



V souladu s ustanovením § 33 zákona č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů, byl ministrem zdravotnictví na vedoucí pracovní místo ředitele Fakultní nemocnice Ostrava, a to do doby jmenování nového ředitele na základě výsledku výběrového řízení, k 10. únoru 2018 jmenován MUDr. Evžen Machytka, Ph.D.

Deklaruji transparentci a jasně daná kritéria



Vážené kolegyně, vážení kolegové, dámy a pánové, dovoluji, abych se na vás obrátil jako nový ředitel Fakultní nemocnice Ostrava a ve stručnosti vám představil mé hlavní priority a cíle. Strávil jsem

v této nemocnici prakticky celý svůj profesní život, bezmála dvacet let, a za tu dobu jsem měl možnost se s většinou z vás osobně seznámit nebo s vámi spolupracovat.

Věřím, že ti, kteří mě poznali blíže, mé priority již dobře znají. Za nové vedení fakultní nemocnice bych si přál, aby každý zaměstnanec věděl, že má plnou podporu, a problémy či starosti kteréhokoliv ze zaměstnanců jsou i našimi starostmi. Právě tak si přeji, abyste vy přijali za své cíle nového vedení fakultní nemocnice. K nim kromě jiného patří vytvoření kvalitních podmínek pro práci každého ze zaměstnanců, a to včetně navýšení počtu personálu jako v ostatních fakultních nemocnicích, a zrušení nesmyslných pravidel odvádějících od práce s pacienty. To jsou podle mého názoru nezbytné předpoklady jak k úspěchu každého jedince, tak i celé nemocnice. Nutností bude také personální stabilizace některých klinik. V neposlední řadě pak považuji za prioritní ustálení vztahů s lékařskou fakultou a odstranění pokřivených vazeb a nemorálního jednání na všech úrovních. Uvědomme si, že bez vzdělání, vědy a nových výzkumných projektů se nejlepší medicína dělat nedá. Lékařská fakulta by měla být klenotem kraje, o který by měli všichni pečovat. Díky tomu by se nám mělo podařit přivést do našich řad více absolventů i zkušených lékařů, sester a specialistů všech oborů. Jinak řečeno: skončila doba, která svědčila klientelismu

a nestandardním postupům. Deklaruji transparentci a jasná kritéria.

Chci, aby naše nemocnice nabízela pacientům kvalitní zdravotnickou péči, již jim bude poskytovat plně erudovaný personál, pro který jsou samozřejmostí nejvyšší etické principy jednání s pacienty. Chci, aby pacienti věděli, že všechny kliniky a oddělení jsou na té nejlepší možné úrovni srovnatelné se špičkovými pracovišti ve světě, že u nás vše funguje naprosto perfektně a že v centru naší pozornosti je každický člověk, který potřebuje léčebnou péči. Chci, abyste byli hrdí na svou nemocnici a plně jí důvěřovali. Což se kromě jiného projeví například v tom, že v případě potřeby rádi a s čistým svědomím doporučíte svým blízkým a přátelům kterékoliv pracoviště naší nemocnice, protože si prostě budete jisti, že všude vše funguje tak, jak má.

Vážené kolegyně, vážení kolegové, prosím, abyste si znovu připomněli, proč jste šli studovat medicínu, proč jste šli studovat ošetřovatelství či další zdravotnické specializace a proč pracujete ve Fakultní nemocnici Ostrava. Pro mě je tato nemocnice srdeční záležitostí a slibuji, že vždy budu jednat v její prospěch a vynaložím vše k dosažení našeho společného cíle.

MUDr. Evžen Machytka, Ph.D.
ředitel Fakultní nemocnice Ostrava

Počet dobrovolných dárců krve neustále vzrůstá



Vybavení doznalo výrazných změn díky sponzorskému daru skupiny ČEZ.

V roce 2017 darovalo v Krevním centru FNO krev a krevní složky 9 974 dobrovolných dárců. Přibýlo 1 526 nových dárců krve. „Chtěla bych

moc poděkovat zaměstnancům naší nemocnice, kteří v loňském roce pozitivně reagovali na naše výzvy, kdy jsme nutně potřebovali některé krevní skupiny a neobešli bychom se bez jejich pomoci. Věřím, že stejně vstřícní a solidární budou v případě potřeby i nadále,“ věří Bc. Naděžda Kalužová z Krevního centra FNO, která s potěšením zaznamenává neustále rostoucí počet nových dobrovolných dárců. „Navyšuje se i počet hromadných odběrů krve, které stále častěji organizují různé firmy z regionu. Loni přišlo hromadně darovat 48 skupin, což je fantastické! Pozitiv-

ní je i to, že tento trend, který trvá zhruba posledních pět let a je pro nás velice příznivý, má stále stoupající tendence,“ pokračuje a připomíná i další

početnou skupinu, která neustále roste. „Jsou jí studenti at středních, nebo vysokých škol. Loni jsme nastartovali velice intenzivní spolupráci s VŠB-TUO, která bude 20. a 21. března pokračovat další skupinou dobrovolných dárců. Tentokrát půjde o studenty a pedagogy Fakulty elektrotechniky a informatiky VŠB-TUO. Po zkušenosti z října loňského roku, kdy dorazilo 140 dobrovolných dárců z Fakulty FBI, z toho bylo 120 prvodárců krve, jsme tuto akci rozdělili do dvou částí, aby všichni měli dostatek pohodlí a cítili se u nás dobře,“ akcentuje a dodává, že Krevní centrum FNO i v letošním roce navázalo na osvědčenou tradici exkurzí. „Hned v lednu k nám se svými pedagogy dorazili žáci devátých tříd ze Základní školy Porubská 832 a chystáme exkurze další.“

Kongresy a semináře

- **21. až 23. března**
Slezské dny preventivní medicíny
- **9. a 10. dubna**
Workshop Pokročilá chirurgie hrtnu a průdušnice, fonochirurgie, Live Surgery
- **12. a 13. dubna**
3. mezioborové sympozium, Rožnov pod Radhoštěm
- **17. až 20. září**
IEEE Healthcom 2018



[www.facebook.com/
FNOstrava](http://www.facebook.com/FNOstrava)



Sledujte nás na
Twitteru @FN_Ostrava.

#Fakultní nemocnice Ostrava

Odborná konference Paliativní péče



Dne 16. ledna se uskutečnilo multioborové setkání zaměřené na paliativní péči. Konference vzbudila značný zájem sester, sociálních pracovníků a lékařů nejen z FNO, ale i vyučujících z LF OU, VOŠZ, pracovníků ze sociálních ústavů a hospicové péče. Pozvání přijali zástupci pojišťoven, Ing. Michal Vojáček, ředitel VZP MSK, a Ing. Zbyněk Pražák, náměstek primátora města Ostravy. Paliativní medicína a paliativní péče patří k nejstarším medicínským a ošetrovatelským disciplínám. Termín paliativní medicína se používá pro komplexní podpůrnou léčbu nemocných s pokročilým onemocněním v posledních fázích jejich života. Důležitým posunem současné paliativní medicíny je to, že péče nezahrnuje jen pacienty, ale je zaměřena i na jejich blízké, společně pak tvoří celek a péči nelze poskytovat odděleně. Se zkušenostmi při zakládání paliativního týmu se přijeli podělit kolegové z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, kde se během jednoho roku podařilo (doslova z nuly) vybudovat fungující paliativní tým a významně zlepšit podmínky péče o umírající pacienty. MUDr. Martin Havrda, primář I. interní kliniky FNKV, ve svém příspěvku podrobně popsal rozvoj projektu na I. interní klinice FNKV

Nezáleží jen na tom, kolik dní ještě budu žít, ale také na tom, jaké ty dny budou. Vyjádření paliativního pacienta z FNKV.

a 3. LF UK, jehož cílem bylo zlepšit podmínky pro umírání v nemocnici. Mgr. Jana Bodláková, vrchní sestra I. interní kliniky FNKV, vysvětlila, co to znamená pracovat paliativně. Mít dostatek času na informace pro pacienty a jejich blízké a prostor pro důstojné sdělování informací. Umět sdělovat závažnou diagnózu, komunikovat s pacienty, kteří jsou na konci života, komunikovat s blízkými pacienta a umět adekvátně tlumit bolest a ostatní nepřijemné příznaky; ponechávat pacientům prostor na jejich rozhodnutí o další péči a léčbě, zajistit důstojné umírání

pacientů na odděleních i pacientovo soukromí v závěru života. Mgr. Kateřina Lederová, paliativní sestra I. interní kliniky FNKV, objasnila roli sestry v paliativním týmu a popsala koordinaci péče o paliativního pacienta. Paliativní sestra věnuje svůj čas nejen pacientovi, ale i jeho rodině, musí umět naslouchat, být empatická, podporovat pacienta a rodinu a zároveň musí mít schopnost zůstat stranou. Podle Mgr. Lederové je práce sestry v paliativním týmu odlišná od práce sestry u lůžka, je „neviditelná“. Mgr. Kristina Kovářová, zdravotně sociální pracovníce FNKV, vylíčila nemocniční paliativní péči očima zdravotně sociálního pracovníka a popsala, jak probíhá plánování následné péče. Zkušenosti paliativního týmu z FNKV potvrzují již známý fakt, že paliativní a kurativní léčba nejsou nutně protichůdné, ale že mohou začít od samého počátku léčebných intervencí. Protože mezi základní hodnoty FNO patří vysoká kvalita a profesionalita poskytované péče, která zajišťuje komplexní péči o pacienta a jeho spokojenost, jsou zkušenosti z činnosti paliativního týmu FNKV výzvou pro založení paliativního týmu i ve FNO.

PhDr. Andrea Vilímková
náměstkyně ředitele pro ošetrovatelskou péči

Informace o personálních změnách

Na základě výsledku výběrového řízení byla s účinností od **1. února 2018** JUDr. **Jana Paják** jmenována do funkce vedoucí odboru personální práce a mezd v rámci útvaru náměstkyně pro personální řízení.

Ing. Petra Tomanová, Ph.D., MBA
náměstkyně ředitele pro personální řízení

Počet členů odborových organizací ve FN Ostrava k 31. 12. 2017

Základní organizace Odborového svazu zdravotnictví a sociální péče FNO

■ Počet řádných členů ZO	890
■ Počet přidružených členů ZO	12
■ Celkem počet členů ZO	902
■ Počet členů Klubu důchodců	125

Místní lékařský odborový klub FNO

■ Počet členů	67
---------------	----

Profesní a odborová unie zdravotnických pracovníků při FNO

■ Počet členů	32
---------------	----

Příkladná spolupráce

Ve dnech 23. až 25. listopadu 2017 se v Ostravě konaly XXV. moravsko-slovenské mikrobiologické dny. Kongresu se zúčastnila široká odborná veřejnost z řad mikrobiologů i lékařů, hlavním tématem kongresu byly aktuální problémy týkající se diagnostiky infekčních onemocnění. Konference se aktivně účastnili i lékaři z Fakultní nemocnice Ostrava, a to z kliniky infekčního lékařství, oddělení neonatologie a kliniky dětského lékařství. Bohatá diskuse k předneseným příspěvkům ukázala vynikající vzájemnou spolupráci lékařů Fakultní nemocnice Ostrava a mikrobiologů Zdravotního ústavu se sídlem v Ostravě.

Při této příležitosti bych ráda vyzvedla lékaře fakultní nemocnice, kteří nám pomohli na XXV. moravsko-slovenských mikrobiologických dnech vytvořit velmi příjemnou atmosféru a přispěli k tomu, že tato akce byla vysoce hodnocena jak po stránce odborné, tak organizační. Jde o MUDr. Petra Širůčka a MUDr. Jiřího Sagana z Kliniky infekčního lékařství FNO, MUDr. Lukáše Zezulu z Kliniky dětského lékařství FNO, MUDr. Pavlu Zárubovou z oddělení neonatologie a PharmDr. Miroslava Turjapa, Ph.D., z oddělení klinické farmacie.

Spolupráce odborníků z obou organizací byla opravdu příkladná a mnozí účastníci kongresu nám ji v dobrém slova smyslu záviděli.

RNDr. Alena Kloudová
vedoucí Centra klinických laboratoří
Zdravotního ústavu se sídlem v Ostravě

System managementu kvality FNO přispívá k jedinečnosti naší nemocnice

Úvod minulého roku byl hlavně o strategickém rozhodnutí, kam bude FNO dále v rámci systému managementu kvality směřovat. Tato výzva byla široce diskutována s přednosty a primáři a byla zvažována pro a proti jednotlivých variant. Přednostové a primáři následně zvolili pokračování systému managementu kvality podle standardů Joint Commission International (JCI).

Systém managementu kvality podle standardů JCI jsme v roce 2016 úspěšně reakreditovali již potřetí za sebou, a proto byl v roce 2017 kladen důraz především na zjednodušení činností a zeshitlení administrativy. Velké poděkování patří v tomto směru všem zaměstnancům nemocnice, kteří si i přes vysoké pracovní nasazení našli čas a zamysleli se nad zefektivněním rutinních činností. Ve spolupráci s příslušnými náměstkyněmi ředitele byly hledány optimálnější cesty k plnění každodenní práce. Velkou úsporu času nelékařského personálu přinesla elektronická ošetrovatelská

dokumentace, která byla po zavedení v roce 2016 optimalizována a automatizována. V tomto směru patří velké poděkování všem sestřím vedeným PhDr. Andreou Vilímkovou, náměstkyní ředitele pro ošetrovatelskou péči, a Mgr. Evě Mynaříkové, Ph.D., z úseku ošetrovatelské péče, která pečlivě koordinovala a posuzovala všechny náměty. A samozřejmě snadné přijetí nové podoby elektronické ošetrovatelské dokumentace by nebylo bez trpělivé spolupráce zaměstnanců Útvaru náměstka ředitele pro informační technologie FNO.

Došlo k přezkoumání mnoha vnitřních řídicích aktů a zvážení jejich nezbytnosti nebo možnosti integrace. Bylo řešeno mnoho dílčích požadavků zdravotnických pracovišť vedoucích k usnadnění práce. Z mnohých jmenujme například elektronizaci příjmu/výdeje materiálu do/z konsignačního skladu; zjednodušení vystavování žádosti o transport pro pacienty; elektronizace bezpečnostního procesu na angioline Ústavu radiodiagnostické-

ho FNO apod. Někdy i jen drobné změny přinesly úlevu a usnadnění práce. Některé projekty plynule přecházejí do roku 2018. Z těch zásadních jmenujme alespoň zpracovávání nové, velmi zkrácené elektronické ošetrovatelské dokumentace pro krátkodobé hospitalizace nebo zpracovávání nové podoby dekurzů pro chirurgické a interní obory.

V roce 2018 proběhne v příslušných laboratorních provozech dozorový externí audit posouzení souladu s normou ČSN EN ISO 15189 ze strany Českého institutu pro akreditaci, o.p.s., a konzultace Joint Commission International.

Systém managementu kvality FNO je postaven na silném vedení a skvělých zaměstnancích, kteří svou každodenní poctivou prací přispívají k jedinečnosti naší nemocnice! Díky všem za spolupráci v roce 2017 a jedeme dál!

Ing. Patrik Kapias, MBA
vedoucí oddělení řízení kvality

IT v naší nemocnici

Transfuzní OKO

Ve spolupráci s Krevním centrem FNO a dodavatelem zde používaného informačního systému, firmou TIS Brno, byla pro zdravotnické pracovníky připravena aplikace OKO, která umožňuje po zadání rodného čísla získat o pacientovi následující informace:

1. objednávky transfuzních přípravků na Expedici KC a imunohematologických vyšetření,
2. náhled do všech aktuálních i historických patientských výsledků/komentářů laboratoří úseku imunohematologie včetně HLA, DNA laboratoře Krevního centra FNO,
3. podané transfuzní přípravky za definované období.

Garantem této aplikace je primářka doc. MUDr. Zuzana Čermáková, Ph.D., která delegovala právo rozhodovat o přístupu do této aplikace na jednotlivé přednosty a primáře klinických pracovišť s transfuzní činností. Pokud tedy máte zájem získat přístup do této aplikace, je nezbytné, aby přednost/primář o to požádal písemně e-mailem na oddělení Help Desku (helpdesk@fno.cz) nebo přímo zadáním požadavku do Service Desku s uvedením vašeho jména a osobního čísla. Následně vám kolegyně tuto aplikaci zpřístupní.

Aplikace je k dispozici na našem intranetu v menu Odkazy/Aplikace/OKO a je vybavena on-line nápovědou. Na intranetu je také k dispozici manuál

v sekci Dokumenty/Útvar NIT/Manuály/OKO. Počátkem února proběhla k dané aplikaci školení, která mohou být v případě potřeby opakována.

Rádi bychom touto cestou poděkovali pracovníkům Krevního centra FNO, zejména MUDr. Martinu Kořístkovému a MUDr. Šárce Blahutové, za precizní specifikaci zadání pro tuto aplikaci a její pečlivé otestování. Díky také patří pracovníkům Kliniky hematologie FNO pod vedením zástupce přednosty pro LP MUDr. Jaromíra Gumulce za ověření správnosti a použitelnosti této aplikace v pilotním provozu.

Tomáš Gregor

Počet dobrovolných dárců krve neustále vzrůstá

Pokračování ze strany 1

Daruj i knihu

Do roku 2018 vstoupilo Krevní centrum FNO v novém kabátu. Místnost, kde se mohou dárce krve občerstvit, čekat na odběr nebo si po něm odpočinout, byla díky sponzorskému daru skupiny ČEZ vybavena novým nábytkem. „A nejen to. Skupina ČEZ se přidává k firmám, jejichž zaměstnanci k nám přicházejí hromadně darovat krev,“ přidává další pozitivní informaci Bc. Naděžda Kalužová z Krevního centra FNO a dodává, že součástí novotou vonícího prostředí je i knihovna fungující na principu půjč, přečti a vrať, nebo přines jinou knihu. „Jde nám nejen o to, aby čekající dárce u nás mohli trávit čas čtením, ale také o to, aby knihy, které už dlouho leží někde doma v regálech, cirkulovaly a našly nové majitele,“ vysvětluje.

Prezentace dárcovství

„Rádi bychom pokračovali se spoluprací s ostravským Avion Shopping Parkem, kde se naše prezentace dobrovolného dárcovství krve velice

osvědčila,“ zmiňuje Bc. Kalužová. „A 13. března se opět představíme na akci Kariéra PLUS na půdě VŠB-TUO. Každoročně se jí účastní obrovský počet firem, které v jejich expozicích navštíví zhruba 5 tisíc studentů. Díky tomu máme možnost v jednom čase a na jednom místě oslovit opravdu velký počet lidí,“ představuje část plánů Bc. Kalužová s tím, že už teď začaly přípravy na druhý ročník výstupu na Prašivou. „Loni jsme tuto společnou akci s dob-



rovolnými dárci krve uspořádali poprvé a měla velký úspěch. Takže se už teď těšíme na její pokračování.“

Oftalmologie patří ve světě k nejprestižnějším oborům. Chceme p

MUDr. Jan Němčanský, Ph.D., byl k 1. říjnu jmenován přednostou Oční kliniky FNO. V následujícím rozhovoru se zmiňuje o svých zkušenostech i strategických plánech na další rozvoj tohoto pracoviště s nejvyšší akreditací třetího stupně, které je jediné v Moravskoslezském kraji.

S jakými zkušenostmi jste do funkce přednosti oční kliniky vstoupil?

Pracuji tady od roku 2004. Pocházím z Opavy, po gymnáziu jsem studoval na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Po absolvování školy jsem rok cestoval po světě a pak jsem se vrátil do našeho regionu. Chtěl jsem pracovat v nemocnici s nadstandardními parametry, takže jsem se primárně zajímal o Fakultní nemocnici Ostrava. Původně jsem se ucházel o práci na chirurgii, ale tam místo neměli. To bylo na oční klinice. Když mi pak po třech měsících mého působení tady chirurgie práci nabídl, poděkoval jsem s tím, že chci u oftalmologie zůstat. Zaujala mě. Po čase jsem složil atestační zkoušky a postupně se začal věnovat operativě a léčbě chorob sítnice, pak přibýly katarakty, což je na celém světě nejčastěji prováděná oftalmologická operace. Ze sekundárního lékaře jsem se

postupně stal zástupce pro vědeckou a výchovnou činnost, kdy jsem se podílel na vzdělávání ostatních lékařů, následovala pozice zástupce pro léčebnou péči. A když se přednosta Mašek rozhodl už dále svou funkci nevykonávat, přihlásil jsem se do výběrového řízení a se svou vizí uspěl.

Můžete ji přiblížit?

Měli bychom poskytovat veškerou péči v celé šíři oboru na vysoké úrovni a určité oblasti oftalmologie bychom měli dále rozvíjet tak, abychom v nich byli na špičce nejenom v Čechách, ale také ve srovnání se zahraničím. Měli bychom si zachovat vysoký standard v chirurgii katarakty, dále rozvíjet léčbu i chirurgické řešení chorob sítnice a sklivce. Obojí je sice už dnes na vysoké úrovni, ale pořád je tu



prostor ke zkvalitňování. Dále bychom se měli zaměřit na rozvoj dětské oftalmologie a v neposlední řadě bychom měli také nahlédnout do oblasti, která se u nás zatím nerozvíjela, a tou je rohovková a refrakční chirurgie.

Úžasné, skvělé, útulné, moderní! Takto zaměstnanci nemocnice i



Šárka Lichovnicková, Ostrava-Poruba, návštěvnice nemocnice:

Je to tady jako v nákupním centru, super. Dívala jsem se i na fotky na Facebooku a vypadá to fakt pěkně, líbí se mi to. Oproti dřívějšímu mi ty prostory připadají takové útulnější, modernější, prostě nové. Zatím jsem sice nebyla v žádném obchůdku, jsem tady úplně poprvé, ale mám pocit, že mi tady nic chybět nebude. Jdu si vše podrobně prohlédnout.

Lenka Juřenová, Havířov, návštěvnice nemocnice: Pamatuji si ještě původní prostory, které pak byly dlouho zavřené, a je to velký rozdíl. Poprvé jsem tady byla před třemi dny a velmi mě toto místo oslovilo, je opravdu hezké. Mám pocit, že tomu nic nechybí. V minulosti tu bylo možná více obchůdků, alespoň se mi to zdá, a určitě knihku-

pectví. To tady podle mě nyní trochu chybí. Jinak si ale myslím, že je zde vše potřebné.

Jan Neiser, ORIM 2, staniční lékař: Prostory jsou určitě architektonicky hezčí a nepochybně i funkční, ale chybí zde podle mě restaurační prostor, v němž by bylo možné pořádat semináře a využít ho třeba i k realizaci menších akcí sester a lékařů, aniž by museli odcházet někam dál mimo nemocnici. Kdysi tady takový prostor byl. Osobně jsem vše ještě neprozkoumal, ale tam, kde jsem byl, jsem byl spokojen. Hlavně obchod je skvělý, je zde vše, co člověk potřebuje.

Darja Smolková, nutriční terapeutka, oddělení léčebného stravování: Je to tady nádherné. Pracuji ve FNO už 21 let, takže jsem zažila původní obchody a restaurace, které zde byly, a mohu srovnávat.

Moc se mi ty prostory líbí, vše je nové a krásné... Jen škoda, že trvalo sedm let, než se to opravilo. A ještě zde jsou nějaké prázdné prostory, takže předpokládám, že přibudou prodejny nebo něco jiného. Kdysi tady bylo i knihkupectví. To pak přemístili do prostoru mezi monoblokem a diagnostickým centrem a pak ho zrušili úplně. To by sem mohli vrátit. Jinak je zde asi vše podstatné. Jdu si koupit něco na zub, nějakou malou svačinku.

Petra Bartonková, ORIM 2, zdravotní sestra: Nové prostory jsou moc krásné a dlouho nám chyběly. Konečně mají zaměstnanci, pacienti i návštěvníci nemocnice možnost zakoupit si i jiné potraviny, než nabízí nemocniční kuchyně nebo cukrárna Maleda. Jsme rádi, že to tady konečně je, a to i kvůli návštěvníkům, kteří si mají kde posedět. Jsem tady zatím asi podruhé, ale zdá se mi to větší a prostornější, než to bylo dříve. Je fajn, že je tady kavárnička a zároveň i bufet, kde si kdokoli může dát i oběd. Kdo chce změnu, má tu možnost, a to je fajn. A líbí se mi, že je tady i koutek pro děti.

Tomáš Svačina, Ostrava, návštěvník nemocnice:

Nevím, jak toto místo vypadalo předtím, ale jeho rekonstrukce se moc povedla. Líbí se mi pojetí celého prostoru a hlavně to osvětlení. Sice nevím, kolik vydrží, jelikož je vše plastové, ale je to moc pěkné. Trochu jsem to zkoumal, protože právě dělám rekonstrukci doma, a fakt mě to osvětlení zaujalo, možná se nechám inspirovat. Jezdím tady teď často do porodnice s malou, která má nějaké komplikace, takže jsem to stihl prostudovat docela do hloubky. Tak trochu zajímavě řešené je například sociální zařízení, kde mi připadá, že některé detaily jsou vyloženy provizorium. Já měl smůlu třeba na to, že zde nebyl například ani toaletní papír. A vzhledem k tomu, že zde často čekám i s malou dcerkou, kvituji, že je zde k dispozici dětský koutek.

Prispět k její prestiži i na domácí půdě

Proč právě tyto sféry?

Když se podíváme na to, kam se oftalmologie ubírá, vidíme, že v podstatě více než 50 procent investic směřuje do výzkumu a vývoje nových diagnostických i léčebných přístrojů a léčiv a že pozornost se stále více soustřeďuje na choroby sítnice a sklivce. Musíme totiž počítat s tím, že populace stárne a souběžně s tím poroste počet pacientů s chorobami, které nejčastěji postihují seniory. Tato péče se bude rozšiřovat a půjde o každodenní činnost. Proto jsem přesvědčen, že je mnohem lepší s touto situací počítat už nyní, připravit se na ni a následně být na špičce. Ostatně už dnes je nejčastější příčinou slepoty takzvaná věkem podmíněná makulární degenerace. Nezbývá tedy také rozvíjet naše diagnostické zázemí. Tady bych chtěl připomenout, že v oblasti technologií i léčebných postupů drží oftalmologie mnohá prvenství. Řada přístrojů byla v oftalmologii představena poprvé a teprve pak se dostala do jiných oblastí medicíny. Příkladem mohou být dejme tomu lasery. Také první transplantace, která byla uskutečněna, byla provedena na oku. Oftalmologie vždy byla a je progresivní chirurgickou disciplínou, která všude ve světě patří k nejprestižnějším oborům. Chceme přispět k její prestiži

i na domácí půdě. Máme k tomu ostatně všechny předpoklady: statut pracoviště s nejvyšší akreditací v regionu, které komplexně pokrývá celé spektrum léčebné péče ve svém oboru.

Předpokládám, že kliniku chcete rozvíjet na všech úrovních, tedy i v té personální.

Přesně tak. Vzhledem k významu našeho pracoviště s působností pro spádovou oblast s více než 1,2 milionu obyvatel a k množství úkolů, které plníme, potřebujeme dostatek zaměstnanců. Přestože se nám v předchozích letech podařilo sem přivést špičkové lékaře z primářských pozic, máme stále ještě početní rezervy. Takže bych byl rád, kdyby se nám podařilo rozšířit tým o další kvalitní odborníky. Těch je však nedostatek, zvláště při konkurenci v podobě soukromých zařízení. Soustředím se chci rovněž na další vzdělávání a rozvoj zkušeností nových i stávajících lékařů.

S tím zřejmě souvisí i spolupráce s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity.

Samozřejmě. Přínos vidím v možnosti podílet se na vzdělávání budoucích lékařů a být s potenciálními kolegy v kontaktu už během studia, velkým benefitem je i přispění fakulty k rozvoji kliniky. Už dnes tu máme řadu přístrojů, které jsme díky spolupráci s Lékařskou fakultou Ostravské uni-

verzity získali, díky ní máme možnost podílet se i na různých grantových projektech. Naše kooperace zároveň jednoznačně směřuje k rozvoji vědecko-výzkumné činnosti, protože už v tuto chvíli tu máme studenty podílející se na studentské vědecké činnosti prospěšné i pro kliniku.

Na co se, pane přednosto, chcete v letošním roce i v následujících letech nejvíce soustředit?

V první řadě bych chtěl stabilizovat péči o nemocné s věkem podmíněnou makulární degenerací, kteří mají centrovou léčbu. Chci situaci stabilizovat tak, aby nemocní nemuseli na léčbu dlouho čekat. Pak bych byl rád, kdyby se povedlo nejen stabilizovat stávající tým, ale navíc ho posílit o nové lékaře. Chtěl bych rovněž rozšířit operativu i naši činnost o oblasti, které jsem zmínil v začátku rozhovoru. V první řadě jde o rohovkovou chirurgii a v dlouhodobějším horizontu také o nástavbu v podobě refrakční chirurgie. V plánu je prostě po dohodě s vedením nemocnice rozvoj kliniky na všech úrovních, včetně zavedení nových technologií.

Lenka Gulašiová

Její návštěvníci hodnotí vestibul otevřený na konci loňského roku

Romana Kolaříková, Olomouc, studentka medicíny: Je fajn, že pacienti mají přístup k obchodům a restauracím i tady, uvnitř nemocnice. Když je zde někdo hospitalizovaný třeba měsíc nebo i déle a je jen na nemocniční stravě, určitě uvítá změnu. Je dobře, že si může zajít sem a dopřát si, na co má chuť. Nevím, jestli se v obchodě prodává drogerie, nebyla jsem tam ještě, ale předpokládám, že ano, takže je tady asi vše. I bezbariérový přístup...

Kristýna Rochová, Hrabyně, studentka medicíny: Je to tady moc pěkně vymyšlené. Lidé, kteří si sem přijdou posedět, tu mají své soukromí. Zatímco nahoře v cukrárně sedíte vlastně na hlavní chodbě, kterou prochází většina návštěvníků i nemocničního personálu, tady je více soukromí. Sama jsem byla ve FNO v minulosti hospitalizovaná a vím, jak mi bylo nepříjemné, když jsem nahoře u stolečku pila kávu a zdravili mě kolemjdoucí a ptali se mě, co tu dělám a co mi je. Ne vždy má člověk na tyto dotazy náladu.

Tereza Madejová, Klimkovič, studentka medicíny: Pacienti si tady mohou v klidu sednout i s návštěvou, nebo tady na své příbuzné čekat, číst si, dát si kávu a zákusek, prostě super. Mají tady soukromí, příjemné prostředí, dobré služby a chutné jídlo. Co víc si přát? A důležitý je i ten obchod, kde si lidé mohou koupit i takové drobnosti jako odlakovač nehtů, odličovací tampony a další drogistické zboží a samozřejmě i jídlo a pití. Víím, že některé věci se dají koupit i na poliklinice, ale ta je o víkendech zavřená.

Kateřina Legerská, Ostrava, studentka medicíny: Je to super, je to krásné! Než se to otevřelo, nebylo kde se najíst, když pomínu cukrárnu a bufet v poliklinice. Teď si můžete vybrat, jestli si posedíte v kavárně, nebo si dáte teplé jídlo, nemusíte se spoléhat jen na Maledu, kde je pár stolů. Nechybí mi tady asi nic. Je tu dostatečný výběr jídla i pití, obchod, spousta místa k sezení, soukromí... Možná kdyby tady byl nějaký obchůdek s oblečením, zastavila bych se a něco koupila. Zatím jsem využila jen služeb kavárničky, kde jsem si dala větrník, ale chystám se postupně prozkoumat vše a určitě si dám i oběd.

Marie Rausová, Ostrava-Poruba, návštěvnice nemocnice: Obdivujeme s přítelkyní výstavu těch soch, to je nádhera, ten umělec je náš člověk. Je to úžasné! Pamatuji si, jak ty prostory vypadaly dřív a jak dlouho byly zavřeny, doslova ležely la-

dem. Strašně tady chyběly ty obchůdky a restaurace. Pro pacienty je prostě skvělé, že si sem mohou zajít, odreagovat se nebo si dát něco dobrého, určitě jim to pomáhá i psychicky. A když je někdo náročnější ohledně jídla, může si zde dát, nač má chuť a udělat si radost. Co tu chybí, je nádoba s vodou, aby se lidé mohli napít. A postrádám tady dostatek odpadkových košů, které by ladily s novým interiérem. To by chtělo doladit, ale jinak je to tady senzační. A dokud tu bude ta výstava, budu sem určitě chodit tak často, jak jen to bude možné. S kolegyní chodíme každou středu meditovat do kaple. Ta je také úžasná a je moc fajn, že sem mohou nemocní chodit posedět. Tak teď budeme chodit do kaple a pak sem vychutnávat si ta nádherná umělecká díla.

Vratislav Loutucký, Šilheřovice, pacient: Je to vynikající, jsem tu od pondělí hospitalizován a chodím sem i dvakrát denně. V minulosti jsem touto částí určitě procházel, ale už si nepamatuji, co tady bylo. Teď mi ty nové prostory připomínají letiště v Praze. Je to architektonicky velice čisté a – na rovinu – na vše jsem si ze zvědavosti i sáhl. Zjistil jsem například, že některé věci sice působí jako sklo, ale je to plast, což bych nikdy neřekl. A propojení s výstavou je úžasné. Je to jako otevřená galerie, moc pěkné. Chodím sem nejen nakupovat, ale třeba si i jen tak posedět, je tady klid a pohoda. A už dva dny se dívám na ty chlebičky, dnes neodolám a určitě si jeden dám i přesto, že jsem měl před chvílí oběd.

Lenka Hatlapatková



Dvoutýdenní humanitární mise s nadací České srdce v Nepálu



S kolegyní Terezou Riškovou jsme se v listopadu loňského roku zúčastnily dvoutýdenní nadační mise v Nepálu pod záštitou nadace České srdce. Náš tým byl sestaven z pěti lékařů z České republiky, echokardiografisty z Abú Dhabi a dvou studentů medicíny, kteří se rozhodli ve svém volném čase a z vlastních prostředků podpořit dobrou věc. Jednalo se o screening se zaměřením na prevalenci revmatické choroby srdce, která se v rozvojových zemích vysokou měrou podílí na mortalitě místního obyvatelstva. Screening obsahoval odběr antropometrických parametrů, auskultační vyšetření, měření krevního tlaku, glykémie a echokardiografické vyšetření. Vyšetřo-

vání probíhalo na šesti různých místech, převážně ve venkovských oblastech Nepálu.

Mise byla koordinována prof. Kaushalem Tiwari za podpory místní organizace National Heart and Lung Society Nepal. Díky tomu byla zajištěna pomoc dobrovolníků a zdravotníků, bez nichž by byla komunikace s místními velmi svízelná. Celkem bylo vyšetřeno 951 obyvatel ve věku od jednoho dne do sta let. Z těchto 951 osob jsme diagnostikovali 9x porematické onemocnění srdce, u dvou defekt septa síní,

u dalších dvou defekt septa komor, dále perzistující ductus arteriosus u jedné mladé ženy, hypertrofickou kardiomyopatii s obstrukcí LVOT u mladého muže, mnoho různě závažných chlopenních vad a také tři dextrokardie. U několika komplexních vrozených vad jsme museli dokonce kontaktovat a požádat o radu odborníky z dětského kardiocentra v Motole. Pacienti s vadami vhodnými k chirurgickému řešení byli odesláni do příslušného centra. U pacientů s nově zjištěnou kardiální insuficiencí, diabetem či hypertenzí byla zdarma poskytnuta konzultace a nasazena adekvátní léčba. Máme nesmírnou radost, že do měsíce od vyšetření podstoupila jedna z pacientek úspěšný kate-

trizační uzávěr perzistující arteriální dučeje. Další pacienti s chlopenními vadami jsou již k chirurgickému řešení připravováni. Na tom, že se pro nás tato mise stala nezapomenutelnou, měl obrovský vliv i náš tým. Z mise jsme odjžděli jako skupina přátel, která se vysoko v Himálaji dokáže navzájem podržet. Situace, při nichž jsme byli nuceni se dělit o zásoby jídla, léků, jeden nosní sprej i poslední papírový kapesník během našeho treku kolem Anapuren, nás nenávratně stmelily.

S kolegyní jsme se vrátily plně nezapomenutelných zážitků a pocitu, že dosud získané dovednosti jsme využily pro správnou věc, která nás obohatila jak lidsky, tak profesně. Jsme nesmírně vděčné, že jsme mohly být součástí tohoto projektu a bez váhání bychom do toho šly znovu.

MUDr. Adéla Gábrliková, MUDr. Tereza Rišková
kardiologické oddělení FNO



Poděkování

Když si kliniky pomáhají

Když jsem před pár léty začala pracovat na plicním oddělení jako všeobecná sestra, byl stav kliniky po technické stránce velmi neutěšený. Pro pacienty byly podmínky opravdu nevyhovující. O rekonstrukci kliniky se však mluvilo již několik let, ta měla sice nový „kabát“, ale nikoliv „jádro“. V roce 2016 jsme se spolu s pacienty dočkali a v říjnu jsme se přestěhovali do náhradních prostor, které nám poskytla Onkologická klinika FNO, za což jí patří poděkování.

V průběhu rekonstrukce klinika prošla kompletní revitalizací. Dá se s nadsázkou říci, že je zcela nová. Přestože se nám, sestřám i pacientům,

v onkologické klinice líbilo, těšili jsme se zpátky do „svého“. Ačkoliv se to nezdá, mít bronchoskopický sál, funkční diagnostiku i ambulance na různých místech fakultní nemocnice je přece jen trošku náročnější. Ale s tím jsme počítali a vše zvládli.

Celá rekonstrukce nakonec trvala déle než rok. V polovině prosince loňského roku jsme uzavřeli provoz oddělení na onkologii a započalo velké stěhování. Po tuto dobu byli naši pacienti vyžadující hospitalizaci zajištěni péčí Interní kliniky FNO, za což patří dík i jí.

Naši novou kliniku jsme „slavnostně“ otevřeli 2. ledna. Ještě není všechno zcela podle našich

představ, ale již jsme doma. V době zveřejnění tohoto článku jsme v naší klinice již přes měsíc a stále se pomalu „zabydlujeme“.

Závěrem bych chtěla poděkovat všem, kteří měli s touto rekonstrukcí cokoli do činění. Zároveň naší klinice popřát co největší množství spokojených pacientů a pracovnímu kolektivu dobré pracovní podmínky.

Mgr. Vladimíra Kubínová
všeobecná sestra lůžkového oddělení
Kliniky plicních nemocí a tuberkulózy FNO

Porod jako úžasný zážitek



Chtěla bych moc poděkovat paní doktorce Evě Matějkové a porodní asistentce, jejíž jméno si bohužel nepamatuji, které mě 19. října 2017 provázely porodem mého druhého syna ve vaší porodnici. Porodu jsem se bála kvůli špatným zážitkům z prvního porodu v jiné nemocnici. Paní doktorka a porodní asistentka mě však hned po převzetí uklidnily a proměnily můj porod v neopakovatelný a úžasný zážitek. Vyšly mi ve

všem vstříc, podporovaly mě, poradily, když jsem se na cokoli zeptala, vše mi vysvětlily. I když jsem měla po svém boku jako oporu manželka, porodní asistentka i paní doktorka pro mě byly snad ještě větší psychickou pomocí. Opravdu moc si vážím toho, že jsem díky nim zcela změnila vnímání porodu a moc bych jim chtěla za jejich péči a celkový přístup poděkovat.

Jsem si jista, že na vašem oddělení nejsou takoví profesionalové výjimkou.

Martina Havlíková

Kryoprezervace tkání v Ústavu patologie FNO

Kryoprezervace buněk a tkání umožňuje zakonzervovat buněčné struktury pro případné další zpracování. Tímto způsobem lze dlouhodobě uskladnit různorodý biologický materiál, jako jsou tkáně, krev, plazma, moč, plodová voda a další. Takto uchované vzorky lze následně vyšetřit speciálními metodami nebo mohou sloužit pro vědecký výzkum či vývoj nových léčiv.

Pro tyto účely již takřka deset let disponuje pracoviště Ústavu patologie FNO hlubokomrazícím boxem Revco UXF firmy ThermoScientific, který umožňuje zmrazení vzorků až na minus 86 °C. Naše pracoviště tento box využívá k uchování bioptického materiálu, který je následně v rámci prognostické a prediktivní diagnostiky vyšetřen molekulárně-genetickými metodami. Určení biologického chování nádoru je tak podpořeno nejenom znaky morfoloogickými, ale i znaky sta-

novenými molekulárně-biologickými metodami (identifikace genů zodpovědných za vznik nádoru, analýza změn genetické informace a obsahu DNA, stanovení znaků angioogeneze, která má význam v metastazování, a řada dalších). Kromě významu prognostického a prediktivního mají tyto informace význam v časné diagnostice nádorů, při stanovení citlivosti nádorů na terapii, při sledování efektivity léčby nebo při analýze protinádorového efektu nových léčiv apod. Současným trendem je snaha o co nejmenší zátěž pacienta, to znamená získat i z minimálního množství odebrané tkáně maximum informací. Z jednoho vzorku tak lze získat informace týkající se morfologie, imunofenotypu i molekulárních změn a komplexního genomového

V současné době je uskladněno 1 200 vzorků nádorové tkáně.

profilu. Uchované vzorky tkání lze retrospektivně použít i pro odhalování dalších nových nádorových markerů, které mají podle předběžných studií potenciální prognostickou hodnotu, ale zatím nebyly do rutinní diagnostiky zahrnuty. V současné době je v našem zařízení uskladněno 1 200 vzorků nádorové tkáně. Kapacita boxu však umožňuje poskytnout prostory pro uskladnění vzorků případným zájemcům i z jiných pracovišť FNO.

Pro tyto účely Ústav patologie FNO zažádal u zdravotních pojišťoven o nasmalování zdravotnického výkonu 87 622 – Kryoprezervace tkáně, který pokrývá náklady spojené se zpracováním a uložením vzorku.

Mgr. Hana Bielníková

Město Ostrava podporuje Lékařskou fakultu OU

Lékařská fakulta Ostravské univerzity je stále se rozvíjející fakultou, jejímž primárním cílem je především vzdělávání budoucích absolventů lékařských a celé řady nelékařských zdravotnických programů a příprava vysoce erudovaných odborníků v jednotlivých profesích s důrazem na kvalitu jejich znalostí a dovedností. Tento cíl je podmíněn převážně odborným personálním zázemím akademických pracovníků a rovněž moderním materiálním a přístrojovým vybavením. V obou těchto oblastech je výrazným podpůrcem rozvoje fakulty statutární město Ostrava. V roce 2017 Lékařská fakulta OU získala z rozpočtu města 5 milionů korun na realizaci projektu Podpora rozvoje oboru všeobecného lékařství a oboru kintropologie Ostravské univerzity v Programu

na podporu vzdělávání a talentmanagementu v oblasti technických a přírodních věd na území statutárního města Ostravy pro rok 2017 a 1. čtvrtletí 2018. Tyto finance byly směřovány převážně na přípravu výuky všeobecného lékařství v angličtině (překlady, nákup odborné literatury) a modernizaci přístrojového a materiálního

Pět milionů korun z rozpočtu města.

vybavení. Například se jednalo o výukové modely pro anatomii a gynekologii, výukový trenažér pro nácvik intubací flexibilním bronchoskopem, což umožní zkvalitnění individuálních dovedností jednotlivých absolventů, a díky termovizní kameře

OSTRAVA!!!

budou rozšířena biofyzikální praktika o další úkoly. V rámci dané dotace mohla lékařská fakulta pořídit dva specializované softwary – konkrétně v rámci výuky fyziologie a patofyziologie specializovaný software na analýzu lidského těla z hlediska nutričního stavu a pro výuku první pomoci a urgentní medicíny software pro nácvik řešení mimořádných událostí, jež zase umožňují zkvalitnění týmové spolupráce příslušných zdravotnických profesí. Podpora města Ostravy výrazně přispívá ke zvyšování se úrovni Lékařské fakulty OU a jejich absolventů – odborníků lékařských a nelékařských zdravotnických profesí.

Lékařská fakulta OU informuje

Ústav epidemiologie a ochrany veřejného zdraví LF OU



Studenti oboru odborný pracovník v ochraně veřejného zdraví při praktické výuce audiometrie a pletysmografie.



Ústav epidemiologie a ochrany veřejného zdraví Lékařské fakulty (LF) Ostravské univerzity garantuje přípravu vysokoškolsky vzdělaných zdravotnických pracovníků na všech stupních univerzitního studia v oblasti ochrany veřejného zdraví a zároveň se podílí na výchově budoucích lékařů v oboru všeobecného lékařství, pracovníků v několika ošetrovatelských i dalších nelékařských oborech na LF OU. Studium nabízí zajímavé možnosti praktické výuky, ať už na akademické půdě, v ordinacích relevantních specializací, laboratořích nebo ve spolupracujících institucích, včetně práce v terénu. Zájemci o studium v zahraničí mají mož-

nost využít některý z četných programů a vybrat si z rozšiřující se nabídky nejen evropských univerzit. Uplatnění absolventů oboru je velmi široké a závisí na stupni dosaženého vzdělání, např. jako asistenti, resp. odborní pracovníci ve všech oblastech ochrany a podpory zdraví na poliklinikách a v nemocnicích s preventivně zaměřenými zdravotnickými službami, na specializovaných pracovištích v oblasti pracovního lékařství, fyziologie a psychologie práce, na úseku bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, při poskytování služeb desinfekce, desinsekce a deratizace, provádění konzultační a poradenské činnosti na úseku zdravotnictví,

ochrany pracovních a životních podmínek, na krajských hygienických stanicích a jejich okresních pracovištích při výkonu státního zdravotního dozoru ve všech oblastech (komunální hygiena, hygiena výživy, hygiena dětí a dorostu, hygiena práce, epidemiologie), na pracovištích České inspekce životního prostředí či Státní zemědělské a potravinářské inspekce při výkonu státního dozoru v ochraně životního prostředí či bezpečnosti potravin, ale i ve zdravotnickém výzkumu, v ústavech Akademie věd, na univerzitách a dalších institucích nebo firmách.

Pracovníci Ústavu epidemiologie a ochrany veřejného zdraví spolupracují na řešení klinických studií s různými pracovišti Fakultní nemocnice Ostrava, LF UP v Olomouci, Zdravotního ústavu se sídlem v Ostravě i Státního zdravotního ústavu v Praze. Ochrana veřejného zdraví pokrývá široké spektrum zdravotnických oborů a témat nabízejících možnosti seberealizace v rámci oblasti epidemiologie a prevence neinfekčních i infekčních nemocí jak pro vědecky zaměřené typy se zájmem o účast na výzkumu, přednáškovou a publikační činnost, tak i pro prakticky orientované studenty a absolventy uplatňující se v uvedených institucích v soukromí i státní sféře.

Vítězslav Jiřík, Rastislav Madar, Hana Tomášková
Ústav epidemiologie a ochrany veřejného zdraví LF OU

Blahopřejeme

V únoru slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Milan Fico
Alena Míkulová
Jana Javorková
Věra Kočnarová
Ivona Krkošková
Hana Pawláková
Ing. Herbert Štefek
Bc. Tatána Benová
MUDr. Lubomír Mrhač



Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Inzerce zdarma

■ Hledáte plnohodnotné bydlení v pěkném prostředí? Nabízíme k dlouhodobému pronájmu byt 3+1 v rodinném domě, v obci Ostrava-Plesná. Dům je o dvou bytových jednotkách, avšak s výhodou samostatných vchodů i vstupních chodeb. K dispozici je kompletní vybavení (myčka, lednice, elektrická i mikrovlnná trouba, pračka, internet) a navíc krbová kamna. V blízkosti: MHD, autobus č. 47, 51, kavárna, MŠ, pošta. Vytápění domu je plynovým kotlem, ohřev vody taktéž. Dům prošel revitalizací: zateplení, zateplena je i střecha, nová plastová okna se žaluziemi. Upřednostňuji nekuřáky. Nájem 9 000 Kč + energie/měsíčně. Telefon: 605 310 479.

■ Pronájem pro ZAMĚSTNANKYŇE FNO (VŠB), 2+1 dobově zařízený, 20 min. autem – Opava, klidná zóna KD Na Rybníčku. 6,5 tis. Kč + služby. Kontakt: 606 164 430 – majitel.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

www.posedlost.cz

Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094

Ples jako z pohádky

Společenský ples FN Ostrava se uskutečnil v sobotu 27. ledna v Clarion Congress Hotelu Ostrava.



 **NOVÁ ŠKOLKA**
500 m od FNO!
Lvíček Oskárek 736 674 235
WWW.LVICEKOSKAREK.CZ



Galerie Ametyst

Lidská bytost je
prostě jedinečná

Od 26. února si návštěvníci Galerie Ametyst budou moci prohlédnout i zakoupit díla známé ostravské umělkyně Ivety Filipczykové. Vystavené obrazy jsou z cyklu Figura Oasis Parkem. A právě motiv figury v tvorbě této malířky vévodí nejčastěji... „Lidská postava je pro mne největším zdrojem inspirace, protože každá lidská bytost je prostě jedinečná, odlišná a rozmanitá. Každá má v sobě svůj jedinečný potenciál, sílu i energii, kterou vnímám a která mě ovlivňuje. Každá svým pohledem, gestem, úsměvem či myšlenkou přetvářena do pohybu, tance nebo póz, vyjadřuje výmluvný, charakteristický a jedinečný okamžik,“ popisuje zdroj své inspirace Iveta Filipczyková, absolventka ostravské Lidové konzervatoře, ateliéru kresby a malby u paní Andráškové a ateliéru grafiky u paní Smékalové.



PENZION U ŠÍPKŮ

nabízí ubytování v jedno- a vícelůžkových pokojích.
Hlídané parkoviště, wifi zdarma, možnost zapůjčení automobilu.
Snídaně s donáškou na pokoj.

VELMI BLÍZKO FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA!!!

Kontakt: 776 886 606
www.penzionusipku.cz

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center 

CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •
E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA
spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv
FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat
dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek
v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava