

Memorandum o spolupráci s čínskými partnery

Ve čtvrtek 29. září bylo ve Fakultní nemocnici Ostrava podepsáno memorandum o spolupráci mezi Krevním centrem FNO a krevním centrem Červeného kříže se sídlem v Pekingu. Jde o historický okamžik ve sféře spolupráce ostravské fakultní nemocnice se zahraničními subjekty. „Podpisu memoranda se zástupci čínské strany si velice vážím. Jde o potvrzení toho, že naše nemocnice je rovnocenným partnerem na poli vědy a výzkumu i na poli kvality jak pro renomované tuzemské subjekty, tak i pro zahraniční. Zkušenosti, které z této spolupráce vyplynou, budou zcela jistě cenné pro obě strany a posílí věhlas



a dobré jméno Fakultní nemocnice Ostrava i za hranicemi Evropy,“ říká doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA, ředitel FN Ostrava.

Pokračování na straně 3

Chystáme se investovat více než 750 milionů korun!



Fakultní nemocnice Ostrava se chystá v letošním a následujícím roce investovat do svého rozvoje více než tři čtvrtě miliardy korun. Téměř polovinu financí by přitom měly představovat státní dotace. Veřejnost se o této skutečnosti dozvěděla 5. října na tiskové konferenci konané za přítomnosti ministra zdravotnictví MUDr. Svatopluka Němečka, MBA. „Ministerstvo zdravotnictví zásadně přispělo k ekonomické stabilizaci celé páteřní sítě nemocnic a významně podporuje opravy a vylepšení, která lékařům a sestřám zlepšují pracovní podmínky a zvyšují kvalitu zdravotní péče a komfort pacientů,“ uvedl ministr zdravotnictví.

Pokračování na straně 2

Interní audit je prostředkem k neustálému zvyšování bezpečnosti péče



Fakultní nemocnice Ostrava (FNO) na přelomu května a června úspěšně zvládla reakreditaci Joint Commission International (JCI), což jen potvrdilo každodenní pečlivou a odpovědnou práci všech zaměstnanců. Významnou měrou k přenosu informací a vzdělávání zaměstnanců přispívá interní audit.

Pokračování na straně 5

Zacíleno na bezpečné medikace.

Druhá nejlepší inovační firma



Fakultní nemocnice Ostrava ve spolupráci s komerčním partnerem E&H Services získala druhé místo v soutěži Inovační firma Moravskoslezského kraje v kategorii velké podniky za inovativní postup v oblasti léčby nitroočního melanomu pomocí izolujícího záření. V České republice ročně touto chorobou onemocní přibližně 65 obyvatel. Stereotaktická radiochirurgie je konceptem s ověřenou účinností, která vychází z kombinace přesného zaměření nádoru s minimálním ozářením zdravých tkání. Pomocí zaměřovacího rentgenového záření a rigidní oční čočky s implantovanými kovovými markery je pak možno detekovat translační i rotační pohyby oka během zákroku. Vývoj byl hrazen z projektu Institucionální podpory č. 1 RVO-FNOs/2012 Návrh nových navigačních systémů pro stereotaktickou radiochirurgii a radioterapii. V letošním roce získala nemocnice ve spolupráci s komerčním partnerem E&H Services za tuto inovační metodu léčby rovněž US patent Methods and device for stereotactic radioeurgery (PTAS 503747159).

RNDr. Kateřina Vítková, Ph.D.
koordináční a projektový pracovník
Útvar náměstka ředitele pro vědu a výzkum

O rekordní účasti běžců – zaměstnanců Fakultní nemocnice Ostrava – na Craft Runfest Ostrava 2016 se více dočtete na straně 7.

Další prvenství CyberKnifu



Čtete na straně 4

Chystáme se investovat více než 750 milionů korun!



PET/CT, rekonstrukci plicního pavilonu a zcela zásadní rozšíření psychiatrické péče," upřesňuje doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA, a upozorňuje na fakt, že k rozvoji nemocnice přispěly v posledních třech letech investice ve výši bezmála jedné miliardy korun. „Naše vlastní zdroje přitom tvoří zhruba 40procentní podíl, zbývající finance sem směřovaly ze státního rozpočtu, z Programu česko-švýcarské spolupráce a z Norských fondů," dodává docent Feltl, podle jehož slov se Fakultní nemocnice Ostrava kromě zmíněných akcí připravuje rovněž na generální rekonstrukci centrálních operačních sálů, která je v dané chvíli ve fázi projektů.

Pokračování ze strany 1

„Nemocnice prochází bouřlivým rozvojem. Koneckonců i všem návštěvníkům je na první pohled zřejmé, že nemocnici výrazně modernizujeme a rozšiřujeme. Diskomfort pro pacienty i zaměstnance je v současné době značný, ale výsledek bude stát za to," říká doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA, ředitel Fakultní nemocnice Ostrava. „Z nejvýznamnějších akcí je potřeba zmínit už zahájenou dostavbu pavilonu pro péči o matku a dítě, vybudování zcela nového pracoviště

„Výrazná podpora ze státního rozpočtu nám v danou chvíli umožňuje podstatný posun kvality léčebné péče v Moravskoslezském kraji o další výrazný stupeň výše. Kromě toho se nemocnice k lepšímu mění i po designové stránce a za špičkovým personálním i přístrojovým vybavením postupně přestává pokulhávat i stále modernější exteriér," uzavírá docent Feltl.

- gl -



Publikujeme vždy správně?

Dne 6. září se ve Fakultní nemocnici Ostrava uskutečnila odborná přednáška na téma Publikujeme vždy správně? Vybrané příklady porušování publikační etiky a jejich dopady. Přednášku vedl doc. Mgr. Petr Knecht, Ph.D., z Pedagogické fakulty Masarykovy univerzity v Brně. Cílem přednášky bylo zvýšit povědomí našich pracovníků o porušo-

vání pravidel publikační etiky a popsat nejčastější projevy porušování a jejich dopady. Na příkladech z publikační praxe byly vysvětleny negativní dopady publikování v predátorských časopisech, duplicitního publikování, recyklování vlastních textů, dělení publikací na více článků, citačních kartelů a porušování majetkových autorských práv. Vše

bylo shrnuto do tzv. desatera publikačních hříchů výzkumníka. Pevně věříme, že toto desatero přimje všichni naši autoři a budou se jím řídit při psaní a publikování svých vědeckých prací.

MUDr. Václav Procházka, Ph.D., MSc,
náměstek ředitele pro vědu a výzkum

XIII. ostravské traumatologické dny

Česká společnost pro úrazovou chirurgii ČLS JEP, ZO POUZP při FN Ostrava, Traumatologické centrum FN Ostrava a Ústav medicíny katastrof LF OU uspořádaly ve dnech 5. až 7. října třináctý ročník Ostravských traumatologických dnů s mezinárodní účastí. Záštitou nad akcí se ujali MUDr. Svatopluk Němeček, MBA, ministr zdravotnictví

ČR, doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA, ředitel FN Ostrava, prof. MUDr. Jan Lata, CSc., rektor Ostravské univerzity v Ostravě, doc. MUDr. Pavel Zonča, Ph.D., FRCS, děkan Lékařské fakulty Ostravské univerzity v Ostravě, a Miroslav Novák, hejtman Moravskoslezského kraje.

K tématům konference v lékařské sekci patřily

mezioborová spolupráce v ošetřování úrazů, medicína katastrof, novinky v úrazové chirurgii a dětská traumatologie. Sesterská sekce se kromě jiného zabývala mezioborovou ošetrovatelskou péčí při léčení úrazů a poúrazovou rehabilitací.

- red -

Měřicí techniky v lymfologii



V prostorách budovy Infekční kliniky Fakultní nemocnice Ostrava, jejíž součástí je nově vybudované lymfocentrum, se ve dnech 7. až 9. září sešli čeští i zahraniční lymfologové na mezinárodním certifikačním kurzu Měřicí techniky v lymfologii. Na tomto setkání si mělo patnáct účastníků možnost vyzkoušet moderní materiály a novinky v oblasti lymfologické péče. Kurz se konal pod

vedením ruské lékařky MUDr. Aleksandry Rovnaya. Účastníci byli z různě velkých lymfocenter a společná diskuze podnítila sdílení vzájemných zkušeností. Jednalo se o přínosnou a zajímavou akci zaměřenou na nové možnosti lymfologické péče s podporou mezioborové spolupráce.

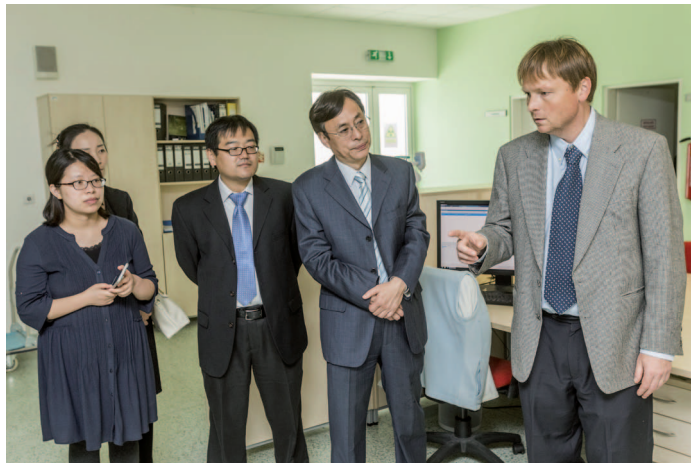
Mgr. Lenka Krupová
vrchní sestra kožního oddělení



Kongresy a semináře

- **13. a 14. října**
X. kongres kardiologických sester FNO s mezinárodní účastí
- **13. a 14. října**
V. kardiologické dny FNO
- **2. listopadu**
Pětrošův den
- **9. listopadu**
VII. ostravský transfúzní den
- **10. listopadu**
Porodní asistentky v klinické praxi

Memorandum o spolupráci s čínskými partnery



Pokračování ze strany 1

„Předmětem memoranda je výměna zkušeností v oblasti dárcovství krve a plazmy,“ přibližuje náplň připravované spolupráce doc. MUDr. Zuzana Čermáková, Ph.D., primářka Krevního centra FNO, a dodává, že při příležitosti podpisu memoranda se zástupci krevního centra pekingského Červeného kříže seznámili jak s chodem partnerského pracoviště v Ostravě a s managementem dárcovství krve, tak se způsobem oslovování nových dárců krve, s produkcí a distribucí transfuzních přípravků i s komunikací krevního centra s ostatními pracovišti fakultní nemocnice. Krevní centrum FNO se prezentovalo rovněž jako

Předmětem memoranda je výměna zkušeností v oblasti dárcovství krve a plazmy.

pracoviště zabývající se výzkumem a vývojem. „Kolegy z Pekingu jsme seznámili s naší účastí na klinických studiích, které ověřují bezpečnost a účinnost autologních protinádorových přípravků DCVAC určených k léčbě karcinomu prostaty, vaječnicku a plic,“ upřesňuje docentka Čermáková s tím, že Krevní centrum FNO na zmíněných studiích úzce spolupracuje od roku 2011 s biotech-

nologickou společností SOTIO. „Byli jsme jedním z prvních pracovišť v republice, které se do těchto studií zapojilo. Naším úkolem je provádět leukaferetické odběry, což je speciální způsob odběru části bílých krvinek. Z monocytů pacienta je pak vytvořen přípravek určený k cílené léčbě šitě mu přímo na míru.“ Docentka Čermáková dodává, že výhodou Krevního centra FNO jsou v tomto případě rozsáhlé zkušenosti i kvalitní přístrojové zázemí. To bylo v červnu letošního roku rozšířeno o špičkový separátor Spectra Optia, jenž je kromě jiného využíván i ke zmíněným leukaferézám.

- gl -

IT v naší nemocnici

Elektronický předávací protokol

Papírový předávací protokol pro IT majetek se stává minulostí a nahrazuje ho moderní elektronická forma.

Zahájili jsme provoz elektronického předávacího protokolu (dále jen EPP) pro IT majetek. Zaměstnanci pověřeni péčí o inventář budou mít plnou kontrolu a přehled nad svěřeným IT majetkem a jeho pohybem – budou elektronicky, prostřednictvím e-mailu, informováni o pohybu IT majetku DO i Z jejich inventárního úseku (dále jen IÚ). Přehled všech pohybů bude navíc dostupný na intranetu. Celý systém je navržen tak, aby vše

bylo jednoduché, intuitivní a přehledné.

Fungování:

- v případě odebrání vadného monitoru dostane zaměstnanec, který má na starost daný inventář, e-mail informující o odebrání vadného monitoru z jeho IÚ,
- v případě předání nového monitoru dostane e-mail s požadavkem na schválení jeho převzetí ve svém IÚ. Převod na svůj IÚ může jednoduše schválit odpovědí „Ano“ na tento e-mail. Pokud s převzetím nesouhlasí, odpoví „Ne“. V případě, že bude potřeba schválit několik položek

najednou, není nutné odpovídat postupně na jednotlivé e-maily. K dispozici bude i hromadné schvalování v prostředí intranetu.

Pro zajištění bezproblémového fungování EPP chystáme školicí video, jež bude od poloviny října 2016 k dispozici na intranetu. Pro zájemce, kteří dávají přednost osobnímu zaškolení, bude připraveno školení EPP v učebně Domova senior. Termíny budou stanoveny v průběhu října.

Dan Klapet

Mezinárodní patent na léčbu očních nádorů prostřednictvím stereotaktické radioterapie

Další prvenství CyberKnifu

Po světovém prvenství v léčbě srdeční arytmie prostřednictvím CyberKnifu následuje další unikátní krok. Patentový úřad United States Patent and Trademark Office ve Spojených státech amerických letos udělil tomuto pracovišti ve Fakultní nemocnici Ostrava celosvětově platný patent, jenž má obrovský význam pro léčbu očních nádorů.



„Při léčbě nádorů kybernetickým nožem v jiných lokalitách, než je oko, používáme kontrastní značky. Jde o zlatá zrna, která aplikujeme například do prostaty, jater, slinivky, abychom dosáhli co nej přesnějšího výsledku. Bylo evidentní, že stejný postup by značně zjednodušil a zkvalitnil i léčbu melanomu oka, kde by ovšem zavedení zlatých

zrn bylo nanejvýš obtížné a riskantní. A tak vznikl nápad aplikovat do oka čočku obsahující kontrastní zrna,“ objasňuje zrod unikátní myšlenky MUDr. Jakub Cvek, Ph.D., zástupce přednosty Kliniky onkologické FNO pro vědu a výzkum, jenž je původcem patentu společně s Ing. Tomášem Ocelkou, Ph.D., z technologické a výzkumné společnosti E&H Services (jeho role spočívala zejména ve vyřešení technologie zpracování čočky se zlatými zrny).

Klinika onkologická FNO je jedním ze tří center v republice, jež se léčbou nitroočních melanomů zabývají, takže sem směřují pacienti ze všech koutů republiky. „Nitrooční melanomy patří k relativně vzácným diagnózám. Jde zhruba o 65 případů ročně v celé republice, přičemž prostřednictvím našeho CyberKnifu je léčeno zhruba 25 procent pacientů. Velice pozitivní je, že pokud je toto onemocnění správně léčeno, má výbornou prognózu – šance na vyléčení nádoru je až 85procentní. A náš CyberKnif, k jehož výhodám patří kromě přesnosti také neinvazivnost výkonu, společně s novou patentovanou metodou takovou léčbu umožňuje. Díky čočce s implantovanými zlatými zrny přístroj zacílí melanom s milimetrovou přesností. To je u tak citlivého orgánu, jakým oko je, nadmíru důležité,“ zdůrazňuje doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA, ředitel Fakultní nemocnice Ostrava a zároveň přednost onkologické kliniky, jejíž součástí pracoviště CyberKnifu je.

„Podstatné je to, že nejde o léčbu zaměřenou pouze na prodloužení života pacienta o několik měsíců, ale o metodu, která vede k vyléčení a jejímž bonusem je vysoká kvalita života i zraku, což ocení zejmé-

na mladí a aktivní lidé.“ Vynálezu s názvem Metody a zařízení pro stereotaktickou radiochirurgii předcházela zhruba dvouletá přípravná vývojová fáze. „Tu se nám do vítězného finále podařilo dotáhnout i díky excelentní spolupráci s oddělením vědy a výzkumu Fakultní nemocnice Ostrava,“ podotýká autor patentu MUDr. Cvek a dodává, že zmíněná patentovaná metoda je také mnohem šetrnější než doposud používané postupy, při nichž se navíc nedaří zcela eliminovat pohyb oka. „Čočka se zlatými zrny umožňuje kybernetickému noži akceptovat pohyb oka stejně jako v případech, kdy se nám díky zlatým zrnům daří přesně zacílit přístroj na nádory v těle dýchajícího člověka,“ vysvětluje MUDr. Cvek.

K řadě světových nej, jež pracovišti CyberKnifu ve Fakultní nemocnici Ostrava náleží – největší počet pacientů v prvním roce provozu v dějinách přístroje, nejvíce léčených pacientů během pěti let provozu ve srovnání s ostatními světovými pracovišti a už zmíněné prvenství v léčbě srdeční arytmie –, se díky mezinárodnímu patentu přidalo další. „Podařilo se nám to, co jsme si při zakoupení CyberKnifu v roce 2010 předsevzali. Přístroj je maximálně využíván, je dostupný lidem z celé republiky, Fakultní nemocnice Ostrava je dnes lídrem na poli stereotaktické radiochirurgie a díky našim zkušenostem s výjimečnými diagnózami se CyberKnif stává akademickým pracovištěm, jehož odborníci se věnují výzkumu, publikují v uznávaných odborných časopisech a přednášejí na dané téma po celém světě,“ uzavírá docent Feltl.

Lenka Gulašiová

Interní audit je prostředkem k neustálému zvyšování bezpečnosti péče

Pokračování ze strany 1

Cílem interního auditu je diskuze se zaměstnanci nad posuzovanou problematikou a vysvětlování jednotlivých povinností. Interní audit rovněž poskytuje významnou zpětnou vazbu vedení FNO o naplňování stanovených požadavků v čase. Tyto trendy sledované prostřednictvím indikátorů kvality jsou velmi cennou informací, na kterou oblast se více zaměřit a více ji v rámci nemocnice popularizovat. Právě na základě vývoje trendu v oblasti medicíny v minulém roce ředitel FNO zařadil „bezpečné medicíny“ k hlavním tématům kvality a bezpečí na tento rok. Toto zacílení na oblast léků přineslo své výsledky. Během reakreditace JCI nebyly v této oblasti zjištěny žádné závažné nedostatky, naopak došlo ke zvýšení bezpečí poskytované péče dokladované výsledky lékových interních auditů (viz graf).

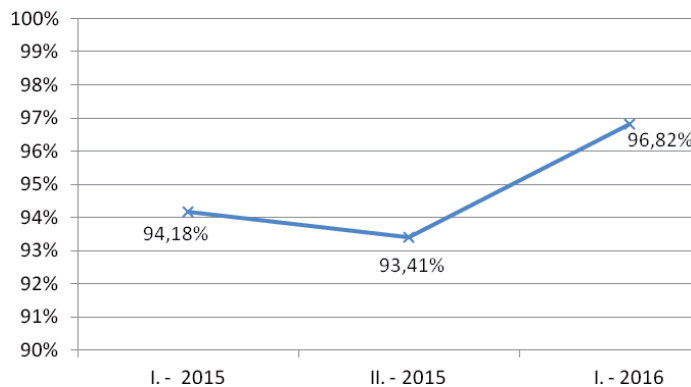
Na základě závěrů reakreditace JCI jsme od září zavedli nový interní audit zaměřený na dva mezinárodní bezpečnostní cíle, které jsou zároveň Resortními bezpečnostními cíly Ministerstva zdravotnictví ČR. Jedná se o bezpečnou identifikaci pacientů a bezpečnou komunikaci. Popularizace i těchto dvou cílů jistě opět povede ke zvýšení

kvality a bezpečí poskytované péče ve FNO.

K interním auditům na oddělení řízení kvality zpracováváme a průběžně aktualizujeme tzv. výkladové kontrolní listy, které jsou podrobnou a srozumitelnou příručkou k jednotlivým auditním otázkám. Opět je klíčové, aby se informace dostaly k zaměstnancům, aby byly co nejsrozumitelnější a došlo tak k naplňování povinností uvedených ve vnitřních řídicích aktech. Výkladové kontrolní listy jsou k dispozici na Intranetu FNO v cestě Dokumenty – Útvar ředitele – Oddělení řízení kvality – kontrolní listy.

Komunikace a předávání informací mezi zdravotníky na všech úrovních je klíčovým prvkem bezpečného zdravotnictví. Proto i v průběhu interního auditu dbáme na komunikaci a etický přístup,

Komplexní ukazatel nakládání s léky



neboť správně provedený interní audit je vstřícný, vzdělávací a motivační proces. Hlavní cíl a smysl interních auditů je založen na společné snaze o neustálé zvyšování kvality a bezpečí poskytované péče.

Ing. Patrik Kapias
vedoucí oddělení řízení kvality

Domácí parenterální výživa zkvalitňuje život pacientů



Pacienti, jejichž tenké střevo není schopné organismu zajistit dostatečnou výživu, musejí být napojeni na parenterální výživu, která tělu dodává přímo do žíly potřebné množství vody, živin, elektrolytů, stopových prvků i vitamínů nutných pro růst a vývoj. Jde o život zachraňující metodu, která byla v minulosti spojována především s nemocničním lůžkem a několikahodinovým napojením na tuto výživu. V současnosti lze však řadu pacientů se syndromem krátkého střeva, ať již kojenců, dětí nebo dospělých, úspěšně léčit doma prostřednictvím domácí parenterální výživy. Nejenže se těmto lidem zkvalitní jejich život, ale snižují se i náklady léčby.

„Domácí parenterální výživa má jednoznačně pozitivní účinky na pacienty. Ti mohou pobývat v bezpečí domova, v kruhu svých blízkých a přes den se věnovat svým aktivitám, ať již koníčkům, nebo dokonce práci. Přes noc se pak napojí na výživu, jejich tělo přijme veškeré potřebné živiny a ráno opět fungují podobně jako každý zdravý člověk,“ popisuje hlavní výhody této metody **Mgr. Magdalena Pařenicová**, staniční sestra metabolické JIP Interní kliniky.

K parenterální výživě se přistupuje tehdy, není-li jiný způsob výživy možný nebo je nedostatečný. Výživa je zahajována nejčastěji po chirurgickém odstranění velké části tenkého střeva, významnou skupinu tvoří nemocní s nádorovým onemocněním, jejichž střevo je dočasně nebo trvale přerušeno, je po ozáření nefunkční nebo pro nežádoucí účinky chemoterapie nemohou jíst. „V některých přípa-

dech je parenterální výživa doplňkem výživy enterální (např. při syndromu krátkého střeva), v jiných je pak nutná úplná, která musí pokrývat všechny nutriční potřeby organismu. Na dlouhodobou parenterální výživu jsou nejčastěji odkázáni pacienti s neprůchodným, poškozeným nebo nefunkčním tenkým střevem,“ pokračuje Mgr. Pařenicová. „O typu výživy i typu katétru rozhoduje lékař na základě výsledků odběrů pacienta. V současné době používáme ve FNO dva hlavní typy katétru pro domácí použití – Broviac a Hickman –, které mohou být zavedeny i několik měsíců. Katétr je při krátkém operačním výkonu pacientovi zaveden do některé z centrálních žil a jeho část je vedena podkožním tunelem. Kromě toho je opatřen i dakronovou manžetou, která v průběhu několika týdnů po zavedení prorůstá vazivovou tkání a zlepšuje tak fixaci katétru a omezuje riziko šíření infekce z kůže podél katétru do krevního řečiště. Konec katétru má klient umístěn tak, aby na něj viděl a mohl při aplikaci výživy používat obě ruce. Pod oblečením není de facto vidět.“

Po zavedení katétru je pacient podrobně edukován, naučí se katétr ošetřovat, manipulovat

s výživou a také se dozví, co dělat v případě komplikací. „Každý náš pacient navíc dostává průkaz nositele katétru pro domácí parenterální výživu, kde je uveden typ i kód zavedeného katétru, počet lumen, datum a místo implantace a samozřejmě i kontakty na lékaře nutričního. Nechybí tam ani seznam již použitých katétrů, případné komplikace a základní pravidla pro manipulaci s katétrem. Tento průkaz je pro pacienty velmi důležitý. Stává se, že musejí být hospitalizováni na jiné klinice nebo dokonce ve zcela jiné nemocnici a tam si s katétrem nevědí rady. Průkaz je nejen návodem, ale jsou v něm i všechny důležité informace pro lékaře.“

Nutričníista pacientovi předepisuje rovněž typ výživy. Existují komerčně vyráběné vícekomorové vaky, u nichž jsou jednotlivé složky odděleny a smíchají se bezprostředně před aplikací. Vaky se skladují při pokojové teplotě a výhodou je jejich trvanlivost. Pro pacienty, kteří potřebují výživu takzvaně na míru, jsou vhodnější vaky připravované na základě receptu přímo v lékárně. Jde o jednoduše komorové vaky, u nichž je expirace omezena na 4 až 5 dnů u tukových vaků a 7 až 8 dnů u beztukových vaků. Vaky je nutno uchovávat v lednici. V těchto případech lékař může předepsat množství potřebných cukrů, tuků, bílkovin i vitamínů a stopových prvků přesně podle potřeby pacienta. „Zmíněné katetry, které aplikujeme pro domácí použití, mají životnost i několik měsíců a pokud nedojde ke komplikacím formou sepse, vytažení katétru a podobně, dochází pacient pouze na pravidelné kontroly do nutriční ambulance. Pokud to však zdravotní stav pacienta dovoluje a funkce jeho tenkého střeva je opět obnovena, parenterální výživu již nepotřebuje. Někteří pacienti však musejí s katétrem žít takřka trvale. Díky domácímu použití je však kvalita jejich života nesrovnatelně lepší než v dřívějších letech,“ dodává Mgr. Pařenicová.

Lenka Hatlapatková

Technologický pokrok a inovace boří bariéry mezi obory

Nové poznatky v oblastech, jako jsou IT, robotika, 3D modelování nebo 3D tisk, v současné době stále více pomáhají zlepšovat kvalitu lidského života. Propojením nejnovějších poznatků a odborníků z medicíny a technologických oborů lze posunout možnosti léčby a zároveň objevit nové možnosti uplatnění absolventů vysokých škol. S nejnovějšími trendy v ortotice a protetice seznámila účastníky mezinárodní konference Inovace a me-

zioborová spolupráce v ortotice a protetice, kterou 3. října pořádal Vědecko-technologický park Ostrava společně s firmou Invent Medical Group.

Odborníci z USA, Velké Británie, Islandu, Nizozemska a z České republiky zde přednesli zajímavé příspěvky z chirurgie, fyzioterapie, biomechaniky, telemedicíny, vývoje bionických protéz a aplikace 3D tisku v medicíně. Mezi přednášejícími vystoupili i zástupci klinických pracovišť Fakultní nemocnice Ostrava, kteří prezentovali zpracování digitálních dat a 3D tisku v praxi. „Prudký rozvoj technologií, jako 3D skenování, počítačové modelování, senzory, inteligentní řídicí systémy nebo 3D tisk, umožňuje výrobcům zdravotnických ortotických a protetických pomůcek vytvářet pokročilá řešení pacientům přímo na míru,“ uvedl Jiří Rosický z Invent Medical Group. „Propojení těchto moderních technologií s ostatními obory – chirurgií, fyziotera-

pií, biomechanikou – je nezbytné pro další rozvoj a aplikaci těchto technologií v našem oboru.“



Domácí plicní ventilace dává rodičům druhou šanci dát dítěti to nejlepší



O tom, že zdravotní sestry toho v práci zvládají opravdu velmi mnoho, není třeba polemizovat. Pečují o pacienty, neustále se vzdělávají, účastní seminářů, kurzů a konferencí a některé se zajímají i o nejrůznější nové metody a spolupracují při jejich uvedení do praxe na jednotlivé kliniky a oddělení. Jednou z těch aktivních sester je i **Bc. Jitka Coufalová**, staniční sestra OPRIP B Kliniky dětského lékařství, která se věnuje bazální stimulaci, je vyskoleným intervencem a zároveň je koordinátorkou DUPV (domácí umělá plicní ventilace).

„S konceptem bazální stimulace pracujeme na oddělení od roku 2004, kdy jsme byli všichni, včetně lékařů, sanitářů i ošetřovatelů, proškoleni a získali jsme status Certifikované pracoviště bazální stimulace. Každá nově přichází sestra časem absolvuje kurz bazální stimulace, jehož poznatky a dovednosti aplikuje v praxi na oddělení. U bazální stimulace postupujeme pomalu a s trpělivostí, zvláště u dětí po kraniotraumatech, kdy je zasažen mozek. Ze začátku používáme například jen iniciální dotek a postupně přidáváme další stimuly. U chronicky nemocných pacientů se nám osvědčují hlavně doteky, zklidňující koupele a polohování. Důležité je zapojit i rodinu. Je potřeba edukovat

vá situace, kdy je velmi těžké komunikovat s rodiči a rodinnými příslušníky, hlavně v případech, kdy je jejich dítě ve vážném zdravotním stavu. Nikdo z nás nechce rodičům ještě více ublížit nevhodně zvolenými slovy nebo činy, a proto jsem se na tento kurz přihlásila. Dnes již velmi zvažuji, jakým způsobem s rodiči budu komunikovat. Někdy je důležitější umět být s rodiči potichu a prožít s nimi jejich bolest, umět je vzít za ruku ve správnou chvíli a být jim k dispozici, když nás potřebují. Je to opravdu psychicky velmi náročné a sama za sebe musím říci, že každá intervence ve mně zanechává hlubokou vzpomínku. Pokaždé se všichni snažíme a moc si přejeme, aby vše bylo v pořádku a dětský pacient se uzdravil. Všechno ale nekončí dobře...“ Bc. Jitka Coufalová pracuje na oddělení OPRIP B už patnáct let, z toho osm let v pozici staniční sestry. „Oddělení má šest plně vybavených boxů, čtyři jsou určeny pro akutní příjmy, dva pro chronické pacienty, kteří zde mohou být hospitalizováni i několik let. Na oddělení léčíme děti od 29. dne narození do 18 let s různými typy diagnóz, jakou jsou například polytraumata, kraniotraumata, popáleniny nebo děti po různých operacích. Přijímáme i děti s nejrůznějšími typy vrozených onemocnění, ale

jednotlivé členy rodiny a vysvětlit jim příznivé účinky bazální stimulace. Často jsme sami překvapeni reakcí našich pacientů na tuto metodu,“ popisuje jednu ze svých aktivit staniční sestra OPRIP B, která před třemi lety prošla rovněž kurzem intervencí pod vedením PhDr. Lukáše Humpla, klinického psychologa ÚSZS MSK. „Stává se, že není v našich silách některým dětským pacientům pomoci. Nastá-

i po traumatických úrazech, které potřebují plicní ventilaci, jelikož bez dýchacího přístroje nemohou žít. V posledních letech je díky Ministerstvu zdravotnictví ČR možné získat pro tyto pacienty přístroj pro DUPV, což rodiče velmi vítají. Tato možnost dává rodičům druhou šanci v životě, dát svému dítěti to nejlepší, být s ním v domácím prostředí, věnovat se mu každou minutu, mazlit se, hrát si a třeba i chodit do školy. Ve statistikách se uvádí, že u nejtěžších forem neuromuskulárních onemocnění pacienti do dvou let umírají, ale z praxe víme, že díky možnosti DUPV se pacienti dožívají i daleko vyššího věku, než je uváděno v odborných knihách. Samozřejmě se spojuje více faktorů – možnost domácího ventilátoru, stimuly rodiny a také medicína je na vyšší úrovni,“ vysvětluje Bc. Coufalová. Ta je také hlavní koordinátorkou, která spolupracuje na vyřizování DUPV a podílí se na edukaci rodičů a rodinných příslušníků. „Když se rodičům podaří po absolvování psychologických testů a nejrůznějších administrativních úkonech domácí plicní ventilaci získat, jsou u nás ještě několik týdnů s dítětem v nemocnici, aby se naučili o dítě a přístroje sami pečovat. Nejdříve dělají vše pod dozorem zdravotních sester, případně lékařů, a postupně se osamostatňují. Není to vůbec jednoduché, musejí se naučit pečovat o tracheostomii, gastrostomii, ovládat odsávačku, pulzní oxymetr a vědět, co dělat, když přístroj začne hlásit nějaký problém. Musí také umět popsat problém technikovi, který posoudí, zda je nutné přijet nebo poradit po telefonu. K základním dovednostem rodičů patří také poskytnutí první pomoci svému dítěti. Nejtěžší je pro ně první týden, když přijdou domů. Potřebují čas na adaptaci, než si zvyknou na všechny alarmy a získají jistotu ve svém konání. Maminkám jsem k dispozici pro telefonickou konzultaci, pokud jsou si nejisté nebo neví, co s problémem“, pokračuje Bc. Coufalová. Mimo jiné se se svými kolegyněmi každoročně účastní třídního semináře v Malenovicích, kde pečuje o hendikepované děti na DUPV, jejichž rodiče mají možnost získat nové informace a odpočinout si v horském prostředí.

Lenka Hatlapatková

Poděkování

Příjemné překvapení Spásní andělé

Vážený doc. MUDr. Ondřeji Šimetro, Ph.D., MBA, chtěla bych Vám a celému kolektivu porodnice touto cestou poděkovat za veškerou péči a pozornost, které se mi dostalo. Dne 7. září jsem u vás porodila zdravého chlapečka. Bylo to v době, kdy se porodnice potýkala s nárůstem pacientek a byla jsem si vědoma, že s mým synem možná budu muset být na určitou chvíli odlouče-

na z důvodu nedostatku kapacity. O to víc jsem byla překvapena, když mi bylo řečeno, že je pro mne drženo místo na novorozeneckém oddělení. Znamenalo to pro mne mnoho, neboť jsme s manželem před dvěma lety přišli o dítětko v 37. týdnu těhotenství, a odloučení od syna bych velmi těžce psychicky snášela.

Markéta Sztefková

21. září 2016, adresováno prof. MUDr. Pavlu Ševčíkovi, CSc., MUDr. Pavlu Folwarcznému, MUDr. Marcele Káňové a PhDr. Renátě Zoubkové.

Vážený pane profesore, paní a pánové doktoři a sestřičky ARO ORIM 4, kteří jste měli v posledních dnech v péči moji maminku, paní Silvii Grygarovou (1946), chtěla bych vám touto cestou opravdu upřímně poděkovat za všechnu péči, kterou jste mamince poskytli, a za přístup, který jste ke mně měli v této hluboce smutné a bolestné době. Po tom, co jsem měla možnost na vašem oddělení vidět, musím jednoznačně říct, že skýtá i neskutečnou naději. Jste bezesporu nejlépe technicky vybavené pracoviště, jaké jsem kdy viděla. Více by mě překvapil už asi jen velín atomové elektrárny. Děkuji vám však hlavně za zjištění, že za všemi těmi přístroji,

nejmodernější technikou a profesionálním přístupem se neztratil ČLOVĚK, jehož rutina nepřipravenosti o empatii, ohleduplnosti a snahu být svým pacientům i jejich rodinám kdykoliv k dispozici. Děkuji, že děláte svoji práci dobře, poctivě a s úctou k lidem, kteří ve vás vidí své spásné anděly.

Zuzana Bajtková

Milý a obětavý přístup

V srpnu 2016 jsem byl operován a následně hospitalizován na neurochirurgické klinice – stanici B. Rád bych touto cestou poděkoval kolektivu neurochirurgické kliniky, a to nejen lékařům v čele s operátorem, primářem MUDr. Tomášem Hrbáčem, Ph.D., MBA, ale i nelékařskému zdravotnickému personálu pod vedením staniční sestry Aničky Macíkové. Jejich profesionalita i milý a obětavý přístup mi pomohly v bolestivé rekonvalescenci. Dále bych rád poděkoval vždy usměvavé a milé sestřičce na ambulanci, paní Lucii Pavlačkové.

Alexandr Škoda

Zpětné vazby ze strany pacientů – pochval, děkovných slov i cenných připomínek – si velice vážíme.

Inspektoři JCI se na metabolické JIP zajímali o práci sanitářky

Příprava na audit a následný reaudit JCI byla pro většinu zaměstnanců Fakultní nemocnice Ostrava opravdu náročná. Ale díky tomu, že se do práce zapojili skutečně všichni – lékaři, vrchní i staniční sestry i všichni zdravotní a nezdravotní pracovníci –, nemocnice nejenže audit získala, ale i obhájila. Inspektoři si nejen kliniky a oddělení, ale i pracovníky, které podrobili zkoušce, vybírali náhodně. Nikdo dopředu netušil, zda nezaklepe právě na jeho dveře...



Své o tom ví i sanitářka **Renáta Jantošová** z metabolické JIP Interní kliniky FNO, kterou skupina inspektorů JCI navštívila a zajímala se o její práci. „Veškeré činnosti denně děláme tak, jak je stanoveno v pracovních postupech, přesto není jednoduché tyto postupy detailně popsat a správně odpovědět i na doplňující dotazy. Byla jsem nervózní, navíc se všechny otázky a odpovědi překládaly z češtiny do angličtiny a naopak, což mi taky nepříšlo. Ale možná i díky tomu, že jsem si před auditem i reauditem poctivě nastudovala všechny novinky i změny, a že jsem dokonale na části postupů týkajících se sanitářů na naší JIP spolupracovala, zvládla jsem to. Zajímali se například o to, jak postupují při dezinfekci, jaké prostředky používám, jak je ředím, jak jsem ustrojena a další

vše, co spadá do mých povinností, dělám sama. Pomáhám s hygienou pacientů, s jejich oblékáním i při krmení, vozím je na různá vyšetření, zajišťuji veškerou dezinfekci na oddělení, včetně sterilizace nástrojů, objednáвам ložní i pracovní prádlo a další,“ popisuje svůj pracovní den paní Renáta, která se ke zdravotnictví dostala čirou náhodou. „Jsem vyučená obuvnice, ale když jsem se po mateřské chtěla vrátit do práce, nikde v okolí nebylo pro mě v tomto oboru místo. A tenkrát mi řekla sousedka, která pracovala ve fakultní nemocnici, že zde nabírají sanitáře a vysvětlila mi, o co jde. A tak jsem 1. prosince 1999 nastoupila na centrální sterilizaci, kde jsem pracovala čtyři roky. Ručně jsme vyráběli a balili všechny obvazový materiál. Pak však tuto činnost převzala externí

činnost. Překvapilo mě však, že si u nás inspektoři vybrali právě práci sanitářů a ne sester nebo lékařů,“ vzpomíná paní Jantošová, jejíž skvělou přípravu ocenily i její nadřízené, které byly u zkoušky přítomné. „Oběma – staniční i vrchní sestře – musím poděkovat za jejich podporu. A určitě mi pomohlo i to, že zde pracuji jako sanitářka již třináct let a jsem tu vlastně jediná. Takže

firma a mě převedli na metabolickou JIP Interní kliniky FNO. Zpočátku to bylo pro mě opravdu těžké, neměla jsem vůbec ponětí, jak pracovat a jak manipulovat s pacienty, jak s nimi komunikovat a náročné bylo i mé setkání se smrtí, kterému se na těchto akutních pracovištích nevyhnete. Postupně jsem se však vše naučila a zalíbilo se mi tady. Je to sice náročný obor jak psychicky, tak fyzicky, ale zase zde máme na pacienty více času než na běžném oddělení. Osobně preferuji holistický přístup k pacientům a respektuji jejich práva, zvyky a potřeby.“ Podle paní Renáty je jednoznačně nejsložitější péče o pacienty, kteří nejsou schopni komunikovat ani zvládnout, třeba i s pomocí, oblékání nebo hygienu a jejich zdravotní stav je velmi vážný. „Na druhé straně často vidíme rychlé zlepšení zdravotního stavu pacientů, což je motivující. A úplně nejkrásnější je, když pacient odchází z JIP takzvaně po svých. Často se snažím pomáhat i tím, že si s klienty jen tak popovídám, jsou vděční za každou pozornost.“

Před dvěma lety si sanitářka Renata Jantošová udělala na vlastní náklady i ošetrovatelský kurz, který jí umožňuje vykonávat více činností bez dozoru zdravotní sestry. „Jsem ráda, že jsem se rozhodla a kurz absolvovala. Poznala jsem nové lidi, získala více znalostí a rozšířila si obzor, další studium ale ve svém věku už neplánuji. Doufám však, že ve zdravotnictví budu moci zůstat až do důchodu, i když netuším, jak fyzicky náročnou práci sanitářky budu v dalších letech zvládat. Mám ji ale ráda a chtěla bych zde zůstat.“

Lenka Hatlapatková

Runfest Ostrava 2016



V neděli 25. září ožilo Masarykovo náměstí v centru Ostravy sportem. Konal se zde běžecký festival Craft Runfest Ostrava 2016. Pořádající MK Seitl Ostrava připravil více než dvěma tisícovkám běžců v různých kategoriích krásný závod se skvělým zázemím. Naše nemocnice byla u toho a rozhodně byla vidět! Na start závodu štafet na 6 x 6,4 km se postavil úctyhodný počet zaměstnanců FN Ostrava – 150 běžců! Je zřejmé, že běžecký boom se projevil – letos se podařilo sestavit rekordních 25 štafet z FN Ostrava.

V konkurenci 93 štafet se stalo nakonec nejrychlejším týmem nemocnice kardiologicko-oddělení ve složení MUDr. Tereza Tylečková, MUDr. Radomír Nykl, MUDr. Tomáš Grézl, MUDr. Jiří

Plášek, MUDr. Jiří Pudich a MUDr. Martin Porzer. Tato štafeta získala 3. místo v kategorii firemních štafet a s časem 3:08:59 se umístila na celkovém 17. místě! Gratulujeme! Dalšími v pořadí byly štafety Gynekologicko-porodnické kliniky FNO – NA HRÁZI (3:10:34) a MICHALOVCI (3:17:04). FN Ostrava získala rovněž pohár za největší počet štafet v závodech. Tři štafety postavila klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny, po dvou pak gynekologicko-porodnická klinika, klinika hematologie a klinika infekčního lékařství. Nejstaršímu účastníkovi štafety bylo 61 let. Pro některé to byl navíc úplně první závod, přesto se nebáli postavit se v nabité konkurenci na start a statečně podrželi svůj tým.

Ráda bych poděkovala vedení FN Ostrava za podporu při organizaci štafetového běhu, MK Seitl za výbornou spolupráci, kolegyním z krevního centra za zázemí v místě startu, fandícím kolegům a hlavně všem běžkyňám a běžcům v bílých tričkách.

Věřím, že jsme společně prožili příjemné podzimní odpoledne, užili si radost z pohybu, dobrou náladu a poznali jsme se navzájem i jinak než v pracovních situacích. Těším se na vás i příští rok! Další ročník Runfestu se plánuje na konec září 2017, tak nezapomeňte trénovat!

Nikola Janková

Blahopřejeme

V říjnu slaví významné životní jubileum naši kolegové:



Josef Mrozk
Soňa Olšovská
Jiřina Nováková
Jana Cihlářová
Milada Rozsivalová

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přeje radost a spokojenost v osobním životě.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

www.posedlost.cz

Domov sester – 14. p.

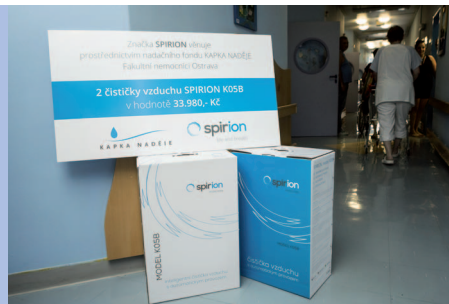
596 633 291, 774 784 094

Inzerce zdarma

- Pronajmu zrekonstruovaný, plně vybavený byt 1+1, velikost 40 m², s balkonem, na krásném místě v Porubě. Byt je světlý, v pátém patře, orientován na jihozápad. Vybavení: plynový vařič, mikrovlnka, vestavěná lednice, pračka, plochá TV, vestavěná skříň, veškerý nábytek – většinou IKEA, kuchyň na míru, koupelna zrekonstruovaná, podlaha: parkety a dlažba. Hezký, zrevitalizovaný 6patrový dům s výtahem u krytého bazénu v zeleni, s veškerou občanskou vybaveností (MHD – tramvaj i bus, pošta, obchod, park, restaurace, několik sportovišť, posilovna, tenis, squash, bazén, sauna – vše pěšky). Parkování bezproblémové. Cesta do FNO trvá MHD 15 minut, autem 7 minut. Cena 8 tisíc korun (včetně všech záloh, internetu a TV), dostupné od 1. října 2016. V případě zájmu kontaktujte na barbora.kralikova@gmail.com. Zájemcům zašlu foto.

Další kapka naděje

Zástupci nadace Kapka naděje zavítali do Kliniky dětského lékařství FNO a 14. září zde předali další dar, který pomůže dětským pacientům v jejich nelehkém údělu. Nadační fond Kapka naděje pomáhá ve FNO už řadu let. Podpořte ho v aktivitách posláním DMS ve tvaru DMS KAPKANADEJE nebo roční DMS ve tvaru DMS ROK KAPKANADEJE na číslo 87777.



Lymfocentrum FNO

– odborné služby v komfortním prostředí

- Manuální a přístrojové lymfodrenáže i lymfotaping (jedna z nejmodernějších metod efektivní terapie onemocnění lymfedému). Součástí nadstandardních služeb je rovněž řešení hyperhidrózy, tedy nadměrného pocení, s využitím electroantiperspirantu.
- Cena přístrojové lymfodrenáže ve FNO je 250 korun za jednu přístrojovou lymfodrenáž, za jednu aplikaci manuální lymfodrenáže klient zaplatí 400 korun.



- Přístrojové lymfodrenáže je možné hradit z příspěvku FKSP.

- Otevřeno od pondělí do středy od 6.30 do 15.30 hodin, ve čtvrtek od 6.30 do 18 hodin a v pátek od 6.30 do 12 hodin.

Objednávky

e-mail: lymfocentrum@fno.cz,
tel. č.: 597 374 571

Galerie Ametyst

Něha abstraktních motivů

V Galerii Ametyst pokračuje výstava prací Petry Šípkové. Abstraktní díla této autorky, která jsou plná něhy i emocí, tak budou nadále přitahovat

pozornost návštěvníků galerie i náhodných kolemjdoucích. - gl -



TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center **7**

CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •
E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava