



Růže k Mezinárodnímu dni sester



Bezmála šest set růží převzaly v pátek 11. května z rukou MUDr. Evžena Machytky, Ph.D., ředitele Fakultní nemocnice Ostrava, všeobecné sestry onkologické kliniky; kliniky plicních nemocí a tuberkulózy, kliniky dětského lékařství, kardiokirurgického centra, interní kliniky a KARIM. Ředitel nemocnice jim přišel společně s PhDr. Andreou

Vilímkovou, náměstkyní ředitele pro ošetrovatelskou péči, poblahopřát k Mezinárodnímu dni sester rovnou na jejich pracoviště. O tři dny později oba na poradě nelékařských zdravotnických pracovníků společně poděkovali i čtyřiceti vrchním sestřám.

Pokračování na vnitřní dvoustraně

Zveme na další setkání ředitele se zaměstnanci

Každé první pondělí v měsíci budou pokračovat setkání MUDr. Evžena Machytky, Ph.D., ředitele FNO, se zaměstnanci nemocnice. Besedy se budou konat vždy ve 14.30 hodin v zasedací místnosti v přízemí Domova sester. „To, že mám zájem se pravidelně setkávat se zaměstnanci, jsem deklaroval už při svém nástupu do

funkce. První schůzky už proběhly a musím říct, že byly pro mě i ostatní kolegy ve vedení nemocnice velice přínosné a vzešla z nich řada zajímavých námětů,“ řekl MUDr. Machytko a zve zaměstnance, aby se setkání, která se v nejbližších termínech uskuteční 2. července, 6. srpna a 10. září, zúčastnili v co nejhojnějším počtu.

V hlavní roli eRecepty

Je bezmála nepředstavitelné, že lékaři ve FNO vydali od 1. ledna do 16. května už 118 095 eReceptů! O tom, že elektronicky se zde řeší už zhruba 90 procent receptů, a také o zkušenostech našich odborníků se hovořilo 17. května v ostravském Clarionu na odborném semináři k eReceptu. Úvodní přednášky se ujal ministr zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch (na snímku vpravo).



Pokračování na straně 2

Návštěva ze Senátu



V pátek 11. května nás navštívil senátor Ing. Zdeněk Nytra (na snímku uprostřed), který se zajímal o aktuální situaci v nemocnici a také o personální i odbornou úroveň klinik a ústavů. Kromě jiného s ředitelem nemocnice MUDr. Evženem Machytkou, Ph.D., a dalšími členy vedení navštívil Klinikou nukleární medicíny FNO.

Pokračování na straně 7

Prestižní ocenění



Fakultní nemocnice Ostrava se stala součástí výjimečného společenství, do něhož patří například světově proslulé společnosti BMW Group, Philips, UniCredit, Delta Air Lines, Air Canada a další významné firmy. Všem zmíněným totiž European Society for Quality Research, uznávaná

evropská společnost pro výzkum kvality, udělila ocenění za dlouholetou strategii v oblasti systému managementu kvality. Zatímco jmenované firmy je obdržely v minulých ročnících, Ing. Patrik Kapias, MBA, vedoucí oddělení řízení kvality, převzal European Award for Best Practices 2018 v sobotu 12. května v Bruselu, kde takto byly letos oceněny například nemocnice z Ománu, Japonska, Brazílie, Polska a Makedonie. Ocenění patří především všem zaměstnancům, kteří věnovali a věnují svůj čas a úsilí budování a udržování systému managementu kvality ve FNO!

Prohlídky porodního sálu

Nastávající maminky (a nejen ony) si mohou každou středu ve 13 hodin přijít i bez předchozí rezervace prohlédnout porodní sál naší gynekologicko-porodnické kliniky. Pozitivní informací je i to, že klinika, která 6. června přivítala už tisíce maminky, jež sem letos přišla přivést na svět svoje miminko, navýšila kapacitu porodního sálu o nový porodní pokoj.

Světový den RS v Ostravě

Pacientská organizace Roska Ostrava uspořádala 23. května ve spolupráci s RS centrem Neurologické kliniky FNO seminář ke Světovému dni roztroušené sklerózy (dále jen RS). Akce se konala v prostorách Sanatorií Klimkovic, kde se díky přednáškám odborníků hosté dozvěděli nové informace nejen o této nemoci. Světový den RS navštívilo 160 účastníků, přítomny byly delegace pacientských organizací ze Slovenska a Polska.

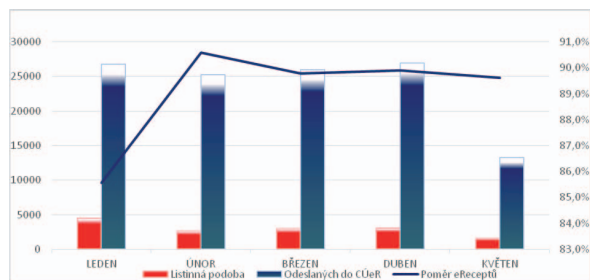
Velké poděkování patří Fakultní nemocnici Ostrava a RS centru Neurologické kliniky FNO, Sanatoriím Klimkovic, farmaceutickým firmám, sponzorům a dárcům i nejbližším spolupracovníkům, bez jejichž podpory bychom Světový den RS nebyli schopni realizovat.

Nada Nováková
předsedkyně Rosky Ostrava

V hlavní roli eRecepty

Pokračování ze strany 1

Odesílání eReceptů z našich ordinací probíhá formou sms, od dubna 2018 je plně funkční také e-mail. Statistické údaje kromě jiného uvádějí, že celkový počet vydaných eReceptů v lékárně FNO činil od 1. ledna do 16. května 48 303, z toho bylo 40 575 eReceptů vypsaných lékaři fakultní nemocnice a vydaných ve zdejším lékárně.



Informace o personálních změnách

S účinností od **1. června 2018** byla jmenována **Mgr. Nada Chattová** do funkce **vedoucí Odboru komunikace a marketingu FNO** a současně do funkce **tiskové mluvčí v rámci Útvaru ředitele FNO**.

Mgr. Tatiana Karolčíková
náměstkyně ředitele pro personální řízení

Kongresy a semináře

- **17. až 20. září** – IEEE Healthcom 2018
- **18. října** – Péče o stomického pacienta
- **20. září, 25. října** – Péče o nehojící se rány

#Fakultní nemocnice Ostrava

Medicínský start-up inkubátor

První společný brainstorming Vysoké školy báňské - Technické univerzity Ostrava a Fakultní nemocnice Ostrava se pod záštitou ředitele FNO MUDr. Evžena Machtyky, Ph.D., a rektora VŠB-TUO prof. RNDr. Václava Snášela, CSc., uskutečnil 15. května. Akce se zúčastnilo 110 zástupců obou institucí. Moderátory setkání byli za FNO doc. MUDr. Petr Vávra, Ph.D., náměstek ředitele pro vědu a výzkum, a za VŠB-TUO doc. Ing. Marek Penhaker, Ph.D., z katedry kybernetiky a biomedicínského inženýrství. V rámci 25 odborných příspěvků byly prezentovány možnosti budoucí společné spolupráce v oblasti vědy a výzkumu mezi Fakultní nemocnicí Ostrava a VŠB-Technickou univerzitou Ostrava. Po ukončení odborné



části programu následovala neformální diskuze, ve které přítomní navázali konkrétní spojení ohledně následující spolupráce. - vít -

Soutěž podporující aplikovaný zdravotnický výzkum

Agentura pro zdravotnický výzkum ČR (AZV ČR) vyhlásila 14. května pátý ročník veřejné soutěže ve výzkumu, experimentálním vývoji a inovacích. Soutěžní lhůta, v jejímž průběhu je možné podávat návrhy projektů, končí 29. červnem 2018. Projektové návrhy se podávají prostřednictvím aplikace ISVP, do které musí být každý zájemce předem zaregistrován. Zájemci o podání projektových ná-

vrhů mohou kontaktovat Útvar náměstka ředitele pro vědu a výzkum FNO, kde jim budou sděleny podrobné informace k veřejné soutěži.

RNDr. Kateřina Vítková, Ph.D.
Útvar náměstka ředitele pro vědu a výzkum FNO

Tablety pro čtení e-knih

Ke konci loňského roku byla ve FNO spuštěna nová služba BOOKPORT s moderní on-line knihovnou českých odborných i populárně-naučných knih nakladatelství Grada, Galén, Portál, Vyšehrad apod. Dále byly formou trvalé akvizice zakoupeny e-knihy z nakladatelství Springer, vydané v letech 2014 až 2017 z oblasti medicíny. V rámci národního projektu CzechElib (centralizované pořízení elektronických informačních zdrojů v rámci celé ČR) má FNO přístup do databáze EBSCO e-Books a během roku 2018 budou díky tomuto projektu spuštěny přístupy k zahraničním e-knihám z nakladatelství Wiley, Elsevier a SAGE. Vzhledem k tomuto trendu zakoupila nemocnice za prostředků Institucionální podpory na dlouhodobý koncepční rozvoj FNO pět tabletů, které mají sloužit zaměstnancům ke čtení elektronických knih. Tyto tablety si mohou zájemci zapůjčit v Lékařské knihovně FNO na jeden měsíc.

IT v naší nemocnici

Implementace nového nemocničního systému ve FNO

Koncem příštího roku nás čeká velká výzva, a to přechod na nový modernější nemocniční informační systém IKIS, který poskytla firma Medical Systems. V současné době je tento systém provozován ve 14 nemocnicích a rutinně ho používá přes 5 tisíc lékařů a sester. Implementaci systému plně řídíme a klademe důraz na to, aby v první fázi plně pokrýval současný provoz nemocnice a plnohodnotně tak

nahradil současný NIS. V následujících fázích budeme systém rozšiřovat a doplňovat o speciální požadované funkcionality. S novým systémem, který umožní efektivní vyhledávání informací, získáme více možností strukturovat dokumentaci, zjednoduší se řada procesů a dojde k částečné konsolidaci používání funkcí napříč nemocnicí. Doufáme, že nový systém všem zaměstnancům ulehčí práci, sníží administrativu a přinese větší

komfort při práci, což v neposlední řadě povede ke zvýšení spokojenosti našich pacientů. O průběhu implementace budeme pravidelně informovat prostřednictvím Nemocničních listů. A budeme rádi za jakékoliv náměty, připomínky, dotazy a komentáře k NIS. Speciálně proto jsme zřídili e-mailovou schránku nis@fno.cz. Pište nám! Systém tvoříme pro všechny zaměstnance FNO a budeme rádi za jakýkoliv námět.

Do vědy a výzkumu zapojíme více mladých

Více než dvacet let. Tak dlouho je profesní život doc. MUDr. Petra Vávry, Ph.D., náměstka ředitele pro vědu a výzkum a vedoucího hepatobiliárního týmu Chirurgické kliniky FNO, spojen s Fakultní nemocnicí Ostrava.



Pane náměstkú, mohl byste nastínit své profesní CV?

Po absolvování Lékařské fakulty UP Olomouc jsem nastoupil postupně na chirurgická oddělení v Havířově a v Bílovci a od roku 1997 pracuji na Chirurgické klinice FN Ostrava. S výjimkou půlročního pobytu na Imperial College London zde tedy pracuji nepřetržitě již více než 20 let. Více než 10 let jsem pracoval jako staniční lékař na chirurgické klinice B. Stál jsem u zrodu multidisciplinárních meetingů v roce 2006, které jsou dnes již nedílnou součástí léčby každého pacienta chirurgické kliniky. Po dobu dvou let jsem pracoval i jako vedoucí katedry chirurgických oborů Lékařské fakulty Ostravské univerzity. Měl jsem to štěstí, že jsem organizoval první státní rigorózní zkoušky, byl jsem u státnic prvních lékařů, kteří vystudovali naši lékařskou fakultu a stali se lékaři zde, na ostravské alma mater. Za velký úspěch rovněž považuji svoji roli při vzniku oborové rady doktorského studijního programu chirurgické obory, díky němuž mají možnost lékaři z chirurgických oborů již třetím rokem studovat Ph.D. studium v Ostravě.

Jak se vašim profesním životem věda a výzkum prolínaly?

Již od počátku svého profesního života v Havířově jsem se věnoval přednáškové činnosti. V té době byla v plenkách laparoskopie a prakticky všechny výkony, prováděné tehdy laparoskopickým přístupem, byly něčím zcela novým. Již v té době jsem začal přednášet na místních i zahraničních kongresech, takže mám ve svém CV již více než 260 přednášek a dalších 230 publikací.

Velice důležité pro mě bylo setkání s prof. MUDr. Petrem Klementem, Ph.D., který mě v roce 2008 seznámil s kolegy – techniky VŠB - TUO, se kterými jsem v následujících letech spolupracoval na řadě projektů a studií. Výsledkem byly nejen impaktované publikace, ale rovněž přijetí tří patentů

na ochranu duševního vlastnictví. Dá se říci, že tato spolupráce pokračuje prakticky dodnes.

Které ze zmíněných zkušeností můžete podle vašeho mínění ve funkci náměstka pro vědu a výzkum nejlépe využít?

Ty zkušenosti vidím především dvě – jednak to byla moje každodenní rutinní práce na chirurgické stanici, kdy vím, že se jedná o nedocenenou mravenčí poctivou práci, kterou nemůžete ošidit, a večer již prakticky nemáte sílu se věnovat publikacím, vědě či patentům. A pak je to právě již výše zmíněná spolupráce s VŠB-TUO, kde jsem potkal strašně chytré lidi, kteří vám zase otevrou oči úplně jiným směrem, než to z pohledu lékaře vidíte vy.



Jak ostravskou fakultní nemocnici vnímáte?

Fakultní nemocnici považuji za velice prestižní adresu. V minulosti jsem měl možnost působit i v okolních nemocnicích, takže vím, že podmínky pro pacienty, lékaře, sestry, vědce a vůbec všechny pracovníky jsou zde nesrovnatelné v porovnání s okolím. Totéž platí i při srovnání se světem – během svého dlouhodobého působení v Londýně jsem měl jednu věc vyřešenu: při jakýchkoli zdravotních potížích sedám na první letadlo a spěchám

se léčit do ostravské fakultní nemocnice. Jak je vidět, nedám na naši nemocnici dopustit.

Jakou roli by podle vás měly hrát věda a výzkum ve FNO a ve fakultních nemocnicích obecně?

Řeknu to velice jednoduše – ve FNO daleko větší, než v současné době hraje. Zhruba takovou, jakou má ve většině fakultních nemocnic v ČR.

Jak hodnotíte zdejší situaci v oblasti vědy a výzkumu? Co vás překvapilo příjemně, co už méně?

Velice příjemně mě překvapil sebraný, pracovitý a příjemný tým, který jsem na vědě a výzkumu potkal. Z opačné strany řadového lékaře jsem nedocenil, co všechno jsou mé kolegyně ochotny pro jednotlivé výzkumníky udělat, jak moc se jim snaží s administrativou jednotlivých projektů pomoci. Naopak mě poměrně nepříjemně zaskočil velice úzký okruh lidí, kteří se v oblasti výzkumných projektů pohybují. Zde se jedná opravdu o pár jedinců, stále stejné tváře (v tomto případě v pozitivním smyslu slova, bohudík za ně).

Na co jste se soustředil bezprostředně po svém nástupu do funkce náměstka?

Okamžitě po nástupu do funkce náměstka ředitele pro vědu a výzkum jsem na primářském sboru deklaroval, že se budu snažit zapojit do výzkumu více mladých odborníků, že se budu snažit daleko více propojit výzkumné projekty mezi FNO a VŠB-TUO. Jedná se o dvě špičková pracoviště, navíc geograficky prakticky sousedící, takže by byla velká škoda z tohoto potenciálu neprofitovat. Navíc – FN Ostrava je pro VŠB-TUO stále velmi atraktivní partner, a toho musíme bezzbytkově využít.

Má FNO dostatečný personální potenciál k plnění úkolů na poli vědy a výzkumu?

S personální otázkou je to problematické. Mám možnost srovnání chirurgické kliniky s okolními fakultními nemocnicemi a zde musím konstatovat, že na jiných klinikách mají personálu až dvojnásobek. Jedná se potom zajisté o zcela jiný personální komfort, kdy lékařům zbývá dostatek času na výuku, projekty, vědu i publikace. Na druhé straně existují lékaři, kteří poctivě pracují ve prospěch pacientů, jsou špičkovými lékaři, ale veřejně deklarují, že o vědu a výzkum nemají zájem. Tento postoj musíme rovněž respektovat.

Jaké úkoly vás ve funkci náměstka pro vědu a výzkum čekají v nejbližší době?

V nejbližších dnech musíme dotáhnout společně s prof. MUDr. Petrem Dítěm, DrSc., z LF OU společnou deklaraci ohledně dedikací publikačních výstupů. Na tento dokument, který by stanovil jasná pravidla, čekají lékaři již roky. Současně bude následovat finalizace projektů do výzvy AZV, na červen je v plánu další jednání s rektorem VŠB

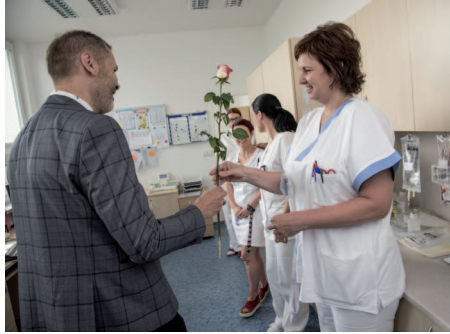
prof. RNDr. Václavem Snášelem, CSc., a následně s doc. Ing. Markem Penhakerem, Ph.D., budeme připravovat podzimní setkání „inkubátoru“, tedy akce, která měla nečekaně pozitivní ohlas a za kterou se na naše oddělení obraceli s poděkováním jak lékaři FN, tak technici z VŠB. Obdobnou akci chceme zorganizovat i pro studenty Ostravské univerzity a VŠB jako součást technické e-health konference v září tohoto roku. A tak bych mohl pokračovat...

Růže k Mezinárodnímu dni sester

Pokračování ze strany 1

Sestry využily setkání s ředitelem nemocnice k probrání nejrůznějších otázek, které se týkaly například posílení počtu sanitářů pro zadní pavilony a nábory studentů na pozici sanitáře nebo rozsahu zdravotnické dokumentace ve vztahu k tomu, že nemocnice nebude dále pokračovat v reakreditaci JCI. „Bylo to velice milé, uvolněné setkání, všem děvčatům udělala kytička radost,“ vrací se ke květinovému pátku Vladislava Jelenová, staniční sestra JIP Kardiochirurgického centra FNO, a podotýká, že příjemným bonusem bylo i to, že růže, které sestry dostaly, vydržely v perfektním stavu více než dva týdny.

„Poděkování za náročnou práci nestačí,“ akcentuje sester MUDr. Machytka, který se řešením nedostatku sestry v ostravské fakultní nemocnici zabývá už od svého únorového nástupu do funkce. Výsledkem



jsou bezmála tři desítky nových sester v průběhu necelého čtvrt roku. A jeho aktivity zaměřené tímto směrem nadále pokračují. „Fakultní nemocnice Ostrava je renomované pracoviště. Chceme, aby to tak vnímalo nejen okolí, ale i lidé, kteří zde pra-



cuji. Být zaměstnancem této nemocnice je prestižní záležitost, vrchol toho, čeho lze v oboru nejen v rámci regionu, ale i republiky dosáhnout. Stojí za to tady pracovat a dál se rozvíjet,“ dodává.

Naše sestry prezentovaly svou práci v obchodním centru

Změřit krevní tlak a glykémii a seznámit se s bazální stimulací, polohováním pacientů, manuálními lymfodrenážemi a dalšími možnostmi ošetrovatelské péče mohli v neděli 13. května návštěvníci Avion Shopping Parku v Ostravě.

Cenné setkání mimo nemocniční areál

Prezentace se setkala s velkým ohlasem. Glykémii si nechalo změřit 224 lidí, během šedesáti minut bylo vyšetřeno v průměru 37 zájemců. Nejvyšší glykémie dosáhla hodnoty 28,6. Vyšetřeno bylo 89 mužů, z toho u 19 byla nad normou, ze 129 žen byla glykémie vyšší u 16. Sestry změřily glykémii také šesti dětem, u nichž byly naměřené hodnoty v normě. Krevní tlak byl změřen 204 lidem, což představovalo zhruba 34 návštěvníků v průběhu jedné hodiny. Naměřené hodnoty se přehouply přes hranici u 31 mužů ze 75 vyšetřených, ze 129 žen mělo hodnoty nad normou 37. Nejvyšší naměřený krevní tlak přitom dosáhl hodnoty 215/119.

Pro PhDr. Karolínu Stuchlíkovou, staniční sestru JIP Neurologické kliniky FNO, byla účast na této akci zajímavou zkušeností. „Setkání mimo nemocnici mělo úplně jiný rozměr a myslím, že bylo velmi přínosné jak pro veřejnost, tak pro nás, všeobecné sestry. Často bylo patrné, že mnozí lidé mají o potížích spojených s cukrovkou jen minimální informace, a to přesto, že patří mezi civiliz-

zační choroby a je velmi často diskutovaným problémem. Zajímali se o edukační materiály, ptali se na hraniční hodnoty glykémie a na preventivní opatření. Většinou jsme nejenže změřili glykémii, ale edukovali jsme je také o životosprávě, dietních opatřeních a nabádali je, aby navštívili svého praktického lékaře,“ vrací se k akci sestra, která patřila k početnému týmu zajišťujícímu hladký průběh nedělní prezentace.

Pozornost zaměřená na práci sester

Fakultní nemocnice Ostrava přesunula podstatnou část oslav Mezinárodního dne sester do Avionu poprvé. „Cílem bylo oslovit nejen veřejnost, jež kvůli zdravotním potížím navštěvuje nemocnici, a alespoň zhruba ví, čím vším se sestry zabývají, ale i jedince, kteří o tom, co všechno musejí sestry zvládat a o čem jejich práce vlastně je, nemají jasnou představu,“ vysvětluje přesun do obchodního centra MUDr. Evžen Machytka, Ph.D., ředitel Fakultní nemocnice Ostrava.

Podle PhDr. Zdeňky Šináglové z úseku ošetrovatelské péče šlo také o skvělou příležitost, jak přimět veřejnost, aby se zajímala o své zdraví, a možnost, jak nabídnout rady týkající se zdravého životního stylu či prevence různých onemocnění. „Myslím, že náš záměr oslavit práci sester a prezentovat ji co nejširší veřejnosti se vydařil. Zdravotnický prochází rychlým vývojem, jenž přináší ne-



ustálé změny. Sestry musejí nepřetržitě sledovat vývoj v oboru, získávat nové znalosti a dovednosti, jsou nuceny vyvinout nemalé úsilí, aby nové trendy aplikovaly do praxe. Je to povolání náročné, ale krásné,“ konstatuje PhDr. Andrea Vilímková, náměstkyně ředitele pro ošetrovatelskou péči, a děkuje všem, kdo se na organizaci tohoto náročného projektu podíleli.

O tom, jak je práce sester náročná, ale zároveň rozmanitá a naplňující, vypráví i dokument, který v dubnu na několika pracovištích Fakultní nemocnice Ostrava natáčela regionální televize Fabex. „Prostřednictvím vstupů sester z interní kliniky, operačních sálů, urgentního příjmu, neonatologie, kožní ambulance a dalších pracovišť dokument představuje nejen široké spektrum léčebné a ošetrovatelské péče, kterou nemocnice poskytuje, ale hlavně sestry, jež zde působí,“ zmiňuje se o této další prezentaci spojené s Mezinárodním dnem sester Mgr. Lenka Krupová, MBA, vrchní sestra kožního oddělení, jež se na organizaci oslav v ostravském Avionu podílela společně s PhDr. Zdeňkou Šináglovou, Mgr. Kateřinou Hašovou, PhDr. Renátou Zoubkovou, Mgr. Petrou Gombalovou, Mgr. Petrou Procházkovou a dalšími kolegy. V obchodním centru jim v tom v neděli 13. května pomáhaly i studentky oboru ošetrovatelství z Lékařské fakulty Ostravské univerzity a studentky z Vyšší odborné školy zdravotnické v Ostravě.



Vyšetřit znaménka si nechalo téměř osm set osob. A pozitivní nálezy na sebe nedaly dlouho čekat...

Tři melanomy a jedenáct jiných zhoubných nádorů kůže, takový je výsledek akce Stan proti melanomu kožního oddělení Fakultní nemocnice Ostrava v Avion Shopping Parku. Vyšetřeno bylo rekordních 782 osob.



Ve speciálních mobilních vyšetřovacích ambulancích lékaři kožního oddělení FNO v úterý 15. května diagnostikovali 3 melanomy, 9 basocelulárních karcinomů, 2 spinocelulární karcinomy a u 13 osob rizikové atypické pigmentové léze.

„Zájem veřejnosti o vyšetření znamének byl tradičně vysoký,“ konstatuje primárka MUDr. Yveta Vantuchová, Ph.D., a dodává, že kromě ní se ve Stanu proti melanomu příchodím věnovalo od

10 do 18 hodin 5 lékařů a 3 sestry z kožního oddělení FNO. „Opět se nám podařilo oslovit obrovské množství lidí, kteří by možná do běžné ambulance ani nepřišli, případně by dorazili později, což je v případě rizikových pigmentových projevů vždy nebezpečné,“ pokračuje s tím, že všechny osoby s pozitivním klinickým nálezem byly pozvány k dalšímu vyšetření přímo do ostravské fakultní nemocnice. „Z toho, co jsme diagnostikovali, je

patrné, že podobné preventivní akce mají smysl. I díky nim jsou lidé v posledních letech obezřetnější a chodí na pravidelné kontroly. Mnohé nádory kůže se nám tak podaří zachytit v úplných počátcích a v takových případech mají pacienti velkou šanci na vyléčení,“ uzavřela MUDr. Vantuchová. Stan proti melanomu je tradičně pořádán ve spolupráci s profesorem MUDr. Petrem Arenbergerem, DrSc., MBA., a Dermatovenerologickou klinikou Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Fakultní nemocnice Ostrava se k celoevropské kampani dermatologů, jejímž cílem je upozornit na nebezpečí výskytu rakoviny kůže a apelovat na důslednou prevenci, připojila už po jedenácté.



V Avionu jsme zaregistrovali dvaadvacet nových dárců kostní dřeně



Druhý ročník prezentace Krevního centra Fakultní nemocnice Ostrava v Avion Shopping Parku byl opět úspěšný. Ve dnech 14. až 18. května si ve stanu krevního centra nechalo krevní skupinu vyšetřit zhruba 950 zájemců. A co víc, do registru dárců kostní dřeně se zapsalo 22 dobrovolníků! „Zápis do registru se uskutečnil poprvé a hned jsme zaznamenali nebývalý úspěch,“ je z výsledku akce zacílené na propagaci dobrovolného dárcovství krve nadšena Bc. Naděžda Kalužová z Krevního centra FNO, která si cení i zpětné vazby ze strany návštěvníků stanu. „Mnozí zmiňovali, že o darování krve dlouho přemýšlejí a že návštěva v našem stanu je pro ně zásadním rozhodovacím momentem. O pár dnů později jsem se s jedním z nich potkala přímo v našem odběrovém centru v Ostravě-Porubě. Prohlásil, že když slíbil, že při-

jde darovat krev, musel svůj slib co nejdříve dodržet. To znělo moc pěkně,“ chválí nového dárce krve Bc. Kalužová. A oceňuje nejen vstřícný přístup jedinců ochotných darovat krev. „Potěšitelné je i to, že roste počet hromadných odběrů. Ještě před pěti lety sem chodilo v průměru tak dvacet organizovaných skupin ročně, dnes padesát. A věřím tomu, že letos se nám tuto hrani-

ci podaří překonat. V úterý 12. června jsme tady měli skupinu dárců z Městské policie Ostrava, o den později se k nám chystalo 31 dárců z krajského úřadu, 15 z nich přitom bylo na odběru poprvé. A 14. června jsme oslavili Světový den dárců krve (pozn. red.: ke zmíněným akcím se vrátíme v červencovém vydání Nemocničních listů).“

Velký kus práce se na poli propagace dobrovolného dárcovství krve i krevní dřeně podařilo udělat i v sobotu 9. června, kdy Krevní centrum FNO rozprostřelo svůj stan pod Lysou horou, aby zde během Výstupu na Lysou horu pro Matěje (www.radegastovavyzva.cz) mohli být zaregistrováni noví dobrovolníci. Ve stejný den se uskutečnila i škola smyku v Polygonu a jako potenciální dobrovolní dárce krve byli osloveni také motorkáři na Motoscuku v Hlučíně.

Texty na dvoustraně: Lenka Gulašiová



Tým mladých vědců se na půdě naší nemocnice věnuje projektu ze sféry základního výzkumu



GRANTOVÁ AGENTURA ČESKÉ REPUBLIKY

Fakultní nemocnice Ostrava stojí u zrodu základního biomedicínského výzkumu na Ostravsku. I tak by šlo ve stručnosti podat informaci o tom, že na půdě Kliniky hematologie FNO byl v lednu letošního roku zahájen prestižní výzkumný projekt Grantové agentury České republiky, jehož hlavním řešitelem je RNDr. Matouš Hrdinka, Ph.D., který uspěl v náročné veřejné soutěži na podporu juniorských grantových projektů v oblasti základního výzkumu. Podmínky pro získání tohoto grantu podpořeného částkou 8,9 milionu korun přitom byly velmi náročné. Kromě jiného mohl být navrhovatelem jen pracovník působící v oblasti základního výzkumu, který k datu ukončení soutěžní lhůty řádně ukončil doktorské studium, přičemž od ukončení tohoto studia uplynulo nejvýše osm let. Zároveň musel ke dni vyhlášení soutěže absolvovat nejméně šestměsíční postdoktorskou stáž na území jiného státu, než ve kterém získal akademický titul Ph.D.

První zkušenosti doma i v zahraničí

Všechny zmíněné požadavky RNDr. Matouš Hrdinka splňuje. A bohaté zkušenosti má i s výzkumem, jemuž se začal věnovat už během studia biologie na Univerzitě Karlově v Praze. „V laboratoři 1. lékařské fakulty jsem pod vedením pana profesora Martáška studoval onemocnění biosyntézy hemu. To byla moje první zkušenost s výzkumem i s prostředím nemocnice,“ vrací se o několik let zpět RNDr. Hrdinka, jehož během magisterského studia začala zajímat imunologie. „Zamířil jsem do Ústavu molekulární genetiky Akademie věd ČR, kde jsme v laboratoři profesora Hořejšího studovali funkci určitých povrchových molekul na T lymfocytech, což jsou velice důležité imunitní buňky. Svoje vědomosti jsem prohluboval i během Ph.D. studia a zhruba v té době jsem se rozhodl, že bych se tímto směrem, tedy směrem výzkumu, chtěl ubírat dál. V posledním roce studia jsem navíc dostal možnost jet na půlroční stáž do německého Magdeburgu, kde jsem mohl metody a přístupy k výzkumu ještě více rozvinout.“



Po ukončení Ph.D. studia se vrátil zpět do Německa na dvouletý postdoktorální pracovní kontrakt, po němž následovalo téměř čtyřleté období v Oxfordu. „Tady jsme se zaměřili na jeden z receptorů vrozené imunity. Opravdu do detailu jsme prozkoumali, jak na molekulární úrovni probíhá signalizace, co všechno je k tomu potřeba. Výsledky tohoto výzkumu jsou nyní na recenzích v EMBO Journal a v této publikaci jsem uveden jako první autor,“ pokračuje RNDr. Hrdinka s tím, že společně s kolegy dospěli k několika zajímavým zjištěním. „Byli jsme, dospělí, první, kteří poukázali na to, že struktura kinázy je důležitá i pro tvorbu ubikvitinových řetězců. Toto zjištění dává farmaceutickým firmám impuls zaměřit se na vývoj dokonalého inhibitoru, který by vycházel z našich zjištění, a navíc splňoval všechny vlastnosti pro to, aby mohl být používán v medicíně,“ dodává.

Ostrava a zdejší fakultní nemocnice

Výzkumu se RNDr. Hrdinka chtěl věnovat i nadále, ovšem už nejen jako člen týmu řešícího určitý projekt, ale jako hlavní řešitel. „Věda pro mě doposud znamenala nomádský způsob života, přesun od jednoho projektu k druhému. To jsem chtěl změnit a přál jsem si zakotvit v České republice. Od tohoto plánu už byl jen krůček do Ostravy, do zdejší fakultní nemocnice a na kliniku hematologie, kde jsem s profesorem Hájkem probral projekty, kterým bych se mohl věnovat. Už dříve jsem se začal zabývat myšlenkou analýzy souhry ubikvitinace a fosforylace v onkogenní signalizaci proteinu MyD88 pro identifikaci nových možností v terapii lymfomů.

Toto téma nakonec

zvítězilo v juniorské grantové soutěži podporující začínající vědce a já se mu nyní na Klinice hematologie Fakultní nemocnice Ostrava věnuji společně se spoluřešiteli RNDr. Michalem Šimíčkem, Ph.D., a Mgr. Terezou Ševčíkovou, Ph.D. Málokdo asi ve Fakultní nemocnici Ostrava ví, že tu během tří let vzniklo mezinárodní výzkumné těleso (www.bcrp.cz), takže komunikace probíhá v angličtině. Náš tým je mezinárodní, společně se studentkou z Ostravské univerzity jsou jeho součástí i dva studenti z Ruska a v tomto roce přijdou další čtyři Ph.D. studenti vybraní z dvaceti uchazečů ze světa. Další spolupracovníky zapálené pro vědu hledáme,“ zmiňuje RNDr. Hrdinka, který ve výzkumu zúročí vše, čím se zabýval v Oxfordu. „Jen to přenáším do klinického prostředí,“ konstatuje s tím, že výzkum otevírá další z cest k účinnějšímu léčení lymfomů. „Někdo by mohl namítnout, že jít tímto směrem v době, kdy se začíná s buněčnou terapií a s biologickou léčbou založenou na monoklonálních protilátkách přímo proti nádorovým buňkám, je zbytečné. Jsem přesvědčen o tom, že má smysl studovat a nacházet další způsoby, jak toto onemocnění léčit. Chemické inhibitory, které nabízejí poměrně levné a praktické řešení, mohou léčbu významně podpořit, takže v ní určitě mají své místo,“ vysvětluje mladý vědec, pro kterého je cenné i zmíněné propojení s klinickou praxí. „Možnost získat materiál přímo od pacientů byla jedním z hlavních důvodů pro to, abych se rozhodl pro tuto nemocnici. A zároveň je pro mě nedocenitelné vědět, jak se vyvíjí zdravotní stav pacienta, což považuji za důležité zejména pro další projekty,“ zdůrazňuje RNDr. Hrdinka, jenž si cení podpory jak ze strany vedení fakultní nemocnice i kliniky, tak ze strany grantového oddělení nemocnice, které je ochotno kdykoliv pomoci. „Podobnou oporu cítím i ze strany Ostravské univerzity, kde bych měl začít v novém školním roce vyučovat imunologii. Nesmírně si vážím toho, že mohu stát u zrodu základního biomedicínského výzkumu na Ostravsku, jenž je dán spoluprací Fakultní nemocnice Ostrava s Ostravskou univerzitou,“ uzavírá.



Ilustrační foto

Návštěva ze Senátu

Pokračování ze strany 1

Senátor Ing. Zdeněk Nytra se zaměřil také na téma spolupráce Fakultní nemocnice Ostrava s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity v Ostravě a na potřebu nezbytného rozvoje fakulty. „Budu prosazovat její dostatečnou finanční podporu tak, aby se tato nejmladší fakulta Ostravské univerzity mohla dynamicky a efektivně rozvíjet,“ poznamenal kromě jiného Ing. Nytra při své květnové návštěvě a ujistil přítomné, že v případě potřeby rád podá pomocnou ruku. A zmínil se rovněž o možnostech financování Lékařské fakulty OU prostřednictvím plateb od zahraničních studentů. „Tyto finanční

prostředky se na rozpočtech jiných lékařských fakult podílejí až čtvrtinou příjmů, což je významná položka,“ dodal s tím, že k tomu je nezbytné, aby na ostravské lékařské fakultě probíhala výuka v angličtině.

Ředitel nemocnice MUDr. Evžen Machytka, Ph.D., v této souvislosti uvedl, že například lékařská fakulta ve slovenském Martině má značné příjmy od 130 mediků z Norska. „Tato severská země totiž řeší nedostatek lékařů tím, že hradí svým občanům studium v zahraničí. Toho by mohla využít i ostravská lékařská fakulta,“ konstatoval MUDr. Machytka.



Lékařská fakulta OU informuje

Studenti získají nejen placenou praxi

Fakultní nemocnice Ostrava zavedla ve spolupráci s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity možnost letních nebo celoročních brigád pro studenty v oborech všeobecné lékařství, všeobecná sestra, porodní asistentka, zdravotnický záchranář nebo praktická sestra. Studenti budou pracovat na pozici sanitáře zejména formou dohody o provedení práce s odměnou až 16 tisíc korun měsíčně a získají praxi již v průběhu studia s následnou možností plynulého nástupu do zaměstnání. Výsledkem vstřícného jednání s Lékařskou fakultou OU je od

Studenti si u nás mohou vydělat až 16 tisíc korun měsíčně

následujícího akademického roku navíc získání kreditů za absolvování této placené praxe v kategoriích výběrových předmětů. Jsme velmi rádi, že se tento krok ve spolupráci s LF OU podařil a věříme v zájem studentů o tuto placenou praxi.

Mgr. Tatiana Karolčíková
náměstkyně ředitele pro personální řízení

Rozvíjející se spolupráce

Spolupráce FNO a LF OU se rozvíjí na mnoha úrovních. Velice dobře je kromě jiného zaveden režim odborných prací nelékařů, včetně stáží pro zahraniční studenty. Spolupráce se ovšem prohlubuje i v dalších sférách. Pracovní skupina NOP „Věda a výzkum“ bude LF OU zasílat návrhy témat pro závěrečné práce napříč obory, a to vždy

do konce února daného akademického roku, využít lze také aktivity studentů v rámci SVOČ, například jako návrhy pro zpracování vysokoškolských kvalifikačních prací.

PhDr. Andrea Vilímková
náměstkyně ředitele pro ošetrovatelskou péči

Přibývají výukové místnosti

Fakultní nemocnice Ostrava navýší na základě požadavku Lékařské fakulty OU počet výukových místností v nemocničním areálu. V rámci dostavby pavilonu pro matku a dítě budou namísto původně plánovaného jednoho prostoru vytvořeny dva, které budou LF OU k dispozici zhruba na přelomu září a října letošního roku, a pro výuku bude možné využít také přednáškovou místnost centrální sterilizace. Další výukový prostor vznikne během zateplování internátu uskutečněného díky dotaci ze SFŽP a v případě potřeby bude možné jako náhradní řešení použít i některé ze zasedacích místností v Domově sester. IT oddělení fakultní nemocnice a univerzity zároveň pracují na vytvoření programu pro online sledování využití a obsazení všech výukových místností.

Byl také vytipován náhradní prostor pro šatny mediků, které bude třeba přestěhovat v souvislosti s připravovaným vybudováním dvou arytmiologických sálů pro kardiologii.

Ing. Ivo Žolnerčík
náměstek ředitele pro techniku a provoz

Děti v centru naší pozornosti

O tom, že se u nás malí hospitalizovaní pacienti nenudí, jsme psali už mnohokrát. Takže jen v krátkosti. V minulém měsíci se na půdě Kliniky dětského lékařství FNO uskutečnily hned dvě velké akce. Pirátské odpoledne, které se konalo 10. května, zavedlo děti na pirátskou stezku plnou zapeklitých úkolů. Jen zkuste projít přes lávku, pod níž proplovávají žraloci, nebo najdete jen tak klíče od pokladu! Naším malým pirátům oděným v nápaditých kostýmech se to povedlo a každý z nich si kromě zážitku z krásného odpoledne odnesl i pirátskou minci. „Prostřednictvím této akce jsme dětem předali novou herní zónu, kterou se nám na jaře podařilo vytvořit ve vestibulu kliniky dětského lékařství. Má název Přístav, takže pirátské téma bylo nasnadě,“ říká Michaela Češková z organizace Haima Ostrava. Právě tento subjekt celý projekt financoval. „Děkuji všem za podporu a důvěru. Díky vám můžeme dělat dětem radost, budovat krásné herní prostory a zpříjemňovat malým pacientům pobyt v nemocnici,“ dodává Michaela Češková, která se zapojila také do oslav Dne dětí. Ty se uskutečnily 31. května a na jejich přípravě se velkou měrou podíleli dobrovolníci z organizace ADRA. Děti se smály s klauny, učily se vyrábět trička i vázat uzly a prožily zcela výjimečný den, který patřil jen jim.

Ještě o den dřív, 30. května, navštívili oddělení dětské hematologie vzácní hosté. Společně s Josefem Zimovčákem, tvůrcem projektu Na kole dětem, sem zavítal prof. MUDr. Pavel Pafko, Dr.Sc., který se do této aktivity podporující onkologicky nemocné děti zapojil i s prof. MUDr. Janem Pirkem, Dr.Sc., který následně jel v pelotonu stejně jako zaměstnanci Kliniky dětského



Pirátské odpoledne

lékařství FNO i rodiče dětí. „Díky finančním prostředkům získaným prostřednictvím tohoto projektu mohou děti z našeho regionu, které jsou po onkologické léčbě, jezdit na ozdravné pobyty. Jeden takový týden nás čeká v červenci,“ pokračuje Michaela Češková a dodává, že tím aktivity zaměřené na děti zdaleka nekončí. Pět dětí z Morav-

skoslezského kraje, které ukončily onkologickou léčbu, vyjelo v pátek 8. června s organizací Haima Ostrava do polské Wrocław. Tady byly v sobotu zahájeny Dolnoslezské onkologické hry, na jejichž jedenáctém ročníku opět soupeřily týmy mladých sportovců po transplantaci kostní dřeně a onkologické léčbě z Polska, Slovenska i Česka.

Blahopřejeme

V červnu slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Jana Kotová
Mária Fojtková
Šárka Surovcová
Miroslava Křížová
Michaela Fáberová
Dagmar Pěchucková
MUDr. Emílie Krobová
MUDr. Jaromír Gumulec



Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přeje radost a spokojenost v osobním životě.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

www.posedlost.cz

Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094



PENZION U ŠÍPKŮ

nabízí ubytování v jedno- a vícelůžkových pokojích.
Hlídané parkoviště, wifi zdarma, možnost zapůjčení automobilu.
Snídaně s donáškou na pokoj.

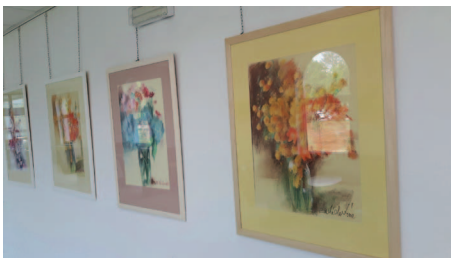
VELMI BLÍZKO FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA!!!

Kontakt: 776 886 606

www.penzionusipku.cz

Galerie Ametyst

Květiny zaplaví Galerii Ametyst



Galerie Ametyst rozkvetla výtvarnými díly malířky a scénografky Evy Václavkové. Po studiu oboru výtvarná výchovy na brněnské pedagogické fakultě pokračovala dál ve studiu scénického výtvarnictví na Divadelní fakultě AMU u prof. Františka Trösterera a následně pracovala dlouhá léta ve Slezském divadle v Opavě, kde navrhovala jevištní výpravy a kostýmy. Její angažmá v divadle ukončila vážná nehoda, která nenávratně poškodila její zdraví. Od

Dobrovolnými dárci jsou i zaměstnanci nemocnice

Jeden člověk a čtyři sta odběrů

Čtyři sta. To je úctyhodný počet, zvláště když se vztahuje k dobrovolnému dárčovství krve a krevních složek. A právě takový počet odběrů absolvoval v Krevním centru Fakultní nemocnice Ostrava doc. MUDr. Otakar Kraft, Ph.D., MBA, přednosta Kliniky nukleární medicíny FNO. Hranice čtyř stovek odběrů, kde ve 13 případech jde o odběr plné krve a zbývajících 387 odběrů se týká krevní plazmy, dosáhl 15. května letošního roku.

Na otázku, co ho k takovému počínání motivuje, odpovídá, že nechce opakovat obvyklá klišé v podobě slov o potřebě pomáhat nemocným lidem. „Jenže je to tak. Jako zdravotník jsem neustále konfrontován se situacemi, kdy někdo potřebuje pomoc. A jednou ze základních forem je darování krve nebo krevních derivátů,“ zamýšlí se muž, který svůj první odběr absolvoval 2. září 1998. „Dřív jsem s tím začít nemohl, přestože jsem chtěl. Až později bylo umožněno, aby krev mohli darovat i lidé, kteří v dětství prodělali virovou hepatitidu. Jakmile ta možnost byla, na odběr jsem se přihlásil,“ vrací se do minulosti docent Kraft, jenž se od



té doby hlásí k odběrům pravidelně. „Vlastně si při odběru rovnou domluvíme termín dalšího,“ usmívá se a poznamenává, jak ho těší, že se mu podařilo k dárčovství motivovat i několik kolegů z kliniky. A rád by inspiroval i další. „Není to časově náročné a opravdu není čeho se bát. Personál našeho krevního centra je velmi zkuše-

ný a navíc milý a vstřícný, každému dárci vychází maximálně vstříc. A také prostředí je zde velice příjemné, člověk se tu cítí opravdu dobře,“ snaží se potenciální nově dárci zbavit případných obav a zábran. Ty ostatně už překonal i dalších 175 zaměstnanců Fakultní nemocnice Ostrava, kteří jsou v registru Krevního centra FNO zapsáni jako stabilní dobrovolní dárci. A pak jsou tu další kolegové, kteří ochotně vyslyší občasně výzvy krevního centra ve chvílích, kdy chybí některé krevní skupiny. V takových okamžicích je jasné, že v ostravské fakultní nemocnici všichni táhnou za jeden provaz.

- gl -

Reprezentujte na běžeckém festivalu



Třetí ročník RUN FEST Ostrava startuje 23. září! Vedení Fakultní nemocnice Ostrava se rozhodlo pokračovat v této akci a podpořit své zaměstnance stejně jako v předchozích letech. Týmy, které chtějí v maratonské štafetě reprezentovat naši nemocnici, musejí sestavit šestičlennou štafetu, v týmu musí být povinně minimálně jedna žena. Každý člen poběží šest km. Start je na Masarykově náměstí v 10.20 hodin. Běžecský okruh lemují řeku Ostravicí a pokračuje přes Komenského sady zpět do centra města. Pokud chcete běžet s námi, můžete se registrovat přes Intranet FNO – Odkazy - Vzdělávání – Vzdělávací akce - Přihlášení na maraton. Název štafety uvádějte, prosím, ve tvaru FNO-název štafety. Registrace týmů bude možná nejpozději do 30. června. Všechny štafety pak budou za Fakultní nemocnici Ostrava hromadně zaregistrovány u pořadatele a bude za ně zapláceno startovné.

Blíží informace vám sdělí Ing. Lucie Malá, oddělení vzdělávání, kl. 4063. Sportu zdar!

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center



CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •
E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA
spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv
FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat
dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek
v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava