



Ministr zdravotnictví je nakloněn investicím do rozvoje naší nemocnice



Jak v dubnu slíbil, tak v červenci učinil. Ministr zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, MHA, ve čtvrtek 26. července opět navštívil Fakultní nemocnici Ostrava, aby se blíže seznámil s jejím chodem i s vizí dalšího plánovaného rozvoje a kromě jiného se informoval o opatřeních, která vyplynula ze závěrů nedávno provedeného auditu. „Všechny provedené kroky pan ministr schválil,“ konstatuje ředitel nemocnice MUDr. Evžen Machytka, Ph.D., a dodává, že hlavním tématem hovoru byla budoucnost nemocnice. „Shodli jsme se na tom, že velmi pravděpodobně bude třeba větších investic, které by měly zahrnovat jak výstavbu nového pavilonu, tak úpravu stávajícího areálu, řešení stavu operačních sálů i krevního centra, případně přemístění pracovišť některých klinik tak, aby pacienti nemuseli být převáženi na velké vzdálenosti. S naším záměrem vytvořit atmosféru i prostředí vstřícnější k pacientům plně souhlasil,“ vrací se k setkání s ministrem zdravotnictví MUDr. Machytka.

Pokračování na straně 2

Zveme na setkání ředitele se zaměstnanci

Zajímá vás chod nemocnice a vše, co s tím souvisí? Chcete k dalšímu rozvoji nemocnice přispět svými náměty a připomínkami, či máte dotaz týkající se vašeho pracoviště? Pak se zúčastněte dalšího setkání ředitele Fakultní

nemocnice Ostrava MUDr. Evžena Machytky, Ph.D., a členů vedení se zaměstnanci nemocnice, které se uskuteční v pondělí 10. září ve 14.30 hodin v zasedací místnosti v přízemí Domova sester. Zván je každý zaměstnanec.

„Elektronizace zdravotnictví je obrovské téma,“ říká v rozhovoru na straně 3 Bc. Petr Foltýn, náměstek ředitele pro informační technologie.



[www.facebook.com/
FNOstrava](http://www.facebook.com/FNOstrava)

Helmy tištěné na 3D tiskárně. Léčba kraniosynostóz dostává v naší nemocnici nový rozměr!

Neurochirurgická klinika Fakultní nemocnice Ostrava má za sebou přelomový moment, jímž je využití 3D tištěných helmiček při léčbě kraniosyn-

ostóz – vývojových deformit hlavičky daných přechodným srůstem lebečního švu.

Pokračování na straně 7



Hlásíme rekordní účast na Run Fest Ostrava



Fakultní nemocnice Ostrava je s jednačtyřiceti týmy po šesti běžících organizacích s nejpočetnější účastí na chystaném třetím ročníku běžeckého festivalu Run Fest Ostrava! Všem týmům, o jejichž motivaci i přípravě budeme informovat v zářijovém vydání Nemocničních listů, držíme palce! Přijďte jim fandit 23. září, kdy Run Fest v 10.20 hodin startuje na Masarykově náměstí. Běžecký okruh lemuje řeku Ostravici a pokračuje přes Komenského sady zpět do centra města.

Ministr zdravotnictví je nakloněn investicím do rozvoje naší nemocnice

Pokračování ze strany 1

Během červencové návštěvy se ministr zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, MHA, setkal i se zaměstnanci Fakultní nemocnice Ostrava. „Zhruba půlhodinová beseda, během níž byl sál Domova sester naplněn doslova k prasknutí, byla velice konstruktivní. Dotazy se týkaly například vzdělávání lékařů a sester i platového ohodno-

ení nelékařských pracovníků,“ přibližuje atmosféru setkání MUDr. Evžen Machytka, Ph.D., ředitel Fakultní nemocnice Ostrava, a oceňuje i pohotovou reakci ministra na vstup Mgr. Jany Vaculové, Ph.D., prezidentky České asociace zdravotních laborantů a předsedkyně výboru České společnosti histologických laborantů, která se zmínila o tom, že její pokus kontaktovat ministerstvo byl zatím

bez odezvy. V dané chvíli už má s ministrem zdravotnictví domluvenou schůzku.

Návštěva nemocnice pokračovala obědem v jídelně, poté se ministr zdravotnictví společně s ředitelem FNO přesunuli do Zdravotního ústavu se sídlem v Ostravě, kde byla dohodnuta užší spolupráce obou subjektů.

- gl -



Ministr zdravotnictví navštívil Interní kliniku FNO.



Setkání se zaměstnanci.



Oběd přý velice chutnal.

Nový operační sál

V červenci bylo zahájeno přejímací řízení investiční akce zaměřené na zvýšení počtu centrálně využívaných operačních sálů. Díky investici ve výši 18,5 milionu korun bez DPH byl z původního zákrového sálu pro malé výkony v jihovýchodní části prvního patra vyšetřovacího komplementu a z nevyužívaných prostor CT vybudován moderní operační sál č. 17. Ten bude po vybavení potřebnou zdravotnickou technikou a speciálním vestavěným zdravotnickým nábytkem plně využíván Centrem plastické chirurgie a chirurgie ruky FNO. Realizátorem stavebních prací prováděných po dobu šesti měsíců byla společnost MORYS. První část úprav byla věnována operačnímu sálu, kolem něhož jsou soustředěny nezbytně nutné prostory, jako jsou pacientský filtr, příprava pacienta, skla-

dové prostory, prostor dekontaminace materiálu a mytí lékařů, druhá byla zaměřena na vytvoření zázemí pro personál. Kromě toho byla vybudována i nová elektrorozvodna a strojovna vzduchotechniky.

Ing. Jindra Strakošová
vedoucí Oddělení technicko-provozního



Informace o personálních změnách

V rámci organizačních změn byla **doc. MUDr. Zuzana Čermáková, Ph.D.**, jmenována do funkce **náměstka ředitele pro léčebnou péči**.

S účinností **od července 2018** byl dočasně pověřen zastupováním **přednosty Interní kliniky FNO MUDr. Vladimír Hrabovský, Ph.D.**

S účinností **od července 2018** byl dočasně pověřen zastupováním **přednosty Ústavu soudního lékařství FNO MUDr. Petr Handlos, Ph.D.**

S účinností **od července 2018** byla zastupováním **přednosty Ústavu patologie FNO** dočasně pověřena **MUDr. Radoslava Tomanová**.

Dne **1. srpna 2018** ukončil **Ing. Ivo Žolnerčík** na základě dohody výkon funkce **náměstka ředitele pro techniku a provoz**. Zastupováním byla dočasně pověřena **Ing. Jindra Strakošová**.

Mgr. Tatiana Karolčíková
náměstkyň ředitele pro personální řízení

IT v naší nemocnici

Implementace nového systému ve FNO III

Práce na výměně nemocničního informačního systému po 23 letech jsou v plném proudu. Společně s firmou Medical Systems provádíme analýzu všech procesů v naší nemocnici tak, abychom pokryli veškerou funkcionalitu současného NIS.

Jsmo moc rádi, že se ozývají zaměstnanci, kteří mají zájem se na implementaci NIS podílet. Uspořádali jsme již řadu schůzek a od září budou naši konzultanti postupně navštěvovat všechna pracoviště. Každý názor, podnět, připomínka jsou pro nás přínosem.

S novým systémem IKIS se nezmění jenom dodavatel systému, ale také některé procesy. Mezi základní procesy, u kterých dojde ke změně, patří:

■ Word

– V novém nemocničním informačním systému bude dokumentace uložena v systému a již se nebudou generovat Word dokumenty.

■ Neutrální výkony

– Věděli jste, že jsme již skoro jediná nemocnice, která používá pro vykazování své

speciální výkony? V novém systému budou vykazovány pomocí sazebníkových výkonů.

■ Přihlašování

– Nový systém nebude mít již speciální přístupové jméno a heslo. Přihlášení bude stejné jako do Windows. Vše bude jednodušší na správu, změnu atd.

■ Tiskové fronty

– V novém systému si již nebudete muset pamatovat, na kterou tiskovou frontu tisknete, jaké fronty máte na daném pracovišti apod. Tisk bude probíhat obdobně jako z jiných běžných aplikací, např. Word, Excel...

Výše uvedené je jen malým výčtem toho, co nás čeká. A my vás v Nemocničních listech vždy rádi seznámíme s novinkami a průběhem implementace NIS.

Jak už jsme uvedli v minulém vydání, za jakékoliv náměty budeme rádi. Proto jsme zřídili speciální e-mailovou adresu nis@fno.cz, kam nám své náměty a připomínky můžete zasílat.

Mgr. Radomír Tvrď
vedoucí IT oddělení uživatelských aplikací

Kongresy a semináře

■ 4. září

– Sesterské neurologické sympozium

■ 17. až 20. září

– IEEE Healthcom 2018

■ 20. září, 25. října

– Péče o nehojící se rány

■ 4. a 5. října

– VII. kardiologický kongres

■ 4. a 5. října

– XII. kongres kardiologických sester

■ 18. října

– Péče o stomického pacienta

Elektronizace zdravotnictví je obrovské téma

„Narodil jsem se a celý svůj život žiji v Ostravě,“ říká Bc. Petr Foltýn, náměstek ředitele pro informační technologie. „Moje jediná hospitalizace byla právě v ostravské fakultní nemocnici, stejně tak zde probíhala i drtivá většina vyšetření, která jsem v průběhu života absolvoval. Zde se narodil i můj syn a vysokoškolské vzdělání jsem získal na Lékařské fakultě Ostravské univerzity, kde jsem začal studovat v historicky prvním ročníku její existence. Fakultní nemocnice se ke mně vždy vracela a já k ní. Teď se kruh, zdá se, uzavřel.“



Ale nejde o vaši první zkušenost ve sféře zdravotnictví...

„Ne úplně. V průběhu svého posledního zaměstnání jsem participoval i na fungování IT oddělení Nemocnice Šumperk a byl jsem přítomen u několika projektů v rámci této nemocnice. Mé první zkušenosti v oblasti IT je možno datovat již do poloviny 90. let minulého století, kdy mě ještě jako studenta gymnázia informační technologie obrovsky nadchly. V oboru jsem začínal takzvaně od píky, jako nejspíše každý v těchto letech, u koncových stanic, tehdy u maloobchodu. Pracoval jsem také v reklamačním oddělení, dělal jsem i správce sítě. Následně jsem přestoupil do oblasti infrastruktury a služeb s primárním zaměřením na školství, kdy jsme spolupracovali s mnoha základními i středními školami v regionu. Po celou dobu jsem byl ve vedoucí pozici se zaměřením na technický tým. Nemocniční prostředí jsem poznal v průběhu posledních let i v souvislosti s komerční spoluprací se zdravotnickými zařízeními Moravskoslezského kraje.“

Jaký byl váš první dojem z úrovně informačních technologií v ostravské fakultní nemocnici?

„Musím přiznat, že jsem se obával, že mohu narazit na zkorumpovanou strukturu a nekvalitní personál. A byl jsem příjemně překvapen. Velmi se mi ulevilo, když jsem zjistil, že nenarážím na žádné nepřekročitelné bariéry, pokud jde o kvalitu lidí v mém týmu, nesetkal jsem se se žádnými významnými problémy, nekompetencemi. Příjemným zjištěním bylo i to, že zde můj předchůdce vytvořil smysluplné procesní nastavení a vytvořil vhodné nástroje pro řízení a kontrolu, které mohu zefektivňovat a nejsem nucen je od základů měnit.“

Na co jste se v nové funkci zaměřil nejdříve?

„Každý manažer by měl nejdříve poznat a pochopit nejen procesy, které má řídit, ale i svůj tým. Pro mě byl a je velice cenným partnerem také můj projektový manažer, s nímž úzce spolupracuji, a který mi výrazně pomohl v seznámení se se zdejšími prostředím. Mým primárním úkolem bylo zjistit, kde jsou klíčové pozice, najít cestu k lidem a naučit se s nimi spolupracovat. Musíte znát ty, s nimiž pracujete, jejich silné a slabé stránky. V našem oboru je to komplikovanější tím, že IT odborníci bývají často tak pohlceni světem tech-

nologií, že komunikace o tom, co je trápí a s čím nejsou spokojeni, může být poměrně složitá. Pro mě je obrovskou výhodou, že jejich náplň práce a povinnosti znám ve většině oblastí z vlastní zkušenosti, i když pro manažerskou pozici to není nezbytná podmínka. Klíčovou výzvou byla a je implementace nového nemocničního informačního systému. K této změně dochází po 23 letech, takže je to krok opravdu zásadní. Ale věřím, že velmi silné aplikační oddělení to s mou podporou zvládne. To ovšem neznamená, že bych chtěl upozadit kvalitu a zásluhy ostatních tří oddělení útvaru informačních technologií. Když nebudou dobře fungovat koncové stanice, jichž je tady více než dva tisíce, můžeme mít doslova tisíce nespokojených uživatelů. Když vypadnou například bezdrátové sítě (wifi) a nebudou fungovat servery, opět budeme čelit možná i většímu množství stěžovatelů. Všechna oddělení našeho útvaru jsou stejně důležitá, ale implementace nového informačního systému je přece jen věc, která se děje v prostředí takto velké nemocnice jednou za dvě desetiletí. To je priorita, která musí dopadnout dobře.“

Zmínili jste čtyři oddělení. Můžete je blíže představit?

„V útvaru pro informační technologie pracuje 31 zaměstnanců. Každé ze čtyř oddělení má svého vedoucího, jenž se účastní mnou vedených pravidelných porad v týdenní frekvenci a s nímž spolupracuji na denní bázi i v běžné operativě. Personálně největším oddělením je již zmíněná správa uživatelských aplikací. Zjednodušeně řečeno má na starost vše, co běží na počítačích v rámci aplikací, například intranet, v němž pracují čtyři zaměstnanci, možná na první pohled není tak podstatné, což ale z uživatelského hlediska není pravda. Tito lidé jsou první bariérou mezi požadavky uživatelů a následným řešením. A tato bariéra bývá často klíčová. Pokud uživatel má někoho, kdo s ním hovoří, vyslechne ho, kdo je dostatečně vstřícný a zároveň asertivní, je to velké plus. Tato práce není vůbec jednoduchá a já si cením toho, že toto oddělení je řízeno velice efektivně. Měřítko je jednoduché. Když nastane nějaký zádrhel – a já vím, že nastane, protože není reálně možné, aby nenastal –, ale HelpDesk je schopen komunikovat a vše řešit tak, abych nebyl zavalen stížnostmi uživatelů, dělají jeho zaměstnanci svoji práci dobře. Dále je tu správa zařízení koncových uživatelů. Zaměstnanci tohoto oddělení jsou v přímém kontaktu s uživateli, jimž například instalují počítače. Při své práci si poměrně často musejí poradit se situací, kdy si koncový uživatel s novou

technologií neví rady, ale někdy není úplně ochoten to připustit. Tady je zapotřebí kus diplomacie, notná dávka trpělivosti a nezbytná porce zkušeností... Čtvrtým oddělením je správa infrastruktury, která udržuje síť – infrastrukturu – pohromadě jako celek. Zaměstnanci tohoto oddělení garantují, že fungují datové sítě, servery, že jsou dostupná a zabezpečená úložiště veškerých dat a podobně. Když se něco stane na klíčových centrálních prvcích, diagnostikují problém a co nejrychleji ho řeší. Nezáleží na tom, v jakém pořadí jsem jednotlivá oddělení vyjmenoval. Podstatné je to, že bez žádného z nich se nemocnice neobejde.“

Hovoříme sice o informačních technologiích, ale celým rozhovorem se prolíná téma nezbytnosti spolupráce s lidmi kvalitními po odborné i lidské stránce...

„Každá práce ve vedoucí pozici je ve smyslu manažerských dovedností a schopností také o vztazích s kolegy a o tom, umět vybrat do týmu ty správné lidi a – pokud je máte – umět s nimi pracovat po lidské i profesní stránce. Jít cestou směřtě a začít hystericky nabírat či měnit personál, může být cestou do pekel. Nejdůležitější je zkvalitňovat práci těch zaměstnanců, které máte k dispozici, a také je přesvědčit, že musíme fungovat jako jeden tým. Pracovat s tím, aby byli efektivní, aby uměli, chtěli a znali. Na jednu závadu můžete poslat šest techniků, kterým to bude trvat týden, a stejně nic nevyřeší. Nebo tam pošlete jednoho, který to zvládne s přehledem a za hodinu. To znamená, že nepotřebujete šest neschopných techniků, ale stačí vám jeden, který ví jak. Tím nechci naznačit, že zefektivněním práce mám v úmyslu snižovat počet lidí útvaru, ale těm zodpovědným, pracovitým a schopným lidem musíte umět vytvořit dobré pracovní podmínky, nabídnout jim možnost profesního růstu... Právě na to se chci kromě jiného zaměřit.“

Jakou roli podle vás hrají informační technologie v chodu nemocnice?

„Pokud by nefungovaly, mohlo by to významně omezit či ohrozit její chod. Vše je natolik propojeno, že při fatálním výpadku klíčových služeb by mohlo jít o zcela zásadní krizi. Jsme velkou fakultní nemocnicí, tedy elektronizace zdravotnictví a potřeba využití moderních technologií bude stále významnější téma. Myslím si, že práce našeho útvaru bude pro nemocnici čím dál důležitější a budeme hrát stále významnější roli. Musíme se snažit, aby informační technologie na co nejvyšší dosažitelné technické úrovni usnadnily uživatelům co nejvíce práci a aby kvalita personálu mého útvaru byla na nadstandardní úrovni jak ve vztahu k technologiím, tak i k uživatelům. I proto chci pracovat na tom, aby náš útvar získával na významu, aby naše práce byla víc vidět a aby se o ní více vědělo. Protože jen tak můžeme dospět k tomu, aby si koncoví uživatelé uvědomovali, jak velký význam práce tří desítek zaměstnanců našeho útvaru má. A aby tomu věřili, musíme mít výsledky a musíme být vidět.“

Lenka Gulašiová

Představujeme oddělení dopravní zdravotní služby

Tuto práci nemůže dělat nikdo, kdo ji nemá rád...

Oddělení dopravní zdravotní služby, které pracuje v nepřetržitém provozu, zajišťuje převozy pacientů, léků, technologického materiálu, stravy a spoustu dalších činností. Jen za loňský rok najeli řidiči celkem 643 668 kilometrů a převezli 29 610 pacientů! Jak toto oddělení s 39 zaměstnanci funguje, o tom jsme si povídali s jeho vedoucí Ing. Šárkou Bončkovou.

„Naší hlavní náplní je sanitní přeprava, kdy převážíme pacienty z domova nebo z jiných zdravotnických pracovišť na nejrůznější plánovaná vyšetření do nemocnice a samozřejmě i zpět. Jde nejen o lidi z Ostravy a okolí, často jezdíme i do jiných krajů, převážíme pacienty do Prahy, Brna, Olomouce nebo dokonce dovážíme pojištěnce na vyžádání zdravotních pojišťoven i ze Slovenska, převážíme i orgány k transplantacím. V odpoledních a nočních hodinách pak dovážíme zdravotnický personál na příslužby, případně údržbáře při poruchách. Naše sanitky, jichž máme čtrnáct, jsou k dispozici 24 hodin denně, 365 dnů v roce a průměrně převezou 150 až 200 pacientů denně. V sanitkách se střídá 16 řidičů a 5 závozníků. Samotný řidič jezdí jen v případě, že není nutné převážet imobilní pacienty, kterých je však čím dál víc. Proto nám závozníci stále chybí. Některé cesty jsou předem naplánovány, ale plány se u nás mění z minuty na minutu. Dispečer to nemá vůbec jednoduché.

Musí se snažit naplnit každý vůz, který má jedno nosítka, dvě sedadla a jedno infarktové křeslo, na maximum, a to ideálně oběma směry, aby doprava byla co nejrentabilnější. A přitom zvládnout priority a hlavně vše správně načasovat. Přesto často dochází ke skluzům, které dispečer ani řidiči sanitky neovlivní, většinou to souvisí s pacientem, který není připraven k převozu, nebo nahlásil, že je schopen převozu vsedě, ale ve skutečnosti potřebuje nosítka, a podobně. A všichni pak samozřejmě volají dispečerovi a stěžují si. Ten musí opravdu skvěle zvládat komunikaci s lidmi a především být psychicky odolný,“ popisuje část povinností zaměstnanců oddělení dopravní zdravotní služby jejich vedoucí Ing. Šárka Bončková.

Dispečer musí myslet i na to, že infekční pacient musí jet v sanitce sám a po převozu musí být vůz kompletně dezinfikován. Samostatný

převoz vyžadují také dětské onkologičtí pacienti, jejichž imunita je oslabena, a specifické požadavky mají i někteří další nemocní. To vše a ještě mnohem víc musí mít dispečer na paměti při plánování jednotlivých tras...

„Naše oddělení zajišťuje také technologickou dopravu. Ta zahrnuje například převoz biologického materiálu na krajskou hygienu nebo do jiných zdravotnických zařízení po celé České republice a zajiš-



Sanitka není autobus MHD, nejedí podle jízdního řádu



jsem se rozhodl, že prostě nebudu nemocný a začal jsem hodně sportovat. Hrál jsem závodně fotbal, rekreačně tenis a jezdil na kole. Kdybych před dvěma lety neměl zdravotní problém, tak jsem 37 let neměl nemocenskou.“

Hned po střední škole, v roce 1974, nastoupil Josef Tyleček

a už v 6.02 hodin vyjždím na pokyn dispečinku pro pacienty. Někdy jezdím jen po Ostravě, jindy cestuji s pacienty do Prahy, Plzně, Brna nebo jiných měst. Když jedu dál, vyjždím třeba už ve 2 hodiny ráno. Pak se stává, že najedu třeba 800 km a převezu jednoho jediného pacienta. Jindy najedu 60 km a převezu 20 lidí. Některé převozy pacientů jsou již naplánovány dopředu, jiné jsou volány z vitální indikace a nezbyvá, než je provést. Na takové změny jsme zvyklí. Proto nikdy nejsem schopen manželce přesně říct, v kolik přijdu z práce domů. Prostě vždy počítám se zpožděním. Často se stává, že jedu třeba pro čtyři lidi a už u prvního vidím, že jsem ho právě probudil a že budu čekat. A když

Směny začínají řidičům sanitek různě – na ranní přicházejí v 6 nebo v 10 hodin, na odpolední ve 14 hodin a na noční v 18 hodin.

Dětství strávil Josef Tyleček kvůli postižení kyčelního kloubu na vozíku, v lánzích nebo doma na gauči. Po základní škole si vybral Střední školu společného stravování v Opavě a stal se pracovníkem ve veřejném stravování. Dnes tento třiašedesátiletý muž již mnoho let jezdí se sanitkou a navzdory důchodovému věku společně se závozníkem dokonce přenáší nemocné...

„První třídu základní školy jsem absolvoval doma a učitelka docházela za mnou. Dalo by se říct, že až do 12 let jsem takřka nechodil. Hodinu tělocviku jsem poprvé absolvoval ve druhém pololetí v 9. třídě. Ale dnes jsem rád, že se moji rodiče rozhodli, že nepůjdu na žádnou operaci, a řešili to takto. Postupně se můj problém stabilizoval a neměl jsem ani žádné viditelnější následky. Později

do restaurace jako číšník, kde pracoval do roku 1981. Mezitím se oženil, postavil dům a narodil se první syn. „V té době jsem změnil zaměstnání a začal pracovat jako řidič záchranky ve Vítkovické nemocnici. Se sanitkou jsem jezdil v nepřetržitém provozu. Můj plat ale na uživení rodiny nestačil, a tak jsem si vzal ještě na půl roku brigádu pro nemocniční kuchyň a ve volnu jsem rozvážel stravu po areálu. V roce 1998 jsem přešel jako řidič sanitky sem do FNO, kde pracuji dosud.“

Směny řidičům sanitek začínají různě – na ranní přicházejí v 6 nebo v 10 hodin, na odpolední ve 14 hodin a na noční v 18 hodin. Končit by jim měly po osmi nebo dvanácti hodinách, ale ani oni sami mnohdy nevědí, kdy skončí. „Já většinou chodím ráno na šestou hodinu, zkontroluji si auto

pak přijždím pro posledního s 15minutovým nebo větším zpožděním, tuká si už na hodinky. Neřeším to, sanitka není autobus, který jezdí podle jízdního řádu. A někdy se mi stává, že mě starší lidé, které nosím, nebo jim pomáhám do sanitky, považují za jinocha. Neuvědomují si však, že jsem v mnoha případech starší než oni. Sám se dívám, že mi ještě drží páteř a mám takovou fyzickou. Ale jsem tomu rád, dokud budu moct, budu jezdít,“ dodává řidič sanitky, který má již dva dospělé syny. Energii si dobývá především na zahrádce při zahradničení, stále jezdí na kole a hraje tenis a kromě toho rád vaří, peče, smaží a udí. Ještě dnes pro něj není problém uvařit třeba pro 70 lidí.



tujeme převoz krevních derivátů z Krevního centra FNO vozidlem vybaveným speciálním chladicím zařízením. Objednáváme a rozvážíme medicínální a technické plyny pro celou nemocnici a převážíme rovněž zaměstnance, kteří nemají referentské zkoušky a potřebují převézt na jednání nebo konzultaci do jiné nemocnice nebo zdravotní pojistovny. Zajišťujeme i svoz pro lékařskou knihovnu

snoubí zdravotnická práce s technikou a především s obrovskou zodpovědností... „Naši řidiči zodpovídají za pacienty, které převážejí, i za vůz, jenž řídí. Při stavu našich cest a silném provozu jim opravdu není co závidět. Navíc mnohé pacienty snázejí nebo vynázejí na nosítkách nebo v sedačkách i tři i čtyři patra, takže musejí být fyzicky zdatní. A také empatictí. A hlavně trpěliví

a další,“ doplňuje Ing. Bončková a pokračuje: „Patří pod nás i AKU doprava, to jsou soupravy AKU tahačů a fines, jež můžete vidět především v suterénu nemocnice. Těmi denně, od pondělí do neděle, rozvážíme na ranních směnách nemocniční stravu, převážíme léky, cytostatika pro onkologii a plicní kliniku a také odpady a materiály z MTZ i zdravotnického skladu, kde jedenáct pracovníků obsluhuje pět vozíků.“

Na oddělení dopravní zdravotní služby se

a komunikativní. Lidé, které převážejí, jsou nemocní, bezmocní a často nervózní. A je na řidičích, aby se s nimi domluvili, uklidnili je a včas a v pořádku dovezli na místo určení. „Hluboce smekám před všemi našimi pracovníky, ať už řidiči, závozníky nebo dispečery. Tuto práci nemůže dělat nikdo, kdo ji nemá rád. Nevydržel by tady ani den,“ dodává Ing. Bončková, jež je zároveň jednou ze tří dispečerek, které se zde střídají. Dispečink je v provozu od pondělí do pátku od 6 do 16 hodin a v sobotu od 6 do 14 hodin, pak jsou hovory přepojovány na centrální technický dispečink. Ale řidiči sanitek jezdí nepřetržitě.

Povinností vedoucí je také zajištění pravidelné technické kontroly všech vozidel, výměny pneumatik, olejů, opravy a také administrativní práce spojená s fakturací zdravotním pojišťovám, se systémem převozových lístků nebo hygienou. Na oddělení dopravní zdravotní služby je prostě každý den jiný. A možná právě tato nejednotvárnost zdejší zaměstnance baví a pomáhá jim překonat i každodenní stresy a změny, které přicházejí...

**V roce 2017 najeli řidiči celkem
643 668 kilometrů a převezli
29 610 pacientů.**

Fyzická námaha a psychická vyčerpanost prostě k této profesi neodmyslitelně patří

Měsíčně najezdí pět až šest tisíc kilometrů a přestože má doma dvouletého syna, nikdy neví, v kolik se z práce dostane domů. I když končí ve 14 hodin, stává se, že v průběhu směny dostane pokyn odvézt pacienty do vzdálenějších lokalit a po dohodě s dispečinkem zůstává přesčas. Domů pak přijede kvečer. Přesto Miroslava Hurníka práce řidiče sanitky baví a neměnil by.

„Vystudoval jsem hotelovou školu a turismus a po střední škole jsem hned v roce 2004 nastoupil na vojenskou službu. Po ní jsem chtěl pracovat v oboru, který jsem vystudoval, ale nic mě nezaujalo. A tak jsem si dodělal kurz DRN – doprava raněných a nemocných –, a v roce 2006 nastoupil do ostravské fakultní nemocnice. Byla to náhoda, ale byl jsem vděčný. Bydlím v Krásném Poli, takže to mám blízko a navíc mě baví práce s lidmi i řízení auta. Kromě toho zde máme samozřejmě nezanedbatelné zaměstnanecké benefity, které ne každá firma nabízí,“ popisuje své řídičské začátky v sanitce Miroslav Hurník a pokračuje: „Pracujeme v nepřetržitém provozu, máme tady pět různých směn a k tomu i pohotovostní kvůli převozu materiálu pro transplantace nebo víkendové služby. Ovšem v naší práci nekončíme tak, jak nám určují pracovní hodiny, ale pacienti. Pokud čekají, je potřeba je odvézt. A protože rád trávím čas s rodinou, je to o to složitější. I proto zvažuji, jestli zůstat, nebo zkusit práci řidiče na záchrance. Tam se pracuje jen na dvanáctihodinové směny, ranní nebo noční, a po konci směny se prostě střídáte. Takže bych měl na rodinu více času. Už mám hotovou školu a rok a půl tam pracuji na dohodu jako řidič záchra-

nář několik směn v měsíci. Je náročné stíhat obojí, ale stojí to za to. Pracovně to vnímám podobně, v obou případech mám obrovskou zodpovědnost nejen za vozidlo, ale především za pacienty, které převážím, jen režim je jiný. Tady jezdíme podle plánu, na záchrance musíme vyjet do dvou minut od zazvonění ke zraněnému. Každá práce má svá specifika, ale pořád jsem hlavně řidič a převážím nemocné nebo raněné. Nikdy nevím, kde se během dne ocitnu, koho povezu a ta různorodost mě baví. Stále poznávám nová místa, města, vesnice, přírodu, nové lidi a často i jejich osudy. Spousta z nich se totiž ráda svěruje, a tak v sanitce vyslechnu spoustu životních příběhů. A ať se děje cokoli, mým úkolem je pacienty pokud možno v dobré psychické pohodě dovézt do zdravotnického zařízení, případně zpět domů. Jezdím opravdu hodně po celé republice, párkrát jsem byl na Slovensku a jednou jsem dokonce odvážel vojáka, který se u nás léčil ze svých zranění, zpět domů na Ukrajinu.“

Miroslava Hurníka prostě baví pomáhat lidem.



„Člověk by to neměl brát jako samozřejmost. Nikdo z nás nemůže vědět, kam jeho osud směřuje. Je to však opravdu fyzicky náročná práce, zvláště pokud imobilní pacienti bydlí ve starším domě bez výtahu. Fyzická námaha a psychická vyčerpanost prostě k této profesi neodmyslitelně patří. Stačí však jedno dvě poděkování od srdce a člověk má energii do další práce. A když ne, mám to štěstí, že mám skvělou manželku, která mě vyslechne, něco k tomu řekne a já pak všechno pustím z hlavy a jedu dál. A pokud je toho na mě víc, jdu na ryby. Člověk se musí umět odreagovat...“

Texty na dvoustraně: Lenka Hatlapatková

Na Prašivou dorazil oproti loňsku více než dvojnásobek dobrovolných dárců krve



V sobotu 14. července vše takzvaně hrálo do karet. Nádherné počasí i skvělá atmosféra na vrcholku Prašivé, kde to vonělo výborným gulášem a znělo hlasy dobrovolných dárců krve a krevních složek i všech, kteří o dárcovství teprve uvažují. Výstupu na Prašivou, který zorganizovalo Krevní centrum FNO, se letos zúčastnilo 170 příznivců dárcovství krve, což je oproti loňskému prvnímu ročníku více než dvojnásobný počet! Mezi lidmi, kteří sem dorazili z Ostravy, Frýdku-Místku i Nového Jičína, byla i dobrovolnice, která přímo na Prašivé absolvovala sěr z úst a nechala se zapsat do registru dárců kostní dřeně.

Druhý ročník výstupu na Prašivou se vydařil, o čemž svědčí i atmosféra patrná ze společného focení v nadmořské výšce 706 metrů. Mezi účastníky akce byli jak pravidelní dárci, z nichž někteří přicházejí darovat krev už od roku 1967, tak i lidé, kteří se teprve do Krevního centra FNO na svůj první odběr chystají. Ti se zajímali o podrobnosti týkající se dobrovolného dárcovství, tázali se, kolik krve se odebírá, zda mohou darovat krev, pokud užívají léky, a podobně.

- gl -



Naši odborníci radili v ostravském Avion Shopping Parku

Ve dnech 23. až 27. července se pobočka Krevního centra FNO v Avion Shopping Parku Ostrava otevřela všem, kteří potřebovali probrat důležitá témata ze zdravotnické sféry. Právě zde totiž každý den odpovídal na dotazy jeden z odborníků Fakultní nemocnice Ostrava.

Například v pondělí 23. července sem mohl přijít každý, kdo chtěl zjistit svoji krevní skupinu. Toho využily více než čtyři desítky zájemců. A mnoho bylo i těch, kteří se prostě jen tak zajímali o možnosti dobrovolného dárcovství. Mezi prvními si krevní skupinu nechala vyšetřit i reportérka České televize Pavla Daňková, která o týden Fakultní nemocnice Ostrava natáčela v Avionu reportáž. V úterý se pak dostavilo téměř sedmdesát lidí, kte-

ří sem přišli řešit své kožní problémy, uprostřed pracovního týdne přišla na řadu cestovní medicína. Ve čtvrtek se odpovídalo na otázky týkající se zhoubných i nezhoubných nádorů prsu a všeho, co se týká mamografu a objednání na mamografické vyšetření, a v pátek 27. července byl dán prostor personálním otázkám. Přijít tedy mohl každý, kdo se zajímá o práci v ostravské fakultní nemocnici, která využila letní provoz svého krevního centra v Avionu k tomu, aby opět vyšla ještě víc vstříc lidem, kteří potřebují radu a pomoc jejích odborníků. A protože historicky první projekt tohoto druhu byl nebyvale úspěšný, určitě nebyl poslední!



Dar, který potěší a pomůže



Klinika hematoonkologie FNO získala nový rozmrazovač plazmy a ohřivač krevních přípravků. Pořízení přístroje iniciovalo Sdruže-



ní tajemníků městských a obecních úřadů ČR, které se obrátilo na Nadační fond Pavla Novotného. Společně v květnu uspořádali tombolu s výtěžkem více než 30 tisíc korun. A zbývajících necelých deset tisíc dodal nadační fond. Prof. MUDr. Roman Hájek, CSc., přednosta Kliniky hematoonkologie FNO, který rozmrazovač plazmy v červenci slavnostně převzal, ocenil aktivity Nadačního fondu Pavla Novotného. Dodal, že nový přístroj bude využíván například u pacientů, kteří potřebují autotransplantaci kmenových buněk. Ty jsou zamrazeny ve vaciích a pro správnou a bezpečnou aplikaci jsou rozmrazeny právě v tomto přístroji.

Helmy tištěné na 3D tiskárně. Léčba kraniosynostóz dostává v naší nemocnici nový rozměr!



Pokračování ze strany 1

V květnu bylo na půdě Neurochirurgické kliniky Fakultní nemocnice Ostrava endoskopicky operováno dítě s kraniosynostózou, které se stalo historicky prvním dítětem se synostózou léčeným ve FNO od začátku 3D tištěnou helmičkou. Je to další významný krok od roku 2012, kdy ve FNO začali kraniosynostózy řešit pomocí miniinvasivní techniky. Tehdy bylo endoskopické operační řešení použito v průběhu prvního roku u 8 dětí, loni šlo už o 35 dětí. Neurochirurgická klinika Fakultní nemocnice Ostrava totiž v oblasti léčby kraniosynostóz patří k nejzkušenějším pracovištím v republice a směřují sem pacienti z tuzemska i zahraničí.

„Ideální pro takový operační zákrok je věk dítěte mezi třemi a šesti měsíci. Miniinvasivní technikou samozřejmě operace probíhá kratší dobu než při klasickém postupu, menší jsou i krevní ztráty. A výsledky jsou po všech stránkách vynikající. Po endoskopickém zákroku je hlavička dítěte naskenována a na základě toho je vyrobena speciální přílba, která pomáhá usměrňovat růst lebky do normálního tvaru. Dítě má helmu nasazenou šest až dvanáct měsíců, 23 hodin denně. Je mu sundávána jen kvůli hygieně, a to na půl hodiny ráno a půl hodiny večer,“ přibližuje doc. MUDr. Radim Lipina, Ph.D., přednosta Neurochirurgické kliniky FNO, lety osvědčený postup a dodává, že děti si na helmu velmi dobře zvykají.

„Přilbičky tištěné na 3D tiskárně jsou dalším krokem k tomu, aby se naši malí pacienti s kraniosynostózou cítili v průběhu léčby co nejlépe, užívali si co největšího komfortu po všech stránkách a aby výsledky naší práce byly co nejlepší,“ konstatuje přednosta kliniky a doplňuje, že se zmíněné 3D tištěné helmičky už dobře osvědčily u dětí s polohovými vadami lebky. „Tyto přílby posunuly celou léčbu o krok dál,“ oceňuje novinku, jejíž předností je lehkost i mnohem lepší přizpůsobivost a přilnavost k lebce dítěte. Bonusem je i špičkový design, který ovšem nechybí ani helmičkám vyráběným klasickým způsobem. Navíc je velmi pravděpodobné, že díky vynikajícím vlastnostem 3D přilbiček, které – stejně jako ty klasické – vznikají díky úzké spolupráci se společnostmi ING corporation, Invent Medical a Plagio klinikou v Ostravě, budou i méně časté kontroly. To je velmi příznivá informace zejména pro rodiče pacientů ze vzdálenějších koutů republiky nebo ze zahraničí. Na kontroly přitom musí rodiče s dětmi s klasickými helmičkami přijíždět jednou měsíčně. „Do budoucna

navíc společně s kolegy z ING corporation, Invent Medical a Plagio kliniky uvažujeme o tom, že by 3D helmičky byly doplněny i senzory teploty a tlaku, které by upozornily na to, že se hlavička v helmě přehřívá, nebo že přílba začíná být malá. To je zatím v počáteční fázi vývoje, ale rozhodně jde o další cíl, kterého bychom chtěli dosáhnout,“ poznamenává docent Lipina s tím, že klasické helmy budou u dětí s kraniosynostózou používány i nadále. Jedním z důvodů je to, že pojišťovny zatím nákladnější výrobu 3D tištěných přílb nehradí. Ostravští neurochirurgové a výrobci 3D helmiček však věří, že vzhledem k pozitivům, které tyto helmy mají, k tomu brzy přistoupí.

Neurochirurgická klinika FNO při léčbě kraniosynostóz spolupracuje také s Fakultní nemocnicí v Motole, kde je největší pracoviště dětské neurochirurgie v republice. „Věnujeme se i vědecké práci a srovnáváme různé metody řešení kraniosynostóz,“ pokračuje docent Lipina, který se v této oblasti zaměřuje i na edukaci kolegů z tuzemska i zahraničí. „Počet dětí s kraniosynostózami je vysoký a my nemůžeme z kapacitních důvodů pomoci všem. Proto například v současné době seznamuji s endoskopickým operačním řešením tohoto problému kolegy ve slovenském Martině, kde by mohlo vzniknout nové centrum na léčbu těchto vývojových vad,“ zmiňuje docent Lipina, kterého těší i fakt, že díky rozsáhlé prezentaci miniinvasivní

léčby kraniosynostóz jak v médiích, tak na seminářích a kongresech se už jen velice zřídka stává, že na kliniku přijdou rodiče pozdě, například s ročním dítětem. Pak už totiž není možný endoskopický zákrok, ale pouze klasická operace. „Pediatři a dětské neurologové nám děti s kraniosynostózou naštěstí posílají brzy. Ideální je, když přijdou rodiče s dítětem kolem dvou měsíců věku a my rozhodneme, zda jde o kraniosynostózu. Pokud ano, s rodiči probereme možnost operativy i nošení přílby. Nezbytné přitom je, aby rodiče spolupracovali a detailně plnili veškerá doporučení lékařů, k nimž patří zejména důsledné nošení helmy,“ zdůrazňuje a dodává, že lékaři dítě sledují i po sundání helmičky. Kontroly pak probíhají jednou ročně, a to do sedmi let věku dítěte, kdy už nelze očekávat jakékoliv zhoršení. „Za dobu používání miniinvasivní metody spojené s nošením přilbiček však nikdy k žádné recidivě nedošlo,“ uzavírá docent Lipina.

Lenka Gulašiová

Přilbičky tištěné na 3D tiskárně jsou dalším krokem k tomu, aby se malí pacienti s kraniosynostózou cítili v průběhu léčby co nejlépe, užívali si co největšího komfortu po všech stránkách a aby výsledky byly co nejlepší

léčby kraniosynostóz jak v médiích, tak na seminářích a kongresech se už jen velice zřídka stává, že na kliniku přijdou rodiče pozdě, například s ročním dítětem. Pak už totiž není možný endoskopický zákrok, ale pouze klasická operace. „Pediatři a dětské neurologové nám děti s kraniosynostózou naštěstí posílají brzy. Ideální je, když přijdou rodiče s dítětem kolem dvou měsíců věku a my rozhodneme, zda jde o kraniosynostózu. Pokud ano, s rodiči probereme možnost operativy i nošení přílby. Nezbytné přitom je, aby rodiče spolupracovali a detailně plnili veškerá doporučení lékařů, k nimž patří zejména důsledné nošení helmy,“ zdůrazňuje a dodává, že lékaři dítě sledují i po sundání helmičky. Kontroly pak probíhají jednou ročně, a to do sedmi let věku dítěte, kdy už nelze očekávat jakékoliv zhoršení. „Za dobu používání miniinvasivní metody spojené s nošením přilbiček však nikdy k žádné recidivě nedošlo,“ uzavírá docent Lipina.



Blahopřejeme

V srpnu slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Radan Sikora
Dana Dářová
Olga Potrusilová
Jaroslav Kotala
Alena Blažejová
Vladislav Urbanec
Věra Anastasova
Monika Světlíková
Jarmila Kostelňáková
Jana Wroblowska
prof. MUDr. Pavel Ševčík, CSc.



Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Inzerce zdarma

- Prodám rodinný dům v Ostravě-Zábřehu nedaleko Avion Shopping Parku. Pozemek 893 m², dvě bytové jednotky 3+1, jeden pokoj v podkrovní, dvě půdy. Dům je podsklepený, zateplený a má plastová okna. K domu patří udržovaná zahrada s bazénem a hospodářská budova využívaná jako garáž. Dům je vhodný k bydlení nebo podnikání (ordinace, firma). Cena je 3 990 000 Kč. Tel. č.: 732 734 697, Stareček. Foto možno zaslat na e-mail.
- Dlouhodobě pronajmu malometrážní byt v Hrabůvce, Bělský Les, 2+1, nezařízený. Nájem komplet 7 500 Kč, dotazy na tel. č. 737 725 024. Volný ihned. V dosahu škola, školka, obchod.
- Nabízím k dlouhodobému pronájmu byt 3+1 v Ostravě-Zábřehu, ul. Tylova. Byt je po rekonstrukci 2010, částečně vybaven. Dům také po rekonstrukci, čistý, s kamerovým systémem. Lokalita klidná s dostatkem zeleně, veškerá občanská vybavenost. Volný od srpna/září 2018. Blíže informace na tel. č. 604 336 605.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

www.posedlost.cz

Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094



PENZION U ŠÍPKŮ

nabízí ubytování v jedno- a vícelůžkových pokojích.
Hlídané parkoviště, wifi zdarma, možnost zapůjčení automobilu.
Snídaně s donáškou na pokoj.

VELMI BLÍZKO FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA!!!

Kontakt: 776 886 606

www.penzionusipku.cz

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

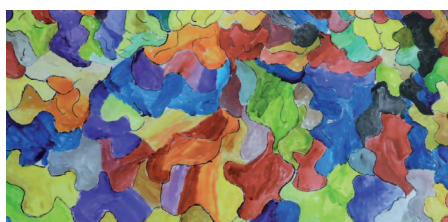
Czech Print Center

CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Galerie Ametyst

Svět plný barev a fantazie

Výstavy klientů ostravského Čtyřlístku – centra pro osoby se zdravotním postižením v Galerii Ametyst Fakultní nemocnice Ostrava mají mnohaletou tradici. Každé léto se zde pacientům nemocnice představují svými pracemi lidé s mentálním, často i v kombinaci s tělesným postižením, kteří žijí v domovech centra Čtyřlístek a svůj volný čas tráví v ateliérech sociálně terapeutických dílen Centra pracovní činnosti. Tady také vznikla letošní kolekce maleb a kreseb, reflektujících každodenní život i pohled na svět, jak jej vnímají autoři jednotlivých prací. Sami se můžete přesvědčit, že je to svět plný barev a fantazie, jež nemá hranic. Letošní výstava klientů Čtyřlístku v Galerii Ametyst potrvá do konce srpna. (rv)



Poděkování

I taková milá poděkování přicházejí na Kliniku dětského lékařství FNO.



Dík za všechno!

Děkuji všem lékařům z Kardiochirurgického centra FNO pod vedením pana primáře Bráta za skvělý a lidský přístup k mým operacím. Sestřičkám z JIP I a JIP II Janičce, Andrejce, Pavlínce a všem ostatním díky za všechno. A samozřejmě i všem sestřičkám ze standardního oddělení.

Ivanka Němečková

Profesionální a laskavý přístup

Chtěla bych poděkovat celému kolektivu sester Interní kliniky FNO, stanice B, za péči o mého manžela, zvláště pak ošetřující lékařce MUDr. Veronice Macurové za vysoce profesionální a laskavý přístup.

Šárka Goňcová

Dobrou chuť!

Poděkování a pochvalné ohlasy, které se objevují na facebookových stránkách naší nemocnice, se stále častěji týkají pokrmů připravovaných nemocniční kuchyní. Ve čtvrtek 19. července se tam například objevila informace o tom, že k uspokojení 867 strážníků, kteří měli zájem o plněnou papriku v rajske omáče, bylo třeba očistit 95 kg paprik, zpracovat 105 kg masa a připravit 3 468 plátků knedlíků.

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578

• E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Petr Chodura, Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava