



## Byl to dobrý rok!

Milé kolegyně a milí kolegové, je za námi rok 2017 – je tedy nejvyšší čas alespoň telegraficky zrekapitulovat, co se Fakultní nemocnici Ostrava podařilo a co nás čeká v roce letošním. Stručně řečeno: loňský rok pro nás byl dobrým rokem, podařilo se nám naplnit všechny klíčové cíle a nemuseli jsme se potýkat s žádnými nenadálými negativními událostmi.

Klíčovou podmínkou dlouhodobého stabilního fungování každé organizace je dobré hospodaření. Nám se v roce 2017 podařilo dosáhnout skvělého ekonomického výsledku, a to zisku ve výši 110 milionů korun! K tomu je třeba dodat, že nám přitom meziročně narostly mzdové náklady o 218,5 milionu korun (navýšení tarifních platů všech zaměstnanců o 10 procent). Velmi si cením toho, že jsme bez zásadních problémů měli trvale pod kontrolou náklady na tzv. centrové léky, které v roce 2017 dosáhly 750 milionů korun. Dařilo se nám velmi dobře komunikovat se všemi klíčovými zdravotními pojišťovkami a domluvit díky tomu i úhrady některých výkonů navíc.

Byli jsme úspěšní v investičním rozvoji naší nemocnice. Zrealizovali jsme investiční akce za 300 milionů korun. Připomenu například zprovoznění PET centra, rekonstrukci plicní kliniky, znovuotevření vstupního objektu (ten se opravdu povedl!).

Loni jsme se také pustili do nikdy nekončícího úkolu – snižování administrativní zátěže, která se na nás ze všech stran neustále valí. Některé procesy se podařilo zjednodušit, jiné zrušit úplně a jiných jsme se zbavili elektronizací agendy.

Pyšní můžeme být na kvalitu a stabilitu našich zaměstnanců. Netrpíme zásadním nedostatkem



kvalitního personálu jako mnohé jiné nemocnice.

Jsmo atraktivním zaměstnavatelem. V loňském roce k nám nastoupilo 45 absolventů lékařských fakult. Velmi dobře se rozvíjela spolupráce s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity, a to jak na poli výuky studentů, tak v oblasti rozvoje společných

projektů. Všechny kliniky i primariáty formulovaly nové strategie dalšího rozvoje a cíle, kterých chtějí v nejbližších letech dosáhnout.

V právě začínajícím roce nás nečeká žádná zásadní změna kurzu. Patříme bezesporu mezi nejúspěšnější nemocnice v této zemi. Budeme proto pokračovat v naplňování našich strategií, budeme se jako doposud držet našich hodnot. I v letošním roce chceme dosáhnout ziskového hospodaření. Chceme zůstat atraktivním zaměstnavatelem a získávat ty nejlepší absolventy lékařské fakulty i dalších zdravotnických škol. Budeme pokračovat ve snižování zbytečné administrativy. Mezi priority bude patřit investování do dalšího rozvoje – zdravotnických technologií i budov – v celkové výši zhruba 350 milionů korun.

Přeji vám všem všechno dobré v roce 2018.

MUDr. Svatopluk Němeček, MBA  
ředitel Fakultní nemocnice Ostrava

## Zveme na ples FNO

**Společenský ples Fakultní nemocnice Ostrava se uskuteční v sobotu 27. ledna v Clarion Congress Hotelu Ostrava. Vstupenky lze zakoupit na sekretariátu ředitele u Pavlín Karnovské, klapka 2280. Srdečně zveme zaměstnance i všechny příznivce FNO!**

## Loni se v naší nemocnici narodilo 2 010 dětí

Ve Fakultní nemocnici Ostrava se v roce 2017 při 1 923 porodech narodilo 2 010 dětí, z toho 1 003 chlápci a 1 007 děvčát. Z vícečetných gravidit se narodilo 178 dětí, v jednom případě šlo o trojčata. Porodní váhu pod 2 000 g mělo 240 dětí.

„V průběhu roku jsme zaznamenali stoupající zájem žen z celého regionu o provedení zevního obratu u plodu s koncem pánevním. Ročně jde o zhruba šest desítek případů. Vzrostl rovněž počet žen se zájmem o vaginální porod po předchozím jednom nebo dvou císařských řezech. Naopak pokračoval trend výrazného poklesu počtu císařských řezů, jichž bylo 26 procent z celkového počtu porodů,“ informuje doc.



MUDr. Ondřej Šimětka, Ph.D., MBA, přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky FNO a LF OU, a dodává, že u drtivé většiny císařských řezů byl

přítomen partner rodičky. Přítomnost partnera nebo jiného doprovodu, například dudy, byla ostatně zaznamenána u 66 procent z celkového počtu porodů. Docent Šimětka rovněž uvedl, že v roce 2017 vzrostl počet hypotrofních plodů, tzn. dětí s nižší váhou v důsledku poruchy funkce placenty, a vysoký byl rovněž počet donosených dětí s poporodními komplikacemi, které byly z jiných porodnic převezeny po porodu do ostravské fakultní nemocnice. Konkrétně šlo o 240 novorozenců.

Celkový počet porodů ve FNO v roce 2017 klesl, což souviselo s výrazným omezením provozu porodnice v souvislosti s dostavbou perinatologického centra.

## Informace o personálních změnách

Na základě výsledků výběrových řízení byli s účinností od **1. ledna 2018** jmenováni:

- **prof. MUDr. David Stejskal, Ph.D., MBA**, do funkce **přednosty Ústavu laboratorní diagnostiky FNO**
- **Mgr. Zdeněk Guřan** do funkce **vedoucího fyzioterapeuta Kliniky léčebné rehabilitace FNO**

Ing. Petra Tomanová, Ph.D., MBA  
náměstkyně ředitele pro personální řízení

## MUDr. Henryk Fikoczek

Svou rodinu, přátele, známé i kolegy z Ústavu radiodiagnostického FNO 19. prosince 2017 ve věku 64 let navždy opustil MUDr. Henryk Fikoczek. Absolvent Lékařské fakulty Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v Brně pracoval dlouhá léta v radiologickém oddělení nemocnice v Havířově, přechodně i ve funkci primáře, poté krátce působil v Městské nemocnici Ostrava, odkud přešel do Fakultní nemocnice Ostrava.

Celý svůj život věnoval práci – ať už pro svou profesi, nebo pro rodinu. Jeho splněným snem se stala chaloupka v Beskydech, kde trávil krásné chvíle při jejím zvelebování.

Byl to člověk skromný, pracovitý, ovládal mnoho dovedností a řemesel, byl oddaný své práci a své rodině a vždy ochotný pomoci druhým.

Měl rád cestování, dějiny, divadlo a kulturu, dobré jídlo a víno, miloval svou rodinu a velmi se pro ni obětoval.

Jeho život však komplikovala vleklá nemoc, kvůli níž podstoupil dvě úspěšné transplantace, nicméně dlouhodobé vyčerpání jeho život předčasně ukončilo.



## prof. MUDr. Rajko Doleček, DrSc.



Nejznámější český propagátor zdravého životního stylu, legendární dietolog. Tyto a mnohé další superlativy se hojně objevovaly v článkách, jimiž média informovala o tom, že 20. prosince 2017 ve věku 92 let navždy odešel prof. MUDr. Rajko Doleček, DrSc. Tato významná osobnost českého lékařství v oborech endokrinologie a dietologie spojila svůj neobvykle dlouhý pro-

fesní život právě s Fakultní nemocnicí Ostrava, kde profesor Doleček působil neuvěřitelných 66 let, a s Ostravou, jejímž čestným občanem se věhlasný lékař stal v roce 2016.

Jméno svým i všech spolupracovníků se s profesorem Dolečkem rozloučil doc. MUDr. Arnošt Martínek, CSc., přednosta Interní kliniky FNO, který ve svém smutečním proslovu zmínil, že šlo o dlouhý a bohatý život plný usilovné práce ve Fakultní nemocnici Ostrava a v závěru i v LF OU, život naplněný rozsáhlou odbornou zdravotnickou, publicistickou, vědecko-výzkumnou a pedagogickou činností s nesmírným celospolečenským přínosem. „Jednou z mnoha vlastností, kterou jsme na něm obdivovali, byl jeho nezměrný pracovní zápal, optimismus a cilevědomost, které byly korunovány mnoha úspěchy,“ řekl docent Martínek a dodal, že rozsáhlou vědecko-výzkumnou činností profesora Dolečka dokládá 217 odborných článků a 11 monografií věnovaných endokrinologii popálenin, traumatu,

stáří a obezity. Všeobecně známou publicistickou činnost pak představují úspěšné publikace a televizní pořady, například Nebezpečný svět kalorií oceněný Zlatým krokodýlem, Tajemný svět hormonů, Nemoci civilizace, Nemoc půl milionu, Dejte léta životu a další. „Neméně významným úspěchem profesora Rajka Dolečka, této osobnosti známé doma i v zahraničí, je i skutečnost, že byl iniciátorem a jedním ze zakladatelů Zdravotně sociální fakulty OU v roce 1993. ZSF se pak po svých dalších metamorfózách stala základem úspěšně akreditované LF OU v roce 2010,“ připomněl docent Martínek, který si u profesora Dolečka vážil – stejně jako ostatní kolegové – jak jeho lásky k endokrinologii, tak jeho lidskosti a přátelského přístupu k lidem. V paměti všech, kteří ho znali, zůstane profesor Rajko Doleček také jako člověk, jenž po celý život sršel humorem, nezdolným životním optimismem a energií a netajil se svou upřímnou láskou k srbskému národu.

## #Fakultní nemocnice Ostrava

### Datový sklad pro vědu a výzkum

Datový sklad pro centrální sběr a ukládání vědeckých dat, jehož zřizovatelem je Útvar náměstka ředitele pro vědu a výzkum FNO, již existuje bezmála čtyři roky. Za tuto dobu shromáždil informace z výzkumu 35 projektů různých oddělení FNO, ve kterých je zapojeno více než 60 uživatelů. Úlohou datového skladu není jenom shromažďovat data na zabezpečeném místě, ale také analyzovat a tvořit různé výstupy a reporty z výsledků vý-

zkumu. Datový sklad je přístupný přes jednotné rozhraní, nezávisle na umístění uživatele nebo výzkumného pracoviště. V roce 2016 došlo k významnému rozšíření datového skladu díky realizaci projektu Datový sklad pro vědu a výzkum s návazností na datové analýzy klinických dat, který byl realizován v rámci první výzvy dotačního programu na podporu přípravy projektových záměrů strategických intervencí RIS3 Moravskoslezského

kraje. V návaznosti na tento projekt byl z prostředků institucionální podpory Ministerstva zdravotnictví ČR (RVO-FNOs/2017) zakoupen nový server, čímž došlo k rozšíření úložného prostoru, aby bylo možné zabezpečovat datové spojení ještě většího počtu uživatelů a nových projektů.



Ing. Lubomír Pavlíška  
Útvar náměstka ředitele pro vědu a výzkum FNO

### Projekt CzechElib

V letošním roce byla zahájena realizace nového národního projektu s názvem CzechElib, jehož záměrem je vytvořit národní centrum, které bude pro celou výzkumnou a vzdělávací sféru v ČR centrálně zajišťovat nákup a zpřístupnění klíčových elektronických informačních zdrojů (EIZ) pro potřeby vědy, výzkumu a vzdělávání.

Na přípravě národního centra CzechElib spolupracuje Národní technická knihovna spolu s týmem expertů zastupujících budoucí hlavní uživatele – veřejné vysoké školy, ústavy Akademie věd ČR,

knihovny a další výzkumné organizace. Celý projekt je realizován s podporou MŠMT.

Fakultní nemocnice Ostrava se do tohoto projektu zapojila také.

Od ledna 2018 máme v rámci tohoto projektu přístup do těchto EIZ:

- ProQuest Central
- Science Direct
- SpringerLink
- Wiley – Medical and Nursing
- SAGE STM

■ Web of Science

■ eBook Academic EBSCO Collection

EIZ jsou přístupné buď z PC nemocnice přes web, nebo intranet:

Web FNO – Odborná veřejnost – Lékařská knihovna – On-line zdroje

<http://www.fno.cz/lekarska-knihovna/on-line-zdroje>

Intranet FNO – Odkazy – Lékařská knihovna

<http://intra.fno.cz/odkazy/default.aspx>

Nově je možno se k EIZ připojit pomocí vzdáleného přístupu prostřednictvím služby Shibboleth.

## Vývoj hospodaření nemocnice v roce 2017, výhled pro rok 2018

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

zdravím vás v novém roce.

Jsem moc ráda, že se v roce 2017 vyvíjelo hospodaření naší nemocnice bez větších problémů a byli jsme schopni, až na výjimky, plnit náš hospodářský cíl v podobě ziskového hospodaření.

Na rozdíl od roku 2016 jsme nezaznamenali větší problémy v podobě překračování rozpočtu v oblasti centrových léků. V roce 2017 jsme měli lehčí startovací plochu, jelikož došlo ke snížení cen centrových léků ze strany SÚKL a podařilo se také vypomoci nemalým objemem v klinických studiích. Pro vaši představu uvádím, že celková roční spotřeba léčiv ve specializovaných centrech překračuje již 700 milionů korun a meziročně má rostoucí trend. Léčiva mimo specializovaná centra činí 430 milionů korun.

Myslím, že můžu pochválit jednotlivá zdravotnická pracoviště za dodržování rozpočtu na speciální zdravotnický materiál, který se nám daří již řadu let plnit bez větších výkyvů. Celková roční spotřeba SZM činí přes 500 milionů a meziročně má mírně rostoucí trend v souvislosti s nasmlouváním nových kapacit u zdravotních pojišťoven (například v oblasti kardiologie – TAVI, ICD, v oblasti ORL – kochleární implantáty apod.).

V průběhu roku naše nemocnice investovala nemalé prostředky do vybavení rekonstruovaných prostor. Zmíním traumatologické ambulance, psychiatrické oddělení, vstupní objekt monobloku apod. Na tyto prostředky jsme si také museli vydělat. Jen minimální část vybavení byla realizována z dotací. Celkové náklady na vybavení dosáhly v roce 2017 zhruba 26 milionů korun.

Větší nákladové problémy jsme v průběhu roku zaznamenávali v oblasti plnění rozpočtu osobních nákladů (mzdy zaměstnanců). Meziroční nárůst osobních nákladů činí kolem 200 milionů korun, přičemž za rok 2017 očekáváme zúčtováný objem osobních nákladů v celkové výši 2,2 miliardy korun, tj. 44 procent celkových nákladů FNO.

V oblasti výnosů (příjmů) se v roce 2017 naší nemocnici dařilo celkem dobře. Problémy jsme však

zaznamenali s nižším plněním produkce porodnice a neonatologie, které souvisely s dostavbou a stavebními úpravami pavilonu péče o matku a dítě. Musím oběma pracovištím poděkovat za výbornou spolupráci s cílem zajistit maximální využití omezených kapacit. Finanční nároky spojené s dovybavením (ať přístroji, tak mobiliářem) přejdou do roku 2018 a nemocnice tak bude muset opět zajistit dostatečné finanční zdroje k úspěšnému dokončení celé investiční akce a rozjezdu dokončené stavby. V září roku 2017 se podařilo spustit novou kapacitu PET/CT v klinice nukleární medicíny. Denní počet vyšetřených pacientů se pohybuje kolem osmi a zdravotní pojišťovny hradí tuto péči výkonově do určitého maximálního limitu.

### Co můžeme očekávat v roce 2018?

V současné době připravuje ekonomický útvar ve spolupráci s kolegy finanční plán pro rok 2018. Úhradová vyhláška pro následující rok vytvořila dostatečné zdroje k pokrytí legislativního nárůstu navýšení mezd zdravotnickým pracovníkům. Bohužel vůbec nereflektuje na potřeby finančního zajištění rozvoje nových zdravotních metod a postupů, navýšení kapacity některých klinických metod a zajištění údržby některých již morálně zastaralých provozů.

Pokud se pro rok 2018 nebudeme schopni se zdravotními pojišťovnami dohodnout na profinancování balíčků, pak platí globální paušál, který automaticky zastropuje úhrady a produkci na stavu roku předešlého.

Pokud vyvstane potřeba oprav, dovybavení, obměny zdravotnické techniky, budeme si muset na



to zase vydělat sami. A zde se rýsuje odpověď na často slychanou otázku: „Proč musíme dělat vše pro to, abychom měli ziskové hospodaření? Proč raději neinvestujeme do dalšího nárůstu mezd a podobně?“ Myslím, že odpověď je jednoduchá: musíme si zajistit dostatečné rezervy na "horší" dobu. Dobrý hospodář nemůže projít vše, co vydělá. Musí myslet na zadní vrátka...

Věřte mi, že možnosti růstu financí mimo okruh veřejného zdravotního pojištění se výrazně zmenšují. Za všechny mohu například zmínit velký pokles úrokových sazeb na bankovním trhu a zákonnou povinnost převodu veškerých účtů veřejných nemocnic z komerčních bank do jediného peněžního ústavu – ČNB – s nulových zhodnocením volných finančních prostředků.

Závěrem bych chtěla všem poděkovat za spolupráci v roce 2017 a popřát vám všechno dobré, hodně pevné zdraví a osobní spokojenost v novém roce.

Naší nemocnici bych chtěla popřát hodně pozitivních, kvalitních a spokojených zaměstnanců, hodně spokojených a vyléčených pacientů a samozřejmě pozitivní ekonomický vývoj.

Ing. Petra Lampartová  
náměstkyně ředitele pro ekonomiku a finance

## IT v naší nemocnici

### Jak jsme na tom ve FNO

V roce 2017 jsme vyřešili 17 250 IT požadavků registrovaných v aplikaci HelpDesk.

V oblasti výpočetní techniky jsme nahradili, vyměnili nebo nově vybavili kliniky zhruba 360 kusy nové výpočetní techniky (PC + notebooky) + další výpočetní technikou, jako jsou mobily, tablety, speciální tiskárny, projektory, scanery a další. Celkový součet veškeré nové IT techniky pak činí přibližně 970 kusů.

V rámci infrastruktury došlo k rozšíření bezdrátového pokrytí areálu nemocnice (nyní přibližně 650 přístupových bodů), nasazení systému pro monitoring zatížení sítě, k modernizaci kamerového systému a systému sestra-pacient.

Co se týká „elektronizace“ agend a s tím souvisejícím zjednodušením práce, došlo k těmto řešením (výběr):

- elektronické schvalování výdejků ze skladu,

- evidence likvidovaných léků,
- ošetřovatelská dokumentace na LDN,
- elektronický předávací protokol na IT techniku,
- elektronická evidence konsignačních skladů.

Kromě toho jsme se podíleli na bezproblémovém technickém zajištění kongresů, videokonferencí, inventur a stěhování klinik (psychiatrie, TRN, traumatologie, gynekologicko-porodnická klinika, rehabilitace, pediatrie, dětská neurologie a další).

A z pohledu IT jsme se také úspěšně vypořádali se zavedením řešení pro eRecept a proběhnušími personálními změnami.

Děkuji všem zaměstnancům útvaru IT za odvedenou práci a všem zaměstnancům nemocnice za příkladnou spolupráci.

Petr Böhm

## Kongresy a semináře

- **16. ledna 2018**  
– Paliativní péče
- **18. ledna**  
– Morfoloie a preanalytická fáze
- **25. ledna**  
– Edukační den porodní asistence
- **31. ledna a 1. února**  
– XVII. ročník mezinárodní konference Ochrana obyvatelstva – Zdravotní záchranářství 2018
- **7. února**  
– XI. meziregionální bioptický seminář
- **9. a 10. dubna**  
– Workshop Pokročilá chirurgie hrtnu a průdušnice, fonochirurgie, Live Surgery
- **12. a 13. dubna**  
– 3. mezioborové sympozium, Rožnov pod Radhoštěm
- **17. až 20. září**  
– IEEE Healthcom 2018

## Pacientům se věnuje nejen na sále, ale i na JIP

„Když mi z vedení FNO zavolali, že budu oceněn za svou práci lékaře u lůžka, mou první reakcí bylo, jestli mají na mysli opravdu mě? Byl jsem hodně překvapen, ale zároveň samozřejmě i potěšen, že si mé práce někdo všiml a ocenil ji. Na druhé straně, za dobře fungující chirurgickou JIP nestojím jen já sám, ale i kolegové a především zdravotní sestry. Takže část ocenění určitě patří i jim,“ říká **MUDr. Jaroslav Kretek z Chirurgické kliniky FNO**, který ve fakultní nemocnici působí již dlouhých 31 let. A to i navzdory faktu, že se tento úspěšný lékař k medicíně dostal tak trochu náhodou.

A to díky profesorovi biologie na gymnáziu, který dokázal tento předmět přednášet natolik poutavě,



že v Jaroslavovi vzbudil zájem o biologii a lidské tělo. „Na chirurgické oddělení Krajské nemocnice v Ostravě-Zábřehu jsem nastoupil v roce 1986, hned po dokončení studia všeobecného lékařství na Lékařské fakultě UP v Olomouci. Od začátku jsem věděl, že chci pracovat v nějakém chirurgickém oboru, působím na mě akčněji a efekt chirurgického zákroku člověk vidí takřka hned. Takže jsem se ani moc nerozmýšlel a využil možnosti nastoupit na chirurgické oddělení. První i druhou atestaci jsem udělal ze všeobecné chirurgie a té jsem se pak nějaký čas věnoval. Postupně jsem se však vyprofiloval k plicní chirurgii a operacím plic. A v roce 1994, kdy se oddělení stalo klinikou

a přestěhovalo se do Poruby, jsem se začal více zajímat o práci na JIP. Dodělal jsem si atestaci z intenzivní medicíny a věnoval se svým pacientům nejen na sále, ale následně i na JIP. Byl to pro mě naprosto logický krok,“ popisuje MUDr. Kretek svou cestu k chirurgické JIP, kde poslední tři roky působí už téměř trvale. A co jej u této profese drží a co naopak považuje za nejsložitější? „Asi jako každý zdravotník mám dobrý pocit, když se práce daří a vidím, že se pacient po operaci zlepšuje, že se rány hojí a on odchází domů spokojený s tím, že jsme mu pomohli. To vždy potěší, a když se ještě pacient před odchodem domů zastaví poděkovat sestřičkám a lékařům za péči, je to pro nás všechny navíc velká satisfakce. Nejhorší je, když přicházejí nejen zdravotní komplikace a stres, ale ruku v ruce s tím narůstá i papírování. Takže kromě zvýšené lékařské i sesterské péče nás čeká i spousta dokumentace navíc. O čas, který trávíme nad papíry, ochuzujeme pacienta. A to není dobře,“ dodává MUDr. Jaroslav Kretek.

## Práce v intenzivním oboru je náročná a krásná zároveň

Už téměř pětadvacet let dojíždí **Mgr. Alice Haltofová, staniční sestra oddělení resuscitačního a intenzivní medicíny 2 (ORIM)**, denně hodinu a půl do práce a hodinu a půl zase zpět. Přesto tato rodačka z Českého Těšína nikdy neuvažovala o změně povolání nebo bydliště. „Nejtěžší to bylo prvních dvacet let, kdy jsme s manželem oba pracovali na směny, on na čtyři, já na tři, a oba synové byli malí. Museli jsme často žádat o pomoc paní na hlídání, jinak by se to zvládnout nedalo,“ vzpomíná paní Alice, která do FNO nastoupila v roce 1982 hned po absolvování Střední zdravotnické školy v Karviné. „Začínala jsem ještě v Ostravě-Zábřehu na oddělení ARO a vzpomínám si, že jsem byla ze všeho nervózní, měla jsem pocit, že to nezvládnou. Ale bavila mě péče o pacienty a vše ostatní jsem se nakonec rychle naučila. Po mateřské jsem se už vracela do nových prostorů ARO v Ostravě-Porubě, a v roce 2003, když se otevíralo pracoviště ORIM 2, jsem přešla sem do pozice staniční sestry. Od té doby pracuji už jen na ranní směny. Byla to vlastně má jediná změna v práci. Nemám totiž

změny moc ráda a navíc mě tento intenzivní obor velmi baví. Je zajímavý po všech stránkách. Pečujeme o pacienty, kteří jsou po těžkých úrazech nebo vážných operacích, a být ne vždy vše dobře dopadne, často vidíme, jak se lidé rychle zotavují a jsou šťastní, že to zvládli. Jejich návrat do života je pro nás všechny taková satisfakce. Na druhé straně mince je pak administrativa, kterou jako staniční sestra musím zvládat, a nejrůznější praktické a provozní činnosti. Ale i to k mé profesi prostě patří,“ vysvětluje Mgr. Haltofová, která navzdory tomu, že dvacet let pracovala na směny a dojíždí denně tam i zpět takřka 3 hodiny, zvládla vysokoškolské magisterské studium na Ostravské univerzitě. „Dojíždění bylo při studiu pro mě spíš výhodou. Měla jsem denně tři hodiny času jen pro sebe a učení. Ale jinak si samozřejmě dokážu představit, co vše bych za ty tři hodiny,



které trávím ve vlaku a MHD, zvládla doma nebo v práci,“ uzavírá povídání Mgr. Alice Haltofová, která byla oceněna za svou práci sestry u lůžka. „Bylo to pro mě obrovské překvapení. Vůbec netuším, proč ocenili právě mě, kdo mě vybral... Ale nesmírně si toho vážím! A děkuji všem, kteří si cení práce sester v intenzivních oborech.“

## Nadšení přišlo ruku v ruce s moderní technikou



Za práci lékařky v ambulanci získala ocenění **MUDr. Alena Jahodová z Ústavu radiodiagnostického FNO**, která zde pracuje od roku 1978 s pauzou devíti let. „Během uplynulých takřka čtyřicet let se radiodiagnostický obor posunul o míle kupředu. Je nesrovnatelné, s jakými metodami jsme pracovali dříve a s jakými pracujeme teď. Zpočátku jsme hlavně popisovali snímky, prováděli skiaskopická vyšetření a angiografii. Pak ale

přišel ultrazvuk, CT a magnetická rezonance. Většinou jsme byli jednou z prvních nemocnic, která tyto přístroje měla k dispozici,“ konstatuje MUDr. Jahodová, která absolvovala dvě radiodiagnostické atestace, první stupeň v roce 1982 a druhý v roce 1987. A vzpomíná na to, jak si studium všeobecného lékařství na olomoucké lékařské fakultě vybrala doslova na poslední chvíli. „Pocházím ze zdravotnické rodiny a odmalička mě rodiče od zdravotnictví drželi dál. Když jsem pak ale po gymnáziu chtěla jít na lesnickou školu, protože tatínek byl v mysliveckém spolku a naučil mě přírodu milovat, uznali, že lékařská fakulta bude pro ženu přece jen lepší. Už tak náročná studia jsme si však s manželem, kterého jsem poznala ve škole, ztížili tím, že se nám ve druhém ročníku narodil syn. Pomáhala nám sice babička, ale museli jsme se hodně učit, abychom dosáhli na stipendia. Ale vše se povedlo. Oba jsme vystudovali, přestěhovali se do Ostravy a nastoupili do fakultní nemocnice,“ pokračuje MUDr. Jahodová. „Původně jsem chtěla dělat dět-

skou radiologii, k té jsem se však zpočátku vůbec nedostala. Ale nadšení přišlo ruku v ruce s moderní technikou. Nejvíce jsem si oblíbila ultrazvuk, jelikož při této metodě jsem v přímém kontaktu s pacientem, mohu s ním hovořit, věnovat se mu, a to mě baví. Navíc již několik let dělám ultrazvuky i na dětské klinice, za což jsem ráda. Každá práce má však i své stinné stránky. V našem případě je to fakt, že se jako první dostáváme k informacím, a to i k těm, jejichž prognóza může být velmi závažná. A být tyto informace sdělujeme ošetřujícím lékařům, kteří je následně předávají pacientům, je to také psychicky náročné. Na druhé straně je fajn, když se podaří odhalit nemoc včas a pacienti se uzdraví. Jejich vděk je krásnou satisfakcí,“ dodává MUDr. Jahodová, která už čtyři roky přesluhuje, a tak se těší, že už brzo bude trávit více času na chaloupce ve Frýdlantu nad Ostravicí nebo s vnoučaty, která už pomalu odrůstají, či se svou dnes již osmaosmdesátiletou maminkou.

Texty na straně: Lenka Hatlapatková

## Expandující klinika

Pracovištěm roku 2017 byla vyhlášena **Klinika hematatoonkologie FNO**. „Prvně je potřeba říct, že si toho strašně ceníme. Pro mě i moje kolegy to je ocenění usilovné práce, kterou děláme,“ reagoval přednosta **prof. MUDr. Roman Hájek, CSc.**, na ocenění kliniky, v jejímž čele stojí. „Ale nic není černobílé. Z mého pohledu to znamená, že se sice řada věcí povedla, ale nepodařila se jedna, pro mě prioritní věc. A tou je stabilizace lékařského personálu. Kvalitní personál v našem oboru není. Na trhu nejsou volní lidé. Takže ocenění je oceněním mých lékařů, kteří – vyčerpání a utahání – vydrželi. A společně s nimi i sestry, na ty nesmíme zapomínat! Hematoonkologie podle mě patří k nejnáročnějším oborům a sestry jsou v nezvyklé zátěži. A tak děkuji vrchní sestře, staniční sestře a všem sestrám pracujícím v naší klinice za jejich usilovnou práci a podporu vedení. Díky nim to byl relativně stabilní rok. Kromě jiného se nám v jeho průběhu podařilo nastavit vnitřní systém používání centrových léků, což se, myslím, také odrazilo na našem ocenění, pozitivně vnímáno bylo i to, že překračování rozpočtu není naším problémem.“ Profesor Hájek se zmiňuje o tom, že klinika se v posledních třech letech rozrůstala a expandovala v mnoha směrech. „Založili jsme základy nového

vědeckého týmu, který se postupně rozvíjí a jehož členy jsou absolventi Oxfordu i Cambridge. Ti kolem sebe vytvářejí jádra schopných doktorandů, mezi nimiž jsou často lidé s tituly z prestižních zahraničních univerzit. Předpokládám, že časem zde vytvoříme výzkumné těleso, které bude dostatečně dobře reprezentovat jak fakultní nemocnici, tak lékařskou fakultu, potažmo univerzitu,“ zmiňuje aktivity kliniky její přednosta. „Abychom nepropásli šance dané projektovým obdobím, byli jsme usilovni v přípravě projektů, které by v případě úspěchu mohly přinést finanční prostředky až ve výši 150 milionů korun. I to je zásadní počín nejen ve prospěch nemocnice, ale i univerzity a lékařské fakulty. Pokud se nám podaří projekty realizovat, bude to přínos jak pro kliniku a nemocnici, tak pro samotnou hematatoonkologii. Zdůraznil bych také založení zvířetníku jako sdíleného zařízení s univerzitou, což je zásadní počín z hlediska kvality výzkumu a posunu vpřed. Rok 2017 pro nás vrcholil přípravou restrukturalizace, která by se měla v rámci nemocnice i lékařské fakulty promítnout do koncepční práce



ohraničené pomyslnými mantinely hematologie, onkologie a transfuziologie a v budoucnu i vytvořením relevantní katedry. Přínos vidím ve vytvoření silného celku, který nemá v republice obdoby a z jehož činnosti budou profitovat pacienti i nemocnice,“ uzavírá prof. MUDr. Roman Hájek, CSc., s tím, že dalším významným krokem v rozvoji kliniky bude v začátku roku 2018 otevření nových ambulancí plně odpovídajících současným požadavkům na komfort a potřeby lékařů, sester i pacientů.

## Kolegové by měli umět táhnout za jeden provaz

Za celoživotní přínos byl oceněn **MUDr. Petr Mašek, CSc., FEBO, z Oční kliniky FNO**. „Toho, že moje snaha o posun kliniky kupředu byla oceněna, si vážím,“ říká lékař, který svůj osud s ostravskou fakultní nemocnicí spojil v roce 2006, kdy byl jmenován přednostou oční kliniky. „Po zkušenostech z kliniky v Brně a primariátech v Prostějově a Městské nemocnici Ostrava jsem sem přišel s cílem udělat maximum pro rozvoj tohoto pracoviště. A řekl bych, že se nám během 11 let mého působení ve funkci přednosta podařilo kliniku zcela přeorganizovat. Zásadním způsobem jsme snížili počet lůžek z původních šesti desítek na současných devět, vybudovali jsme nové operační sály pro ambulantní chirurgii a zcela jsme změnilí systém práce kliniky. Až 96 procent zákroků nyní provádíme ambulantně, hospitalizujeme pouze vážné úrazy, případně některé pacienty po operaci sítnice. Tomu jsme přizpůsobili i organizaci, takže do míst, kam původně chodili dětské pacienty, dnes směřují pacienti starší, kteří se hůře orientují a mívají i potíže s pohybem. Ambulance pro většinu pacientů jsou tedy dnes v prvním poschodí, kde na ně navazují dva operační sály, v nichž původně byla lůžka pro šilhavé děti. Ty již nehospitalizuje-



me, ale pracujeme s nimi ve dvou speciálních mateřských školách, případně k nám chodí ambulantně. Klinika byla postupně vybavena i přístrojově, což se podařilo zejména díky současnému vedení,“ pokračuje MUDr. Mašek, jenž by podle svých slov byl mnohem spokojenější, kdyby klinika byla

ještě dál. „Nemůžeme se srovnávat s domácími pracovišti, ale čerpat inspiraci ze zahraničí. Jen tak je možné, abychom byli na evropské úrovni. To je nyní na mém nástupci MUDr. Janu Němčanském, Ph.D., s nímž spolupracuji od doby svého nástupu do fakultní nemocnice,“ pokračuje muž, který se v roce 2017 rozhodl „uvolnit si ruce“ a více se věnovat sobě, rodině i pacientům. „Netěší mě, že se nepodařilo vybudovat refrakční centrum, které bude klinice chybět a bez kterého není její další rozvoj představitelný. Nároky na zrak jsou nyní zcela jiné než před lety. Zatímco můj tatínek znal jako malý kluk jen rádio a já televizi, dnes lidé chtějí dobře vidět na své mobily, notebooky, tablety... Doba běží rychle kupředu a my se musíme přizpůsobit jejím požadavkům,“ dodává MUDr. Mašek, pro kterého je podstatné, že se mu všechna tři zmíněná pracoviště, jež vedl, podařilo dovést na vysokou úroveň, a že během své kariéry stál u profesního růstu nespočtu lékařů. „Myslím, že i tým, který tady máme, je vyrovnaný a kvalitní. Vždy jsem se snažil, abychom všichni táhli za jeden provaz. Pokud lidé spolupracují a mohou se jeden na druhého spolehnout, práce je více baví. A to považuji za zásadní!“

## Budeme i nadále pomáhat s nesnadnými úkoly



Oceněnou externí organizací se stal **Zdravotní ústav Ostrava**. „Ještě jednou mockrát děkuji za ocenění, které bylo Zdravotnímu ústavu se sídlem v Ostravě od Fakultní nemocnice Ostrava přiděleno. Ocenění si velmi vážíme a věříme, že naše spolupráce bude nadále úspěšně pokračovat,“ reagovala RNDr. Alena Kloudová, vedoucí Centra klinických laboratoří Zdravotního ústavu se sídlem v Ostravě. „Možná trochu neskrómně považujeme FNO za „svou“ nemocnici a naše laboratoře – imunologii, mikrobiologii (bakteriologie, virologie, parazitologie) – za vaše laboratoře. Za naše odborné pracovníky mohou slíbit, že se budou snažit, jak nejlépe dovedou, klinikům FNO aspoň trochu



pomoci v jejich nesnadném úkolu chránit a zlepšovat zdraví lidí, a to jak v praktické, tak výzkumné rovině.“

Texty na straně: Lenka Gulašiová

## Je prioritní, aby zaměstnanci byli spokojeni

Oceněným nezdravotnickým pracovníkem roku 2017 se stala **Ing. Lenka Nétková, vedoucí odboru personální práce a mezd**, která v útvaru náměstkyně pro personální řízení pracuje od roku 1995. „Kromě rutinní práce související s vedením personálních agend a zajištěním platů se spolu se svými kolegy podílím na celé řadě činností. Například jde o nastavení optimálního počtu zaměstnanců v požadované struktuře a kvalifikaci, výběr vhodných zaměstnanců i jejich stabilizaci a udržení, včetně nabídky dále se vzdělávat, podílet se na výzkumech a podobně. Nastavujeme pravidla pro procesy zapracování, hodnocení a motivaci zaměstnanců, snažíme se pro ně získat další benefity. Samozřejmě je i správné naplánování potřeby osobních nákladů a hlídání stanoveného rozpočtu. Vždyt ročně "obhospodařujeme" přes 2,2 miliardy korun," přibližuje svou práci, na níž jí těší, že není jednotvárná, ale naopak velmi různorodá. „Není jen o "počítači, kalkulačce nebo papírech", z velké části jde především o komunikaci s lidmi. Proto je třeba najít si na zaměstnance čas a mít ochotu jim naslouchat, být trpělivý, vstřícný, respektovat jiný názor, říct věci – být sebenepříjemnější – na rovinu, najít optimální řešení pro obě strany. A ve svízelných situacích jim umět poradit nebo najít možnost, jak pomoci. Je pro mě prioritní, aby zaměstnanci byli spokojeni a zároveň abych měla pocit, že svou práci, kterou mám ráda, dělám



dobře. Bez kvalitních, vzdělaných a motivovaných lidí se žádná firma neobejde a těžko uspěje. Každý člověk má své výhradní postavení a je svým způsobem jedinečný. Na každém závisí výsledek celého týmu.“

Za rozhodující okamžik své profesionální dráhy považuje Ing. Nétková nástup do zdravotnického prostředí. „Bylo pro mě zcela nové, nepoznané a v mnohém překvapující. Aniž jsem si to uvědomila, byla to především ohromná zodpovědnost i dostatek prostoru pro "tvůrčí" práci. Přínosná pro mě byla i příležitost porovnávat naše výsledky s ostatními fakultními nemocnicemi v republice a nemocnicemi v kraji. V řadě případů jsem byla hrdá, když k nám kolegové odjinud jezdili seznamovat se s našimi metodickými postupy.“ Podle slov Ing. Nétkové se její práce neustále mění. „Pří-

bývají nové předpisy a nařízení, stávající se mění, doplňují, ruší. Jsou zaváděny nové procesy, optimalizují se, dávají se do souladu s požadavky mezinárodních standardů. Předpisy jsou složitější, rostou nároky na počítačovou gramotnost a komplexní znalost problematiky a dobrou orientaci v předpisech. Obecně bych uvítala méně nesmyslných změn v předpisech, méně administrativy, méně e-mailů a více osobní komunikace, která přináší mnoho příjemných okamžiků. Například když se po čase vrátí zaměstnanec a řekne: Vy jste mi dobře poradila. Nebo: Rád vzpomínám na spolupráci

s vámi. Občas mi v paměti uvízne i nový zaměstnanec – mladý člověk po škole. Mám možnost sledovat jeho profesní vzestup a mám radost, že roste jeho odbornost, že se mu práce daří,“ pokračuje žena, kterou i v roce 2018 čeká množství úkolů. „Vzhledem k neustálému vývoji legislativy bude nutné změny uvést do života. Kromě jiného půjde o nastavení správných kompetencí a procesu zapracování u mladých lékařů, realizaci změn v katalogu prací a jině. S kolegy se budeme zabývat dalším rozvojem personálních informačních systémů a pokračujícím zefektivňováním personálních procesů. Osobně bych chtěla mít více času na některé koníčky a mít možnost nadále sledovat nové poznatky a trendy ve své profesi,“ uzavírá Ing. Lenka Nétková, pro kterou bylo ocenění příjemným překvapením.

## To, co jsem do práce vkládala, se mi vracelo dvojnásobně

Ocenění v kategorii manažer převzala **Sidonie Matulová** dva týdny poté, co po sedmadvaceti letech, z nichž tři roky přesluhovala, opustila funkci vrchní sestry Neurologické kliniky FNO a rovnýma nohama vstoupila do zaslouženého odpočinku. „Nejprve se zaměřím na svoje zdraví a na jaře se s manželem chystáme cestovat. Ale upřímně, pořád si nedokážu představit, jak to bez těch svých holek vydržím,“ přiznala, když do odchodu do důchodu chybělo pár dní. „Nikdy jsem nepočítala s tím, že bych mohla být oceněna jako manažerka, a teď je to tady. Když mi to paní náměstkyně Vilímková oznámila, stáhlo se mi hrdlo.

Moc si toho ocenění vážím! Ale stejně tak si považuji toho, jak hezky reagovali na moje rozhodnutí odejít nejen kolegyně, ale i pan přednosta a lékaři. Všichni mi dávali najevo, že jim budu chybět. Pociťuji, že jsem svoji práci zřejmě dělala dobře a že si to kolegové uvědomovali a snad mě i měli rádi, je velice krásný. Moc to potěší, ale také to člověku neustále vhání slzy do očí. A já je měla v listopadu v očích skoro pořád,“ přiznává Sidonie Matulová, podle jejíchž slov není práce manažera jen o pa-



pirování, ale hlavně o součinnosti s lidmi. A těch bylo (a je) na Neurologické klinice FNO hodně: 65 všeobecných sester a 15 sanitářů. „Moji povinností bylo řídit práci sester, aby v ošetrovatelské péči klinika fungovala na co nejlepší úrovni. Velmi důležitá je spolupráce se staničními sestrami a celým týmem ošetřujícího personálu. Podle mě je velmi důležité, aby manažerka uměla se svým týmem komunikovat, aby věděla, co ty holky trápí nejen v práci, ale i v soukromém životě. Také

je podstatné umět pochválit, ocenit, když vidíte, že lidé jsou na pokraji svých sil, ale přesto pořád plní svoje povinnosti na sto procent,“ pokračuje s tím, že důležitá je týmová práce. „Zvlášť sestry a zvlášť lékaři nic nezmůžou. Jsme vzájemně propojeni. Ani manažerka neudělá sama nic, pokud s ní nespolupracují ostatní. A u nás spolupracovali vždy. Ten tým byl a je naprosto skvělý. O tom ostatně kromě jiného svědčí i to, že jsme například při auditech JCI opakovaně dosáhli na stoprocentní hodnocení. Myslíme, že i kolegové z ostatních klinik vědí, o čem mluvím, jak velký záprah všech zaměstnanců kliniky za tím výsledkem

stojí.“ O své práci a povinnostech manažerky by mohla mluvit dlouho už proto, že je jich nesčetně mnoho. Ale pro ni je podstatnější poděkovat všem kolegům a popřát jim do budoucna to nejlepší. „Ať se jim práce líbí alespoň tak jako doposud. A ať holky zůstanou takové, jaké jsem je znala. Přeju jim dobrou vrchní sestru a všem hodně štěstí a zdraví!“ uzavírá velkou kapitolu svého života paní Sidonie Matulová.

Texty na straně: Lenka Gulašiová

## Když fyziku miluješ, není co řešit...

K profesi radiologického fyzika je potřebné milovat fyziku, ještě lépe jadernou fyziku, a mít dobrý vztah k matematice a dalším odborným předmětům. Nic z toho nechybí **Ing. Michalovi Koláčkovi z Kliniky nukleární medicíny FNO**, který se po střední škole hlásil na Matematicko-fyzikální fakultu Univerzity Karlovy a zároveň na Fakultu jadernou a fyzikálně inženýrskou na ČVUT do Prahy. Přijali ho na obě... „Nikdy jsem se nemusel ve škole moc snažit, učení mi prostě šlo a matematika, fyzika a technické předměty mě bavily. A když jsem se rozhodoval mezi těmito vysokými školami, zaujala mě možnost studovat obor radiologická fyzika na ČVUT a uplatnit tyto technické předměty v klinické praxi. Dodnes je tato univerzita jediná, která má akreditaci pro tento specifický obor,“ popisuje své první kroky k zavádění nových technologií do praxe Ing. Koláček, jenž již během posledního roku studia začal na částečný úvazek pracovat na Klinice nukleární medicíny FNO a po ukončení školy v roce 2012 zde již zakotvil nastalo. „Jako radiologičtí fyzici jsme zodpovědní za správný chod ozařovacích i zobrazovacích přístrojů, které pravidelně

testujeme, a podílíme se také na plánování terapie. Zabýváme se stanovováním a optimalizováním dávek pacientům podstupujícím lékařské ozáření a samozřejmě dohlížíme na radiační ochranu pracoviště. V posledních letech je ale stále více naší pracovní náplní, bohužel, i byrokracie a administrativa vyplývající ze všech možných i nemožných požadavků legislativy. Ale musím říct, že mě práce klinického fyzika baví a naplňuje, zvláště v tak vynikajícím kolektivu. Myslím, že je to velice zajímavý a důležitý obor, kde nelze usnout na vavřínech. Stále se vyvíjí, stále vznikají nové metody, nové postupy. Což mě zase motivuje k dalšímu samostatnému studiu. A to je zároveň asi i ta stinnější stránka, časová náročnost,“ konstatuje radiologický fyzik Ing. Michal Koláček, který byl za svou práci oceněn v kategorii SVALS (Společné vyšetřovací a léčebné složky).



„Hodně mě to překvapilo. Má první reakce se asi nehodí na stránky Nemocničních listů. Tuším, že jsem řekl něco ve stylu: To si ze mě děláte ....! Opravdu mě to dost zaskočilo, ale samozřejmě i velmi potěšilo,“ dodává k ocenění.

## Ke zdravotnictví nepřistupuji jen jako k zaměstnání, ale jako k poslání



K povolání zdravotní sestry **Bohdanu Szymonikovou** přivedli pragmaticky založení rodiče. Rozmluvili jí studium keramiky na střední umělecké škole a vsadili na jistotu zaměst-

nání, kterou spatřovali ve zdravotnictví. „Po ukončení Střední zdravotnické školy v Opavě v roce 1992 jsem nastoupila na interní oddělení Městské nemocnice Ostrava. V té době onkologicky onemocněl můj malý synovec a život najednou dostal nový rozměr. Po zkušenostech s touto chorobou jsem se o rok později rozhodla nastoupit v Masarykově onkologickém ústavu v Brně a pracovala tam do roku 1996. Toto období ovlivnilo můj pohled na život a povolání zdravotní sestry. Bez nadsázky lze říci, že od té doby k práci ve zdravotnictví nepřistupuji jen jako k zaměstnání, ale jako k poslání. V roce 1997 jsem se přestěhovala s manželem do Ostravy a o tři roky později, po mateřské dovolené, jsem nastoupila na lůžkové oddělení kliniky ústní, čelistní a obličejové chirurgie (KÚČOCH). A před třemi lety jsem přešla do zdejšího ambulantiho provozu,“ popisuje svou profesní cestu paní Bohdana, jež si v průběhu zmiňovaných let doplnila další specializační vzdělání. „Práce v ambulanci KÚČOCH je zásadně

ovlivňována skutečností, že je to jediné pracoviště svého druhu v Moravskoslezském kraji, což se projevuje nejen v širokém spektru činností, které KÚČOCH vykonává – od léčby onkologicky nemocných přes úrazy, abscesy, provádění běžných a komplikovaných extrakcí, konzilií až po ošetřování handicapovaných pacientů –, ale také na enormním množství pacientů, kteří k nám docházejí. V těchto podmínkách je alfou a omegou především zachování empatie a vstřícnosti vůči pacientovi. Všichni se proto snažíme poskytnout maximální možný servis a odměnou za dobře vykonanou práci je nám jak úsměv pacienta či poděkování za péči, tak hlavně jeho uzdravení,“ dodává Bohdana Szymoniková, která byla za svou práci v ambulanci oceněna. „Ocenění si velmi vážím. Neberu je však jen jako ocenění své osoby, ale především jako ocenění veškerého ošetřovatelského personálu naší ambulance. Bez žádné z mých kolegyn by nebylo možné provoz v ambulanci zajistit ve stávající kvalitě, a proto bych jim tímto chtěla poděkovat.“

## Ze sanitářky administrativní pracovnící

„Ke zdravotnictví mě přivedla šťastná náhoda,“ říká s úsměvem **Marcela Mikšová z oddělení ortopedického**, která byla oceněna za svou práci sanitářky. „Po základní škole jsem vystudovala obchodní školu a pracovala několik let v obchodě. V roce 1995 jsem však cítila, že potřebuji změnu. Shodou okolností se jedna pravidelná zákaznice, sestřička z ortopedické ambulance, jen tak mezi řečí zmínila, že se u nich otevírá lůžková část, kde nabírají zaměstnance. Tak jsem si řekla, že to zkusím. A vyšlo to. Absolvovala jsem sanitářský kurz a nastoupila do ambulance oddělení ortopedického. Nedělala jsem typicky sanitářskou práci, kterou dělají zdravotní sestry u lůžka pacienta nebo na sále, ale věnovala jsem se víceméně všemu, co je v ambulanci potřeba. Vozila jsem pacienty na rentgeny a různá vyšetření a přinášela výsledky, věnovala se dezinfekci a zabývala jsem se i administrativní prací. Naštěstí je tady skvělý kolektiv, který mi vždy se vším pomohl. A to i před dvě-



ma lety, kdy jsem nastoupila na místo dokumentační pracovnice oddělení. Začátky nebyly lehké, s pomocí kolegyn jsem to však zvládla. Dnes se už věnuji jen administrativní činnosti, ale také mě to velmi baví. Jsem u příjmu každého pacienta. Vlastně jsem první, kdo s ním mluví, a tak dost záleží i na mém přístupu, jak pacienta naladím. Snažím se proto působit co nejvíce uklidňujícím dojmem, snad se mi to daří. Komunikace s lidmi, zvláště s pacienty, kteří mají zdravotní problém, mají strach a často cítí i nedůvěru, je vždy náročná.“ A jaká byla reakce paní Marcely, když se dozvěděla o svém ocenění? „Byla jsem opravdu hodně překvapená! Zároveň se však cítím poctěna a ocenění mě samozřejmě zavazuje k tomu, abych i dál pracovala přinejmenším tak jako dosud,“ dodává Marcela Mikšová, jejímž pracovním snem je, aby vše zůstalo tak, jak je...

## Blahopřejeme

V prosinci oslavil významné životní jubileum náš kolega:

**Vladimír Bajgar**

V lednu slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Jan Kazimír  
Anna Havlínová  
Lenka Kupková  
Lenka Konečná  
Pavlna Bolechová  
Zuzana Škrobánková  
Bc. Jana Dragonová



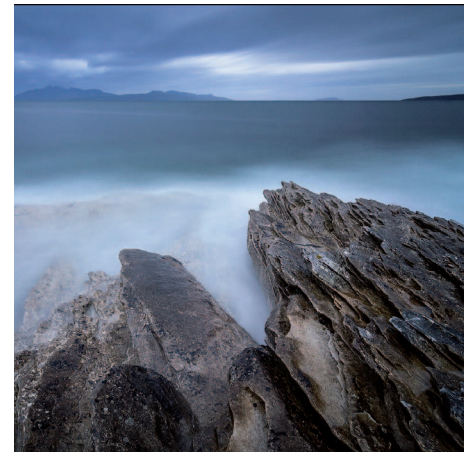
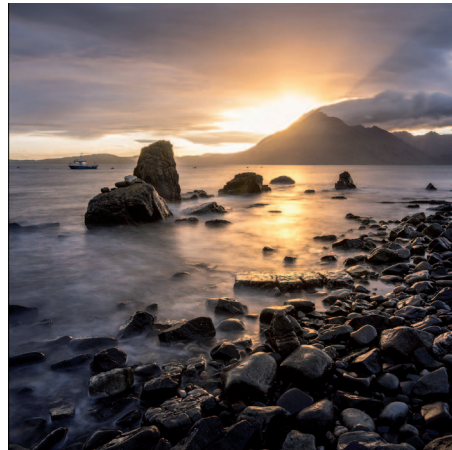
Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

## Inzerce zdarma

- Pronajmu kompletně zrekonstruovaný a částečně vybavený byt 2+1, Ostrava-Fifejdy, veškerá občanská vybavenost v okolí (potraviny, pošta, MŠ, ZŠ atd.), možnost bezproblémového parkování kousek od domu. Dobrá dostupnost MHD. Cena měsíčně 7 500 Kč + elektřina. Volný od 2/2018. Tel. č.: 736 164 373.
- Pronajmu slunný byt 2+1, 56 m<sup>2</sup>, v klidné nízké zástavbě Ostravy-Zábřehu. Byt je po rekonstrukci v roce 2010, nezařízený (k dispozici kuchyňská linka, velké skříně v předštině a v ložnici). Je orientovaný na JZ, výhled do dvora a na Poodří. Velmi slušný vchod, v okolí veškerá občanská vybavenost, Bělský les a napojení na cyklostezku v Poodří. Možnost dlouhodobého pronájmu, pouze nekuřáci. Nájem 9 000 Kč (v ceně elektřina, plyn, voda, internet a UPC televize). Vratná kauce 2 nájem. Volný od ledna 2018. Volejte na tel. č.: 777 575 284.
- Pronájem pro ZAMĚŠTNAVATELE FNO (VŠB), 2+1 dobově zařízený, 20 min. autem – Opava, klidná zóna KD Na Rybníčku. 6 500 Kč + služby. Kontakt na tel. č.: 606 164 430 – majitel.

## Půvab skotského ostrova Skye

Až do poloviny února si návštěvníci Galerie Ametyst mohou prohlédnout i zakoupit fotografie známého ostravského fotografa a výtvarníka Vladimíra Půlpána. Ten zde představí svá díla pořízená v roce 2016 na skotském ostrově Skye, a to převážně v okolí malé rybářské vesnice Elgol. „Miluji moře a ostrov Skye je se svým skalnatým pobřežím, tvarovaným miliony let oceánem, větry a bouřemi, jedinečným místem nejen k fotografování, ale také k prožití mystické atmosféry, která člověka přenesla o miliony let zpět – do doby vzniku ostrova,“ popisuje místo vzniku fotografií sám umělec, jenž již od samého začátku své tvorby pracuje sou-



středěně v cyklech. Jeho tvorba se odvíjí paralelně ve dvou oblastech.

První oblastí je klasická fotografie zaměřená na zobrazování krajiny, jejího detailu, včetně makrofotografie. V krajině fotografii autor hledá a vnímá harmonii přírody nejen v romantické dramatičnosti, ale i v jejím detailu a řádu. Druhou oblastí tvorby Vladimíra Půlpána jsou abstraktní foto obrazy, které on nazývá foto-grafikou. Tady autor transformuje své motivy do té míry, že máme až pocit účasti na magickém rituálu. Vytváří své foto-obrazy promyšleným vrstvením přes sebe tak, že dochází k magickým proměnám struktur.

## Přišel Santa

Jaké by to byly Vánoce bez Mikuláše, Ježíška a Santy? Ti všichni tentokrát nezapomněli ani na děti hospitalizované v naší nemocnici. Všem, kteří malé pacienty přišli obdarovat, patří velké poděkování!



## PENZION U ŠÍPKŮ

nabízí ubytování v jedno- a vícelůžkových pokojích.  
Hlídané parkoviště, wifi zdarma, možnost zapůjčení automobilu.  
Snídaně s donáškou na pokoj.

**VELMI BLÍZKO FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA!!!**

Kontakt: 776 886 606  
[www.penzionusipku.cz](http://www.penzionusipku.cz)

**Cestovní agentura Posedlost s.r.o.**

[www.posedlost.cz](http://www.posedlost.cz)

Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

**Czech Print Center**

CZECH PRINT CENTER a.s.  
Provozovna Ostrava  
Na Rovince 876  
720 00 Ostrava-Hrabová  
Tel.: 596 668 111  
[www.cpcenter.cz](http://www.cpcenter.cz)

**Vydavatel:** FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •  
E-mail: [redakce@fno.cz](mailto:redakce@fno.cz) • Grafika a zlom: ASEITA  
spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv  
FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat  
dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek  
v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava