



Ministr zdravotnictví jmenoval ředitele FNO

Ředitelem Fakultní nemocnice Ostrava se stal MUDr. Evžen Machytka, Ph.D., který byl už v únoru pověřen jejím dočasným vedením. Při své návštěvě nemocnice o tom ve středu 25. dubna na tiskovém briefingu informoval ministr zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch (na snímku první zleva). „Potřebujeme, aby fakultní nemocnice fungovala jako super specializované vědecké pracoviště s mezinárodním přesahem. Jsem přesvědčen,

že pod vedením doktora Machytky dojde v tomto směru k potřebnému rozvoji. Jde o člověka, který má vedle odborných, manažerských i jazykových znalostí zkušenosti na poli mezinárodní spolupráce i v oblasti vědy,“ řekl ministr zdravotnictví a popřál MUDr. Evženu Machytkovi, Ph.D., hodně úspěchů v jeho práci.

Pokračování na straně 2



Ministr zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch (na snímku vlevo) hovoří s MUDr. Evžensem Machytkou, Ph.D., o budoucnosti nemocnice.

Jsmo tým. A jdeme za společným cílem



Ve středu 2. května bylo od desáté hodiny v atriu nemocnice pořádně rušno. Prostor se během chvíle zaplnil zaměstnanci, kteří přijali pozvání ředitele Fakultní nemocnice Ostrava MUDr. Evžena Machytky, Ph.D., na mítink zacílený především na budoucnost nemocnice a její další rozvoj. Pokračování na straně 3

Hosté z Indonésie

Ve středu 25. dubna k nám zavítala vzácná návštěva až ze vzdálené Sumatry. Zástupci Lékařské fakulty Lampungské univerzity si prohlédli urgentní příjem, prošli nemocničním areálem a s MUDr. Evžensem Machytkou, Ph.D., ředitelem Fakultní nemocnice Ostrava, probrali možnosti spolupráce zejména v oblasti vědy a výzkumu.



Pokračování na straně 3

Jedličkova cena

Doc. MUDr. Peter Ihnát, Ph.D., MBA, získal významné ocenění od výboru České chirurgické společnosti, a to Jedličkovu cenu za nejlepší publikaci za rok 2016 v prestižním časopise Surgical Endoscopy (IF 3,747 a Q1) v oblasti miniinvazivní chirurgie. Publikace se věnuje problematice pojištění ileostomie u pacientů podstupujících laparoskopickou resekci nížce uloženého karcinomu rekta. V publikaci je podrobně analyzována problematika pojištění ileostomie v chirurgii karcinomu rekta a její vliv na kvalitu života pacientů.

RNDr. Kateřina Vítková, Ph.D.

Útvar náměstka ředitele pro vědu a výzkum



[www.facebook.com/
FNOstrava](http://www.facebook.com/FNOstrava)

Avion je náš!

Až do pátku 18. května bude v Avion Shopping Parku prezentovat své aktivity Krevní centrum FNO. Zájemci si mohou v bezprostřední blízkosti zdejšího odběrového místa FNO nechat zjistit svoji krevní skupinu a ti, kteří uvažují o darování kostní dřeně, se mohou zaregistrovat v čase od 10 do 17 hodin, kdy je expozice krevního centra u vstupu do podzemních garáží každodenně otevřena. Představení Fakultní nemocnice Ostrava v Avionu začalo už v neděli 13. května akcí připomínající Mezinárodní den sester, v úterý 15. května se zde s tradičně velkým zájmem setkal Stan proti melanomu v podobě mobilní vyšetřovací ambulance kožního oddělení FNO. Snímky a bližší informace ze zmíněných akcí přineseme v následujícím vydání Nemocničních listů.

Ministr zdravotnictví jmenoval ředitele FNO

Pokračování ze strany 1



Ministr zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch navštívil kromě jiného také urgentní příjem, s jehož chodem se blíže seznámil.



Při první návštěvě ministra zdravotnictví ve FNO vedla jeho cesta napříč areálem.

Informace o personálních změnách

S účinností od **13. února 2018** byla **Mgr. Tatiana Karolčíková** jmenována do funkce **náměstkyně ředitele pro personální řízení** a **doc. MUDr. Petr Vávra, Ph.D.**, byl jmenován do funkce **náměstka ředitele pro vědu a výzkum**.

Na základě výsledku výběrového řízení byl s účinností od **1. května 2018** jmenován **Bc. Petr Foltýn** do funkce **náměstka ředitele pro informační technologie**.

Kongresy a semináře

- **7. června, 18. října**
Péče o stomického pacienta
- **17. až 20. září**
IEEE Healthcom 2018
- **20. září, 25. října**
Péče o nehojící se rány



3. mezioborové symposium



Zájem odborníků o 3. mezioborové symposium s mezinárodní účastí je pokaždé obrovský. Stejně to bylo i letos. Akce pořádaná Českou společností pro úrazovou chirurgii ČLS JEP, Fakultní nemocnicí Ostrava, Lékařskou fakultou OU, Českou kineziologickou společností a základní organizací Profesní a odborové unie zdravotnických pracovníků při FNO se uskutečnila 12. dubna v Rožnově pod Radhoštěm.

#Fakultní nemocnice Ostrava

CZECRIN 2018

Fakultní nemocnice Ostrava je zapojena do projektu CZECRIN 2018 financovaného z prostředků MŠMT. CZECRIN pořádá 13. června v Mezinárodním centru klinického výzkumu Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně konferenci Akademický klinický výzkum v České republice. Více na www.czeccrin.cz.

Bez zbytečné administrativy

Snižujeme administrativní zátěž sester. V souvislosti s tím byla u pacientů v krátkodobé hospitalizaci (maximální doba hospitalizace 48 hodin) zavedena zkrácená forma ošetrovatelské dokumentace, která je rovněž vedena jako stávající elektronická ošetrovatelská dokumentace v nemocničním informačním systému Care Center.

Dokumentace se skládá pouze z jednoho formuláře, na který sestra запиše údaje o zhodnocení pacienta (výživa, soběstačnost, bolest, riziko pádů) a provedené edukaci, plán péče a informace o poskytnuté péči. Maximální míra automatizace

zápisu umožňuje značnou časovou úsporu. Dokumentace o pacientech v krátkodobé hospitalizaci je od ledna letošního roku hojně využívána zejména na kardiologickém oddělení a na gynekologicko-porodnické klinice a interní klinice. Od 18. dubna je dokumentace k dispozici rovněž pro dětské pacienty. Implementaci ošetrovatelské dokumentace pro krátkodobou hospitalizaci provedl tým pracovníků IT – oddělení uživatelských aplikací. Podle vyjádření sester spočívají hlavní výhody v jednoduchém způsobu provádění zápisů, generování zadaných dat, čitelnosti a značné úspoře času při provádění zápisů.

Mgr. Eva Mynaříková, PhD.

Výsledky grantové soutěže

Jednadecet projektů doporučených k realizaci! Takový je výsledek oponentního řízení, které se ve Fakultní nemocnici Ostrava uskutečnilo 10. dubna. Do sedmého ročníku Vnitřní grantové soutěže FNO z Institucionální podpory bylo přihlášeno 24 projektů, odborná sedmičlenná komise pod vedením náměstka ředitele pro vědu a výzkum

doc. MUDr. Petra Vávry, Ph.D., je vyhodnotila bodovým systémem a k realizaci doporučila zmíněných 21 z nich. Další ročník vnitřní grantové soutěže se uskuteční na jaře roku 2019.

Nepřehlédnutelná monografie

Především pracovníků klinických laboratoří provádějících vyšetření likvoru je určena odborná monografie MUDr. Ing. Davida Zemana, Ph.D., z oddělení klinické biochemie s názvem Praktický průvodce laboratorním vyšetřením likvoru (ISBN 978-80-244-5262-3). Monografie se zabývá praktickým postupem při zpracování vzorků mozkomíšního moku (likvoru) s důrazem na základní vyšetření, cytologické vyšetření a detekci intratekální protilátkové odpovědi. Užitečné informace v ní mohou najít i kliničtí lékaři a studenti laboratorních a neurovědních oborů, kteří mají o problematiku hlubší zájem a cítí potřebu poznat víc, než je požadováno pro absolvování zkoušek.

RNDr. Kateřina Vítková, Ph.D.
Útvar náměstka ředitele pro vědu a výzkum

Priority, cíle a strategie rozvoje

Vážené kolegyně, vážení kolegové, s mnohými z vás jsem už hovořil osobně, či jsme se 2. května potkali na mítinku, na kterém jsem představil jak své manažerské záměry, tak členy týmu nejužšího vedení, s jejichž podporou a přispěním chci Fakultní nemocnici Ostrava vést a dál rozvíjet.

Ostatně už od února, kdy jsem byl pověřen dočasným vedením nemocnice, jsem se snažil komunikovat s jednotlivými pracovišti a při těchto setkáních jsem předeslal svoje cíle. Ty se svým jmenováním ředitelem Fakultní nemocnice Ostrava nemění, jsou stále stejné.

Na prvním místě je medicína, jejíž prioritou je spokojený a dobře léčený pacient. Čeká nás rozvoj celé řady medicínských oborů tak, aby odpovídaly statusu fakultní nemocnice. Mým cílem je podpořit interní obory. Předpokládám, že se vydáme cestou založení druhé interní kliniky, která bude primárně zaměřena na gastroenterologii. Stejně tak chci rozvíjet další obory, například diabetologii nebo klinickou imunologii, což je obor, který chybí nejen v naší nemocnici, ale je naprosto insuficientní v celém Moravskoslezském kraji. Pozornost chci soustředit i na mikrobiologii, kardiologii a pod-

pořit chci i další obory, které sice mají výbornou odbornou úroveň, ale po personální stránce jsou kapacitně poddimenzované.

A to je můj druhý cíl – stabilizace personálu a optimalizování počtu zaměstnanců na jednotlivých pracovištích. Právě probíhá personální audit, jehož úkolem je zmapovat, kde je největší nedostatek zaměstnanců. Ale aktivní jsme už nyní a jen v průběhu předchozích necelých tří měsíců jsme přijali 28 nových sester. A v tomto trendu chceme pokračovat. Máme zájem o špičkové odborníky, jimž nabízíme možnost pracovat na renomovaném pracovišti světové úrovně. Být zaměstnancem této fakultní nemocnice je totiž prestižní záležitost, vrchol toho, čeho lze v oboru nejen v rámci regionu, ale i republiky dosáhnout. Stojí za to tady pracovat a dál se rozvíjet.

Neméně důležitá je pro mě strategie rozvoje nemocničního areálu. Je nezbytné zpracovat generel rozvoje identifikující potřebu dostavby některých pracovišť, případně rekonstrukci stávajících objektů. Naším potřebám neodpovídá například technický stav operačních sálů, alarmující začíná být stav objektu, v němž sídlí krevní centrum. A jsem přesvědčen o tom, že v souvislosti s plánovaný-

mi investičními akcemi bude třeba přehodnotit i rozmístění jednotlivých pracovišť. V některých případech je až chaotické, což zbytečně zatěžuje především střední zdravotnický personál a ztěžuje orientaci pacientů.

Témat, jimž je nutné se v nadcházejících měsících věnovat, je opravdu mnoho. Zmíním kupříkladu nemocniční informační systém, na němž naše IT odborníky čeká spousta práce, a vynechat nechci ani jednu velice podstatnou změnu, která se týká ukončení systému JCI. Rozhodl jsem, že poté, co v příštím roce skončí právě probíhající cyklus, nebudeme o další prodloužení této akreditace usilovat a přejdeme na národní akreditační standardy Spojené akreditační komise ČR. Nicméně to neznamená, že opustíme všechny procesy nastavené JCI. Tato akreditace, jejíž získání a obhajování stálo každého z vás spoustu úsilí, přinesla mnoho dobrého a my nechceme přijít o všechna zlepšení, jež se projevila například ve větší právní ochraně nemocnice či ve zvýšení kvality péče o pacienty. Jak vidíte, práce nás čeká hodně. A já se těším na to, že ji budu dělat společně s vámi!

MUDr. Evžen Machytka, Ph.D.,
ředitel Fakultní nemocnice Ostrava

Jsmo tým. A jdeme za společným cílem

Pokračování ze strany 1

Jsmo tým. A jdeme za společným cílem. Takový light motiv květnového setkání ředitele nemocnice se zaměstnanci, na jejichž otázky ředitel

Fakultní nemocnice Ostrava MUDr. Evžen Machytka, Ph.D., po svém úvodním slově a představení svých nejbližších spolupracovníků odpovídal. MUDr. Machytka se chce se zaměstnanci pravidelně

potkávat i nadále a vyčlenit si na ně co nejvíce času ve svém pracovním programu.

- gl -



Zaměstnanci se potkali s nově jmenovaným ředitelem i jeho nejužším týmem.



MUDr. Evžen Machytka, Ph.D. (první zprava), na mítinku představil svoje záměry a vize.

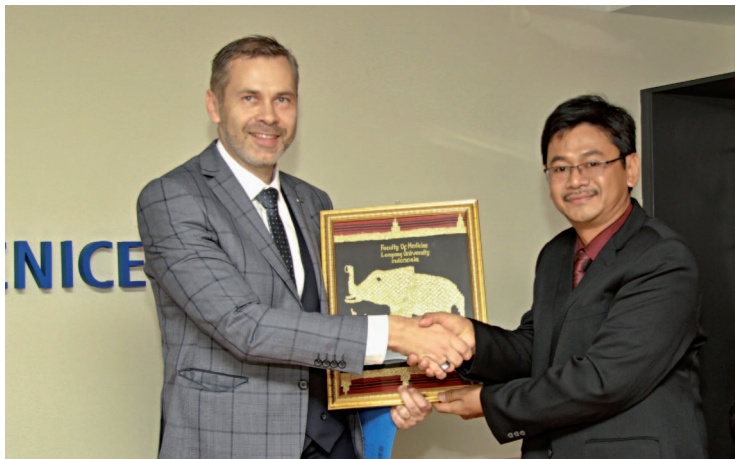
Hosté z Indonésie

Pokračování ze strany 1

Ředitel Fakultní nemocnice Ostrava MUDr. Evžen Machytka, Ph.D., převzal od Dr. dr. Asepa Sukohary, proděkana pro akademické vztahy a spolupráci, a Dr. dr. Betty Kurniawana, proděkana pro studentské záležitosti, symbolický dar od děkana Lékařské fakulty Lampungské univerzity v podobě plakety se zlatým slonem.

„Byla to první návštěva zástupců této univerzity v České republice po zahájení naší spolupráce,“ objasňuje prof. PhDr. Darja Jarošová, Ph.D., proděkanka pro zahraniční vztahy a vedoucí Ústavu ošetrovatelství a porodní asistence Lékařské fakulty Ostravské univerzity, a doplňuje, že hosté při návštěvě LF OU projeví zájem o spolupráci záměrnou na mobility studentů a na výzkum problematiky tropické medicíny společně s Ústavem hygieny

a epidemiologie LF OU. „Návštěva vyústila podpisem bilaterální smlouvy o spolupráci mezi oběma lékařskými fakultami a předběžnou domluvou oboustranných mobilít studentů a jejich zapojením do výzkumu na Lékařské fakultě Lampungské univerzity,“ upřesňuje profesorka Jarošová.



Centrální technický dispečink – místo, bez kterého byc

Být dispečerem znamená být neustále na příjmu



Ing. Marek Gajovský

Když v areálu nemocnice kdekoli vypne proud, přestane téct voda, porouchá se vzduchotechnika, nejede výtah nebo se přihodí cokoliv jiného, rozezvoní se telefon v Centrálním technickém dispečinku FNO. V tu chvíli už ale dispečer většinou tuší, co se děje. Takřka každá porucha se mu totiž objeví na některém z monitorů, jichž je zde opravdu početně...

Centrální technický dispečink, který řídí Ing. Marek Gajovský, funguje nepřetržitě 24 hodin denně, 365 dnů v roce a v odpoledních a večerních hodinách přebírá informační povinnosti za jiné dispečinky, které fungují jen přes den.

Má dvě větve – technickou a zdravotnickou. Technické záležitosti zajišťují čtyři dispečeré a dva pracovníci měření a regulace, kteří jsou schopni zaskočit za dispečery nejen v době dovolených, ale třeba i v době oběda. Zdravotnickou problematiku, poruchy zdravotnických zařízení, zajišťuje zcela odděleně dvanáct pracovníků oddělení zdravotnické techniky. Přestože pracují pouze na ranní směny, ročně řeší okolo 5 500 případů. O jejich obsáhlé náplni práce si však popovídáme jindy...

Tentokrát nás zajímalo, jak to chodí na Centrálním technickém dispečinku FNO, kde dispečeré denně přijímají až dvě stě padesát hovorů.

„Prostřednictvím moderních počítačových systémů zajišťujeme technický chod nemocnice. Monitorujeme stovky technologií, od elektrické sítě v celé nemocnici přes rozvody teplé užitkové vody, ústředního topení, rozvody medicinálních plynů, vzduchotechnické jednotky a elektrickou požární signalizaci až po nejrůznější záložní zdroje a další. Dispečeré dbají na to, aby v centrálních operačních sálech i jiných pracovištích byl čistý, upravený vzduch, podle požadavků regulují teplotu v míst-

nostech, kde je to nezbytné v souvislosti s charakterem prováděných činností, mají na starosti také traumatologické plány. To znamená, že jako první svolávají prostřednictvím sms zpráv jednotlivé lékaře a zdravotnický personál, jehož zapojení je nezbytné v případě vyhlášení mimořádné události, a informují i vedení nemocnice, které dává pokyn ke svolání krizového štábu,“ popisuje jen část povinností dispečerů jejich vedoucí Ing. Gajovský a předává slovo dispečerovi Kamilu Lukáčovi. „Mimořádnou událostí nemusí být vždy jen hromadná nehoda, ale třeba i výpadek elektrické energie v nemocnici, porucha ústředního topení nebo technické potíže. A my pak řešíme, zda například v případě havárie ústředního topení v porodnici, kde začne klesat teplota v místnostech, vyhlásit evakuaci. Stejně je to například i při spuštění požárních hlásičů. Často jde o planý poplach, případně o malou nehodu, kdy zaměstnanci vzniklý požár během chvíle uhasí a zavolají na naši ohlašovací službu. Dispečer se přesto musí v těch několika vteřinách rozhodnout, co udělá, navzdory tomu, že v daném okamžiku netuší, jak velký požár hrozí. A tak pro jistotu beskově vyšle kolegu na místo hlášeného požáru, aby ověřil, co přesně se děje, neprodleně vyhodnotí událost a v případě potřeby volá hasiče, informuje vedení a koriguje evakuaci budovy. Stává se, že voláme hasičům, kteří už jsou v polovině cesty k nemocnici, že se mohou vrátit, protože šlo o planý poplach. Ale je lepší riskovat zbytečný výjezd, než ohrozit zdraví pacientů a zaměstnanců, případně vznik roz-

Situace se tu mění z minuty na minutu...

Dispečer Kamil Lukáč se vyučil v roce 1992 elektřikářem a následně si dodělal maturitu v oboru elektrotechniky pro slaboproudá zařízení na Střední škole elektrotechnické Ostravě. Do fakultní nemocnice se dostal již v době zrodu areálu v Ostravě-Porubě. „Pracoval jsem tu pod externí firmou, v nemocničních budovách jsme instalovali různá elektrotechnická zařízení, rozvody a tak dále. V té době mě však ani nenapadlo, že bych tady někdy mohl pracovat. Do Fakultní nemocnice Ostrava jsem nastoupil v roce 2000 na úsek energobloku, kde jsem sedm let zajišťoval správný chod napájecích uzlů v nemocnici. Prakticky jsem se dostal všude, dokonce i na centrální operační sály, i tam bylo potřeba čas od času opravit elektrotechniku. Takže nemocnici jsem za ta léta poznal relativně dobře,“ vzpomíná a pokračuje: „A když pak v roce 2008 hledali dispečera pro centrální technický dispečink, neváhal jsem a přihlásil se. A možná i díky tomu, že jsem nemocniční technologie a systémy už docela dobře znal, mě přijali. A nelituji, i když je to psychicky náročná práce. Celý den telefonicky řeším spoustu věcí a na druhé straně linky jsou často podráždění a nervózní lidé, kteří logicky chtějí, aby vše, co se pokazilo, fungovalo, a to nejlépe hned. A mou povinností je zůstat v klidu a řešit jeden požadavek za druhým. A to i v případě, že přicházejí všechny najednou a člověk často neví, co dřív. Nemám s tím ale problém, komunikaci s lidmi zvládám, jsem víceméně klidný člověk. Občas se však stane, že pološím sluchát-

ko a musím si zařvat, abych uvolnil nahromaděné emoce,“ směje se. „Technika mě svým způsobem fascinovala od dětství, a tím, jak jde neustále kupředu, mě fascinuje stále, i když v současnosti spíše IT. I proto se snažím v tomto oboru nepřetržitě vzdělávat, sleduji nejnovější trendy, čtu odbornou literaturu. Kybernetické věci a programování mě prostě baví a chci se v tom zlepšovat,“ dodává rodák z Ostravy, kterému nevádí ani práce na dvanáctihodinové směny.

„Žiji se ženou a patnáctiletým synem v Budišovicích nedaleko Hrabyně, dcera už je dospělá a bydlí sama. A právě díky práci na směny mám na dům a rodinu více času. Rádi jezdíme na kole, lyžích, plaveme, chodíme na procházky se psem nebo pracujeme na zahradě. Při všech těchto činnostech si vždy krásně pročistím hlavu, abych pak dokázal zvládat stres, který se občas na mě valí v práci. To je asi na povolání dispečera to nejsložitější, zvládání krizových situací. Musím se umět sám v pravou



Kamil Lukáč

chvíli a hlavně správně rozhodnout. Nic nemůžu podcenit, na nic zapomenout, zodpovědnost je na mě. Na druhé straně velmi rád řeším všechny ty technické zádrhele a každá nová událost mě posunuje dál. Určitě si nemůžu stěžovat, že by má práce byla jednotvárná, byť každý den vykonávám několik rutinních záležitostí. Ale i navzdory tomu se tu situace mění z minuty na minutu. A to je na této profesi nejnáročnější, ale zároveň nejkrásnější.“

hom nemohli plnit své poslání



sáhlých materiálních škod," vypráví Kamil Lukáč o pestré a mnohdy psychicky vyčerpávající práci dispečerů, již se v průběhu dne starají o spousta technických záležitostí, komunikují s externími firmami i s údržbáři, řeší nahlášené opravy a zároveň vyhodnocují, které poruchy mají prioritu, a kterými není třeba zabývat se bezpodmínečně bezodkladně. K jejich povinnostem kromě jiného patří v případě potřeby zajistit nejen vyproštění osob z porouchaného výtahu, ale také co nejrychlejší opravu pokazené zdviže. Po ukončení ranní směny pak ke svým úkolům přebírají i povinnosti jiných pracovišť fakultní nemocnice. „Přepínají se k nám pohotovostní linky HelpDesku, údržby,

dopravní zdravotnické služby, potrubní pošty a další. Naši dispečeré tak navíc komunikují například s lidmi, kteří potřebují pomoc s porouchaným počítačem či tiskárnou, nebo se jim rozbil zámek u dveří. A vedle toho koordinují i rozvoz pacientů sanitkami – v odpoledních hodinách jezdí dvě, v noci jedna. Dispečer je také první, kdo řeší oznámení, že se zde pohybuje člověk, který představuje pro své okolí nebezpečí, nebo že v nemocnici byla nalezena bomba. Jsou to

adrenalinové situace stejně jako při už zmíněném spuštění požárního čidla. Co nejrychleji musíme informovat nemocniční ostrahu, vedení, policii a další složky a musíme se rozhodnout, zda budovu necháme evakuovat, nebo ne. Musíme být obezřetní, abychom neohrozili zdraví a životy lidí, zároveň ale nemůžeme způsobit paniku. Jednou se tak po nahlášení podezřelého zavazadla před vstupem do nemocnice sjeli na místo policisté, pyrotechnik a další povolání osoby. A než se pyrotechnik k inkriminovanému předmětu přiblížil, přišel pán s omluvou, že tady kufřík zapomněl. Sebral ho a odešel," líčí s úsměvem dispečer Kamil Lukáč, ale zároveň podotýká, že žádné potenciální

nebezpečí nelze podceňovat a každé informaci je třeba věnovat patřičnou pozornost.

Práce dispečerů prostě někdy připomíná scény z akčních filmů nebo ze sci-fi seriálů, kdy hlavní hrdina zmáčkne knoflík a někde na druhé straně areálu začne téct voda, fungovat topení, ale i naopak... „Spoustu činností ovládáme nebo kontrolujeme na dálku díky měřicím a regulačním prvkům. Pokud se však i ty porouchají, musejí do terénu vyrazit naši kolegové a čidla opravit, abychom měli všechny důležité nemocniční systémy a technologie pod kontrolou a abychom mohli v případě havárie informovat údržbáře nebo techniky externích firem, kteří se postarají o opravu,“ uzavírá své povídání Kamil Lukáč a dodává, že být dispečerem Centrálního technického dispečinku FNO znamená být neustále na příjmu: „Mobilní telefon si musíme brát s sebou, i když se vzdálíme jen na moment a nedaleko...“



Pohled do světa měřicí a regulační techniky



Vladimír Matoušek

Většinu nemocničních technologií kontrolují prostřednictvím měřicích a regulačních prvků počítačové systémy. Různých ventilů, teploměrů a čidel je nepřeborné množství. Jen u vzduchotechniky je čidel přes tisíc, další jsou u výměníků, topení, chlazení, rozvodů elektrické energie, vody, protipožárního systému a jinde. Aby vše fungovalo tak, jak je zapotřebí, o to se v centrálním technickém dispečinku (CTD) starají dva mechanici měřicí a regulační techniky Pavel Sedláček a Vladimír

pravidelné údržby a kontrolujeme jednotlivé prvky postupně v celém areálu nemocnice. Samozřejmě nás kdykoli mohou odvolat k urgentní opravě. V době, kdy dispečer odchází na oběd, se s kolegou střídáme a zastupujeme ho. Kromě toho zabezpečujeme také servis výtahů, což znamená, že v případě poruchy jednáme s externími firmami, objednáme potřebné díly a zajišťujeme také hladký průběh rekonstrukce jednotlivých zdvižů. Těch je tady 73 plus různé nákladní plošiny

Matoušek. Oba zároveň v případě potřeby zastupují dispečery.

„Po příchodu do práce na dispečinku zjistíme, zda nejsou hlášeny urgentní poruchy. Ty mají vždy přednost před naplánovanými akcemi,“ líčí Vladimír Matoušek. „Pokud nic takzvaně nehoří, pracujeme podle rozpisu a schodištvé plošiny pro invalidy,“ popisuje svůj pracovní den Vladimír Matoušek, který se s kolegou střídá také ve službě u telefonu v odpoledních a nočních hodinách. „Stává se, že se porouchá některý důležitý prvek a je nutné ho opravit ještě v noci. V tom případě vyjíždíme. Ale nestává se to často,“ pokračuje rodák ze Znojma, který od svých tří let žije v Ostravě, kde se také v roce 1970 vyučil mechanikem měřicí a regulační techniky na učilišti v Ostravě-Kunčicích. „Když mi bylo patnáct, vůbec jsem nevěděl, co bych chtěl dělat. Ale bavila mě práce s elektrinou a ve škole nám říkali, že když budeme pracovat jako mechanici měřicí a regulační techniky, budeme chodit v bílých pláštích. Tomu se směji dodnes. Bílý plášť jsem na sobě neměl nikdy,“ říká s úsměvem muž, který na svou profesi nedá dopustit. „Díky tomu, že zastávám zároveň funkci mechanika měřicích a regulačních zařízení, zastupují dispečera a starám se také o výtahy, jsem schopen jednotlivá povolání provnat. A je mi jasné, že práce mechanika je ze všech tří nejméně stresující. Přesně vím, co mám dělat, a zodpovídám pouze za svou práci. U oprav výtahů už musím jednat s firmami a kontrolovat jejich pracovníky, to už je přece jen náročnější. A práce dispečera? Tak to je podle mě nevděčná a velmi stresující profese! Dispečer je jako hromosvod, a přesto musí zůstat v klidu. A okolí to často ani nedocení,“ konstatuje Vladimír Matoušek.

Workshop – chirurgie hrtanu a průdušnice

Klinika otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku FNO a Lékařská fakulta Ostravské univerzity uspořádaly ve dnech 9. a 10. dubna mezinárodní workshop věnovaný pokročilé chirurgii hrtanu a průdušnice. Workshopu se zúčastnilo 65 lékařů z České republiky, Slovenska, Polska, Maďarska a SRN, jednacím řečí byla angličtina.

Hlavními hosty workshopu byli prof. N. Kleinsasser (Linz), prof. Dr. med. W. Shehata-Dieler (Würzburg), Dr. med. J. Abrams (Hamm), prof. V. Chrobok (Hradec Králové), as. MUDr. M. Záborský (Praha) a MUDr. R. Taimrová (Praha) a za pořádající pracoviště se aktivně na organizaci kurzu podíleli as. K. Zeleník, L. Staníková, M. Formánek, D. Jančatová. Akce navázala na předešlé kurzy chirurgie hrtanu pořádané v letech 2011, 2013 a 2016. Letošní ročník byl zaměřen na pokročilou chirurgii hrtanu a průdušnice.

Podstatnou částí programu byly live surgery. Cílem bylo v průběhu dvou dnů operováno 13 pacientů. Kromě několika „jednodušších“ diagnóz (jako polyp, Reinkeho edém) organizátoři připravili k operacím pacienty s nesnadnými nálezy – pacienty se subglotickými a supraglotickými stenózami, nedomykavostí hlasivek po transmuskulární chordektomii, pacienty s chronickou laryngitidou a mnohočetnými leukoplakii. Dále byla prezentována operace recidivující závažné papilomatózy hlasivek. Velmi zajímavá byla glottoplastika podle Wendlera u „male to female“ pacientky, u které byla provedena po deepitelizaci sutura přední třetiny hlasivek s následnou aplikací botulotoxinu do obou hlasivek. Dr. Zeleníkem byla demonstrována aplikace botulotoxinu do hlasivek u pacienta se

spastickou dysfonií. Ostravské pracoviště se může pochlubit skvělou spoluprací s anesteziologií. Řada operací tak byla prováděna u nezaintubovaného pacienta v apnoické pauze (1 až 3 minuty). Byla proto opakovaně zdůrazněna nezbytnost spolupráce s anesteziologií při rozvoji chirurgie hrtanu (normou by měla být intubace rourkou 5-5,5 mm) či zmíněné diagnostické nebo i terapeutické výkony v apnoické pauze.

Operace se přenášely kvalitním zařízením s pohledem zevně na operátora a pacienta, z mikroskopu a endoskopu a v průběhu komentovaných operací probíhala interaktivní debata mezi operátorem a účastníky workshopu. Odpolední teoretické bloky prvního dne workshopu se věnovaly diagnostice premaligních lézí hrtanu, významu optických endoskopických metod, léčbě časných karcinomů hlasivek a papilomatóze hrtanu. Druhý odpolední program byl věnován glotickým stenózám hrtanu (přední a zadní) i subglotickým stenózám hrtanu a průdušnice, které podnítily širokou diskusi o možnostech a limitech těchto výkonů.



Účastníci workshopu 2018

Účastníci workshopu tak prožili dva velmi intenzivní dny věnované chirurgii hrtanu a komplexní léčbě hlasových poruch. Možností sledovat přenosy moderních operačních postupů na hrtanu přímo z operačního sálu je workshop jedinečnou akcí svého druhu pořádanou v ČR, svou úrovní je kurz naprosto srovnatelný s nejlepšími kurzy v zahraničí. Je nepochybné, že podobné workshopy by měly být opakovány i v budoucnu, jen tak lze i nadále udržovat krok s úrovní mikrochirurgie hrtanu prováděnou v zahraničí.

prof. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA
MUDr. Karol Zeleník, Ph.D.
Klinika ORL a chirurgie hlavy a krku FNO a LF OU

Kavárna života



Ve čtvrtek 3. května byla v novém ambulancním traktu Kliniky hematologie FNO otevřena Kavárna života. Jde o další společný projekt kliniky a Nadačního fondu Pavla Novotného.

Slavnostní akt se uskutečnil za plného provozu ambulance, takže hudební doprovod i úvodní slova si vyslechlo několik desítek čekajících pacientů. „Myslím, že každá dobrá událost v životě se počítá, a toto je jedna z nich,“ prohlásil v úvodu prof. MUDr. Roman Hájek, CSc., přednosta Kliniky hematologie FNO. „Jsem rád, že v Nadačním fondu Pavla Novotného máme partnera, jenž nám pomůže s otevřením i provozem kavárny, která je tu pro vás, pro pacienty. Doufáme, že kvalitní káva vám alespoň trochu zpříjemní pobyt v čekár-

ně naší ambulance,“ oslovil přítomné a předal slovo náměstkyni ředitelky pro ošetrovatelskou péči PhDr. Andree Vilímkové. Ta poděkovala Pavlu Novotnému a jeho týmu za podporu nejen hematologii, ale i jiných pracovišť Fakultní nemocnice Ostrava. „Jsme rádi, že máme takového partnera, který svými činy rozšiřuje naši špičkovou léčebnou a ošetrovatelskou péči o další nadstandard,“

ocenila nejčerstvější počin nadace. Na její slova bezprostředně reagovala pacientka, která nečekaně povstala a poděkovala vedení kliniky i fondu za poskytovanou péči.

Předseda správní rady nadačního fondu Pavel Novotný pak připomněl, že on sám byl před několika lety také onkologickým pacientem. „Když porovnáme možnosti léčby i kvalitu zázemí poskytovaného pacientům tenkrát a dnes, těší mě, jak se vše posunuje kupředu. A cením si toho, že spolupracujeme právě s ostravskou fakultní nemocnicí, která je podle mého mínění jednou z nejlepších nemocnic v republice, ne-li nejlepší,“ zdůraznil a ocenil zvláště vstřícnost Mgr. Kateřiny Hašové, vrchní sestry Kliniky hematologie FNO. „Ka-



avárna života úzce souvisí s naším heslem Věřím v život. Sami nejlépe víte, jak je při léčbě důležitá psychika pacienta. Snad k vaší dobré náladě přispěje i lahodná káva nebo čaj, které tu budou dobrovolníci připravovat v dopoledních hodinách,“ oslovil pacienty a pozval je k ochutnání nápojů.

- gl-



Lékařská fakulta OU informuje

Zahranční studenti na praxi v naší nemocnici

Výměnné pobyty studentů v rámci programu Erasmus mají dlouhou historii. Ústav ošetrovatelství a porodní asistence LF OU spolupracuje se zahraničními univerzitami již od roku 1998. Za posledních 10 let byly akceptovány studijní pobyty 71 studentů z různých zemí Evropské unie, nejvíce jich tradičně přijíždí ze Španělska a Portugalska. V rámci tříměsíčního pobytu jsou studentům nabízeny teoretické předměty a také praxe na klinických pracovištích, kromě jiného ve Fakultní nemocnici Ostrava. Zahraniční studenti absolvují povinnou výuku českého jazyka a přednášky o českém zdravotnickém systému. Z volitelných kurzů jsou nejvíce oblíbeny dva předměty – etika v ošetrovatelství a paliativní a hospicová péče. Všechny předměty jsou vyučovány v anglickém jazyce a poskytují základní vzhled do zvolené problematiky. V rámci odborné klinické praxe absolvují zahraniční studenti 100 až 150 hodin na vybraných odděleních, zejména jednotkách intenzivní péče. Jde o velice oblíbené části výuky. Praxe studentů je řízena mentory – sestrami, které se souhlasem a za podpory managementu nemocnice a příslušných oddělení provázejí studenta po celou dobu klinické praxe. Stejně jako výuka teoretických předmětů probíhá i tato klinická praxe v angličtině. Mentor je pro studenta důležitým spojníkem nejen kvůli své odbornosti, ale také jako prostředník

při kontaktu s pacienty i dalšími pracovníky. Zahraničním studentům je zprostředkován individuální

přístup a umožněna výuka na specializovaných pracovištích a klinikách FNO.

Pohled pěti zahraničních studentek

Studium mimo rodnou zemi, mimo naši komfortní zónu a mimo naše rodiny a přátele bylo samo o sobě výzvou. Tou největší byla jazyková bariéra. Zjistily jsme, že naučit se češtinu je opravdu těžké, a proto je obtížné vytvořit terapeutický vztah s pacientem a porozumět jeho potřebám. Tato bariéra byla překonána trvalou přítomností a pomocí všech našich mentorů a také naší vytrvalostí. Snažily jsme se využít získané znalosti ve výuce češtiny a rozvíjet a objevovat další komunikační metody, jako jsou gesta, kresby a pozorování.

Důležitá byla i dostupnost členů multidisciplinárních týmů, kteří byli vždy připraveni nás integrovat, ukázat nám a vysvětlit známé postupy, patologie a další. Mít příležitost pracovat a učit se individuálně s mentory bylo pro nás opravdu důležité, protože celý proces učení se tak stal snadnějším a pevnějším. Naučily jsme se nové přístupy a metody, viděly jsme různé materiály a postupy a neustále jsme srovnávaly a diskutovaly o rozdílech oproti Portugalsku.

Jedním z hlavních rozdílů je potenciální neexistence primárního systému zdravotní péče. V Portugalsku jsou prevence a podpora zdravotní péče jedním z hlavních základů zdravotnického systému. A proto si myslíme, že rozvoj tohoto typu péče by mohl být důležitý pro snížení výskytu onemocnění, pro zlepšení obecného povědomí společnosti o významu preventivních akcí a pro vytvoření důvěrného vztahu mezi sestrou a pacientem v budoucnu.

Jsmo přesvědčené, že fakultní nemocnice je schopna přivítat zahraniční studenty, učit je a ukázat jim spoustu různých věcí. Cítily jsme, že jsme zde vítány a naučily jsme se důležité poznatky pro naši budoucí profesi sestry.

Mgr. Eva Janíková a Patricia Breda, Francisca Ferreira, Analucia Pinho, Catarina Isabel Presado Madeira, Catarina Filipa Sousa Rodriguez (portugalské studentky na ošetrovatelské praxi ve FNO)

Univerzita třetího věku: Etudy první pomoci

Studenti Lékařské fakulty Ostravské univerzity se v akademickém roce 2018/2019 poprvé vzdělávají v rámci Univerzity třetího věku ve studijním programu Etudy první pomoci. Náplní studia jsou přednášky a praktické workshopy.

V rámci tematického bloku o úrazových stavech zazněla také přednáška Bc. Naděždy Kalužové, manažerky Krevního centra FNO. Poutavé povídání seniory velmi zaujalo, takže se vydali s Mgr. Pavlínou Štěpánovou, která je garantem oboru, na exkurzi.

V prostorách krevního centra absolvovali trasu dárce a na jednotlivých zastávkách se dozvěděli klíčové informace o daných úsecích tohoto pracoviště. Mezi seniory bylo několik v minulosti aktivních dárců a společně zavzpomínali na časy minulé.

Jedna ze studentek je dokonce nositelkou zlaté medaile prof. MUDr. Jana Janského.

V rámci exkurze studenti nahlédli také do laboratoře a expedice krevního centra. Je velmi milé, že si tým krevního centra váží nejenom dárců, ale také lidí, kteří se o chod tohoto pracoviště pouze zajímají. Cílem exkurze, která měla u seniorů velmi pozitivní ohlas, totiž nebyl nábor nových dárců. Ale i tak zaměstnanci krevního centra studentům ochotně a trpělivě zodpovídali na dotazy. Děkujeme Bc. Kalužové za umožnění exkurze a jejím kolegyním za skvělý přístup.

Mgr. Pavlína Štěpánová
oborná asistentka
Lékařská fakulta Ostravské univerzity
katedra intenzivní medicíny,
urgentní medicíny a forenzních oborů



Poděkování

Laskavý přístup

Chtěla bych poděkovat celému kolektivu sester interní kliniky stanice B za péči o mého manžela, zvláště pak ošetřující lékařce MUDr. Veronice Macurové za vysoce profesionální a laskavý přístup.

Šárka Gořicová
bývalá dlouholetá zaměstnankyně IT oddělení

Dar zdraví

Hana Velartová, která byla na podzim loňského roku hospitalizována na Neurochirurgické klinice FNO, poslala jejímu přednostovi doc. MUDr. Radimovi Lipinovi, Ph.D., poděkování, ze kterého citujeme: „Dovolte mi, abych vyjádřila své poděko-

vání a úctu jak kolektivu neurochirurgů, kterému vděčím za dar zdraví, tak nelékařskému zdravotnickému personálu.

Ráda bych jmenovitě poděkovala MUDr. Lukáši Krškovi za vlídné přijetí při nástupu na oddělení. Spolu se vstřícností mě zaujala pozoruhodná schopnost zmíněného lékaře vést hovor s pacientem způsobem, který rozptýlil obavy a posílil důvěru v úspěch plánovaného zákroku. Zvláštní poděkování náleží MUDr. Slavomíru Potičnému za precizní provedení operace a příkladnou léčebnou péči. Nejen kvalitita operačního výkonu, ale také jednání, s nímž jsem se po celou dobu léčby setkala ze strany tohoto neurochirurga, jsou podle mého mínění důkazem vysoké míry profesionální úrovně.

Velice si vážím pečlivosti zdravotních sester a ošetrovatelů stanic A i B, kteří důsledně plně-

ní svých povinností umocňují ochotou, pokornou trpělivostí a mimořádnou obětavostí. Mou pozornost upoutali též laskavým projevem úcty k pacientům pokročilejšího věku.

Pane přednosto, skutečnost, že je někdo vysoce erudovaným pracovníkem, ještě nemusí znamenat, že uplatňuje profesionální přístup k pacientům. V případě personálu Neurochirurgické kliniky FNO však platí obojí beze zbytku. Jejich úsilí v sobě kombinuje tyto dvě zásadní kvality. Nesou tíhu zodpovědnosti spojenou s velmi náročnou profesí, přesto jsem často vnímala, jak i v době značného pracovního vypětí vkládají do svého jednání s pacienty přívětivost a ohleduplnost. Toho si nesmírně cením. Přeji celému týmu Neurochirurgické kliniky FNO mnoho úspěchů v nelehké práci.“

Blahopřejeme

V květnu slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Irena Miková
Jitka Blahutová
Daniela Mošová
Yveta Aghová
Božena Urbancová
Bc. Jana Klementová
MUDr. Jitka Svobodová



Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Inzerce zdarma

- Pronajmu byt 1+1 v Porubě, ul. Španielova, od 1. června 2018, 52 m², 7 000 korun měsíčně včetně poplatků. Cihlový dům, 3. patro, výtah, samostatná kuchyň, pokoj, WC, koupelna, šatna, komora. Kontakt: 777 053 091 po 16. hodině.
- Nabízím k dlouhodobému pronájmu prostorný byt 2+1 s velkou lodžii v Ostravě-Porubě, ul. Karola Šmidkeho. Byt je po částečné rekonstrukci, částečně vybaven a nachází se ve 2. p./4p. domu s výtahem. Lokalita s dostatkem zeleně, veškerá občanská vybavenost, u domu zastávka MHD. Volný od srpna 2018. Bližší informace na tel. č. 775 355 981.

Galerie Ametyst

Až do konce května v Galerii Ametyst vystavuje známý ostravský umělec Štěpán Mleccko



Světový den hlasu

Světový den hlasu se uskutečnil 16. dubna. U nás vštevňníků, kteří do foniatrické ambulance v tento den zavítali, nebyl odhalen žádný závažný nález, pouze bylo diagnostikováno několik běžných onemocnění.

Atrium láká



Květinářství, obchod, cukrárna, lahůdky, to vše najdete v přízemí atria, jehož přívětivou atmosféru doplňují i nepřehlédnutelné umělecké předměty. Přijďte si sem odpočinout a nabrat nových sil.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

www.posedlost.cz

Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094



PENZION U ŠÍPKŮ

nabízí ubytování v jedno- a vícelůžkových pokojích. Hlídané parkoviště, wifí zdarma, možnost zapůjčení automobilu. Snídaně s donáškou na pokoj.

VELMI BLÍZKO FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA!!!

Kontakt: 776 886 606

www.penzionusipku.cz

Nedoklubko opět obdarovalo naši neonatologii

Občanské sdružení Nedoklubko uspořádalo 21. dubna pro oddělení neonatologie již druhý ročník Polanského charitativního běhu. Tato akce

byla pořádána pro všechny věkové kategorie na různých délkách tras. Charitativního běhu se zúčastnilo přes 530 běžců a chodců, včetně zaměst-

nanců oddělení neonatologie. Výtěžek bude použit na podporu péče o předčasně narozené děti.



TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center **7**

CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •
E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava