



## Nemocnici se v pololetí daří!



hem prvního pololetí posílilo náš tým mnoho nových kolegů a kolegyně, ke změně došlo i na postech některých klíčových vedoucích zaměstnanců. Jsem rád, že se jim povedlo naskočit do našeho „rychle jedoucího vlaku“ a daří se jim. Těší mě, že jsme jako Fakultní nemocnice Ostrava velmi atraktivní zaměstnavatel. V letošním roce u nás nastoupí nebo již nastoupilo celkem 45 absolventů lékařských fakult. Daří se získávat i kvalitní sestry a další ošetrovatelský personál. Poskytujeme nejenom **zajímavé pracovní a finanční podmínky** (a chceme je každým rokem trvale zlepšovat), ale

žen, že kvalitní týmy jsou výsledkem koncepční a dlouholeté práce.

Daří se nám letos bez velkých turbulencí dosahovat dobrých ekonomických výsledků za celou nemocnici. Za první pololetí jsme dosáhli zisku přes 61 milionů korun, což je ještě o 8 milionů lepší než přijatý plán. Máme menší úsporu na nákladech za zdravotnický materiál, nepřekračujeme ani u tzv. centrových léků, jen drobně jsme překročili mzdové náklady. Výkonost v hospitalizační i ambulantní složce je dobrá.

Jsmo úspěšní v projektech v oblasti vědy a výzkumu, výrazně se zlepšila i spolupráce s naší lékařskou fakultou. Realizujeme i naplánované velké investiční akce. Do běžného provozu nemocnice během prázdnin nejvíce zasáhla dostavba pavilonu pro matku a dítě. Velmi si vážím toho, že se podařilo zachovat prakticky plný provoz porodnice a gynekologie i novorozeneckého oddělení. Velký dík patří nejen všem zaměstnancům těchto pracovišť, ale i všem klinikám a oddělením nemocnice, které jim poskytují po dobu prázdnin část svých prostor.

Je čas prázdnin a dovolených. První polovina letošního roku je již nenávratně za námi. Myslím, že je proto čas alespoň krátce zhodnotit, jak se nám daří plnit klíčové cíle letošního roku.

**Náš úspěch je postaven především na lidech.** Bez nich nemůže fungovat žádná organizace a u špičkové nemocnice to platí dvojnásob. Bě-

především možnost dělat dobrou medicínu a dále se erudovat pod vedením vynikajících odborníků. A nabízíme také **dlouhodobou perspektivu a jistotu profesního růstu**. Je zjevné, že právě dostatek kvalitních a loajálních zaměstnanců bude rozhodovat po mnoho příštích let o úspěchu každé nemocnice (a mnohdy i o její existenci). Jsem přesvěd-

milé kolegyně a kolegové, děkuji všem za výsledky, kterých jsme dosáhli v prvním pololetí letošního roku, a držím palce, ať jsme takto úspěšní i v pololetí druhém. Všem přeji hezký zbytek léta.

MUDr. Svatopluk Němeček, MBA  
ředitel Fakultní nemocnice Ostrava

**Hospodaření FN Ostrava v prvním pololetí – strana 3.**

## Úspěšné stěhování

V červenci se uskutečnila akce "kulový blesk", během níž byl přestěhován celý provoz gynekologicko-porodnické kliniky a oddělení neonatologie do náhradních prostor. S ohledem na nemožnost

přerušení činnosti perinatologického centra se vše provádělo v podstatě za plného provozu. Díky nesmírnému úsilí všech zúčastněných se vše povedlo na jedničku!

Pokračování na straně 2

## Absolventi mají zelenou!

Fakultní nemocnice Ostrava začátkem léta přijala čtyřicet pět absolventů lékařských fakult, více než čtvrtina – plných čtrnáct – přitom je z Lékařské fakulty Ostravské univerzity. Jedenáct nově přijatých mladých lékařů pak studovalo na Univerzitě Palackého v Olomouci, sedm na Masarykově univerzitě v Brně a tři absolvovali 1. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Praze. Jeden absolvent je z lékařské fakulty v Hradci Králové a devět přišlo ze slovenských univerzit, konkrétně z Bratislavy, Martina a Košic.

Pokračování na straně 2

**Angiolinka je lídrem oboru – strana 6.**



## Úspěšné stěhování

Pokračování ze strany 1

Hned první páteční a víkendová služba prověřila provoz v nových prostorách na 110 procent – uskutečnilo se několik normálních porodů v termínu, dva předčasné porody (ve 28. a 34. týdnu), porod vakuumextrakcí i akutní císařský řez. Zároveň byla řešena jedna urgentní situace, kdy se dostavila těhotná žena, která musela být v důsledku velmi raritní a život ohrožující komplikace bezodkladně operována. Na neonatologickou JIP byly z okolních porodnic přivezeny dvě děti s komplikacemi. Bohužel, dvě rodičky musely být převezeny do jiných zařízení – perinatologického centra v Olomouci a centra intermediární péče v Městské nemocnici Ostrava, což ale není situace nijak výjimečná. Vždyť právě kvůli dlouhodobě nedostatečné kapacitě se perinatologické centrum nyní dostavuje.

Rádi bychom chtěli ještě jednou poděkovat personálu gynekologicko-porodnické kliniky a oddělení neonatologie. Vaše nasazení bylo obdivuhodné. Přes velmi těžké podmínky navíc vše probíhalo v nesmírně pozitivním duchu. Obrovské poděkování samozřejmě patří technickému úseku, IT úseku, "stěhovákům", údržbářům, úklidové službě, Zdravotnické záchranné službě MSK a všem ostatním, kteří se na tomto podíleli, stejně jako vedení FNO. Zároveň děkujeme ještě jednou všem klinikám a oddělením, které nám vyšly vstříc – popáleninového centru, dětské klinice, oddělení dětské neurologie, KARIM, chirurgické klinice i ORL. Vám všem veliké díky!!!

doc. MUDr. Ondřej Šimeta, Ph.D., MBA,  
přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky FNO,  
a MUDr. Hana Wiedermannová,  
primářka oddělení neonatologie

## Absolventi mají zelenou!

Pokračování ze strany 1

„Fakultní nemocnice Ostrava zaměstnává více než 3 270 lidí, mezi nimiž je zhruba 530 lékařů. Jsme jedním z největších zaměstnavatelů v regionu s obrovským potenciálem jak na poli profesním, tak na poli vědy a výzkumu. Ale i přes všechna pozitiva, která poskytujeme nejen v oblasti osobního i profesního rozvoje, se i my potýkáme – tak jako zbytek republiky i Evropy – s nedostatkem kvalifikovaných a profesně zdatných zaměstnanců. Obecně prostě platí, že zdravotníci jsou vysoce poptávanou profesí. I proto nás příliv nových, mladých lékařů těší,“ konstatuje Ing. Petra Tomanová, Ph.D., MBA, náměstkyně ředitelky pro personalistiku s tím, že situace se každoročně mírně mění právě v průběhu června, července a srpna, kdy se na trhu práce objevují

čerství absolventi lékařských fakult. „Naše nemocnice má štěstí v podobě symbiózy s nedávno vzniklou Lékařskou fakultou Ostravské univerzity. Její absolventi jsou pro nás cenní i kvůli tomu, že ve Fakultní nemocnici Ostrava měli praxi, znají zdejší prostředí a naopak vedení klinik si už během studia mohlo udělat představu o jejich schopnostech a přístupu k povinnostem. Výhodou je i to, že máme akreditovány obory a vzdělávací programy nezbytné pro získání atestace, takže se tito mladí lidé nemusejí po nástupu vzdalovat ze své mateřské organizace, aby si rozšířili vzdělání,“ akcentuje Ing. Tomanová.

Mladí lékaři dostali ve FNO příležitost na dvaceti pracovištích. „Po pěti absolventech přijaly klinika hematonekologie, gynekologicko-porodnická klinika a klinika otorinolaryngologie a chirurgie hlavy

## Kongresy a semináře



- **8. a 9. září**  
3. ostravské likvorové sympozium
- **5. a 6. října**  
XI. kongres kardiologických sester
- **5. a 6. října**  
VI. kardiologické dny

a krku, čtyři nastoupili na oddělení kardiologické a zájem o ně projevily i oční klinika, klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny a další,“ doplňuje Ing. Tomáš Oborný, MBA, tiskový mluvčí FNO, jenž podle zkušeností z předchozích let usuzuje, že většina z přijatých absolventů zakotví v nemocnici na dlouhou dobu. „Více než čtyři desítky přijatých mladých lékařů sice v poměru ke stávajícím více než pěti stovkám jejich erudovaných kolegů vypadají jako velké číslo, ale je třeba si uvědomit, že postupně dochází nejen ke generační obměně. Kromě toho, že řada lékařů odchází do starobního důchodu, musíme počítat i s odchody na mateřskou dovolenou, případně někteří lékaři odjíždějí na dlouhodobé zahraniční stáže nebo o ně díky jejich odborným kvalitám v naší nemocnici projevují zájem jiná pracoviště.“

## #Fakultní nemocnice Ostrava

### Personální řízení

První polovina roku byla na úseku personálního řízení hektická a ve znamení velkého množství projektů. Jeden z nich, o jehož výsledcích jsme už informovali v předchozích vydáních Nemocničních listů, se týkal výzkumného šetření spokojenosti zaměstnanců a pacientů za rok 2016, další projekt – realizovaný ve spolupráci s firmou VEMA – se týkal zdravotních prohlídek, jiný byl zacílen na ochranu osobních údajů v návaznosti na nové směrnice a nařízení EU. Pracovníci úseku rovněž zpracovali řadu nezbytných statistických přehledů určených pro Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR, Český statistický úřad, Úřad práce ČR a Ministerstvo zdravotnictví ČR; zaměřili se na plnění povinného podílu zaměstnávání občanů se zdravotními postiženími; na prověření nároku zaměstnanců na dodatekovou dovolenou a rizikové příplatky. Ke stěžejním oblastem patřilo odměňování zaměstnanců, kde bylo třeba uvést do praxe nařízení vlády o zvýšení platových tarifů a aktualizovat příplatky za vedení. K tomu je třeba přičíst i agendu týkající se průběžného hodnocení stavu personálu na jednotlivých pracovištích i s vazbou na pracovní neschopnost, práci přesčas, přípravu a organizaci výběrových a přijímacích řízení; realizaci nových grantů a projektů i činnost spojenou s novými benefity a vznikem bonusového katalogu pro zaměstnance.

Neméně hektický byl i červenec, s nímž bylo spojeno zejména zavedení nového zvláštního příplatku pro nelékaře v nepřetržitém a třísměnném pracovním režimu. Rovněž probíhala příprava na hodnocení plnění klinik v oblasti personální v prvním pololetí roku a rovněž byly nastaveny mzdové balíky pro druhé pololetí roku 2017.

Ing. Petra Tomanová, Ph.D., MBA,  
náměstkyně ředitelky pro personální řízení

### O kurzy a školení je velký zájem

Jen v první polovině letošního roku připravilo oddělení vzdělávání FNO kurzy pro více než 350 účastníků a dva semináře pro odbornou veřejnost – první o hojení ran a ošetřování stomií a druhý seminář byl zaměřen na starší imobilní pacient. Velký zájem byl o kurz MS Office, který se koná pod záštitou útvaru náměstkyně ředitelky pro informační technologie, a do června se jednotlivých kurzů na téma MS Excel, MS Word, MS PowerPoint základy a středně pokročilých zúčastnilo 248 zaměstnanců. Stejně velký zájem je také o výuku anglického jazyka, kterou realizují externí lektori a kurzy pro úroveň začátečníků, A1, A2, B1, B2 a C1 probíhají v prostorách FNO částečně s přesahem do pracovní doby. Za prvních šest měsíců roku je absolvovalo 114 studentů. Oba kurzy budou pro velký zájem pokračovat i od září letošního roku.

Kromě toho na podzim přibudou i kurzy sebeobrany. Ty budou probíhat v konferenčním sále Domova sester v rozsahu 10 lekcí pro dvě skupiny po 26 lidech a další kurz sebeobrany bude realizován pro zaměstnance LDN Klokočův. V přípravné fázi jsou také kurzy zaměřené na soft skills – školení měkkých dovedností. Všechny kurzy oddělení vzdělávání FNO jsou pro zaměstnance bezplatné a jde o nepovinné akce. Další kurzy a semináře organizují i jednotlivé kliniky a oddělení.

### Věda a výzkum

V březnu se uskutečnila 6. vnitřní grantová soutěž v rámci FNO. Do soutěže bylo přihláшено 31 projektů a 15 z nich bylo podpořeno k financování. V červnu 2017 proběhla 4. veřejná soutěž ve výzkumu, vývoji a inovacích Ministerstva zdravotnictví ČR (Agentura pro zdravotnický výzkum), do které se FNO zapojila formou přihlášek pro 9 řešitelských a 13 spoluřešitelských projektů. Dále se FNO v červnu letošního roku zúčastnila 3. veřejné soutěže ve výzkumu, vývoji a inovacích v programu TRIO vyhlášené Ministerstvem průmyslu a obchodu ČR prostřednictvím přihlášek 3 spoluřešitelských projektů.

MUDr. Václav Procházka, Ph.D., MSc.,  
náměstek ředitelky pro vědu a výzkum

## Hospodaření FN Ostrava v prvním pololetí

V první polovině roku 2017 hospodařila naše nemocnice s mírnou rezervou, konkrétně řečeno vykazovala ziskové hospodaření. Oproti minulému roku, kdy jsme se potýkali s velkým nákladovým problémem tzv. „centrových léků“, došlo ke stabilizaci a umírnění jejich spotřeby, a to především ze dvou důvodů.

Zaprvé od počátku tohoto roku byly sníženy ceny některých centrových léků, převážně hematologických, a to v důsledku cenové regulace SÚKLu, a dále na základě ukončených veřejných zakázek. Zadruhé – vyšší počet uzavřených klinických studií převážně na klinice KHO umožňuje zaléčit pacienty s nulovým nákladem (tudíž úsporou) pro veřejné zdravotní pojištění.

Tento – na jedné straně pozitivní úsporný vývoj – má jednu velkou černou tečku v podobě velké administrativní zátěže spojené s organizací velkého množství veřejných zakázek. Není výjimkou, že do veřejné zakázky na léčiva, kterou FNO vyhlašuje, se nepřihlásí žádný výrobce či distributor, a to opakovaně. Takže celý proces se musí znovu a znovu opakovat, čímž dochází k nárůstu administrativní zátěže jak zaměstnanců právního útvaru, tak za-



městnanců lékární, často bohužel s nulovým výsledkem.

V prvním pololetí tohoto roku byla naše nemocnice schopna dodržet plán také v oblasti nákladů na zdravotnický materiál a nákladů na opravy a údržbu majetku. Kde však zaznamenáváme problémy, je plnění rozpočtu v oblasti osobních nákladů. I přes zajištění nárůstu příjmů od zdravotních pojišťoven máme problém s vyšším čerpáním mzdových nákladů na přesčasovou práci.

Výkonnost a produkce FNO v prvním pololetí to-

hoto roku přibližně odpovídala loňským výsledkům. V oblasti lůžkové péče plníme povinné limity v podobě počtu případů a Case Mixu. Mírný deficit je zřejmý u pojištěnců VZP.

V rámci ambulantní produkce počet ošetřených pacientů stagnoval, došlo však k výraznému navýšení bodové ambulantní produkce z důvodu maximálního vytížení lineárních urychlovačů na onkologické klinice.

Apel pro druhé pololetí je jednoznačný – za celou FNO musíme udržet produkci, a to i přes dvouměsíční částečné omezení provozu neonatologie a gynecologicko-porodnické kliniky z důvodu jejich přestěhování

do náhradních prostor, které pro tento účel daly k dispozici jiné kliniky a oddělení. Lůžková péče za celou nemocnici by neměla poklesnout pod 96 procent za celý rok 2017. V opačném případě nám hrozí pokles úhrad v řádech desítek milionů korun. Závěrem bych chtěla vedení klinik poděkovat za dosavadní kvalitní spolupráci při dosahování ekonomických výsledků naší nemocnice.

Ing. Petra Lampartová  
náměstkyně ředitele pro ekonomiku a finance

## IT v naší nemocnici

### Efektivní a účelná elektronizace

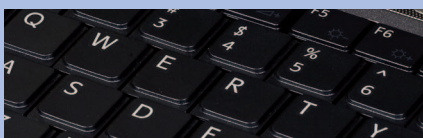
V rámci snižování administrativy jsou v poslední době elektronizovány na požadavek zdravotních i technicko-hospodářských pracovišť různé dokumenty a agendy. Platí ale, že elektronizace je vždy realizována po důkladné analýze, zda změna vede k úspoře a racionalizaci dané činnosti. Před plošným nasazením je proveden a vyhodnocen zkušební provoz, který kromě doladění technických detailů potvrdí, zda nová forma přináší požadované benefity.

#### Záznam o imobilizaci

Záznam o imobilizaci je poměrně unikátní záležitost v rámci zdravotnické dokumentace, protože v jednom dokumentu je obsažena jak lékařská, tak sesterská část. Zatímco lékař znehybnění pacienta ordinuje a ordinaci také ukončuje, sestra vede pravidelné záznamy o provedení. Dokument byl zpracován v rámci CareCenter a v posledním červnovém týdnu proběhlo zpracování změn na základě zkušebního provozu na vybraných pracovištích. Od července je záznam uvolněn k běžnému použití pro všechny.

#### Elektronická evidence likvidace léků z lékárny

Elektronizován byl i likvidační lékový list – papírový formulář je nahrazen evidencí v rámci intranetu, kde je možné lék zadat jednoduše pomocí kódu z lékárny (potenciálně je možné i využít



čtečku čárových kódů), nebo vypsát názvem s využitím dynamického našeptávače. Elektronická evidence je centrální, dobře dostupná a poskytuje možnost vypracování detailních statistik pro jednotlivá pracoviště i vedení FNO. Zkušební provoz probíhal do konce července. Po jeho vyhodnocení a případných úpravách bude následovat plošné nasazení. Další agendy, u kterých se aktuálně analyzuje možnost elektronizace, jsou:

- podpora vykazování umělé plicní ventilace,
- nové dokumenty elektronické ošetrovatelské dokumentace – zejména pro vybrané ambulantní provozy,
- výdejky z centrálního skladu.

V běhu je také projekt elektronizace konsignačních skladů s využitím čteček čárových kódů a příprava zavedení eReceptu (povinného pro všechny lékaře od 1. ledna 2018). O těchto aktivitách budeme detailně informovat v některém z následujících vydání Nemocničních listů.

Ing. Miroslav Krupa

## Mezinárodní projekt EURE-CART



Klinika hematologie Fakultní nemocnice Ostrava se od 1. ledna 2017 zapojila do řešení prestižního mezinárodního projektu EURE-CART (European Endeavour for Chimeric Antigen Receptor Therapies). Hlavním cílem uvedeného projektu je realizace multicentrické klinické studie fáze I/IIa za účelem ověření bezpečnosti a účinnosti imunoterapie u pacientů s akutní myeloidní leukémií a mnohočetným myelomem pomocí tzv. CART buněk (chimeric antigen receptor - T cells), což jsou metodami genetického inženýrství upravené T lymfocyty vybavené receptorem pro strukturu CD44v6. Projekt EURE-CART získal financování z Evropské komise v rámci programu Horizont 2020 (rámcový program pro výzkum a inovace, sekce vyhrazené novým terapiím chronických onemocnění včetně rakoviny) ve výši 5 903 146 eur, které částečně pokryjí výdaje projektu během 48 měsíců. Na řešení projektu úzce spolupracuje konsorcium devíti významných partnerů z oblasti klinické, vědecké i průmyslové: MolMed S.p.A. (Itálie), Ospedale San Raffaele (Itálie), Universitätsklinikum Würzburg (Německo), Ospedale Pediatrico Bambino Gesù (Itálie), Fundacio Privada Institut de Recerca de L' Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Španělsko), Fakultní nemocnice Ostrava (Česká republika), Istituto Superiore di Sanità (Itálie), Acromion GMBH (Německo), ARTTIC SAS (Francie).

## „Ostrava je velká výzva,“ konstatuje doc. MUDr. Igor Penka, CSc., přednosta Chirurgické kliniky FNO

V květnu byl přednostou Chirurgické kliniky FNO jmenován doc. MUDr. Igor Penka, CSc. Odborník, který byl v předchozích deseti letech primářem Chirurgické kliniky Fakultní nemocnice Brno a zástupcem přednosty pro léčebnou a preventivní péči, má za sebou bohaté profesní zkušenosti. Patří k nim například sedmileté období v Masarykově onkologickém ústavu, kde na oddělení chirurgické onkologie působil jako vedoucí lékař JIP a centrálních operačních sálů, i deset let v Bakošově chirurgické nemocnici v Brně, kde byl šest let primářem nemocnice. Delší úsek jeho kariéry je spojen i s Úrazovou nemocnicí Brno, mnoho zkušeností získal na kardiovaskulární chirurgii a na transplantačním oddělení v Nemocnici u sv. Anny i na řadě zahraničních stáží. Profesní dráha docenta Penky je navíc už zhruba čtvrt století protkána pedagogickými aktivitami, které byly zprvu spojeny především s Lékařskou fakultou Masarykovy univerzity, kde doposud předává své zkušenosti ze všeobecné chirurgie, traumatologie a cévní chirurgie studentům třetích a čtvrtých ročníků. V letošním roce byl docent Penka jmenován vedoucím katedry chirurgie LF OU.

### Už jste se v Ostravě zabydlel, pane přednosto?

Ještě moc ne, měsíc a půl (pozn. red.: v době rozhovoru) je velmi krátká doba. Ale město se mi líbí, například Poruba je vyloženě hezká.

### A jak jste se „zabydlel“ ve funkci přednosty Chirurgické kliniky FNO?

Velmi si vážím toho, že mě ostravské pracoviště oslovilo, a možnost pracovat v této nemocnici vnímám jako velkou čest i výzvu. A zároveň mám pocit, že jsem ve věku, kdy bych mohl kolegům předat svoje zkušenosti i vytyčit zásadní rozvojové směry, jimiž by se tato chirurgická klinika mohla ubírat. Myslím, že výhodou bylo a je, že jsem v Brně působil na pracovišti velmi podobném jak velikostí, tak objemem poskytované péče. Navíc jsem už před příchodem do Ostravy měl jasno v tom, že na zdejší klinice je poskytována velmi kvalitní a vysoce specializovaná chirurgická péče. Takže jsem měl o svém novém působišti velmi konkrétní představy. Příjemným bonusem bylo, že mi adaptování v nových podmínkách velice usnadnili noví kolegové, jimž děkuji za velmi pěkné přijetí a spolupráci i za poskytnutou pomoc.

### Jakým směrem by se podle vás měla klinika ubírat?

Zaběhnutý systém tohoto pracoviště funguje dobře a poskytovaná péče je vysoce kvalitní a efektivní, takže není nutné dělat razantní změny a měnit strategii. Chci pokračovat v započaté chirurgické práci a přispět k dobrému jménu kliniky, které už v odborných i laických kruzích má. S tím souvisí i další rozvoj, hlavně pokud jde o super specializovanou péči v chirurgii zažívacího traktu, hrudní a cévní chirurgii, dětské chirurgii a jiných oborech. Mám velký zájem na tom, aby se všechny zmíněné specializace ve Fakultní nemocnici Ostrava rozvíjely, protože zdejší region i klinika si to rozhodně zaslouží. Mým cílem je i další prohloubení mezioborové spolupráce se všemi pracovišti fakultní nemocnice, důraz budu klást i na vědecko-výzkumnou činnost odrážející se v publikačních aktivitách kliniky. Pokud jde o konkrétní postřehy, jedním z nich je fakt, že objem péče poskytované touto klinikou značně přesahuje kapacitu danou počtem pracovníků, takže některé úkoly jsou realizovatelné pouze s vypětím sil a výrazným pracovním nasazením a úsilím zaměstnanců. Se změnou počítám například v hrudní chirurgii, kde sice byla určitá opatření ke získání akreditace provedena už před mým příchodem, ale přece jen je ještě kus práce před námi. Jedno je ovšem jisté. Kroky, které jsem nastínil, rozhodně musejí být v souladu s finančními i kapacitními možnostmi Fakultní nemocnice Ostrava a bude zapotřebí je probrat s vrcholovým managementem nemocnice.

### Vaše pozornost je ovšem zaměřena i na Lékařskou fakultu Ostravské univerzity...

To je jedna ze zásadních věcí, které k životu nemocnice i její chirurgické kliniky už neodmyslitelně patří. Fakultní nemocnice Ostrava podle mého názoru poskytuje lékařské fakultě plně dostačující zázemí potřebné k zajištění jak pregraduální, tak postgraduální výuky. Právě postgraduální výuka, co se týká doktorandského studia nebo zajištění atestací, je pro naši chirurgickou kliniku zásadní a budeme jí věnovat patřičnou pozornost.

### Která oblast chirurgie je vaší srdeční záležitostí, pane přednosto?

Určitě chirurgie zažívacího traktu. Ale pochopitelně jsou mi velmi blízké i ostatní obory, jako cévní



nebo hrudní chirurgie. A velice mě zajímá dětská chirurgie, s níž jsem se dostal trochu více do styku právě tady v Ostravě, kde je neoddělitelnou součástí péče poskytované naší chirurgickou klinikou. Na předchozím pracovišti jsme se soustředili spíše na specializované výkony, k nimž patřily například chirurgické zákroky v oblasti jater, ledvin a retroperitonea.

### Nebudou vám na postu přednosty kliniky chybět každodenní výkony na operačním sále?

Nemyslím, že by chirurgové v méjí věkové skupině měli být pilířem operačních sálů a absolvovat jeden zákrok za druhým. Za celou svoji profesní kariéru jsem provedl mnoho operací, teď jsou tady mladí lékaři, kteří čekají na svou příležitost, a střední generace chirurgů, jež potřebuje získávat co nejvíce zkušeností. Podle mého názoru by přednosta chirurgického pracoviště měl na operační sál chodit spíše výjimečně, a to k výkonům, kde je zapotřebí vzít na sebe zodpovědnost, nebo které jsou opravdu nestandardní. Tím klinice pomůže víc než soutěžením s chirurgy v aktivní věkové skupině.

Lenka Gulašiová

## Veškeré stavební práce v areálu zvýší poskytovaný komfort a zpříjemní

Fakultní nemocnice Ostrava pokračuje, stejně jako v uplynulých letech, v dalších rekonstrukcích, stavbách a opravách. O pokračující modernizaci nemocnice hovoří vedoucí odboru technicko-provozního Ing. Jindra Strakošová.

„Asi nejvýznamnější na organizaci byly změny, které navazovaly na probíhající přístavbu pavilónu pro matku a dítě. V letních měsících dospěla tato stěžejní stavba do fáze, kdy bylo nutné propojit novostavbu se stávajícím objektem. A na tuto dobu jsme načasovali také provedení potřebných, avšak nemalých stavebních úprav v původním objektu. Po několika jednáních s vedením nemocnice, porodnicko-gynekologické kliniky (PGK), neonatologického oddělení a zástupci realizační firmy Ridera bylo rozhodnuto, že nejdříve budou tyto stavební

práce provedeny za předpokladu, že budova bude naprosto prázdná. Pro zaměstnance PGK a neonatologie nastalo martyrium spočívající v bleskovém přesunu do náhradních prostor na různých místech fakultní nemocnice, a to za minimálního omezení provozu a při následném provozu v provizorních podmínkách. Díky iniciativnímu přístupu všech mohly být 1. července zahájeny potřebné stavební aktivity. Půjde-li vše podle plánu, měla by se všechna zdravotnická pracoviště vrátit do původní budovy opět v září.“

### A co další aktuální stavby a rekonstrukce v areálu nemocnice?

„Pokračuje dokončení přístavby kliniky nukleární medicíny pro umístění přístroje PET/CT. Přístroj je instalován na své místo, probíhají zkoušky bezpečnosti z hlediska povolení SÚJB (Státní úřad pro

jadernou bezpečnost) k provozu a následně budou dokončeny i drobné stavební práce. Finišuje i rekonstrukce vstupu do monobloku ze strany od kliniky infekčního lékařství, tzv. vstupního objektu, který byl mnoho let uzavřen. Na jaře zde byly zabetonovány podlahy, rozvedeny sítě a připraveny prostory pro obchodní jednotky. Koncem července byl dokončen i nový světlík nad celým prostorem a bude instalován nový výtah mezi podlažími. Koncem září by mělo být vše hotovo a po kolaudaci pak bude prostor zpřístupněn novým nájemcům obchodních jednotek, návštěvníkům a pacientům. Věříme, že zrenovovaná podoba vstupního objektu výrazně přispěje ke zvýšení komfortu poskytovaného pacientům i návštěvníkům nemocnice. Kromě toho od začátku července probíhají stavební úpravy v budově kliniky dětského lékařství, kde

## Cukrovka na obzoru? Změňte svůj životní styl!

V České republice – i jinde ve světě – přibývá pacientů s diabetem druhého typu. A nejen to. Varovným signálem je, že v této skupině neustále vzrůstá počet pacientů mladších patnácti let.



Na tento trend poukazuje MUDr. Radka Nágelová z diabetologické a podiatrické ambulance Interní kliniky Fakultní nemocnice Ostrava. „Před deseti lety u nás žilo zhruba o 300 tisíc lidí s cukrovkou méně než nyní. Zatímco v roce 2007 bylo v České republice zaznamenáno 56 398 nových případů diabetu, o osm let později už to bylo 80 255 nových případů v průběhu roku. Alarmující je, že přibývá dětí s diabetem druhého typu. Pediatři se stále častěji setkávají s obézními dvojkovými diabetiky, kteří se už v dětství neobejdou bez inzulínu. Přitom stačilo, aby tyto děti měly dostatek pohybu a nepřibíraly na váze,“ konstatuje s tím, že do statistik jsou započítáváni jen léčeni pacienti. „Nezaznamenávají ty, kteří o své nemoci nevědí. A těch je poměrně dost, protože diabetes druhého typu v začátku často neprovozuje žádné příznaky. Tělo se na postupné zvyšování hladiny cukru adaptuje a diagnostika mnohdy bývá dílem náhody, například při preventivní prohlídce nebo při předoperačním vyšetření. A pacienti si často až poté, co hodnotu cukru v krvi snížíme, uvědomí, že dříve bývali více unavení, žízňiví a tak dále. A právě to byly průvodní projevy cukrovky.“ Pozitivní informací je, že člověk s hraničními hodnotami cukru v krvi pro sebe může hodně udělat

s trekovými holemi. Díky pohybu totiž nabude svalová hmota, která zlepší citlivost na inzulín,“ vysvětluje MUDr. Nágelová a dodává, že současným trendem je aplikace medikamentů už v tzv. fázi prediabetu, kdy člověk sice má mírně zvýšený cukr, ale ještě nesplňuje podmínky pro diagnózu cukrovky. Tento postup souvisí se snahou zabránit progresivnímu rozvoji nemoci, navíc metformin, který bývá v těchto případech předepisován, snižuje riziko kardiovaskulárních chorob.

**Před deseti lety žilo v České republice o 300 tisíc diabetiků méně než nyní.**

„V současné době máme k dispozici velké množství nových, bezpečných léků, které jsou schopny ochránit a podporovat slinivku, některé z nich dokonce snižují chuť k jídlu, takže pacient zhubne. I tyto léky je třeba podávat, tak jako inzulín, injekční formou pod kůži. Pokud však pacient nespoupracuje a neupraví svůj životní styl, může dojít k progresi nemoci a na řadu přichází inzulín. Někte-

ří pacienti mají z tohoto kroku strach, ale rozhodně to není tak, že ten, kdo ho dostane, je na odpis, jak to laici mnohdy vnímají,“ zdůrazňuje lékařka. „Ale je pravda, že pacienti, kteří nedbají našich rad, si mohou přivodit nejrůznější komplikace a nepříjemnosti. Cukrovka totiž zatěžuje ledviny, způsobuje horší hojení ran i změny na cévách a může vést i k takzvané diabetické noze.“

Pacienti s cukrovkou by měli minimálně jednou ročně absolvovat vyšetření očního pozadí. „Člověk totiž není schopen jen podle toho, jak dobře vidí, poznat, že kvůli cukrovce u něj dochází k zásadním změnám, které mohou vést až k odchlípnutí sítnice. A to je nezvratná záležitost. Je třeba si uvědomit, že cukrovka je nejčastější příčinou slepoty na světě, a to i ve vyspělých zemích. Přitom pravidelnými návštěvami očního lékaře lze zmíněné změny včas rozpoznat, ošetřit cévy a úplně ztrátu zraku předejít,“ upozorňuje MUDr. Nágelová a pokračuje: „U pacientů s diabetem může dojít i k poškození ledvin, a to do té míry, že je nezbytná dialýza – zhruba 50 procent selhání ledvin bývá způsobeno cukrovkou druhého typu. Kromě toho přibližně u 70 procent pacientů cukrovka vede k poškození nervů, což se projevuje pálením nebo brněním nohou, nohy jsou bolestivé, nebo naopak necitlivé. To pak často bývá důvodem poranění, kterého si daný jedinec ani nevšimne. Kvůli cukrovce se rány navíc špatně hojí, protože končetiny jsou málo prokrvené. A prokrvení se bohužel nedaří obnovit, protože změny způsobené cukrovkou na cévách jsou nezvratné. V důsledku to vše může vést k diabetické noze, kdy hrozí i amputace.“ Kromě toho všeho cukrovka až trojnásobně zvyšuje riziko infarktu a cévní mozkové příhody i vzniku ischemické choroby srdeční a ischemické choroby dolních končetin. „Nevýhodou cukrovky je, že nebolí, takže člověk má tendenci ji podceňovat a má pocit, že ani nemá důvod respektovat to, co mu radíme, a dodržovat naše pokyny,“ uzavírá MUDr. Nágelová. „Jenže změny, k nimž následně dojde, jsou nevratné. Bohužel teprve až ony bývají pro tyto lidi impulzem, aby ve svém životě něco změnil.“

- gl -

## emní prostředí nemocnice



z původní spisovny a kolárny vznikne nová dětská specializovaná ambulance. A další novou stavební aktivitou je zahájení stavebních prací pro laserové pracoviště popáleninového centra v prostorách původní kožní banky.“

### Jsou naplánovány i jiné stavební akce?

„Na podzim bude zahájena již třetí etapa výmě-

ny stoupaček teplé a studené vody v lůžkovém bloku, při níž stavbaři čerpají zkušenosti z prvních dvou etap. Stoupačky jsou měněny vždy ve třech podlažích najednou. A začne také dílčí výměna stoupaček v jednom dilatačním celku polikliniky. Ve fázi zpracování projektu je akce rekonstrukce operačního sálu číslo 17. Jde o zákrovový sál v centrálním komplementu, naproti ORIM 2. Zde by měl vzniknout plnohodnotný operační sál s komfortním zázemím, které vznikne rozšířením do prostor původního CT přístroje. Předpokládáme, že tato rekonstrukce bude realizována v zimě, zhruba na přelomu letošního a příštího roku.“

### A jak je to s rozšiřováním počtu parkovacích míst v areálu nemocnice?

„Prvního června byla pro parkování zprovozněna rezervní manipulační plocha mezi diagnostickým

centrem a budovou ubytovny, což je rozhodně poznat na zlepšení průjezdnosti komunikací v areálu. Záměrem výstavby této rezervní parkovací plochy bylo zajištění dostatečného počtu parkovacích míst v souvislosti s plánovanou výstavbou parkovacího domu, který by měl stát v místě současného velkého parkoviště za porodnicí. A jelikož na projektu parkovacího domu již byly zahájeny přípravné a průzkumné práce, které výrazně omezují parkování a pohyb vozidel na tomto parkovišti, byla na začátku června zpřístupněna zmíněná nová plocha k dočasnému parkování až 200 vozidel. Využívat ji mohou pacienti, návštěvníci i zaměstnanci nemocnice. Celkové náklady na výstavbu rezervní manipulační plochy činily 4,2 milionu korun včetně DPH.

- hal -

## Angiolinka je lídrem oboru



Angiolinka FNO je lídrem svého oboru v České republice v léčbě cévních mozkových příhod. Pracoviště provádí ročně zhruba 150 výkonů, tedy nejvíc z celé České republiky, pro akutní cévní mozkovou příhodu a jejich počet neustále narůstá. Odborníci angiolinky ve spolupráci s neurologickou klinikou sledují vývoj nových technologií a snaží se je implementovat do svých výkonů tak, aby dokázali co nejlépe a co nejrychleji zprůchodnit uzávěr mozkové tepny. Na tuto problematiku je zacílena i velká část realizovaných výzkumných projektů a publikačních aktivit, k nimž patří jak dokončené projekty, tak i aktuálně připravený multicentrický projekt

Agentury pro zdravotnický výzkum ČR. Kromě cévních mozkových příhod se angiolinka soustřeďuje také na léčbu mozkových aneurysmat a jejich komplikací, především subarachnoidální krvácení. I v této oblasti pracoviště reflektuje na technologický vývoj a průběžně zavádí nové typy zdravotnických prostředků, které přispívají k tomu, aby výkon byl pro pacienta bezpečný a vysoce úspěšný. V centru pozornosti jsou rovněž cévní poranění, kdy ve spolupráci s traumatologickým oddělením a ostatními centry FNO jsou léčena těžká cévní traumata.

## Profese zdravotní sestry je stejně tak vhodná pro muže jako pro ženy

Ke zdravotnictví se **Mgr. Marcel Koňářík** dostal doslova náhodou... Po nedokončeném studiu na gymnáziu si časem uvědomil, že bez vzdělání to nepůjde. Ovšem výběr nebyl vůbec jednoduchý, muselo jít o obor, který bylo možné studovat večerně, protože se v té době již živil sám. Navíc samozřejmě chtěl, aby ho práce bavila. Rozhodla náhoda, dozvěděl se, že FNO přijímá zaměstnance – sanitáře, a tak v roce 1995 nastoupil jako sanitář na ARO a po roce začal večerně studovat SZŠ v Ostravě. Po absolvování v roce 2001 přešel už jako zdravotní sestra na metabolickou JIP interní kliniky, kde působil až do konce roku 2016. Postupně si dodělal specializační studium ARIP a pokračoval dál v bakalářském studiu sociální pedagogiky na Ostravské univerzitě a v magisterském studiu managementu zdravotnictví na Univerzitě Palackého v Olomouci. A studuje stále, v současnosti doktorské studium ošetřovatelství na Ostravské univerzitě. Od prvního ledna letošního roku zastává funkci staniční sestry na Klinice hematonekologie FNO. Je členem pracovní skupiny pro vědu a výzkum pro nelékařské profese.

### Jak reagovalo okolí, když jste oznámil, že budete zdravotní sestrou?

„Když jsem přišel s tím, že budu studovat obor všeobecná zdravotní sestra, rodiče byli opravdu rádi, že si dodělám maturitu. Ale hned jejich první rozpačitá otázka zněla: Zdravotní sestra? Když jsem jim však vysvětlil podrobnosti o tomto povolání, vzali to v pohodě. Stejně tak to přijali i mí známí a kamarádi. Ti, co vůbec netušili, co tato práce obnáší, a byli fanoušky televizních seriálů z lékařského prostředí, reagovali zpočátku s lehkou ironií a možná i despektem. Ale i tyto mírné počáteční rozpaky rychle vymizely poté, co jsem jim popsal realitu svého povolání.“

### Už na střední škole jste byl v převážně v ženském kolektivu. Jak jste si zvykl na převahu žen ve škole i v práci?

„Měl jsem štěstí, že ve škole byla asi jedna třetina studentů mužů, takže tam jsem to zas tak moc nevnímal. Ale je pravda, že v nemocnici pracují převážně se ženami. Za ty roky jsem si zvykl, nemám s tím problém.“

### Jak na vás reagují pacienti? Jak vás oslovují?

„Zpočátku si mě pletou s lékařem. Když jim vysvětlím, kdo jsem, pochopí a s úsměvem se ptají, jak mi mají říkat – sestro, bratře, pane...? Obvykle

se domluvíme na vykání a křestním jménem, pokud se známe delší dobu. Ale když začnou tykat, většinou je usměrním, odstup je důležitý. Někdy volají jen: Haló!!!“

### Ocitl jste se někdy v situaci, kdy jste si řekl, že by to žena zvládla lépe?

„Určitě. Například při intimních situacích v práci se ženskými pacienty, zejména těmi mladšími, kdy je například třeba zavést močový katétr a podobně. V takovém případě je vhodnější se domluvit se sestrou ženou, aby pacientka byla klidnější. Jinak každé řešení situace vyžaduje adekvátní přístup bez ohledu na pohlaví, samozřejmě, muž ji řeší jinak a žena jinak, důležité je, aby ji řešili správně.“

### V jakých případech nejvíce vnímáte rozdíl mezi mužem sestrou a ženou sestrou?

„Nerodíme a nemáme paragrafy. Ale jinak je rozdíl především ve fyzických dispozicích. Kdo někdy dělal na lůžkovém oddělení, ví, co znamená manipulovat s pacienty o hmotnosti nad sto kilogramů. Nebo pečovat o opilého, vulgárního a agresivního pacienta, který měří 180 cm a váží tolik, co dvě sestry dohromady. V těchto chvílích máme obvykle my muži výhodu.“

### Kdybyste měl motivovat mladé muže, aby se stali zdravotními sestrami, co byste jim řekl? Je to práce pro chlapy?

„Myslím, že profese sestry je vhodná pro muže stejně jako pro ženu. U laiků samozřejmě termín „sestra“ evokuje ženské pohlaví a používání zdvořiliny „sestřičky“ zejména v médiích a našimi politiky to dále umocňuje. Pokud by však byla dobrá osvěta a informovanost o této profesi, což není, tento stereotyp by se odboural. Myslím si, že mladý muž se pro tuto profesi rozhodne jen v případě, že prostě ví, že chce být zdravotní sestrou a je jedno, jaký k tomu má důvod, nebo v případě, že zná toto prostředí třeba díky rodinným příslušníkům, kteří v nemocnici pracují.“

### Léta jste pracoval jako zdravotní sestra na specializovaném pracovišti, nyní působíte ve funkci staniční sestry. Vnímáte rozdíl?



„Samozřejmě. Šestnáct let jsem na metabolické JIP interní kliniky i díky specializaci ARIP poskytoval vysoce specializovanou péči zejména geriatrickým, polymorbidním a dalším vážně nemocným klientům. Bylo to fyzicky, ale především psychicky velmi náročné. A když jsem dostal nabídku zkusit to jinde, zvažoval jsem, ale nakonec jsem se rozhodl přijmout tuto výzvu a jít dál. Jako staniční sestra jsem v kontaktu s pacienty podstatně méně, i když některé odbornější výkony dělám stále a snažím se sestram pomoci radou, pokud si v některých situacích nejsou jisté. Velkou část mé pracovní doby zabírají administrativní úkony spojené s vedením kolektivu, rozpisem služeb, objednáváním lékárny, kontrolou skladů se zdravotnickým materiálem, zajištěním kontrol přístrojové techniky a různých revizí a samozřejmě s kontrolou dokumentace a účtováním pro pojišťovny.“

### Nelitoval jste nikdy toho, že jste si zvolil povolání zdravotní sestry?

„Za dobu své praxe jsem byl šťastný více i méně... A vzhledem k tomu, že trvale šťastný může být jen idiot, pak tedy – ano, někdy jsem litoval. Zvlášť v době, kdy jsem pracoval na směny. Po třech nočních dvanáctkách si asi nikdo neřekne, že je rád, že mohl být tři noci v práci. Na druhé straně tato profese přináší i spoustu pěkných okamžiků. Navíc dnes pracuji jen na ranních směnách a mám tím pádem více času na své koníčky, svého psa i na studium.“

## Lékařská fakulta OU informuje

### Akademický senát LF OU

Akademický senát Lékařské fakulty Ostravské univerzity je podle zákona č. 111/1998 Sb., o vysokých školách jejím samosprávným zastupitelským akademickým orgánem. Je volen členy akademické obce a jeho úkolem je činnost v oblasti koncepční a kontrolní. Akademický senát LF OU má 22 členů ve dvou komorách. Akademickou obec tvoří akademičtí pracovníci působící na této fakultě a studenti zapsaní na této fakultě. Počty senátorů v těchto komorách si volí jednotlivé fakulty samy, nicméně nejméně jednu třetinu a nejvýše jednu polovinu tvoří studenti. Komora akademických pracovníků na Lékařské fakultě OU má čtrnáct členů, komora studentů členů osm.

„Vzhledem k tomu, že se naše lékařská fakulta vyvíjela ze zdravotně sociální fakulty, kde bylo poměrně významné zastoupení nelékařských oborů, byl volební řád Akademického senátu LF OU vytvořen tak, aby bylo respektováno i poměrně silné zastoupení nelékařských oborů. Z toho důvodu jsou obě komory rozděleny ještě na dvě sekce,“ vysvětluje MUDr. Igor Dvořáček, Ph.D., předseda Akademického senátu Lékařské fakulty Ostravské univerzity, přednosta Ústavu soudního lékařství FNO a LF OU a vedoucí katedry intenzivní medicíny a forenzních oborů LF OU. Čtrnáctičlenná komora akademiků se skládá ze sekce preklinických a klinických oborů, která je většinou tvořena zaměstnanci FNO, a ze sekce teoretických a nelékařských oborů, jež je tvořena zaměstnanci LF OU. Osmičlenná komora studentů je rozdělena rovněž na dvě sekce po čtyřech senátorech. V sekci lékařských oborů jsou studenti oboru všeobecného lékařství, v sekci nelékařských oborů jsou studenti ostatních nelékařských oborů LF OU. V čele akademického senátu stojí předseda.

**Cílem je erudovaný absolvent se zájmem o práci v regionu.**

#### Složení, kompetence, funkce, povinnosti

Povinnosti senátu jsou stanoveny zákonem o vysokých školách, vnitřními předpisy univerzity a fakulty. Senát na návrh děkana rozhoduje o zřízení, sloučení, splynutí, rozdělení nebo zrušení fakultních pracovišť. Schvaluje návrhy vnitřních předpisů fakulty, rozdělení finančních prostředků fakulty předložené děkanem a kontroluje jejich využívání. Schvaluje výroční zprávu o činnosti a o hospodaření i podmínky pro přijetí ke studiu ve studijních programech. Akademický senát dále dává děkanovi předchodící souhlas ke jmenování a odvolání

členů vědecké rady a členů disciplinární komise fakulty. Na návrh děkana senát schvaluje strategický záměr vzdělávací a tvůrčí činnosti fakulty vypracovaný v souladu se strategickým záměrem. Senát se vyjadřuje zejména k návrhům studijních programů uskutečňovaných na fakultě a k zá-

měru děkana jmenovat nebo odvolat proděkany. „Na základě zmíněného výčtu můžeme říci, že je senát v podstatě dozorčí radou fungování Lékařské fakulty,“ objasňuje MUDr. Dvořáček, a dodává, že tento orgán má i mnoho dalších povinností. „Jeho nezastupitelnou povinností je kromě jiného volba děkana fakulty. Toho následně jmenuje rektor, ale volbu provádí akademický senát, který se může rovněž usnést o návrhu na jeho odvolání z funkce. Složení akademického senátu fakulty je dáno volebním a jednacím řádem Akademického senátu Ostravské univerzity, což je oficiální dokument, jímž se akademický senát fakulty musí řídit.“

#### Úkoly Akademického senátu LF OU

„Členství v senátu je nezastupitelné,“ pokračuje předseda Akademického senátu LF OU. „Do akademického senátu by měli být voleni lidé, kteří mají určité renomé, pozici i zásluhy na fakultě. Měli by to být lidé, kteří pro školu odvedli díl práce, těší se obecně důvěře a jsou po všech stránkách způsobilí zastupovat akademickou obec, a to po dobu tří let. Lékařská fakulta Ostravské univerzity procházela při svém zrození dynamickým vývojem provázeným názorovými střety, jejichž cílem bylo najít společnou cestu směřující k určitému cíli. Tím byla – kromě jiného – stabilizace fakulty a dosažení součinnosti mezi ní a Fakultní nemocnicí Ostrava. Na počátku stály fakulta a nemocnice vedle sebe jako dva na sobě nezávislé celky.



Prvotním úkolem bylo smazat vnímání pohledu vy a my. Nejsme konkurenti. Jsme kolegové, kteří společně usilují o spolupráci přinášející kvalitní profesionální prostředí. Zní to možná jako klišé, ale je to skutečnost. Ostatně největší kritiky a hodnotitelé jsou v tomto případě právě sami studenti. Ti udržují velmi intenzivní vztahy mezi jednotlivými lékařskými fakultami a velice pozorně srovnávají, jaká je jim věnována péče ze strany pedagogů. Mohu konstatovat, že Fakultní nemocnice Ostrava se díky svému přístupu k medicím i ke studentům nelékařských oborů těší u studentské obce velmi dobré pověsti. A z této už zmíněné dobré spolupráce vyplývá i dobré renomé Lékařské fakulty OU a rovněž vysoký odborný kredit jejich absolventů. Nejde přitom jen o absolventy všeobecného lékařství, ale také tzv. paramedicínských oborů, jako jsou všeobecné sestry, fyzioterapeuti, zdravotní laboranti, porodní asistentky nebo zdravotničtí záchranáři či celá řada dalších odborností. Myslím, že Lékařská fakultě Ostravské univerzity se v součinnosti s Fakultní nemocnicí Ostrava daří plnit ten nejpodstatnější cíl, který si stanovila. A tím je erudovaný absolvent se zájmem o práci v regionu. Takový spolupracovník je od počátku velkým přínosem pro každé pracoviště. Je již na nás, abychom takových mladých lidí vychovali co nejvíce a abychom byli v budoucnu schopni saturovat Moravskoslezský kraj dostatečným množstvím špičkových odborníků,“ akcentuje MUDr. Igor Dvořáček, Ph.D.

## Poděkování

### Pomohli jste nám zvládat těžké období

Vážený pane řediteli, rád bychom tímto dopisem poděkovali celému kolektivu Kliniky dětského lékařství FNO pod vedením doc. MUDr. Michaela Hladíka, Ph.D., za příkladný a profesní přístup v péči o našeho vnuka Alexe Dlouhopolského.

Náš vnuk byl hospitalizován na OPRIPu B v době od 24. března do 26. dubna 2017 a následně na dětské hematologii. Na čas strávený na OPRIPu neradi vzpomínáme. Lékaři a sestřičky bojovali o život našeho Alexe. Měl kolem sebe mno-

ho přístrojů, kterým jsme nerozuměli, ale personál měl naši plnou důvěru. Věřili jsme, že nám vnuka zachrání. Alex bojoval a opravdu je stále s námi a momentálně nám dělá velkou radost.

Chtěli bychom také poděkovat za trpělivost vůči nám, prarodičům. Personál byl vždy vstřícný naslouchat našim obavám a ochotně odpovídat na naše otázky. Tímto přístupem nám pomohli zvládat toto těžké období.

Věříme, že slovy se dost dobře nedá vyjádřit, co pro našeho vnuka dokázal udělat váš personál, ale

i tak naše vděčnost je veliká.

Jmenný seznam personálu, kterému patří náš dík, by byl velice dlouhý, ale chtěli bychom vyjádřit velké a srdečné díky MUDr. Zaoralovi, Ph.D. Pan doktor nám dlouze a ochotně vysvětloval stav našeho vnuka a následně postupy v léčbě. Jeho trpělivost byla bezmezná.

S velkým díky

babička Vlasta, dědeček Ladislav  
a bratříček Petřík Dlouhopolští

## Blahopřejeme

V srpnu slaví významné životní jubileum naši kolegové:

**Danuše Honzková  
Naděžda Zhánělová  
Bc. Lenka Laryšová  
Vlasta Konečná**



Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přeje radost a spokojenost v osobním životě.

**Cestovní agentura Posedlost s.r.o.**

[www.posedlost.cz](http://www.posedlost.cz)

Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094

## Inzerce zdarma

■ Nabízím dlouhodobý pronájem plně zařízeného bytu 1+1 o ploše 37 m<sup>2</sup> v ulici L. Poděště, Ostrava-Poruba, 8. obv. Byt je po celkové rekonstrukci, nové omítky, rozvody, plastová okna, žaluzie, síť proti hmyzu, plovoucí podlahy, předsiň s novou vestavěnou skříň, nová koupelna se sprchovým koutem a autom. pračkou, WC, v kuchyni kuchyňská linka, plynový sporák, el. trouba, mikrovlnka, lednice s mrazákem. V pokoji velká rozkládací sedací souprava, nová plazmová TV s úhlopříčkou 127 cm. Byt je v 7. patře z osmi. Okna na jihovýchod. Čistý, udržovaný dům je po celkové revitalizaci, zateplený, parkování před domem. Blízko Globus, VŠB, MHD – autobus. linky č. 40, 43, 48. Byt je vhodný pro náročnějšího nájemníka, volný ihned. Nájemné 8000 Kč/měs. + energie. Vratná kauce 2 nájmy, možnost přihlášení k trvalému pobytu. Jsem majitel bytu, neplatíte žádnou provizi. V případě

## Galerie Ametyst

### Obrazy s pozitivní náladou

Od začátku září si návštěvníci Galerie Ametyst budou moci prohlédnout díla výtvarníka Jiřího Vidláka. K vidění budou žánrové olejomalby s lidmi v



nejrůznějších situacích, od reálných až po absurdní. Díky tomu bude možné spatřit dámu okouvanou ze všech stran, létající stroj stvořený ze staré bedny nebo jeho či jí loudající se pod oknem... „Mým záměrem nikdy není přesvědčovat diváka o špatnostech světa, každý je zná, ani odhalovat své nitro, všichni máme svých starostí dost. Obrazy by měly dělat lidem radost. Navíc, každý obraz by měl hovořit sám za sebe, i bez autora. Důležitý je vztah mezi dílem a divákem, nikoli mezi dílem a autorem,“ říká Jiří Vidlák.



zájmu o prohlídku volejte nebo pošlete SMS na 602 743 610.

■ Od 9/2017 pronajmu byt v centru Ostravy, 3+kk s balkonem, 120 m<sup>2</sup>, 2. NP bez výtahu, zděný, slunný (orientace j-s), samostatný plynový kotel na ohřev vody a topení, krb.

V blízkosti škola, školka, pošta. Cena 10 000 Kč + energie/ měsíčně. Tel. č. 604 522 552.

■ Nabízíme prodej bytu 2+kk se dvěma balkony v ul. Pavlouskové, v Ostravě-Porubě. Byt prošel rekonstrukcí. Je zde nová elektřina, omítky, plovoucí podlahy, nová kuchyňská linka, WC. Koupelna – sprchovací kout s masážními tryskami, přípojka na automatickou pračku. Na chodbě je vybudován prostor pro šatnu. Byt se nachází v klidné, vyhledávané části Ostravy-Poruby s dobrou dostupností. Nízké měsíční zálohy – FO, včetně záloh na teplo a vodu na jednu osobu, činí 2 766 Kč. Doporučujeme prohlídku,

tento menší útulný byt je vhodný také jako investice na pronájem, vzhledem k nízkým měsíčním poplatkům. Volejte 608 332 320, e-mail: [roskova@seznam.cz](mailto:roskova@seznam.cz).

■ Pronajmu nezařízený byt 3+1, nadstandard po gen. opravě, 60 m<sup>2</sup> + 2 lodžie + balkon, ul. Opavská, Ostrava-Poruba. Výtah, 5 min. pěšky od FNO, volný ihned, nájemné 7 600 Kč + elektřina + plyn. Bezproblémoví sousedé. Tel. č. 731 968 983.

■ Nabízím k dlouhodobému pronájmu byt 3+1 s lodžii v ulici Marie Majerové v Ostravě-Porubě. Jedná se byt v 1. NP/11NP s výtahem, o celkové výměře 66 m<sup>2</sup>, neprůchozí pokoje. Byt je v původním udržovaném stavu s úpravami: udržované parkety, vymalováno, nové dveře do pokojů. Volný od září 2017, po domluvě možno i dříve. Blíže informace na tel. č. +420 604 408 472.

## Nemocnice krev potřebuje dennodenně, proto stojíme o každého dárce!

Přes osmdesát dárců krve se sešlo v sobotu 15. července na chatě Prašivá, a to navzdory před-



V úterý 8. srpna se v Krevním centru FNO konala příjemná akce s názvem Kafe za krev, která se uskutečnila díky spolupráci s Laura coffee – Pražimou a Kavárnou. A tak baristé darovali krev a dárce dostávali kafe.

povědi počasí, která hlásila bouřky a déšť. „Byli jsme rádi, že se předpovědi nenechali odradit a vyrazili s námi na první ročník této sportovní akce,“ říká

Naděžda Kalužová, manažerka Krevního centra FNO, a pokračuje: „Myšlenka uspořádat výšlap vzešla při plánování akce Běhej na krev na přelomu zimy a jara. V té době za námi přišel dárce krve David Kaša, mimo-

chodem velký sportovec, s nápadem, který se vyvinul v nádherný projekt. Dnes už máme přes 300 dárců krve, kteří se do akce Běhej na krev zapojili a poslali nám svou fotografii s kartičkou Krevního centra FNO při sportu. Nemusí přitom rovnou běhat, stačí jít třeba jen na procházku s psem, po horách nebo sportovat jinak. Tři z nich jsme pak v rámci světového dne dárců krve vylosovali a od-

měnili. A protože je to úžasná akce, rozhodli jsme se pokračovat, takže lidé mohou své fotky při sportu s kartičkou Běhej na krev posílat stále. Je krásné sledovat, kolik našich dárců aktivně sportuje! Jsou skvělí! A to se ukázalo i při výšlapu na Prašivou, kde panovala veselá nálada a všichni jsme si to moc užili. Většina ušla

asi 3 až 5 kilometrů, ale našli se i takoví, kteří na Prašivou vyběhli už v devět hodin, pozdravili nás a běželi na další kopec a pak na další a doběhli až na polední focení s úsměvem a plní energie. No prostě nádherna! Už teď víme, že příští rok v červenci půjdeme znovu, tentokrát dáme o akci vědět v dostatečném předstihu a budeme se těšit, že se s našimi dárce sejdem zase v horách. Sportovní duch k dárcovství prostě patří!“

- hal -

**Krevní centrum FNO  
organizuje pro dárce krve  
spoustu zajímavých akcí**

**TENTO ZPRAVODAJ TISKNE**

**Czech Print Center**

CZECH PRINT CENTER a.s.  
Provozovna Ostrava  
Na Rovince 876  
720 00 Ostrava-Hrabová  
Tel.: 596 668 111  
[www.cpcenter.cz](http://www.cpcenter.cz)

**Vydavatel:** FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •  
E-mail: [redakce@fno.cz](mailto:redakce@fno.cz) • Grafika a zlom: ASEITA  
spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv  
FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat  
dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek  
v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava