

## Ukončili jsme další rozsáhlou rekonstrukci



V pátek 9. března byla veřejnosti slavnostně představena zrekonstruovaná budova, v níž sídlí Klinika plicních nemocí a tuberkulózy FNO a jejíž součástí jsou i prostory psychiatrického oddělení a hematologické. „Nejstarší objekt v areálu nemocnice prošel rozsáhlými změnami v hodnotě bezmála

140 milionů korun, z toho 70,798 milionu korun bylo hrazeno z vlastních zdrojů. A já chci poděkovat všem, kteří se na úspěšném provedení rekonstrukce podíleli,“ řekl MUDr. Evžen Machytko, Ph.D., ředitel FNO (na snímku vlevo).

Pokračování na vnitřní dvoustraně



Sledujte nás na  
Twitteru @FN\_Ostrava.



[www.facebook.com/  
FNOstrava](http://www.facebook.com/FNOstrava)

**Rubriku #Fakultní nemocnice  
Ostrava naleznete na straně 2**

## Cílem jsou energetické úspory



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Životní prostředí

Ministerstvo životního prostředí



Fakultní nemocnice v současné době realizuje projekt Energetické úspory objektu spojovacích mostů v areálu FN Ostrava, který je spolufinancován z Operačního programu Životní prostředí v rámci výzvy č. 19. Jeho cílem je významná úspora energií a zlepšení tepelně technických vlastností všech čtyř spojovacích mostů propojujících diagnostický komplex s poliklinikou a jídelnou. Díky efektivním opatřením navrženým energetickým auditem dojde k významnému snížení nákladů na vytápění objektu během topné sezony (úspora představuje 398,7 GJ ročně). Environmentálním přínosem projektu je snížení vypouštěných emisí znečišťujících látek, jako jsou emise tuhých látek, SO<sub>2</sub>, NO<sub>x</sub>, CO a CO<sub>2</sub>. Například u emisí oxidu uhličitého CO<sub>2</sub> je odhadované snížení této znečišťující látky po realizaci projektu ve výši 42 tun ekvivalentu CO<sub>2</sub>/rok. Součástí projektu je zateplení obvodových stěn, instalace nových plastových oken s izolačním dvojsklem, náhrada energeticky nevyhovujících dveří za nové, zateplení střeš EPS a následné položení hydroizolace.

Pokračování na straně 2

## Velký úspěch pro vědu a výzkum

Přednosta Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FNO, prof. MUDr. Pavel Ševčík, CSc., získal v loňském roce několik významných ocenění v oblasti vědy a výzkumu. Jedná se o ocenění Best Paper Award za nejlepší publikaci Rocuronium versus suxamethonium for rapid sequence induction of general anaesthesia for caesarean section: influence on neonatal outcomes publikovanou v časopise vydavatelství ELSEVIER International Journal of Obstetric Anesthesia a cenu děkana Lékařské fakulty Masarykovy univerzity za nejvýznamnější příspěvek k rozvoji klinické medicíny za rok 2017 Low-Dose or High-Dose Rocuronium Reversed with Neostigmine or Sugammadex for Cesarean Delivery Anesthesia: A Randomized Controlled Noninferiority Trial of Time to Tracheal Intubation and Extubation v časopise Anesthesia and Analgesia.

Prof. MUDr. Pavel Ševčík, CSc., je rovněž členem autorského kolektivu anglické verze knihy Léčba pooperační bolesti (Postoperative Pain Management), která je přístupná na internetových stránkách Světové federace anesteziologických společností (WFSA).

K dosaženým úspěchům autorovi gratulujeme.

RNDr. Kateřina Vitková, Ph.D.

Útvar náměstka ředitele pro vědu a výzkum

## #Fakultní nemocnice Ostrava

### Další prvenství

V průběhu roku 2017 se odbor léčebné výživy a stravování pod vedením Ing. Jaroslavy Jaššové pečlivě připravoval na rozšíření systému HACCP podle požadavků normy ČSN EN ISO 22 000:2006 Systém managementu bezpečnosti potravin – Požadavky na organizaci v potravinovém řetězci. Odbor léčebné výživy a stravování úspěšně prošel 1. a 2. stupněm externího certifikačního auditu realizovaného společností Bohemia Certification a na začátku letošního roku se stal prvním nemocničním stravovacím provozem, který získal tuto certifikaci. Velké poděkování patří celému týmu vedenému Ing. Jaroslavou Jaššovou.

### Úspěšný audit v toxikologické laboratoři

V únoru proběhl v toxikologické laboratoři Ústavu soudního lékařství FNO plánovaný dozorový externí audit ČIA, o.p.s., který prověřoval naplňování požadavků normy ČSN EN ISO 15 189:2013. Externí audit proběhl zcela bez neshod a poděkování patří celému týmu toxikologické laboratoře. Nezávislý externí audit potvrdil vysoký standard poskytovaných služeb.

### Sedmý ročník vnitřní grantové soutěže

Fakultní nemocnice Ostrava vyhlásila sedmý ročník vnitřní grantové soutěže projektů aplikovaného klinického výzkumu. Soutěž je plně financována z prostředků Institucionální podpory na dlouhodobý koncepční rozvoj výzkumné organizace na základě zhodnocení výsledků, jichž dosáhla. Projektové přihlášky se podávají elektronicky prostřednictvím Intranetu FNO (Odkazy – věda a výzkum – projektová přihláška). Termín ukončení grantové soutěže je 29. března 2018.

### Kongresy a semináře

- **21. až 23. března**  
– Slezské dny preventivní medicíny
- **9. a 10. dubna**  
– Workshop Pokročilá chirurgie hrtnu a průdušnice, fonochirurgie, Live Surgery
- **12. a 13. dubna**  
– 3. mezioborové sympozium, Rožnov pod Radhoštěm
- **17. až 20. září**  
– IEEE Healthcom 2018
- **19. dubna, 7. června, 18. října**  
– Péče o stomického pacienta
- **5. dubna, 20. září, 25. října**  
– Péče o nehojící se rány

### Cílem jsou energetické úspory

Pokračování ze strany 1

Celkové náklady na realizaci projektu představují 9,6 milionu korun, uznatelné náklady činí 6,9 milionu korun. Příspěvek z fondu Evropské unie činí 3,1 milionu korun (55 procent uznatelných nákladů) a 6,5 milionu korun tvoří vlastní zdroje nemocnice.

Na základě výběrového řízení byla jako zhotovitel stavby vybrána firma OMLUX, která staveniště převzala 19. ledna 2018 a bezprostředně zahájila práce, které spočívaly ve výměně oken u spojovacích mostů č. 2, 3, 4. Jakmile dojde ke zlepšení klimatických podmínek, budou práce neprodleň pokračovat zateplováním střešní konstrukce a obvodových stěn. Součástí díla je i rekonstrukce terasy u spojovacího mostu č. 4 (spojuje diagnos-

tický komplement s jídelnou), která kromě jiného slouží jako prostor využívaný pacienty Kliniky léčebné rehabilitace FNO. Termín ukončení díla je stanoven do 19. srpna 2018.



### Vrchní sestra? Adrenalinová funkce



Mgr. Martina Prusenovská byla v prosinci 2017 jmenována vrchní sestrou Neurologické kliniky FNO. To obnášelo nejen zúročit dlouholeté zkušenosti staniční sestry na jednotce intenzivní péče, ale zejména seznámit se s gigantickým množstvím nových povinností. „Přechod na nové místo je opravdu náročný, ještě pořád se neustále setkávám s dalšími a dalšími novinkami, které jsem dřív nemusela řešit. Jako staniční sestra jsem se více dostala mezi personál a k pacientům, teď je mojí hlavní činností manažerská práce, jež obnáší i vyřizování obrovského množství dokumentace. Prostě je to úplně jiná práce, s níž je třeba se postupně důkladně seznámit,“ líčí své pocity a postřehy Mgr. Prusenovská, která je vděčná

za to, že se k pacientům dostává alespoň v průběhu vizit. „Jsem na oddělení společně s kolegy moc ráda, navíc mě obrovsky nabíjí vidět, jak se pacienti uzdravují,“ pokračuje žena, jež větší část své kariéry prožila v profesně akčním prostředí. „Nevím, jestli se to tak úplně dá říct o samotném začátku, kdy jsem rok pracovala v kojeneckém ústavu a dětském domově do tří let v Zábřehu. Ale byla jsem u nedonošených dětí, takže určitě napětí rozhodně nechybělo. A pak už jsem nastoupila do fakultní nemocnice na dětskou chirurgii, která tehdy byla ještě umístěna v Zábřehu. Po několika letech jsem přešla na chirurgickou JIP a asi před desítky lety na zdejší jednotku intenzivní péče. To celé jsem jen na chvíli přerušila prací v ambulanci krevního centra, kde se mi sice moc líbilo, ale přece jen mi tam chyběl adrenalin, který ke svému životu zřejmě potřebuji. Ovšem teď, ve funkci vrchní sestry, mám adrenalinu tolik, že už víc ani nesnesu,“ usmívá se. „I proto velice oceňuji pomoc ze strany kolegyně, které vidí, že povinnosti mám víc než dost. Ne že by ony samy jich neměly přehršel, o to víc si vážím toho, že se o ně můžu opřít. Bez kvalitních sester se neobejde žádná vrchní sestra a žádná klinika. A my máme to štěstí, že tady je perfektní tým,“ pokračuje s tím, že na neurologii pracuje 62 sester. „Rozhodně jsem dřív neznala úplně všechny kolegyně na všech pracovištích. Ale jako vrchní sestra musím vědět o všech, což znamená znát nejen jejich pracovní zařazení. Je to nezbytné i proto, abych jim v případě potřeby mohla včas podat pomocnou ruku, udělat co nejvíce pro to, aby zde byly i nadále spokojeny. Jsem

moc ráda, že na klinice máme nízkou fluktuaci, za což vděčíme i skvělé práci staničních sester, které musejí své kolegyně umět motivovat, povzbudit, stát za nimi. Také jim vděčíme za to, že u nás sestry rády zůstávají a dokonce se vracejí i po mateřské dovolené. Na tu se ostatně právě chystá několik kolegyně, takže budeme potřebovat nové tváře. Doufám, že najdeme ty správné, protože dostatek kvalitního ošetřujícího personálu je pro nás nezbytný,“ podotýká Mgr. Prusenovská, podle jejíchž slov roste počet sester, které si dodělávají pomaturitní specializační studium, nebo studují vysokou školu. „Snažíme se neustále vstřebávat nové informace, rozvíjet mezioborovou spolupráci a edukovat jak kolegy, tak pacienty a jejich blízké. Stejně tak důležitá je pro nás dobrá spolupráce s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity, jejíž studenti k nám docházejí. To celé pak zastřešuje podpora ze strany našich nadřízených, bez níž bychom se neobešli. Vše, co jsem zmínila, se ve výsledku podílí na tom, že s naší léčebnou a ošetrovatelskou péčí jsou spokojeni pacienti, což je společný cíl nás všech, kteří v ostravské fakultní nemocnici pracujeme,“ uzavírá Mgr. Prusenovská, jež se podle svých slov snaží ve své práci navázat na vše dobré, co bylo spojeno s její předchůdkyní, vrchní sestrou Sidonií Matulovou. „Její podíl na výborném fungování naší kliniky byl neoddiskutovatelný a já bych v tomto trendu velice ráda pokračovala. Chci se soustředit na to, aby spokojeni byli nejen pacienti, ale i zaměstnanci. A to nepůjde bez neustálé komunikace jak s podřízenými, tak nadřízenými.“

Lenka Gulašiová



## Těší nás, když vidíme, jak pacienti zúročili to, co jsme do nich vložili

Vedoucím fyzioterapeutem Kliniky léčebné rehabilitace FNO je od ledna Mgr. Zdeněk Guřan.

### Výrazná pracovní změna

„Šlo o generační obměnu, která se týkala dvou vedoucích funkcí. Kromě mojí předchůdkyně Bc. Věry Novotné odešla do důchodu také Anna Kudelová – staniční sestra z lůžkové rehabilitace. V současné době v této funkci od února působí Bc. Hana Horelová. Oba se potýkáme s výraznou změnou ve svých pracovních pozicích a také s celou řadou nových povinností,“ objasňuje Mgr. Guřan, jenž se plně soustřeďuje na to, aby přes zmíněné personální obměny na klinice vše nadále fungovalo tak, jak má. „V mém případě šlo o opravdu výraznou změnu, kdy jsem ze dne na den, po více než devíti letech, přešel z klinické praxe na spinální jednotku, kde jsem se většinu času věnoval pacientům, na čistě kancelářskou a manažerskou práci. Vlastně teď dělám úplný opak toho, na co jsem byl doposud zvyklý, i když i na spinálce jsem musel část pracovní doby věnovat řízení úseku,“ podotýká a přibližuje své letité zkušenosti z práce s těžce postiženými pacienty. „Je náročná jak fyzicky, tak psychicky. Při rehabilitaci pacientů s vysokou míšní lézí je hodně manuálních technik o šikovnosti a o schopnosti využít fyzikální síly ve svůj prospěch. Tyto poznatky se kromě jiného snažíme v rámci mezioborové spolupráce přenést i na ošetrovatelský personál jiných klinik, kde se terapeuti věnují ležícím, případně těžce imobilním pacientům. Snažíme se i ostatní kolegy edukovat tak, aby práce s těmito pacienty byla co nejpříjemnější a nejefektivnější, a to nejen pro zdravotníky, ale i pro nemocné.“

### Vazby, na které se nezapomíná

Samostatnou kapitolou práce s těžce postiženými pacienty je podle Mgr. Guřana psychika. „Tito lidé se právě vyrovnávají s nesmírně náročnou situací, v níž se ocitli. A přestože každý z nich ke svému životnímu údělu přistupuje individuálně, pokaždé své pocity promítá také do jednání s lidmi, kteří jsou mu v dané chvíli nejbližší. A to je ve velké míře právě nelékařský personál. Pracovníci spinální jednotky jsou s pacienty takřka denně po dobu tří, čtyř, ale třeba i devíti měsíců. V tom je práce na spinální jednotce výjimečná, protože se zde při tak intenzivním kontaktu vytváří mezi terapeutem a pacientem velice specifický vztah. Pro obě strany je pak povzbuzující každíčký sebemenší posun k lepšímu. Ovšem u části pacientů kvůli rozsahu jejich postižení ke zlepšení ani přes veškerou odbornou pomoc nedochází tak, jak bychom si my i pacienti představovali. I přesto je naším úkolem stav pacienta stabilizovat a udržet co možná nejvyšší nejen latku jeho fyzických dovedností, ale také optimismu. Snažíme se pacienta motivovat ke spolupráci, posunout ho dále v myšlení, ukázat mu jiné možnosti seberealizace a nasměrovat ho na činnosti, které je schopen vykonávat. Často to bývá těžké, ale musíme se o to pokaždé pokusit. Proto je při rehabilitaci tak důležitá psychologická podpora. Velkou výhodou spinálky na neurochirurgické klinice je stabilně působící psycholog. My v žádném případě nesuplujeme jeho péči, nicméně je pravda, že se spoustou témat a názorů se pacienti otevrou právě nám, protože s námi tráví nejvíce času. Na takové vazby se nezapomíná, což je patrné i z toho, že se za námi bývalí pacienti poměrně často přijíždějí podívat. A nás těší, když



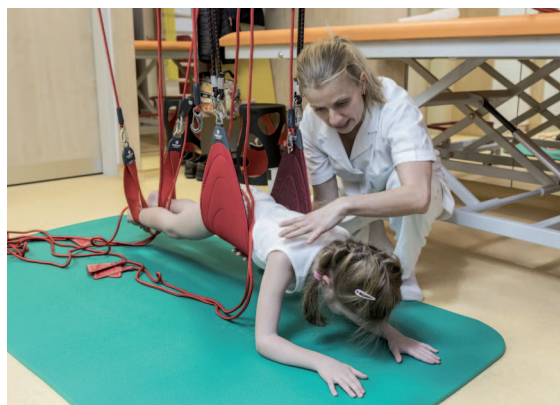
vidíme, jak zúročili to, co jsme do nich vložili,“ pokračuje vedoucí fyzioterapeut s tím, že do procesu rehabilitace bývá co nejdříve vtažena i pacientova rodina. „Toto jsou také nedílné úkoly rehabilitace – zajistit pacienta po všech stránkách, edukovat rodinu a docílit kromě jiného toho, aby participovala na léčbě a terapii. Výsledek rehabilitace a celkového funkčního stavu je dosti často závislý také na těchto faktorech, tedy na sociálním zázemí, ochotě a míře spolupráce rodiny, na schopnosti pacienta začlenit se zpět do rodinných a společenských vazeb. To je nejvíce patrné v případě pacientů s těžkým postižením nebo po úrazu, ale nesmíme zapomínat na to, že dost často jsou na tom podobně i pacienti s „lehkými“ traumaty nebo po absolvování dnes už běžných operací.“

### Vždy je možnost posunout se dál

„Během času, co na klinice léčebné rehabilitace pracuji, pozoruji, že se podstatně zvýšil komfort poskytovaný jak pacientům v lůžkové části, tak v ambulancích. Oba prostory prošly v minulých dobách rozsáhlou rekonstrukcí, která vyústila v prostředí příjemné jak pro pacienty, tak terapeuty. Velkým krokem kupředu bylo také ložské otevření dětské rehabilitace,“ srovnává minulost se současností a dodává, že je pořád co zlepšovat a přizpůsobovat současným požadavkům na špičkovou rehabilitaci. To podle Mgr. Guřana platí například o potřebě zkvalitnění zázemí pro terapeuty v lůžkové části. „O tom, co bychom chtěli dělat ještě lépe než doposud, by se dalo povídat dlouho a každé z témat by naplnilo jeden samostatný článek,“ krčí rameny. „Myslím, že je například na čase začít ve zdravotnictví hovořit o zajištění a vyčlenění lůžek pro hůře mobilní pacienty, kteří jsou náročnější na ošetřování. V současném systému totiž není příliš velký rozdíl ve financování pacientů, přestože někteří z nich potřebují mnohem více ošetrovatelské péče i terapie než jiní. Pokud jde přímo

o naše pracoviště, důležitá je pro nás mezioborová spolupráce a komunikace s ostatními klinikami. Je dobře, když se například při vzniku nového oddělení či rozšíření spektra různých klinických oborů už dopředu počítá s tím, že budou potřebovat specializované služby našich odborníků a my se tak můžeme včas připravit na to, že se brzy patrně neobejdeme bez dalšího fyzioterapeuta a ergoterapeuta. V současnosti se totiž – i v souvislosti s rozšířením spektra naší péče – potýkáme s nedostatkem personálu, což se týká například naší lůžkové stanice. I příliš absolventů je v poslední době menší než dříve. A přitom kvalita péče, již poskytujeme a chceme v budoucnu poskytovat, úzce souvisí s dostatkem a stabilizováním počtu odborníků, kteří tu pracují,“ konstatuje Mgr. Guřan s tím, že podstatné je i ekonomické hledisko ve spojení s efektivitou léčebného procesu. „Naši terapeuti jsou naprosto vytížení, objem práce narůstá, ale to vše je často paradoxně v nepřímné úměře k ekonomickému výsledku. I na to se chceme zaměřit a celý postup zefektivnit. S tím souvisí i přizpůsobování se novým požadavkům, které jsou na nás kladeny. Musíme je plnit a já v tom nevidím problém. To, co je dnes nové, se za chvíli stane rutinou, v níž se budeme cítit dobře, protože má svůj řád a pravidla.“

Lenka Gulašiová



Ilustrační foto



## Ukončili jsme další rozsáhlou rekonstrukci

Pokračování ze strany 1

Zrekonstruována byla lůžková stanice kliniky ve druhém patře, oddělení psychiatrické ve třetím podlaží a o patro výš byly vybudovány ambulance a aplikační místnosti pro kliniku hematookologie. V prvním podlaží byly zrekonstruovány prostory pro plicní kliniku, včetně RTG pracoviště, bronchoskopického sálu, pracoviště funkční diagnostiky, aplikační místnosti pro chemoterapii, odborných ambulancí, zázemí pro lékaře a sestry a traktu pro vedení kliniky, rekonstrukcí zde prošly i prostory

oddělení psychiatrie. Přibýly výukové místnosti pro výuku mediků Lékařské fakulty OU, které tu dříve chyběly.

„Počet ambulancí kliniky se díky rekonstrukci zvýšil z původních tří na pět, což nám umožní ošetřit o patnáct až dvacet procent víc pacientů a s větším komfortem než doposud,“ konstatuje MUDr. Bedřich Porzer, přednosta Kliniky plicních nemocí a tuberkulózy FNO, a upřesňuje, že na klinice bylo doposud ambulantně léčeno více než 7 500 pacientů ročně, hospitalizovaných pacientů bylo ročně

přes tisíc. „Naše klinika je diagnostickým a léčebným centrem pro onemocnění plic a hrudníku a je pracovištěm nejvyššího typu dané odbornosti v Moravskoslezském kraji. Zaměřujeme se i na klinickou onkologii a jsme jedním ze sedmi pneumoonkologických center v České republice a jediným centrem v regionu,“ pokračuje MUDr. Porzer, podle jehož slov pneumoonkologických pacientů přibývá, což je však dáno především i špičkovou diagnostikou, díky níž bývá onemocnění zachyceno ještě v čase možné kurability. Klinika je zároveň



## Mentorství je třesinka na dortu

O mentorství se Anna Dosoudilová dozvěděla zcela náhodou při prohlížení webových stránek Ostravské univerzity. Nerozhodovala se dlouho, společně se třemi spolupracovnicemi se pár dní poté přihlásila ke studiu. To ukončila v roce 2007. „Měla jsem prostě pocit, že mentorství je v naší profesi zdravotních sester nutností. Stále je potřeba zaučovat nově příchozí sestry a je fajn, že díky studiu vím, jak na to,“ vysvětluje důvody, proč se stala mentorkou, zdravotní sestra JIP Kliniky popáleninové medicíny a rekonstrukční chirurgie FNO.

„Mentoring má kouzlo především v tom, že lidem kolem sebe nabízím svůj osobní pohled na řešení určitých situací a mohu jim předávat své vlastní zkušenosti a znalosti. Ale občas je to oboustranné, můžeme se učit jeden od druhého. Určitě mentoring neberu jako něco, co mi přináší jen větší pracovní nasazení, pro mě je to obohacení o postřehy studentů, kteří

nejsou ovlivněni stereotypem našeho pracoviště. Školení mentoři mají svůj systém a snaží se své žáky posouvat dál, protože vědí, že kvalitně zaškolený student je následně pro zaměstnavatele velkým přínosem a pro spolupracovníky velkým darem,“ pokračuje Anna Dosoudilová, která pracuje ve zdravotnictví od ukončení Střední zdravotnické školy ve Frýdku-Místku v roce 1993. „V době studií jsem byla na praxi na Neurochirurgické klinice FNO, tenkrát ještě sídlila v Ostravě-Zábřehu, a vedení mi ještě před maturi-



tou nabídlo, abych sem nastoupila. A já to přijala.“ O čtyři roky později absolvovala specializační stu-

centrem pro obtížně léčitelné asthma bronchiale, poruchy spánku, intersticiální plicní procesy a chronickou obstrukční plicní nemoc. Ročně je zde sledováno více než pět tisíc pneumologických a téměř tři tisíce pneumo-onkologických pacientů s výše uvedenými diagnózami. V loňském roce přibýlo kolem 300 nových pacientů s diagnózou plicního nádoru.

„Sídlíme v jedné ze dvou nejstarších budov, které

### Kolegům patří poděkování za vstřícnost

byly v areálu nemocnice postaveny. Fasáda objektu byla zrekonstruována už před časem, nyní prošly změnou i interiéry. Mohu říci, že to nás oproti dřívějšímu posunulo o několik tříd výš,“ vrací se přednosta kliniky k rozsáhlé akci, v jejímž průběhu bylo pracoviště rozmístěno do náhradních prostor v onkologické klinice a klinice nukleární medicíny a v ambulantní části kliniky ORL. „V době přestavby a v době stěhování zpět

‘do vlastního’ nám velmi pomohla Interní klinika FNO, kde byli hospitalizováni naši pacienti. Všem zmíněným klinikám bych chtěl poděkovat za jejich kolegalitu a vstřícnost,“ uzavírá a děkuje celému kolektivu Kliniky plicních nemocí a tuberkulózy FNO za dosavadní práci a trpělivost. „Přeji všem kolegům, ať se jim na novém pracovišti líbí a dobře pracuje. A pacientům přeji, aby tu byli spokojeni a aby se tento dobrý pocit pozitivně odrážel na jejich zlepšujícím se zdraví,“ uzavírá MUDr. Porzer.

Lenka Gulašiová



dium intenzivní péče a vyzkoušela si i práci na neurochirurgické JIP. Po dvaceti letech pak zatoužila po pracovní změně a její cesta vedla v roce 2014 na Klinikou popáleninové medicíny a rekonstrukční chirurgie FNO. „Neurochirurgie je zcela jiný obor než popáleniny, a to i po mentorské stránce. Na neurochirurgii jsem zaučovala studenty na JIP přímo u lůžka, asistovali jsme spolu při zajišťování centrálních žilních katetrů, intubacích, při zavádění tracheostomií a u dalších odborných úkonů. Na klinice popáleninové medicíny je však většina těchto invazivních vstupů zajišťována na sále, kde jsou prováděny i veškeré převazy. Já zde tedy můžu studenty na vše připravit teoreticky, a to i prostřednictvím fotografií přímo ze sálu. Následně jim domlouvám praxi na sále, kde si je už přebírá staniční sestra. Mohu s nimi samozřejmě také na sál, ale už jen vysvětluji, ukazují jiní. Na JIP chodí pravidelně taky záchranáři, pro něž je praxe na popáleninové klinice důležitá. Po mentorské stránce

byla pro mě určitě zajímavá neurochirurgie nebo standardní oddělení kliniky popáleninové medicíny,“ pokračuje paní Anna, která rok zastupovala staniční sestru na lůžkovém oddělení kliniky. V té době pracovala jen na ranní osmihodinové směny, což jí s ohledem na fakt, že denně dojíždí zhruba hodinu a půl do práce a hodinu a půl zpět, vůbec nevyhovovalo. Moc ráda se proto vrátila zpět na dvanáctihodinový kolotoč na JIP. A to i navzdory tomu, že jako mentorka zde nemá tolik příležitostí. „Hodně mě baví práce, kterou dělám, a mentorství je pro mě taková třešinka na dortu. Přináší mi dobrý pocit... Navíc mám štěstí na skvělé studenty, kteří mají zájem se učit a naslouchají. Málokdy se mi stane, že narážím na flegmatika bez zájmu. Všechno je vždy hlavně o komunikaci. Takže i když máme spoustu práce, vždy se dá domluvit, jak vše bude probíhat, aby obě strany zvládly to, co potřebují,“ dodává mentorka, která je zároveň nemocničním interventem. „Díky tomu vím, jak

důležitá je pro každého psychická očista a odpovědnost. Už když jsem pracovala na neurochirurgii, nedokázala jsem se zcela odpoutat od případů, kdy lidé umírali, dokonce i mladí, nebo zůstali postiženi. A na klinice popáleninové medicíny máme i velmi malé děti, které ke svému úrazu přijdou během vteřiny, a my je tady pak léčíme i roky. Cítila jsem, že pokud se nenaučím tyto situace ventilovat, nebudu to zvládat. A tak jsem si zvykla chodit do lesa. Máme výmarského ohaře, který potřebuje pohyb, tak s ním velmi často vyrazím rychlým tempem na dlouhé procházky. Oba synové, jimž je šestnáct a devět let, rádi chodí se mnou. Pokud se však potřebuji uklidnit a dostat ze sebe emoce z práce, chodívám nejraději sama. Od jara do podzimu pak celá rodina jezdíme na kole, sjíždíme řeky, jezdíme na hory.“

Lenka Hatlapatková



## Skloubit povolání zdravotní sestry a učitelky je časově, psychicky i fyzicky náročné



Mentor by měl jít příkladem, pomáhat svým studentům a být jim oporou a rádcem. Vždy by si měl umět udělat čas na výuku, zodpovězení otázek a vedení studentů při jejich prvních praktických krocích. Ve FNO působí několik mentorů a mentorek, kteří při své práci ještě zaučují nově příchozí zdravotní sestry nebo vysokoškolské studenty, což není vůbec jednoduché. Jednou z nich je i Mgr. Marie Suchánková z Kliniky hematologie FNO, která se pro tuto profesi zřejmě narodila...

„Už od malička jsem věděla, že budu zdravotní sestrou, o ničem jiném jsem ani neuvažovala. Má cesta tedy vedla na Střední zdravotnickou školu v Opavě, kde mě už tenkrát zaujala práce učitelky, jež vedly studenty na praxi. Říkala jsem si, že by mě to taky bavilo. Po škole jsem se dostala na Slezskou univerzitu v Opavě, na bakalářský obor všeobecné ošetřovatelství, a po státnicích v roce 2010 jsem hned podala přihlášku do ostravské fakultní nemocnice,“ popisuje své začátky ve zdravotnictví rodačka ze Štěpánkovic, která si z množství nabídek vybrala práci na neurochirurgické JIP. „Začátky byly těžké, jako všechny začátky, ale naučila jsem se tam velmi mnoho důležitých činností, od těch základních úkonů až po vysoce odborné. Asi jsem si pro svou praxi nemohla vybrat lépe. Práce na neurochirurgické JIP mě opravdu bavila, po pěti letech jsem však zatoužila po změně, chtěla jsem se naučit ještě

něco dalšího. A tak jsem v říjnu 2015 přešla na standardní oddělení Kliniky hematologie FNO, což byla velká změna. Zdejší pacienti totiž vyžadují spíše péči interního charakteru spojenou s odbornými úkony, od podávání transfuzí a cytostatik až po psychickou podporu. Zároveň jsem se však nechtěla vzdát svého snu – učit. A tak jsem se přihlásila na magisterské studium pedagogiky v Olomouci a udělala státnice z učitelství odborných předmětů pro střední zdravotnické školy.“ Díky tomu dnes může Mgr. Marie Suchánková vyučovat nejen na středních zdravotnických školách, ale i na vysokých školách, obor ošetřovatelství. A k tomu všemu se stala mentorkou ve fakultní nemocnici.

„Vyzkoušela jsem si při zaměstnání vyučovat na střední škole, učím předměty ošetřovatelství, somatologii a psychologii, a líbilo se mi to. Ale je velmi náročné skloubit časově, psychicky i fyzicky povolání zdravotní sestry a učitelky. I proto mě mnohem více baví mentorství přímo zde v nemocnici, u pacientů. Během posledního roku k nám přišly tři nové posily, dvě zdravotní sestry s praxí ve FNO a jedna přímo ze školy. U sester s praxí bylo zaučování samozřejmě jednodušší a rychlejší i proto, že znají principy akreditace JCI, umějí pracovat s programy v počítači a mají už určitě zkušenosti. Takže jsem jim musela vysvětlit hlavně odborné věci, aby během tří měsíců až půl roku – každý potřebuje svůj čas na vstřebání

všech informací – zvládl samostatně nejen podávání transfuzí, ale i cytostatik a další speciální úkony. Adaptační proces zdravotní sestry po škole trvá zhruba rok. Musí se učit úplně vše, od organizačního řádu přes práci s počítačem a elektronickou dokumentací až po specifika ukládání opiátů a samozřejmě odbornou péči o pacienta, která zahrnuje kromě běžných vyšetření také podávání krevních derivátů, chemoterapie a další. Zpočátku se hlavně dívají, jak to dělám já nebo jiné sestry, a teprve až nastudují teorii, mohou si to pod dohledem mentorky nebo zkušenější zdravotní sestry zkusit samy,“ pokračuje mentorka, podle níž je často nejsložitější skloubit vše časově. „Na oddělení máme 22 pacientů a takřka stále máme plný stav. Na denní směně jsme tři sestry, primární sestra, která má na starosti příjmy a převazy, a staniční bratr. Na noční jsme tři sestry, někdy jen dvě. Takže máme opravdu co dělat a zaučovat u toho ještě další zdravotní sestru je někdy náročnější. Když je však šikovná, brzo se jí snažím předat některého pacienta a postupně jí přidávám další. Samozřejmě musím být stále s ní a kontrolovat ji. Přesto všechno mě předávání informací novým zdravotním sestram bavi. Těší mě, když vidím, že i ta sestra se zajímá a umí informace nejen správně pochopit, ale i dál s nimi pracovat. A když se zapracuje a vy víte, že z ní bude dobrá pracovnice, je to ta nejlepší odměna, i když pochvala od ní samozřejmě také potěší. A baví mě edukovat i pacienty, i ti potřebují informace a jsou za ně vděční. A co je naopak na mentorství nejsložitější? Poznat člověka, jemuž se věnujete, vědět, kolik informací mu můžete najednou říct a co už je moc. Každý jsme jiný. A hlavně podnětů je hodně a je nutné je postupně dávkovat. Musím sama rozhodnout, co říct přednostně a co je naučit později. A pak se může stát, že zdravotní sestra udělá nějakou drobnou chybu jen proto, že ještě ode mě neměla dostatek informací, a to mě opravdu mrzí. Plánuji proto ve spolupráci s vrchní sestrou připravit kromě jiného i pracovní list, v němž budou popsána všechna důležitá témata týkající se tohoto oddělení, od nachystání léků při transfuzích až po asistenci při převodu štěpu při transplantaci. Prostě zde bude vše podstatné a bude to k ruce právě nově příchozím sestram, případně medikům z Ostravské univerzity, kteří k nám chodí na praxi,“ dodává Mgr. Marie Suchánková, která zanedlouho bude pokračovat ve specializačním studiu interního ošetřovatelství v Brně. A do budoucna si přeje, aby i nadále mohla své vědomosti předávat dalším zdravotním sestram. Lenka Hatlapatková

## Poděkování

### Srdečnost a porozumění

Chtěl bych poděkovat kolektivu dialyzační jednotky. Po roční docházce si nesmírně cením profesionálního přístupu personálu s velkou dávkou srdečnosti a porozumění při kontaktu s pacienty. Moje hodnocení je založeno na zkušenostech s dialýzou v zahraničí a v ostravské městské nemocnici. Zároveň bych chtěl poděkovat MUDr. Stanislavě Kollárové za její pochopení a vzorový přístup k pacientům. Rozdíl v léčbě v jiných nemocnicích a ve Fakultní nemocnici Ostrava je obdivuhodný, rozdíl

v mém zdravotním stavu dříve a nyní se nedá vůbec popsat.

Jaromír Stolařík

### Děkujeme za péči

Rády bychom poděkovaly MUDr. Kamile Resové z Onkologické kliniky FNO a MUDr. Štefanu Regulimu z Neurochirurgické kliniky FNO za péči o našeho manžela a tatínka Jaroslava Paříka, který zemřel 18. ledna 2018.

Manželka Anežka s dcerami

### Profesionalita

Ráda bych poděkovala sestře Lence Farkašové, DiS., z ORIM 1 za profesionální pooperační péči a psychickou podporu v těžkých prvních hodinách po operaci ledviny. Rovněž děkují kolektivu metabolické JIP za profesionální péči a sestře Regíně Schnerchové navíc i za psychickou oporu během hospitalizace na metabolické JIP.

Yvona Ehlová

## Policejní pohádky

V úterý 13. března se malí pacienti Kliniky dětského lékařství FNO seznámili s Policejními pohádkami, které jim přišli přečíst plk. Mgr. René Dočekal, ředitel Městského ředitelství policie Ostrava, a Mgr. Roman Pokorný, předseda Okresního soudu Ostrava, jenž je autorem knihy. Unikátní publikace, která obsahuje 16 pohádek a příběhů určených předškolákům i mladším školákům, seznamuje se zásadami bezpečného chování a přibližuje správné i nesprávné chování v různých situacích. Právě díky zvolené formě pohádek a příběhů je efektivita výuky bezpečnostních pravidel pro nejmenší nejpřiměřenější. Knihu vydalo Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje. Dějem děti provázejí policista Honzík a soudce Přemysl. Pohádky ilustracemi doplnila Šárka Nogová.



## Lékařská fakulta OU informuje

### Čokosrdce hodnotí svůj první půlrok

Vzdělávací a dobročinný projekt studentů Lékařské fakulty OU má za sebou premiérový semestr, ve kterém se podařilo vybrat částku 35 tisíc korun pro Mobilní hospic Ondrášek. „Podařilo se nám získat všechny oslovené hosty a naplnit aulu takovým způsobem, že se tam nedalo ani hnout.

Stejně tak se podařilo „vysvětlit“ studentům, že naše srdíčka nejsou obyčejnou čokoládou, nýbrž symbolem dobrého skutku,“ říká Martin Palička s tím, že na tři besedy dorazilo přes tisíc návštěvníků, kteří si odnesli více než 450 čokoládových srdcí. „Při dalších besedách bychom se chtěli po-

sounout dál v odbornosti debat. Kromě toho chystáme mimo prostory Lékařské fakulty OU jinou akci. Pokud se vše podaří, je v našich silách vybrat v dalším semestru pro Mobilní hospic Ondrášek částku přesahující 50 tisíc korun,“ dodává k projektu, který přesáhl hranice Lékařské fakulty OU.

### Specializační vzdělávání

Podpisem veřejnoprávní smlouvy mezi Ministerstvem zdravotnictví ČR a univerzitami byla 1. prosince 2012 v rámci specializačního vzdělávání v základních oborech, s výjimkou všeobecného praktického lékařství a praktického lékařství pro děti a dorost, převedena teoretická výuka z Institutu pro vzdělávání zdravotníků (IPVZ) na lékařské fakulty. V nástavbových oborech zůstává specializační vzdělávání i nadále v kompetenci IPVZ. Nicméně i tato problematika bude ještě předmětem další diskuse mezi zainteresovanými organizacemi.

Na Ostravské univerzitě funguje v rámci Lékařské fakulty OU již několik let oddělení specializačního vzdělávání, které úzce spolupracuje s ostatními fakultami v České republice a akreditovanými zdravotnickými zařízeními. Na stránkách <http://lf.osu.cz/index.php?kategorie=34973&id=14091> najdete všechny dostupné informace o specializačním vzdělávání, o možnosti zařazení do oboru, organizaci teoretické části kurzů a o organizaci atestačních zkoušek.

Specializační vzdělávání se uskutečňuje při výkonu lékařského povolání formou celodenní přípravy na akreditovaném pracovišti v rozsahu odpovídajícím stanovené týdenní pracovní době. Specializační vzdělávání může probíhat jako rozvolněná příprava. V tomto případě celková délka, úroveň a kvalita nesmí být nižší než v případě celodenní přípravy. Absolvováním specializačního vzdělávání získává lékař specializovanou způsobilost v příslušném oboru. Praxe absolvovaná v rámci doktorského studia musí být uznána ministerstvem zdravotnictví.

S převodem specializačního vzdělávání na lékařské fakulty byly vytvořeny a ustanoveny jednotlivé řídicí orgány složené ze zástupců lékařských fakult koordinačních oborových rad a specializačních oborových rad. Koordinační oborová rada (KOR) je nejvyšší koordinační orgán specializačního vzdě-

lávání, který vše řídí a organizuje ve spolupráci s ministerstvem zdravotnictví. Je složena ze zástupců všech osmi zúčastněných českých lékařských fakult, zpravidla proděkanů pro specializační vzdělávání, které jmenuje děkan příslušné LF. Na LF OU je proděkanou pro specializační vzdělávání doc. MUDr. Jana Dvořáčková, Ph.D., referentkami jsou Lucie Horňáčková a Mirka Martínková. Specializační oborová rada (SOR) je složena z garantů oborů na jednotlivých lékařských fakultách a jejich členy jmenuje děkan příslušné LF. Seznam garantů je uveden na výše uvedených webových stránkách v odkazu Specializační vzdělávání – KOR a SOR. Hlavním každoročním úkolem SOR je příprava plánu vzdělávacích akcí, určení termínů a místa atestací a zkoušek po kmenech.

Nedílnou součástí specializačního vzdělávání jsou akreditační komise (AK), které ministerstvo zdravotnictví zřizuje jako poradní orgán. Jednotliví členové AK jsou jmenováni a odvoláváni ministrem zdravotnictví. V současné době je neaktuálnější činností tvorba nového vzdělávacího programu. Vzdělávací programy jsou zveřejněny podle platných Věstníků MZ ČR. Lékař – absolvent bude zařazen vždy podle vzdělávacího programu platného v době jeho zařazení. Ve vzdělávacích programech vydaných v letech 2009 až 2011 a 2015 je požadována praxe na akreditovaném pracovišti v plném rozsahu. Vzdělávací programy z roku 2005 požadují praxi na akreditovaném pracovišti pouze zčásti. Pro lékaře zařazené do 30. června 2017 platí vzdělávací programy s níže uvedenými požadavky na specializační výcvik: minimální délku vzdělávání, rozsah a obsah povinné a doporučené praxe, typ akreditovaného pracoviště, na kterém praxe probíhá, požadavky na teoretické znalosti, praktické dovednosti a výkony, předpoklady pro vykonání atestační zkoušky a její části. Vzdělávací programy se skládají ze dvou částí. Základní kmen stanoví absolvování povinné praxe,

teoretické znalosti a praktické dovednosti, které jsou společné pro určité obory. Výcvik v základním kmenech trvá zpravidla 24 měsíců a je ukončen zhodnocením praxe, v řadě oborů povinným kurzem a testem. Poté absolvent obdrží certifikát opravňující k výkonu některých činností bez odborného dohledu. Vlastní specifický výcvik je druhou fází specializačního vzdělávání, vstup do něj je podmíněn ukončením základního kmene. Tento výcvik je zpravidla členěn na odbornou praxi ve vlastním oboru, doplňkovou praxi v příbuzných oborech a povinné teoretické kurzy. Délka specializovaného výcviku se pohybuje v rozmezí 12 až 60 měsíců a je vždy specifikována ve vzdělávacím programu. Průběh specializačního vzdělávání je zaznamenáván v logbooku.

Lékaři zařazení do specializačního vzdělávání od 1. července 2017 budou postupovat podle nových Vzdělávacích programů pro lékaře a zubní lékaře (specializační obory, dříve základní obory) podle zákona č. 67/2017 Sb., které nejsou zatím k dispozici. Základní kmen bude 30 měsíců a bude zakončen zkouškou. Tvorba nových vzdělávacích programů je velmi náročná a naráží na spoustu problémů, které se týkají legislativních otázek, zbytečné složitosti až nereálnosti dřívějších vzdělávacích programů, problémů s akreditací zdravotnických pracovišť, aktuálně také neexistence prováděcích předpisů k novele zákona 95/2004 Sb. Oddělení specializačního vzdělávání LF OU věří, že nové vzdělávací programy budou ministerstvem zdravotnictví vydány v co nejkratším termínu a naši studenti a zájemci i z jiných lékařských fakult zůstanou v rámci svého profesního růstu v těsném kontaktu s naší fakultou. Jsme připraveni všem poskytnout patřičnou odbornou podporu při získání zvolené specializované způsobilosti.

doc. MUDr. Jana Dvořáčková, Ph.D.  
proděkanka pro specializační vzdělávání



## Blahopřejeme

V březnu slaví významné životní jubileum naši kolegové:

**Anna Bělasová  
Miluše Rožnovská  
Magdaléna Urbánková**



Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

## Školení pro dobrovolníky

V únoru se ve školící místnosti Domova sester FNO uskutečnilo první školení dobrovolníků Nadačního fondu Pavla Novotného zaměřené na onkologické pacienty. Zúčastnění se dozvěděli, jak lze přijímat pobyt onkologickým pacientům nejen v nemocnici a jak je psychicky podpořit v jejich nelehké situaci tím, že jim věnují pár hodin svého času týdně. Pokud se chcete přidat a pomáhat druhým, můžete se zúčastnit dalšího školení, jež se na stejném místě uskuteční v sobotu 14. dubna od 9 hodin. Bližší informace sdělí koordinátorka dobrovolnické péče Bc. Jodie (Jana) Camfrlová, DiS., na e-mailu: jana.camfrlova@nf-pavlanovotneho.cz nebo na tel. č.: +420 739 764 683.

## Inzerce zdarma

■ Nabízím pronájem bytu 1+1 ve Výchovicích, přízemí, kuchyňská linka + sporák, jinak nezařízený. Tel. č.: 605 867 957, volný od března.

**Cestovní agentura Posedlost s.r.o.**

[www.posedlost.cz](http://www.posedlost.cz)

Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094



## PENZION U ŠÍPKŮ

nabízí ubytování v jedno- a vícelůžkových pokojích.  
Hlídané parkoviště, wifi zdarma, možnost zapůjčení automobilu.  
Snídaně s donáškou na pokoj.

**VELMI BLÍZKO FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA!!!**

Kontakt: **776 886 606**

[www.penzionusipku.cz](http://www.penzionusipku.cz)

## Galerie Ametyst

### Lidé jako zdroj inspirace

V Galerii Ametyst pokračuje prodejní výstava prací ostravské umělkyně Ivety Filipczykové. Vystavené obrazy jsou z cyklu Figura Oasis Parkem. „Kreslím a tvořím permanentně od dětství. Ráda pracuji s jižanskými motivy Španělska, Itálie, Francie. Mám silný vztah k přírodě, vážím si každé procházky po rozkvetlých loukách, kde hledám a nacházím barevnou a tvarovou inspiraci. Dokáže mě zaujmout, přilákat každý detail,“ říká autorka, která se v roce 2012 zúčastnila kromě jiného mezinárodní výstavy v Galerii Thuillier v Paříži. „Jsem nesmírně ráda, že se mi podařilo svou tvorbu prezentovat



i v zahraničí. Má díla byla v Paříži vystavena na osmi vernisážích po dobu šesti měsíců. A následovaly dvě mezinárodní soutěže Prix de la Presse a Prix du Jury v Paříži.“ Kromě vlastní prezentace se ostravská malířka účastní mezinárodních setkání umělců v Polsku, Maďarsku i na Slovensku. Letos přijala pozvání a bude vystavovat svá díla v Itálii.

### Bezplatný seminář Jak pečovat o nemocného v domácím prostředí



Charita Ostrava nabízí možnost bezplatné účasti na semináři Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami se dozvíte, jak zvládnout péči o člověka se sníženou pohyblivostí, a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Získáte informace o tom, jak se nemocnému člověku podává strava, tekutiny a léky, jak se provádí osobní hygiena či polohování jako prevence vzniku proleženin. Proběhnou také praktické ukázky. Jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které mohou být nápomocné při naplňování potřeb nemocného člověka.

Kompenzační pomůcky je možno zapůjčit v charitní půjčovně kompenzačních pomůcek, katalog pomůcek a další informace můžete nalézt na webu Charity Ostrava: <http://ostrava.charita.cz/seniori/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/>. Kurz probíhá vždy jednou měsíčně, nejbližší termín je 19. dubna od 14 hodin v budově Hospice sv. Lukáše, ul. Charvátská 785/8, Ostrava-Výchovice. Na školení se přihlaste předem u Anny Štefkové, tel. č.: 599 508 533, mobil: 731 534 002, nebo e-mailem: [cho.hospicova.poradna@charita.cz](mailto:cho.hospicova.poradna@charita.cz).

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

**Czech Print Center**

CZECH PRINT CENTER a.s.  
Provozovna Ostrava  
Na Rovince 876  
720 00 Ostrava-Hrabová  
Tel.: 596 668 111  
[www.cpcenter.cz](http://www.cpcenter.cz)

**Vydavatel:** FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •  
E-mail: [redakce@fno.cz](mailto:redakce@fno.cz) • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava