

## CyberKnife dokáže precizně léčit i pacienty s kovovými implantáty



Jako první v České republice a dvaadvacátí na světě začali odborníci z pracoviště CyberKnifu ve Fakultní nemocnici Ostrava před pěti lety testovat unikátní program Metal Deletion Technique (MDT), jenž umožňuje precizní léčbu pacientů

s kovovými implantáty. Vynikající výsledky navíc znásobuje fakt, že ostravské pracoviště dokázalo během testovací fáze také mnohonásobně zrychlit zpracování CT snímků.

Pokračování na straně 3

## Pěťošův den

Ve středu 2. listopadu se v ostravském hotelu Clarion konal IV. ročník Pěťošova dne prenatální diagnostiky. Nosným tématem tohoto setkání byla růstová restrikce plodu. Centrum prenatální dia-

gnostiky Gynekologicko-porodnické kliniky FNO jej pořádalo ve spolupráci s oddělením dětské a prenatální kardiologie Kliniky dětského lékařství FNO a oddělením lékařské genetiky.

## Mikulášská nadílka pro andílky

Mikulášská nadílka pro malé i velké andílky z FNO je připravena na pondělí 5. prosince, kdy do vestibulu Kliniky dětského lékařství FNO za malými pacienty – a nejen za nimi – ve 14 hodin přijdou hráči FC Baník a HC Vítkovice, z Rádia Orion dorazí

Mikuláš s doprovodem, objeví se i Jinálek a dárky přivezou členové skupiny Kryštof. Zvány jsou všechny děti hospitalizované ve Fakultní nemocnici Ostrava a vítání budou i zaměstnanci, prostě všichni malí i velcí andílci z FNO.

## Novorozence hlídají nové monitory

V úterý 1. listopadu předali zástupci Nadace Křížovka a sponzorů neonatologickému oddělení FNO deset monitorů dechu Babysense II v celkové hodnotě 29 700 korun. Přístroje, jejichž úkolem je hlídat nově narozené děti ohrožené syndromem náhlého úmrtí, byly zakoupeny z finančních darů společností BorsodChem, MCHZ a Pro Dara Bags. Monitory dechu převzala z rukou dárců MUDr. Hana Wiedermannová, primářka neonatologického oddělení.



## Ocenění nejlepších zaměstnanců

Už desátý ročník ocenění nejlepších zaměstnanců FN Ostrava se bude konat 13. prosince v klubu Heligonka. Tradiční představení oceněných přinese v prosincovém vydání Nemocničních listů.

## Náhradní parkovací plocha

Během tří měsíců by v areálu nemocnice měla vzniknout víceúčelová manipulační plocha jako pohotovostní prostor, který bude možné využít například při řešení mimořádných krizových událostí nebo při konání akcí organizovaných v areálu FNO. Plocha bude dokončena v lednu a během výstavby nového parkovacího objektu bude sloužit jako dočasné parkoviště, takže zajistí dostatek parkovacích míst. Po dokončení stavby bude parkování na manipulační ploše zrušeno. Výstavbu této rezervní plochy o velikosti 4 950 m<sup>2</sup>, která umožní stání zhruba dvěma stům osobními automobily, bude realizovat společnost STAMONT-pozemní stavitelství. Hodnota stavby, která bude plně hrazena z vlastních zdrojů FNO, je 3,118 milionu korun.

Více informací o rekonstrukcích právě prováděných v areálu fakultní nemocnice naleznete na stranách 6 a 7.

**Fakultní nemocnice Ostrava obhájila akreditaci SAK. Více na straně 3**

## NutritionDay 2016



Ve čtvrtek 10. listopadu se Fakultní nemocnice Ostrava připojila k mezinárodní aktivitě NutritionDay 2016, jež byla poprvé vyhlášena v Rakousku v roce 2005 a mapuje péči o výživu pacientů v lůžkových zařízeních. Cílem akce, kterou na půdě fakultní nemocnice zaštitila Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FNO, bylo propagovat výživu ve vztahu k optimalizaci léčebného procesu a zhodnotit stav výživy hospitalizovaných pacientů.

Pokračování na straně 3

## Gerontologické dny Ostrava



Velký zájem odborné i laické veřejnosti se v říjnu soustředil na jubilejní dvacátý ročník konference Gerontologické dny Ostrava, jenž se konal v Domě kultury města Ostravy. Odborným garantem kongresu byl MUDr. Milan Stolička, Ph.D., primář Léčebny dlouhodobě nemocných v Klokočově (na snímku uprostřed).

## Informace oddělení vzdělávání

Po prázdninové pauze začala v naší nemocnici opět výuka angličtiny, která je určena vedoucím zaměstnancům. Od září se v oddělení vzdělávání konají kurzy angličtiny pro lékaře, nelékaře a THP pracovníky opět ve spolupráci s jazykovou školou Cloverleaf. Kurzy jsou určeny jak začátečníkům, tak i pokročilým. Ukazuje se, že zaměstnanci preferují spíše než odbornou angličtinu tzv. general english, tedy angličtinu, kterou využíváme v běžných životních situacích. Pro letošní rok byly nově pro oblast vzdělávání nastaveny indikátory kvality, kdy je sledována úspěšnost účastníků a procento jejich docházky. Naším cílem je zpřístupnit kurzy co největšímu počtu zaměstnanců. Nabízené finanční prostředky z evropských fondů se zatím získat nepodařilo, protože dosud zveřejněné výzvy týkající se podnikového vzdělávání bohužel nejsou určeny příspěvkovým organizacím Ministerstva zdravotnictví ČR.

Oddělení vzdělávání spolu s Útvarem náměstkyně pro ošetřovatelskou péči chystá pro zaměstnance nemocnice kurz Škola zad a zásady bezpečné manipulace s pacientem, který se bude konat 23. listopadu ve spolupráci s IPVZ Praha. Účastníci si osvojí moderní techniky v prevenci dekubitů, nové možnosti polohování a také ochranu vlastního pohybového aparátu.

Na začátek prosince je naplánován seminář na téma Syndrom vyhoření pro nelékařské zdravotnické pracovníky, tentokrát pod vedením zkušené lektorky Lenky Šlechtové z Plzně. Ukazuje se, že kurzů na toto téma není nikdy dost.

Novinkou je také spolupráce s Academy of Health Care Management, která bude zajišťovat výuku v programu MBA ve zdravotnictví pro vedoucí zaměstnance přímo ve FN Ostrava. První zaměstnanci začnou se studiem v listopadu 2016.

Mgr. Nikola Janková, vedoucí oddělení vzdělávání

## Podzimní výzkumy spokojenosti

Stejně jako v minulých letech, i letos v naší nemocnici probíhají výzkumy spokojenosti pacientů. Šetření spokojenosti hospitalizovaných pacientů začalo 10. října ve více než 30 lůžkových stanicích a trvalo čtyři týdny. Pro pacienty byla připravena přehlednější a kratší forma dotazníku. Ve vybraných ambulancích se spokojenost sleduje od 7. listopadu rovněž po dobu čtyř týdnů. Výsledky výzkumů budou k dispozici během ledna a února 2017.

Mezi tradiční výzkum patří rovněž šetření spokojenosti zaměstnanců zdravotnických pracovišť, které se v nemocnici realizuje co dva roky. Ten-

tokrát bude probíhat v době od 21. listopadu do 2. prosince 2016. Vedení nemocnice se zajímá o spokojenost zaměstnanců, která se může odrazit ve kvalitě zdravotní péče poskytované pacientům i v celkové atmosféře v nemocnici. Vyplněné dotazníky, které jsou letos výrazně zkrácené, mohou zaměstnanci odevzdat přímo na pracovišti, poslat na oddělení vzdělávání nebo vhodit do označené schránky umístěné před vstupem na oddělení vzdělávání. Budeme rádi, když vyjádříte svůj názor a doručíte vyplněný dotazník. Za váš čas a spolupráci předem děkujeme!

Mgr. Nikola Janková, vedoucí oddělení vzdělávání

## Informace o personálních změnách

S účinností od **5. října 2016** byla pověřena výkonem funkce primárky oddělení neonatologie **MUDr. Hana Wiedermannová**.

Ing. Petra Tomanová, Ph.D., MBA  
náměstkyně ředitele pro personální řízení

## Čerpání individuálního příspěvku z FKSP

Upozorňujeme zaměstnance na blížící se termín pro vyčerpání individuálního příspěvku z FKSP. Možnost čerpání končí dnem 16. prosince 2016. Individuální příspěvek nelze převést do roku 2017!

Aktuální výši příspěvku naleznete po přihlášení do vašeho osobního profilu na intranetu (v pravém horním rohu), případně vám ji sdělí Zdenka Restelová, kl. 2244.

Ing. Petra Tomanová, Ph.D., MBA  
náměstkyně ředitele pro personální řízení

## Kongresy a semináře

- **25. listopadu 2016**  
1. ostravský gastroenterologický den
- **29. listopadu 2016**  
XVI. ostravský nefrologický den
- **12. ledna 2017**  
Porodní asistentky v klinické praxi

## Lékařská fakulta OU informuje

### Fyziologie – pro mediky klinika zdravého člověka

Každá lékařská fakulta má kromě klinických oborů v nemocnici i své zázemí v preklinických a teoretických oborech. Jedním z těchto oborů je i fyziologie a patofyziologie, postrach zkoušek druhého a třetího ročníku. V našem ústavu studují prakticky všichni studenti LF, a to nejen v oborech fyziologie a patofyziologie, ale i nutriční terapie, u které náš ústav zajišťuje akreditaci celého studijního oboru. Díky špičkovému vybavení mají studenti možnost být celý rok na „klinice zdravého člověka“ a vyšetřit se během praktických cvičení doslova od hlavy až k patě. Dá se říci, že fyziologie a patofyziologie se, spolu s dalšími teoretickými obory, snaží připravit mediky tak, aby díky u nás získaným vědomostem byli schopni obstát v rámci klinické výuky v nemocnici. Bez kvalitních vyučujících by nebyla kvalitní výuka. V poslední době ústav úzce spolupracuje, díky doc. Vaculínovi, s předními fyziology z Univerzity Karlovy a Fyziologického ústavu AV Praha. Díky tomu jsou přednášky a semináře obo-

haceny o vstupy špičkových neurofyziologů. Ústav fyziologie a patofyziologie OU patří mezi významná pracoviště fakulty. Hlavním pilířem vědeckých aktivit jsou endokrinní vztahy a regulace v zaživacím traktu ve spojení s obezitou. Toto zaměření mohlo propojit jak teoretické obory s klinickými, tak i aktivní spolupráci mezi lékařskou fakultou a fakultní nemocnicí.

Pro vědeckou činnost je podstatné i laboratorní zázemí. Ústav disponuje špičkovou laboratoří pro vyšetření složení těla, včetně rentgenové absorpcimetrie a kalorimetrickou laboratoří pro vyšetření bazálního metabolismu. Ve spolupráci s pracovištěm klinické biochemie Ústavu laboratorní diagnostiky FNO pak spolupracuje na problematice vyšetření hormonů GIT a cytokinů tukové tkáně. Aktuálně v rámci studie jejunoileálního magnetického bypassu probíhají měření inkretinových hormonů (GLP-1, PYY, PY3-36) s využitím multiplexové technologie, kterou využívá jak LF, tak

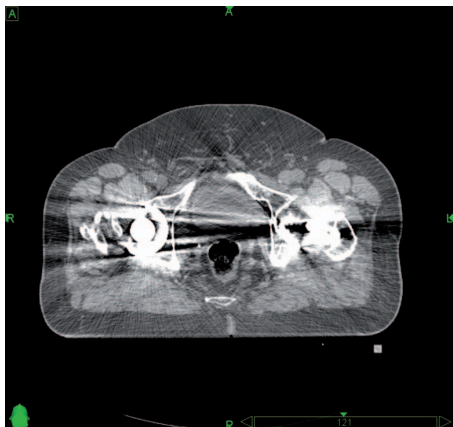
i FNO. Tato vědecká činnost by nebyla možná bez spolupráce s klinickými pracovišti, jako jsou interní a chirurgická klinika. Díky této spolupráci se podařilo získat špičkové projekty, ve kterých lze využít skvělé zázemí FNO a přidat k tomu výzkumné možnosti LF. Díky této spolupráci získává Ostrava silné povědomí v odborné veřejnosti jako místo špičkového výzkumu obezity, kde je možné propojit jak zdravotnickou, tak akademickou infrastrukturu. O úspěšných výsledcích výzkumu svědčí i společné originální výstupy v prestižních časopisech.

Je nesporné, že Lékařská fakulta OU má v synergiích s Fakultní nemocnicí Ostrava schopnost vytvořit kvalitní vědecké zázemí a medicínu na vysoké úrovni obdobně jako na pražských pracovištích.

Mgr. Marek Bužga, Ph.D.  
Lékařská fakulta Ostravské univerzity  
Ústav fyziologie a patofyziologie  
Výzkumné obezitologické centrum LF OU



## CyberKnife dokáže precizně léčit i pacienty s kovovými implantáty

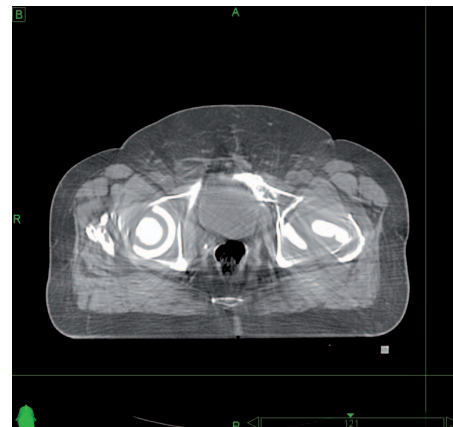


Pokračování ze strany 1

„Lidé se v současnosti dožívají vyššího věku a v jejich tělech přibývá kovových implantátů. Nejčastěji se s nimi setkáváme při léčbě nádorů prostaty, kdy pacienti mají endoprotézy obou kyčelních kloubů, nebo při léčbě nádorů páteře, kdy obratle jsou spojeny šrouby a někde uprostřed v měkké tkáni je nádorové ložisko. Právě kovové implantáty v blízkosti nádoru ještě nedávno znemožňovaly přesné zakreslení orgánů pro účel stereotaktické radioterapie a radiochirurgie a zmíněné případy nebylo možné prostřednictvím CyberKnife řešit, protože kov neumožňoval přesné zacílení ozařování. To je v tomto případě velice dů-

ležitý, protože k přednostem přístroje patří fakt, že pracuje s přesností do jednoho milimetru,“ objasňuje zásahový technik Ing. Lukáš Knybel z Kliniky onkologické FNO problém, s nímž se pracovníci CyberKnife setkali hned v prvním roce provozu přístroje a který limituje nejen kybernetický nůž, ale například také protonové centrum.

Jako první ve Fakultní nemocnici Ostrava zaznamenal problém interpretace CT obrazů s kovovými artefakty pro přesné zakreslení orgánů ke stereotaktické radioterapii MUDr. Jakub Cvek, Ph.D., zástupce přednosty Kliniky onkologické FNO. Řešení se podařilo nalézt v podobě algoritmu redukce zmíněných artefaktů, jehož tvůrcem je F. Edward Boas ze Stanfordské univerzity, která je kromě jiného místem zrodu CyberKnife. Ostravské pracoviště kybernetického nože s autorem MDT okamžitě navázalo spolupráci a po udělení licence začalo program, který umožnil rozšíření precizní léčby i na pacienty s kovovými implantáty, testovat. „Na zprovoznění softwaru extrémně náročného na kapacitu počítačové sítě se významnou měrou podílel Jaroslav Luger z IT oddělení naší nemocnice. Díky němu jsme během pěti let testování dokázali zrychlit původně desítky hodin trvající zpracování CT snímků pacientů s endoprotézou na zhruba 30 minut. Toto zrychlení je benefitem jak pro lékaře, tak i pro pacienty s kovovými implantáty, kteří už mají nejen naději na léčbu prostřednictvím kybernetického nože, ale nyní už ani nemusejí čekat na zpracování snímků



do druhého dne. V současné době máme v plánu zajistit, aby lékař dostal výstup v podstatě online. Na náš úspěch velice pozitivně reaguje jak autor zmíněného programu, jenž některé naše připomínky zapracovává i do nových verzí MDT, tak účastníci konferencí, jimž jsme naši práci s tímto programem už několikrát prezentovali,“ pokračuje Ing. Knybel a zmiňuje se také o možné spolupráci onkologické kliniky s ostatními pracovišti Fakultní nemocnice Ostrava v případě potřeby diagnostikování pacientů s kovovými artefakty, které znemožňují kvalitní zobrazení při snímkování na CT.

Lenka Gulašiová

## NutritionDay 2016

Pokračování ze strany 1

V přízemí polikliniky Fakultní nemocnice Ostrava byl v 10 hodin odstartován edukační program, jehož součástí byla kromě jiného přednáška na téma léčebné výživy, nutriční terapeuti odpovídali na dotazy návštěvníků a zájemci se z propagačních materiálů dozvěděli informace o doplňcích stravy vhodných pro přípravu před operací i během následné rekonvalescence. „Pozornost byla jednoznačně soustředěna na výživu jako nezbytnou součást léčebného procesu ve všech oborech. Výživa totiž hraje podstatnou roli v prevenci komplikací spojených s léčbou. Rovněž je přirozeným prostředkem ke zlepšení rekonvalescence a vede ke zkrácení doby hospitalizace i k rychlejšímu

a kvalitnějšímu průběhu regenerace,“ říká PhDr. Renáta Zoubková, vrchní sestra Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FNO a zároveň garant akce. A doplňuje, že program pro veřejnost, jenž byl určen především těm, kteří se připravují na plánovanou operaci, bude ukončen ve 13 hodin.

Součástí NutritionDay 2016 bylo rovněž zhodnocení stavu výživy hospitalizovaných pacientů. Do projektu zaměřeného na nutriční péči se ve Fakultní nemocnici Ostrava společně s klinikou anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny poprvé zapojily chirurgická, interní, stomatochirurgická a otorinolaryngologická klinika. A vzhledem k náročnosti projektu v této části s organizátory spo-

lupracovali studenti Lékařské fakulty Ostravské univerzity, oboru nutriční terapeut. „Cílem bylo zhodnotit stav výživy pacientů jak standardních pracovišť, tak pacientů v intenzivní péči. Ve všech zúčastněných pracovištích tedy kolegové během dne vyplňovali dotazníky zaměřené na strukturu nutriční péče a na obecné, anonymně vedené otázky o přítomných pacientech, zacílené na charakter choroby, stav výživy, schopnost přijímat potravu a poskytnutou nutriční péči. Jednoduché dotazníky vyplňovali i pacienti, kromě pacientů na jednotkách intenzivní péče,“ pokračuje PhDr. Zoubková a dodává, že veškeré údaje byly zaslány do centra ve Vídni a vyhodnoceny ve spolupráci s organizací, která data sbírá.

- gl -

## Akreditace SAK obhájena

Po úspěšném zvládnutí reakreditace Joint Commission International na přelomu května a června jsme se připravovali na obhájení akreditace Spojenou akreditační komisí, o.p.s. (dále jen SAK).



Akreditační šetření bylo provedeno 25. října v sestavě auditorů známé již z roku 2013. Léčebnou péči posuzoval MUDr. Ivan Staněk, MBA (zároveň vedoucí posuzovatel), ošetrovatelskou péči posuzovala Irena Becková a technickou oblast Ing. Petr Hýža. Z důvodu souběžné platnosti akreditace Joint Commission International proběhla akreditace SAK ve zkráceném režimu. Posuzování SAK bylo zase další zkouškou připravenosti všech zaměstnanců FNO na zvládnutí rutinní situace denní praxe i možných nenadálých stavů. Zaměstnanci nemocnice opět prokázali, že léta udržovaný systém kvality je již hluboce zakořeněn v jejich každodenní rutině. Samozřejmě že i tato akreditace poukázala na některé nedostatky, které budeme napravit. Např. naplnění rozsahu epikrizy

v souladu s § 2 bodem c) vyhlášky č. 98/2012 Sb. o zdravotnické dokumentaci, ve znění pozdějších předpisů, bylo v chirurgickém oboru problémem. Podle legislativy ČR je epikriza definována jako „souhrn informací o průběhu vyšetření a léčby a plán dalšího léčebného postupu, pokud lůžková péče trvá déle než 7 dnů“. Naopak posuzovatelé velmi oceňovali nově zavedenou elektronickou ošetrovatelskou dokumentaci nebo vybudovanou potrubiční poštu. Na všech navštívených pracovištích se posuzovatelé setkali se vstřícnými a erudovanými zaměstnanci FNO. Všem patří velké poděkování! Zároveň chci touto cestou vyzdvihnout profesionalitu, transparentnost a přístup všech tří posuzovatelů SAK, kteří potvrdili způsobilost FNO ve všech procesech. Akreditaci SAK jsme úspěšně obhájili.

Ing. Patrik Kapias  
vedoucí oddělení řízení kvality

## Nedílnou součástí zdravého životního stylu je střídání, vyvážená a



Anna Komoňová

S podzimem a hlavně se zimou a vánočními svátky je už tradičně spojena častější konzumace tučných a sladkých pokrmů. To se neblaze odráží v rostoucí hmotnosti strážníků a následně také v nástupu potíží a chorob spojených s obezitou. Pravidelně po svátcích dochází k většímu nárůstu akutních žlučkových kolik, pankreatitid, žaludečních a střevních potíží.

Každý pacient se v nemocnici stravuje pod určitou dietou (i normální strava je v nemocničním systému vedena jako dieta), která je indikována podle onemocnění. Touto léčebnou výživou se zabývají nutriční terapeutky. Jde nejen o stravování pacientů v průběhu léčby, ale taktéž o následnou péči v rekonvalescenci. Mnohé diety jsou celoživotní. Čím dál více je rovněž klientů, kteří mají ve výživě tzv. zmatek a obrací se na nutriční terapeutky se žádostí o vzorové jídelníčky, které by byly zaručeně zdravé. Nutriční terapeutky Anna Komoňová a Helena Marčíšová z oddělení léčebné výživy a stravování (OLVaS) však zdůrazňují, že zdravá výživa nespočívá jen

v samotném výběru potravin, ale musí být součástí zdravého životního stylu, na který by se lidé měli zaměřit mnohem dříve, měli by k němu být vedeni již od dětství.

„Pokud hovořím s obézním klientem o jeho způsobu stravování a životním stylu, často se dozvím, že v podstatě pokračuje v rodinných návycích. A to ať co do způsobu stravování, v němž převládají tučná

a sladká jídla, tak v nepravidelnosti a nedostatku pohybu. Nejen vždy nutné jen sportovat, ale alespoň více chodit pěšky, nepoužívat výtahy, dopravní prostředky,“ říká Anna Komoňová, která se věnuje klinické praxi, a dodává, že je nezbytné, aby například při léčbě obézních dětí spolupracovala celá rodina. „Nelze dítěti vysvětlovat, že nesmí jíst tučná jídla a pít slazené nápoje, když je toho doma plná lednička. A je těžké dítě přesvědčit, aby sportovalo nebo tráвило volný čas aktivně, když rodiče prosedí celé dny u televize. Problémem bývají i prarodiče, kteří chtějí vnoučeti přilepšit a zásobují je pamlsky. Tím narušují mnohdy už nastavený redukční režim,“ nastiňuje zkušenosti z praxe.

Při své profesi se Anna Komoňová stále častěji setkává s pacienty s poruchami příjmu potravy. „Jde o velmi složité diagnózy. Pacienti s anorexií či bulimií jsou málokdy ochotni spolupracovat. A přitom právě to je jedinou možností vyléčení. Kromě toho se věková hranice stále snižuje, s poruchou příjmu potravy jsem se setkala už u devítileté dívky nebo dvanáctiletého chlapce. Často se však tento problém objevuje také u vyšších věkových kategorií a různých profesí, hlavně však u žen. „U chlapců jde například o sportovce, kteří se snaží plnit po-

## „Byl to osud,“ říká o své práci s dětskými hematoonkologickými p

Michaela Česká působí na Klinice dětského lékařství FNO už sedmáct let. Na hematoonkologickém oddělení v Ostravě-Vítkovicích a vrátila se sem ještě v průběhu mateřské dovolené, kdy byla oslovena, zda by se nechtěla s úsměvem vzpomínat na to, jak si s kolegy dělali legraci, že je bio-psycho-sociální manažerkou.

### Synovi bylo rok a půl, když jste se sem vrátila...

Začala jsem sem chodit každou středu a tak to zůstalo dodnes. Jeden den není mnoho, určitě by pomohlo, kdybych dětským onkologickým pacientům mohla věnovat víc času. Jsem tu s nimi, vaříme, pracujeme, hrajeme hry, zvu sem divadelníky, klauny. Jinak pracuji jako sestra na půl úvazku na kojeneckém oddělení a na čtvrt úvazku tady. Náplň práce se postupně vyvíjela, přibalovala, přibývalo i působení v občanském sdružení Haima Ostrava, které se věnuje dětem s poruchou kvetvorby.

### Dětská hematoonkologie, to není zrovna jednoduchý obor.

Byl to osud, že jsem se sem dostala. Původně jsem ani neuvažovala o tom, že bych šla na dětské, ale bylo tu místo. Byla jsem tu po dlouhé době první sestřička, která sem přišla rovnou ze školy, ostatní kolegyně byly o deset patnáct let starší. Byla jsem tu nejmladší.

### Nelákalo vás prchnout? Přece jen, ta obrovská zátěž na psychiku...

Nelákalo. V rámci specializace jsem si dodělala dětskou sestru, potom intenzivní pediatrii a během povinného kolečka jsem prošla všechna oddělení. Byla jsem rok i na dětském ARU, práce tam se mi líbila. Akutní medicína mě baví pořád, ale dětská onkologie víc. Na hematoonkologickém oddělení je kontakt s pacienty delší, poznáte je i jejich životní příběhy, rodiny... Na druhé straně je to ale náročné právě tím, že pacienta znáte i několik let a jeho stav se nemusí pokaždé zlepšit.

### Právě tuto zátěž jsem měla na mysli.

Největší krizi, pracovní, jsem měla loni. Zemřela nám skvělá kolegyně, Lenka Gavenčíáková, člověk, který byl sloupem tohoto oddělení. Bylo to těžké pro každou z nás. K tomu odešlo hodně mladých kluků, ten pocit byl hrozně smutný. Hlavně mě zasáhl odchod Jirky, pacienta, který tady

s námi žil pět let. Když jsem tu začala dělat, slavil své 13. narozeniny, pokaždé jsme plánovali, co bude dělat, až mu bude 18. O jeho životním příběhu, o jeho odvaze i obrovském optimismu jsem hovořila i na různých seminářích a konferencích. Strašně moc mě toho naučil. Měl silné bolesti, ale nikdy na sobě nedal nic znát. Když se mu nemoc vracela, nedokázala jsem mu zavolat, nevěděla jsem, co říct. A on mi zavolal sám a říká: „Bála ses mi zavolat, že? Tak co, tak to ještě vydržím, další kolo. Musím běžet další maraton.“ Nikdy to nezdal. My, dospělí, jsme nevěděli, jak ho podržet, a to dítě nás vedlo samo. Když byl v posledním stadiu nemoci, nesnášel, když se ho někdo ptal, jak se má. Pak už jsem dala na dveře nápis: Neptejte se mě, jak se mám. Rodina nás pak pozvala na pohřeb. A když přišel čas jeho osmnáctých narozenin, jichž se nedožil, jeho rodiče přivezli všem sestrám kytku, byla mše svatá, které se zúčastnil pan primář. A pořád to pokračuje. Jirka byl rybář, vždycky plánoval, že postaví rybník. No a už brzy, 8. května, bude rybník, který byl dostavěn až po Jirkově smrti, uveden do života a všichni z oddělení jsou zvaní, aby se tohoto okamžiku zúčastnili. A to je asi nejsilnější příběh za těch 17 let, co tu dělám.

### Ve vaší práci jste v kontaktu s nemocnými dětmi i s jejich rodiči. A každý z nich vnímá nemoc, která do rodiny přišla, jinak...

Nejnáročnější, pokud jde o vytvoření vazby a navázání komunikace, jsou -náctileté děti. Musíte s nimi jednat skoro jako s dospělými, ale ony dospělé nejsou. Člověk musí mít přirozený instinkt, musí hledat ta správná slova, přístup. Každé dítě je individuální. Malé děti zabavíte hrou nebo vykládáte s rodiči, s většími dětmi je to těžší, v centru jejich pozornosti jsou tablety, internet, facebook. A hlavně se cítí strašně ukřivdění tím, že nemoc

postihla právě je. Chtějí být se spolužáky, nechtějí tu být. Sportovně založené děti jsou navíc omezené prostorem. Některé nic nechtějí, nemají chuť se do něčeho zapojit. Pak musím zvažovat, co neobvyklého a přitažlivého jim nabídnout, aby na to zareagovaly a vystoupily z krunýře, který kolem sebe vytvořily. Prostě musím nabídku aktivit šít každému dítěti na míru. Přesto se navázat komunikace někdy nedaří tak ani tak. Někdy to zkouším přes rodiče nebo i přes víru, když vidím, že mají na krku křížek. Jsem věřící, takže to téma mi není cizí. Jinak je naše práce hodně o komunikaci s rodiči. Nemoc změní celý chod rodiny. Jeden z rodičů musí odejít ze zaměstnání, aby tu mohl se svým nemocným potomkem být, druhý se doma stará o vše ostatní, o děti, o domácnost. Fyzicky to rodinu rozdělí pokaždé. Některou rodinu to posílí, ale často jí ten psychický nápor i ublíží. I proto pořádáme veškeré akce, kdy jezdíme na výlety, organizujeme rodinná setkání s programem pro celou rodinu, k nimž patří například Den onkologických dětí. A snažíme se do našich aktivit co nejvíc zapojovat i zdravé sourozence malých pacientů, aby neměli pocit, že jsou odstraněni, že se v rodině vše točí jen kolem jejich nemocného bratra nebo sestry. I rodiče, kteří jsou s jedním ze svých dětí v nemocnici, neustále řeší, co se děje s jejich zdravými potomky, kteří zůstali doma, a kteří se jim často za to, že soustředili pozornost na jejich sourozence, mstí. Upozorňují na sebe třeba tím, že se přestávají učit, více zlobí, odmítají. Děti tak prostě reagují, není na tom nic patologického, zlého. Někdy to pozoruji i při našich setkáních, kdy zdravý sourozenec vehementně upozorňuje na to, že on si zlomil ruku. Ale je to i naopak. Jeden malý onkologický pacient si na ozdravném pobytu v horách povzdechl, že on měl leukemii a jel jenom do Beskyd, a sestřenice má astma a byla tři týdny



## přítom rozmanitá strava, pohyb a psychická rovnováha



Helena Marčíšová

žadavky trenérů – zpočátku mnohdy za podpory rodičů –, aby si udrželi určitou hmotnost. Nebo poruchu odstartuje nevhodná poznámka rodičů či kamarádů,” vysvětluje a zároveň dodává, že neexistuje jeden univerzální návod, jak se stravovat správně.

„Každý člověk je originál, a to se týká i jeho stravování,” souhlasí nutriční terapeutka Helena Marčí-

šová a zdůrazňuje, že nedílnou součástí zdravého životního stylu je střídámá, vyvážená a přítom rozmanitá strava, která se nezaměřuje jen na určité druhy potravin. Důležitý je také pohyb a psychická rovnováha. S touto souvislostí i fakt, že člověk si nemusí odírat drobné požitky v podobě oblíbených pokrmů, měl by je ovšem konzumovat v rozumné míře a s ohledem na případnou dietu.

„Při konzultacích na interní klinice se setkáváme s pacienty, kteří se právě léčí s akutními nebo chronickými problémy zažívacího charakteru. Jde o pacienty různých věkových kategorií, jejichž potíže byly nebo mohly být způsobeny špatným životním stylem. Edukací vedeme pacienty ke vhodnému stravování s ohledem na jeho současný zdravotní stav. Seznámíme je s obecnými zásadami, jimiž by se měli řídit. Jedná se o pokyny týkající se způsobu i pravidelnosti stravování, tepelné úpravy jídel, výběru potravin a nápojů. Je velice důležité, aby si uvědomili, že dieta je nedílnou součástí léčby jejich onemocnění a jednou z prevencí vzniku dalších zdravotních

komplikací,” vysvětluje Helena Marčíšová.

Obě nutriční terapeutky se shodují na tom, že současnou populaci a její náhled na zdravý životní styl značně ovlivňuje internet a média. „Na člověka se ze všech stran valí množství nejrůznějších informací o tom, co jíst a co ne, populární osobnosti se zmiňují o nejrůznějších formách diet... Lidé jsou také velice ovlivněni reklamou a akceptují nejrůznější rady, aniž by uvažovali nad obsahem sdělení či nad tím, zda informace pochází od odborníka na výživu, nebo od člověka, jehož úkolem je prodat určitý výrobek, případně jen prezentovat sám sebe,” dodává Anna Komoňová a uzavírá: „Nelze jednoznačně stanovit, kolik kalorií může daný jedinec během dne spotřebovat. Záleží na jeho metabolismu, životním stylu, na fyzické zátěži v práci a ve volném čase, na momentálním zdravotním stavu a tak dále. Stejně tak nelze hodnotit každou potravinu samostatně. Důležité je, abychom se stravovali uvážlivě, nic nepřeháněli. Většinou každý ví, kde dělá chybu, ale nechce o ní slyšet. Ale nikdy bychom neměli zapomínat na to, že jídlo je úzce spjato s naší psychikou, ovlivňuje naši náladu, náš život i naše zdraví.”

## pacienty Michaela Češková

Kliniky dětského lékařství FNO začala pracovat v roce 1999 jako čerstvá absolventka Střední zdravotnické školy a věnovat malým pacientům, pomoci je rozptýlit, zaplnit jejich čas trávený za zdmi nemocnice. Souhlasila a dnes

v Bulharsku. Když jsou pak děti vyléčené, nemoc si nepamatují. Je pravda, že v nemocnici děláme všechno pro to, aby vzpomínaly jen na to dobré. Například na dětském dnu měla holčička, která už odcházela domů, nakreslit, co si ze svého pobytu v nemocnici pamatuje. Nenakreslila ani odběry,

ani infuze, ale klauny a dárečky, které v průběhu dětského dne dostala.

**Akcí, které pro děti pořádáte, je opravdu spousta.**

Snažíme se co nejlépe vyplnit jejich volný čas a také jim a jejich rodinám pomoci, pokud to jde. A rodiče si potřebují neustále uvědomovat, že

vyléčených dětí je spousta, musejí se držet naděje, jež tu je. Jsem pyšná na Den onkologických dětí, který jsem poprvé zorganizovala před sedmi lety a jenž později inspiroval i naše pražské kolegy. Těší se na něj rodiny dětí v léčbě i po ukončení léčby, dokonce se nám hlásí i rodiny pacientů, kteří jsou už deset dvanáct let po léčbě. Stejně je to s ozdravními pobyty, děti se chtějí vracet. Jezdí i sedmnáctileté holky, které se léčily v roce 2003, a teď už mi pomáhají s prčky. Bohužel, tyto akce nejsou nafukovací a počet dětí nelze do nekonečna navyšovat. Ani můj den nemá víc než 24 hodin a můj volný čas, který z velké části věnuji zmíněným aktivitám, je omezen. Přestože chodím za dětskými hematologickými pacienty jen jeden den v týdnu, jsem s nimi a jejich rodiči v kontaktu vlastně neustále. Denně komunikujeme přes facebook, mnozí mi volají, píšou sms. Navíc se snažím řešit i to, že spousta rodin potřebuje také materiální a finanční pomoc. Proto spolupracuji s nadací Dobrý anděl, proto se snažíme prostřednictvím občanského sdružení Haima Ostrava, které zastupuji, získat co nejvíce prostředků na organizování nejrůznějších akcí pro nemocné děti a jejich blízké.



Obrovskou podporou a skvělou možností, jak vyplnit volný čas malých pacientů, jsou i dobrovolníci ze sdružení ADRA a jiných organizací, velice nám pomáhá vstřícný přístup nejrůznějších nadací a děti se vždy těší na klauny a divadelníky, kteří je přicházejí rozesmát. Moc si vážím i vstřícného přístupu kolegyň. Jsou tu s dětmi dennodenně, a přesto jsou ochotny o ně pečovat nejen během pracovní doby, ale nezištně jim věnují i svůj volný čas, kdy přicházejí do nemocnice a zapojují se do nejrůznějších aktivit. Nemusely by, ale přesto to dělají, což je naprosto úžasné.

**Nehrozí při tom tlaku ze všech stran syndrom vyhoření?**

Jsem moc ráda, že v nemocnici působí intervenční a peeri, jejichž úkolem je kromě jiného pomoci předějit syndromu vyhoření. Ale jejich pomoc jsem zatím nevyužila. Jak už jsem řekla, jsem věřící. I díky tomu jsem byla schopná vyrovnat se i se smrtí naší kolegyň, s níž jsme byly do poslední chvíle v kontaktu. Myslím, že její odchod jsem ustála, ale stejně tak si myslím, že některé kolegyň by měly pomoc peerů využít a ulevit si od tíhy, kterou po Lenčině smrti cítí. Myslím, že intervenční a peeri jsou lidé na svých místech a že mohou opravdu pomoci. Mluvit s jiným člověkem, nebo s ním třeba i mlčet, moc pomáhá. Víím to z vlastní zkušenosti. Za ty roky, co tu dělám, jsem už mnohokrát hovořila s rodiči bezprostředně po smrti jejich dítěte. Je třeba řešit aktuální situaci, tu hodinu, ten okamžik, tu intenzivní bolest, nedívat se dopředu, nesnažit se nastiňovat, co bude za den, za týden nebo za rok. Intervenční a peeri mohou podle mého názoru obrovsky pomoci jak pozůstalým, tak nám, lidem, kteří si tím vším procházíme v souvislosti s naším povoláním.



# Nemocnice investuje do svého rozvoje

## Klimatizace polikliniky

Do tří let budou vybraná pracoviště polikliniky FN Ostrava plně klimatizována. Tato investiční akce v hodnotě 23,220 milionu korun, která je plně hrazena z vlastních zdrojů, byla zahájena letos v červenci a bude mít několik etap. Nyní probíhají práce na dvou dilatačních celcích (A a B), kde již byly na střechu uloženy venkovní chladicí VRV jednotky (jde o systém s proměnnou teplotou chladiwa). Vše probíhá za plného provozu ambulantních pracovišť a podle požadavků jednotlivých provozů

také o víkendech a v odpoledních a nočních hodinách, tak aby chod nemocnice byl stavbou co nejméně omezen. Systém klimatizace bude řízen a monitorován přes centrální technický dispečink, který zajistí vypínání systému v nočních hodinách, a zároveň každá vnitřní jednotka bude vybavena samostatným nástěnným ovladačem. Realizační akce, jež by měla zlepšit klimatické podmínky v ambulancích, zajišťují firmy Ridera stavební a Pulsklima.

## Kapacita oddělení neonatologie a gynekologicko-porodnické kliniky se zvýší



V srpnu byla zahájena dlouho plánovaná dostavba pavilonu Péče o matku a dítě. „S výkopovými pracemi do hloubky zhruba pěti metrů pod úroveň stávajícího terénu se začalo takřka okamžitě a v průběhu prací byly samozřejmě zajištěny stávající inženýrské sítě,“ popisuje zahájení stavby Miroslav Riedel z oddělení

přípravy a realizace investic a pokračuje: „Nejsložitější etapou bylo založení velkopříměrových pilot, na nichž bude stát celý objekt přístavby porodnice. Za tímto účelem sem byla přivezena 120tunová pilotovací souprava. Vlivem několika poruch na tomto stroji a také kvůli velmi deštivému počasí v průběhu října se však stavba dostala do mírného skluzu oproti harmonogramu a teprve na přelomu října a listopadu se začalo se zakládáním železobetonových pásů na usazených pilotách. Bude-li letošní zima mírná a umožní bez většího omezení realizovat vlastní železobetonový skelet a následně vyzdívkou obvodového pláště, včetně průběžného napojení na stávající objekt Pavilonu péče o matku a dítě, mohlo by být dílo na jaře dokončeno.“ Stavbu v hodnotě 130,4 milionu korun, z toho 70 milionů je hrazeno z dotace MZČR a 60,4 milionu korun z vlastních zdrojů, realizuje firma Ridera stavební.

## Rekonstrukce traumatologických ambulancí

Nový zákrovový sálek se zázemím, opravené vyšetřovny, sádrovny, recepce i kvalitnější sociální zázemí s rozšířením pro zdravotně a tělesně postižené pacienty a v neposlední řadě také kompletní klimatizace všech prostor a čekárny. Na to se mohou těšit již na jaře příštího roku nejen pracovníci traumatologických ambulancí ve 4. poschodí polikliniky FNO, ale i pacienti, kteří tyto ambulance navštěvují. Před tím se však všichni budou muset

obrnit trpělivostí, jelikož stavební práce při celkové rekonstrukci ambulantního provozu se neobejdou bez hluku, prachu a částečného omezení provozu. To vše začne již v druhém listopadovém týdnu a při hladkém průběhu akce potrvá do konce února 2017. Stavbu v hodnotě 9,320 milionu korun, která je financována z dotačních prostředků MZČR s podílem vlastních zdrojů 3,325 milionu korun, zajistí firma Bohumínská stavební.

## Přístavba pro PET/CT



Během půl roku vyroste u kliniky Nukleární medicíny FNO dvoupatrový objekt, který bude funkčně propojen s touto klinikou a bude vybaven novým diagnostickým přístrojem PET/CT. Instalace

tohoto přístroje rozšíří možnosti diagnostiky pro pacienty s různými druhy onkologických onemocnění. „Původní termín výstavby byl stanoven na čtyři měsíce, ale stejně jako u ostatních staveb-

ních prací narušilo harmonogram nepříznivé počasí a také požadavky týkající se ochrany zeleně, kdy jsme museli čekat na povolení kácení dřevin, které bránily v přeložení kanalizace. Nyní je již celá situace vyřešena, včetně požadavku na náhradní výsadbu stromů v areálu nemocnice. Stavba tak může pokračovat instalováním mikropilotáží, překládkou kanalizace a rozvodů elektro,“ říká Miroslav Riedel z oddělení přípravy a realizace investic. „Nová přístavba bude mít železobetonový skelet s vyzdívkou. Součástí objektu budou také prostory pro technologická zařízení (VZT, elektro) a prostory pro personál a pacienty. V okolí budovy budou i nová parkovací stání s příjezdovou komunikací.“ Stavbu o objemu zhruba 40,516 milionu korun, která je částkou 20,566 milionu korun financována z dotačních prostředků MZČR a částkou 19,950 milionu korun z vlastních zdrojů, zajišťuje firma MORYS.

## Oprava kolektoru



Aby Fakultní nemocnice Ostrava zajistila a zabezpečila důležité zdroje elektrické energie všech svých energetických celků, zahájila začátkem srpna opravy energobloku EGB1, které zahrnují uložení dieselaagregátu a sanaci kolektoru. V první etapě pracovníci společnosti DEV Company odkryli stávající kolektor odtěžením zeminy a demontáží stropních panelů, následně tu položili ztracené bednění z vlnitých plechů. Vše nově vybetonovali, zajistili hydroizolaci objektu a postupně po jednotlivých zrealizovaných celcích navezli zpět zeminu. Součástí zakázky budou i následné úpravy travních ploch, komunikací i chodníků. V druhé etapě jsou prováděny úpravy uvnitř kolektoru, a to zajištěním kabelů, demontáží stávajících nosných lávek, které jsou v mnoha místech zkorodované a jako nosná část pro kabely nefunkční, opravou betonových stěn kolektoru a instalací nových lávek, včetně zpětného uložení kabelů. Tyto činnosti budou provádět odborní pracovníci z oboru elektro. Koncem října byly hotovy zhruba dvě třetiny všech výkopových a sanačních prací na povrchu a na přelomu října a listopadu byly zahájeny práce uvnitř kolektoru. Akce se neobešla bez omezení příjezdu a příchodu k objektům nukleární medicíny a radioterapeutické kliniky, kdy bylo nutné provoz vozidel a pěších přeměrovat na stávající chodník před objektem TRN. V listopadu už ale bude zprovozněna komunikace i chodníky ve směru k radioterapeutické klinice a dopravní problémy se z velké míry podaří omezit. Celkově akce v hodnotě 5,945 milionu korun, která je financována z vlastních zdrojů nemocnice, probíhá bez větších komplikací. Pouze vlivem nepříznivého říjnového počasí dojde k posunutí ukončení díla na začátek prosince.



## Nový stacionář pro psychiatrickou péči



V oddělení psychiatrie FNO byl v těchto dnech zkolaudován nový stacionář pro ucelenou rehabilitaci v psychiatrické péči, který významně rozšíří ambulantní péči o psychicky nemocné pacienty. „Stavba, která byla zahájena v březnu letošního roku, si vyžádala kompletní rekonstrukci stávajícího objektu takzvané infekční vrátnice a přilehlých prostor – nově je objekt rozdělen na stacionář, ambulanci a energoblok. Přestože se termín ukončení akce posunul o měsíc, stavební práce probíhaly bez jakýchkoli větších komplikací a nijak neomezily provoz lůžkových oddělení ani ambulancí. Omezen nebyl ani provoz energobloku nezbytného pro chod nemocnice. Navíc se povedlo zachovat také umělecké dílo, jež je zakomponováno do vstupních prostor stacionáře,“ komentuje průběh investiční akce Miroslav Riedel z oddělení přípravy a realizace investic. V současné době je nový stacionář vybavován nábytkem a vše se připravuje na zahájení provozu. Celkový finanční objem stavby, kterou zajišťovala firma Vítkovice Revmont, činil 33,85 milionu korun. Akce byla financována za příspěvní dotace z norských fondů ve výši 22,124 milionu korun.

- hal -

## Léčba pacientů prostřednictvím eliminačních metod klade na sestry vysoké nároky

Mimotělní eliminační metody nebo také mimotělní metody náhrady funkce ledvin, které zajišťuje transplantační JIP Interní kliniky již od roku 2000, slouží k částečnému nahrazení funkce ledvin. Dělí se na metody kontinuální a intermitentní.

„Intermitentní metody, jako je plazmaferéza a hemodialýza, jsou používány u stabilních pacientů. Jejich aplikace trvá tři až šest hodin, výjimečně déle,“ vysvětluje **staniční sestra transplantační JIP Interní kliniky FNO Daniela Mošová** a pokračuje: „Kontinuálních eliminačních metod je mnoho druhů, u nás jako v jedné z mála nemocnic v republice používáme všechny. Tyto metody jsou určené pacientům v kritickém stavu, po polytraumatech, těžkých sepsích nebo náročných kardiokirurgických či neurochirurgických operacích a probíhají nepřetržitě po dobu 48 hodin i déle. Pro organismus jsou šetrnější, přirozeně nahrazují funkci ledvin, které běžně pracují pomalu, ale nepřetržitě celý den. Ročně naše zdravotní sestry aplikují u pacientů přibližně 500 kontinuálních metod, okolo 110 plazmaferéz a zhruba 800 akutních hemodialýz. A ojedinelý je i náš systém, kdy zdravotní sestra jede s přístrojem a potřebným materiálem přímo k pacientovi na kteroukoli kliniku FNO. Během jedné dvanáctihodinové směny tak sestra převezme a zvedne až 20 desetiliterových vaků s tekutinou.“

Ve Fakultní nemocnici Ostrava se první akutní hemodialýzy a plazmaferézy začaly provádět již v roce 1992 v budově v Ostravě-Zábřehu. V té době zdravotní sestra musela po celou dobu být přítomna u pacienta a kontrolovat přístroj, často i čtyři až pět hodin. Od ledna 1995 se toto pracoviště přestěhovalo na metabolickou JIP do Ostravy-Poruby a od roku 2000 přebírala zajišťování eliminačních metod ve fakultní nemocnici transplantační JIP interní kliniky, vyjma oddělení popálenin a dětské kliniky. „V intenzivní péči nejsou tyto metody využívány jen jako náhrady funkce ledvin, ale i k jejich podpoře. Nejčastější indikace plazmaferézy, což je výměna lidské plazmy za novou, je u pacientů

po transplantaci ledviny, u rejekce – takzvaného odloučení transplantovaného orgánu – a před transplantací ledviny při vysokých procentech protilátek, kdy je předpoklad, že by tělo novou ledvinu hůře přijímalo. Ale používaná je rovněž u pacientů na neurologii, jimž odumírají nervová vlákna, což způsobuje ochrnutí. A míváme tady i pacienty po grafektomii, to znamená odstranění transplantované ledviny, která nefunguje, pacienty po odstranění vlastní ledviny a pokud máme místo, bereme rovněž pacienty s interními diagnózami, jako jsou intoxikace, pankreatitidy, vaskulitidy a další,“ doplňuje Daniela Mošová, která funkci staniční sestry převzala v roce 2007.

Všechny zdravotní sestry transplantační JIP Interní kliniky FNO mají pomaturitní studium ARO JIP a část z nich vlastní i certifikát na aplikaci eliminačních metod z dvou denního odborného kurzu v Praze. „V současnosti zde máme celkem 20 zdravotních sester, jednu ošetřovatelku a staniční sestru. Z toho sedm sester je vyhrazeno pouze na eliminační metody. Každý den tak musí být ve službě tři sestry pro pacienty a minimálně dvě sestry, které se věnují jen eliminaci. Ty mají ve druhém poschodí svou eliminační místnost, v níž je sklad s veškerým materiálem, který pro zmíněné metody sestry potřebují. Pro tyto pracovnice je vše o to náročnější, že s těžkým přístrojem a veške-



rým potřebným materiálem vážícím mnohdy několik desítek kilogramů musejí přejíždět na různá pracoviště hematookologie, infekční, kardiokirurgie, neurochirurgie a další. Kontinuální metody si samozřejmě předávají a následně rozjíždějí akutní dialýzy. Přístroj pro dialýzu převáží technik, ostatní přístroje si sestry odvázejí samy. Na kontinuální metody máme nyní celkem sedm přístrojů.“

Při každé proceduře, kterou lékař indikuje, musí zdravotní sestra připravit nejen pacienta, ale i přístroje a mimotělní oběh, zajistit cévní přístup, napojení pacienta na přístroj, jeho monitorování v průběhu procedury a další. Zaznamenává hodnoty vitálních funkcí i hodnoty eliminační procedury, kterých není právě málo, laboratorní hodnoty, reakce pacienta a samozřejmě čas zavedení metody i jejího ukončení.

Lenka Hatlapatková



## Blahopřejeme

V listopadu slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Miroslav Balwar  
Věra Paličková  
Ing. Jiří Lorenc  
Jitka Jedličková  
Šárka Musálková  
Milan Šimon  
Jitka Rutalová, DiS.  
Rostislav Odziomek  
Ing. František Všianský



Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

[www.posedlost.cz](http://www.posedlost.cz)

Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094

## Inzerce zdarma

- Pronajmu nezařízený byt 1+1, 38 m<sup>2</sup> + sklep, ve velmi příjemné lokalitě Slezské Ostravy. Dům je po revitalizaci, 6. p., výtah. Slunný byt, bezproblémoví sousedé. Zastávka MHD 2 minuty, škola, školka, hřiště, pošta, lékaři, obchod v místě. Výborná dostupnost do centra Ostravy (5 min. autem). Klidné bydlení v zeleni, zástavba spíše rodinných domů. Nájemné 5 500 Kč + služby. Dlouhodobý pronájem. Volný ihned. Tel. č.: 605 281 310.

FNO  
FAKULTNÍ  
NEMOCNICE  
OSTRAVA



jeden CÍL pro celý svět:  
**STOP** dekubitům!

DEN PREVENCE  
DEKUBITŮ  
FN Ostrava



Kde: Vstupní vestibul lůžkové části FN Ostrava

Kdy: 16. listopadu 2016, 15:00 – 18:00

## Lymfocentrum FNO

– odborné služby v komfortním prostředí

- Manuální a přístrojové lymfodrenáže i lymfotaping (jedna z nejmodernějších metod efektivní terapie onemocnění lymfedému). Součástí nadstandardních služeb je rovněž řešení hyperhidrózy, tedy nadměrného pocení, s využitím electroantiperspirantu.
- Cena přístrojové lymfodrenáže ve FNO je 250 korun za jednu přístrojovou lymfodrenáž, za jednu aplikaci manuální lymfodrenáže klient zaplatí 400 korun.



- Přístrojové lymfodrenáže je možné hradit z příspěvku FKSP.

- Otevřeno od pondělí do středy od 6.30 do 15.30 hodin, ve čtvrtek od 6.30 do 18 hodin a v pátek od 6.30 do 12 hodin.

### Objednávky

e-mail: [lymfocentrum@fno.cz](mailto:lymfocentrum@fno.cz)

tel. č.: 597 374 571

## Ukaž, co je v tobě



V úterý 25. října přicházely od ranních hodin do Krevního centra FNO skupiny studentů Hornicko-geologické fakulty VŠB-TUO. Nebyli však sami, kromě nich přišli na odběr krve také zaměstnanci fakulty a rovněž dárci z Ekonomické fakulty VŠB-TUO, která výzvu Ukaž, co je v tobě přijala na univerzitě jako první. Záštitu nad akcí převzal



rektor prof. Ing. Ivo Vondrák, CSc.: „VŠB-TUO je společensky odpovědná instituce, jsme hrdí, že se účastníme této akce a děkuji všem, kteří chodí darovat krev. Cílem aktivity je dlouhodobě s Krevním centrem FNO spolupracovat a podpořit studenty i ostatní v pravidelném darování.“ Sám se na akci setkal s vedením obou fakult, s vedením FNO a Krevního centra FNO.



Pro dárci z VŠB-TUO byl připraven i doprovodný program v podobě stolních her, fotokoutku, kde se mohl každý, kdo měl zájem, vyfotit, případně si mohl na místě vytvořit plakku se svým podpisem. Akce byla velice úspěšná – v průběhu dne darovalo krev nebo plazmu 116 osob, z toho 102 poprvé. Krásný, ale těžký úkol na sebe vzala Fakulta strojní VŠB-TUO. Krevní výzvu a pomyslnou štafetu převzal od Hornicko-geologické fakulty VŠB-TUO proděkan Ing. Zdeněk Poruba, Ph.D. Fakulta strojní tak musí v únoru vyburcovat co možná nejvíce svých studentů, zaměstnanců a absolventů.

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center

CZECH PRINT CENTER a.s.  
Provozovna Ostrava  
Na Rovince 876  
720 00 Ostrava-Hrabová  
Tel.: 596 668 111  
[www.cpcenter.cz](http://www.cpcenter.cz)

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •  
E-mail: [redakce@fno.cz](mailto:redakce@fno.cz) • Grafika a zlom: ASEITA  
spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv  
FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat  
dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek  
v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava