

Zbrusu nový vstup do monobloku

Na přelomu října a listopadu bude po více než sedmi letech znovu otevřen hlavní vstup do monobloku a průchod k lůžkové části. „Těší mě, že nejdéle trvající projekt v novodobé historii nemocnice je

u konce, a že vznikl opravdu reprezentativní prostor, na který můžeme být hrdí,“ říká MUDr. Svatoopluk Němeček, MBA, ředitel Fakultní nemocnice Ostrava.

Pokračování na vnitřní dvoustraně



Porodnice je zpět

Po více než dvou měsících organizačně náročného provozu Gynekologicko-porodnické kliniky FNO a oddělení neonatologie v náhradních prostorách se obě pracoviště přesunula zpět do původního Pavilonu pro matku a dítě FNO, jehož kapacita se rozšířila díky vybudování dalšího porodního pokoje. V náhradních prostorách tak zůstávají již jen některé porodnické ambulance a pracovny ultrazvukové diagnostiky.

Pokračování na vnitřní dvoustraně



Nové pracoviště PET/CT



Od září je součástí Kliniky nukleární medicíny Fakultní nemocnice Ostrava pracoviště PET/CT, teprve druhé v Moravskoslezském kraji. Benefitem pro pacienty z regionu je mnohem lepší dostupnost vyšetření a zkrácení objednávací lhůty. Vyšetřováno je až pět pacientů denně, počítá se však s navýšením kapacity na osm vyšetřených v průběhu dne.

Pokračování na vnitřní dvoustraně

FBI v krevním centru

Široká veřejnost se může v úterý 17. října od 8 hodin před budovou Krevního centra FNO seznámit s technickým vybavením složek Integrovaného záchranného systému MSK, které se zde představí díky Fakultě bezpečnostního inženýrství VŠB-TUO. Ta totiž v daný den přebírá štafetu dobrovolného dárcovství, kterou si předávají jednotlivé fakulty VŠB-TUO. Zájemci si mohou nejen prohlédnout přistavená vozidla, ale také se připojit k dobrovolnickému projektu a darovat krev. - gl -



Sledujte nás na
Twitteru @FN_Ostrava.

Komfortní traumatologická ambulance



V září byla ukončena rozsáhlá rekonstrukce traumatologické ambulance Kliniky úrazové chirurgie FNO. „Výsledkem je komfortní pracoviště zcela odpovídající nejvyššímu soudobému standardu, které nám poskytuje perfektní podmínky pro práci,“ konstatuje doc. MUDr. Leopold Pleva, CSc., přednosta Kliniky úrazové chirurgie FNO, a dodává, že investice ve výši 10 milionů, z toho 6 milionů státní dotace a 4 miliony vlastní zdroje, je zde patrná na každém kroku. Součástí výrazně modernizované ambulance, kterou denně projde až sedm desítek pacientů, je například nový zákrovový sál s dospávacím pokojem, recepce i elektronický vyvolávací systém.

Pokračování na straně 4



Sledujte dění v Krevním centru FNO
[www.facebook.com/
KrevFNO/](http://www.facebook.com/KrevFNO/).

Informace o výběrových řízeních

Ve dnech 22. a 23. srpna se uskutečnila výběrová řízení na celkem 21 pozic přednostů a primářů Fakultní nemocnice Ostrava. Pro každé výběrové řízení byla sestavena výběrová komise složená ze zástupců fakultní nemocnice, základní organizace odborového svazu zdravotnictví a sociální péče, místního lékařského odborového klubu, České lékařské komory a příslušné odborné společnosti. Výběrová komise na přednosty byla rozšířena o zástupce Lékařské fakulty Ostravské univerzity. Na základě doporučení výběrových komisí byli ředitelem do funkcí přednostů a primářů jmenováni:

Název pracoviště	přednost, primář
Neurologická klinika	doc. MUDr. Michal Bar, Ph.D.
Onkologická klinika	MUDr. Ing. Jakub Cvek, Ph.D.
Klinika hematoonkologie	prof. MUDr. Roman Hájek, CSc.
KARIM	prof. MUDr. Pavel Ševčík, CSc.
Klinika dětského lékařství	kandidát nedoporučen, po dohodě s děkanem LF OU jmenován doc. MUDr. Michal Hladík, Ph.D.
Oční klinika	MUDr. Jan Němčanský, Ph.D.
Ústav radiodiagnostický	doc. MUDr. Petr Krupa, CSc.
Oddělení kardiiovaskulární	MUDr. Miroslav Homza, MBA
Oddělení neonatologie	MUDr. Hana Wiedermannová
Kožní oddělení	MUDr. Yveta Vantuchová, Ph.D.
Oddělení pracovního a preventivního lékařství	MUDr. Zdeňka Hajduková, Ph.D.
LDN Klokočov	MUDr. Milan Stolička, Ph.D.
Traumatologické centrum	doc. MUDr. Leopold Pleva, CSc.
Popáleninové centrum	MUDr. Zdenka Němečková Crkvenjaš, MBA
Transplantační centrum	MUDr. Pavel Havránek
Oddělení urologické	doc. MUDr. Jan Krhut, Ph.D.
Oddělení ortopedické	MUDr. Zdeněk Cichý, Ph.D.
Centrální operační sály	MUDr. Tomáš Posolda
Oddělení centrálního příjmu	MUDr. Stanislav Jelen
Krevní centrum	doc. MUDr. Zuzana Čermáková, Ph.D.

Kongresy a semináře



- **1. listopadu**
– Pětrošův den
- **3. a 4. listopadu**
– 23. beskydský ORL den
- **8. listopadu**
– VIII. ostravský transfuzní den

Medaile za záchranu



Anna Dosoudilová, zdravotní sestra pracující v Klinice popáleninové medicíny a rekonstrukční chirurgie FNO, která je kromě jiného i dobrovolnou hasičkou v místě svého bydliště, převzala u příležitosti svátku sv. Floriána medaili Za záchranu života. Blahopřejeme!
Foto: dr. Ivo Havlík

#Fakultní nemocnice Ostrava

Bezplatné studentské praxe

Fakultní nemocnice nabízí bezplatné studentské praxe pro řadu středních, vyšších odborných či vysokých škol. Cílem oddělení vzdělávání je zabezpečit smluvní zajištění praktické výuky a proškolení studentů před nástupem na pracoviště. K dalším činnostem oddělení patří organizace vstupních školení nových zaměstnanců i zajištění pravidelných povinných školení (řidič referent-ských vozidel, školení obsluhy tlakových nádob, školení KPR atd.).

Školení, semináře, kurzy

Ve Fakultní nemocnici Ostrava je realizována řada nepovinných školení, seminářů a kurzů (výuka anglického jazyka, kurz sebeobrany, MS Office atd.), které organizuje oddělení vzdělávání a podílí se na jejich přípravě. Každoročně probíhají rozsáhlá výzkumná šetření spokojenosti zaměstnanců i pacientů, kde oddělení vzdělávání zabezpečuje jejich přípravou a realizační fází.

Rozsáhlá spolupráce

Kromě všech svých standardních povinností všichni zaměstnanci útvaru náměstkyně pro personální řízení velmi úzce spolupracují s ostatními zaměstnanci FNO, s jinými nemocnicemi a zdravotnickými zařízeními, s MZČR, IPVZ, NCO NZO a dalšími subjekty (např. ÚZIS, zdravotní pojišťovny, OSSZ, finančním úřadem). Cílem je bezproblémové a bezchybné zajištění všech povinností a nekonfliktní komunikace se zaměstnanci i zástupci uvedených organizací.

Projekt rezidenčních míst

Projekt rezidenčních míst – dotační program Ministerstva zdravotnictví ČR na částečnou úhradu nákladů souvisejících se specializačním vzděláváním zdravotnických pracovníků – patří k rozsáhlým pracovním povinnostem oddělení vzdělávání. Cílem je každoročně získat maximální finanční podporu vzdělávacího procesu směřujícího k zajištění specializované způsobilosti lékařů a nelékařů FNO. Celá agenda představuje značnou administrativní náročnost, a to od podání žádosti na MZČR až po zpracování kontrolních zpráv při ukončení projektu.

Akreditace, stáže

Zaměstnanci oddělení vzdělávání zabezpečují akreditace lékařských i nelékařských oborů specializačního vzdělávání, dále akreditace kvalifikačních kurzů (sanitář, řidič dopravy nemocných a raněných) a certifikovaných kurzů (intermittentní katetrizace, specifická péče o pacienty s roztroušenou sklerózou aj.). Zprostředkovávají odborné a specializační stáže pro lékaře i nelékaře z jiných nemocnic, včetně cizinců, a zajišťují také stáže našich zaměstnanců v jiných zdravotnických zařízeních. Uzavírají smlouvy o spolupráci v oblasti specializačního vzdělávání lékařů, zubních lékařů a farmaceutů a smlouvy o zajištění části specializačního vzdělávání nelékařských zdravotnických povolání. V rámci specializačního vzdělávání lékařů a nelékařů je zapotřebí zajistit značný rozsah dílčích činností, který spadá právě do kompetence oddělení vzdělávání.

Jsme na Twitteru

Fakultní nemocnice Ostrava opět rozšířila své působení na sociálních sítích. Na adrese www.facebook.com/KrevFNO/ se svými příznivci čile komunikuje krevní centrum, informace o dění v nemocnici jsou nyní i na Twitteru @FN_Ostrava.

Informace o změnách organizačního řádu Čerpání individuálního příspěvku z FKSP

S účinností od 1. října 2017 proběhla organizační změna, kterou byla po dohodě ředitele FNO a děkana LF OU v Ostravě zřízena nová pracoviště:

- Klinika úrazové chirurgie (Traumatologické centrum),
- Urologická klinika (oddělení urologické),
- Klinika popáleninové medicíny a rekonstrukční chirurgie (Popáleninové centrum).

Na pozice přednostů nově zřízených pracovišť byli jmenováni stávající vedoucí pracovníci.

Součástí revize organizačního řádu je převedení agendy cestovních náhrad z útvaru náměstka pro ekonomiku a finance pod útvar náměstka pro personální řízení.

Ing. Petra Tomanová, Ph.D., MBA
náměstkyně ředitele pro personální řízení



Čerpání individuálního příspěvku z FKSP

Upozorňujeme zaměstnance na blížící se termín pro vyčerpání individuálního příspěvku z FKSP. Možnost čerpání končí 15. prosince 2017. Individuální příspěvek nelze převést do roku 2018! Aktuální výši příspěvku naleznete po přihlášení do vašeho osobního profilu na intranetu (v pravém horním rohu), případně vám ji sdělí Zdenka Reszelová, kl. 2244.

**Možnost čerpání končí
15. prosince 2017.**

Ing. Petra Tomanová, Ph.D., MBA
náměstkyně ředitele pro personální řízení

Zápis FNO do seznamu výzkumných organizací



Fakultní nemocnice Ostrava byla zapsána do seznamu výzkumných organizací, který spravuje Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR jako věcně příslušný správní orgán podle § 33a odst. 1 zákona č. 130/2002 Sb. o podpoře výzkumu, experimentálního vývoje a inovací z veřejných prostředků, v platném znění. V seznamu jsou zapsány výzkumné organizace, které o zápis požádaly a prokázaly naplnění definičních znaků organizace pro výzkum a šíření znalos-

tí stanovených předpisy Evropské unie, včetně prokázání zapisovaných údajů. Zápis do seznamu je tedy důkazem o tom, že správní orgán v řízení o zápisu do seznamu ověřil naplnění definičních znaků organizace pro výzkum a šíření znalostí.

Hlavním významem zápisu do tohoto seznamu je skutečnost, že výzkumná organizace zapsaná v seznamu nemusí opakovaně různým orgánům státní správy prokazovat, že splňuje definiční znaky organizace pro výzkum a šíření znalostí stanovené předpisy Evropské unie. A naopak: orgány státní správy nemusí u zapsaných subjektů zkoumat, zda tyto definiční znaky splňují.

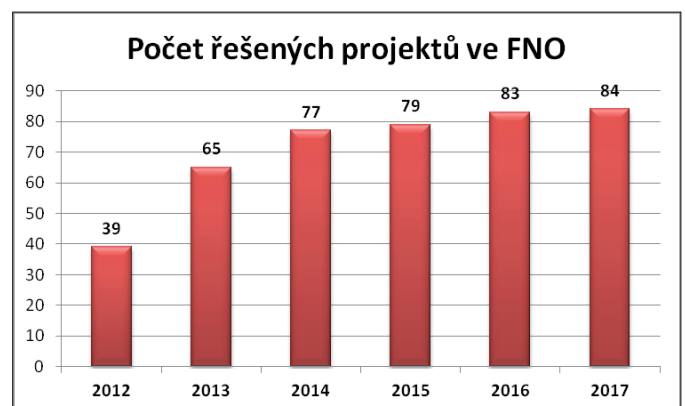
MUDr. Václav Procházka, Ph.D., MSc., MBA
náměstek ředitele pro vědu a výzkum

Projektové řízení ve FNO

Fakultní nemocnice Ostrava získala v roce 2009 statut výzkumné organizace a od roku 2012 dostává od Ministerstva zdravotnictví ČR institucionální podporu na dlouhodobý koncepční rozvoj výzkumné organizace na základě dosažených výsledků. Vzhledem k této skutečnosti ve FNO každým rokem stoupá počet řešených projektů. Útvar náměstka ředitele pro vědu a výzkum má za úkol koordinovat průběh řešení projektů po stránce organizační, ekonomické, personální atd. V letošním roce je zde řešeno 84 projektů. K řízení tak velkého počtu aktivních projektů využívá útvar VaV softwarové nástroje MS Project Office 365 v propojení na SharePoint FNO. Ve spolupráci s útvarem náměstka pro informační technologie se podařilo

propojit elektronickou přihlášku a evidenci projektů vnitřní grantové soutěže FNO s MS Project Office 365. Modernizace projektového řízení probíhá v návaznosti na novou metodiku hodnocení výzkumných organizací.

MUDr. Václav Procházka,
Ph.D., MSc., MBA
náměstek ředitele pro vědu a
výzkum



IT v naší nemocnici

Hlášení odstávek pracovišť

Oddělení IT se dlouhodobě snaží snížit administrativu v naší nemocnici. Jedním z dalších kroků je zavedení jednotného místa pro hlášení odstávek pracovišť.

Veškeré plánované/mimořádné odstávky pracovišť se nyní hlásí přes HelpDesk IT, a to buď telefonicky, nebo přes aplikaci HelpDesk. Sanitární dny, mimořádná uzavírka, plánovaná uzavírka,

blokový úklid, to vše je na jednom místě.

Po zadání systém automaticky zaručí distribuci informace o odstávce na potřebná pracoviště:

- oddělení IT – nastavení uzavírky v NIS + přesměrování tisků konzilií,
- úsek hygieny – schválení uzavírky,
- úklidové služby.
- Renatex.

Zároveň se informace o uzavírcce přenesou do kalendáře na intranetu, kde si každý zaměstnanec může ověřit, kdy je které pracoviště uzavřeno. Vzhledem k této skutečnosti již není třeba hlásit uzavírku papírovou formou, e-mailem nebo telefonicky na jednotlivá výše uvedená pracoviště.

Mgr. Radomír Tvrďý

Zbrusu nový vstup do monobloku

Pokračování ze strany 1



Pohled do historie

V minulosti bylo v těchto prostorách několik obchůdků – potraviny, květinářství, malé knihkupectví, restaurace a občas se zde konaly i koncerty nebo akce se zaměstnanci nemocnice. Prvního ledna 2010 však byla tato část nemocnice o celkové rozloze zhruba 1 720 m² uzavřena z důvodu rozsáhlých statických poruch, jež byly zapříčiněny použitím nevhodného podloží při výstavbě objektu. S ní byl uzavřen také vchod do nejnavštěvovanější budovy, jimž se dalo z jižní strany vstoupit od tzv. zadních pavilonů nemocnice. Několik let tak tento vchod nahrazoval hlavní vstup do nemocnice, případně návštěvníci procházeli spojovací chodbou mezi poliklinikou a nemocnicí.

„První statické poruchy byly pozorovány už krátce po dokončení výstavby objektu v roce 2000, kdy zde bylo zaměřeno sedání několika sloupů,“ vzpomíná Ing. Jindra Strakošová, vedoucí odboru technicko-provozního, a pokračuje: „V průběhu dalších let přibývaly trhliny, oddělovaly se od sebe příčky a podlahy se začaly zvedat. Z důvodu bezpečnosti jsme proto nechali stavbu posoudit celou řadou odborníků, například ze společností INSET, K-GEO, ARMING, TAZUS, a v poslední řadě rovněž Ing. Jaroslavem Ryšávkou, Ph.D., znalcem pro obor stavebnictví, speciální geotechniku, zakládání staveb a mechaniku zemin. Jejich závěry byly nejednoznačné. Shodli se na tom, že příčinou stavebních defektů byla objemová nestálost struskového podloží. Závěrů, proč k tomu došlo, bylo hned několik. Jedním z důvodů mohla být změna vlastností zeminy po saturaci vodou

v průběhu povodní v roce 1997, nebo porucha kanalizace v podzákladí a další. Vzhledem k závažnosti poškození byl proto objekt na základě rozhodnutí stavebního úřadu obvodu Poruba na začátku roku 2010 uzavřen,“ vysvětluje Ing. Jindra Strakošová. Nemocnice tak přišla o prostor pro pobyt a relaxaci pacientů mimo zdravotnické pavilony, v němž si návštěvníci mohli nejen posedět u kávy a zákusku, ale

i nakoupit základní potraviny a potřeby, včetně drobných dárek.

„Z navržených posudků vyplývalo, že jediným vhodným řešením je odtěžení strusky, její nahrazení vhodným zásypovým materiálem a vybudování nové železobetonové základové desky, která se musí propojit s nosnými sloupy. S ohledem na finanční náročnost celé akce řešilo vedení nemocnice především zdroje, financování této stavby z vlastních prostředků bylo nereálné. A upřímně, i priority byly směřovány ke zdravotnickým pracovištím a teprve až pak k zázemí nemocnice. Proto vedení nemocnice zažádalo o dotaci MZ ČR v rámci Programu rozvoje a obnovy materiálně-technické základny fakultních nemocnic, kterou nakonec získalo, a to ve výši 22,75 milionu korun, celková cena díla činí 44,5 milionu korun včetně DPH,“ pokračuje Ing. Strakošová.

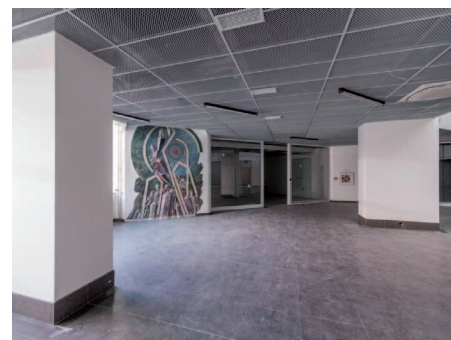
Nepředvídatelná překvapení

Obtížné bylo také skloubení provozu nemocnice a této stavby náročné na hlučnost a prašnost. Stavební sanační práce představovaly vybourání stávající podkladní betonové desky, včetně kompletního odtěžení struskového podloží do hloubky asi pěti metrů. A po usazení nového podloží byla vybudována zmíněná nová podkladní železobetonová deska. Stavba se však potýkala s mnoha komplikacemi... „Vzhledem k tomu, že teprve po vybourání stávající podkladní betonové desky stavební firma STAMONT – POZEMNÍ STAVITELSTVÍ, která celou stavbu realizovala, zjistila, že rozsah sanace podloží bude větší, než se předpoklá-

dalo, byl termín rekonstrukce prodloužen. Stejně tak následně vznikly i další vícepráce, s nimiž se před sedmi lety, v době vzniku projektu, nepočítalo. Šlo například o výměnu světlíku a výtahu. Nová moderní prosklená zdviž nahradila původní dva hydraulické výtahy, které byly více než sedm let zakonzervovány a jejichž oprava by byla finančně náročnější než výstavba nového výtahu.“

Také změna dispozice interiéru navržená společností KOHL Architekti si vyžádala provedení kompletních stavebních úprav, od výstavby nových příček a osazení nových výplní dveřních otvorů přes pokládky keramických podlah a obkladů až po rozvody vody, kanalizace, klimatizace atd. „Na jaře letošního roku byly zabetonovány podlahy, rozvedeny sítě a připraveny prostory pro obchodní jednotky. Koncem července byl pak dokončen i světlík nad celým prostorem a o prázdninách nainstalován také nový výtah mezi podlažími. Koncem srpna již byla zahájena rekonstrukce pohledových částí vnitřních prostor objektu, který uvnitř bude vypadat jinak než dřív, i když členění zůstalo stejné. Určitě tu své místo budou mít cukrárna, občerstvení kombinované s obchodem, květinářství a další obchůdky. Zmizet bohužel musela původní plastika – fontána, kterou nebylo možné při nezbytném provádění těžkých stavebních prací uchránit. Ale je třeba přiznat, že tím se prostor krásně otevřel... V září projektantka řešila umístění posezení pro návštěvníky a my doufáme, že se tu budou opět konat koncerty jako dříve, a že lidé v této části nemocnice najdou příjemnou relaxační zónu. Do prostoru bychom v souladu se světovým trendem chtěli znovu umístit i klavír, aby tu čas sobě i ostatním mohl zpříjemnit kdokoliv, kdo bude mít chuť preludovat,“ uzavírá Ing. Strakošová.

Lenka Hatlapatková



Komfortní traumatologická ambulance

Pokračování ze strany 1

„Do traumatologické ambulance nepřicházejí jen lidé, kteří potřebují akutní ošetření, ale také pacienti objednaní na kontrolu. K tomu slouží dvě obecné ambulance. Ty jsou v provozu denně od 7 do 15 hodin, v nočních hodinách a o svátcích a víkendech zastává povinnosti traumatologické ambulance ambulance urgentního a akutního příjmu,“ přibližuje aktivity zrekonstruovaného pracoviště Bc. Miroslava Berková, vrchní sestra Kliniky úrazové chirurgie FNO. Kromě toho je tu i poradna, jež je v pondělky zaměřena na pacienty s úrazy kolena, v úterky se specializuje na úrazy nohy, středy jsou určeny dětským pacientům, čtvrtky patří septické poradně a pacientům s poraněním

Se zrekonstruovanou traumatologickou ambulancí jsou spokojeni zdravotníci i pacienti

ruky a páteční poradny pacientům s poraněním ramene a horní končetiny,“ pokračuje Bc. Berková s tím, že poradny vedou stabilně stejní lékaři, ale v traumatologické ambulanci se lékaři střídají jednou za tři měsíce až půl roku. Cíl je jasný: všichni lékaři Kliniky úrazové chirurgie FNO by se měli dokonale orientovat v běhu všech pracovišť centra.

- gl -



Nové pracoviště PET/CT



Pokračování ze strany 1

„K výhodám přístroje PET/CT od firmy GE Healthcare patří velká diagnostická přesnost, senzitivita a prostorová rozlišovací schopnost už proto, že oproti klasickým gamakamerám získáváme dvojí informace, a to o normální nebo patologické funkci v daném ložisku nebo tkáni, a současně toto ložisko můžeme přesně lokalizovat pomocí CT. Model Discovery IQ, který máme k dispozici, je nezastupitelný v primární onkologické diagnostice pro zjišťování lokalizace a povahy nádorů. Kromě toho však slouží i k monitorování odezvy nádorové tkáně po radioterapii a chemoterapii, s jeho pomocí lze lokalizovat epileptická ložiska, či diagnostikovat demenci, Alzheimerovu chorobu, schizofrenii a další onemocnění. Svě může přístroj říct také v kardiologii při hodnocení viability myokardu po prodělaném infarktu či při diagnostice zánehtlivých onemocnění, při objasnění příčin horeček a tak dále,“ vysvětluje doc. MUDr. Otakar Kraft, Ph.D., MBA, přednosta Kliniky nukleární medicíny FNO, a dodává, že nejvíce pacientů přichází z Kliniky onkologické FNO i z okolních onkologických pracovišť. „V rámci mezioborové spolupráce však jsme v úzkém kontaktu i s hematologií, plicním, internou, traumatologií, infekčním lékařstvím a dalšími pracovišti,“ upřesňuje docent Kraft široké využití této

hybridní kamery pro pozitronovou emisní tomografii, kombinované s výpočetní tomografií (CT).

Pro přístroj v hodnotě 56 milionů korun muselo být vybudováno zázemí v hodnotě 49,2 milionu korun, přičemž 29,2 milionu korun investovala nemocnice ze svého rozpočtu, zhruba 20 milionů korun bylo čerpáno z dotace státního rozpočtu. Přístavba budovy pro PET/CT, jež je zezadu napojena na objekt Kliniky nukleární medicíny FNO, byla zkolaudována v srpnu 2017. „Přístroj není sám o sobě o mnoho větší než klasický přístroj výpočetní tomografie nebo magnetické rezonance. Potřebuje však mnohem větší zázemí, které znemožňuje jeho umístění do obvyklé vyšetřovny. Proto byla nutná přístavba. Vysoká energie záření a použité aktivity radiofarmak si vyžádaly masivní stínicí bariéry. Zdi vyšetřovny, kde je přístroj umístěn, tvoří speciální směs betonu a ke stínění přispívají také barytové omítky, olověná okna a dveře,“ doplňuje Ing. Michal Koláček, vedoucí radiologický fyzik Kliniky nukleární medicíny FNO, s tím, že další speciální místnosti obsahují box s laminárním prouděním vzduchu pro přípravu radioaktivní látky fluorodeoxyglukosu (FDG) a do budoucna i jiných PET radiofarmak, která

potřebují zcela sterilní prostředí.

Pacient musí být na vyšetření, během kterého se musí držet přesně daných pravidel, důkladně připraven. „Musí přijít nalačno a dostatečně zavodněn. Pokud jde o diabetika, inzulin by si měl aplikovat naposledy večer. Po příchodu je pacientovi aplikována radioaktivní látka a poté hodinu čeká ve speciální místnosti, než se radiofarmakum dostane do celého těla. Zmíněné čekárny máme čtyři, kde je vyšetřovaná osoba v naprostém klidu, bez mobilu. Může jen sledovat televizi, kterou je čekárna vybavena. Naprostá absence různých podnětů, fyzické a psychické aktivity je důležitá, protože ovlivňuje funkci orgánů, včetně mozku. Nezbytný je i teplotní komfort, protože značně ovlivňuje vychytávání radioaktivní látky například v hnědém tuku. Samotné vyšetření, během něhož je třeba kvůli CT pacientovi aplikovat kontrastní látku, trvá zhruba půl hodiny. Následně pacient stráví ještě určitou dobu v čekárně, jednak kvůli výsledkům, jednak kvůli možné alergoidní reakci na kontrastní látku. Po odchodu domů musí pacient počítat se zbytkovou radioaktivitou, být není nikterak vysoká. Proto by v den vyšetření neměl být v kontaktu s malými dětmi a měl by dodržovat i veškerá hygienická opatření, s nimiž je obeznámen,“ uzavírá docent Kraft.

Lenka Gulašiová



Porodnice je zpět



Pokračování ze strany 1

Za dva a půl měsíce organizačně velmi náročného provozu se v naší porodnici narodilo přes 300 dětí, z toho bylo 55 rozených předčasně a 40 z dvojčetných gravidit. Mrzí nás, že jsme mnoho rodiček museli odeslat do jiných center intenzivní či intermediární perinatologické péče v regionu nebo jinde v ČR anebo do okolních porodnic v kraji. Dočasně omezení činnosti porodnice bylo nepřijemné i pro

personál kliniky, ale vše děláme s vědomím, že se naše kapacita po dokončení stavby celé nové kliniky výrazně zvýší a budeme schopni poskytovat ještě lepší péči.

Obrovský dík patří všem, kteří se na provozu podíleli a podílí. Nasazení personálu bylo obdivuhodné, schopnost improvizace neuvěřitelná a pocit zodpovědnosti nedovolil nikomu polevit. Všechny vyjaté situace spojené s nedostatky lůžek se podařilo vyřešit ku prospěchu rodiček a novorozenců. Chtěli bychom touto cestou poděkovat všem spolupracujícím pracovištím v regionu, nejvíce pak centru intermediární péče v Městské nemocnici v Ostravě za spolupráci při péči o nedonošené gravidity a novorozence.

doc. MUDr. Ondřej Šimetta, Ph.D., MBA
přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky FNO
MUDr. Hana Wiedermannová
primářka oddělení neonatologie

Dětská chirurgie mě opravdu baví



V Chirurgické klinice FNO nastoupil rodák z Krnova Mgr. Josef Lhofan v roce 2014 po vystudování magisterského oboru dětská sestra na Ostravské univerzitě. Ke zdravotnictví ho to táhlo odkážíva, už na základní škole měl o svém následném studiu jasno. Rodinu ani přátele proto nepřekvapilo, že si vybral Střední zdravotnickou školu v Krnově a následně nastoupil na neurologii v krnovské nemocnici jako zdravotní sestra. Tam pracoval jen rok, protože se rozhodl pokračovat ve studiu na vysoké škole.

„Rodiče mě podporovali a říkali, že je to krásné povolání. A že když budu mít i vysokou školu, bude to jen v můj prospěch. A měli samozřejmě pravdu. Zvažoval jsem i lékařské studium, ale baví mě práce s lidmi na úrovni zdravotní sestry, mám pocit, že jsem s pacienty více v kontaktu,“ říká Mgr. Lhofan, pro něhož nebyl problém si zvyknout na ženský kolektiv ve škole a následně ani v zaměstnání. „Nikdy mi to nevadilo, ani mi to nepřišlo zvláštní.

Možná mi dokonce ženský kolektiv více vyhovuje. Mám rád, když jsou věci uspořádané a miluji spíše klid než naopak. Dokonce jsem se nikdy nehnul ani k takovým těm ryze mužským koníčkům, jako je fotbal, hokej a podobně. Od malička jsem hrával ve velkém krnovském dechovém orchestru na trumpetu, pozoun. A tam jsem také našel většinu svých kamarádů, s nimiž jsem dodnes, i když už hraji v kapele. Baví mě i práce na zahradě u našeho domu v Krnově, v němž žijí společně s přítelkyní. S ní také rád hraji občas i tenis,“ pokračuje Josef, který dojíždí denně takřka hodinu do FNO a hodinu zpět domů. „Pracujeme s přítelkyní ve FNO oba, ona je zdravotní sestra na chirurgii, ale máme směny různě, takže většinou jezdíme každý zvlášť, což je škoda. Myslím si však, že hodinové dojíždění není tak hrozné a neplánujeme se kvůli tomu ani přestěhovat někam blíž. V zahraničí dojíždějí lidé za prací i do vzdálenějších míst a nikomu to nepřijde zvláštní.“ A stejně tak prý se nikomu

v okolí pana Josefa nezdá být kuriózní, že je zdravotní sestra. „Ve společnosti je to už známá věc, mužů zdravotních sester je čím dál víc a lidé se s nimi setkávají běžně. Možná mají jen trochu problém s oslovením, to by se do budoucna mohlo nějak vyřešit, ale já problém s oslovením sestrou nemám. A jestli je nějaký rozdíl mezi sestrou mužem a sestrou ženou? Nemyslím si. Všichni musíme svou práci zvládnout bez ohledu na pohlaví. Když není k dispozici muž, musí si žena poradit například při polohování těžkých pacientů sama a muž zase naopak musí zvládnout utišit plačící dítě a být empatický, když je to potřeba. Možná mají ženy výhodu právě při uklidňování dětí, na druhé straně mají muži zase přirozený respekt, a to jak u dětí, tak i dospělých. A obvykle si k sestře muži pacienti nedovolí tolik jako k ženě. Ale povinnosti máme všichni stejné,“ pokračuje Mgr. Lhofan, který je přesvědčen, že profese zdravotní sestry je pro muže stejně vhodná jako pro ženy, a to i v případech pediatrie. „Spolupráce s dětmi mi přijde mnohem jednodušší než s dospělými. U nás je to vidět hned, jelikož jednáme s dětmi a zároveň s jejich zákonnými zástupci, kteří se logicky o své ratolesti bojí a někdy zbytečně vyvolávají konfliktní situace. Ale vždy se dá vše zvládnout.“

Mgr. Josef Lhofan nikdy nelitoval toho, že se vydal touto cestou a stal se zdravotní sestrou. „Jsem rovněž rád, že jsem se rozhodl pro vysokoškolské studium a chtěl bych studovat a vzdělávat se dál. Minulý rok jsem byl na chirurgickém kongresu a v říjnu pojedou na další konferenci. Momentálně absolvuji také kurz na lektora, abych mohl později učit studenty a předávat jim teoretické i praktické zkušenosti i na oddělení. A v tomto trendu chci pokračovat a absolvovat kurzy a semináře, které budu moci. Kromě toho publikuji také v odborných časopisech, vyšly mi už tři články a píši dál. Dětská chirurgie mě moc baví, a to jak teorie a praxe, tak i výzkum. Rád bych u pediatrie zůstal, ale člověk nikdy neví, kam ho život zavane.“

Lenka Hatlapatková

Ostravské likvorové sympozium



Ve dnech 8. a 9. září se pod záštitou ÚLD FN Ostrava a KBO LF OU uskutečnil třetí ročník Ostravského likvorového sympozia, a to poprvé v prostorách LF v Ostravě-Zábřehu. Jednalo se o mezinárodní a mezioborové vzdělávací setkání zaměřené na lik-

vorovou laboratorní diagnostiku a diagnostiku monoklonálních gamapatií. Sympozium bylo dedikováno památce primářky RNDr. Ludmily Nováčkové k jejím nedožitým 60. narozeninám. V odborném programu byl nejprve představen úsek analýzy likvoru OKB ÚLD FN Ostrava, dále byla diskutována problematika monoklonálních gamapatií. Druhý blok byl věnován vybraným novinkám likvorové diagnostiky. Přednášeli nejen renomovaní laboratorní a kliničtí odborníci předních českých i evropských pracovišť, ale i studenti, kteří přednesli výsledky svých absolventských prací. Třetí blok byl zaměřen na styčné oblasti mezi neuroimunologií, imunologií a hematologií. Celý druhý den sympozia byl věnován problematice intrathekální protilátkové odpovědi. Zaujala přednáška Dr. G. Makshakova (Centrum pro RS a Univerzita

**Dedikováno památce
primářky RNDr. Ludmily
Nováčkové**

I. P. Pavlova, St. Petersburg, Ruská federace), kde autor po představení svého pracoviště, které patrně mnohé z nás překvapilo, shrnul současné představy o úloze B lymfocytů v intrathekálním zánětlivém procesu u RS (roztroušené sklerózy). V posledním bloku byly sděleny zkušenosti různých pracovišť s kvantifikací volných lehkých řetězců (fLC) v likvoru. Ostravské likvorové sympozium nejen úspěšně navázalo na předchozí akce konané v letech 2012 a 2015, ale dokonce je ještě předčilo.

Z jiného úhlu pohledu je možné sympozium chápat také jako vynikající prezentaci Ústavu laboratorní diagnostiky FNO, jeho oddělení klinické biochemie a úseku analýzy likvoru s jejich klíčovými pracovníky, RNDr. Pavlínou Kušnierovou, Ph.D., a MUDr. Ing. Davidem Zemanem, Ph.D. K vysoké společenské úrovni akce přispělo i místo konání a dobře zvládnuté organizační zajištění celé akce zaměstnanci LF OU a FN Ostrava.

doc. RNDr. Kristian Šafarčík, Ph.D.
přednosta ÚLD FN Ostrava

Lékařská fakulta OU informuje

Ústav medicíny katastrof

Ústav medicíny katastrof Lékařské fakulty OU byl založen 1. ledna 2014 s cílem zajistit výuku válečné chirurgie a medicíny katastrof mediků v 5. ročníku studia všeobecného lékařství. Výuka probíhá v týdenních cyklech s náplní jak teoretické výuky medicínské řešení následků mimořádných událostí a katastrof, tak výuky praktické, která je prováděna ve spolupráci se zdravotnickými a záchranářskými složkami IZS MSK. Naše fakulta je jedinou lékařskou fakultou v republice, která má výuku medicíny katastrof ve svém vzdělávacím systému akreditovanou. Jedinou zemí v Evropě, kde se medicína katastrof systematicky vyučuje, je v současné době Německo, Itálie je v experimentální fázi testování na několika lékařských fakultách se studenty dobrovolníky, Belgie má podobnou testovací vzdělávací podporu na třech fakultách a například Nizozemsko nemá ve svých lékařských školách žádné programy zaměřené na medicínské řešení následků katastrof. Při průzkumu a hodnocení znalostí civilních lékařů prováděné v Belgii (Mortelmans, J. M., Lievers, J.) byla zjištěna žalostná nepřipravenost mediků na případnou katastrofu a její řešení. Na základě těchto údajů jsme v minulém roce rozšířili výuku našich mediků rovněž o přednášky našich vojenských lékařů, kteří se zúčastnili vojenských misí v Afghánistánu a Mali a lektorů z Fakulty bezpečnostního inženýrství VŠB, kteří se zabývají výbušnými systémy a následky výbuchů v běžném civilním životě. Na urgentním příjmu naší nemocnice bylo 12. dubna provedeno cvičení řešení modelovaného teroristického výbuchu, jehož se zúčastnili i studenti naší lékařské fakulty. Medicína katastrof se však zabývá nejen řešením katastrof, ale i rizikových a krizových situací v každodenní praxi. Proto Ústav medicíny katastrof LF OU (ÚMK LF OU) uspořádal společně s katedrou intenzivní medicíny a forenzních oborů ve dnech 24. až 26. května 2017 v Rožnově pod Radhoštěm



již 6. trilaterální sympozium, kterého se zúčastnilo více než 200 specialistů z řad lékařů, zdravotnických pracovníků a příslušníků IZS včetně studentů LF OU. Součástí sympozia byla i mezinárodní schůzka expertů v medicíně katastrof v řešení přeshraniční spolupráce. Výsledkem jednání bylo navázání rozsáhlé mezioborové spolupráce s nejbližší polskou příhraniční nemocnicí Jastrzębie Zdrój a ukončení řešení přeshraničního mezinárodního projektu Interreg Česká republika – Polsko, spolupráce v medicíně katastrof. Významným přínosem tohoto projektu je shoda v pokračování vzájemné přeshraniční spolupráce rozšířením o další obory naší nemocnice – na základě toho byl podán projekt Interregu na roky 2018–2021.

V současné době ÚMK LF OU společně s fakultami FBI a FEI, VŠB-TUO a FNO podaly dva projekty do výzvy DMS ITI na téma Nové mezioborové postupy v oblasti medicíny katastrof a bezpečnosti zdravotnických zařízení a Inovativní léčebné metody pohybového aparátu v úrazové chirurgii.

V postgraduálním vzdělávání lékařů a nelékařů ÚMK LF OU zajistilo v tomto roce v prostorách Edukačního centra FNO teoretickou a praktickou výuku orientovanou na léčení zlomenin novými

osteosyntetickými materiály. Proběhly také workshopy pro kolegy z celé Polské republiky, kterých se zúčastnilo dvacet lékařů.

Ve dnech 3. až 15. března zajišťoval ÚMK LF OU v Edukačním centru FNO osmidenní předatestační kurz lékařů z oborů úrazová chirurgie a 6. června zde absolvovalo atestaci z oborů úrazová chirurgie 15 lékařů z celé republiky. Gratulujeme.

Důkazem toho, že medicína katastrof a její výuka a organizace řešení jejich následků není jen problémem Evropy, je pracovní návštěva dvou kolegy z Kazachstánu ze státní nemocnice v Almatě, které byly ve dnech 14. až 25. srpna na pracovní stáži v Traumatologickém centru FNO a současně v ÚMK LF OU, kde se seznámily s organizací úrazové péče v Moravskoslezském kraji a v České republice a zároveň i s následným řešením poúrazových následků v rámci rehabilitace (Hrabyně, Chuchelná, Klimkovic, Čeladná) v našem kraji. Projevily velký zájem také o organizaci IZS MSK a preventivní programy onkologické. Navázaly i úzkou spolupráci s Lékařskou fakultou OU v rámci doktorandského studia v oblasti medicíny katastrof.

Rád bych touto cestou poděkoval vedení jak FNO, tak LF OU za umožnění pracovní stáže těmto kolegyním a současně přednostům našich klinik a ústavů (kliniky rehabilitace, onkologie, gynekologie, urologie) za vstřícnost v zajištění pracovních konzultací v daném oboru.

Doufám, že až někdo pojedete do Kazachstánu (největší suchozemského státu na světě, který je asi 7x větší rozlohou než Francie a 34x větší než ČR), budou tam vědět, kde je Ostrava. Ještě jednou všem děkuji za spolupráci a přeji příjemné cestování.

doc. MUDr. Leopold Pleva, CSc.
přednosta Kliniky úrazové chirurgie FN Ostrava
a vedoucí ÚMK LF OU

Naši kolegové uspěli v extrémním přechodu Beskyd



Ve dnech 1. až 3. září se uskutečnil extrémní přechod Beskyd z Třince do Frenštátu pod Radhoštěm. Od chvíle, kdy veřejnost poprvé zaznamenala pojem Beskydská sedmička a začala se připravovat na pokus o překonání trasy přes hlavní část Beskyd přesahující převýšením slavnou horu K2, uplynulo sedm let. Nyní je již závod známý také pod zkratkou B7 či prostě jen Sedmička. Letošního ročníku se zúčastnilo 3 200 závodníků, mezi nimi i zaměstnanci odboru léčebné výživy a stravování ve FNO, Tomáš Šebera a Jan Homola, kteří jako tým bojovali pod hlavičkou OLVAS. Přes-

Beskydská sedmička, zkráceně B7, je extrémní závod v Moravskoslezských Beskydech.

tože počasí tentokrát závodu opravdu nepřálo, s časem přechodu 24:17:12 se umístili na krásném 287. místě. Klobouk dolů před jejich výkonem a děkuji za reprezentaci FNO a pracoviště OLVAS!

Bc. Jaroslava Jaššová
Foto na straně: archiv



Tento diplom obdrželi oba účastníci závodu.

Blahopřejeme

V říjnu slaví významné životní jubileum naši kolegové:

**Petr Černadara
Hana Zawadová
Věra Taichlová
Věra Paličková
Václav Tomíček
Renáta Kusynová**



Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Inzerce zdarma

- Pronajmu byt v centru Ostravy, 3+kk, s balkonem, 120 m², 2. NP bez výtahu, zděný, slunný (orientace J-S), samostatný plynový kotel na ohřev vody a topení, krb. V blízkosti škola, školka, pošta. Cena 10 000 Kč + energie/měsíčně. Tel. č.: 604 522 552.
- Pronajmu částečně zařízený byt 2+1 na Hlavní třídě. Byt v původním stavu ve 3. poschodí, s balkonem, výtah. Dům po celkové revitalizaci. Cena včetně energie 8000 Kč/měsíc. Dlouhodobý pronájem. V případě zájmu volejte tel. č.: 731 474 263.
- Nabízím k dlouhodobému pronájmu částečně zařízený, prostorný, slunný byt 2+1 po částečné rekonstrukci, v Ostravě-Porubě, ul. Komenského. Byt se nachází ve 2./5NP s výtahnem. Veškerá občanská vybavenost v dosahu, areál FNO 300 m. Měsíční nájemné včetně záloh na služby a internet 8 200 Kč, kauce 16 000 Kč při podpisu smlouvy. K nastěhování ihned, ev. dohodou. Kontakt: 734 288 176.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.
www.posedlost.cz
Domov sester – 14. p.
596 633 291, 774 784 094

Galerie Ametyst

Hedvábné umění



My a CRAFT RUNFEST Ostrava

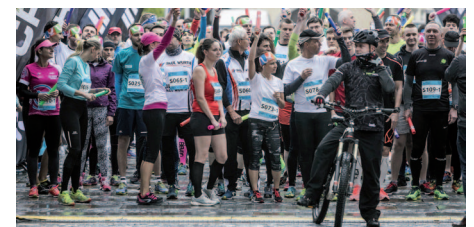
Druhý ročník běžeckého maratónu CRAFT RUNFEST Ostrava 2017 se uskutečnil 24. září. Fakultní nemocnici reprezentovalo i přes počáteční nepřízeň počasí 31 šestičlenných týmů, kvůli nemoci se nemohlo účastnit všech původně hlášených 36 štafet. Pro srovnání uvádím, že v loňském roce běželo za FNO 25 sportovních týmů. Krásné 6. místo z celkového počtu 71 přihlášených firemních štafet obsadili



zástupci Krevního centra FNO. Se ztrátou 2:21 zabodoval tým Gynekologicko-porodnické kliniky FNO a zařadil se tak na sedmé místo. Pouhých devět sekund rozhodlo o umístění týmu kardiologického oddělení, který skončil

na osmém místě. Deset nejlepších výsledků týmů zaměstnanců FNO zobrazuje tabulka.

Všem zúčastněným sportovcům gratulujeme a děkujeme za jejich účast a sportovní nasazení. Velký dík patří pořadatelům této sportovní akce. Atmosféra byla úžasná. Těšíme se na další ročník.
Ing. Lucie Malá



Název štafety	Výkon	Km/h
Krevní centrum	2:56:14	13,07
Na Hrázi	2:58:36	12,9
Kardiologické oddělení	2:58:45	12,89
Klinika léčebné rehabilitace	3:00:50	12,74
Urgenční	3:02:45	12,61
Lékárna	3:04:53	12,46
IT	3:05:12	12,44
Daktylové	3:05:21	12,43
Poslední tažení	3:05:50	12,40
Psychiatrie	3:08:15	12,24

Od 16. října až do konce listopadu si návštěvníci Galerie Ametyst mohou nejen prohlédnout, ale i zakoupit díla ostravské umělkyně Marie Slavíkové Lesniakové. Autorka se věnuje malbě na hedvábí přes dvacet let. Používá techniku akvarelu, často s efekty zclacení a kresby, které se vyjímají zejména na oděvních doplňcích. Její hedvábné šály a šátky jsou vždy originálním dárkem. Největším úspěchem byla její účast na Prodejním festivalu v Dubaji v roce 2002 a o rok později v Káhiře. Zaujala obrazy květin a prostorovou instalací hedvábných

ných šátků a šálů na větvi. „Miluji přírodu, zvířata a květiny. Maluji u hudby, je to úžasná relaxace, která přináší potěšení i jiným. Barvy harmonizují interiér, práci s nimi předchází běžná příprava – samozřejmě je kresba objektu, vlastní malba již probíhá přímo z palety intuitivně. Vědomí podrží obraz jen určitou dobu – po několik týdnů, pokud se k malbě v tomto období nedostanu, konkrétní obraz již nikdy nevznikne. Malování podle šablon mě neberem,“ říká autorka.

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center

CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •
E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava