



Umíme efektivně řešit nejen složité situace



V červnu byla ve Fakultní nemocnici Ostrava ukončena kontrola, kterou zde od října loňského roku prováděl čtyřčlenný kontrolní tým Nejvyššího kontrolního úřadu (NKÚ). Kontrolní akce s názvem Peněžní prostředky vynakládané vybranými fakultními nemocnicemi na úhradu nákladů z činnosti, která souběžně probíhala i ve fakultních nemocnicích v Plzni a na Homolce, se zabývala obdobím 2014 až 2016. O zmíněném tématu jsme hovořili s **MUDr. Svatoplukem Němečkem, MBA, ředitelem Fakultní nemocnice Ostrava.**

S jakými závěry tato kontrola skončila?

S příznivými, což mě samozřejmě těší. Dílčí nedostatky, které byly zjištěny, v žádném případě neznamenaly porušení zákona nebo rozpočtových pravidel. Kromě toho jsem byl příjemně překvapen samotným průběhem této poměrně dlouho trvající akce i korektním přístupem kontrolorů a jejich trpělivou snahou zorientovat se co nejlépe ve složitém prostředí naší nemocnice.

Několik měsíců trvající a opravdu detailní a precizně vedená kontrola musela představovat i značný nápor na zaměstnance nemocnice...

To rozhodně. Chci poděkovat za vynaložené úsilí všem, kteří se podíleli na přípravě podkladů pro kontrolní tým či odpovídali na dotazy jeho členů. Největší tlak je v takových případech samo-

zřejmě vždy na ekonomech a právnících, ale tentokrát byli velkému náporu vystaveni rovněž pracovníci investičního úseku a lékárny, která byla jednou z nejsledovanějších oblastí. Oni všichni přistoupili k dlouhotrvajícímu náročnému procesu s maximální zodpovědností a přispěli tak k dobrým výsledkům kontroly. Ta se – jak už jsem předeslal – týkala provozu nemocnice v celé jeho šíři, takže kontroloři NKÚ prověřili vše, od právních služeb přes stravování a praní prádla až po vozový park či otázky revize a servisu zdravotnické techniky. Svou pozornost zaměřili i na software krevního centra a kromě jiného se velmi výrazně věnovali i nákupu léčiv, jenž je v každé nemocnici jednou ze stěžejních oblastí.

Odnesl jste si z průběhu této kontroly nějaký zásadní poznatek?

Její výsledek podle mě svědčí především o vysoké profesionalitě a preciznosti všech zaměstnanců nemocnice, kteří se na jejím chodu podílejí. Ti se musejí při své práci řídit stovkami různých právních předpisů, norem a metodických pokynů a kromě toho každý úsek obhospodařuje tisíce smluv se statisíci stránek. Není v lidských silách uhlídat úplně vše, proto je třeba nalézt určitou rovnováhu a počítat i s tím, že pohled kontrolorů se řídí jinou optikou než pohled lidí z praxe, kteří se snaží provoz maximálně racionalizovat. Příkladem může být stanovisko auditorů, že bychom každý lék, který likvidujeme, měli evidovat, spočítat jeho cenu. Ale kvůli tomu bychom museli přijmout přinejmenším několik stovek lidí, což je nerealizovatelné. My se naopak snažíme administrativu redukovat, aby neubýjela zdravotníky, kteří jsou tady především pro pacienty. Bohužel, právních předpisů a administrativy každým rokem přibývá, z Evropské unie se na nás stále hrnou nové. Často

přítom jde o velmi náročné administrativní povinnosti a o nekončící boj s větrnými mlýny. Záležitosti, které nám doslova házejí klacky pod nohy, je přítom víc než dost.

Například?

Společně se členy kontrolního týmu NKÚ jsme dejme tomu narazili na závažný problém, který se v posledních třech letech neustále zhoršoval. Jde o nákup léků. Tady musím říct, že arogance některých farmaceutických firem, zvláště těch, které vyrábějí unikátní léčiva, dostoupila do takové fáze, že se nejenže neobtěžovaly snížit cenu léků, ale ani se do výběrových řízení nepřihlásily. Spoléhaly na to, že když tu bude pacient, kterému jejich lék může jako jediný zachránit zdraví nebo život, nemocnice ho objedná bez výběrového řízení. To se ostatně někdy stávalo, protože když dáme na miskú vah život pacienta a to, abychom nebyli napadeni, že nakupujeme bez výběrového řízení, dáme přednost vyššímu zájmu, tedy pacientovi. Pro mě je však nepřijatelné, aby naši zaměstnanci neustále nabíhali na vidle toho, že něco porušili a nedodrželi, a to jen proto, že si někteří dodavatelé myslí, že mohou všechno. Proto jsem od okamžiku, kdy jsem se vrátil zpět do nemocnice, trval na tom, že pokud léky neprojdou výběrovým řízením, nebudou do Fakultní nemocnice Ostrava dodávány. Chce to sice občas pevné nervy lékárníka i zaměstnanců jednotlivých oddělení, ale musím říct, že se nám tato taktika poměrně velmi výrazně osvědčuje – když si dodavatelé uvědomí, že budeme dostatečně pevní, do výběrových řízení se hlásí. Je pro mě velkým zadostiučiněním, že se po uvedeném opatření, které jsme přijali bez toho, že bychom čekali na výsledky kontroly NKÚ, situace v tomto směru v letošním roce výrazně zlepšila v náš prospěch. To svědčí o tom, že se nespolehnáme, až za nás někdo jiný problém najde a pojmenuje ho. Ve Fakultní nemocnici Ostrava jsme zvyklí překážky nejen definovat, ale především rychle a efektivně zdolátat. I v tom – vedle perfektní komplexní léčebné péče – tkví jádro našeho úspěchu.

Svět plný zvuků díky kochleárním implantátům



Kochleární implantáty AB mají 120 kanálů, které umožňují velmi přesné a jemné rozlišování zvukového spektra. Proto je s implantáty AB možné příjemně vnímat hudbu a využívat hudbu i jako součást rehabilitace dětí po implantaci.

V České republice je už padesát osob, jimž byl implantován kochleární implantát systému HiResolution Bionic Ear společnosti Advanced Bionics (AB), amerického výrobce, jenž od roku 2015 pomáhá obnovit sluch dětem i dospělým v České republice. Jubilejnímu, padesátému pacientovi byl produkt zmíněné firmy implantován ve čtvrtek 17. srpna v Centru kochleárních implantací Ostrava (CKIO), které je součástí Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku Fakultní nemocnice Ostrava. Šlo o dospělého pacienta, který ztratil sluch po úrazu.

Ostravská klinika se v říjnu 2013 stala po pražském Motole, s nímž doposud velmi úzce spolupracuje, druhým pracovištěm v České republice, kde jsou zmíněné implantace prováděny. Od doby, kdy CKIO ve Fakultní nemocnici Ostrava vzniklo, zde bylo dospělým pacientům a dětem implantováno celkem 51 kochleárních implantátů, z toho – včetně čtvrtěční implantace – bylo 27 vyrobeno společností Advanced Bionics. Děti přitom byly zpočátku operovány podstatně častěji než dospělí, v současnosti se však poměr dětí a dospělých mění a počet dospělých pomalu narůstá. Pokračování na straně 2

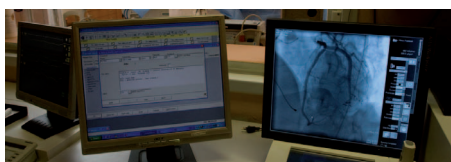
Svět plný zvuků díky kochleárním implantátům

Pokračování ze strany 1

„Dětsí pacienti s kochleárními implantáty AB vyzkazují velmi rychlý nástup sluchových dovedností,“ konstatuje MUDr. Jaroslava Příhodová z firmy Abionic. „A většina dospělých pacientů je díky tomuto systému schopna po prvních nastaveních zvukového procesoru rozumět konverzaci a někteří dokonce dokážou velmi záhy pomocí implantátu AB telefonovat,“ pokračuje s tím, že efektivita a ekonomická návratnost kochleárních implantací je evidentní – vrací sluchově postiženého do normálního života ve slyšící společnosti. „I proto většina zdravotních pojišťoven vychází programu kochleárních implantací vsític,“ dodává MUDr. Příhodová, podle níže je CKIO špičkovým pracovištěm s komplexně zajištěným programem a s kvalitou léčebné péče na vysoké mezinárodní úrovni.



Kongresy a semináře



- **5. a 6. října**
XI. kongres kardiologických sester
- **5. a 6. října**
VI. kardiovaskulární dny
- **3. a 4. listopadu**
23. beskydský ORL den
- **8. listopadu**
VIII. ostravský transfuzní den

Počet členů odborových organizací ve FN Ostrava k 30. červnu 2017

Základní organizace Odborového svazu zdravotníků a sociální péče FNO:

■ Počet řádných členů ZO	879
■ Počet přidružených členů ZO	12
■ Celkem počet členů ZO	891
■ Počet členů Klubu důchodců	127

Místní lékařský odborový klub FNO:

■ Počet členů	68
---------------	----

Profesní a odborová unie zdravotnických pracovníků při FNO:

■ Počet členů	35
---------------	----

Informace o personálních změnách

Na základě výsledků výběrového řízení byla s účinností od **1. září 2017** jmenována **Mgr. Petra Procházková** do funkce **vrchní sestry Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku FNO**.

Ing. Petra Tomanová, Ph.D., MBA
náměstkyňe ředitelky pro personální řízení

#Fakultní nemocnice Ostrava

Pitný režim nových dárců krve

Krevní centrum FNO získalo grant na výzkum z Aqualife Institutu z.ú. na projekt Důležitost pitného režimu u nových dárců. Projekt úspěšně v výběrovém řízení Aqualife Institutu – organizace sdružující přední odborníky a vědce zejména z oborů hydratace organismu, s tím související výživy, zdravého životního stylu či odborníky zabývající se vodou jako přírodním zdrojem. Cílem získaného projektu bude ověření hypotézy, že dostatečný přísun tekutin aplikovaný před provedením odběru krve snižuje riziko výskytu nežádoucích reakcí, jako jsou prekolapsová situace nebo kolaps po odběru u dárců. Do projektu bude zařazeno 600 nových dárců z FNO. Výsledky výzkumu budou využity v osvětových programech určených pro nábor nových dárců krve a v propagačních materiálech pro nové dárcy.

RNDr. Kateřina Vítková, Ph.D.
Útvar náměstka ředitelky pro vědu a výzkum



kašské zdravotnické povolání střídavě v tříměsíčním nebo nepřetržitě pracovním režimu. Toto zvýšení představuje částku 2 tisíce korun od 1. září 2017. Jde zejména o zdravotnické asistenty (nově praktické sestry) a zdravotnické záchranáře a zaměstnance, kteří dosud pracovali v těchto režimech pod odborným dohledem, jenž byl novelou zákona č. 96/2004 Sb. o podmínkách získávání a uznávání způsobilosti k výkonu nelékařských zdravotnických povolání zrušen.

Řada změn

V průběhu druhého pololetí bude postupně realizována celá řada změn, kterou přináší novela zákona č. 96/2004 Sb. a také novela č. 95/2004 Sb. o podmínkách získávání a uznávání odborné způsobilosti a specializované způsobilosti k výkonu povolání lékaře, zubního lékaře a farmaceuta. Pro zdravotnické asistenty jsou připravovány dohody o změně pracovních smluv na pracovní pozici praktická sestra.

Více než dvě miliardy pro zaměstnance

Osobní náklady, tedy úhrnné mzdové náklady, zvýšené o další náklady, které za zaměstnance hradí zaměstnavatel, představují ve FNO v letoš-

ním roce částku ve výši téměř 2,2 mld. korun. Na celkových nákladech nemocnice se přitom podílejí ze zhruba 43 procent. Za jejich řádné čerpání odpovídá odbor personální práce a mezd, který zajišťuje celou řadu činností týkajících se především uzavírání, změn a skončení pracovních poměrů a odměňování zaměstnanců.

Sledování vývoje osobních nákladů – především vzhledem k počtu zaměstnanců, práci přesčas a pracovní pohotovosti, absencím zaměstnanců aj. – je hlavním úkolem personálních analytiků a současně je podkladem pro vyčíslení potřeby na další období

Nezbytnosti

■ Vzhledem k legislativním požadavkům jsou přehodnocovány výkazy mzdových nároků zaměstnanců, kteří mají nerovnoměrně rozvrženou pracovní dobu. Výkaz bude jedním z výstupů programu ShiftMaster.

■ Personalisté posuzují možnosti nového tisku výplatních listků, kdy stávající jehličková tiskárna je již zastaralá, poruchová a občas málo čitelná.

■ Mzdové účetní kontrolují potvrzení o studiu dětí v novém školním roce. Na základě těchto potvrzení je poskytnuta úleva na dani z příjmu.

Zvýšení platu

O prázdninách finišovala další etapa přípravy platových výměrů v souvislosti se zvýšením platu zdravotnických pracovníků vykonávajících nelé-

Bezpečnost a kvalita zdravotní péče na rok 2017

V únoru vyhlásilo MZČR dotační program na podporu kvality zdravotní péče. Dotace mohla být poskytnuta pouze na podporu neinvestičních projektů, které mají dopad v oblasti bezpečnosti a kvality zdravotní péče.

V oddělení řízení kvality jsme řešili nápravná opatření z auditu JCI, který se uskutečnil v červnu 2016. Jedna z chyb, na kterou komisaři JCI opakovaně poukazovali, byla nejednotnost ve vybavení kardiopulmonální resuscitace (KPR). Abychom zdravotnickým pracovištím finančně ulevili, rozhodli jsme se využít dotačního programu na dokoupení jednotných KPR vozíků. Investice do jednotnosti vybavení postupně probíhají již od roku 2011, nyní zbývá dovybavit zdravotnická pracoviště 11 resuscitačními vozíky.

Cílem námi navrhovaného projektu bylo zajistit standardizované vybavení k poskytování KPR ve Fakultní nemocnici Ostrava (FNO). Resuscitačním vybavením jsou myšleny vizuálně jednotné resuscitační vozíky s jednotným vybavením léky a pomůckami a jejich umístěním, bez ohledu na spektrum poskytované péče. Samotná resuscitace je v době před zahájením a v úvodu značně psy-

chicky náročná, což může výrazně zpomalit reakce zachraňujícího, a tím zvýšit tzv. prostorovou dezorientaci. Základem je okamžitá reakce zdravotnického personálu a ta je závislá nejen na znalostech, ale především na orientaci v KPR vybavení.

Byli jsme si plně vědomi, že ministerstvem vyhlášený záměr je cílen spíše na projekty neinvestiční povahy, nicméně naše letité zkušenosti s prosazováním kvality ve zdravotnictví nejen na poli FNO nám nabízejí i jiný úhel pohledu na některé procesy, které se zdají být závislé pouze na materiálním vybavení. Pravdou také je, že tento úhel pohledu jsme nabýli zkušenostmi získanými díky mezinárodní akreditaci JCI. Standardy této mezinárodní akreditační společnosti nás „donutily“ pohlížet a popisovat některé procesy opravdu od základu, byť se to dost často jeví našinci jako zbytečné či nesmyslné.

Kvalitu ve zdravotnictví vnímá mnoho zdravotníků stále jako obtěžující, zbytečnou a ekonomicky zatěžující. Názor zdravotníka: „Proč pořizovat standardizované KPR vozíky, když máme staré, které účel plní? Je to zbytečné plýtvání penězi.“ Názor kvality: „Standardizované vybavení – stej-

ný typ, barva, označení zdravotnickým symbolem – slouží jako semafor. Nikdo, kdo na zdravotnické pracoviště přichází, nebude tápat, ale bude vědět, že v celé nemocnici je tento kus nábytku určen k rychlé pomoci a je vždy stejně vybaven, včetně vnitřního uspořádání pomůcek, takže nehrozí prodloužení kvůli dezorientaci.“

Náš požadavek na využití nabízených dotací nechápeme jako hmotné zajištění, ale jako psychologický a výchovný akt, kdy kvalita má nejen požadavek, ale také výjimečně možnost finanční podpory klinických pracovišť právě prostřednictvím dotací MZČR.

Naše snaha byla po drobných peripetiích akceptována a dotace z MZČR na realizaci nákupu KPR vozíků nám byla v červnu přidělena. Předpokládáme, že během září bude ve spolupráci s vedením MTZ skladu nákup vozíků realizován.

Ráda bych poděkovala všem kolegům, kteří mi se zpracováváním a realizací projektu pomáhali – panu Suchému, referentovi z útvaru NTP, Ing. Rydrychové, vedoucí odboru NEF, a vedoucímu odboru zásobování panu Řehovi.

PhDr. Věra Wolffová, oddělení řízení kvality FNO

IT v naší nemocnici

eRecept – přípravy vrcholí



Již v dubnu jsme informovali o povinnosti, která vznikne k 1. lednu 2018, a to vystavovat recepty elektronicky. Tuto zákonnou povinnost budou mít všichni lékaři naší nemocnice.

V rámci IT již finišujeme s modulem pro vystavování eReceptu v našem nemocničním informačním systému. Zároveň se nám podařilo snížit administrativu na minimum, kdy není třeba, aby každý lékař samostatně vystavoval žádost na registraci do systému

SÚKL, ale tuto žádost podáme hromadně. Také elektronické čipové karty, včetně elektronického podpisu, budou vydávány přímo v naší nemocnici.

Co nás všechny v nejbližších dnech čeká:

- každý lékař bude registrován do systému SÚKL,
- pro každého lékaře necháme vyhotovit elektronický podpis tak, aby mohl recept jednoduše odeslat do systému SÚKL,
- tento elektronický podpis bude nahrán na čipové kartě, kterou lékař použije k potvrzení a odeslání eReceptu.

Díky hromadné žádosti na SÚKL a spojení nutných kroků bude pro vyřízení nezbytných formalit třeba pouze jedna návštěva na ÚNPR a poté jednoduché nastavení v NIS. O přesném postupu budeme informovat v průběhu září.

Mgr. Radomír Tvrdlý

E-knihy v Lékařské knihovně FNO

Fakultní nemocnice Ostrava zakoupila přístup do databáze e-knih z nakladatelství Springer s platností od ledna 2017. Jedná se o 2 299 elektronických knih z oblasti medicíny, vydaných v letech 2014 až 2016. V letošním roce plánujeme doplnit kolekci o knihy vydané v roce 2017. Nákup této databáze byl realizován formou „trvalé akvizice“, což znamená, že přístup k těmto titulům není časově omezen.

Pro rok 2017 má naše nemocnice i nadále prodloužen přístup do databáze e-knih EBSCO e-Books, který bude umožněn i v následujících pěti letech v rámci národního projektu CzechElib.

Přístup k e-knihám je možný následujícími způsoby:

- z webového katalogu Lékařské knihovny FNO: <http://fno.dawinci.cz>; při vyhledávání se u těchto knih zobrazí přímý link na fulltext,
- z internetových stránek FNO: odborná veřejnost – lékařská knihovna – on-line zdroje – SPRINGERlink nebo EBSCO e-Books,
- z intranetu FNO: odkazy – Lékařská knihovna – SPRINGERlink nebo EBSCO e-Books.



Všechny výše uvedené zdroje jsou licencované, a proto je k nim umožněn přístup pouze z počítačů FNO. Všechny databáze e-knih byly nakoupeny z prostředků institucionální podpory na dlouhodobý koncepční rozvoj výzkumné organizace.

V případě jakýchkoliv dotazů, týkajících se vyhledávání, čtení či stahování e-knih, se obraťte na pracovnice Lékařské knihovny FNO.

Bc. Ludmila Stuchlá
vedoucí Lékařské knihovny FNO

Kolaudace, znovuotevření i další fáze důležitého projektu několik důležitých rekonstrukcí a staveb

V areálu Fakultní nemocnice Ostrava probíhá souběžně několik důležitých rekonstrukcí a staveb, o nichž pravidelně informujeme. Stavba pro přístroj PET/CT Kliniky nukleární medicíny FNO a na přelomu října a listopadu bude po letech otevřená. V tuto dobu týdnů začaly na svá pracoviště vracet i jednotlivé týmy Gynekologicko-porodnické kliniky FNO, které musely svůj

Zázemí pro přístroj PET/CT



„Stavba budovy pro PET/CT, která byla zahájena v polovině září loňského roku, byla 24. srpna zkolaudována. První pacienti byli zcela novým přístrojem PET/CT vyšetřeni již začátkem září,“ popisuje Ing. Jindra Strakošová, vedoucí odboru technicko-provozního, současný stav přístavby, jež byla zezadu napojena ke klinice nukleární medicíny (budova má i zadní příjezd, pacienti se sem však dostanou i přes kliniku). Fakultní nemocnice Ostrava investovala do této akce 29,2 milionu korun, dalších zhruba 20 milionů bylo čerpáno z dotace státního rozpočtu.

„Instalace samotného přístroje PET/CT od firmy GE Healthcare, model Discovery IQ, do prostor přístavby byla zahájena v půlce července a fyzicky

trvala dva týdny. Následně probíhala nejrůznější speciální měření a dokončovací práce kolem přístroje i v budově. Kromě kolaudačního souhlasu máme dnes už i povolení na provoz pracoviště PET/CT a nakládání s pozitronovými radiofarmaky ze strany Státního úřadu pro jadernou bezpečnost,“ doplňuje Ing. Michal Koláček, vedoucí radiologický fyzik Kliniky nukleární medicíny FNO.

Tento moderní přístroj, který je v současnosti nezastupitelný v primární

onkologické diagnostice pro zjišťování lokalizace a povahy nádorů, tak dovybavil komplexní onkologické centrum fakultní nemocnice. Dosud bylo nejbližší pracoviště PET/CT v Novém Jičíně a v Olomouci, takže pro pacienty znamená vytvoření ostravského pracoviště mnohem lepší dostupnost a zkrácení objednací lhůty na vyšetření. Podle zkušeností z jiných PET/CT pracovišť, kde byli zdejší pracovníci na školeních a stážích, by zde po stabilizování provozu mělo být denně vyšetřeno zhruba osm pacientů.

„Přístroj slouží kromě jiného i k monitorování odevzu nádorové tkáně pro radioterapii a existují i neurologické aplikace – například lze pomocí PET/CT lokalizovat epileptická ložiska či pomoci

s diagnostikou demence, Alzheimerovy choroby, schizofrenie a dalšími. Své může přístroj také říct v kardiologii při hodnocení viability myokardu po prodělaném infarktu či při diagnostice zánětlivých onemocnění, při objasnění příčin horeček a tak dále,“ vysvětluje význam a přínos této vyšetřovací metody Ing. Koláček a pokračuje: „PET/CT sám o sobě není o mnoho větší než klasický přístroj výpočetní tomografie nebo magnetické rezonance. Potřebuje však mnohem větší zázemí, které znemožňuje umístění přístroje do obyčejné vyšetřovny. Proto byla nutná tato přístavba. Vysoká energie záření a použité aktivity radiofarmak si vyžádaly masivní stínící bariéry. Zdi vyšetřovny, kde je přístroj umístěn, tvoří speciální směs betonu a ke stínění přispívají také barytové omítky, olověná okna a dveře.“ Další speciální místnosti obsahují box s laminárním prouděním vzduchu pro přípravu radioaktivní látky fluorodeoxyglukosu (FDG) a do budoucna i jiných PET radiofarmak, které potřebují zcela sterilní prostředí.“

Pracoviště PET/CT má samostatnou recepci pro příjem pacientů, dále zde působí aplikační sestra, která zajišťuje žilní přístupy a ve spolupráci s lékařem aplikuje FDG. Řešení technických problémů, otázky radiální ochrany a nastavení přístroje má na starosti radiologický fyzik, radiofarmakum připravuje radiofarmaceut a nezbytní jsou zde také minimálně dva radiologičtí asistenti pro samotné ovládání přístroje a práci s pacientem, lékař nukleární medicíny pro popisování PET části vyšetření a lékař radiolog pro popisy CT.

Příjemná relaxační zóna ve vstupním objektu

Druhou velmi důležitou stavbou, která již od podzimu zpříjemní pacientům, zaměstnancům i návštěvníkům pobyt v nemocnici, je dlouho uzavřený vstupní objekt do monobloku. V minulosti v těchto prostorách bylo několik obchůdků, cukrárna a často se zde konaly i koncerty...

„Důvodem realizovaných stavebních prací byly statické poruchy objektu, které se začaly projevovat po určité době jeho provozu. Vzhledem k závažnosti poškození byl objekt na základě rozhodnutí stavebního úřadu před několika lety uzavřen,“ vysvětluje důvody k rekonstrukci Ing. Jindra Strakošová. „Následně stavební sanační práce představovaly vybourání stávající podkladní betonové desky, včetně kompletního odtěžení struskového podlaží do hloubky asi 5 metrů. Po usazení nového podlaží zde byla rovněž vybudována nová podkladní železobetonová deska. Změna dispozice interiéru si vyžádala provedení kompletních stavebních úprav, od výstavby nových příček a osazení nových výplní dveřních otvorů přes pokládky keramických podlah a obkladů až po rozvody vody, kanalizace, elektroinstalace, vzduchotechniky, klimatizace a tak dále. Na jaře byly zabetonovány podlahy, rozvedeny sítě a připraveny prostory pro

obchodní jednotky. Koncem července pak byl dokončen i nový světlík nad celým prostorem a o prázdninách nainstalován také nový výtah mezi podlažími. Ten nahradil původní dva výtahy, které byly několik let zakonzervovány a jejich oprava by byla finančně náročnější než výstavba nového výtahu. Koncem srpna již byla zahájena rekonstrukce vnitřního prostoru objektu, kterou provádí firma Stamont. V podstatě to uvnitř bude vizuálně zcela jiné, i když členění zůstane. Určitě zde své místo bude mít cukrárna, občerstvení kombinované s obchodem, květinářství a další obchůdky. Zmizet bohužel musela původní plastika – fontána, která byla uprostřed. Kvůli nezbytnému provádění těžkých stavebních prací ji nebylo možno uchránit, ale je třeba přiznat, že tím se prostor krásně otevřel. Projektantka v tuto chvíli řeší umístění posezení pro návštěvníky a my doufáme, že se zde budou třeba i konat koncerty



jako dříve a že lidé v této části nemocnice najdou příjemnou relaxační zónu.“ Stavba vstupního objektu, která bude ukončena v říjnu letošního roku, je financována z Programu rozvoje a obnovy materiálně-technické základny fakultních nemocnic, jehož poskytovatelem je Ministerstvo zdravotnictví ČR, a z vlastních zdrojů. Celkové náklady na tuto akci činí 36,8 milionu korun bez DPH.

tu. Ve Fakultní nemocnici Ostrava souběžně probíhá

ně informujeme i na stránkách Nemocničních listů. Příjemnou zprávou je, že v srpnu byla zkolaudována nová pří-
aké původní vchod do monobloku směrem od Kliniky infekčního lékařství FNO. Kromě toho se v prvním zářijovém
domovský objekt opustit kvůli napojování na novou budovu Pavilonu pro matku a dítě FNO.

Nová budova je již propojena s gynekologicko-porodnickou klinikou

Další důležitý milník má za sebou také přístavba Pavilonu pro matku a dítě FNO, jejíž hrubá stavba byla v průběhu letních měsíců propojena s budovou gynekologicko-porodnické kliniky (GPK), a to hned ve dvou úrovních. Aby však propojení bylo co nejrychlejší, museli se zaměstnanci zdravotnických provozů GPK a neonatologie přesunout do náhradních prostor na různých místech nemocnice, kde několik týdnů pracovali v provizorních podmínkách. Propojení obou budov je již hotové, a tak se v září budou všechna oddělení vracet zpět na svá pracoviště.

„Nová budova má novou střechu, nyní zde probíhají vnitřní práce – osazení nových výplní dveřních a okenních otvorů, pokládky podlah a obkladů, včetně všech rozvodů vody, kanalizace, elektroinstalace, vzduchotechniky a klimatizace a další,“ objasňuje Ing. Strakošová. „Objekt má dvě podzemní podlaží a čtyři nadzemní, přičemž ve čtvrtém podlaží jsou půdní prostory sloužící k odvětrávání. Ve druhém podzemním podlaží bude banka mateřského mléka, onkologický sta-

cionář, technické prostory a šatny, v prvním podzemním podlaží bude ambulantní provoz GPK a neonatologie. V prvním nadzemním podlaží budou umístěny lůžkové pokoje kliniky, včetně pěti nadstandardních pokojů a zázemí pro personál – vyšetřovna a sesterna, v druhém pak neonatologické lůžkové pokoje, vyšetřovna, sesterna a jeden nadstandardní pokoj. Ve třetím podlaží budou technické prostory, inspekční pokoje, šatny a seminární místnost.“

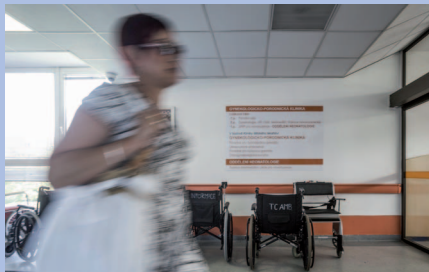
Fakultní nemocnice Ostrava investuje do výstav-



by nového pavilonu 62,7 milionu korun z vlastních zdrojů, zhruba 70 milionů korun bude hrazeno z dotace ze státního rozpočtu.

Lenka Hatlapatková

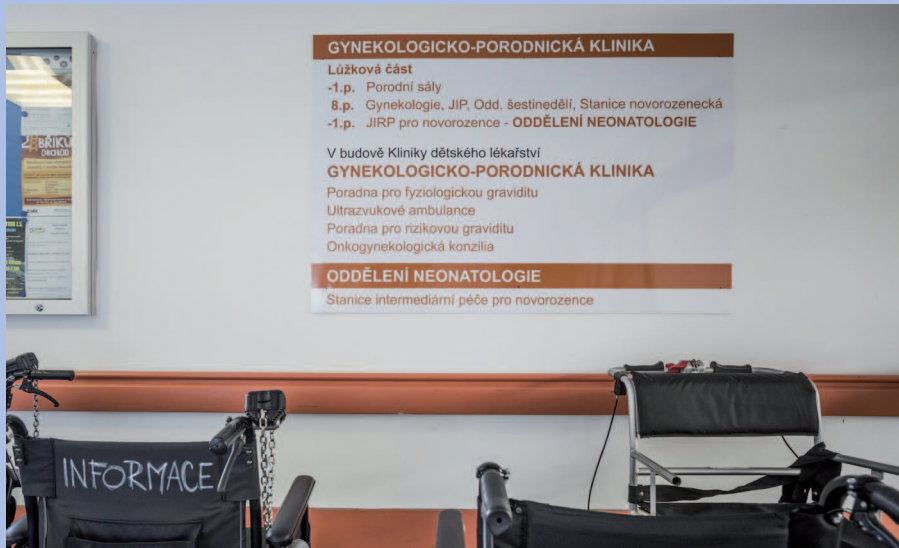
Na organizaci své práce můžeme být opravdu hrdí



Po dvou měsících provozu Gynekologicko-porodnické kliniky FNO a oddělení neonatologie v náhradních prostorách se první etapa dostavby Pavilonu pro matku a dítě FNO blíží ke konci. Dne 1. září došlo ke stěhování porodních sálů, oddělení šestinedělí, operačních sálů a stanice fyziologických novorozenců a neonatologické jednotky intenzivní péče zpět do pavilonu M. V náhradních prostorách dále zůstávají stanice intermediární novorozenecké péče a všechny porodnické ambulance a pracovny ultrazvukové diagnostiky.

Za dva měsíce organizačně velmi náročného provozu se v naší porodnici narodilo přes 250 dětí, z toho bylo 42 rozených předčasně a 34 z dvojčetných gravidit.

Mrzí nás, že jsme mnoho rodiček museli odeslat do jiných center intenzivní či intermediární perinatologické péče v regionu nebo jinde v republice, případně do okolních porodnic v kraji. Dočasné omezení činnosti porodnice bylo nepříjemné i pro personál kliniky, ale vše děláme s vědomím, že se kapacita nové kliniky



po dokončení stavby výrazně zvýší.

Obrovský dík patří všem, kteří se na provozu podíleli a podílili. Nasazení personálu je obdivuhodné, schopnost improvizace neuvěřitelná a pocit zodpovědnosti nedovolil nikomu polevit. Všechny organizačně vypjaté situace spojené s nedostatkem lůžek se podařilo vyřešit ku prospěchu rodiček a novorozenců.

Velký dík patří klinikám a oddělením, které nám poskytly dočasný azyl, zejména popáleninovému centru, KARIM, COS, klinice dětského lékařství, chirurgické klinice, oddělení dětské neurologie a ORL.

V neposlední řadě samozřejmě děkujeme technickému úseku Ing. Ivo Žolnerčika za spolupráci, nemá to při práci s externími stavebními firmami a dodavateli jednoduché. Utvrdili jsme se v názoru, že na organizaci své práce mohou být zdravotníci FNO opravdu hrdí. Kdyby se stejným nasazením a pocitem zodpovědnosti pracovaly i stavební firmy, mohla by celá nová klinika stát asi o dost dříve.

doc. MUDr. Ondřej Šimeta, Ph.D., MBA
přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky FNO
MUDr. Hana Wiedermannová
primárka oddělení neonatologie

Informátorky denně odpovídají na stovky dotazů



Tatána Hrušková

Informátorky a pracovníky ostrahy z oddělení bezpečnosti a služeb Fakultní nemocnice Ostrava můžete spatřit nejen v objektu polikliniky nebo u centrálního příjmu, ale také v budově kliniky dětského lékařství, u hlavního i hospodářského vjezdu do nemocnice, v Domově sester a jinde v nemocničním areálu. Co je jejich hlavní povinností a jaké otázky jim lidé nejčastěji kladou? Na to jsme se zeptali hned několika informátorek i pracovníků ostrahy...

Dočkají se poděkování i napadení

„Samozřejmě že většinou se lidé ptají, kde najdou určitou ordinaci, lékaře, pracoviště. Obvykle mají žádanku s mnoha zkratkami názvů pracovišť a s upřesněním vyšetření, které mají absolvovat, a spoléhají na to, že my víme, kde se tato vyšetření provádějí a známe i všechny zkratky jednotlivých oddělení, takže se prostě v žádankách vyznáme. Abychom tazatele zbytečně neposlaly na nesprávné místo, někdy voláme do ambulancí a ptáme se, zda je tam objednaný, případně pacienta do ordinace rovnou doprovodíme. Lidé jsou dost nervózní z toho, že musejí k lékařům, a bloudění po nemocnici jim na náladě nepřidá,“ popisuje povinnosti informátorek z polikliniky FNO Šárka Lasáková. A její kolegyně Tatána Hrušková doplňuje: „Přicházejí sem však i lidé bez žádanek a chtějí vědět, kam mají jít, když je bolí záda, noha, hlava a tak dále. To už je složitější. Když si nevíme rady, posíláme je za triážovou sestrou, která působí v pracovních dnech na centrálním příjmu, a ta upřesní, kdo pacienta vyšetří. Často se přichází ptají i na to, kde najdou svého blízkého, kterého přivezla do nemocnice sanitka. V těchto případech hledáme dotyčného v online systému. Pokud však pacient nepodepsal souhlas se zveřejněním, nebo nebyl ho schopen s ohledem na zdravotní stav podepsat, v systému není a my po něm pak pátráme telefonicky.“ Odpovědi na nejrůznější dotazy však nejsou to jediné, co musejí informátorky řešit. K jejich povinnostem patří například ovládání invalidní plošiny ambulancí oční kliniky a pracovního lékařství, aby mohly lidem na vozíčku pomoci se do těchto ordinací dostat, jsou proškoleny k první pomoci pomocí defibrilátorů atd. Na otázku, co z toho je na této profesi nejnáročnější, odpovídá Šárka Lasáková, která v nemocnici pra-

cuje od roku 1992: „Jednoznačně komunikace s lidmi. Stává se, že klient je nervózní a vylévá si svou špatnou náladu na nás. Dokonce mě už jeden přichodil chytil i pod krkem, ale to už je dávno, takové extrémy opravdu nejsou časté. Naopak se docela často stává, že nám lidé po návštěvě lékaře přijdou poděkovat, že jsme je správně nasměrovaly, což nás těší.“

Nepřetřžitý proud informací

Na informacích na poliklinice FNO působí informátorky denně od 6 do 18 hodin, v noci pak objekt hlídá ostraha, a to i o víkendu, kdy se zdá, že je poliklinika pro veřejnost zavřená. Ale v sobotu i v neděli přicházejí přes den na polikliniku jak lékaři, sestry a uklídivá služba, tak i lidé objednaní na rehabilitaci, dialýzu, případně pracovníci firem, které provádějí v nemocnici servisní a obslužné práce, rekonstrukce, a další osoby. Jiná situace je na informacích u centrálního příjmu, pacienti i návštěvníci tu proudí sem a tam v hojném počtu 24 hodin denně. Informátorky tudíž pracují v nepřetržitém provozu.

„Radíme pacientům, kde najdou akutní ambulanci, kde se mají hlásit na plánovaný příjem, kde je pohotovostní lékárna, objednáme sanitky, od 17 do 7 hodin vybíráme i pohotovostní poplatky, řešíme platby kartou od samoplátců z akutního ošetření a platby za nadstandardy nebo placená ošetření. Každý doklad musíme zaevidovat, udělat jeho kopii, vše zpracovat v pokladní knize a provést uzávěrku,“ popisuje část svých povinností informátorka Iveta Skypalová, která zde působí již od roku 1996. K informacím u centrálního příjmu přicházejí takřka všichni pacienti vyhledávající pohotovostní ošetření, případně ti, kteří mají plánovaný příjem. „Jen kliniky onkologie a nukleární medicíny pacienty přijímají samy, stejně tak jako porodnice. Ta je však nyní v rekonstrukci, takže pacientky se musejí hlásit na jiných místech, často se tedy chodí ptát sem. A také zubní a oční kliniky přijímají své pacienty na poliklinice, ale pro chorobopis musejí klienti stejně sem, na centrální příjem,“ pokračuje paní Skypalová. Znalost všech nemocničních prostor i jednotlivých pracovišť, diagnóz, vyšetření a vyšetřovacích přístrojů je pro informátorky naprostou nezbytností stejně jako přehled o aktuálních změnách. „Teď

je už přes půl roku zavřen plicní pavilon, který se rekonstruuje, takže má jednotlivá pracoviště v různých prostorách nemocnice. A my musíme přesně vědět, na jaké vyšetření a kam pacienta poslat, aby nebloudil. Po takřka dvaceti letech, co zde působím, znám nemocnici dost podrobně a nemám problém ani s těmito změnami. Mladší kolegyně si však často raději na místo zajdou a obhlédnou si je, aby věděly, kam klienty posílají.“ A na kolik dotazů denně informátorky odpoví? „To je různé, ale jednu dobu jsme statistiky vedly a z nich vyplývalo, že během směny odpovíme až 300 lidem. Mnoho dotazů řešíme i telefonicky, lidé často volají ohledně dětské pohotovosti nebo oční a krční pohotovosti. Tu totiž zajišťuje naše fakultní nemocnice a Městská nemocnice Ostrava a každá má pohotovost v jiné dny. Telefonických dotazů si však nejvíce užijí informátorky na klinice dětského lékařství, kam jsou po půl čtvrté přesměrovávány všechny hovory ústředny.“

Dobře hlídaná nemocnice

„Někteří klienti přicházejí bez nálady, jiní jsou dokonce agresivní a vulgární. Ale každý den přicházejí i lidé, kteří nám poděkují, popřejí pěkný den a někdy přidají i pár hřejivých slov, občas se s nimi člověk i zasměje. A takových návštěvníků je naštěstí většina,“ pokračuje paní Skypalová s tím, že s agresivními lidmi jsou nejvíce v kontaktu pracovníci ostrahy. Ti kromě vybírání parkovného asistují i při ošetření podnapilých a kurtování agresivních pacientů, při převozech pacientů do psychiatrické léčebny a samozřejmě pravidelně procházejí všechny prostory nemocnice a důsledně prověřují veškerá hlášení požárního systému. „Parkovné vybíráme 24 hodin denně, lidé zde přijíždějí ve dne i v noci. Vybíráme poplatky, zvedáme telefony, otevíráme závory i na dálku podle kamerového systému a kontrolujeme prostory nemocnice. Přes den především polikliniku a lůžkovou část, kde přichází nejvíce lidí, v noci pak doslova každý kout, každé okno, dveře, a to i v Domově sester a internátu, prostě všude. Areál nemocnice je přístupný a zvláště v zimě se stává, že se zde snaží dostat občané bez domova. Občas narazíme i na zloděje, který si chce přilepšit krádeží nemocničního vybavení,“ vysvětluje Michal Luzar z ostrahy a pokračuje: „Časově náročnější jsou pro nás převozy pacientů do psychiatrické léčebny a podnapilí či agresivní pacienti, u nichž musíme asistovat a hlídat je i několik hodin, ať neublíží sobě, osobě nebo jiným osobám. A jakými dotazy nás lidé nejvíce překvapí? Asi tím, když při výjezdu z nemocnice tvrdí, navzdory všem cedulím s informacemi o poplatcích, že nevěděli, že je to placené parkoviště, nebo tvrdí, že nemají hotovost a podobně. Ale na hlavním vjezdu mohou platit i kartou, takže většinou se vše vyřeší.“ Pracovníci ostrahy pracují ve dvanáctihodinových směnách a na jedné směně jsou tři až čtyři muži. Také oni podávají návštěvníkům nemocnice informace týkající se jednotlivých klinik, oddělení, ambulancí a podobně. Často se ale stává, že se přichází ptají třeba na jízdní řady autobusů, na cestu do nejbližšího obchodního centra, či na to, jak se nejrychleji dostanou do Bruntálu nebo jiného města... Prostě mají pocit, že informátorky a pracovníci ostrahy mají přehled o všem, co se nejen ve fakultní nemocnici, ale také v tomto městě a možná i v kraji děje. „Pokud odpověď známe, snažíme se jim vždy pomoci,“ shodují se všichni do jednoho.

Lékařská fakulta OU informuje

Je výuka klinických oborů pro studenty opravdu zajímavá?

Klinické předměty obvykle pro studenty lékařských fakult představují tu zajímavější část studia. Dostávají se poprvé do kontaktu s pacienty, osvojují si své základní dovednosti z propedeutiky. Teprve nyní nabývají teoretické znalosti z anatomie, fyziologie a dalších teoretických oborů konkrétnější podoby, studenti teprve nyní mohou pochopit/nepochopit řadu vztahů, které dosud byly mnohdy až příliš abstraktní.

Tím zásadním, co studenty v klinických předmětech ovlivňuje, ale i to, co formuje jejich budoucí rozhodování o pracovním zaměření, je kvalitní výuka. Nemyslím si, že by studenti byli diametrálně jiní než v dobách, kdy jsme studovali sami. Mají možná více učebních zdrojů – internet, knihy, CD, ... (na můj vkus asi až příliš mnoho). Možná se liší trochu tím, že jsou přímější, že se nebojí projevit svůj nesouhlas či nelibost, že kritizují to, co se jim nelíbí. Domnívám se, že není důvod, proč by neměli být kritičtí. Studují, a tak očekávají kvalitní výuku a dobré vyučující.

Často se studentů po zkoušce ptám, které předměty se jim líbí, co se jim naopak nelíbí a proč tomu tak je, jak by si výuku představovali. Jejich odpovědi se sobě velmi podobají. Je zajímavé, že jsou obvykle spokojeni každoročně se stejnými předměty, tato výuka je pro ně zajímavá. Naopak některé jiné klinické obory rádi opakovaně nemají, na otázku, které předměty se jim nelíbí, odpovídají obvykle stejně. Často opětovně jmenují i konkrétní vyučující, kteří se jim nelíbí.

Pokud bych chtěl jejich výtky k výuce zobecnit, pak důvody nespokojenosti s výukou jsou napros-

to stejně jako před 30 či 40 lety, kdy jsem studoval já. Nespokojeni jsou,

- pokud výuka nemá jasnou strukturu (tzn. přesně neví, kdy se co kde děje);
- pokud jsou vyučující otráveni, že je musí učit;
- pokud musí na vyučující stále čekat;
- pokud je studentům dáván na různé činnosti příliš velký prostor, takže se nudí (např. 2 hodiny na odebírání anamnézy u jednoho pacienta);
- pokud si vyučující vylévá svou nespokojenost (s čím?) na studentech;
- pokud studenti na operačních sálech zdravotnický personál „obtěžují“;
- je-li nasazení vyučujících při výuce minimální nebo nulové.

Na Klinice ORL a chirurgie hlavy a krku FNO vycházíme z modelu, který jsme „okopírovali“ a upravili podle zkušenosti s výukou na jiných klinikách v republice. Výuka je studenty hodnocena velmi dobře, je pro ně zajímavá a podle reakcí, které máme, řadu z nich ovlivnila při výběru oboru, kterému by se v budoucnu chtěli věnovat. Jak tedy výuka probíhá?

- Výuka probíhá u studentů 5. ročníku všeobecného lékařství ve 14denních blocích ve skupinách 15 až 20 studentů (celkem 5 skupin).
- Výuka má svůj přesný časový harmonogram na celých 14 dní. Během této doby musí studenti minimálně 1x strávit několik hodin na ambulanci, 1x dopoledne na operačním sále a 1x odpoledne na operačním sále. Výběr termínu záleží na nich samotných (musí se na tom ale domluvit se svými spolužáky).

■ Nic není povinné – student dostává na počátku výuky svůj stážový list, kde jsou vypsána všechna praktická cvičení i semináře, které mají přidělený určitý počet bodů (kreditů). Povinnost studenta je nasbírat určitý počet bodů; ten je nastaven tak, že umožňuje studentům si třeba vzít „den volna“, nahradit si výuku jinou apod. Tak jako v běžném životě, vše záleží pouze na nich. Je překvapivé, že naprostá většina studentů navštěvuje cvičení a semináře i tehdy, když „mají splněno“. Proč? Protože je to baví a výuka je zajímavá. Oceňují především nasazení lékařů i to, že necítí, že by byli někomu na obtíž.

■ Přednášky pro všechny studenty ročníku neprovádíme – domníváme se, že jsou podstatně méně efektivní než přednášení menším skupinám.

■ Při cvičeních jsou studenti děleni do dvou menších skupin, každé z nich se věnuje jeden vyučující. Studenti oceňují, že se mohou cvičit v dovednostech tím, že vyšetřují sebe navzájem (to by asi nebylo možné na gynekologii) i pacienty.

Tento model výuky studentů medicíny se nám osvědčuje již třetí rok. O tom, že výuka je pro studenty zajímavá, svědčí každoroční výsledky jejího hodnocení. V případě zájmu jsme připraveni se podělit se svými zkušenostmi s vyučujícími jiných klinických předmětů.

Prof. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA
vedoucí katedry kraniofaciálních oborů LF OU
přednosta Kliniky ORL a chirurgie hlavy a krku FN a LF OU

ADRA hledá dobrovolníky!

Darujte hodinu týdně nemocným dětem na Klinice dětského lékařství Fakultní nemocnice Ostrava. Pomáhat může každý! Stačí se rozhodnout a přijít kteroukoli první středu v měsíci na dobrovolnické centrum ADRA (Jiráskovo náměstí 4) mezi 13. a 17. hodinou a dozvíte se více. Dobrovolník nemusí umět nic speciálního, stačí chtít věnovat trošku času, umět naslouchat a mít rád děti. Zájemci se mohou hlásit již 4. října. Více informací na tel. č.: 605 784 584.



Krevní centrum obsadí FBI!

V úterý 17. října vypukne ve 8 hodin v Krevním centru FNO i před jeho budovou rozsáhlá akce organizovaná Fakultou bezpečnostního inženýrství VŠB-TUO. Ta pokračuje ve štafetě dobrovolného dárcovství, kterou si předávají jednotlivé fakulty VŠB-TUO. Před budovou krevního centra se bu-

dou prezentovat všechny složky Integrovaného záchranného systému MSK, s nimiž FBI úzce spolupracuje. Zájemci si budou moci nejen prohlédnout přistavená vozidla, ale také se připojit k dobrovolnickému projektu a darovat krev.

- gl -

Fandové Baníku darovali krev

Více než dvacet fanoušků FC Baník Ostrava dorazilo 22. srpna do Krevního centra FNO darovat krev. Mezi nimi byl i MUDr. Václav Procházka,

Ph.D., MSc, náměstek ředitele pro vědu a výzkum FN Ostrava.



Blahopřejeme

V srpnu oslavili významné životní jubileum naši kolegové:

MUDr. Vladimír Matuška
Lenka Lukášová
Jana Binarová
Milena Křivoňová
Radka Jurečková
Květoslava Badurová
Vojtěch Holzepl
Dagmar Kysučanová

V září slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Jitřenka Fuková
Bc. Marcela Václavíková
Stanislava Ralíková
Drahomír Holub
Matěj Rošič
MUDr. Stanislav Jelen
Zdeňka Szyroká
Hana Motlochová
Miroslava Macurová

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Inzerce zdarma

- Pronajmu nezařízený byt 2+1 na Hlavní třídě. Byt v původním stavu, ve 3. poschodí, s balkonem, výtah, výborná lokalita. Dlouhodobý pronájem. V případě zájmu volejte 731 474 263.
- Od 9/2017 pronajmu byt v centru Ostravy, 3+kk s balkonem, 120 m², 2. NP bez výtahu, zděný, slunný (orientace J–S), samostatný plynový kotl na ohřev vody a topení, krb. V blízkosti škola, školka, pošta. Cena 10 000 Kč + energie/měsíčně. Tel. č. 604 522 552.
- Prodám velmi prostorný družstevní byt na lukrativním místě (družstvo jednoho vchodu, v jehož vlastnictví jsou i nebytové prostory, proto vchod není zatížen dluhem), byt 3+kk, o výměře 98 m², v 1. p/5p. cihlového domu v Ostravě-Porubě, v ulici 17. listopadu. Byt je po rekonstrukci – nové dveře včetně zárubní, nová koupelna + WC, nové vestavěné skříně, nová linka včetně spotřebičů atd. Byt je bezbariérový, má zděné jádro, prostorné a neprůchozí pokoje, kumbál na patře hned vedle bytu + zděný prostorný sklep. V domě proběhla revitalizace – euro okna, nový výtah a vchodové dveře atd. V okolí se nachází veškerá občanská vybavenost – škola, školka, obchody a MHD. Cena 1,9 milionu korun. Kontakt: mazlicek100@centrum.cz.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

www.posedlost.cz

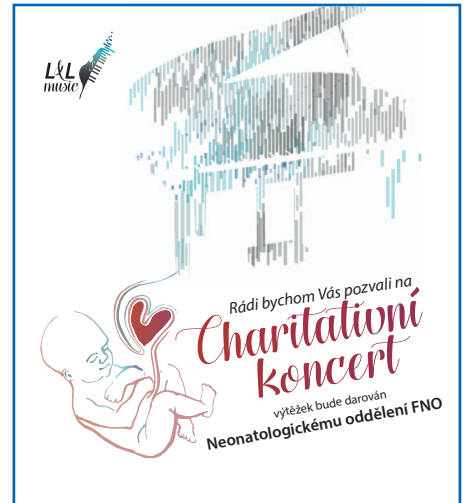
Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094

Koncert pro neonatologii

Koncert je velice milou formou poděkování, kterou zvolila paní Lucie Kajzarová: „Chci poděkovat za profesionální péči, které se na našem oddělení dostávalo mému o šest týdnů dříve narozenému synovi. Skrz tuto velmi pozitivní zkušenost a opravdu obdivuhodnou práci, kterou dnes a denně vykonáváte, jsem se rozhodla, že bychom vám s naším spolkem LLmusic rádi věnovali finanční dar z podzimních akcí.“

Ve společenském sále Sanatoria Klimkovice vystoupí 17. září v 16 hodin Veronika Holbová (soprán), Soňa Jungová (mezzosoprán) a ke klavíru usedne Michal Bárta. Vstupné 100 korun a 70 korun pro děti do 12 let, lázeňské hosty a ZTP. Vstupenky lze koupit přímo na místě, nebo v kanceláři kulturního referenta (kultura@sanklim.cz).



Chobotničkám se u nás daří!

Do projektu Chobotničky pro kulíšky, jenž se zrodil ve spolku Nedoklubko zaměřeném na předčasně narozené děti, se před třemi měsíci zapojilo také oddělení neonatologie Fakultní nemocnice Ostrava. Od tohoto okamžiku zde už bylo chobotničkami obdarováno 140 miminek.

„S Nedoklubkem spolupracujeme už řadu let a rádi se zapojujeme do jeho projektů zaměřených na nedonošené děti,“ usmívá se Mgr. Jana Kučová, Ph.D., staniční sestra jednotky intenzivní a resuscitační péče pro novorozence – součásti Perinatologického centra FNO. A upřesňuje, že zdejší oddělení ročně pečuje o několik stovek nedonošených novorozenců. Konkrétně loni jich bylo 421, nejmenší miminko v roce 2016 přitom měřilo 28 cm a vážilo 470 gramů.

„Chobotničky dáváme do inkubátorů dlouhodobě hospitalizovaným nedonošeným novorozencům. Jsou s nimi po celou dobu pobytu u nás a putují s miminko i domů, kde jsou kromě jiného i přípomínkou prvních dnů života,“ informuje Mgr. Kučová s tím, že v blízkosti chobotniček jsou děti klidnější, a tím pádem také stabilnější a lépe prospívají. „Miminka mají tendenci uchopovat nebo si na ručičky namotávat zavedené výživové sondy, infuzní sety nebo endotracheální kanyly. Díky tomu, že mají po ruce chapadélka, nehrozí, že hadičky vytáhnou a my je pak budeme muset zavést znovu zpět. Tyto úkony jsou totiž pro miminko i přes veškerou naši šetrnost zbytečně traumatizující,“ pokračuje staniční sestra jednotky intenzivní a resuscitační péče oddělení neonatologie FNO s tím, že chobotničky se na zdejší pracoviště dostávají buď z Nedoklubka, nebo přímo od žen,



kteří je uháčkávaly. „Jde o unikátní, velmi působivé výtvary vyrobené podle speciálních a striktně daných požadavků. Nejlepší je, když mají velké oči nebo pestrobarevné mašličky či jiné prvky, které mohou miminka lépe zafixovat, když už jsou schopná otevřít očička,“ zmiňuje Mgr. Kučová zkušenosti z praxe a dodává, že z pozitivních reakcí rodičů je patrné, že háčkovaná zvířátka působí příjemně i na ně a že jsou rádi, když jejich miminko má u sebe ručně vyrobenou a nezištně darovanou hračku, která jejich dítěti zpřijemňuje a usnadňuje první dny života. „V současné době máme chobotničky pro všechna miminka, ale protože je jich hodně, jsme rádi za každého dalšího háčkovaného hlavonožce. A tak nás těší, že se nám ozývá stále více lidí ochotných chobotničky vyrobit a darovat. V případě potřeby bychom samozřejmě mohli kontaktovat i koordinátorku z Nedoklubka, která by dodání chobotniček zařídila, ale musím říct, že projekt je opravdu úspěšný a žije svým vlastním životem,“ konstatuje Mgr. Kučová. -gl-

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center

CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •
E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava