicínský technik VŠB-TUO a členem oborové rady doktorského studijního programu Chirurgické obory LF OU.

„Hned od začátku se snažím o zklidnění situace v nemocnici. Věřím, že se mi to podaří i ve spolu-

práci s přednosty klinik. Od 6. listopadu se na gynekologicko-porodnickou kliniku vrátil doc. MUDr. Ondřej Šimetka, Ph.D., MBA. Tomu předcházelo několik jednání a jsem rád, že jsme našli společnou řeč. Šlo mi o to, aby nemocnice nepřišla o odborníka, jakým docent Šimetka bezesporu je. Už jsem se sešel také s vedením Moravskoslezského kraje i města Ostravy a se zástupci Lékařské fakulty OU. Velmi dobře si uvědomuji, že je to pro nás klíčový partner. Bez něj nejsme schopni například jmenovat přednostky klinik,“ uvedl docent Petr Vávra.

Ministr zdravotnictví už vyhlásil otevřené výběrové řízení, ze kterého by měl vzejít nový ředitel Fakultní nemocnice Ostrava.

Zaměstnanec roku

V pátek 14. prosince budou na slavnostním večeru v Domě kultury Akord, kde vystoupí Martin Chodúr s kapelou, vyhlášení držitelé prestižního titulu Zaměstnanec roku.

Letos v sedmi kategoriích rozhodovali sami pracovníci nemocnice, a to prostřednictvím hlasovací stránky na intranetu. Každý mohl hlasovat jen jednou a v každé kategorii – lékař v ambulanci, lékař u lůžka, sestra v ambulanci, sestra u lůžka, sanitář a ošetřovatel, nezdravotnický pracovník a společné vyšetřovací a léčebné složky – ocenit pouze jednoho nominovaného. V ostatních čtyřech kategoriích – manažer, nejlepší pracoviště, celoživotní přínos a externí spolupracující organizace – o vítězi rozhodli členové poradny vedení.

V každé kategorii byli tři nominovaní:

Lékař u lůžka

MUDr. Jan Máca, Ph.D., KARIM

MUDr. Vladimír Hrabovský, Ph.D., interní klinika

MUDr. Linda Kašičková, neurologická klinika

Lékař v ambulanci

MUDr. Jan Staněk, dětská neurologie

MUDr. Radomíra Hrdličková, krevní centrum

MUDr. Alena Zjevíková, Ph.D., klinika infekčního lékařství

Sestra u lůžka

Michaela Pavlíková, neurochirurgická klinika

Michaela Češková, klinika dětského lékařství

Mgr. Martina Hrubá, oddělení kardiovaskulární

Sestra v ambulanci

Yveta Aghová, klinika úrazové chirurgie

Největší urologická konference v Česku

Ve dnech 17. až 19. října se v Gongu v Dolních Vítkovicích konala 64. výroční konference České urologické společnosti ČLS JEP. Prezidentem této největší a pro české urology nejvýznamnější tradiční akce byl doc. MUDr. Jan Krhut, Ph.D., přednosta Urologické kliniky FNO.

Pokračování na straně 3



Blahopřejeme!

V soutěži Sestra Moravskoslezského kraje uspěla Naděžda Drobková z FNO!

Více na straně 2



Monika Kubíková, klinika hematologická

Bohuslava Jaskulová, onkologická klinika

Sanitář a ošetřovatel

Renáta Jantošová, interní klinika

Zuzana Mikesková, kardiologické centrum

Andrea Profotová, krevní centrum

Společné vyšetřovací a léčebné složky

PharmDr. Kateřina Haringová, klinika nukleární medicíny

Pavla Návrátová, ústav lékařské diagnostiky

Bc. Marie Vojtylová, ústav radiodiagnostický

Nezdravotnický pracovník

Bc. Ludmila Stuchlá, vedoucí lékařské knihovny

Ing. Zuzana Valkovská, referentka odboru ekonomických informací

Milan Fico, vedoucí údržby

Kongresy a semináře Blahopřejeme!

- **28. listopadu**
2. multioborové setkání, Polytrauma dětí
- **28. listopadu**
Význam nutriční péče u onkologicky nemocných pacientů
- **18. až 22. února 2019**
Specifická péče o pacienta s roztroušenou sklerózou

Naděžda Drobková, všeobecná sestra nefrologické ambulance Interní kliniky FNO, zvítězila v kategorii ambulanti péče soutěže Sestra Moravskoslezského kraje. Letos se do soutěže zapojilo více než šestašedesát zdravotnických zařízení v moravskoslezském regionu. „Ta nominovala šedesát soutěžících, z nichž odborná porota pod vedením prezidentky České asociace sester vybrala dvanáct finalistek,“ vysvětlil náměstek hejtmána Martin Gebauer

Naděždě Drobkové, které pacienti říkají Sluníčko,



k získání ocenění upřímně blahopřejeme!

#Fakultní nemocnice Ostrava

Medicínský start-up inkubátor

Odborníci z Fakultní nemocnice Ostrava se letos už podruhé potkali s akademiky z VŠB-TUO. Smyslem akce Medicínský start-up inkubátor bylo najít společnou cestu v oblasti výzkumu. Přednášejících se přihlásilo osmnáct. Hovořilo se například o změnách technologie některých pro pacienty omezujících ortopedických pomůcek a také o možnostech analýzy selhání kovových implantátů. Na tomto úkolu pracuje skupina odborníků z Fakulty materiálového inženýrství VŠB-TUO, jež je schopna přesně zanalyzovat, proč k poškození implantátů došlo. Spolupráci zástupcům nemocnice nabídla i katedra informatiky, a to v oblasti

vizualizace lékařských snímků ve 3D prostoru a také při jejich digitálním zpracování. Tým Fakulty elektrotechniky a informatiky VŠB-TUO představil prototyp tzv. inteligentního zařízení, které by zkracovalo, nebo prodlužovalo délku ve zdravotnictví poměrně často využívané infuzní hadice, což by přispělo k jejímu naprosto bezpečnému používání a omezilo její kontaminování.

MUDr. Jan Roman z Chirurgické kliniky FNO představil možnosti využití magnetu při laparoskopických operacích v dutině břišní a vyzval kolegy z univerzity ke spolupráci. K ní vyzval i doc. MUDr. Petr Vávra, Ph.D., jenž zaměřil pozornost účastní-



ků setkání na vývoj pomůcek pro onkochirurgické zákroky.

Naši neurochirurgové vedou operační kurzy ve Španělsku



Odborná úroveň endoskopicky prováděných neurochirurgických operací je ve Fakultní nemocnici Ostrava tak vysoká, že naši odborníci jsou zvaní, aby endoskopií vyučovali nejen v tuzemsku, ale i v zahraničí.

O endoskopických operacích komorového systému mozku a transnasální endoskopií lebeční spodiny přednášel ve španělské Valencii v období od 23. do 26. října doc. MUDr. Radim Lipina,

Ph.D., přednosta Neurochirurgické kliniky FNO. A zdaleka nešlo o první návštěvu tohoto druhu. „Už loni jsme sem byli společně s MUDr. Tomášem Hrbáčem, Ph.D., MBA, primářem Neurochirurgické kliniky FNO, pozváni, abychom se jako lektoři zúčastnili mikrochirurgického kurzu. Letos byly tématem čtyřdenního cadaver workshopu, který jsem vedl jako hlavní lektor teoretické i praktické části, výhradně endoskopické operace,“ říká docent Lipina, jenž byl do Valencie pozván přednostou tamní neurochirurgické kliniky José M. Gonzalesem Darderem. Ten se před třemi lety zúčastnil endoskopického kurzu přímo ve Fakultní nemocnici Ostrava, kam následně poslal na zkušenou také své spolupracovníky z kliniky. Všichni ocenili fakt, že endoskopie je na Neurochirurgické klinice FNO na světové úrovni. „S endoskopickým programem, který má v rámci neurochirurgie dobré jméno doma i v zahraničí, máme opravdu dlouholeté zkušenosti a podařilo se nám ho ši-

roce rozvinout po všech stránkách. Velmi dobré výsledky máme například v už zmíněné transnasální endoskopii, které se věnujeme společně s asistentem MUDr. Petrem Matouškem, Ph.D., a ve spolupráci s odborníky Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku FNO,“ podotýká docent Lipina, který byl na kurzu ve Valencii „guest speakerem“ společně s profesorem Peterem Winklerem, přednostou neurochirurgické kliniky v rakouském Salzburku. „Takové kontakty založené na úzké součinnosti doslova bok po boku otevírají nejen nám, neurochirurgům, ale všem kolegům z Fakultní nemocnice Ostrava dveře ke spolupráci na mezinárodních projektech a grantech. Přínosný je i fakt, že svůj obor nejen perfektně umíme, ale že dokážeme svoje vědomosti a zkušenosti předat ostatním, něco nového je naučit. Díky tomu naše prestiž v očích odborné veřejnosti stoupá, což nám dává velmi dobré možnosti i do budoucna,“ uzavírá docent Lipina. -gl-

Kardiovaskulární dny Zemřít doma

V říjnu se v hotelu Clarion uskutečnil pod záštitou FNO sedmý ročník Kardiovaskulárních dnů. Odborné přednášky byly rozděleny do sedmi tematických bloků a zaměřeny na novinky z oblasti kardiologie, farmakoterapie i vaskulární medicíny.



Týden pro mobilní hospice, který spadal do termínu 8. až 14. října, podpořila také Fakultní nemocnice Ostrava. Kampaň Doma, která upozornila na možnost závěru života nevléčitelně nemocných lidí v domácím prostředí, se díky tomu představila ve vstupním objektu nemocnice. Mobilní hospice přináší do domácnosti odbornou zdravotní péči, informace a podporu a pomáhají rodině zvládnout péči o jejich blízkého tak, aby mohli poslední chvíle jeho života strávit společně doma.



Největší urologická konference v Česku



600 urologů a přes 200 sester pracujících v urologii. Kromě českých a slovenských lékařů byli přítomni i odborníci z jiných evropských zemí," vrací se ke konferenci doc. MUDr. Jan Krhut, Ph.D., přednosta Urologické kliniky FNO. A dodává, že letos byly do odborného programu nově zařazeny „state of the art“ přednášky, ve kterých renomovaní odborníci shrnuli vývoj oboru za uplynulých šest let

na dalších 5 let života. „Výskyt rakoviny prostaty v České republice stoupl z 6 900 v roce 2010 na 7 300 v roce 2016. Průměrný věk mužů – zhruba 69 let – se nemění, ale klesá podíl pacientů starších 75 let a zvyšuje se podíl pacientů ve věku 65 až 74 let: 56 procent případů je diagnostikováno u mužů mladších 70 let," informoval předseda České urologické společnosti (ČUS) prof. MUDr. Marek Babjuk, CSc., a dodal, že v roce 2016 žilo v republice 57 600 mužů s diagnózou karcinomu prostaty.

- gl -

Pokračování ze strany 1

„Těto významné odborné akce, jejíž součástí byly živé přenosy operačních výkonů zaměřené na striktury uretry, dále satelitní sympozia i kurz Evropské školy urologie, se zúčastnilo přibližně

a nastínili trendy budoucího rozvoje v jednotlivých segmentech urologie.

Na konferenci byly rovněž prezentovány informace o rakovině prostaty a vysoké účinnosti operační léčby, která pacientům dává až 90procentní naději



IT v naší nemocnici

Implementace nového nemocničního systému IV.

Implementace nového nemocničního systému se dostala do fáze, kdy jsme v říjnu začali navštěvovat jednotlivá pracoviště a provádět rozsáhlé analýzy procesů daného pracoviště, či kliniky.

Mezi kliniky, kde již analýzy probíhají, patří klinika otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku, oční klinika, klinika hematologie, kardiologické centrum, kožní oddělení a klinika úrazové chirurgie.

Proces analýzy spočívá v tom, že nejdříve oslovíme vedení kliniky, kde celý projekt a způsob analýzy představíme. Zároveň poprosíme vedoucí pracovníky kliniky o nominování klíčových uživatelů kliniky (lékař, sestra, dokumentační pracovníce apod.), kteří s námi provedou analýzu kliniky. Následně se společně dohodneme na termínu první analytické schůzky. Na ní

s klíčovými uživateli procházíme „analytický dokument“, který si naši konzultanti předem připraví, a zmapujeme veškeré procesy kliniky v návaznosti na nemocniční informační systém. Každá klinika má určeného svého konzultanta, který je všem zaměstnancům plně k dispozici.

Na schůzce procházíme vše od přístupů, organizační struktury, pracovních rolí a pracovních procesů v NIS až po žádanky, poukazy, lékařské dokumentace, vykazování a tak dále. Jednoduše vše, co zahrnuje práce zaměstnanců dané kliniky. Proč to děláme? Výsledná analýza slouží k tomu, abychom byli schopni vše nastavit v novém NIS.

Po této analytické schůzce může následovat ještě několik schůzek pro upřesnění a finalizaci podkladů pro nový NIS.

Chtěl bych poděkovat všem zaměstnancům z výše uvedených klinik za jejich čas a přístup

k analýze kliniky. Pevně věřím, že i nadále spolupráce mezi námi „ajtáky“ a zaměstnanci klinik bude v přátelském duchu a že si všichni uvědomujeme, že společně tvoříme budoucnost naší nemocnice. Bez vás, zdravotnických zaměstnanců, to nejde a my se vám snažíme nabídnout ty nejlepší IT služby.

Pro všechny, kteří máte zájem, provádíme také informativní semináře k implementaci nového NIS, které probíhají v pravidelných intervalech v konferenční místnosti v přízemí Domova sester. Aktuální termín naleznete na našem intranetu.

Jak jsme uváděli v minulém čísle, za jakékoliv náměty budeme rádi. Zřídili jsme pro vás speciální e-mail nis@fno.cz, kde nám své náměty a připomínky můžete zasílat.

Kniha úrazů – elektronicky

Vážené kolegyně, vážení kolegové, někdy se v zaměstnání přihodí situace, kdy se stane nějaký úraz. V minulosti pro evidenci těchto úrazů existovaly papírové knihy. Nově

jsme připravili evidenci úrazů elektronicky. Vše lze provést velice jednoduše na našem intranetu. V sekci odkazy najdete odkaz Kniha úrazů. Zde pomocí jednoduchého formuláře vyplníte požadova-

né údaje a úraz zaevidujete.

Pevně věřím, že tato aplikace se bude daty plnit co nejméně. Za IT oddělení přeji všem co nejméně úrazů na pracovišti.

eRecept – certifikáty

Již skoro rok v naší nemocnici provozujeme úspěšně vypisování receptů elektronicky, a tím plníme legislativu.

Naše nemocnice patří v hodnocení mezi ty nejlepší, kdy počet vypsání eReceptů dosahuje

již přes 90 procent ze všech receptů.

Nyní se nacházíme v období, kdy je nezbytné obnovit vaše kvalifikované certifikáty, které jsou nutné pro podepsání eReceptu. Platnost těchto certifikátů je vždy pouze rok a jejich obnova je důležitá.

Bez ní není možné eRecepty vystavovat.

Proto bylo vytvořeno speciální místo, kde si můžete vaše osobní certifikáty prodloužit. Podrobné informace naleznete na intranetu FNO.

Co nejrychleji se vrátit do běžného života a každý den prožít naplno

Tančím srdcem. A pomáhám!



Bylo to odpoledne nabitě pozitivními emocemi i úžasnou energií. A nadšení bylo o to větší, že se na třetím ročníku projektu Tančím srdcem, který se uskutečnil 7. října v Garage Clubu v Martinově, podařilo na místě vybrat 115 tisíc korun a celkem 118 tisíc korun. Tato částka odpovídá obnosu, který se povedlo shromáždit za předchozí dva ročníky dohromady. K úspěchu určitě přispěla také skupina Mirai, která byla exkluzivním hostem akce.

„Autorem nádherného projektu Tančím srdcem, díky němuž se předloni barvami a novými herními prvky rozzářila herna oddělení dětské hemat-onkologie a loni se vestibul dětské kliniky změnil v přístav, je lektor zumbby Vladimír Štalmach. A já bych mu chtěla moc poděkovat,“ říká Michaela Češková, zdravotní sestra z Kliniky dětského lékař-

ství FNO a zároveň ředitelka neziskové organizace Haima Ostrava, a dodává, že letošní výtěžek pomůže k proměně oddělení větších dětí, tedy těch nemocničních prostor, kde si malí pacienti hrají, odpočívají, čekají na vyšetření nebo na příjezd sanitky. „Klinika dětského lékařství byla vybudována téměř před dvaceti lety a herny, které zde tehdy vznikly, dnes už potřebám a nárokům dětských pacientů nevyhovují. Proto se snažíme o změnu. Nechceme, aby si děti z hospitalizace, k níž dochází i opakovaně, odnášely jen vzpomínky na zákroky, ale aby vzpomínaly i na to, že tu mohly volný čas trávit v příjemných a moderních hernách a učebnách,“ vysvětluje Michaela Češková.



Kdo chce, může pomoci



Na sklonku loňského roku byla zřízena veřejná sbírka určená ve prospěch rozvoje Kliniky dětského lékařství FNO a zpríjemnění pobytu mnohdy i opakovaně hospitalizovaných dětských pacientů v nemocnici. „Účelem sbírky je zkvalitnit podmínky péče o těžce nemocné dětské pacienty a usnadnit těmto dětem integraci do běžného života,“ vysvětluje Michaela Češková. Chcete pomoci? Číslo účtu je 115-5647280237/0100.

Babí léto s Haimou

Díky podpoře nadačního fondu Josefa Zimovčáka Na kole dětem mohlo občanské sdružení Haima Ostrava opět uspořádat ozdravný víkend pro rodiny dětí, které jsou bezprostředně po ukončení onkologické léčby. Akci nazvané Babí léto v Jeseníkách, která se 5. až 7. října konala v hotelu Kamzík v Karlově pod Pradědem, počasí opravdu přálo, takže šlo o babí léto se vším všudy!

Víkendu se zúčastnilo deset rodin dětí na udržovací léčbě, které během roku prošly onkologickou

léčbou. „V pátek za námi přijel Vladimír Štalmach s Andreou Hámovou, produkční projektu Tančím srdcem, a vyzkoušeli jsme si zumbu, v sobotu dopoledne jsme absolvovali pochod za mlýnky, odpoledne jsme pouštěli draky, které si děti z víkendu odvezly jako dárek, dlabali jsme dýně a nakonec jsme měli světýlkový večer s vypouštěním balonků s heliem a světýlky. Prostě jsme se snažili přispět k tomu, aby rodiny prožily naprosto pohodový víkend, který přispěje k návratu zpět do běžného života, z jehož obvyklého rytmu je vytrhla nemoc dítěte,“ dodává Michaela Češková, která pro malé pacienty hemat-onkologie připravuje řadu dalších překvapení, k nimž patří například strašidýlková odpoledne, pečení perníčků se sestřičkami nebo mikulášská nadílka a vánoční posezení. „Rozhodně se to neobejde bez pomocníků. Těmi jsou sestry na oddělení nebo například dobrovolníci z Adry i jedinci ochotní věnovat svůj volný čas smysluplné a přínosné věci,“ uzavírá Michaela Češková.

Lenka Gulašiová



Koncert pro Pavla – okamžiky plné krásy a emocí

Katedrála Božského Spasitele v Ostravě byla v pondělí 29. října zaplněná do posledního místa. Asi tisíc lidí přišlo na benefiční koncert vynikající herečky a zpěvačky Národního divadla moravskoslezského Hany Fialové a jejích kolegů, aby pomohlo změnit osud vážně nemocného 17letého Pavla Palkoviče. Matka ho opustila. Otec zůstal s vědomím, že bude muset sehnat 600 tisíc, aby se s bývalou manželkou majetkově vyrovnal a syn nemusel do ústavu. Příběh zasáhl i empatického lékaře z oddělení pediatrie resuscitační a intenzivní péče Kliniky dětského lékařství FNO MUDr. Jiřího Duda, který byl iniciátorem tohoto projektu. „Za všechno můžou sestřičky. Jednou jsem sloužil a slyšel jsem, jak si šuškaají, jak by chtěly pomoci. Ta myšlenka mě inspirovala. Já jsem totiž na vozíku seděl. A nebýt otce a mámy, kteří mi z toho pomohli, tak bych tady tyto věci v sobě neměl. Ale ukázali mi to oni,“ dodal po skončení koncertu.

Hanu Fialovou oslovil jako matku svého bývalého pacienta. A ona ani chvíli nezaváhala. Koncert plný lidskosti a lidské souznalosti pomáhaly připravit i fyzioterapeutky z Kliniky dětského lékařství FNO. I díky nim se Pavlův stav za rok výrazně zlepšil. Peníze ze vstupného rodině pomohou nejen zaplatit dluh, ale pokryjí i náklady na další potřebné Pavlovy rehabilitace.

„Já si pana doktora a všech sestřiček opravdu moc vážím,“ řekl po skončení koncertu upřímně dojatý Pavel Palkovič.

Několikaminutové ovace ve stoje na konci benefice byly poděkováním umělcům i organizátorům. A hlavně Pavlovi a jeho otci obrovskou motivací bojovat s osudem dál.

Iva Piskalová, Dis.
Foto: Libuše Zabravová



Naše velké plus? Dobře fungující zázemí

Dobře fungující nemocnice potřebuje kromě perfektně fungujících zdravotnických pracovišť také kvalitní zázemí zajišťované zaměstnanci nezdravotnických profesí, bez jejichž profesionality a plného nasazení by se nedokázala obejít. Pojďme společně nahlédnout do pomyslného zákulisí a zjistit, kdo a jak takové zázemí vytváří ve Fakultní nemocnici Ostrava.

Svět informačních technologií II

Útvar pro informační technologie FNO tvoří čtyři oddělení, v nichž pracuje celkem 31 zaměstnanců. O činnosti oddělení správy infrastruktury hovoří jeho vedoucí Ing. Robert Janáček.

Mohl byste představit oddělení a úkoly, jimiž se zabývá?

V oddělení infrastruktury pracuje sedm lidí. Dva kolegové mají na starost serverovou infrastrukturu, datová úložiště, správu uživatelských účtů, e-mailové služby, zálohování a monitoring. Další tři se starají o zajištění dostupnosti drátové i bezdrátové sítě, připojení k internetu, bezpečnost IT prostředí – tedy o ochranu proti útokům, službu vzdáleného připojení VPN, kamerový systém a zajišťování videokonferenčních přenosů. Poslední skupinu činností, jimž se věnují dva zaměstnanci, tvoří zajištění provozu telefonní sítě, komunikační systémy mezi sestrou a pacientem, dveřní telefony a videotelefony, pagery, elektronický přístupový systém a zabezpečovací signalizace.

Oddělení zajišťuje připojení 4 900 síťových zařízení a do naší bezdrátové sítě se připojuje ve špičkách 2 350 klientů. Spravujeme 4 tisíce uživatelských účtů a 2 300 e-mailových schránek. Denně z internetu přijímáme 5 tisíc validních e-mailů a dalších 20 tisíc spamů je zablokováno. V našich datových centrech je redundantně uloženo 350 TB dat. Aplikace provozujeme na 240 serverech a naše technologie jsou umístěny v 60 místnostech. Telefonovat ze svých pracovišť lze prostřednictvím 3 400 telefonních linek a přes naše připojení k internetu je denně přeneseno více než jeden TB dat, což pro představu představuje přibližně 1 800 zvukových CD. Naše firewally zachytí a zamezí přibližně tisíci útokům každý den.

To jsou opravdu úctyhodná čísla! Které úkoly jsou nejpodstatnější v dané chvíli?

Momentálně je to implementace nového datového úložiště, na kterém jsou umístěna veškerá data nemocnice. Kromě toho připravujeme implementaci centrálního řídicího prvku bezdrátových sítí (WiFi) a řešíme problematiku řízení a zabezpečení mobilních zařízení.

Prý udržujete síť pohromadě jako celek. Co to v praxi znamená?

Kontrolu logů a reportovaných incidentů v rámci naší sítě. Zjišťování aktuálních zranitelností po-



užívaných zařízení a následné aktualizace jejich operačních systémů. Zahrnuje to výměnu zastaralých zařízení a s tím související snahu o zajištění dostatku financí na pořízení aktuálních, které jsou výrobcem podporované. A také jde o zajišťování fyzického propojení koncových zařízení do lokální sítě a o boj s místem v našich leckde přeplněných síťových rozvaděčích.

Co zabírá nejvíce času?

Správa a údržba serverů z pohledu aktualizací a zabezpečení často jako reakce na nově objevené hrozby a zranitelnosti. Údržba datového úložiště a komunikačních technologií. Monitoring prostředí a řešení reportovaných incidentů.

Oddělení garantuje funkčnost datových sítí i to, že jsou dostupná a zabezpečená úložiště všech dat. Můžete to více přiblížit?

Datová síť, stejně jako centrální diskové úložiště, je provozována v tzv. režimu vysoké dostupnosti, v němž by výpadek jedné komponenty neměl způsobit celkovou nedostupnost poskytovaných služeb. To znamená, že v případě havárie bychom měli být schopni udržet centrální zařízení, jako jsou např. servery, v provozu. Proto máme dvě

samostatná datová centra v oddělených lokalitách a klíčové komponenty datových sítí a úložišť jsou provozovány redundantně – zdvojeně. Zabezpečení takového provozu je časově náročné a představuje hlavní pracovní náplň oddělení.

Zabezpečení informací je zvlášť u nemocnice citlivou záležitostí...

Zabezpečení informací – dat nemocnice je jednou z klíčových úloh a souvisí to s neustálou aktualizací komponent a se znalostmi. V budoucnu chceme klást důraz na komerční školení klíčových pracovníků, abychom byli schopni sledovat trendy v oblastech zabezpečení a nebyli nuceni využívat externí dodavatelské služby.

Jste v kontaktu s koncovými uživateli?

S koncovými uživateli jsme v kontaktu každodenně kvůli řešení jejich požadavků v oblasti uživatelských účtů, konfigurace dokumentačních serverů, připojování síťových zařízení a komunikační techniky.

Chystáte v rámci oddělení a vaší práce nějaké změny?

Protože oblast IT se neustále vyvíjí a provoz nemocnice je stále více závislý na IT technologiích, je nutné neustálé vzdělávání našich pracovníků a zvyšování znalostí, abychom udrželi krok s aktuálními trendy a byli tak schopni efektivně zajistit potřeby organizace.

Co bude strategickým úkolem oddělení v budoucnu?

S rostoucím důrazem na bezpečnost dat a informací to bude jistě zajištění kybernetické bezpečnosti.

Oddělení zajišťuje připojení 4 900 síťových zařízení a do naší bezdrátové sítě se připojuje ve špičkách 2 350 klientů. Spravujeme 4 tisíce uživatelských účtů a 2 300 e-mailových schránek. Denně z internetu přijímáme 5 tisíc validních e-mailů a dalších 20 tisíc spamů je zablokováno.

V nemocniční kapli zazněla slova útěchy a naděje



Ve středu 17. října, v předvečer svatého Lukáše, patrona lékařů a zdravotníků, sloužil mši v nemocniční kapli pomocný biskup Diecéze ostravsko-opavské Msgr Martin David. Poté se zúčastnil besedy a navštívil nemocné na klinikách a odděleních fakultní nemocnice.



Transportní sanitář by se měl vyznat v nemocnici i v lidech

Doprovod a přeprava pacientů k diagnostickým a terapeutickým výkonům patří k časově náročným úkonům. Aby se nelékařští zdravotničtí pracovníci mohli zabývat péčí o pacienty a povinnostmi na svém pracovišti, byla ve Fakultní nemocnici Ostrava na podnět PhDr. Andrey Polanské, náměstkyně ředitele pro ošetrovatelskou péči, k 1. červenci letošního roku zavedena pracovní pozice transportní sanitář.

Chcete se stát transportním sanitářem?

„Místem, které takového pracovníka potřebovalo nejvíce, byla pracoviště v zadních pavilonech fakultní nemocnice, tedy klinika plicních nemocí a tuberkulózy, hematologická ambulance a psychiatrické oddělení,“ konkretizuje PhDr. Andree Polanská a dodává, že prvotním impulzem k zavedení pozice transportního sanitáře byla její vlastní zkušenost všeobecné i vrchní sestry. „Transport pacientů k různým výkonům zabírá velkou část dne, čímž dochází k tomu, že někdo z týmu nelékařských zdravotnických pracovníků stále není přítomen na pracovišti, takže je složité efektivně zorganizovat práci a kontinuitu ošetrovatelské péče,“ vysvětluje s tím, že počet transportních sanitářů se ve fakultní nemocnici bude stále zvyšovat. „Od 1. října je k dispozici druhá transportní sanitářka, tentokrát je místem její působnosti Klinika dětského lékařství FNO. A počítáme i s dalšími transportními sanitáři. Nyní jednáme o nástupu na onkologickou kliniku a dále se chceme zaměřit na monoblok, kde bude počet transportních sanitářů dán počtem lůžek na jednotlivých klinikách a pracovištích,“ pokračuje a dodává, že pokud má někdo o tuto práci zájem, může se přihlásit na personálním oddělení nemocnice u Ing. Lyčkové.

Sestry se mohou více věnovat pacientům

„Když někoho přivezla záchraná služba nebo praktický lékař poslal na vyšetření svého akutního pacienta například s pneumonií, nutně jsme potřebovali někoho, kdo by pacienta transportoval k vyšetření. A nejen to. Po akutních plicních ošetřeních jsme ho potřebovali převést třeba na centrální příjem, nebo na neurologickou či interní ambulanci a podobně,“ přibližuje výchozí situaci na Klinice plicních nemocí a tuberkulózy FNO zástupkyně vrchní sestry Mgr. Zdenka Pražáková. „Když jsme se v lednu přestěhovali do zrekonstruovaných prostor, věděli jsme, že se nám nejenže navýší počet ambulančí ze dvou na pět, ale také počet pacientů, a že přesun těch imobilních na různá vyšetření personálně nezvládneme. Odborná vyšetření trvají i hodinu a tak, dlouhá nepřítomnost sestry značně

zpomaluje chod ambulance. Bylo jasné, že se bez transportního sanitáře neobejdeme. Takže jsme červencový nástup paní Blaženy Vaculové opravdu uvítali,“ zdůrazňuje a dodává, že transportní sanitářka nepracuje jen pro ambulanci část kliniky, ale je přínosem i pro její lůžkovou část. „Díky zapojení transportní sanitářky se mohou sanitářky na oddělení věnovat hospitalizovaným a především imobilním pacientům, jimž může být poskytována komplexní ošetrovatelská péče,“ doplňuje Mgr. Pražáková.

Činnost transportní sanitářky, jejichž služeb využívá také hematologie a psychiatrické oddělení, se primárně řídí seznamem plánovaných vyšetření, který je přístupný v internetové aplikaci ve složce Moje pracoviště. „Tam je na první pohled patrné, s kolika vyšetřeními je třeba následující den počítat. A k tomu je pak třeba přičíst akutní vyšetření, která řešíme operativně. Pokud má o transportní službu zájem hematologie nebo psychiatrie, paní Blažena Vaculová je k dispozici na pageru. V případě, že žádné transporty nejsou naplánovány, nebo je jich málo, pomáhá nám s povrchovou dezinfekcí, přípravou harmonogramů a s nejrůznějšími pochůzkami. Působí tu na plný úvazek od 7 do 15.30 hodin a je plně vytižená,“ pokračuje Mgr. Pražáková a hovoří o jednoznačném přínosu nově zavedené profese pro chod kliniky. „Jsem přesvědčena, že postupem času bude v nemocnici transportních sanitářů víc. Jejich služby určitě využijí i mnohé další kliniky,“ dodává s tím, že velkým bonusem pro transportního sanitáře je, když se v rozlehlém nemocničním areálu vyzná a ví, kde jaké odborné pracoviště je.

Výhodou je rozumět si s kolegy i s pacienty

Blažena Vaculová, historicky první sanitářka ve Fakultní nemocnici Ostrava, zná zdejší areál a jeho jednotlivé části opravdu dobře. Vždyť tu pracuje od roku 2002. „Začínala jsem na onkologii, pak jsem byla jedenáct let sanitářkou na traumatologii, následovalo krevní centrum a následně tři roky na dětské klinice,“ rekapituluje své působení ve fakultní nemocnici. „Když jsem dostala nabídku stát se transportní sanitářkou, trochu mě zarazil



fakt, že budu někoho transportovat. Ale když mi objasnili, o co jde, souhlasila jsem. Práce mi nikdy nevadila a pohyb mi vyhovuje. Být transportní sanitářkou mě baví,“ usmívá se a na otázku, kolik denně nachodí kilometrů, odpovídá pokrčením ramen. „Nevím, nemám krokometr, jen pager, který každou chvíli pípá. Z 99 procent mi volají z lůžkové stanice C2 plicní kliniky, ale postupně se začali ozývat i z psychiatrie a hematologie. A když nejsou transporty, pomáhám děvčatům na plicní klinice,“ popisuje své pracovní povinnosti a dodává, že byt v nemocnici působí už léta, pro jistotu si cestu na některá pracoviště přece jen prošla nanečisto. „To abych se tam pak s pacientem dostala co nejrychleji,“ podotýká a poznamenává, že trasa často vede spleť podzemních tunelů vinoucích se pod nemocničními budovami. „Po čtvrtroce transportování už přesně znám místa, kde je to z kopce, či naopak do kopce. Někteří pacienti jsou urostlí, jiní mají nadváhu, ale já musím vozík zvládnout vytlačit do kopce a naopak mi nesmí ujet, když jdeme z kopečka. A také musím s pacienty komunikovat. Nemůžu mlčet, pokud si chtějí povídat. Některý pacient dává přednost tichu, ale jiný se chce svěřit, postěžovat si na své zdraví nebo životní peripetie, další má chuť jen tak si zkrátit čas povídáním,“ vypráví. A v té chvíli zabučí pager. Je třeba vyrazit. K transportu je připraven další pacient.

Blahopřejeme

V listopadu slaví významné životní jubileum naši kolegové:



Petr Stoschek
Jindřiška Režná
Jana Czernerová
Tatána Gaidadzisová
MUDr. Vladimír Ječmínek, Ph.D., MBA

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Poděkování

Humor, laskavost,
profesionalita



Jsem pacientkou ortopedického oddělení od roku 2014. Mým ošetřujícím lékařem je MUDr. Vladimír Matuška. V uvedeném roce mi vyléčil kotník a nyní mi zachránil obě kolena. Pan doktor je člověk na svém místě, pro kterého není problém kdykoli vyhovět, jen aby nám, kteří ho potřebujeme, maximálně vyšel vstříc. Tak ohromně lidský a přitom profesionální způsob se hned tak nevidí a kdykoli jsem potřebovala konzultaci, radu, mohla jsem se obrátit s jakýmkoli svým problémem. Chtěla bych celému kolektivu moc poděkovat za profesionální přístup k pacientům. Ještě jednou děkuji, pane doktore, za váš humor a odbornou péči, která mi dává sílu a optimismus v průběhu léčby.

Marie Výtisková

Inzerce zdarma

- Nabízím k převodu zavedenou ambulanci praktického lékaře s 1 300 pacienty. V Paskově, převod k dubnu 2019.
Kontakt: systola@seznam.cz.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

www.posedlost.cz

Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094

Galerie Ametyst



Do Galerie Ametyst vstupuje akademická malířka Helena Štefková-Hrušková, členka výtvarné skupiny Femina a Jednoty umělců výtvarných. Tato umělkyně za svou dosavadní činnost obdržela

v roce 2003 cenu Masarykovy akademie umění a o sedm let později cenu Světové unie kultury. Věnuje se převážně malbě, a to olejem na plátně. Malířčiny krajiny s lučními květy, lesy a potůčky v různých ročních dobách nás přenesou do úplně jiného, nezkaženého světa. Oči si při nich odpočinou a mysl uklidní. Ve své přesvědčivosti mohou tyto obrazy svádet i k představě a pocitu, že namalované květy vydávají vůni. Její tvorbu výrazně ovlivnila krajina Orlických hor, kde pracuje několik měsíců v roce. Maluje také portréty. Vystavuje pravidelně

každý rok samostatně a účastní se skupinových výstav doma i v zahraničí. Svými obrazy je zastoupena v soukromých sbírkách po celém světě. Více na www.hruskova-stefkova.cz.

Unikátní handbike trenážér

Spolek Cesta za snem věnoval spinální jednotce, která je součástí Neurochirurgické kliniky FNO, unikátní handbike trenážér. Ten se stal součástí speciálně vybavené tělocvičny. Předseda spolku Heřman Volf se před 12 lety vážně zranil na sjezdovce, ale už během léčení na spinální jednotce byl rozhodnut, že sportovat bude i nadále. Na vozíku. A právě on navrhl konstrukci handbiku, jehož výrobu zaplatili drobní dárci i firmy v kampani na Hithit.cz. Heřman Volf kromě toho přislíbil, že zanedlouho přiveze další unikát – multifunkční trenážér simulující běh na lyžích, pádlování i veslování.

- red -



PENZION U ŠÍPKŮ

nabízí ubytování v jedno- a vícelůžkových pokojích.
Hlídané parkoviště, wifi zdarma, možnost zapůjčení automobilu.
Snídaně s donáškou na pokoj.

VELMI BLÍZKO FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA!!!

Kontakt: 776 886 606
www.penzionusipku.cz

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center **7**

CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578
• E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom:
ASEITA spol. s r. o. • Foto: Petr Chodura, Jiří
Zerzoň, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce
si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané
texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek
v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava