



Reprezentativní vstup plný světla a života



V úterý 7. listopadu byl za přítomnosti zaměstnanců i návštěvníků nemocnice po více než sedmi letech slavnostně otevřen hlavní vstup do monobloku a průchod k lůžkové části Fakultní nemocnice

Ostrava. Ve vzdušném reprezentativním prostoru plném světla nechybí cukrárna, minimarket, květinářství, to vše doplňují umělecká díla.

Pokračování na vnitřní dvoustraně

Den urologické prevence



Fakultní nemocnice Ostrava byla partnerem Dne urologické prevence, který se uskutečnil ve středu 1. listopadu v několika městech Moravskoslezského kraje. Akci pořádal Nadační fond Pavla Novotného ve spolupráci se Zdravotní pojišťovnou ministerstva vnitra ČR. V ten den totiž začal Měsíc mužské solidarity zaměřený na zvyšování povědomí o zdraví mužů a zejména na prevenci typicky mužského onemocnění, jímž je rakovina prostaty.

Pokračování na straně 3

Urgentní příjem řeší tisícovky úrazů ročně

I když podle celostátní statistiky množství vážných úrazů ohrožujících zdraví či dokonce život dětí stále ubývá, statistické údaje Urgentního příjmu Fakultní nemocnice Ostrava a traumatologických ambulancí Oddělení centrálního příjmu tohoto zdravotnického zařízení svědčí o tom, že přinejmenším o prázdninách, v průběhu července a srpna, úrazů příliš neubývá.

Pokračování na straně 3



Ti nejlepší z nás

Tradiční ocenění zaměstnanců Fakultní nemocnice Ostrava se uskuteční 14. prosince v klubu Heligonka.

Fakultní nemocnice na sociálních sítích

Fakultní nemocnice Ostrava se na sociálních sítích aktivně zapojila do komunikace se svými příznivci. Kromě Twitteru má nyní svůj profil i na Facebooku.

„Sociální sítě v dnešní době vládnu světu a staly se přirozenou součástí každodenního života mnoha lidí. A protože Fakultní nemocnice Ostrava sleduje aktuální trendy i v tomto směru, nemůže a nechce nic z toho opomíjet,“ přibližuje další sféru komunikace s příznivci nemocnice její tiskový mluvčí Ing. Tomáš Oborný, MBA.

Pokračování na vnitřní dvoustraně



www.facebook.com/FNOstrava

Beskydský ORL den

Ve dnech 3. a 4. listopadu se uskutečnil 23. ročník nadregionální akce Beskydský ORL den, tentokrát zaměřený na sociální dopady nedoslýchavosti a hodnocení nedoslýchavosti. Seminář pořádaný Klinikou ORL a chirurgie hlavy a krku se tradičně konal v rekreačním areálu Sepetná na Ostravici, zúčastnilo se ho 245 lékařů a sester z ČR, SRN, Slovenska.

Pokračování na straně 7



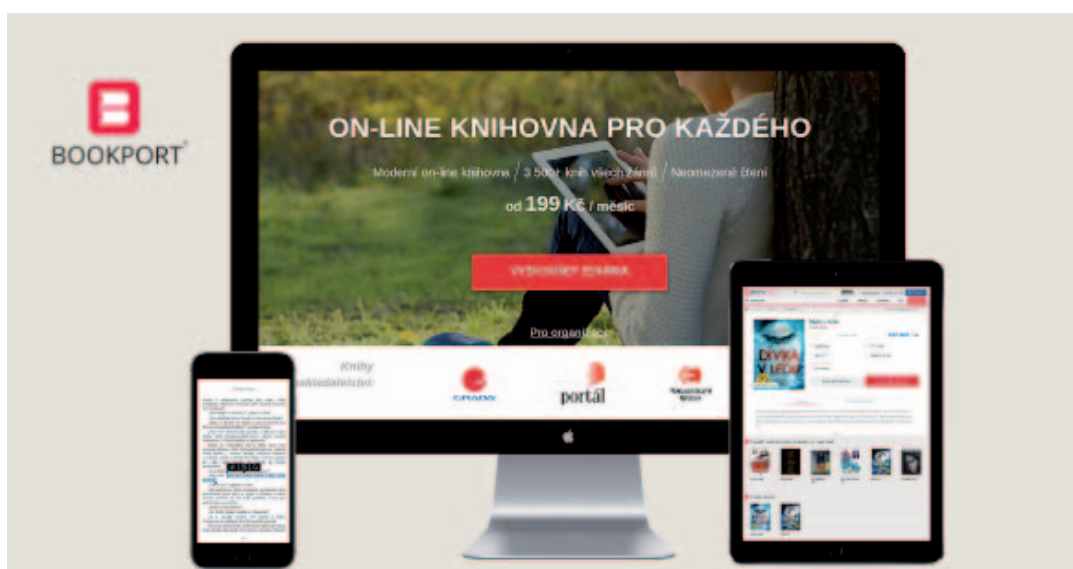
Sledujte nás na Twitteru @FN_Ostrava.

Gerontologické dny Ostrava

Ve dnech 18. až 20. října se v Domě kultury města Ostravy uskutečnil jednadvacátý ročník tradiční konference Gerontologické dny Ostrava. Letošním tématem byla problematika důstojného stáří. Odborným garantem hlavního programu byl MUDr. Milan Stolička, Ph.D., primář LDN Klokočov, který také moderoval první den kongresu. Z Fakultní nemocnice Ostrava vystoupili se svými příspěvky MUDr. Jiří Plašek, Ph.D., FESC – Léčit gerontologické pacienty s poruchami rytmu stejně jako mladé? a MUDr. Martin Polzer (TAVI – řešení nejčastější chlopenní vady i pro ty nejstarší), oba z kardiologického oddělení. V rámci druhého dne proběhla konference Řízená kvalita ve zdravotnictví.



BOOKPORT



Ve Fakultní nemocnici Ostrava byla 1. listopadu spuštěna nová služba BOOKPORT. Jedná se o moderní on-line knihovnu českých knih, obsahující jak odborné, tak populárně-naučné tituly z nakladatelství Grada, Galén, JOTA, Vyšehrad; v jedné řadě jsou další nakladatelé.

Čtení je umožněno na všech zařízeních – počítač, mobilní telefon, tablet, a to jak on-line, tak off-line po předchozí registraci, která je možná pouze prostřednictvím Lékařské knihovny FNO. Aplikace je k dispozici pro operační systémy Android, iOS i Windows.

Pro první rok provozu fakultní nemocnice zakoupila sto licencí z prostředků institucionální podpory na dlouhodobý koncepční rozvoj výzkumné organizace.

Kongresy a semináře

- **30. listopadu**
 - Seminář pro praktické lékaře: Péče o pacienty s cévním onemocněním na Chirurgické klinice FNO.
- **31. ledna až 1. února 2018**
 - XVII. ročník mezinárodní konference Ochrana obyvatelstva – zdravotní záchranná služba 2018
- **7. února 2018**
 - XI. mezioborový bioptický seminář
- **12. a 13. dubna 2018**
 - 3. mezioborové sympozium

#Fakultní nemocnice Ostrava

První kontakt

Prvotní kontakt s budoucími zaměstnanci zajišťuje oddělení zaměstnanosti a péče o zaměstnance, které je součástí odboru personální práce a mezd. Pracovníci tohoto oddělení využívají vstupní formalty – vypisují vstupní podklady, předávají nezbytné informace o vstupním školení a lékařské prohlídce, přebírají potřebné doklady související s nástupem do pracovního poměru. Zároveň zajišťují personální inzerci na webových stránkách FNO, v tisku, odborných médiích a na internetových portálech, vyhledávají a kontaktují vhodné uchazeče o konkrétní pracovní pozice. Přípravují a organizují výběrová a přijímací řízení – kontaktují přihlášené uchazeče, kontrolují úplnost předkládaných dokladů, provádějí zápisy o výsledcích výběrových řízení, připravují podklady pro jmenování vedoucí zaměstnanců a následně informují zaměstnance o personálních změnách. Sledují pohyb zaměstnanců v návaznosti na změny související s novými úkoly a záměry jednotlivých pracovišť a také z důvodů nástupů na mateřské a rodičovské dovolené, odchodů do starobního důchodu, dlouhodobých pracovních neschopností atd. Jsou neustále v kontaktu s příslušnými vedoucími zaměstnanci, zajišťují interní převody mezi jednotlivými pracovišti FNO v souladu se systemizací pracovních

míst, v nichž je určen nezbytný počet a struktura zaměstnanců. Zaměstnanci oddělení dále organizují a připravují kolektivní vyjednávání se zástupci odborových organizací. Sledují a zajišťují čerpání individuálního příspěvku z FKSP a podléhají se na přípravě bonusového programu pro zaměstnance.

Bezpečná nemocnice

Oddělení řízení kvality v průběhu října a listopadu spolupracovalo s PhDr. R. Zoubkovou, vrchní sestrou Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FNO, a Mgr. P. Homzovou, vrchní sestrou Chirurgické kliniky FNO, na projektu pro desátý ročník celostátní soutěže Bezpečná nemocnice vyhlašované Krajem Vysočina.

Řízená kvalita

Konference Řízená kvalita ve zdravotnictví s letošním mottem Kvalitou proti byrokracii ve zdravotnictví, jejímž odborným garantem je Ing. Patrik Kapias, MBA, vedoucí oddělení řízení kvality, se uskutečnila 19. října. Konference se zúčastnila řada významných osobností, mezi nimiž byl například MUDr. D. Marx, Ph.D. ředitel SAK, o.p.s., Ing. G. Franková, zástupkyně ředitele SAK, o.p.s., MUDr. T. Mrázek, Ph.D., MBA, primář oddělení

chirurgie a úrazové chirurgie Městské nemocnice Ostrava a mnoho dalších. Poděkování zasluhuje i členové přípravného a realizačního výboru konference a zástupci DTO CZ.



Čerpání dotací

V průběhu října byl dokončen projekt k možnosti čerpání finančních prostředků z dotačního programu MZ ČR Program bezpečnosti a kvality zdravotní péče na rok 2018. Letos jsme z tohoto programu úspěšně čerpali dotaci na sjednocení vybavení ke KPR. Pro rok 2018 jsme na oddělení řízení kvality sestavili projekt s názvem Motivační podpora interních auditorů v systému interního hodnocení kvality a bezpečí poskytovaných služeb prostřednictvím sdílení informací z auditní činnosti.

Urgentní příjem řeší tisícovky úrazů ročně

Pokračování ze strany 1

„Na urgentním příjmu jsme letos v červenci ošetřili 20 dětí s vážnými úrazy, v srpnu jich bylo 14. Tyto údaje jsou srovnatelné se stejným obdobím loňského roku, kdy bylo v každém z prázdninových měsíců ošetřeno 15 dětí s vážným úrazem,“ konstatuje MUDr. Stanislav Jelen, primář oddělení centrálního příjmu FNO, a doplňuje, že celkový součet závažných úrazů dětí a dospělých představoval za letošní červenec a srpen 222, loni to bylo 220.

„V traumatologických ambulancích oddělení centrálního příjmu bylo za tyto dva měsíce ošetřeno celkem 5 126 pacientů. Z toho bylo 2 625 čerstvých úrazů,“ pokračuje MUDr. Jelen s tím, že z uvedeného počtu pacientů s úrazy bylo 681 dětí. „Ve stejném období loňského roku bylo s úrazy ošetřeno 630 dětí – tedy o více než 50 méně,“ dodává MUDr. Jelen, podle jehož slov ošetří více dětských úrazů kromě jiného i proto, že stále více zdravotnických zařízení v okolí posílá do fakultní nemocnice dětské pacienty i s takovými zraněními, s nimiž si dříve poradilo. „Traumatologie je pro nemocnici ekonomicky nevýhodná. Proto nám sem řadu případů posílají, přestože je dříve zvládnutelné. Také rodiče často vyžadují ošetření svých dětí přímo ve fakultní nemocnici, a to i díky věhlasu

kliniky úrazové chirurgie a existenci dětského traumacentra, jehož spádová oblast přesahuje Moravskoslezský kraj a sahá až na Olomoucko a Zlínsko.“

U vážných dětských úrazů jsou druhou nejčastější příčinou po autonehodách pády, a to ze střeš, žebříků či z oken domů. Velký počet dětí bývá rovněž zraněn při sportu a také při radovánkách na trampolínkách, kde rodiče často podceňují fakt, že jsou určeny pouze pro jedno dítě, nikoliv pro celou skupinku. „Nicméně je pozitivní, že rodiče se stále intenzivněji soustřeďují na prevenci a využívají pro děti různé pasivní ochranné prvky jak při jízdě v autě, tak i při cyklistice a dalších aktivitách. Je to patrné z toho, že přestože polovina těžkých úrazů dětí stále souvisí s dopravními nehodami, z vyšetřování nehod



podle policistů vyplývá, že jen u sedmi procent těžce zraněných dětí jejich rodiče plně nevyužili všechny pasivní ochranné prvky, především autosedáčku. Svůj podíl na tom má i aktivita kliniky úrazové chirurgie zaměřená na prevenci dětských úrazů. Doufáme, že tento trend bude nadále pokračovat,“ uzavírá MUDr. Jelen.

- gl -

Den urologické prevence

Pokračování ze strany 1

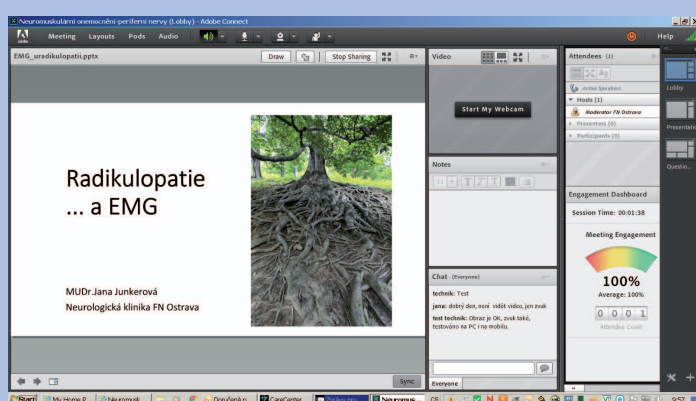
„Zveme všechny, kteří mají zájem zjistit, zda nemají urologický nádor. V naší ambulanci bude vyhrazen dostatečný prostor na to, abychom se mohli věnovat všem pacientům, kteří budou mít zájem o preventivní vyšetření. Pokud u někoho z nich budeme mít být jen stín podezření, že by se mohlo jednat o onkologické onemocnění, dohodneme se na dalším postupu postaveném na standardním vyšetřovacím režimu.“ Oncent Krhut upozorňuje na základnost urologických onkologických onemocnění, která často probíhají velice skrytě. „Pacient nemá šanci toto onemocnění v raných fázích odhalit. Přitom právě diagnostikování v časném stadiu této nemoci je jedním z hlav-

ních předpokladů k jejímu vyléčení. Právě proto neustále akcentujeme nutnost preventivních prohlídek, protože jen díky nim můžeme onemocnění odhalit včas. Příznaky se totiž začínají objevovat až v pokročilém stadiu onemocnění. Výjimkou je karcinom varle, což je onkologické onemocnění, které se velmi často týká mladých mužů. Tento karcinom se projevuje hmatným zduřením varle, takže většina pacientů je schopna si jej nahmatat. Další známkou, která musí být považována za příznak onkologického urologického onemocnění do té doby, dokud není prokázán opak, je přítomnost krve v moči. To jsou dvě nepřehlédnutelné známky, podle nichž je pacient schopen poznat, že se v jeho urologickém traktu děje něco nepatřičného.“

Rakovina prostaty tvoří 16 procent všech nádorových onemocnění a je nejčastějším zhoubným nádorem mužů. Ročně tímto nádorem onemocní téměř 7 tisíc mužů, což je třikrát více než před 20 lety. Ročně zemře na rakovinu prostaty 1 348 mužů. Rakovina prostaty se v časném stadiu obvykle neprojevuje žádnými obtížemi.

IT v naší nemocnici

Kliniky mají možnost organizovat websemináře přímo v nemocnici



Webseminář Neurologické kliniky FNO

Fakultní nemocnice Ostrava získala dar od firmy Novartis, jehož účelem bylo zakoupení

Tento systém si poprvé vyzkoušeli neurologové moravskoslezského regionu 16. října, kdy neuro-

jednoroční licence Adobe Connect Webseminar Host. Programový software dovoluje realizaci seminářů jednotlivých klinik a oddělení formou webseminářů a umožňuje neomezený počet externích připojení k seminářům. Připojení lékařů mohou živě vstupovat do diskuse nebo mohou položit otázku formou chatování.

logická klinika pořádala seminář na téma neuro-muskulární onemocnění a periferní nervy. Jak již bylo řečeno, tento systém mohou využívat všechny kliniky či oddělení fakultní nemocnice. V případě zájmu musí organizátor semináře kontaktovat IT oddělení, pana Michala Andryška nebo Ing. Tomáše Koříňka. Organizátor semináře obdrží přístupové heslo a pokyny k vytvoření odkazového hyperlinku, jenž je součástí oficiální pozvánky a umožní online připojení k seminářům. Kliniky mohou také využít možnost uložit si webseminář na webových stránkách nemocnice (kliniky) pro následně pozdější zhlédnutí, samozřejmě již bez možnosti online pokládání otázek.

doc. MUDr. Michal Bar, Ph.D.
přednosta Neurologické kliniky FNO

Reprezentativní vstup plný světla a života

Pokračování ze strany 1

„Jsem moc rád, že se po tolika letech podařilo vše technicky vyřešit a vrátit nemocnici prostor, který jí dodává další dimenzi,“ prohlásil MUDr. Svato-pluk Němeček, MBA, ředitel Fakultní nemocnice Ostrava, a dodal, že kvalitní zdravotnické zařízení netvoří jen špičkové technologie a kvalitní léčebné procesy, ale i prostor, v němž zaměstnanci a pacienti tráví čas. „Věřím tomu, že díky příjemné

atmosféře tohoto místa sem budou směřovat jak pacienti, kteří tu delší dobu pobývají, tak i návštěvníci, a že se zde budou cítit dobře. Snad k tomu přispějí i nádherné dřevěné plasty, které prostor velice dobře dotvářejí, a doufám, že se do tohoto prostředí vrátí i jiné formy umění, které sem rozhodně patří.“ Ředitel nemocnice zároveň poukázal na veskrze praktické zázemí, jež zde vytváří minimarket s nejrůznějším sortimentem, kavárna,

cukrárna i restaurace, a v závěru poděkoval všem, kteří se na náročnou rekonstrukci podíleli.

Stylová dispozice otevřeného interiéru pochází z autorské dílny společnosti KOHL Architekti, jejíž zástupce, Ing. arch. Daniel Labuzík, k projektu řekl: „Zásadní věcí bylo staticky vyřešit celý objekt, který trpěl značnými stavebně-technickými poruchami způsobenými špatným podložením a v neposlední řadě povodní, jež aktivovala sta-



Cílené podchlazení novorozence zpomaluje sebedestrukční činnost mozku



hodin,“ vysvětluje MUDr. Hana Wiedermannová, primářka oddělení neonatologie, které je součástí Perinatologického centra FNO, jednoho z dvanácti v republice. Jde o jediné pracoviště v regionu, kde je novorozencům poskytována intenzivní péče, jejíž součástí může být právě zmíněná metoda. „Ročně je u nás v takto indikovaných případech ošetřeno přibližně dvanáct až patnáct zralých nebo lehce nezralých novorozenců, kteří po narození potřebovali resuscitaci. Řízená hypotermie značně posouvá jejich šanci na to, že mohou být bez trvalých následků, k nimž patří například dětská mozková obrna, psychomotorická retardace, hluchota, slepota nebo epilepsie, nebo že následky nebudou tak rozsáhlé. Řízená hypotermie sice nedokáže mozkové buňky, které po pětiminutovém nedostatku kyslíku a živin zanikají, obnovit, ale je schopna zabránit pokračování nastartovaného sebedestrukčního procesu,“ pokračuje MUDr. Wiedermannová a dodává, že ve Fakultní nemocnici Ostrava je používána metoda celotělové hypotermie, kdy přísně monitorovaný novorozenec leží na speciální podušce, která jej zchladzuje. Pomocí servoregulačního zařízení je udržována stabilní nízká teplota novorozence. V současné době můžeme tuto péči poskytnout dvěma novorozencům najednou, další dítě bychom museli převést jinam, například do Fakultní nemocnice Olomouc. Pravděpodobnost takové situace je ale velmi malá,“ konstatuje primářka a doplňuje, že pro použití zmi-

U zralých novorozenců, u nichž musela být provedena kardiopulmonální resuscitace, lze výskyt neurologických následků spojených s nedostatečným zásobením mozku kyslíkem zmírnit řízenou hypotermií. Jediným pracoviš-

těm v Moravskoslezském kraji, které tuto metodu používá, je oddělení neonatologie Fakultní nemocnice Ostrava.

„Při řízené hypotermii dochází k cílenému chlazení novorozence na teplotu 33 až 34 °C po dobu 72

tické problémy. Řešili jsme s mnoha experty, jak stavbu podchytit, protože hrozila demolic. Poklesávaly pilíře i stropy. Nakonec se podařilo vše vyřešit, sanovali jsme identifikované problémy na sloupech, stropech, bylo vybagrováno kompletně celé podloží, vytěžena struska. Byla vytvořena nová podlaha, zajištěny piloty. Pak už zbývalo jen architektonicky zvládnout interiér, který jsme se snažili co nejlépe nasvětlit. Šlo nám o to vytvořit



příjemné prostředí, v němž by lidé rádi trávili svůj čas. Proto jsme použili teplá světla, přirozené denní světlo sem přivádí i světlík.“

Mgr. Jaromír Janečka, jednatel společnosti STAMONT – POZEMNÍ STAVITELSTVÍ, k tomu dodává: „Pro nás jako pro dodavatele stavby bylo na celém projektu nejsložitější to, co už dnes není vidět, a to je podzemí. Mnoho metrů pod povrch vedlo špatné podloží, které bylo třeba kompletně

sanoval. Takže nás čekala rozsáhlá rekonstrukce podloží, pilotování, zpevňování a vybudování nových základů celého vstupního objektu. Na to pak navázala horní stavba včetně interiéru s novým výtahem. Myslím, že na této stavbě jsme zúročili všechny zkušenosti získané za tu spoustu let, co jsme na trhu. Bez nich bychom nemohli tak náročnou akci v tak malém prostoru a svázanou okolnostmi provozu vůbec dělat.“



ku

něné metody musejí být splněna přesně daná kritéria. „Jedním, ale nikoliv jediným kritériem je gestační stáří dítěte. Miminko musí být starší 36. gestačního týdne. Dále platí, že řízená hypotermie musí být zahájena do šesti hodin od okamžiku, kdy bylo třeba novorozence resuscitovat. Je třeba počítat s každou minutou, protože nikdy přesně nevíme počátek insultu, který vede k resuscitaci novorozence. Vždy platí, že čím dříve je řízená hypotermie zahájena, tím lepší výsledky má,“ zdůrazňuje primářka oddělení neonatologie Fakultní nemocnice Ostrava, ale zároveň upozorňuje, že pokud dojde k opravdu závažnému poškození mozku, nepomůže ani navedení na řízenou hypotermii.

„Po 72 hodinách začneme novorozence zahřívat, což probíhá – na rozdíl od rychlého uvedení do nižšího teplotního rozmezí – velmi pomalu, zhruba o půl stupně za hodinu. Miminko pak postupně stabilizujeme, aby mohlo začít samo dýchat a sát, což je pro ně nejdůležitější. Kromě veškeré péče poskytované na naší jednotce intenzivní péče je novorozence vyšetřen i dětským neurologem a dětským očním lékařem a po propuštění domů sledován ve specializované ambulanci dětské neurologie i v naší ambulanci pro rizikové novorozence, a to do dvou, a v některých případech až do pěti let věku,“ uzavírá MUDr. Hana Wiedermannová.

Fakultní nemocnice na sociálních sítích

Pokračování ze strany 1

„Náš profil má v této chvíli základnu asi 2 500 fanoušků a dosah našich příspěvků začíná atakovat hranici 30 tisíc sledovatelů,“ pokračuje Ing. Tomáš Oborný s tím, že příspěvky, které se na facebookovém profilu nemocnice objevují, rozhodně nejsou identické s klasickými mediálními výstupy. „Je to práce, která je oproti klasické komunikaci s médiem trochu jiná, jde o méně formální způsob komunikace. Proto je neustále třeba vyhledávat témata, která veřejnost sledující náš Facebook osloví, a představit jim i něco jiného než pouze běžný standardní obraz zdravotnického zařízení. Ale vzhledem k tomu, že se u nás každodenně děje něco nového a zajímavého, není to problém. Problémem je spíše čas, protože práce se sociálními sítěmi je nikdy nekončící běh, který trvá 24 hodin denně. Analýzy, které máme k dispozici, ukazují, že naše fanouškovská základna prakticky nespí, funguje opravdu po celý den, samozřejmě s větší či menší intenzitou,“ usmívá se a dodává, že nejnáročnější na práci se sociálními sítěmi je nutnost neustálého sledování reakcí příznivců a lidí, kteří navštíví Facebook nemocnice. „Právě tady je doslova v reálném čase vidět, co se pacientům a návštěvníkům nemocnice líbí a co ne, objevují se tu různé připomínky, návrhy i dotazy na to, jak mají v určité chvíli postupovat, co mají dělat, když mají zdravotní problém. Facebook má i formu určité poradny, která sice není plnohodnotná a nemůže se nikdy vyrovnat klasické konzultaci, ale může lidi nějakým způsobem lehce směřovat

na konkrétní pracoviště a podobně. Příspěvky také často obsahují širokou škálu emocí, od naprostého nadšení až po jeho negativní protipól. Právě proto je velice důležitou součástí práce se sociálními sítěmi sledování negativních připomínek a reakcí, a to i proto, že pro nás představují určité zpětnou vazbu na mnoho našich aktivit a činností. S tím souvisí i to, že lidé doslova online řeší svůj problém v emocích, přestože ne vždy jde o stížnost oprávněnou. Ale vzhledem k rozsahu sociálních sítí je dopad takové informace značný. Proto apelují na všechny zaměstnance nemocnice, aby si uvědomili, že jsou pod drobnohledem a že díky online technologiím a sociálním sítím jsou všechny jejich drobná klopytnutí zaznamenána a sdílena stovkami i tisícovkami lidí. Je prostě třeba vzít na vědomí, že svět se mění a my na to musíme umět reagovat. To znamená uvědomit si, že kdysi platící pravidla o tom, že negativní informaci řekne člověk deseti lidem a pozitivní jednomu, které se dřív objevovaly v marketingu, dnes neplatí, a my hovoříme o mnohatisícových dopadech jednotlivých sdělení,“ akcentuje Ing. Oborný a přiznává, že jej velice těší pozitivní ohlasy příznivců. „Čtou se velmi hezky a moc za ně děkuji, ale nesmíme usnout na vavřínech. I vzhledem ke stále konkurenční rozmanitých zdravotnických zařízení je třeba si uvědomit, že musíme sledovat vývoj v každém směru, tedy i ve sféře sociálních sítí, a stoprocentně využívat všech možností, které nám dávají.“

Texty na dvoustraně: Lenka Gulašiová

Vychováváme další generaci zdravotníků



K mentorství se Mgr. Věra Panošová dostala v roce 2011, kdy se stala úsekovou sestrou oddělení ortopedie a po své předchůdkyni převzala kromě běžných povinností i výuku zdravotních sester. „Absolvovala jsem v tom roce nezbytný mentorský kurz v Opavě, abych měla patřičnou odbornost, a od té doby pečuji o všechny zdravotní sestry a případně i mediky, kteří k nám zavítají na praxi,“ popisuje své mentorské začátky Mgr. Panošová, rodačka z Horní Lhoty, která vystudovala Střední zdravotnickou školu v Opavě, obor dětská sestra, a následně bakalářské studium ošetrovatelství v Olomouci a magisterské v Bratislavě. „Po střední škole jsem v roce 1986 nastoupila do městské nemocnice na Fifejdách na ortopedii a o devět let později, v roce 1995, když se otevíralo nové ortopedické oddělení ve Fakultní nemocnici Ostrava, jsem využila příležitosti a přestoupila sem. Jsem tu tedy už dvaadvacet let, z toho šest let vedu výuku studentů na našem oddělení, samozřejmě ve spolupráci s vrchní sest-

rou i ostatními kolegyněmi,“ pokračuje paní Věra, pro kterou je největší odměnou, když vidí, jak se z mladých slečen – a případně i mladých mužů –, které zpočátku nevědí, co a jak, stávají šikovné a samostatné zdravotní sestry. „Mám asi štěstí na studentky a studenty, protože za celá léta se mi nestalo, že bych se potkala s lenochem, kterému by se nechtělo nic dělat, nespolupracoval by nebo by byl drzý, jak občas vyprávějí kolegyně z jiných klinik. Naopak se často setkávám s tím, že studentky chtějí k nám na praxi opakovaně, což není ovšem pro jejich profesionální růst právě ideální, protože musejí absolvovat kolečko chirurgických i interních oborů. A když stráví více hodin u nás, stejně musejí dohnat praxi i na jiných odděleních a klinikách. Ptají se i na případné pracovní místo, ale jsme malé oddělení s téměř nulovou fluktuací, takže šance, že přijmeme někoho nového, je mizivá,“ pokračuje Mgr. Panošová. Ta má na starosti mentorství především studentek a studentů zdravotnických oborů Ostravské univerzity, kteří mají povinnou praxi ve všech třech ročnících. „Přicházejí postupně, máme přesně zpracovaný plán, kdy a kolik vysokoškolských studentů přijde, v létě pak mají vysloužilou praxi, takže jich je v nemocnici více najednou. Všichni musejí být při nástupu proškoleni o bezpečnosti a pak už je vzděláváme podle jejich schopností. Když jde o úplné nováčky, zpočátku je necháváme spíše jen koukat, bereme je s sebou k pacientům a vysvětlujeme, co děláme a proč to děláme. Později už je však učíme nejen běžné, ale i odbornější úkony a snažíme se všechny vzít alespoň jednou i na operační sál, aby viděli,

co se tam s pacientem děje, co vše musí sestra zvládat a jak je třeba k pacientovi přistupovat po zákroku. Jsem přesvědčena, že když studenti vše vidí na vlastní oči, jejich přístup je pak osobnější a mají větší přehled. Vše samozřejmě musíme zvládat za plného provozu, takže občas se výuka odvíjí od toho, kolik je práce. Snažíme se naučit studenty co nejvíce, ale někdy je tolik práce, že nemáme čas na dlouhé vysvětlování a oni se na některé úkony jen dívají. Snažím se proto vše co nejvíce plánovat, ne vždy to ale vyjde.“ Kromě vysokoškolských studentů absolvují ve FNO měsíční praxi také studenti třetích ročníků středních zdravotnických škol, ostatní středoškoláci mají praxi pod dozorem svých lektorů. A o prázdninách sem přicházejí na dvoutýdenní praxi také medici, mezi těmi už je mnohem více mužů. „Medici mají ke všemu poněkud jiný přístup. Často se i nasmějeme, na některé opravdu nejde zapomenout. Jednou jsem se například jednomu medikovi snažila vysvětlit, jak se píchá muskulární injekce. A on mi přinesl odbornou knížku v němčině, aby mi ukázal, že se to dá dělat i jinak. Medici jsou prostě více sví a více o všem diskutují. Ale i to je moc fajn,“ pokračuje mentorka a dodává: „Jsem ráda, že mohu předávat své zkušenosti a že je o ně zájem. A těší mě, když vidím, že se u nás studenti opravdu něco naučili. Vždy všem říkám, že je třeba vychovávat další generaci zdravotníků, protože za pár let se budou starat oni o nás,“ usmívá se Mgr. Věra Panošová.

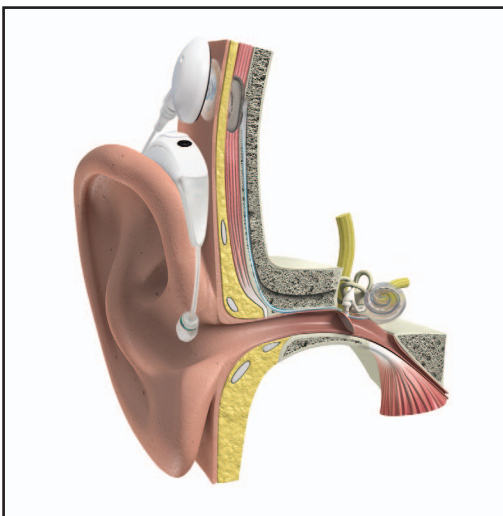
Lenka Hatlapatková

Poděkování

Vracíte lidi zpět do života

Před časem se v poště prof. MUDr. Pavla Komínka, Ph.D., MBA, přednosty Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku, objevil tento e-mail plný milých slov:

Pane profesore, je tomu již více než rok, co mi byl na Vaší klinice voperován kochleární implantát. Po téměř roce úplné hluchoty jsem měla určité obavy, zda tento zákrok bude pro mne přínosem, ale po různých doporučeních jsem věřila ve Vaše schopnosti a rozhodla jsem se zákrok podstoupit. Již při nástupu na oddělení jsem byla mile překvapena vstřícností všech zdravotnických pracovníků, lékařů, zdravotních sester i pomocného personálu. Všichni k nám pacientům měli milý přístup a – i když se nebylo možné s námi dobře domluvit – vždy našli způsob, jak sdělit, co bylo potřeba, a splnit případné požadavky pacientů. Především chci poděkovat Vám, pane profesore, za lidský přístup před samotným zákrokem, což mi dodalo ještě větší důvěru v úspěch operace. Nyní,



kdy jsem již překonala počáteční problémy a zvykla si na zvuky, které samozřejmě nejsou tak přirozené jako dříve, jsem velice spokojena. Domluvím se se svými blízkými i okolím. A můžu jen obdivovat Vaše schopnosti, kterými vracíte zpět do života takto postižené lidi. Poděkování náleží i Mgr. Tišlové a Mgr. Maděřičovi, k nimž stále docházím na kontroly. Jsou velice ochotní

a vstřícní a rádi pomůžou, pokud je to zapotřebí. Ještě jednou děkuji Vám, pane profesore, a všem, kteří se na mé operaci podíleli, a i těm, kteří mne nadále ošetřují. Přeji Vám další úspěchy v tak zásluhné práci a hodně spokojených a šťastných pacientů.

Jarmila Tovaryšová
Frýdek-Místek

Šťastná babička



Děkuji za narození první vnučky všem, kdo jí pomohl na svět, a za péči, která s tím souvisí. Od první chvíle, kdy má dcera vstoupila na půdu Gynekologicko-porodnické kliniky FNO, byli všichni tak milí, citliví

a ohleduplní, až se mi tajil dech. Přestože byl personál unavený ze stěhování do staronových prostorů, nebylo to znát. Naopak panovala dobrá nálada a všichni vypadali spokojeně. Proto bych ráda poděkovala celému týmu porodnice, novorozeneckého oddělení a šestinedělí za péči o moji dceru i vnučku. Byli jste opravdu skvělí. A můj největší dík patří porodní asistentce Liduše Novákové, která celý porod vedla s klidem a obrovskou profesionalitou.

Pane přednosto, paní primářko, máte se čím chlubit, máte úžasný a sehraný tým!

Děkuji vám všem,

Soňa Škrípálová

Beskydský ORL den

Pokračování ze strany 1

Odborný program probíhal formou panelu a byl zaměřen na problematiku sociálních dopadů nedoslýchavosti. Velký prostor byl věnován diskuzi. O chybách a omylech diagnostiky sluchových vad hovořil prof. Chrobok (Hradec Králové). Zdůraznil potřebu kvalitní anamnézy, současně ale upozornil na to, že „pacient vždy neříká pravdu“. Všechna speciální vyšetření jsou pouze „části mozaiky“, nelze se tedy otrocky spoléhat na závěry pouze izolovaných vyšetření. MUDr. Dršata z Hradce Králové prezentoval různé způsoby hodnocení sluchových ztrát. Na tuto přednášku velmi úzce navazovala sdělení MUDr. Zeleníka o psychologických a dalších dopadech sluchové poruchy na pacienta a rodinu a přednostky MUDr. Iriny Chmelové z Kliniky léčebné rehabilitace FN Ostrava. Ta představila MKF – Mezinárodní klasifikaci funkčních schopností, disability a zdraví, která se snaží



Profesor Komínek s Vlastimilem Harapesem.

postihnout onemocnění v souvislosti s fyzickými, ale i společenskými aktivitami. Tato klasifikace je v praxi užívána v justici, v medicíně by měla sloužit k porovnání nemocí v posudkovém lékařství, pro srovnávání léčebných postupů, pro sociální služby či statistickou prognostiku. Metodika je nicméně v současnosti velmi komplikovaná a její praktické použití bude nejspíše možné až po jejím zjednodušení. Na toto sdělení velmi dobře navazovaly další přenášky. Emotivní byl rozhovor s Mgr. Klimešovou, nositelkou kochleárního implantátu, která má obrovský dar sdělit vnímání hluchoty a kochleárního implantátu jako pomůcky v životě a při vnímání hudby. Příjemným oživením semináře bylo „půlnoční překvapení“ – baletní vystoupení Mužoretů společně s Vlastimilem Harapesem.

prof. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA
Klinika ORL a chirurgie hlavy a krku FN Ostrava

V hlavní roli kardiologie

VI. kardiovaskulární dny

V říjnu se uskutečnily v Kongresu hotelu Clarion VI. kardiovaskulární dny lékařů, XI. kongres kardiologických sester a III. odborná konference studentů lékařských fakult. Tato sdružená akce je pravidelně organizována kolektivem lékařů a sester kardiovaskulárního oddělení FN Ostrava pod vedením primáře MUDr. Miroslava Homzy, MBA, vrchní sestry Mgr. Ludmily Klemsové, Ph.D., a proděkanky Lékařské fakulty OSU Mgr. Ivony Závacké, Ph.D. Kardiovaskulárních dnů se zúčastnilo přes 200 lékařů z ČR a měli možnost slyšet ve dvou dnech 40 sdělení týkajících se kardiologické a vaskulární problematiky. Součástí odborné akce byly také 3 specializované workshopy. VI. kardiovaskulární dny lékařů se setkaly s mimořádným ohlasem. Příští rok dojde k dalšímu rozšíření Kardiovaskulárních dnů a na akci budou pozváni i kolegové z Polska.

XI. kongres kardiologických sester

Ve dnech 5. a 6. října se uskutečnil také již XI. kongres kardiologických sester v Ostravě. Jde o největší akci pořádanou pro nelékaře v České republice na poli kardiologie. Tato vzdělávací akce má již své stálé místo v kalendáři České kardiologické společnosti a Evropské kardiologické společnosti. Pro 300 účastníků kongresu byl připraven program v šesti odborných blocích zaměřených na horká témata kardiologické a vaskulární problematiky v ošetrovatelství včetně bloku výzkumu v ošetrovatelství. Významným hostem byla prof. PhDr. Valérie Tóthová, Ph. D., první profesorka v oboru ošetrovatelství v ČR, se zásadním sdělením o vlivu legislativních změn na budoucnost českých sester. Novinkou letošního kongresu bylo zařazení prvního EKG workshopu pro sestry, který se setkal s mimořádným úspěchem. Za dobu deseti let, po kterou kolektiv kardiologic-

kých sester ve spolupráci s organizátory Kardiovaskulárních dnů z Kardiovaskulárního oddělení FN Ostrava začal organizovat tuto odbornou akci, se kongres kardiologických sester stal významnou akcí přesahující hranice České republiky.

III. odborná konference studentů

Konference se zúčastnilo 100 studentů a bylo předneseno 13 původních odborných sdělení. Nejlepší práce studentky Lucie Ulrichové z Lékařské fakulty Masarykovy univerzity v Brně byla odměněna věcnou cenou.

MUDr. Miroslav Homza, MBA
primář Kardiovaskulárního oddělení FN Ostrava
Mgr. Ludmila Klemsová, Ph.D.
vrchní sestra Kardiovaskulárního oddělení FN Ostrava

Lékařská fakulta OU informuje

Katedra neurologie a psychiatrie LF OU

V letošním roce vznikla na Lékařské fakultě OU nová katedra neurologie a psychiatrie (KNP), která organizačně spojuje lékaře Neurologické kliniky FNO (NK) a psychiatrického oddělení (OP) FNO. Neurologie je tradiční obor, jenž přitahuje pozornost zaměřením na onemocnění, která patří k hlavním smrtelným a kvalitu života zhoršujícím chorobám. V minulosti se z ní jako samostatný obor diferencovala psychiatrie a dnes se již duševní nemoci proporcovávají na první místo mezi chorobami zkracujícími život bez omezení. Blízké projevy neurologických a psychiatrických chorob, společné postupy v jejich diagnostice a léčbě i společné zájmy v moderním výzkumu činnosti mozku oba klinické obory v posledních desetiletích opět přiblížily, proto je spojení neurologie a psychiatrie do společné katedry přirozeným dějem. Na KNP vyučujeme mediky i studenty řady nemedicinských oborů jako fyzioterapeuty, záchranáře, ergoterapeuty atd. Výuka neurologie pro mediky je v třítydenních blocích s důrazem na praktické vyšetřování pacientů, kdy každý student vyšetří 14 pacientů, což je rarita ve srovnání s jinými

mi LF. Výuku zajišťují každý den 2 asistenti, takže pracují vždy jen s 8 studenty! Teorii přednášíme v rámci každodenních 45minutových seminářů a využíváme jednotných prezentací, takže předávané informace jsou jednotné. Zápočty jsou udělovány při splnění 90procentní docházky a absolvování praktické zkoušky. Každé zkoušení probíhá za přítomnosti dvou examinátorů. Oproti jiným katedrám klademe důraz na povinnou účast studentů ve výuce, s možností náhrady u zdůvodněných absencí.

Psychiatrie vstoupila do letošního roku s novými výukovými prostory v pavilonu TRN, což umožnilo paralelní výuku dvou oborů. V rámci výuky psychiatrie studenti získávají teoretické znalosti, účastní se však rovněž činnosti oddělení a poznatky doplňují praxí v Psychiatrické nemocnici v Opavě.

Výuka neurologie a psychiatrie je hodnocena v každoročních evaluacích studenty velmi dobře a za to jsme velmi rádi. Myslíme si, že za tímto úspěchem naší pedagogické činnosti stojí nejen kvalita přednášek a praktických cvičení a přehlednost po-

žadavků, ale i osobní nasazení našich vyučujících s nadšením pro obor.

Propojení oborů psychiatrie a neurologie pod jednu katedru se osvědčuje také v oblasti výzkumu. Psychiatrie a neurologie tvoří hlavní sílu postgraduálního doktorandského oboru – neurovědy. Tento obor, integrující neurology, psychiatry, farmakology, neurochirurgy a jiné, usiluje v současné době o akreditaci s reálným předpokladem přijetí prvních studentů ve školním roce 2020/21. Hlavními výzkumnými aktivitami KNP je problematika cerebrovaskulární, neurosonologie, rTMS a terapeutického monitorování plasmatických koncentrací léčiv.

Studenty se zájmem o obor zapojujeme do výzkumné činnosti obou klinických pracovišť a umožňujeme jim absolvovat dobrovolné stáže na oddělení. Za důkaz zájmu o vyučované obory a pozitivní zpětnou vazbu považujeme také přijetí prvních absolventů naší LF na obě pracoviště KNP.

MUDr. Pavel Rössner, Ph.D.

Blahopřejeme

V listopadu slaví významné životní jubileum naši kolegové:



Ivana Lužná
Iva Kusinová
Eva Bugajová
Marie Vlčková
Stanislav Tafařík
Sylvie Čončková
MUDr. Jan Štigler
RNDr. Alfons Balcar
Marcela Škrobánková

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Inzerce zdarma

- Pronajmu dlouhodobě v blízkosti nemocnice pěkný, částečně zařízený byt 1+1 na Alšově náměstí. Tel. č.: 737 550 050.
- Nabízíme k pronájmu zrekonstruovaný byt 2+kk v ulici Gen. Sochora v Ostravě-Porubě. Byt o výměře 56 m² se nachází ve 2. NP/4p. domu bez výtahu. V těsné blízkosti je krytý/venkovní bazén Sareza, sportovní centrum SC Fajne, MHD bus Bajkalská/tram Sokolovská. Byt je orientován na jižní stranu. Celý dům je po revitalizaci – okna, zateplení, střecha. Nízké provozní náklady. Nájem 5 tisíc korun + služby. Byt bude volný od ledna 2018. V případě zájmu kontaktujte na tel. č.: 724 193 720.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

www.posedlost.cz

Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094

Monitory dechu

V říjnu předali zástupci Nadace Křížovatka společně se sponzory neonatologickému oddělení FNO dvacet monitorů dechu BABYSENSE II v hodnotě 59 400 korun. Přístroje zakoupily společnosti BiosodChem MCHZ, VEOLIA Energie ČR, Kontejnery Ostrava, VONO SPORT a TEVA. Jsou určeny pro novorozence ohrožené syndromem náhlého úmrtí.

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center **7**

CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Galerie Ametyst

Olejomalby otce, syna i vnuka

V předvánočním čase nabízí Galerie Ametyst svým návštěvníkům pohazení na duši ve formě olejomalb hned tří generací malířů z rodu Kočárů. K otci Vladimírovi se již na studiích přidal syn Ondřej a v jeho šlépějích se v posledních letech vydal nejmladší člen malířské rodiny, Vladimírův vnuk Kryštof.

Vladimír Kočár se narodil v roce 1926 v Brně. Studoval na univerzitě pod vedením profesora Vincenta Makovského, Eduarda Miléna, B. S. Urbana, Františka Doubravy. Byl členem Sdružení slezských umělců, také členem Českého svazu výtvarných umělců. Jeho nejčastějším motivem jsou kytice, zátiší, ale také krajiny. V letošním roce oslavil 91 let. Jeho syn, Ondřej Kočár, narozený v roce 1964 v Opavě, se na univerzitě zabýval malbou, grafikou a jinými výtvarnými technikami. V současnosti se věnuje olejomalbě. Zobrazuje snová města a zátiší, v jeho díle se objevují také portréty dívek. Svůj svět nachází v dobách minulých. Inspiraci hledá ve starých uličkách prozářených lampami. V tomto tichu hledá vyšší hodnoty lidského poznání. Snaží se za světem skutečným



nalézt cestu k světu mystickému, věčnému, ke všeočistujícímu světlu. Jeho dnes již dvanáctiletému synovi Kryštofovi Kočárovi byl v šesti letech diagnostikován Aspergerův syndrom, což je jedna z poruch autistického spektra. Jeho vnímání světa je odlišné, a proto i jeho tvorba se vymyká běžnému standardu. V rozpětí bezmála tří let vytvořil pozoruhodné dílo, které obsahuje šest desítek olejomalb. Účast na výstavě v Galerii Ametyst je již jeho osmou prezentací, tři z nich byly samostatné. Malování je pro něj jedním ze způsobů vyjádření vnitřních pocitů.

Báňská kapka krve

V říjnu opět darovali krev studenti VŠB. Tentokrát přišlo společně s FBI VŠB-TUO darovat krev 140 lidí, z toho 121 nových dárců. Čtyři lidé darovali plazmu a jeden dárců trombocyty. Putovní láhev minerálky byla vyměněna za nádhernou Báňskou kapku krve a vše pokračuje dál. V únoru bude štafeta pokračovat na fakultě FEI. Věříme, že se přidá i hodně nováčků z předcházejících odběrových akcí. VŠB velmi děkujeme za spolupráci.

Bc. Naděžda Kaluzová
Marketing Krevního centra FN Ostrava



Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •
E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava