



Do funkce ředitele Fakultní nemocnice Ostrava se 1. prosince vrátil MUDr. Svatopluk Němeček, MBA.

Projekt zvaný Seléné OSTRAVA!!!

Jaký je vztah epilepsie a poruch spánku u dětí, jaký má epilepsie vliv na kvalitu života dětí a jejich kognitivní funkce? Tyto otázky řeší projekt, jímž

se ve Fakultní nemocnici Ostrava zabývají odborníci oddělení dětské neurologie, a který statutární město Ostrava podpořilo ze svého rozpočtu částkou 907 500 korun.

Pokračování na straně 3

Úspěšný transplantační program



Sto pacientů prošlo v průběhu tří let transplantačním programem Kliniky hematonekologie FNO, kde je od října roku 2013 aplikována transplantace vlastních krvetvorných buněk. Klíčový parametr kvality – tzv. peritransplantační mortalita – je přitom nulový.

S vynikajícími výsledky léčby byla 24. listopadu na semináři konaném v přednáškové místnosti Kliniky onkologické FNO seznámena odborná i laická veřejnost. Mezi pozvanými byli rovněž pacienti, kteří transplantačním programem prošli, jejich blízcí, zástupci patientských organizací a další osobnosti.

Pokračování na straně 3

Ježíšek na telefonu

I za dětmi, které budou ve Fakultní nemocnici Ostrava hospitalizovány na Štědrý den, dorazí Ježíšek. Stane se tak díky zaměstnancům Hitrádia Orion, kteří už tradičně z vlastních prostředků pořizují dárky, jimiž jsou pak malí pacienti 24. prosince obdarováni. Stačí, když sestry z oddělení, kde jsou hospitalizovány děti, zavolají na klapku 3632 nebo 3636 kolegyním z hematonekologie, kde bude se-

znam všech balíčků. Na základě informací o dítěti, které má být obdarováno, mu budou vybrány dárky doslova na míru.

Štědrovečerní projekt se netýká jen dětí hospitalizovaných na Klinice dětského lékařství FNO, ale také malých pacientů, kteří tráví vánoční svátky na dětské neurologii, dětské chirurgii, ORL nebo v popáleninovém centru.



Zveme na ples FNO

Společenský ples FN Ostrava se uskuteční v sobotu 4. února 2017 v Clarion Congress Hotelu Ostrava. Vstupenky budou v prodeji od 9. ledna 2017, zakoupit je bude možné na sekretariátu ředitele u Pavlína Karnovské, klapka 2280. Srdečně zveme zaměstnance i všechny příznivce FNO!

Ocenění nejlepších

Už desátý ročník ocenění nejlepších zaměstnanců FN Ostrava se konal 13. prosince v klubu Heligonka. Všem oceněným, které představujeme na stranách 4 až 7, srdečně blahopřejeme.

Pediatrický den

V ostravském hotelu Imperial se 12. listopadu konal pátý Pediatrický den pořádaný Klinikou dětského lékařství FNO, Lékařskou fakultou Ostravské univerzity v Ostravě a Pediatrickou společností ČLS JEP. Odbornými garanty kongresu byli doc. MUDr. Michal Hladík, Ph.D., přednosta Kliniky dětského lékařství FNO, a jeho zástupce pro vědu a výuku, MUDr. Mgr. Tomáš Kuhn.

Pokračování na straně 2

Vydařený Mikuláš



Vestibul Kliniky dětského lékařství FNO byl 5. prosince plný dětí, které si sem přišly užít mikulášskou nadílku pro malé i velké andělky, na níž se velkou měrou podílely FC Baník i Hitrádio Orion.

Pokračování na straně 8

Pediatrický den

Pokračování ze strany 1

„Také letos jsme, stejně jako v předchozích ročnících, nabídli účastníkům zajímavá témata a přínos-



Doc. MUDr. Michal Hladík, Ph.D., přednosta Kliniky dětského lékařství FNO (vlevo), společně s prof. MUDr. Cyrilem Höschem, DrSc, FRCPsych.

Sjezd patologů



Ve dnech 11. a 12. listopadu se pod záštitou města Ostravy, FNO, OU a MNO uskutečnil 23. sjezd česko-slovenských patologů a 22. sjezd České společnosti histologických laborantů. První sjezd patologů v Ostravě uspořádal v roce 1974 doc.

né příspěvky,“ vrací se k úspěšné akci její odborný garant, docent Michal Hladík. „O vzrůstajícím zájmu o naši konferenci svědčí i poměrně vysoký počet účastníků, jichž bylo v lékařské sekci zhruba 140 a v sekci sesterské přibližně 80. Výjimečným hostem byl pan profesor Höschl, známý psychiatr a zároveň ředitel Národního ústavu duševního zdraví. Ten se ve své přednášce zaměřil na ADHD, tedy na lehkou mozkovou dysfunkci.“

V průběhu Pediatrického dne bylo otevřeno několik bloků, mezi nimi například chirurgický, neurologický a urologický, otevřena byla traumatologická problematika i blok zajímavých kazuistik. „Odezněla řada přednášek, které seznámily pediatickou odbornou veřejnost s aktivitami v tomto oboru, jimiž se v našem regionu zabýváme. Prakticky každý vstup přinesl něco nového nebo upozornil na odborně významný problém, jehož řešení je podstatné pro kvalitní léčbu pacienta,“ zdůrazňuje docent Hladík a připomíná, že na příjemné a sofistikované atmosféře kongresu se už tradičně významnou měrou podílel také koncert vokálního souboru Noach, jenž se pod vedením docenta Novotného soustřeďuje na interpretaci hebrejských písní. - gl -

MUDr. Č. Dvořáček v rámci Krajského ústavu národního zdraví. Další dva sjezdy se konaly u příležitosti významných akcí – přestěhování oddělení patologie KÚNZ do Poruby a dále v době zahájení činnosti Zdravotně sociální fakulty OU. Na uspořádání letošního sjezdu se podílela tři největší pracoviště patologie v Ostravě. Odborný program rozdělený na laborantskou a lékařskou sekci byl velmi bohatý a účastníky hodnocen velmi kladně. Náplň sjezdu byla zpestřena vyzvanou přednáškou prof. MUDr. Klöppla z Mnichova. Kromě obohacujících odborných sdělení si všech 260 účastníků také odneslo nezapomenutelný zážitek z Garage Clubu a RNR bandu Marcela Woodmana.

doc. MUDr. Jana Dvořáčková, Ph.D., MIAC
přednostka Ústavu patologie FNO

STOP dekubitům



Konzultantky hojení ran uspořádaly 16. listopadu ve FNO preventivně vzdělávací akci pro širokou veřejnost, především pro blízké nemocných, kteří jsou ohroženi vznikem komplikací v podobě dekubitů, případně dekubit již mají. Dekubity (proleženiny) jsou častým zdravotním problémem na celém světě. Jde o bolestivou a finančně nákladnou komplikaci, která hrozí mnoha lidem, ale které jde zároveň často možné předejít. Cílem akce bylo zvýšení povědomí o této problematice. Díky osvětě může být nastavena vhodná prevence, což velmi pozitivně ovlivní výskyt dekubitů. Součástí programu byla ukázka polohování imobilního pacienta i ochutnávka speciálních nutričních přípravků. Přítomní byli rovněž informováni o možnostech následné péče, seznámeni s některými produkty pro prevenci a léčbu dekubitů atd.

Kongresy a semináře

12. ledna 2017

Porodní asistentky v klinické praxi

Energetické úspory jsou nutné



OPERAČNÍ PROGRAM
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

„Projekt Energetické úspory objektu spojovacích mostů v areálu FNO je ve fázi přípravy podkladů k vyhlášení výběrového řízení. V květnu letošního roku byla podána žádost o podporu v rámci programu Operační program Životní prostředí č. 05 a v současné době je žádost doporučena k financování,“ vysvětluje Ing. Jindra Strakošová, vedoucí odboru technicko-provozního, a pokračuje: „Předpokládaná výše celkových způsobilých výdajů by měla činit 75,5 procenta. Projekt řeší prioritně snížení energetické náročnosti budov, zvýšení tepelné pohody při průchodu mezi objekty nejen pro zdravotnický personál, ale i pro pacienty. V neposlední řadě dojde ke zlepšení estetického vzhledu spojovacích mostů. Spojovací mosty č. 1 a 2 slouží jako bezkolizní propojení polikliniky s diagnostickým centrem a č. 3 a 4 propojují centrální kuchyň s diagnostickým centrem. Mosty budou zatepleny certifikovaným kontaktním zateplovacím systémem. Součástí stavby bude zároveň výměna okenních a dveřních výplní a zazdění meziokenních vložek. Povrchovou úpravu bude tvořit porbarvená silikátová omítka.“

Poděkování

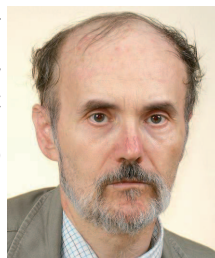
Dlouholetí kolegové

Chtěli bychom, v souvislosti s odchodem do důchodu, poděkovat našemu dlouholetému kolegovi Ing. Aloisovi Pindákovi, který působil ve FNO od roku 1975 a odchází z pozice vedoucího oddělení zdravotnických informací a analýz.



Děkujeme mu za jeho pozitivní a nekonfliktní přístup při řešení pracovních povinností, za výbornou spolupráci a přejeme mu do dalších let hlavně pevné zdraví, elán a rodinnou pohodu.

Poděkování patří i dalšímu z kolegů, RNDr. Vladimíru Koskovi, který se také rozhodl ukončit své pracovní působení ve FNO a odejít do řádného důchodu.



Děkujeme i jemu za dlouholeté působení na pozici analytika oddělení zdravotnických informací a analýz a přejeme hodně zdraví a spokojenosti v dalších letech.

Kolegové z odboru financí a analýz

Vřelé díky

Jako profesionální klavíristka velice oceňuji práci Mgr. Moniky Silberové, která mi odborně a s empatií napravovala zkrácené a bolavé svaly ašlachyopofrakture humeru. Vřelé díky patří i lékařům

a sestřám z traumatologie, kteří mě zhruba před rokem důkladně a citlivě ošetřovali po úrazu, jenž byl pro mě tragický.

Mgr. J. Schneeweisová

Úspěšný transplantační program



Pokračování ze strany 1

„Myslím, že naše klinika, která patří k evropským nositelům konceptu moderní hematologie, jenž posouvá hranice tohoto už tak dynamicky se rozvíjejícího oboru o další krok kupředu, má co sdělit. Tento okamžik vnímám jako podtržený účet uzavírající jedno období. Jsme na takzvaném konci startu. Nastává období nové, v němž se chceme z pozice kvalitního pracoviště standardní evropské úrovně posunout – přinejmenším v oblasti monoklonálních gamapatií a především mnohočetného myelomu – mezi špičková evropská pracoviště. A jsem přesvědčen, že toho při jisté příznivé konstelaci můžeme dosáhnout,“ konstatuje prof. MUDr. Roman Hájek, CSc., přednosta Kliniky hematonekologie FNO, a pokračuje: „Na to, abychom zmíněného cíle dosáhli, se připravujeme už nyní. Zásadní věcí je rozvinutí časných fází klinických studií, tedy fáze I/II. Znamená to vyčlenění části týmu a systémové provozování takových studií jako na běžícím páse, což není jednoduché a rozhodně to není obvyklé ani v historicky zralejších centrech v České republice. Nicméně je to jedno z kritérií špičkového pracoviště. Nezbytné je také vytvoření výzkumného týmu. Na tom jsme

začali pracovat zhruba před dvěma roky. Od 1. ledna 2015 je součástí kliniky tým Blood Cancer Research Group (BCRG). Jde o společný projekt Fakultní nemocnice Ostrava a Lékařské fakulty Ostravské univerzity. Zhruba devítičlenná skupina BCRG, která se zabývá výzkumem původu a vývoje monoklonálních gamapatií, by měla být v dohledné době posílena zkušenými výzkumníky z Cambridge a snad i Oxfordu, což by nás ve výzkumu posunulo o hodný kus kupředu. Samozřejmě to znamená vytvořit pro takový tým odpovídající podmínky jak ve spolupráci s nemocnicí, tak

ve spolupráci s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity. Výzkum je však až druhým v pořadí, naši prioritou jsou pacienti a jejich efektivní léčba.“ Posun kliniky mezi evropskou špičku představuje další benefit pro pacienty. „Velkým přínosem pro region byl už samotný vznik transplantačního centra, které do té doby ve třetím největším městě republiky chybělo. Stejně tak důležitý je i fakt, že se nám tu podařilo sestavit vysoce erudovaný tým lékařů i sester na jednotce intenzivní péče,“ předesílá profesor Hájek. „Jako respektované hematologické centrum na nejvyšší úrovni však budeme mít další možnosti, k nimž patří například dostupnost nejmodernější léčby i možnost podílet se na projektech společně s významnými partnery. Už nyní spolupracujeme na některých klinických studiích s prestižními pracovišti z Holandska, Itálie, Anglie a tuto spolupráci chceme v budoucnu ještě více rozšířit. A také chceme nabídnout možnost kvalitní léčby pacientům ze zahraničí, pro které budeme jako renomované pracoviště mnohem zajímavější. Dobrá značka a dobrý zvuk ve světě jsou důležité!“ uzavírá přednosta Kliniky hematonekologie FNO. -gl-

Prestižní ocenění



U příležitosti 42. česko-slovenského chirurgického kongresu, konaného ve dnech 14. až 16. září v Praze, byly uděleny pocty několika významným lékařům a chirurgům za jejich výrazný přínos české a světové medicíně a výjimečně prospěšnou celoživotní práci pro chirurgickou obec. Jedním z nejvyšších ocenění bylo předání čestných medailí České lékařské společnosti J. E. Purkyně udělených rozhodnutím předsednictva společnosti dvěma dlouholetými členům. Jedním z nich byl doc. MUDr. Leopold Pleva, CSc., primář Traumatologického centra FNO.

Zdroj: Časopis lékařů českých
Foto: archiv

Dárek před adventem

Centrum dětské traumatologie Fakultní nemocnice Ostrava dostalo dárek ještě před začátkem adventu. Nadační fond Kolečko mu věnoval speciální akumulátorovou vrtačku Synthes Colibri s příslušenstvím v hodnotě téměř 188 tisíc korun. Vrtačka je používána při chirurgických operacích dětských pacientů ve věku od narození do 18 let.

Projekt zvaný Seléné

Pokračování ze strany 1

„Podstatou projektu s názvem Epilepsie v dětském věku a poruchy spánku – vzájemné vztahy, vliv na kvalitu života a kognitivní funkce je zkoumání spánku u dětí s epilepsií. Týká se dětí ve věku od 6 do 18 let, které mají takzvanou idiopatickou, nově genetickou formu epilepsie,“ upřesňuje MUDr. Vilém Novák, zástupce primáře oddělení dětské neurologie FNO, a podotýká, že význam projektu spočívá kromě jiného i v tom, že zmíněná problematika vztahu epilepsie a poruch spánku je u dětských pacientů prozkoumána méně. „Propojení spánku a epilepsie je přitom významné, protože oba tyto stavy se týkají jednoho orgánu – mozku. Poruchy spánku vyvrážejí a provokují záchvaty a naopak záchvaty a epileptická aktivita mozků narušuje spánek,“ doplňuje.

V současné době léčí odborníci oddělení dětské neurologie FNO zhruba tisíc dětí s diagnózou různých forem epilepsie a asi 250 dětí s poruchami spánku (týdně je prováděno zhruba pět rutinních vyšetření). Vědeckou částí zmíněného projektu by mělo projít 40 z nich. Neinvasivní vyšetření je prováděno pomocí nejmodernějšího typu polysomnografického přístroje Grael, který byl díky finanční podpoře ze strany města pořízen na začátku listopadu letošního roku. „Vzhledem k jeho ceně ve výši 1,5 milionu korun šlo o nej-

větší investici projektu,“ konstatuje MUDr. Novák s tím, že oddělení sice mělo k dispozici kvalitní polysomnografy, ty však vzhledem ke svým parametrům jsou vhodnější pro rutinní vyšetření, méně pro vědeckou činnost. „Grael však nechceme používat jen k badání, ale také v rutinní medicíně, aby byl co nejlépe využit. Ostatně to odpovídá i požadavku města na dlouhodobou udržitelnost projektu,“ pokračuje zástupce primáře oddělení dětské neurologie FNO a připomíná, že zanedbatelné není ani propojení se Všeobecnou fakultní nemocnicí v Praze, která na projektu rovněž participuje. „Jde o významné pracoviště, jehož aktivity v publikační akademické sféře pro nás mohou být velmi přínosné,“ přibližuje MUDr. Novák přednostní spolupráce s jinými renomovanými odborníky na projektu, který jeho realizátoři interně nazvali Seléné. „Jde o řeckou bohyni Měsíce. Staří Řekové věřili, že epilepsii si člověk způsobí, když ji urazí. Seléné tedy mytologicky spojuje epilepsii a spánek, protože spánek je spojen s nocí a Měsíc je symbolem noci,“ vysvětluje poetické přízvisko projektu, jehož prostřednictvím budou odborníci z Fakultní nemocnice Ostrava hledat odpověď na otázku, zda mají pacienti s epilepsií narušený spánek. „Výsledky bychom měli mít k dispozici ve druhé polovině příštího roku,“ uzavírá MUDr. Novák, který vysoce hodnotí perfektní zázemí fa-

kultní nemocnice, díky němuž se podařilo projekt zrealizovat. „Obrovský podíl na tom má RNDr. Kateřina Vítková, Ph.D., z útvaru náměstka ředitele pro vědu a výzkum, s dokumentací nám výrazně pomohlo ekonomické oddělení nemocnice,“ oceňuje MUDr. Vilém Novák.

„Oddělení dětské neurologie Fakultní nemocnice Ostrava je jediným lůžkovým zařízením v oboru v Moravskoslezském kraji a přilehlém okolí. Zabýváme se diagnostikou a léčbou neurologicky nemocných dětí od novorozeneckého věku až do 19 let pacienta, v ambulantní složce u řady pacientů pokračuje léčba i v dospělém věku,“ přibližuje činnost oddělení jeho primářka MUDr. Hana Medřická s tím, že kromě epilepsie a jiných záchvatových onemocnění jsou zdejšími odborníky diagnostikováni a léčeni dětská pacienty s poruchami spánku a bdění, bolestmi hlavy, neurovývojovými poruchami od raného údobí, s neuroonkologickým onemocněním a oddělení zajišťuje péči o neurochirurgicky řešené pacienty a další úkoly. „Mezi našimi pacienty jsou například i děti s cévními mozkovými příhodami, které rozhodně nejsou onemocněním pouze dospělých, jak se veřejnost často mylně domnívá,“ uzavírá MUDr. Hana Medřická.

Lenka Gulašiová

Mám vynikající tým plný skvělých lidí



„Narodila jsem se ve Velkých Losinách a v nádherné, i když surové krajině Jeseníků jsem prožila celé dětství,“ začíná své vyprávění náměstkyně ředitelky pro ošetrovatelskou péči **Bc. Mária Dobešová**, která byla oceněna za svůj celoživotní přínos. „Když jsem se po základní škole musela rozhodnout, kam půjdu dál, příliš možností jsem neměla. Všichni chtěli, ať jdeme do učňovského oboru a věnujeme se zemědělství, které má v té oblasti hluboké kořeny. Jenže to nikdy nebyl směr, k němuž bych tíhla...“ Nakonec rozhodl osud v podobě hepatitidy. „Člověk je při ní hospitalizován, ale vlastně ho nic nebolí. A tak jsem v nemocnici pomáhala sestřičkám. Zalíbila se mi jejich práce i uniformy a rozhodla jsem se, že chci být dětskou

sestrou. Absolvovala jsem Střední zdravotnickou školu v Šumperku, obor dětská sestra, a na umístění se dostala do Opavy. Tady jsem však nepochovala na dětském oddělení, ale protože sester bylo i tenkrát málo, skončila jsem na infekčním oddělení pro muže.“

Po svatbě se Mária Dobešová odstěhovala do Bílovců, kde konečně začala pracovat na novorozeneckém oddělení. Ale byla tu jen rok, protože mladí manželé dostali byt v Ostravě. „V roce 1969 jsem nastoupila do krajské nemocnice jako první hematologická sestra,“ líčí svou profesní dráhu. „Byla to úžasná práce. V roce 1989 jsem byla ve funkci vrchní sestry oslovena, abych se ujala postu hlavní sestry. Po velkých úvahách jsem na-

Vlídne slovo a věnovaný čas jsou mnohdy víc než všechny léky

Sanitářka **Klára Škutová**, která patří mezi oceněné pracovníky, se od rána do večera téměř nezastaví. Začne dezinfekcí stolečků, lůžek, pokračuje rozdáváním snídaní pacientům, pomáhá sestřám, připravuje lůžka pro nově hospitalizované a tak dále. Prostě je stále v jednom kole. A když už to vypadá, že má vše hotovo, vždy si práci najde nebo se snaží věnovat více pacientům. „Jsou tak vděční, když se u nich na chvíli zastavíme a vyslechneme, co mají na srdci, takže to dělám ráda. Ale jinak miluji, když je frmol a můžu pořád něco dělat, být neustále v pohybu,“ říká energická Klára Škutová. Tu ke zdravotnictví přivedla náhoda. „Byla jsem neklidný teenager, což mělo vliv i na má studia na průmyslovce, kterou jsem brzy vyměnila za cukrářinu. K tomuto rozhodnutí mě motivovala knížka od Stanislava Rudolfa Pusinky, kterou jsem v té době četla. Nakonec jsem však vše dohnala a odmaturovala. Dokonce jsem začala studovat Vyšší školu obchodně-právní, ale otěhotněla jsem. A tak jsem po druhé mateřské v roce 2010 nastoupila do Fakultní nemocnice Ostrava na brigádu jako uklízečka na klinice dětského lékařství. Hned se

mi tady zalíbilo, proto jsem se rozhodla udělat si v roce 2012 sanitářský kurz. A čekala jsem, až se na klinice uvolní místo sanitářky. A pak mě kolegyně jednoho dne doslova donutila hned zavolat na traumatologii, kde v té době sanitářku sháněli. Už za půl hodiny jsem byla na pohovoru a do hodiny přijata. Od října 2013 jsem tady, a přestože chodím domů po dvanáctihodinových směnách vyčerpaná, neměnila bych. Baví mě starat se o lidi, pomáhat jim. Naplňuje mě to. Jsem si jista, že člověk musí mít tuto profesi rád a musí mít vztah k lidem, být komunikativní a trpělivý, aby svou práci dobře zvládal,“ dodává paní Klára a podotýká, že byla zvyklá pečovat o syny. „Těm je však už deset a šestnáct let, tolik už mě nepotřebují. Takže se v tomto směru v dobrém slova smyslu vybijím v práci a pečuji o pacienty.“ Práce paní Škutovou baví do té míry, že uvažuje o rozšíření vzdělání. „Je to jen úvaha, protože si nejsem jista, jestli vůbec chci být zdravotní sestrou, když vidím, kolik administrativy musejí zvládat. Jako sanitářka jsem možná více v kontaktu s pacienty. Ať tak, nebo tak, ráda bych u zdravotnictví zůstala.“



Svým povoláním žije natolik, že si je takzvaně nosí i domů. „S manželem se o práci sice nebavíme, ale já stejně po příchodu domů vždy přemyslím, jestli jsem vše udělala správně, jestli jsem poznačila, že pán na dvojce chce neslazený čaj a tak dále. Chodívám na procházky s naším pejskem a přemyslím. A když na něco zapomenu, klidně uprostřed noci vstanu a jdu volat holkám do práce, ať mou chybu napraví,“ dodává oceněná sanitářka z traumatologie, kterou potěšilo, že vrchní sestra ocenila její pracovní výkon a nasazení.

Unikátní pracoviště



Základy oddělení dětské neurologie ve FNO byly položeny v 70. letech 20. století pod vedením primářky MUDr. Marie Kunčíkové. Do nynější podoby se pracoviště vyprofilovalo podle potřeb dětských pacientů a socioekonomických faktorů Moravskoslezského kraje. V roce 2004 bylo Ministerstvem zdravotnictví ČR akreditováno pro obor dětská neurologie. Primářkou oddělení byla v roce 2015 jmenována MUDr. **Hana Medřická**, která zde působí od roku 1988. „Naše pracoviště je unikátní především svou odborností a superspecializova-

nou péčí o děti od 0 do 19 let. Má širokou spádovou oblast pro Moravskoslezský kraj a přilehlé oblasti Zlínska, Olomoucka, výjimkou nejsou ani pacienti ze zahraničí. Jako jediné pracoviště v republice poskytuje péči neurochirurgickým pacientům,“ popisuje oddělení jeho primářka a dodává, že diagnostiku a léčbu zajišťuje 9 lékařů, 16 zdravotních sester, 6 elektrofyziologických laborantek, 2 speciální pedagožky, 1 klinický psycholog, 3 sanitářky a na částečný úvazek zde pracují biomedicínský inženýr a sociální pracovník. Dětská neurologie má lůžkový, ambulantní a elektrofyziologický trakt. V současnosti je zde 20 lůžek, včetně pokojů pro matku a dítě, 1 a dva nadstandardní pokoje. Součástí oddělení je jídelna, učebna pro výuku a herna pro malé děti. „Elektrofyziologický trakt je zaměřen na diagnostiku nervosvalových onemocnění a záchvatových onemocnění, na diagnostiku poruch spánku a bdění u dětí i dospělých. Ambulantní trakt je členěn na příjmovou a specializované ambulance, např. pro záchvatová onemocnění, neurovývojovou problematiku s poradnou pro rizikové a nezralé novorozence,“ pokračuje MUDr. Medřická a dodává, že

v současné době probíhá za podpory Norských fondů rekonstrukce prostorů bývalé tělocvičny pro ambulantní trakt. „Kromě toho poskytujeme péči v centrech pro hybné poruchy a léčbu botulotoxinem, pro poruchy spánku a bdění, pro demyelinizační onemocnění u dětí.“

V roce 2010 získalo oddělení dětské neurologie sonografický přístroj z Nadace Evraz. Stalo se tak jediným pracovištěm, které poskytuje komplexní vyšetření rizikových novorozenců a kojenců a monitoruje stavy před a po neurochirurgických zákrocích (dynamika hydrocefalu aj.). Během let zde byla vybudována i video EEG a spánková laboratoř a díky institucionální grantové podpoře získalo oddělení i nový polysonografický přístroj. „Součástí naší činnosti je vytváření výzkumných projektů zaměřených zejména na epilepsii, spánek, neurovývojové poruchy a dále pedagogická aktivita na půdě Lékařské fakulty Ostravské univerzity. Pořádáme odborné vzdělávací akce pro lékaře i nelékaře, například mezinárodní kongres Dny dětské neurologie v Ostravě,“ uzavírá MUDr. Medřická. „Vyhodnocení našeho pracoviště vnímáme jako ocenění naší práce. Velmi si toho vážíme a zároveň je to pro nás závazek a výzva do budoucna.“

bídku přijala a tuto funkci vykonávám dosud. Nic na tom nezměnilo ani přejmenování funkce na náměstky pro ošetrovatelskou péči," poznamenává s tím, že je velice pyšná na svoje kolegy. „Když letos odjížděli auditoři JCI, složili mi kompliment, že mám skvělý ošetrovatelský tým a že mi ho závidí. Cení si toho zvláště proto, že práce sester byla a stále je opravdu nelehká," akcentuje Bc. Dobešová a ještě jednou se v myšlenkách vrací k začátkům své kariéry... „Tehdy musely sestry po příchodu na ranní směnu umýt stolky a postarat se o další věci. Například na infekčním oddělení bylo třeba naučit se dělat i speciální salát pro pacienty s diagnózou hepatitidy. Tahaly jsme těžké várnice s jídlem, polévky jsme musely přelávat,

ohřívát a roznášet. Dnes přivezou finesy a kolegyně už jenom tácek s jídlem předají pacientovi. Stříkačky byly kovovo-skleněné, jehly kovové, musely jsme je dezinfikovat. To se dělalo chlóraminem, který byl z člověka cítit i další den, takže okolí bylo hned jasné, že pracujete ve zdravotnictví. Dnes na klinických pracovištích cítíte jen vůni. Pomůcky, jež jsou dnes jednorázové, jsme vyvažovaly a sterilizovaly v takzvaných vařičích," připomíná jen některé z rozdílů mezi minulostí a dneškem. A poznamenává, že se mnoho změnilo k lepšímu ve chvíli, kdy se sestry začaly postupně vzdělávat a kdy jim zákon umožnil vysokoškolské vzdělání. A změny se týkaly jak samotného oboru, tak nemocnice. „Byli jsme první, kdo dosáhl jed-

norázového používání prádla na sále. Vzniklo odborné centrum pro pacienty, následovala řada dalších a velmi prospěšných změn, které neustále pokračují. A já jsem tomu ráda. V březnu jsme spustili potrubní poštu, což ušetří spoustu času. Fantastická je elektronická ošetrovatelská dokumentace, která bude do konce roku zavedena v celé nemocnici. Opět jde o nadčasovou a velmi elegantní metodu, která kolegyním výrazně pomůže. Mimochodem, jsme jednou z pouhých tří nemocnic v republice, které k této metodě přistoupily," dodává Bc. Dobešová s patrnou hrdostí v hlase.

Naladit se na stejnou vlnu...

Oceněným lékařem u lůžka je **MUDr. Tomáš Pískovský, Ph.D.**, primář oddělení lůžkové péče a ambulancí Kliniky dětského lékařství FNO, který s úsměvem podotýká, že od ukončení studia v roce 1995 má jen jednoho zaměstnavatele – Fakultní nemocnici Ostrava. „Pro moji práci na klinice je velmi důležitý fakt, že mám skvělého šéfa, na kterého se mohu spolehnout jak po stránce odborné, tak i lidské," říká a upřesňuje, že od sekundárního lékaře postupně pracoval ve funkci staničního lékaře a následně primáře oddělení lůžkové a ambulantní péče, jímž je od roku 2005. „Skvělá je péstrost mého povolání, která zahrnuje jak práci s hospitalizovanými, tak ambulantními pacienty, výuku studentů Lékařské fakulty Ostravské univerzity, přednáškovou a publikační činnost i možnost dalšího rozvoje," říká lékař, jenž se specializuje na dětskou revmatologii. „V průběhu těch 22 let praxe jsem si uvědomil, že – stejně jako diagnostika a léčba – je důležitá, ne-li důležitější, komunikace lékařů s rodiči. Ta je v současné době složitější než dřív. Přitom ve chvíli, kdy má lékař na své straně rodiče, je pro něj mnohem jednodušší dělat kroky

i v diagnosticky či léčebně složitějších situacích. Pokud se nepodaří naladit se s rodiči na stejnou vlnu, vzniká problém. Ten je umocněn tím, že nás, lékaře a sestry, rodiče často vnímají jako službu a podle toho k nám také přistupují. Potíž je v tom, že v dnešní medicíně je na komunikaci s rodiči čím dál méně času. Myslím si, že kdybychom věnovali více prostoru komunikaci s rodiči, předejdeme mnohým nedorozuměním," konstatuje MUDr. Pískovský, jenž klade důraz na výstup, výsledek celého léčebného procesu, na jehož konci stojí spokojený rodič a dobře diagnostikovaný a léčený dětský pacient. „Jde o to, abychom pomohli nemocnému dítěti a aby jeho rodiče věděli, že jsme pro jejich potomka udělali maximum. To neustále zdůrazňuji i našim mladým kolegům, kteří stojí na startu své odborné praxe. Nyní máme na klinice čtyři šikovné absolventy, které se snažíme v jejich



odbornosti dovést dál. V souvislosti s tím si musím postesknout na současný trend, jenž se odráží i v naší nemocnici. Mladí lékaři, do jejichž rozvoje investujeme čas, energii i finanční prostředky, sotva získají atestaci, mají tendenci odcházet do soukromého sektoru. Málokoho bohužel láká časově, psychicky i fyzicky náročná praxe v nemocnici."

Když je neviditelná práce vidět



„Když jsem se dozvěděla o ocenění, mojí první reakcí byl údiv. Myslím si, že svou práci dělám poctivě, tak, jak se očekává a zároveň jak nejlépe umím. Takový přístup považuji za naprostou samozřejmost. Zároveň jsem byla potěšena, že je oceněna i takzvaně neviditelná práce manažera, která není realizována přímo u pacienta. Ocenění si samozřejmě vážím. Uvědomuji si však, že tak

dobrych výsledků bych nedosáhla, nebýt dobré spolupráce všech sester. Kdyby ony neodváděly svou práci kvalitně, moje pracovní nasazení by nestačilo," hovoří o svém ocenění za práci manažera **Mgr. Jarmila Svobodová**, vrchní sestra oddělení neonatologie, která v nemocnici u novorozenců pracuje již několik desítek let. „Nastoupila jsem v roce 1973, hned po maturitě na střední zdravotnické škole, kde jsem vystudovala obor dětská sestra. Od dětství jsem milovala miminka,

takže volba, kam půjdu po základní škole, byla velice jednoduchá," usmívá se a vzpomíná na dobu, kdy nastoupila na kojenecké oddělení tehdejšího KÚNZ v Ostravě-Zábřehu. „Práce se mi velice líbila, dělala jsem ji s nadšením, byla a doposud je mým velkým koníčkem. Možná i proto mi bylo po mateřské dovolené nabídnuto místo staniční sestry, které jsem vykonávala až do roku 2003, kdy se

oddělení neonatologie stalo samostatným primariátem, a já jsem nastoupila do funkce vrchní sestry," pokračuje ve svém vyprávění a poznamenává, že během své dlouholeté praxe měla to štěstí, že byla přímým účastníkem úžasných změn, které se v péči o novorozence odehrály.

A jak vnímá své působení v pozici manažerky? „Práci s lidmi mám ráda, myslím si, že s komunikací nemám potíže. Snažím se vždy s každým jednat slušně, vyslechnu si problémy, a pokud to jde, vyjdu vstříc, aby byli všichni v práci spokojeni. Rovněž dávám prostor dobrým nápadům a poznatkům, které děvčata získávají na různých stážích a seminářích, a které zvyšují hlavně komfort poskytovaný novorozencům a jejich rodičům nebo usnadňují práci sestrám. Taková zlepšení se pak snažíme uvést společně do praxe, pokud nám to ekonomické limity dovolí. Vážím si práce staničních sester, které mi nesmírně pomáhají, a jimž patří mé velké poděkování, stejně jako celému kolektivu sester a sanitářek. Ti všichni přes veškerá úskalí, která se určitě vyskytují i na jiných odděleních, pracují se zájmem, s nadšením a tvoří dobrý kolektiv."

Ke zdravotnictví mě to táhlo odjakživa



Oceněným pracovníkem ve společných vyšetřovacích a léčebných složkách se stal **Bc. Ivan Capulič, DiS.**, rodák z východoslovenské vesnič-

ky Ruská Bystrá, okres Sobrance, který od roku 2003 pracuje v Radiodiagnostickém ústavu FNO. „Po studii oboru radiologický asistent v Košicích jsem se rozhodl, zda nastoupím do nemocnice v Bratislavě, Praze nebo Ostravě. A jsem rád, že jsem si vybral Ostravu. Fakultní nemocnice má velmi dobré technické vybavení, které neustále modernizuje, nestagnuje na jednom místě, neustále se vyvíjí, obrazy a tvorba diagnostiky jdou neustále kupředu. Právě to mě na této profesi nejvíce baví. Není to rutina, posouváme se stále dál a dál. Navíc u rentgenu získáváme informace ze všech oborů – z chirurgie, onkologie, traumatologie, pediatrie a dalších. Na druhé straně musí jít ruku v ruce s rozvojem techniky i naše vzdělání, musíme se neustále seznamovat a učit ovládat nové přístroje a metody,“ popisuje svoji profesi Bc. Capulič, kterého to ke zdravotnictví táhlo pry od malička. „Už na základní škole jsem věděl, že

chci studovat střední zdravotnickou školu a rodiče mě v tom podporovali, za což jsem jim vděčný. A i když obor radiodiagnostického pracovníka je spojen hlavně s technikou, pořád pracujeme s pacienty, se zdravotními sestrami a lékaři, takže nechybí ani ta zdravotnická a lidská stránka. V budoucnu bych chtěl navázat na své bakalářské studium na SZU v Bratislavě, ale v tomto oboru zatím neexistuje magisterské vzdělání,“ dodává Bc. Capulič, otec dvou dcer, který se před třinácti lety natrvalo přestěhoval z malé východoslovenské vesnice do bytu v Ostravě-Porubě. Svému největšímu koníčku, folklornímu tanci, kterému se věnoval už od dětství v souboru Zemplín, je však věrný dodnes. „V Ostravě jsem založil folklorní soubor Fogáš, který má asi 25 členů, zatím jen dospělé, vlastní cimbalovou muziku i tanečnický. V budoucnu bychom rádi měli i dětský soubor.“

Upřímně míněná pochvala dokáže rozjasnit den

Libuše Řezáčová, oceněná jako sestra v ambulanci, je s fakultní nemocnicí spojena už od roku 1973, kdy po maturitě nastoupila do krajské nemocnice sídlící tenkrát v Ostravě-Zábřehu. Po devíti letech na chirurgii odešla na mateřskou dovolenou a v roce 1997 začala pracovat v kožní ambulanci, která se specializovala na laserové ošetření cévních malformací. V dalších letech absolvovala i lymfodrenážní kurz a věnovala se manuálním lymfodrenážím, důležité součásti léčby lymfedému. Nyní již mnoho let pracuje ve specializované kožní ambulanci onkodermatologické a v centru pro biologickou léčbu psoriázy. „Starám se o pacienty hned dvou lékařů, jedním z nich je naše paní primářka. V této ambulanci jsou léčeni a sledováni zejména onkologičtí pacienti s diagnózou melanomu nebo vzácnými kožními nádory. A také pacienti s těžkou lupénkou, kteří potřebují biologickou léčbu, nebo mají závažné kožní onemocnění vyžadující celkovou léčbu,“ nastiňuje Libuše Řezáčová, jejíž povinností je nejen vést dokumentaci a plánovat objednání pacientů k dalšímu vyšetření, ale i spousta dalších činností. „Onkologickým pacientům zajišťuji různá vyšetření, jako je SONO,

rentgen, CT, PET/CT nebo magnetická rezonance, biologickým pacientům objednávám preparáty potřebné k jejich léčbě. A samozřejmě musím registrovat nové pacienty, vypisovat žádanky, zanést každý detail do počítače,“ pokračuje ve vyprávění, ze kterého je patrné, že v této profesi může obstát jen opravdu systematický člověk. „Vzhledem k tomu, že jsem jediná sestra v této ambulanci, musím mít systém a navíc se musím spoléhat jen sama na sebe. To má samozřejmě, jako každá jiná práce, své výhody i nevýhody. Negativa však žádná nevnímám, spíš pozitiva. Víím, že vše je uděláno tak, jak jsem zvyklá, nemusím nic kontrolovat nebo někomu jinému připomínat. Za svoji práci ručím sama. I když... Chybovat je lidské a v té rychlosti a při stále se zvyšujícím počtu pacientů se někdy nějaká ta nepřesnost přihodí. Pak je nezbytné ji co nejdříve napravit,“ konstatuje Libuše Řezáčová a přiznává, že se cestou domů často přistihne, že je v duchu ještě na pracovišti a řeší některé situace. „Jsem neustále v kontaktu s lidmi. Přicházejí k nám pacienti z různých sociálních vrstev, rozličného věku i národy. Musím pochválit onkologické pacienty, jimž jejich diagnóza větší-



nou změnila pohled na život, a oni přehodnotili své priority. Jsou vstřícní, nedělají si hlavu z maličkostí a skvěle spolupracují a umí i pochválit. Upřímně míněná pochvala dokáže rozjasnit den, stejně jako ocenění, které jsem teď za svou práci dostala.“

Cestu k medicíně našla přes informační systémy

Potřebujete v elektronické zdravotnické dokumentaci přidat políčko navíc, jinak ho pojmenovat nebo odstranit? Nevyhovuje vám nastavení žádankového systému nebo lékařské dokumentace a rádi byste něco změnili? Pro **Ing. Ivanu Jelínkovou**, která byla oceněna jako nezdravotní pracovník, nic z toho není problém. „Ocenění jsem nečekala. Je tu spousta kolegů, kteří by si to zasloužili taky. Ale mám z toho radost a beru to jako ocenění mé jedenadvacetileté práce pro nemocnici,“ říká žena, která má na starosti správu nemocničního informačního systému. „Je to zajímavá práce a hlavně není stereotypní, takže mě opravdu baví. Nastavujeme dodaný informační systém tak, aby nejen splňoval podmínky akreditace, ale aby byl i v praxi provozovatelný a vyhovoval především uživatelům. A i když se nemůžeme zavděčit všem, protože to



ani nejde, máme radost, když jsou uživatelé spokojeni, ať už s ovládáním systému nebo nabídkou. Samozřejmě se nevyhneme nespokojeným klientům, jimž nemůžeme vyhovět například proto, že to systém prostě nedokáže. Někdy se stává, že se na nás snáší kritika, když změna, o níž musíme zá-

dat dodavatelskou firmu, trvá déle. Ale ani to neovlivní. Ať tak, nebo onak, je to práce, kterou dělám skutečně ráda. Baví mě každá implementace modulu a jeho uvádění do života, změny v systému i další činnosti,“ popisuje svou pracovní náplň Ing. Ivana Jelínková, která původně chtěla studovat medicínu. „Na školu jsem se z politických důvodů nedostala, což v té době nebylo neobvyklé. A tak jsem šla studovat obor automatizované systémy řízení na VŠB. Po škole, v roce 1979, jsem pracovala s výpočetní technikou v různých dopravních firmách a ČSAD. Až v roce 1995 jsem nastoupila do Fakultní nemocnice Ostrava a díky tomu se alespoň nepřímo dostala k medicíně. V té době zde zaváděli nemocniční informační systém Clinicom, což pro mě byla zajímavá příležitost.“ Ing. Jelínková pracuje sice jen na ranní směny, ale vzhledem k tomu, že informační systém musí být pod dohledem 24 hodin denně, slouží takzvané příslužby jak v odpoledních hodinách od 16 do 7 hodin ráno, tak rovněž o víkendech. A je připravena případné problémy okamžitě řešit i z domova.

Pacient by měl z našeho přístupu poznat, že mu chceme pomoci



Když si **MUDr. Petra Twardziková** z Kliniky onkologické FNO, která byla oceněna jako lékař v ambulanci, ve třetím ročníku gymnázia uvědomila, že původně zamýšlené povolání učitelky vlastně není nic pro ni, přemýšlela, co dál. Lákala ji medicína, možná i proto, že žila v rodině plné zdravotních sester. „Chtěla jsem dělat pediatrii, takže jsem začala studovat na brněnské lékařské fakultě. Tenkrát se dětské lékařství studovalo jako samostatný obor. Ale už za dva měsíce, po sametové revoluci, bylo všechno jinak. Všichni jsme studovali všeobecnou medicínu, takže jsem se teprve po škole znovu rozhodovala, co dál. S pediatrií jsem ke konci studia stále ještě koketovala, ale cítila jsem, že si chci založit rodinu, takže jsem začala přemýšlet o časově méně náročném oboru. Skončila jsem na dětském očním, ale brzy jsem pochopila, že to nebyla správná volba. Po čtyřleté mateřské dovolené mě kamarádka upozornila na volné místo na onkologii. Vyhovovalo mi, že nejde o akutní obor, takže jsem neváhala a při dvou malých dětech tu

začala pracovat. Začátky byly ovšem poměrně hodně náročné. V té době tu nebyly právě nejlepší pracovní podmínky, bylo málo lékařů, byli jsme přetěžováni. Připadala jsem si více jako sekretářka než jako lékař, nestíhala jsem ani přemýšlet o pacientech. Po atestaci jsem měla období, kdy jsem dokonce zvažovala, že odejdu, ale dnes jsem ráda, že jsem to neudělala. Společně s novým vedením kliniky se situace výrazně změnila k lepšímu. Podstatně se zvalitnila organizace práce, bylo více času na pacienty, klinika prošla obrovskými změnami i po stránce rekonstrukce. Tehdy jsem pochopila, že tuto práci mám ráda a opravdu mě baví,“ vrací se MUDr. Petra Twardziková k začátkům svého patnáctiletého působení ve Fakultní nemocnici Ostrava a poznamenává, že úplně nejbližší je jí práce v ambulanci. „Vyhovuje mi, že tady s pacienty pracujeme dlouhodobě, máme prostor navázat s nimi bližší vztah. Pracuji na úseku, kde podáváme celkovou léčbu, a to hlavně chemoterapii a léčbu biologickou, což jsou cyklické terapie, kdy pacient dochází do ambulance pravidelně. Ale není to jenom o léčbě. Velmi důležitá, a řekla bych zásadní, je komunikace s pacientem. Onkologický pacient k nám přijde s diagnózou, ze které je šokovaný, vyděšený, někdy doslova zdrcený, je v obrovské nejistotě a neví, co se bude dít dál. Je důležité mu zvláště na začátku léčby vysvětlit, co jej čeká, podat mu dostatek informací. A hlavně by měl z našeho přístupu poznat, že mu chceme po-

moci a záleží nám na tom, aby se v průběhu léčby cítil co nejlépe. Jen tak se může zklidnit a projít léčbou mnohem snáze. Psychologickou podporu pacientů považuji v našem oboru za velmi důležitou, a není to jen úloha moje a mých kolegů, ale skvěle nás v tomto směru doplňuje i kolektiv našich obětavých sestřiček. Díky tomu, že jsme sehraný tým a v popředí našeho zájmu stojí pacient, si myslím, že se naši pacienti u nás cítí dobře, což nám dávají najevo i v hodnocení,“ klade MUDr. Twardziková důraz na empatický přístup k pacientům. A zároveň připouští, že atmosféra v ambulanci vždy není – právě s ohledem na závažnost probíraných diagnóz – ideální. „Onkologičtí pacienti jsou v těžké situaci a my jsme povinni jim sdělovat jak dobré, tak i špatné zprávy. Někdy se nám nedaří jim pomoci, což má dopad i na nás, na personál. Důležité je, udělat si hranici, kdy vlnu negativních pocitů nepustíme blíže k sobě. Ale přesto, přiznám se, přemýšlím o práci i doma, byť se snažím, aby to bylo co nejméně. Zároveň se snažím nějakým způsobem ventilovat, relaxovat. Nejlépe si vyčistím hlavu, pokud si zajdu do přírody, na hory, jezdím na kole, plavu. Největším zdrojem energie je má rodina, u které přepnu a řeším jiné věci, než je práce,“ pokračuje lékařka a odkrývá i další dimenzi svého povolání. „Řekla bych, že v kontextu s tím, co tady děláme, máme s kolegy poměrně dobře nastavené životní hodnoty. Vidíme tady například lidi, kteří se honili za prací až do důchodu, a ve chvíli, kdy se těšili, že teď si budou užívat, zjistili, že jsou nemocní. Anebo přicházejí velmi mladí lidé, co je ještě smutnější... Když to vše sledujete, uvědomíte si, jak je důležité žít život naplno a vnímat důležité hodnoty, například vztahy s lidmi. Vždyť v porovnání s vážnou nemocí jsou materiální hodnoty úplně pomíjivé.“

Důležitá je spokojenost pacientů i personálu

Oceněná zdravotní sestra za práci u lůžka, **Kateřina Horáková**, pracuje už téměř dvacet let na urgentních pracovištích, věnuje se výuce studentů a je jednou ze zakladatelek týmu pro manipulaci s dlouhodobými invazivními vstupy, který vznikl před rokem na klinice hematooonkologie. „Do Fakultní nemocnice Ostrava jsem nastoupila hned po vystudování SZŠ v Ostravě-Vítkovicích v roce 1994, a to na standardní oddělení popáleninového centra, jehož součástí byly i dva pokoje pro kriticky nemocné. A právě tady jsem získala vztah k urgentní medicíně. Ta mě baví dodnes. Po mateřské dovolené jsem se vrátila do nemocnice na chirurgickou JIP, která se v září 2006 stala intenzivní péčí ARK. Tady jsem byla až do roku 2012, nakonec jsem přešla na jednotku intenzivní péče kliniky hematooonkologie,“ vzpomíná na své začátky Kateřina Horáková, která je dnes v pozici staniční sestry JIP této kliniky. „I když se na jednotce intenzivní péče setkáváme s velmi vážnými případy, které ne vždy končí šťastně, mám tuto práci velmi ráda. Nikde jinde nevidíte tak rychlé zlepšení zdravotního stavu pacienta. Lidé se tu přes vážné hematooonkologické diagnózy často dostanou opravdu z nejhoršího a odcházejí domů. A když je pak po několika měsících potkám a vidím, že žijí normálním životem navzdory tomu, co v nemocnici prodělali, mám obrovskou radost, neskutečně mě to nabíjí. Ale nejen spokojenost pacientů, i spokoje-

nost personálu je pro mě důležitá. Snažím se proto sestrám pomáhat, vycházet jim vstříc, aby měly co nejlepší pracovní podmínky. V příjemném pracovním prostředí a kolektivu jde práce od ruky doslova sama a pozitivní nálada se přenáší i na pacienty. A to je nejdůležitější. K pozitivům mé práce patří i to, že mohu být součástí pracoviště, kde zavádíme do praxe nové léčebné metody a provádíme řadu sesterských výzkumů, díky nimž můžeme následně ovlivnit a zdokonalit kvalitu ošetrovatelské péče. Samozřejmě řešíme spoustu problémů, ale vše se dá vždy vyřešit,“ pokračuje Kateřina Horáková a připouští, že není zcela v jejích silách odejít z kanceláře domů a nechat práci za dveřmi. „Nezabráním tomu, abych na práci nemyslela, zvlášť když je toho hodně. Často mě navíc spousta nápadů, které následně implementuji do praxe, napadá až při zkrášlování zahrady, kde se opravdu odreaguji. Domov je pro mě relaxační centrum, ale stejně tak miluji posezení s přítelkyněmi,“ usmívá se Kateřina Horáková, kterou poněkud zaskočíla



zpráva o ocenění její práce. „Velice si toho vážím, i když nemám ráda zviditelňování. Nejdůležitější zpětnou reakcí jsou pro mě spokojení pacienti a také zdravotní sestry. V souvislosti s tím musím zdůraznit, že to není pouze moje ocenění, ale že velký dík patří právě všem mým úžasným sestrám. Ty každý den odvádějí skvělou práci a já jim to moc často neřekám... Takže: HOLKY, DĚKUJI VÁM!“

Blahopřejeme

V prosinci slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Šárka Urbánková
Renáta Húsková
Daniela Baigerová
Marcela Košťálová
Bc. Romana Obadálková
doc. MUDr. Petr Vávra, Ph.D.



Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

TM STUDIO

- rekondiční, regenerační cvičení a wellness služby
- rekondiční stoly, Vacu Therm, Body Roll, kavitace, lymfodrenáže, bylinná parní lázeň Baobab
- možnost úhrady z FKSP

Kontakt: B. Martinů 811, Ostrava-Poruba,
737 871 229, tmstudio@seznam.cz
www.tm-studio.cz

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

www.posedlost.cz

Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094

Klinika léčebné rehabilitace FNO zahájila zvýhodněný prodej dárkových poukazů. Zatímco jejich skutečná hodnota je 1 100 korun, zájemce o tento zajímavý vánoční dárek pro své blízké zaplatí jen 1 000 korun. POUKAZY lze zakoupit v ambulanci kliniky v přízemí polikliniky.

Inzerce zdarma

- Pronajmu zrekonstruovaný, částečně zařízení byt 2,5+kk v Ostravě-Porubě, u bazénu, cena 8 500 Kč (včetně služeb). Bližší informace na tel. č. 608 946 759.
- Nabízím k dlouhodobému pronájmu byt 2+1 v Ostravě-Zábřehu, Belikovova ulice, 3. podlaží. Byt i dům po rekonstrukci, bezpečnostní zámky, nová okna, plovoucí podlahy, krb. Blízko Bělského lesa, v klidném prostředí. Volný od února 2017. Informace na tel. č. 603 107 916.
- Nabízím k dlouhodobému pronájmu částečně rekonstruovaný, prostorný, slunný byt 2+1, po částečné rekonstrukci, v Ostravě-Porubě, ul. Komenského. Byt se nachází ve 2.p./5pod. domu s výtahem. Občanská vybavenost v dosahu, areál FNO 300 m. Měsíční nájemné včetně záloh na služby a internet 8 000 Kč, kauce 16 000 Kč při podpisu smlouvy. K nastěhování od 1. 1. 2017, ev. dohodou. Tel. č.: 734 288 176.

Seznamte se s krevním centrem

V říjnu byly v Krevním centru FNO odstartovány komentované prohlídky pro veřejnost. Návštěvníci mají během 45 minut možnost poznat zákulisí krevního centra, dozvědí se, co se po odběru s krví děje dál. Poznaj, že obavy z odběru jsou zbytečné a že darování krve je velmi jednoduchý krok, který zvládne opravdu každý.

Termín prohlídky, kdy jedna skupina může mít maximálně 25 členů, je třeba si rezervovat na www.fno.cz - darujte krev - prohlídky pro veřejnost. Návštěvu lze spojit i s darováním krve nebo plazmy, jen je nezbytné včas objednat termín odběru na tel. č. 800 260 004. Prohlídka, na kterou je třeba se rovněž objednat, může následovat po odběru.

Poděkování dárčům

V týdnu od 21. do 25. listopadu jsme potřebovali zvýšit zásoby plné krve ve skladu Krevního centra FNO. Jediná výzva na facebooku zvedla vlnu solidarity a od ranních hodin klienti přicházeli na odběr krve. Mezi nimi byli v hojném počtu i zaměstnanci

FNO. Vedení Krevního centra FNO jim děkuje za podporu a cenný dar v podobě krve. Opět jsme měli možnost se ujistit, že dárči krve jsou vždy připraveni pomoci.

Vydařený Mikuláš

Pokračování ze strany 1

Společně s malými pacienty hospitalizovanými na různých pracovištích nemocnice se do reje s Mikulášem a jeho doprovodem tentokrát zapojily i děti zaměstnanců FNO, které sem jejich rodiče přivedli. A dobře udělali. Přítomným se věnovali hráči FC Baník a HC Vítkovice, kteří doručili opravdu štědrou nadílku, spoustu dáreků přivezli rovněž členové skupiny Kryštof a už tradičně i zástupci

České distribuční, kteří zajišťují dárky hospitalizovaným dětem i na Štědrý večer. Velký zájem byl také o kamaráda Jínálka a výtvarné dílničky, v nichž si děti mohly s pomocí zástupců organizace ADRA a studentek OOU z ústavu ošetřovatelství pod vedením PhDr. Lucie Sikorové, Ph.D., vyrobit perníčky, andělíčky nebo jiné upomínky na příjemné odpoledne. Všichni – obdarovaní i dárči – si nadílku opravdu užili.



TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center

CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •
E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava