



Musíme nemocnici víc rozhybat



Rozhovor s ředitelem Fakultní nemocnice Ostrava MUDr. Svatoplukem Němečkem, MBA.

Pane řediteli, od vašeho návratu do čela nemocnice už uplynulo oněch příslovečných 100 dnů. Jak tedy hodnotíte její fungování?

Klíčové procesy naší nemocnice fungují dobře. Ekonomika se také vyvíjí dobře. Výsledky za první dva měsíce jsou lepší, než je stanoveno plánem. Ten ostatně počítá s ekonomickým výsledkem na

konci roku ve výši 100 milionů korun. Máme pod kontrolou dvě základní položky, které způsobovaly problémy loni – náklady na centrová léčiva a mzdové náklady. Poskytujeme špičkovou medicínu našim pacientům, zavádíme nové metody, rozvíjíme projekty v oblasti vědy i výzkumu, nemocnice se rozvíjí, modernizuje. Úspěšně rekonstruujeme a získáváme nové medicínské technologie a vybavení. Přesto jsou zde asi tři věci, které mě zarazily, nelíbí se mi a chci je změnit.

O co jde?

První z nich je trochu mimo naši nemocnici, ale přesto se nás dotýká a ovlivňuje nás. Je to situace na Lékařské fakultě Ostravské univerzity a její spolupráce s námi. Je zjevné, že minulé vedení fakulty bohužel jejímu rozvoji nepomohlo a spíše se utápělo ve vnitřních konfliktech. Proto věřím a doufám, že nově zvolený děkan vytvoří silný tým s tahem na branku, posune naši fakultu dopředu a výrazně prohloubí spolupráci s nemocnicí. Uvítal bych, kdyby se do práce fakulty zapojilo mnohem více výrazných osobností naší nemocnice, a aby tuto fakultu vnímaly jako „svou“.

A druhý zásadní problém?

Mám pocit, že se úplně „utrhla ze řetězu“ administrativa! Je přitom jasné, že s mnohými věcmi nic neuděláme, jsou dány zákony a vyhláškami, pojišťovnami nebo systémem akreditací. Ale mnohé administrativní povinnosti si nastavujeme sami a bohužel mnohdy tak, že už je to úplně proti zdravému rozumu. A to musí přestat! Vyzval jsem už všechny vedoucí zaměstnance, aby v tom „papírování“ navrhli změny, zjednodušení a úplné zrušení nesmyslů. Jsem rád, že už se někteří ozvali. Ale tomuto tématu se budu intenzivně věnovat i nadále. A samozřejmě bychom také měli zvážít, jestli významnou část administrativní zátěže nemůžeme přenést z beder zdravotníků na speciální personál. A já jsem přesvědčen, že ano. Tak s tím pojďme něco dělat. No a třetí věc, která mě nepřijemně překvapila, je změna atmosféry v nemocnici, nebo přinejmenším někde. Ztratili jsme trochu „tah na branku“.

Co tím myslíte?

Dobře si pamatuju, že jsme v této nemocnici, nebo alespoň na většině pracovišť, měli chuť vítězit, chuť být nejlepší. Chtěli jsme předběhnout ty ostatní. A to teď vnímám jen na menšině oddělení. Jinde vnímám už hodně rutiny, takový ten pocit, že to nějak doklepeme. U některých spolupracovníků mi to připadá, že jsou jako spokojení kapři ve svém rybníku a nic měnit nechtějí. Ale uvědomme si, že firmy a organizace jdou buď nahoru, nebo dolů. Nic mezi tím. Proto si myslím, že musíme jít pořád nahoru. Máme na to.

Jak to změníme?

Všechno je to vždycky o lidech, kteří jsou schopni nadchnout své týmy. Je proto jasné, že musíme dát šanci novým lidem, že musíme získat lidi zvenčí s novými nápady. Zkrátka se musíme mnohem víc rozhybat a chtít vítězit.

Blahopřejeme k ocenění Sestra roku 2016!

Sestrou roku 2016 v přímé ošetrovatelské péči se v 17. ročníku této soutěže stala Bc. Jitka Coufalová, staniční sestra oddělení pediatrické resuscitační a intenzivní péče Kliniky dětského lékařství FNO, která své ocenění převzala 28. března v Hudebním divadle Karlín v Praze. Soutěž Sestra roku organizuje vydavatelství Mladá fronta.

„Vnímám jako obrovskou poctu a čest už to, že si někdo všiml mé práce, že mu stálo za to napsat a poslat nominační dopis. A že se nejenže dostanu do finálové trojice, ale že nakonec vyhraju, o tom se mi ani nesnilo,“ vrací se k slavnostnímu večeru Bc. Jitka Coufalová. „Když už jsem věděla, že jsem mezi finalistkami, počítala jsem s tím, že budu třetí. Skončit na třetím místě z tolika nominací, už to bych považovala za neskutečný úspěch. Jenže pak začali vyhlášovat jednotlivá místa od třetího k prvnímu... A najednou bylo jasné, že

jsem vyhrála. Musím přiznat, že jsem byla obrovsky překvapená. Tu euforii z vítězství ještě znásobovala velice příjemná atmosféra této výběrné organizačně zvládnuté akce. Všichni se nám věnovali, hlavně Mgr. Markéta Mikšová, která nás měla celou dobu pod křídly.“

Bc. Coufalová, vítězka první kategorie soutěže, pracuje čtyřicet let jako dětská sestra a v posledních devíti letech je staniční sestrou zmíněného oddělení. Působí také jako mentorka odborné praxe pro sestry a záchranáře Ostravské univerzity a je členkou nemocniční psychosociální intervenční služby, jež pomáhá lidem, kteří se musejí vyrovnat s nemocí, náročnou léčbou nebo se smrtí



někoho z blízkých. Kromě toho je koordinátorkou domácí umělé plicní ventilace a věnuje se i bazální stimulaci. A nejen to... Pokračování na straně 5

Podpora z Norských fondů



Slavnostní ukončení projektu spolufinancovaných z Norských fondů se uskuteční 24. dubna v přednáškovém sále Domova sester. Jde

o projekty Prevence dětských úrazů FN Ostrava, Prevence následků onemocnění a zdravotních problémů v dětském věku FN Ostrava a FN Ostrava – Vybudování stacionáře pro ucelenou rehabilitaci v psychiatrické péči.

Dar pro léčebnu



Zástupci společnosti Fair Credit předali LDN Klokočovšek v hodnotě 15 tisíc korun. Sponzorský dar bude použit na zakoupení inhalátoru.



Klinika nukleární medicíny FNO se připravuje na instalaci hybridní kamery PET/CT v přístavbě PET/CT.

Informace o personálních změnách

S účinností od **1. dubna 2017** byla jmenována do funkce **vrchní sestry Chirurgické kliniky FNO Mgr. Pavlína Homzová**.

Ing. Petra Tomanová, Ph.D., MBA
náměstkyně ředitele pro personální řízení

Kongresy a semináře

- **20. dubna**
XIX. ostravský internistický den
- **27. dubna**
25 let transplantačního centra
- **12. května**
6. ostravský diabetologický den (Dolní oblast Vítkovic)
- **6. května**
Dny zdraví Krevního centra FNO

Koncerty pro Lukáše

Díky sérii tří megakoncertů s názvem Srdcem talentů, které zorganizovali členové skupiny Marod ve prospěch Lukáše, pacienta Popáleninového centra FNO, se podařilo získat 93 tisíc korun a filtrační přístroj na úpravu pitné vody v hodnotě 34 tisíc korun. „Všem, kteří finančně přispěli, pomohli s organizací akce nebo na ní přímo vystupovali, patří velký dík,“ vzkazuje Mgr. René Racek Matlášek, kapelník skupiny Marod.

Lukáš s maminkou se zúčastnil ostravského koncertu. Na snímku se členy skupiny Zelenáči, Hot Dog Band a Marod.



Lékařská fakulta OU informuje

Cadaver Workshop Ostrava

Vzájemná spolupráce anatomů s lékaři klinických oborů vede k lepšímu porozumění stavby a funkce lidského těla. Proto je třeba tyto vzájemné vztahy spolupráce rozvíjet a motivovat studenty ke studiu anatomie s vědomím, jak je potřebná pro jejich budoucí profesní praxi lékaře.

Ve dnech 8. a 9. září 2016 se konal na LF Ostravské univerzity I. Cadaver Workshop – regionální anestezie a cévní přístupy, organizovaný katedrou intenzivní medicíny a forenzních oborů, prof. MUDr. Pavlem Ševčíkem, CSC., MUDr. Danielem Nalosem, předsedou správní rady Sono akademie, a Ústavem anatomie LF OU, doc. MUDr. Františkem Dorkem, CSC.

Obsahem kurzů byla teoretická část – přednášky lektorů k dané problematice, které byly rozděleny do tří bloků, a praktická část, kde byli frekventanti

rozděleni do osmi skupin po pěti účastnících.

K praktické části kurzů – nácvičce ultrazvukových zobrazovacích dovedností – byly použity figuríny a modely, praktické ukázky byly prováděny v pitevne Anatomického ústavu LF OU na speciálně upravených kadaverech – tělech dárců, kteří své tělesné schránky poskytli k vědeckým a studijním účelům LF OU na základě dárcovské smlouvy. Frekventanti si tak mohli prakticky nacvičit techniku vpichu jehly, k čemuž byla nezbytná vynikající znalost anatomie, aby si objasnili, přes jakou tkáň se k příslušnému nervu dostanou.

Ústředním tématem odborné akce byla regionální anestezie a cévní přístupy, tj. periferní nervové bloky a umrtvení části těla bez použití celkové anestezie. Jedná se o poměrně bezpečné techniky umrtvení, kde je opět nejdůležitější znalost

anatomie. Pro vyhledání potřebné struktury jsou využívány nové technologie-elektro stimulace a ultrazvuku, který lokalizuje příslušný nerv a umožní podání anestetik.

Po úspěchu kurzu a dobrém ohlasu se akce uskuteční i letos, a to ve dnech 12. a 13. června v Ostravě. II. Cadaver Workshop – regionální anestezie a cévní přístup organizuje katedra intenzivní medicíny a forenzních oborů a Ústav anatomie LF OU ve spolupráci se Sono akademií.

Vzdělávací kurz byl ohodnocen kredity do systému celoživotního vzdělávání ČLK a účastníci obdrželi certifikát o účasti.

doc. MUDr. František Dorko, CSC.
vedoucí ústavu anatomie LF OU

K úspěšnosti transplantace ledvin přispívá i unikátní přístroj



K 1. březnu letošního roku byly v Transplantačním centru Fakultní nemocnice Ostrava provedeny čtyři transplantace ledvin. Ioni jich bylo provedeno třicet osm. Na úspěšných výsledcích se přitom podílí i přístrojová pulzatilní perfuze, která umožňuje posouzení kvality ledvin zejména od marginálních dárců a jejich uchování v perfektní kondici až do transplantace orgánu příjemci. Přístroj s názvem LifePort Kidney Transporter LKT 101-P určí, v jakém stavu ledvina je a zda je možné ji bezpečně transplantovat.

„Jde o nejmodernější verzi svého druhu na území republiky. Nejenže přispívá ke zvýšení bezpečnosti a znásobení jistoty pozitivního výsledku

transplantace, ale umožňuje až stoprocentní navýšení počtu ledvin vhodných k transplantaci. Díky LifePortu totiž můžeme k transplantaci použít i ledviny marginálních dárců, tzn. donorů ve věkové hranici nad 55 let a se současným výskytem více nemocí, kdy většinou jde o zemřelé s hypertenzí a diabetem,“ objasňuje MUDr. Pavel Havránek, vedoucí lékař Transplantačního centra FNO. „Ve zmíněném případě marginálních dárců jde o orgány, které by bez „prověření“ LifePortem představovaly riziko v podobě neschopnosti ledviny adaptovat se v těle příjemce, a které by tedy nebyly s největší pravděpodobností k transplantaci použity. Přístroj tak dává šanci na život bez hemodialýzy více pacientům a navíc i snižuje finanční náklady ze strany zdravotních pojišťoven,“ pokračuje s tím, že zatímco náklady jen na dvanáct měsíců hemodialýzy se u jednoho pacienta pohybují okolo 800 tisíc korun, cena LifePortu představuje zhruba 570 tisíc korun, cena perfuzního setu nutného k zajištění bezpečné monitorace, uchování a transportu jedné ledviny je přibližně 54 tisíc korun a transplantace 135 tisíc korun. „Finanční vý-

hodnost využívání LifePortu je tedy patrná na první pohled,“ konstatuje.

Transplantační centrum FNO má první přístroj určený k pulzatilní perfuze od roku 2014, druhý od roku 2015. Do 1. března letošního roku byla pulzatilní perfuze použita patnáctkrát. A ve všech případech byla transplantace takto uchované ledviny úspěšná. „K výhodám přístroje patří perfuze a mechanický výplach, pasivní oxygenace, monitorace graftu a snížení rizika opožděného nástupu funkce rizikového faktoru pro přežívání graftu,“ doplňuje MUDr. František Jalůvka z ostravského transplantačního centra. „Ledvina je v LifePortu uložena do média se stálou teplotou a je neustále proplachována speciálním roztokem tak, aby byla oksylčována a aby byl zaručen základní metabolismus orgánu. Přístroj souběžně monitoruje i tlak v ledvině a její teplotu, průtočnost a rezistenci v ledvině. Na základě těchto údajů vyhodnocujeme funkci ledviny. Náš přístroj, jenž je určen pouze k pulzatilní perfuze ledvin, umožňuje díky speciální aplikaci, kterou je možné zavést i do mobilního telefonu, online monitoraci. Jeho součástí je navíc GPS, takže v případě transportu ledviny jsme neustále v obraze, kde se orgán v danou chvíli nachází a jaké jsou jeho parametry. To jsme si naposledy ověřili při převozu ledviny do plzeňského transplantačního centra, protože u nás jsme pro orgán dané krevní skupiny neměli příjemce. LifePort však transport orgánu bez problémů umožnil,“ uzavírá MUDr. Jalůvka. Lenka Gulašiová

IT v naší nemocnici

eRecept v roce 2018

K datu 1. ledna 2018 vzniká zákonná povinnost předepisovat recepty pouze elektronicky. Tato povinnost se týká všech předepisujících lékařů, včetně minoritních skupin (laboratorní lékaři, hygienici, epidemiologové atd.). Elektronická preskripce byla původně dokonce zamýšlena jako povinná od 1. ledna 2015, ale změnou zákona č. 378/2007 Sb. o léčivech byl termín povinné elektronické preskripce posunut do roku 2018.

Co je přesně eRecept?

Jedná se o recept zadaný na počítači pomocí systému, který umí komunikovat s centrálním úložištěm SÚKL. Při komunikaci s úložištěm je receptu přidělen jednoznačný identifikátor, který v sobě obsahuje všechny informace o předepsaných lécích. Ten je formou čárového kódu vytištěn v receptu, ale je možné jej pacientovi odeslat i e-mailem nebo pomocí sms.

Jaké jsou praktické dopady pro lékaře FNO?

Aby lékař mohl eRecept předepsat, potřebuje:

Elektronický podpis pro potvrzení eReceptu před odesláním do SÚKL – jedná se o osobní certifikát ekvivalentní občanskému průkazu, proto si každý lékař musí zařídit podpis osobně. Pro prvotní zřízení jsou potřeba doklady totožnosti, prodloužení platnosti je pak možné dělat vzdáleně s využitím stávajícího platného podpisu.

Přístupové údaje k SÚKL – o registraci je nutno požádat také osobně, protože je nutné ji podepsat elektronickým podpisem lékaře, kterým disponuje pouze on.

Informační systém umožňující předpis receptu, včetně komunikace se SÚKL přes internet – v případě FNO se jedná o NIS (CareCenter), který bude doplněn o funkcionalitu elektronické preskripce.

Vzhledem k velkému počtu lékařů (přibližně 600) plánujeme pro maximální zjednodušení a pohodlí zřídit vydávací místo pro elektronické podpisy přímo ve FNO.

Elektronický podpis bude uložen na čipové kartě, kterou umí již nyní nemocniční počítače načíst pomocí čteček karet umístěných v klávesnici. Karty bude zároveň možné použít i pro přihlášení do počítače, což může být pro některé uživatele výhodou. Karta je totiž standardně zajištěna čtyřčíselným PIN, jehož vytukání je rychlejší než zadání delšího hesla. Zároveň bude možné kartu s elektronickým podpisem využít i jako stravovací kartu a kartu na vjezd do areálu.

Zavedení povinné elektronické preskripce bude řešeno formou projektu, jehož zadání se aktuálně připravuje a vznikají prvotní plány rozsahu, harmonogramu, rozpočtu atd.

Detailní informace, jak postupovat pro vyřízení elektronického podpisu a registrace v SÚKL, budou dostatečně dopředu zveřejněny na intra-



netu a pracoviště budou rovněž informována na pravidelných měsíčních poradách primářů a přednostů.

A co lékárna FNO?

Naše ústavní lékárna umí již nyní eRecept přijímat a projekt se jí dotkne pouze v technické rovině, protože tento rok se mění informační systém na straně SÚKL a způsob komunikace s centrálním úložištěm.

Péče o pacienty se smyslovým nebo tělesným handicapem

Mnohá omezení pacientů se smyslovým nebo tělesným handicapem nejsou dána jen samotnou existencí zdravotního postižení, ale právě nastavením a uspořádáním okolního prostředí. Víme, že handicap vzniká v situaci, kdy náročnost prostředí převyšuje se smyslové a fyzické schopnosti daného člověka (týká se to např. orientace v cizím prostředí, adaptace na změnu stavu, chybějící informace). Taková osoba se pak stává ve zvýšené míře závislou na okolním prostředí, na ošetřujícím personálu i na svých blízkých. Při poskytování péče pacientům se smyslovým nebo tělesným handicapem respektujeme to, že postižení mají plné právo na samostatný a nezávislý způsob života a je naší povinností je podporovat a pomáhat jim v nezávislosti v běžném životě. Při plánování péče je postižení pacienta zohledňováno. Identifikace a zajištění potřeb u těchto pacientů je součástí plánu ošetrovatelské péče. U pacienta s handicapem je také vždy plánována péče (zdravotní, sociální atd.) následující po propuštění.

Péče o pacienty se sluchovým, zrakovým, pohybovým handicapem je ve FNO poskytována podle platných standardizovaných postupů. Postupy obsahují hodnocení úrovně soběstačnosti, způsoby zajištění potřeb a důraz na individualizovaný přístup k handicapovaným pacientům.

Pohyb po FNO

I když je areál FNO relativně bezbariérový a chodníky jsou na přechodech bezbariérově sníženy, situaci nám poněkud komplikuje současná rozestavenost. Je tedy stále třeba rozpoznávat a odstraňovat bariéry omezující pohyb po FNO.

- Pro osoby s průkazem TP, ZTP a ZTP/P je parkování v areálu FNO zdarma a jsou pro ně vyhrazena parkovací místa.
- Pro osoby se ztíženým pohybem jsou na poliklinice a u hlavního vstupu do FNO k dispozici vozíky pro transport.
- Nové výtahy jsou vybaveny vizuální světelnou a hlasovou informací o průběhu jízdy. Jednotlivá poschodí jsou označena v Breilově písmu.

- Pacienti, kterým zdravotní stav nedovolí zajít si do bufetu, mohou využít pojízdnou službu, u které si mohou zakoupit noviny, časopisy, potraviny a základní prostředky k hygieně přímo na pokoji.

Orientace v areálu FN Ostrava

- Plán rozmístění oddělení a ambulancí je umístěn na orientačních tabulích v areálu nemocnice, na příjmovém oddělení i uvnitř budov v blízkosti schodiště nebo výtahů.
- Orientaci v nemocnici ulehčují vodící pruhy s barevným označením hlavních tras.
- Při hlavním vstupu, na poliklinice a v diagnostickém centru je k dispozici informační služba, která poskytuje pomoc při orientaci pacienta v nemocnici.
- Informace poskytují také zaměstnanci vrátnice při vjezdu do nemocnice.

Komunikace s pacienty se smyslovým postižením nebo s těžkými komunikačními problémy

- V případě, že těžce sluchově postižený pacient nemá průvodce jsou mu veškeré potřebné informace (včetně práv pacienta) poskytnuty v písemné formě.
- Komunikace s neslyšícími pacienty je dále zajištěna pomocí tlumočnicků pro znakovou řeč. Seznam interních tlumočnicků je k dispozici na intranetu FNO, komunikace s externími probíhá přes online linku znakového jazyka na Oddělení centrálního příjmu. Zapojili jsme se tak do projektu „Bezbariérová nemocnice pro neslyšící“.
- Při předpokládané delší hospitalizaci je z důvodu snazší adaptace pacienta na nemocniční prostředí možno využít služby Asociace neslyšících a vyžádat pro tlumočení (vždy jen se souhlasem pacienta) pomoc pracovníka této instituce.
- K dispozici je Organizačně-provozní řád FNO v Breilově písmu.

Euroklíč pomáhá

Euroklíč je určen držitelům průkazů všech typů tělesného postižení, také diabetikům, stomikům, onkologickým pacientům, lidem trpícím roztroušenou sklerózou, Parkinsonovou chorobou a dalšími nemocemi. Cílem projektu je zajistit osobám se sníženou schopností pohybu rychlou a důstojnou dostupnost veřejných sociálních a technických kompenzačních zařízení. Jedním klíčem lze otevřít toaletu, odemknout výtah i schodištvé plošiny. Každé místo osazené Eurozámkem je označené.

Jde o rozsáhlý mezinárodní projekt, který existuje již více než čtvrt století, setkáváme se s ním v Rakousku, Německu, Švýcarsku, Švédsku, v zemích Beneluxu, částečně i na Slovensku, v Česku od roku 2007.

Vodící pes

Pacientům ošetřovaným v ambulancím provozu, ale i hospitalizovaným, je umožněn doprovod vodícího/asistenčního psa v souladu s provozním řádem FNO. Každý z těchto psů je připraven pro konkrétního majitele a pomáhá mu podle jeho potřeb, možností, schopností a požadavků. O umožnění doprovodu psa vždy rozhoduje lékař a následně před přijetím musí přijímající oddělení zkontrolovat dokumenty:

- Průkaz asistenčního/vodícího psa.
- Očkovací průkaz s proočkováním psa proti vzteklině.
- Potvrzení o zaplacení pojištění odpovědnosti za škodu způsobenou psem.
- Pes nemusí nosit náhubek, ale musí být řádně označen (postroj, vestička).
- Pravidla pobytu máme upřesněna v SOP-ÚNOP-27 Pobyt vodícího a asistenčního psa ve FNO.

Zdravotně-sociální služby

Pro zajištění kontinuity péče se potřeby sociální péče zjišťují již při přijetí a v průběhu hospitalizace. Zdravotně sociální pracovníce poskytují pomoc při řešení problémů pacientů a jejich blízkých, které se jich bezprostředně dotýkají:

- Poskytují poradenství a konzultace související s oblastí sociální péče.
- Zajišťují umístění na lůžka dlouhodobé zdravotní péče, ústavů sociální péče, hospicové péče (vždy podle individuálních potřeb a na základě domluvy s pacientem a jeho blízkými).
- Předávají kontakty na sociální a zdravotní zařízení a vypomáhají s administrativou spojenou s podáním žádosti.
- Předávají kontakty na podpůrné organizace, zdravotně-sociální terénní služby (pečovatelskou službu, agenturu domácí péče, agenturu osobní asistence, půjčovny kompenzačních pomůcek atd.).
- Předávají informace potřebné k vyřízení dávek sociální podpory, příspěvku na péči, mobilitu, průkazy osob se zdravotním postižením, případně invalidního důchodu.
- U pacientů bez domova zajišťují umístění do zařízení následné péče, azylového domu, zprostředkovávají kontakty se sociálním kurátorem dle místa bydliště.
- Pomáhají s vyřízením dokladů totožnosti u osamělých a nesoběstačných pacientů.
- Spolupracují s dobrovolníky.

Tím ale aktivity našich zaměstnanců nekončí. Řada z nich se i ve svém volném čase věnuje práci s handicapovanými spoluobčany, ať už při cvičení s Klubem parkinsoniků, diabetiků nebo spoluprací s občanskými sdruženími Roska, Amazonky atd. Účastní se sportovních podniků nebo je pomáhají organizovat, jako byl např. Opel Handy Cyklo Marathon.

Partnerská spolupráce, ať už v profesním, či osobním životě, vyjadřuje plnohodnotné přijetí občanů se zdravotním postižením, založené na respektu k jejich potřebám, spojené často s obdivem k jejich přístupu k životu.



Blahopřejeme k ocenění Sestra roku 2016!



Pokračování ze strany 1

„O staniční sestře Jitce Coufalové je možno říci, že ve svém profesním životě toho zvládá opravdu hodně. Patří k těm nejaktivnějším sestřím nejen kliniky, ale troufám si říct, že i celé nemocnice. Její oddělení je vždy výkladní skříň naší kliniky,“ uvedla v návrhu na ocenění Katina Svěchovská, vrchní sestra Kliniky dětského lékařství FNO. „Své sestry

drží zkrátka a neodpouští nedbalost a nepořádek. Zároveň však na ně nedá dopustit a vede a vychovává je jako máma. Pečuje o pacienty, neustále se vzdělává, účastní se konferencí, zajímá se o nové metody v ošetřovatelské péči a spolupracuje při jejich uvedení do praxe. Kromě toho ve Fakultní nemocnici Ostrava působí jako auditor zdravotnické dokumentace a léků. Patří jí poděkování za splnění všech vnitřních ústavních předpisů na oddělení i za její nemalý podíl na úspěšných rekrutacích nemocnice. Pracuje jako metrolog oddělení, kde rovněž provádí i lékové studie.

Jako koordinátorka domácí umělé plicní ventilace také vyřizuje veškerou potřebnou dokumentaci a věnuje se i edukaci rodičů před propuštěním dětí do domácí péče. Tím však její činnost v této oblasti nekončí. Je maminkám k dispozici pro telefonickou konzultaci, když se objeví nějaký problém, něco nefunguje nebo chybí. Také se každoročně se svými kolegyněmi účastní tří denního setkání dětí a jejich rodičů, kde sestry pečují o děti na ventilačních přístrojích, aby rodiče měli možnost si alespoň na chvíli odpočinout a předávat si své zkušenosti. Zanedbatelné určitě není ani to, že k jejím koníčkům patří kromě jiného pečení nádherných dortů.“

- red -



Soutěž Sestra roku každoročně organizuje vydavatelství Mladá fronta. Záštitu nad oceněním letos převzaly Mgr. Dagmar Havlová za Nadaci Dagmar a Václava Havlových VIZE 97, Ministerstvo zdravotnictví ČR, Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR a Magistrát hlavního města Prahy. Odborným garantem soutěže je Česká asociace sester. Galavečer moderoval Libor Bouček, vystoupily zpěvačky Monika Absolonová, Martina Bárta a pěvecký sbor Cancioneta Praga.

Interní klinika se připojila k mezinárodní akci Světový den ledvin



V České republice se 9. března uskutečnil Světový den ledvin pořádaný pod záštitou České nefrologické společnosti. Téma Světového dne ledvin bylo zaměřeno na poškození ledvin následkem metabolických nemocí, konkrétně obezity. Význam každého světového dne spočívá v co nejširší informaci o významu prevence (preventivní prohlídky) a správného životního stylu (obezita, hypertenze, diabetes mellitus, chybějící fyzická aktivita atd.). Jedná se přitom o jeden z nejúčinnějších způsobů, který může zabránit budoucímu onemocnění ledvin.

Účastníci získali od zdravotnických pracovníků nefrologické ambulance a HDS IK FNO v době od 7 do 11 hodin podrobné informace o prevenci, diagnostice a léčbě ledvinových onemocnění. Součástí návštěvy bylo i vyšetření účastníků zaměřené na krevní tlak, srdeční frekvenci a biochemické vyšetření moče. Dokladem toho, že se nejednalo o zbytečná vyšetření, byly i pozitivní výsledky u pěti účastníků, které vyžadují další podrobnější kroky. Návštěvníci byli také seznámeni s chodem obou pracovišť. Den otevřených dveří byl určen široké laické veřejnosti, zaměstnancům FNO a jejich rodinným příslušníkům. Na akci dorazilo přibližně sto návštěvníků.

Je nutné si uvědomit, že většina i závažných onemocnění ledvin bývá bezpříznaková nebo málo příznaková, to znamená, že většina je diagnostikována až ve své pokročilé fázi, kdy již ovlivnění nepříznivého průběhu bývá málo efektivní. Onemocnění ledvin jsou poměrně častá, uvádí se, že jimi trpí asi každý desátý člověk. Na druhé straně

Desatero zdravých ledvin

1. Zdravý životní styl
2. Nekuřit
3. Sportovní aktivita – pohybem proti onemocnění ledvin
4. Správná tělesná hmotnost
5. Kontrola krevního tlaku, glykémie, krevních tuků a moči
6. Jídelníček s dostatkem zeleniny, bez nadbytečných živočišných tuků a soli
7. Kvalitní pitný režim
8. Omezení konzumace alkoholu
9. Neužívat nadměrné léky zejména na léčbu bolesti
10. Nepřecházet infekce, virózy

existuje celá řada doporučení pro laickou veřejnost, která – v případě, že budou akceptována – toto onemocnění sníží nebo oddálí.

doc. MUDr. Arnošt Martínek, CSc.
přednosta Interní kliniky FNO

Potrubní pošta ve FNO



Potrubní pošta je nově zavedený transportní systém, který byl po několika týdnech zkoušek systému spuštěn 1. března loňského roku.

Jde o počítačem řízený stroj s minimálními nároky na uživatele. Samozřejmě za předpokladu, že všechny systémy fungují. Výrobce potrubní pošty na základě zkušeností z provozu systému v jiných nemocnicích a ve snaze snížit rizika transportu materiálu, ať už ze strany pochybení obsluhy, nebo systému samotného, instaluje i nadále řadu softwarových doplňků, které chrání systém proti chybám. I přesto se čas od času stanou věci, o kterých si člověk říká, že není možné, aby se staly, a ony se stanou.

Ve FNO je k dnešnímu dni 52 cílových stanic potrubní pošty, z nichž jedna je plně automatická v Ústavu laboratorní diagnostiky. Tento automat zabezpečuje zhruba 60 procent transportů pouzder v systému potrubní pošty, a je tím pádem nejfrekventovanější stanicí v nemocnici.

V průběhu letošního roku dojde k několika úpravám systému potrubní pošty. Z osmi současných linek se systém rozroste na devět. Po rekonstrukci budovy Kliniky plicních nemocí a tuberkulózy, která je v plném proudu, bude nově připojena do systému i tato klinika. Nově zprovozněná trasa odlehčí transportům na druhé nejdelší trase 7. linky FNO, která slouží pro oddělení Kliniky infekčního

lékařství, kožního oddělení a všechna oddělení onkologických nemocí.

Stanice A3 – lůžková část Onkologické kliniky, stejně jako JIP a lůžková část Kliniky hematologické a v neposlední řadě lůžková část Kliniky nukleární medicíny se osamostatní na 7. lince. Klinika infekčního lékařství a Kožní oddělení budou převedeny na 9. linku ke Klinice plicních nemocí a tuberkulózy. Zároveň dojde k propojení obou linek tak, aby zásilky odesílané ze stanic na trase 7. a 9. linky proudily přímo mezi sebou a nemusely putovat do centrály. K 9. lince bude rovněž připojena stanice psychiatrického stacionáře. Zprovozněním 9. linky se systém potrubní pošty rozroste o šest cílových stanic na počet 58.

V plánu investic pro letošní rok je rozšíření trasy potrubní pošty v pavilonu pro matku a dítě. Konkrétně se jedná o prodloužení trasy na jednotlivá patra pavilonu, kde by mělo přibýt pět stanic. Samostatné stanice by sloužily pro operační sály, stanice JIP, porodní sály, lůžkové části gynekologie a oddělení neonatologie.

Na provozu potrubní pošty se podílí 77 subjektů (klinik, ústavů a oddělení). Celková délka vedení potrubní pošty se po plánovaných úpravách zvětší na zhruba 5 km. V současné době je v oběhu 225 kusů přepravních pouzder, z toho 64 kusů je plně automatických. Průměrná doba transportu je 2:40 min. Zdůrazňuji, že se jedná o průměrnou dobu. Na čas transportu má vliv mnoho aspektů. Délka trasy, obsazenost linky v průběhu denního režimu. Přepravní rychlost pouzder – 5 m/sec., což je 18 km/hod. – je nastavena standardně na všech linkách.

Ing. Břetislav Hodan, technik
odbor technicko-provozní, úsek potrubní pošty

Roska Ostrava oslaví třicet let



Nestátní nezisková organizace Roska Ostrava je regionální organizací, která je součástí Unie Roska – česká MS společnost, z.s. Ta v letošním roce slaví 30. výročí své existence.

Veškerá činnost organizace je věnována lidem s roztroušenou sklerózou mozkomíšní. Roska Ostrava pořádá pro své členy aktivity, které přispívají ke zkvalitnění života lidí s tímto neurologickým onemocněním, zasahujícím nervový systém člověka, narušující propojení mezi neurony v mozku a míše. Roztroušená skleróza (RS) postihuje nejčastěji osoby mezi dvacátým a čtyřicátým rokem života. Následkem jsou pak poruchy chůze, udržení rovnováhy, potíže s udržením moči, třes rukou, ztuhlost a křeče v končetinách, poruchy vi-

dění. Příčiny vzniku roztroušené sklerózy nejsou doposud známy, a proto je tato nemoc dosud nevléčitelná... Odborným garantem Rosky Ostrava je MUDr. Olga Zapletalová z RS centra Fakultní nemocnice Ostrava.

Na konci roku 2005 otevřela Roska Ostrava v Ostravě-Vítkovicích své MS centrum Roska, čímž přispěla ke zlepšení v poskytování svých služeb. Prostor centra se nachází nad lékárnou Patro a je bezbariérový a v dosahu MHD (zast. Mírové náměstí). Centrum slouží nejen k setkávání členů Rosky Ostrava, ale lze zde zapůjčit nebo odkoupit odbornou literaturu a časopisy, ale i potřebné rehabilitační pomůcky.

Provoz MS Centra Ostrava:

Po, St, Čt: od 9 do 13 hodin

Út a Pá: kontaktní schůzky

Každé první úterý v měsíci od 13 do 16 hodin poskytování informací v oblasti sociálních služeb a dávek, schůzku si domluvíte předem telefonicky nebo e-mailem.

Kontakt:

Roska Ostrava, z.p.s.

Ruská 99/44

703 00 Ostrava-Vítkovice

E-mail: roska.ostrava@seznam.cz

Tel. č.: 728 348 058



Třicáté výročí vzniku ostravské Rosky oslaví organizace na své největší mezinárodní akci – Světovém dni roztroušené sklerózy v Ostravě –, kterou pořádá ve spolupráci s RS centrem FNO ve středu 24. května v Sanatoriích Klimkovice. Akce, které se zúčastní zástupci zahraničních patientských organizací z Polska, Slovenska a Maďarska a odborníci na roztroušenou sklerózu nejen z celé České republiky, ale i ze Slovenska, je přístupná široké veřejnosti. Návštěvníci se zde kromě informací o postupech v léčbě roztroušené sklerózy nebo cvičebních technikách dozvědí prostřednictvím krátkých filmů například i to, že pro „roskaře“, který opravdu chce, není problém dostat se třeba na Lysou horu, navštívit Moravský kras nebo představení v Národním divadle a zažít mnoho dalších úžasných chvil.

Pořád se něco děje...

V Krevním centru FNO to žije, a to je dobře! Dárců krve není nikdy dost! O to větší radost měli pracovníci centra, když už začátkem roku se rozjelo hned několik hromadných odběrových akcí. „Nejdříve přišli dárči z firmy Tieto, a to zatím v největším počtu od počátku spolupráce, která trvá již několik let. Pak přišli pracovníci firmy Stora Enzo, na opakovaný odběr přišla i děvčata z klubu amerického fotbalu Diamond, která zde v listopadu byla zcela poprvé,“ říká Bc. Naděžda Kalužová, vedoucí marketingu dárců krve.

„V průběhu prvních dvou měsíců jsme rozjeli i exkurze pro školy a prezentace ve firmách, v rámci nichž přibližujeme jak studentům, tak i pracovníkům firem krevní centrum a lákáme je tak k dárcovství. Možná i díky tomu mají i další firmy zájem zapojit se do dárcovství krve a vyslat své zaměst-

nance k nám na odběry, a tak ladíme vhodné termíny. Jsme rádi, že cesta, kterou jsme zvolili před lety, komunikovat s lidmi a vychovávat mládež, je správná a přináší nám nové a nové dárcy, proto v ní i nadále budeme pokračovat. Stejně jako pokračují i další projekty, například projekt VŠB. Tentokrát k nám po poslední návštěvě více než 100 studentů z Hornicko-geologické fakulty přišli koncem února hromadně darovat krev studenti strojní fakulty. Po nich převezmou štafetu studenti Fakulty bezpečnostního inženýrství. Na všechny se moc těšíme! V březnu k nám v rámci hromadných odběrových akcí zavítala skupina z Bílovce a dorazila i téměř celá třída ze Střední průmyslové školy Zengrova ve Vítkovicích. Ti k nám chodí pravidelně, což nás těší. Na duben si domluvila termín skupina, kterou dal dohromady pan Langer, dlouholetý dárcy, na

květen jsou přihlášení dobrovolní hasiči Moravskoslezského kraje a o měsíc později zástupci ostravské městské policie,“ vyjmenovává hromadné skupiny, které mají zájem darovat krev, Naděžda Kalužová a pokračuje: „Nepolevujeme ale ani v náborových aktivitách. Zúčastnili jsme se velké akce Kariéra plus na VŠB, která se uskutečnila 14. března. Měli jsme možnost se tu setkat s velkým počtem studentů a klientů, kteří hledají práci po studiu. Na přelomu dubna a května se zúčastníme i Dne zdraví v Avion Shopping Parku v Ostravě, kde budeme klientům vyšetřovat krevní skupinu. O toto vyšetření byl v minulosti velký zájem, takže předpokládáme, že i letos lidé rádi zjistí svou krevní skupinu přímo v obchodním centru.“

- hal -

Báječní jeskyňáři



„Dneska tu máme frmol, mimo jiné k nám přišla veselá parta dárců – speleologů. Že prý jsou ČSS pobočný spolek ZO 7-02 Hranický kras. Každopádně byli naprosto super a už se těšíme, až tito báječní jeskyňáři přijdou zas!“ psalo se na facebooku krevního centra koncem prosince loňského roku. Přijelo jich osm, ale sehnat je a domluvit společný termín odběrů bylo pro organizátora akce Davida Čaniho docela oříšek... „Všichni jsou velmi vytřížení a navíc pracují na různých místech republiky, takže dostat je na jedno místo v jeden čas, bylo opravdu těžké. Ale nebyli jsme jediní z našeho spolku, kdo se odběrů zúčastnil, další dvě skupiny se dostavily do krevních center v Olomouci a v Praze,“ vysvětluje David Čani, který sám dává krev pravidelně od svých osmnácti let, stejně jako mnoho dalších členů Hranického krasu, právě zde v Krevním centru FNO. Někteří již dokonce útočí na zlaté Janského plakety, dva dárči zde však byli zcela poprvé. „Tentokrát jsme se domluvili, že půjdeme společně, abychom dárcovství podpořili trochu více a propagovali. I zviditelnění přes sociální sítě může pomoci získat nové dárcy nebo alespoň zvýšit povědomí o možnostech dárcovství mezi lidmi, což je důležité,“ pokračuje čtyřicetiletý rodák z Ostravy, otec pětiletého syna a osmileté dcery, který díky svému povolání potápěče sjezdil takřka celý svět. A jak sám říká, potápět se můžete jen s lidmi, jimž stoprocentně důvěřujete. „Máme super partu a vzájemně se respektujeme a naše důvěra je znát i navenek. Většina členů našeho spolku má však své zaměstnání a potápěčská činnost je pro ně koníčkem. O to více si já osob-

ně vážím jejich přístupu, času a energie, které vkládají do našich projektů. Ponory jsou velmi náročné a chyby se zde neodpouštějí, vzájemná důvěra spolu s dovednostmi jsou absolutně nepostradatelné.“ Všichni tito muži s mnoha dalšími se již léta mimo jiné potápějí v Hranické propasti, kde provádějí výzkum, v rámci něhož se jim podařilo v loňském roce dokázat, že právě tato propast na Přerovsku se oficiálně stala nejhlubší zatopenou jeskyňou světa. Při měření uskutečněném hloubkovými potápěči a s pomocí dálkově ovládaného robota se stroj dostal do hloubky 404 metrů. Stále přítom nedosáhl dna, robota zastavila délka ovládacího kabelu. „Samotný průzkum Hranické propasti se datuje k roku 1961, kdy se nějakým způsobem začalo v této lokalitě potápět, bádát, mapovat a v té spojitosti se začalo i s vývojem techniky k tomu potřebné. Během více než padesáti let zde bylo realizováno spousta projektů, které jsou velmi dobře popsány na webových stránkách www.hranickapropast.cz. Naši organizaci letos čeká například vytažení podvodního robota, který uvízl po loňském rekordním ponoru u restrikce Mikádo v hloubce zhruba 200 metrů. Předpokládáme, že i s provedením přípravných ponorů by se nám to mohlo podařit. Během celého roku budeme pro potřeby vytvoření 3D mapy mapovat zatopené prostory do 200 metrů hloubky pomocí speciálního sonaru odboru speciálních potápěčských činností a výcviku Policejního prezidia



ČR. Pokračovat budeme i ve sběru dat – měření teplot a hloubek – pomocí nainstalovaných čidel, v letních měsících nás čeká instalace teplotní a tlakové lišty do prostor jihozápadní chodby a samozřejmě budeme i nadále pracovat na mapování suchých prostorů propasti – za sifonem – s následným zaznamenáním naměřených hodnot do celkové mapy propasti a v geologickém a hydrogeologickém průzkumu propasti,“ popisuje plány těchto báječných jeskyňářů na letošní rok David Čani, podle něhož jsou ponory v různých koutech světa fascinující, ale ta „jejich“ Hranická propast je stejně ta nejzajímavější, do níž se vracejí nejraději.

- hal -

Blahopřejeme

V dubnu slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Petr Gula
Hana Velká
Eva Turanská
Hana Chytilová
Jana Pleskotová
Pavla Horáčková
MUDr. Asad Bakhtary
MUDr. Irena Orságová
MUDr. Pavel Širůček, Ph.D.
Doc. MUDr. Leopold Pleva, CSc.



Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Běžecký festival v centru Ostravy

Dne 24. září startuje druhý ročník Craft Run Fest Ostrava. Fakultní nemocnice Ostrava se rozhodla pokračovat v této akci a podpořit své zaměstnance stejně jako v loňském roce.

Týmy, které chtějí v maratonské štafetě reprezentovat naši nemocnici, musí sestavit štafetu ze šesti členů. Každý člen poběží 6,4 km. Startuje se na Masarykově náměstí v 11.30 hod. Běžecký okruh vede kolem řeky Ostravice a pokračuje přes Komenského sady zpět do centra města. Pokud

chcete běžet s námi, zašlete název štafety ve tvaru FNO-název štafety, kontaktní osobu (kapitána) a jména členů na e-mail lucie.mala@fno.cz nejpozději do 15. června. Všechny štafety pak budou za Fakultní nemocnici Ostrava hromadně zaregistrovány a bude za ně zapláceno startovné.

Bližší informace sdělí:
 Ing. Lucie Malá,
 oddělení vzdělávání, kl. 4063.

Polanský charitativní běh

Neváhejte a zapojte se do Polanského charitativního běhu, jehož výtěžek je určen na podporu neonatologického oddělení FNO. Že neběháte? No tak se trasami, které začínají 400metrovým okruhem pro mrňousky a pokračují až

k 10 km pro borce, prostě jen projděte! Hlavní je, že podpoříte dobrou věc! Akce se uskuteční 22. dubna, v 9 hodin začíná prezentace u Dělnického domu v Polance nad Odrou. Více na <http://polanskybeh.webnode.cz/>.

Inzerce zdarma

- Pronajmu byt 2+1 s balkonem, v ulici G. Sochora. Cena 8 500 Kč měsíčně. Tel. č.: 775 909 547.
- Prodám družstevní byt 3+kk, 73 m², v Bělotině. Podkrovní, slunný, samostatný plynový kotel na ohřev vody a topení. 4. NP bez výtahu, zděný, zateplený dům, v blízkosti škola, školka, sportovní vyžití, pošta, přímé napojení na D1 (do 30 minut v OV). Blížší info na tel. č.: 778 801 526.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

www.posedlost.cz

Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094

Poděkování

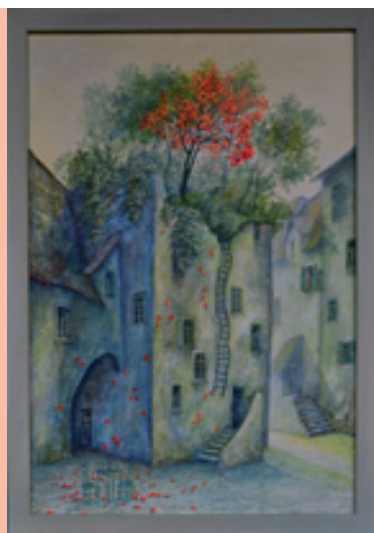
Skvělý kurz

Bylo mi velkým potěšením absolvovat kurz Specifická péče o pacienta s roztroušenou sklerózou, který uspořádala Neurologická klinika FNO. V rámci celoživotního vzdělávání sester jsem absolvovala nespočet seminářů, včetně několika odborných kurzů. Chci poděkovat celému týmu, který se postaral o realizaci a bezproblémový chod kurzu! Po odborné a lidské stránce patřil k těm nejlepším. Témata na sebe plynule navazovala a byla velmi pěkně a srozumitelně přednesena všemi přednášejícími jak v teoretické, tak i v praktické části. Zvláštní poděkování patří vrchní sestře Sidonii Matulové. Ta nám všem byla po celou dobu k dispozici a zajistila pro nás zázemí a nebyvalý komfort. Navíc svým specifickým a stále pozitivním přístupem tuto akci povýšila na odborně-společenskou událost, kde jsme měli možnost poznat spoustu zajímavých a milých lidí a posbírat nové poznatky a tolik potřebné zkušenosti.

Miroslava Pížová

Galerie Ametyst

V galerii můžete i nadále navštívit prodejní výstavu prací arménského národního umělce Eduarda Edigaryana a malířky Simonetty Šmidové.



TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center

CZECH PRINT CENTER a.s.
 Provozovna Ostrava
 Na Rovince 876
 720 00 Ostrava-Hrabová
 Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •
 E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA
 spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv
 FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat
 dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek
 v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava