



Toxikologická laboratoř analyzuje i otravy houbami



Začala houbařská sezona a houbařům se letos nebývale daří. Sběr hub však nepřináší jen radost. Toxikologická laboratoř Ústavu soudního lékařství Fakultní nemocnice Ostrava už za sebou letos má několik prvních záchytů, intoxinace nebyla do uzávěrky Nemocničních listů potvrzena. Od letošního roku tu pomáhá zkoumaný materiál

analyzovat nový kapalinový chromatograf, který umožňuje analyzovat jednotlivé toxiny, například amanitinsignalizující otravu muchomůrkou zelenou. K přednostem přístroje patří přesnost a rychlost – výsledky jsou známy už za dvě až čtyři hodiny od dodání biologického materiálu.

Pokračování na straně 3

Zkvalitnění péče při transplantaci krvetvorných buněk

Transplantace vlastních krvetvorných buněk je na Klinice hematologie Fakultní nemocnice Ostrava aplikována od roku 2013. Pacienti nemusejí za transplantační léčbou cestovat do jiných regionů a jsou léčení inovovanou metodou, která je na území republiky jedinečná. Ostravské transplantační centrum jako jediné promývá krvetvorné buňky před transplantací od kryokonzervačního roztoku, čímž eliminuje řadu potenciálních nežádoucích účinků.

Pokračování na straně 2



Začala dostavba perinatologického centra



Po několika letech příprav začala v srpnu dostavba Gynekologicko-porodnické kliniky FNO a Perinatologického centra FNO. Cílem stavby je jednak zvětšení kapacity perinatologického centra, zejména stanice intermediární péče pro novorozence, a rovněž sjednocení všech oddělení a ambulancí kliniky pod jednu střechu.

Pokračování na straně 3

Gerontologické dny Ostrava



Ve dnech 19. až 21. října se bude v Domě kultury města Ostravy konat jubilejní dvacátý ročník odborné konference Gerontologické dny Ostrava. Odborným garantem kongresu je MUDr. Milan Stolička, Ph.D., primář Léčebny dlouhodobě nemocných v Klokočově, jenž upozorňuje na fakt, že na této tradiční odborné akci budou přednášet i lékaři a nelékařští zdravotničtí pracovníci z Fakultní nemocnice Ostrava.

Fanděte kolegům – maratoncům



V neděli 25. září se v Ostravě koná běžecký festival – 1. ročník Craft Runfest Ostrava.

Této sportovní akci se zúčastní i zaměstnanci Fakultní nemocnice Ostrava, kteří budou v maratonské štafete reprezentovat nemocnici i své kolegy. Craft Runfest Ostrava slibuje nejen sportovní zážitky, ale rovněž bohatý doprovodný program. Startuje se na Masarykově náměstí v Ostravě ve 12.30 hodin. Více informací o závodu najdete na www.runfest.cz.

Na jaře letošního roku byla ve FNO spuštěna potrubní pošta. Tento plně automatický transportní systém propojuje téměř všechna pracoviště nemocnice, spojuje celkem 78 objektů (klinik, oddělení a ústavů), kde je vybudováno 52 stanic potrubní pošty. Pro samotný transport bylo vytvořeno osm linek propojujících jednotlivé objekty, které dohromady měří přibližně 3 700 metrů. Potrubní pošta slouží k přepravě materiálu různého druhu, nejvíce se však podílí na transportu biologického materiálu, a to zhruba z 50 procent. Cílem nejpočetnějšího množství vzorku je Ústav laboratorní diagnos-

tiky FNO. I proto byla část zdejších pracovníků u zrodu tohoto transportního systému.

Více na straně 5



Zkvalitnění péče při transplantaci krevetvorných buněk

Pokračování ze strany 1

Transplantace vlastních krevetvorných buněk se používá například při léčbě zhoubných nádorů uzlin (lymfomy) nebo lymfatických buněk (myelomy). Dříve museli pacienti, u kterých byla potřebná léčba transplantací vlastních krevetvorných buněk, cestovat do transplantačního centra v jiném regionu, konkrétně v Olomouci, Brně, Praze, Plzni nebo Hradci Králové. Od října 2013 je transplantace vlastními krevetvornými buňkami dostupná také ve Fakultní nemocnici Ostrava. Ta se tak stala dalším transplantačním centrem evropské úrovně, které má k dispozici nejmodernější vybavení pro odběr, zpracování, vyšetření a uschování krevetvorných buněk do doby transplantace. Laboratoř krevetvorných buněk našla zázemí v laboratorích biotechnologického parku 4Medical Innovations v areálu fakultní nemocnice, který poskytuje veškeré potřebné zázemí a nejmodernější technologie. Krevetvorné buňky pacientů jsou zde zamrazeny a uschovány do doby, kdy pacient dospěje k závěrečnému bodu léčebného procesu – tzv.



vysoko-dávkované chemoterapii. Cílem této chemoterapie je zničit všechny zbytkové zhoubné buňky, společně s nimi je ovšem zničena také pacientova kostní dřev. A v tuto chvíli přicházejí na řadu uložené krevetvorné buňky pacienta. V laboratořích krevetvorných buněk jsou pacientovy buňky rozmrazeny, promyty od roztoku, který buňky chrání před poškozením při zamrazení, a jsou mu následně podány formou infúze do žil, aby obnovily krevetvorbu zničenou chemoterapií.

Jubilejní Kongres kardiologických sester



Desátý ročník Kongresu kardiologických sester s mezinárodní účastí, který organizuje kardiologické oddělení Fakultní nemocnice Ostrava, se uskuteční ve dnech 13. a 14. října v ostravském hotelu Clarion. Vydán bude i třetí ročník sborníku Abstrakt přednesených sdělení. Na akci, jež je schválena ČAS a ohodnocena kredity, budou

přednášet odborníci z Fakultní nemocnice Ostrava, katetrizačních sálů z České republiky a již tradičně sestry ze Slovenské republiky. „Když jsem tento kongres před deseti lety zakládala, dostavilo se 60 účastníků. Dnes je jich čtyřnásobek, což je odrazem toho, že toto odborné setkání získalo nejen v Moravskoslezském kraji, ale i napříč republikou dobré jméno,“ říká Mgr. Ludmila Klemsová, Ph.D., vrchní sestra kardiologického oddělení FNO a zároveň organizátorka Kongresu kardiologických sester. „Kongres už oslovil i slovenské kolegy, a to zejména díky úzké a přínosné spolupráci pracovní skupiny Kardiologických sester a spřízněných profesí při České kardiologické společnosti s podobně zaměřenou skupinou, která



na Slovensku působí pod záštitou Slovenské kardiologické společnosti.”

Témata odborných přednášek budou vedena napříč spektrem kardiologických odborností – akutní péče v kardiologii, invazivní kardiologie, kazuistiky, srdeční selhání, práce sestry v kardiologické ambulanci, vyšetřovací metody, kardiochirurgie dětí a dospělých atd. „Tyto oblasti budou rozebírány zejména ze zorného úhlu kardiologických sester. Cením si toho, že se letos budeme zabírat i dětskou kardiologií a že pozvání přijaly kardiologické sestry dětské pediatrie, které v zemích třetího světa rozšiřují péči o dětské kardiologické pacienty. Není ani od věci vyzvednout práci sester v ambulanci, jež plní často náročnou funkci prvního kontaktu s pacienty a ty navíc edukují. Pozornost soustředíme i na práci v terénu, kterou představí záchranáři z Moravskoslezského kraje, s nimiž jsme navázali velmi dobrou spolupráci již při předchozích ročnících kongresu. K nosným tématům patří rovněž výzkum v ošetřovatelství a dnes tolik aktuální vzdělávání kardiologických sester,“ představuje desátý ročník Kongresu kardiologických sester Mgr. Ludmila Klemsová, Ph.D.

Tři krásní, zdraví kluci

Na porodním sále Gynekologicko-porodnické kliniky FNO se 28. dubna narodila trojčata Michael (porodní váha 1 240 g), Marek (1 490 g) a Martin (1 440 g). Jejich maminka Adéla Hermannová později oslovila oddělení neonatologie e-mailem, ze kterého citujeme: „Ráda bych poděkovala veškerému personálu oddělení neonatologie. Na porodním sále se doktoři i sestřičky z tohoto oddělení chovali velice profesionálně, skvěle se postarali o naše chlapečky a k nám, rodičům, se chovali všichni velice mile. Věděli jsme, že jsou chlapečci v těch nejlepších rukou a že je o ně velmi dobře postaráno.“ Paní Hermannová zmiňuje, že podobné to bylo na dětské JIP i na oddělení intermediární péče. „Jsme moc vděční za



to, že jsou naše děti zdravé a krásně díky vaší počáteční péči prospívají,“ uzavírá šťastná maminka.

Foto: archiv rodiny Hermannovy

Kongresy a semináře

- **5. a 7. října**
– XIII. traumatologické dny
- **13. října**
– POCT a rychlé testy
- **13. až 14. října**
– X. kongres kardiologických sester FNO s mezinárodní účastí
- **13. až 14. října**
– V. kardiologické dny FNO
- **9. listopadu**
– VII. ostravský transfúzní den
- **10. listopadu**
– Porodní asistentky v klinické praxi

Toxikologická laboratoř analyzuje i otravy houbami

Pokračování ze strany 1

„Jsme jedno z mála pracovišť v republice s rozsáhlými zkušenostmi v této oblasti. Dříve jsme pracovali pouze se sporami hub a s velmi dobrými výsledky jsme je určovali i ve spolupráci s mykology, kteří nám dlouhou dobu pomáhali. V posledních letech se toxikologie díky kvalitnímu přístrojovému vybavení posunula o hodný kus dál. Příkladem toho je už zmíněný kapalinový chromatograf, který zaručuje jednoznačnou diagnózu. Identifikuje toxiny velice rychle a s naprostou jistotou nám řekne, zda ve vyšetřovaném biologickém materiálu je amanitin, toxin charakteristický pro muchomůrku zelenou, nebo jiný toxin. To je velice důležité pro rychlé nasazení adekvátní léčby a úspěšné vyléčení pacienta,“ konstatuje MUDr. Igor Dvořáček, Ph.D., přednosta Ústavu soudního lékařství FNO, a zdůrazňuje, že nové možnosti znamenají i větší komfort a bezpečí pro pacienty. „Dříve jsme byli schopni určit, že pacient požil muchomůrkovité houby, ale pro obrovskou podobnost spor jsme je v některých případech nedokázali přesně identifikovat. Proto bylo nutné preventivně nasadit širokospektrální léčbu s razantními účinky. Dnes se díky přesným toxikologickým výsledkům nasazuje léčba cílená, která je k organismu pacienta mnohem šetrnější.“

Podle statistických údajů toxikologické laboratoře, která už desítky let zpracovává vzorky dodané ze všech koutů Moravskoslezského kraje, bylo od roku 2012 zaznamenáno 70 záchytů, z toho ve 30 případech šlo o otravu houbami. RNDr. Petr Kurka, CSc., odborný pracovník v laboratorních metodách Ústavu soudního lékařství FNO, vyvrací domněnku, že otrava hub je pouze sezónní záležitost. „I když otravy houbami nejsou mimo houbařskou sezónu tak časté, setkáváme se s nimi. Lidé vaří ze zmrazených nebo zavařených hub v průběhu celého roku,“ poznamenává s tím, že dříve bývalo otrav houbami přece jen více. „V posledních letech je sucho, houby tolik nerostou. Jako houbař jsem z toho nešťastný, jako toxikolog to naopak vítám. Ale stačí jeden deštivý týden a máme tady tři intoxikované ve dvou dnech.“

Lidé často sbírají i houby, které neznají, nebo pře-

ceňují své znalosti. Pak se stává, že si masák spletou s muchomůrku zelenou nebo tygrovanou. „Pokud u člověka nastaly zmíněné potíže, měl by jít k lékaři a informovat ho o tom, že v průběhu předchozích 48 hodin požil houby. Ideální je přinést s sebou vzorky připraveno, případně samotný pokrm, neostýchat se přinést i vzorky zvratku a stolice. To vše, samozřejmě s odebranými vzorky krve a moči, pak analyzujeme,“ vysvětluje RNDr. Petr Kurka s tím, že například otrava muchomůrku zelenou patří k nejtěžším formám intoxikace. „Jde sice o ojedinělou otravu, ale setkáváme se s ní téměř každý rok. Muchomůrka zelená je nebezpečná jak svými vlastnostmi, tak průběhem otravy. Toxin amanitin totiž dominantně ovlivňuje funkci jater. Plné klinické projevy intoxikace – průjem a zvracení – se objevují až s určitým časovým odstupem po požití, zpravidla po 6 až 12 hodinách, bývají to však i desítky hodin. Pak se potíže utlumí a lidé mají pocit, že je vše v pořádku. Ovšem po 24 hodinách nastane druhá fáze. Pacient zvrací krev a má i krvavý průjem, protože už jsou postižena játra. Čím později druhá fáze nastane, tím je otrava nebezpečnější a záchrana problematictější. Pokud se pacienta podaří zachránit, není výjimkou transplantace jater,“ říká RNDr. Kurka a doporučuje v případě zmíněných gastroenterologických potíží navštívit lékaře. „Pokud k potížím dojde ve velmi brzkém časovém horizontu, zhruba půl hodiny až hodinu po požití hub, většinou jde o dietní chybu. Ale i když se ukáže, že šlo jen o zažívací potíže související například s dietní chybou nebo s požitím hub v kombinaci s alkoholem, jistota, že



- U všech hřibovitých hub je důležitá dokonalá tepelná úprava.
- Vedle muchomůrky zelené a tygrované mohou být pro člověka nebezpečné i menší druhy bedel.
- Společně se změnou klimatu se k nám dostala houba pavučinec, která obsahuje látky dlouhodobě působící na ledviny. Pavučinec plyšový byl až do roku 1958 považován za jedlý, přitom je to jedna z nejzákeřnějších a nejnebezpečnějších hub.
- Zažívací potíže, ale ne intoxikaci mohou způsobit například holuběnky.
- Samostatnou kapitolou jsou lysohlávky. Ve snaze znásobit halucinogenní účinky, které tyto houby mají, dochází k předávkování, které mívá za následek úmrtí. Toxikologická laboratoř už u pacienta zaznamenala až čtyřnásobek obvyklého množství.

není ohroženo zdraví a život člověka, je mnohem důležitější.“

Lenka Gulašiová

Začala dostavba perinatologického centra

Pokračování ze strany 1

Perinatologické centrum FNO je suverénně nejvytíženějším centrem v republice, o čemž svědčí statistika z roku 2015: z celkového počtu 2 405 dětí se jich 130 narodilo s váhou pod 1 500 g (z toho 55 dětí pod 1 000 g), dalších 200 dětí se narodilo s váhou v rozmezí 1 000 až 1 999 g. Více než 20 procent všech porodů



v nemocnici je předčasných, v poradně pro rizikové gravidity sledujeme ročně více než 800 žen a z vícečetných gravidit se narodilo 200 dětí. V rámci programu "transfer in utero" je k nám ročně převezeno až 200 těhotných z okolních porodnic a dalších 260 novorozenců se zhoršeným zdravotním stavem je přivezeno po porodu.

Přes velkou vytíženost a někdy doslova každodenní boj o neonatologická intenzivní lůžka a přístroje patří perinatologické centrum v posledních letech mezi centra s nejlepšími výsledky v republice. U nedonošených dětí jsou sledována závažná onemocnění, která zásadně ovlivňují jejich další vývoj, například krvácení do mozku, chronické plicní

onemocnění, a právě v této oblasti dosahujeme v některých kategoriích vůbec nejlepších výsledků v republice.

Kromě funkce centra plníme samozřejmě i roli "běžné" porodnice pro zdravé rodičky s normálním těhotenstvím a jako jediná porodnice v regionu zaznamenáváme trvalý nárůst počtu porodů, v roce 2015 činil nárůst proti předchozímu roku 15 procent. Kapacita porodnice i celého centra je tak zcela naplněna a zejména v posledních měsících jsme byli nuceni některé rodičky odmítnat nebo transferovat do jiných regionů.

Dostavba centra se tak stala absolutní nutností. Stavba bude samozřejmě představovat značnou zátěž pro personál, rodičky i novorozence a rovněž pro celkový provoz nemocnice, ale výsledek bude jistě stát za to.

Doc. MUDr. Ondřej Šimeta, Ph.D., MBA,
vedoucí Perinatologického centra FNO
MUDr. Renáta Poláčková,
primárka oddělení neonatologie

Stomatologická ošetření hendikepovaných pacientů



Strach z bolesti má na chování nejen dětí, ale i dospělých zásadní vliv. Proto lze s nadsázkou tvrdit, že hendikepovaným pacientem vyžadujícím speciální péči v ordinaci zubního lékaře může být doslova každý. Ať již člověk, jenž v dětství prožil trauma při stomatologickém vyšetření, nebo pacient s mentálním onemocněním, které samo o sobě komplikuje stomatologický zákrok, či malé děti. Ty, pokud nejsou na stomatologa zvyklé od nejútlejšího věku, jsou do tří let považovány za potenciálně neošetřitelné. Ve všech těchto případech je individuální přístup stomatologa k pacientovi nutný ještě více než jindy. Klinika ústní, čelistní a obličejové chirurgie FNO je v Moravskoslezském kraji jediná, která ošetřuje tělesně a mentálně postižené klienty a těžce ošetřitelné pacienty, a to jak děti, tak dospělé.

„Pacienti k nám přicházejí buď s doporučením od svého stomatologa, který je není schopen v pod-

mínkách své ambulance ošetřit, nebo bez doporučení s tím, že stomatologa nemají. Kromě toho pečujeme rovněž o klienty ústavů sociální péče, kteří jsou tam trvale umístěni. V našich ambulancích na poliklinice ve čtvrtém patře se snažíme klienty ošetřit tak, aby to pro ně i jejich rodiny bylo časově a psychicky co nejméně náročné. To znamená, že pokud to zdravotní stav klienta alespoň trochu umožňuje, je zákrok proveden ambulantně. Pokud to ale charakter výkonu nedovoluje, je nutná hospitali-

zace na našem lůžkovém oddělení. V obou případech se snažíme co nejvíce zamezit opakovaným návštěvám, jelikož pro postižené klienty je pobyt v neznámém prostředí často značnou psychickou zátěží,“ vysvětluje **Bc. Věra Žídková**, vrchní sestra Kliniky ústní, čelistní a obličejové chirurgie (KÚČOCH).

A proč je strach ze stomatologického vyšetření ve srovnání s jinými lékařskými obory nejobtížnější? Důvodů je několik. Lékař se pohybuje v takzvané intimní zóně pacienta, což může vyvolávat nepříjemné pocity, stejně jako dotyk kovových nástrojů na sklovinu zubu nebo samotné vrtnání zubu. Už jen zvuk tohoto nástroje vyvolává v mnohých pocit, že ošetření musí být bolestivé. „V případě hendikepovaných dětí nebo dospělých s chronickými vrozenými nebo získanými onemocněními somatického nebo psychického vývoje je situace o to těžší, že kromě nepříjemných pocitů tito pacienti často

nedokážou komunikovat při běžném stomatologickém ošetření. Klienti s mentální retardací mají těžkopádnější myšlení, nepřesné vnímání a omezené konkrétní myšlení. U pacientů s mozkovou obrnou je navíc nebezpečí mimovolných pohybů. To, jak zvládnou tyto děti nebo dospělí ošetření, je často spojováno i s jejich rodinným zázemím a vztahem rodičů a pečujících osob ke stomatologické péči. Pro většinu rodičů je ale stomatologické ošetřování jejich dětí také stresující, proto je třeba i k nim přistupovat s velkou dávkou empatie a sociálního citění,“ pokračuje Bc. Žídková a dodává, že vše se daří jen díky tomu, že zdejší sestry, zubní instrumentářky, ošetřovatelky i sanitářky v ambulantní i lůžkové části kliniky jsou vstřícné a mají nekonečnou trpělivost. „V případě, že se pacienta nepodaří ošetřit v místní anestezii, ať již pro nespolupráci či celkové onemocnění, je nutné přistoupit k ošetření v celkové anestezii. Tato možnost přichází na řadu ve chvíli, kdy všechny ostatní varianty selhaly. Každá celková anestezie je pro organismus dítěte velkou zátěží. Stresující je pro tyto pacienty i předoperační vyšetření, které zahrnuje také odběry krve. Navíc při ošetření v celkové anestezii má stomatologický lékař omezené možnosti konzervativního ošetření chrupu. To znamená, že může ošetřit pouze zuby s povrchovými kazy. Zuby mrtvé nebo zuby s kazy zasahujícími do dřevnaté dutiny, které by se při běžném ošetření daly v některých případech opakovanými lékařskými zásahy zachránit, musí extrahovat. Interval mezi ošetřeními v celkové anestezii by totiž neměl být kratší než dva roky. Na to jsou rodiče pacientů předem upozorněni. Často je to však jediná možnost, jak tyto pacienty stomatologicky ošetřit.“

Sportovní prohlídka je u aktivních sportovců nutností

Když Feidippidés, legendární athénský posel, po řeckém vítězství nad Peršany v bitvě u Marathónu doběhl s touto zprávou do Athén a po doběhu údajně vykřikl: „Zvítězili jsme!“ Poté vyčerpáním zemřel. „Feidippidés je tedy možná prvním známým případem náhlé smrti při pohybové aktivitě,“ uvádí ve své prezentaci na toto téma tým lékařů sportovní medicíny Interní kliniky FNO. Tento osmičlenný tým v čele s MUDr. Martinem Rydlem, Ph.D., zajišťuje komplexní péči o sportovce všech výkonnostních úrovní včetně rekreační.

Náhlá úmrtí mladých sportovců vedla v posledních letech k větší kontrole zdraví aktivně sportujících dětí, mládeže i dospělých. V roce 2013 proto i v České republice vstoupila v platnost vyhláška Ministerstva zdravotnictví ČR, která upravuje podmínky, za nichž lze vydat vyjádření či potvrzení o způsobilosti aktivně nebo vrcholově sportovat. Na základě této vyhlášky vyžadují jednotlivé kluby a sportovní organizace od svých svěřenců pravidelné kontroly u sportovního lékaře. Sportovní medicína Interní kliniky FNO je jedním z několika pracovišť v kraji, která tyto služby poskytují. Díky modernímu vybavení jsou pracovníci sportovní medicíny schopni zachytit možnou poruchu prokrvení srdce, která způsobuje riziko infarktu a smrti, závažné srdeční arytmie s rizikem náhlé smrti, reakci krevního tlaku na zátěž i po zátěži a také plicní parametry a výkonnost klienta.

„Hlásit se k nám mohou vrcholoví, aktivní, ale i rekreační sportovci, kteří chtějí mít jistotu, jak na tom se svým zdravím jsou, především po stránce kardiiovaskulárního a pohybového aparátu, a zda

sport, jemuž se věnují, je ten správný a vhodný. Dokonce i rodiče dětí, které se sportu věnují jen okrajově, mohou o toto vyšetření požádat. Jde o placenou službu,“ vysvětluje **Jana Netopilíková**, všeobecná sestra laboratoře funkční diagnostiky Interní kliniky FNO.

Součástí prohlídky je odběr anamnézy, klinické vyšetření včetně pohybového aparátu, vyplnění dotazníku, který je dostupný na internetu, a vyšetření na přístroji In-Body. „U dětí do 13 let provádíme spirometrii a ergometrii, u mladých a dospělých spirometrii a spirometrii. Spirometrie je neinvazivní vyšetření plicních funkcí a slouží především k hodnocení plicních objemů a kapacit, například u dětí je nejčastějším patologickým nálezem obstrukční porucha ventilace typická pro astma bronchiale. Zátěžové vyšetření se provádí na bicyklovém ergometru za kontinuálního snímání EKG křivky a pravidelného měření krevního tlaku. V případě spiroergometrie je součástí i analýza vydechovaných plynů a měření saturace krve kyslíkem. Základními hodnotěmi parametry je celková kardiopulsační zdatnost reprezentovaná spotřebou kyslíku, celková výkonnost, reakce krevního tlaku a tepové frekvence na zátěž, hodnocení EKG křivky především ve smyslu přítomnosti poruch srdečního rytmu či známek nedokrvení srdečního svalu a subjektivních obtíží



při zátěži,“ pokračuje Jana Netopilíková. „In-Body vyšetření nám dává údaje o váze, BMI, celkovém množství tukové tkáně, objemu svalové tkáně a vody, ukáže případné svalové dysbalance. Nálezy jsou kompletovány a vyhodnoceny lékařem. V případě patologického nálezu může lékař doporučit omezení či změnu sportovní aktivity, indikovat další specializovaná vyšetření včetně ECHA, vyšetření odborným lékařem, například ortopedem, kardiologem, alergologem a podobně.“ Zájem o sportovní prohlídky je velký, nejbližší volné termíny jsou v současné době až za tři měsíce. Cena vyšetření pro děti do 13 let je 570 korun, u starších dětí a dospělých tisíc korun. Zájemce musí doložit výpis ze zdravotnické dokumentace od dětského nebo praktického lékaře.

Duchovní i dobrovolníci pomáhají pacientům



Nemocní lidé potřebují nejen odbornou lékařskou péči, ale i psychické povzbuzení. To je mnohdy stejně důležitou součástí léčby jako medikamenty, přirozeně doplňuje práci zdravotnických pracovníků. I proto mají ve FNO prostor nejen dobrovolníci, ale i duchovní pracovníci. Obě služby jsou zajišťovány externě. Pro jejich koordinátorku **Marii Karáskovou, DiS.**, vedoucí úseku sociálních pracovníků, je kromě jiného podstatné, aby zmíněná péče pacientům opravdu pomáhala a fungovala podle platné legislativy.

„Duchovní i dobrovolnická péče jsou určeny lidem, kteří mají nějaké trápení nebo se cítí se svým problémem sami. Duchovní služby poskytují lidé, již jsou dlouhá léta pro toto poslání připravováni, dobrovolníkem se však může stát každý z nás. Kdokoli, kdo chce docela obyčejně povzbu-

dit toho druhého v jeho trápení. Ale je to vždy o lidech. Dobrovolníci procházejí pečlivým výběrem a zpravidla jsou to lidé, kteří umějí naslouchat, se srdcem na dlaní a vnímaví k problémům druhých.“

Jak funguje duchovní péče v nemocnici?

„O duchovní pomoc žádají obvykle rodiny těžce nemocných nebo umírajících pacientů, ale i lidé před vážnou operací. Vzhledem k tomu, že

jde o externí službu, je poskytována jen na žádost pacienta nebo rodiny. Nemocnice je schopna na přání pacienta zajistit přítomnost duchovního každé státem registrované církve. Ve většině případů však pacienti žádají pomoc duchovního římskokatolické církve, případně církve evangelické. Proto jsme oslovili představitele těchto dvou církví, aby nemocnici navštěvovali pravidelněji. Tito duchovní jsou schopni kontaktovat na přání pacienta i zástupce jiných církví. A abychom lidem tuto službu přiblížili, v nemocniční kapli i na jednotlivých odděleních nemocnice jsou k dispozici letáky, v nichž se dozvědí, co je součástí této služby, komu je určena a jak o ni lze požádat. Práci nemocničních kaplanů jsme navíc představili nejen pacientům, ale i návštěvníkům nemocnice také prostřednictvím putovní výstavy fotografií s názvem Být na blízku.“

A jak je to s dobrovolníky?

„Do nemocnice vstoupili v průběhu několika let dobrovolníci několika organizací. Charita Ostrava vyslala první dobrovolníky už v roce 2006. Ti procházeli speciálním kurzem pro péči o lidi s onkologickou diagnózou. Řada z nich přešla v roce 2007 pomáhat do nově otevřeného hospice. Přibližně ve stejnou dobu uzavřela nemocnice smlouvu s dobrovolnickým centrem ADRA, jehož dobrovolníci docházejí na dětskou kliniku a dětskou neurologii. Děti tak mají možnost se dvakrát týdně účastnit kreativních dílniček, zapojeny jsou i děti, které nemohou opustit lůžko. V letošním roce ADRA ve spolupráci s vedením kliniky dětského lékařství a oddělení dětské neurologie zorganizovala také dětský den s bohatým programem. V roce 2014 začali na žádost hematologické kliniky docházet na toto oddělení dobrovolníci Charity. A navázali jsme také spolupráci se studenty oboru zdravotně-sociální pracovník z Ostravské univerzity. Tito dobrovolníci klientům zpříjemňují pobyt vlídným slovem i nabídnutou kávou. Kontakt s pacientem je tak přirozený a nenásilný. V roce 2016 začali nemocnici navštěvovat i dobrovolníci nadačního fondu Modrý hroch. Pořádají jedenkrát měsíčně výtvarné odpoledne s hospitalizovanými dětmi. Speciální metodou zvanou enkaustika vytvářejí originální obrazy různých velikostí. Ve stejném roce nás oslovili zástupci obrovného sdružení stomiků ILCO. Ti se věnují pacientům chirurgické kliniky, kteří si zvykají na život se stomií, a předávají jim i cenné osobní zkušenosti. A plánujeme navázat spolupráci i s obecně prospěšnou společností Celé Česko čte dětem, která v České republice realizuje kampaň zaměřenou na podporu čtenářské gramotnosti dětí a mládeže.“

Pozitiva potrubní pošty? Plynulejší příjem vzorků biologického materiálu a rychlejší výsledky

O tom, jak ve Fakultní nemocnici Ostrava probíhal rozjezd potrubní pošty v praxi, jsme si povídali s **Mgr. Nelou Majorosovou**. Vedoucí centrálního příjmu Ústavu laboratorní diagnostiky FNO (ÚLD) stojí za vznikem centrálního sběru a evidence externě požadovaných vyšetření a je hlavní interní auditorkou. Zároveň spolupracuje na nemocničních klinických studiích a grantech, je externí lektorkou Lékařské fakulty Ostravské univerzity a spolupracovala na vzniku nemocniční potrubní pošty.

Co bylo na odstartování potrubní pošty nejsložitější?

Největší strach jsme měli z toho, aby neměla jakýkoliv vliv na výsledky laboratorních vyšetření. I když se vzorek ukládá do dvoukomorového sáčku a je hermeticky uzavřen, při rychlosti šesti metrů za sekundu se nelze vyhnout různým otřesům, které by mohly negativně ovlivnit výsledky prováděných analýz. Proto jsme hned provedli validaci transportu a srovnali stejné vzorky odeslané potrubní poštou a přinesené donáškovou službou. Vyhodnocení prokázalo, že laboratorní výsledky nejsou negativně ovlivněny. Díky tomu jsme mohli přikročit k vytvoření pokynů pro jednotlivé kliniky. V nich je přesně stanoveno, jaké vzorky se smí a naopak nesmí transportovat potrubní poštou, jaké zkumavky používat a tak dále. Po dokončení přípravných procesů jsme se poněkud obávali dne spuštění potrubní pošty, ale nakonec jsme byli



mile překvapení, že se provoz obešel bez větších obtíží.

V čem je největší přínos potrubní pošty?

Jejím hlavním pozitivem je jednoznačné snížení času transportu biologického materiálu na ÚLD, který se snížil z průměrných 50 minut prostřednictvím donáškové služby na neuvěřitelných 3 až 5 minut potrubní poštou. Tento fakt jistě ocenili lékaři, kteří nyní mají pro klinické rozhodnutí k dispozici výsledky laboratorních vyšetření ÚLD mnohem dříve. Dalším pozitivem je instalace stanice potrubní pošty s automatickou vykládkou u nás na centrálním příjmu ÚLD. Tato stanice dokáže

automaticky transportní kapsli otevřít, materiál z ní „vyklopit“ a poté kapsli okamžitě odeslat zpět na požadující pracoviště, kterému tak umožní téměř okamžitě odeslat další materiál ke zpracování. V neposlední řadě je nyní plynulejší i celý proces zasílání a přijímání materiálu, jelikož nedochází k tak velké kumulaci biologického materiálu v určitém čase. Donášková služba totiž měla vždy jasně definovanou trasu a na ÚLD předávala materiál z několika klinik najednou. Nyní vzorky přicházejí průběžně.

Co když se potrubní pošta z technických příčin zastaví?

Stává se to, ale zatím se závadu vždy podařilo během relativně krátké doby vyřešit. Pokud by však šlo o déle trvající problém, máme v záloze sanitáře z operačních sálů, kteří by okamžitě zajistili transport vzorků do laboratoře. Chci poděkovat všem kolegyním a kolegům z ústavu, a to především z centrálního příjmu ÚLD, za jejich obětavost při spuštění potrubní pošty. Bez jejich pomoci by se projekt rozjížděl velmi obtížně.

Malí pacienti naší dětské hematoonkologie se baví

Haima Ostrava, občanské sdružení pro pomoc dětem s poruchou krve tvorby, jehož činnost je spjata s dětskou hematoonkologií Kliniky dětského lékařství FNO, se podílí na mnoha aktivitách, které zpříjemňují život nejen malým pacientům a dětem po léčbě, ale také jejich sourozencům a rodičům. „Snažíme se, aby do většiny projektů byly zapojeny celé rodiny, aby si kromě společných chvil napětí a strachu o život blízkého člověka užily také zábavu a legraci,“ říká Michaela Češková z Kliniky dětského lékařství FNO.

Noc snů a nejen ona

Desátý ročník Noci snů pro děti s onkologickým onemocněním v udržovací a těsně po udržovací léčbě a jejich blízké se měl konat v Zoo Ostrava už v červnu, ale počasí akci nepřálo. A tak byl náhradní termín stanoven na 15. září. Pro děti byl v zoo připraven speciální program, večerní prohlídka, setkání s některými zvířaty i několik stánků s přírodními a aktivitami a další překvapení.

Ve dnech 16. až 18. září předškoláci a menší děti v udržovací léčbě čeká Duhový víkend na horách. „Už tradičně se chystáme do hotelu Duo na Horní Bečvě. Rodiče, pro které jsou připraveny nejrůznější zábavné činnosti, se tady mohou odreagovat a vyměnit si zkušenosti. Někteří rodiče jsou na nemocné dítě až příliš opatrní, jiní se po hlavě pouštějí do nejrůznějších projektů. A tady si mohou popovídat, navzájem se inspirovat,“ přibližuje Michaela Češková akci, která se koná co dva roky, a rovnou přibližuje i říjnové plány: „Loni jsme na hematoonkologickém oddělení společně s ostatními sestřičkami zorganizovaly strašidýlkové odpoledne, letos chystáme zvířátkové. Sestřičky už mají připraveny převleky, takže děti se mají na co těšit!“

Říjen ovšem začne velkou akcí, a to přímo v Praze. „Koná se tu Babí léto, které je nabitě nejrůznějšími aktivitami,“ představuje Michaela Češková pestrý program malých ostravských onkologických pacientů v udržovací léčbě a těsně po ní. „O víkendu 1. a 2. října jsme MUDr. Hrdličkovou z FN Motol a organizací Můj nový život zváni na akci Fata Morgana, kde se sjedou děti ze všech českých hematoonkologických center. Ročně organizace Můj nový život a Haima pořádají zhruba čtyři podobné celorepublikové akce. Sobotní odpoledne strávíme v zoo nebo v muzeu voskových figurín a večer nás čeká program v botanické zahradě.“

Dolnoslezské onkologické hry

Dolnoslezské onkologické hry se v polské Wrocław konaly ve dnech 3. až 5. června. Na už devátém ročníku her pro děti a mládež spolu zápolily týmy mladých sportovců po transplantaci kostní dřeně a onkologické léčbě z Polska, Slovenska i Česka. Svě síly si poměřili v běhu na 60 a 100 m, ve skoku do dálky, hodu kriketovým míčkem, badmintonu, stolním tenisu, plavání a kopané. „Za Moravsko-



slezský kraj soutěžilo pět dětí. Dařilo se jim a Terezka, která v červenci ukončila udržovací léčbu, přijela svou medaili ukázat na oddělení, kde máme dva nové dvanáctileté pacienty. Povzbudila je, ať ten rok v nemocnici vydrží, aby pak z Wrocławu mohli přivést stejné medaile jako ona,“ oceňuje Michaela Češková skvělé motivační gesto malé sportovkyně.

Wrocław očima rodičů

Z dopisu Šárky Liberové, maminky Viktorky, reprezentantky FNO na Dolnoslezských onkologických hrách:



„... Viki se už nemohla dočkat! Vlastně ani dospat! Budíček mi udělala už v 5.30 ráno... Byla tak natěšená, že jsem se na ni na malou chvíli zadívala a užívala si s ní tu radost. Najednou jsem pocítila úplnou vnitřní pohodu. V dnešní době plné spěchu, stresu a povinností je to opravdová vzácnost... A je to tady! Den D! HURÁ s našimi malými olympioniky na stadion.. Sportovní atmosféra nás obklopovala ze všech stran, stejně jako dobrá nálada! Při registraci dostalo každé dítě batoh s dárky... Začínalo se během na 60 metrů. Začínaly dívky nejmenší kategorie, takže mezi nimi nemohla chybět i moje Viki. Každé dítě mělo vedle sebe „asistenta“, který ho připravil na start a měl za úkol měřit čas. Bylo vidět, že malí sportovci to berou opravdu vážně a dali do toho všechno! A na výkonech to bylo opravdu znát. „Atmoška“ byla neskutečná! Fandili všichni! Rodiče drželi palce a dmuli se zaslouženě pýchou, i když bylo jejich dítě poslední. Nebylo poražených, pro nás byl každý VÍTEŽ! Ať už byly děti po ukončení léčbě, nebo se léčily, měly hendikep... Jedna velká parta si zaslouženě užívala každou chvíli tohoto dne. Nebudu jmenovat každé dítě, co zaslouženě získalo medaili, ale jen ty naše ostravské. Začneme krásným bronzovým třetím místem, a tuto medaili získal hned dvakrát Jakub za plavání a za skok do dálky, Terezka získala stříbro za hod kriketákem a zlaté medaile za vítězství ve fotbalovém utkání proti Polsku získal náš tým, ve kterém byli i Tadeášek, Kuba a Terka. A všichni zúčastnění závodníci tohoto dne získali krásnou medaili za účast spolu se společnou fotografií a diplomem, takže nikdo nemusel být smutný, a jako zlatý hřeb dostaly děti kameru. Moje Viki sice žádnou medaili nevybojovala, i když se moc snažila, zato si domů vezla po-

hár, který jsme dostali jako ostravský „tým“, takže byla naprosto spokojená a prakticky ho nepustila z ruky. Pro mě jsou vítězové všechny děti! Tak zase za rok! Míšo, moc děkujeme!“

Duhový týden

V červenci vyrazilo 29 dětí na Duhový tábor na Horní Bečvě. O tom, že se bavily opravdu skvěle, svědčí jejich komentáře citované tak, jak je malí táborníci zapsali:

- Byli jsme u koz a na bazéně a byly tu super občedy. Tábor byl skvělý.
- Moc se mi na táboru líbily soutěže, soutěže v bazénu a samozřejmě i vílety.
- Haima tábor Ostrava, to je velká zábava, k tomu dobrá strava, není tu otrava.
- Bezva programy. Super výlety, Perfektní hry. Tvrdé matrace. Super hotel. Bezva vedoucí.
- Byl to úžasný tábor a odnesu si spoustu vzpomínek. Děti byly skvělé a poslušné. Užili jsme si spoustu srandy a nejvíc se mi líbilo letní kino a výlet na kozí farmu. Děkujeme!
- Na záchodě jsme měli 4 pavouky a měli asi kolem 10 centimetrů.



Kiwanis



Dražba Kiwanis panenek ve prospěch dětské hematoonkologie Fakultní nemocnice Ostrava, která se konala v průběhu soutěže Proměna 2016, vynesla plných 33 tisíc korun. Šek s touto částkou převzali zástupci oddělení 25. května. Panenky malované oskarovým režisérem Jiřím Menzelem a hercem Viktorem Preissem vydražili moderátoři akce Jakub Prachař a Vojta Kotek. „Děkuji vydražitelům panenek, firmě Leemon Concept z Frýdku-Místku a panu Ondřeji Ruszovi,“ vrací se k příjemným okamžikům Michaela Češková.

Lenka Gulašiová
Foto: archivy Proměna 2016, Haima Ostrava
a Michaela Češková

Propojení anatomie s klinickými pracovišti

Anatomie je nejstarší teoretickou medicínskou disciplínou, která studuje stavbu a strukturu organismů. Na lékařských fakultách jde o uzavřený obor se souborem názvů. Je jasné, že každý budoucí lékař si musí osvojit tyto základní anatomické znalosti – pojmy. Za zakladatele novodobé vědy o anatomii člověka je považován Andreas Vesalius, autor jedné z nejvýznamnějších knih o anatomii – *De Humanis Corporis Fabrica*. Název anatomie pochází z řeckého slova *anatemnein*, což znamená rozřezat – pitvat. Pitva je nejstarší metoda poznávání stavby lidského těla.

Anatomická pitva člověka se provádí na fixovaných tělech – kadáverech. Tyto kadávery musejí být hned po smrti stabilizovány, aby se předešlo posmrtným změnám tkání. Na účely makroskopické anatomie se používá fixační metoda, které obsahuje některé chemické látky. Tělo dárce je napuštěno fixačním roztokem obsahujícím obvykle formaldehyd, aceton, alkohol a glycerín a do podobného roztoku je na jistou dobu uložen. Výsledkem je, že mrtvé tělo je zbaveno většiny potenciálně nebezpečných choroboplodných zárodků. Fixací jsou zároveň zastaveny přirozené autolytické procesy, dochází ke koagulaci bílkovin. Některé orgány získávají tužší konzistenci a lze snáze studovat jejich tvar. Běžnou fixací se obvykle nepodaří zastavit autolýzu mozku.

Anatomie je obor, jehož existence je založena na dárcích těl pro pedagogické a vědecké účely. Účelem je provést systematickou pitvu těla zemřelého pro výuku studentů zdravotnických oborů, kteří ji provádějí pod dozorem vyučujících. S provedením anatomické pitvy zemřelý dárce svého těla ještě před smrtí musí projevit výslovný souhlas. Tito dárce podepsali smlouvu o darování svého těla po smrti podle § 81 odst. 5 zákona č. 372/2011 Sb. o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování ve znění pozdějších předpisů, kde také uvedli jméno příbuzného, jemuž je po kremaci těla popel zesnulého odevzdán. Velmi si vážíme toho-



Poděkování

V těch nejlepších rukou

Dne 23. května 2016 se mi ve Fakultní nemocnici Ostrava narodil syn František Herián. Je to mé třetí dítě. Děkuji celému kolektivu Gynekologicko-porodnické kliniky FNO – od ambulance, porodnici, šestinedělí až po neonatologii – za jejich milý, vstřícný, velmi profesionální a hlavně lidský přístup. Je úžasné, jak rychle a dobře umí zdejší odborníci řešit zdravotní problémy rodiček a novorozenců. Vždy měli o všem přehled a se synem jsem se tu cítila v bezpečí a v těch nejlepších rukou. Vždy jsem dostala veškeré informace, které



Kurz chirurgického šití.

to skutku a na počest těchto dárců jsme nechali na Ústavu anatomie LF OU zhotovit děkovnou tabuli cti.

Náklady spojené s pitvou i náklady spojené s pohřbem hradí lékařská fakulta. Dárce není za po-



Studium přístupových cest do dutiny lebeční.

skytnutí svého těla nijak finančně odměněn. Součástí darovací smlouvy je i klauzule, že anatomický ústav má právo tělo odmítnout.

Jiná metoda fixace těla, kterou jsme v Ústavu anatomie LF OU v Ostravě vykonali, je nástřik podle Thiela – používá látky na bázi alkoholu a soli, které zachovávají tuhost těla jako zaživa, a také plasticitu tkání, orgánů a kloubů srovnatelných s živým tělem. Na takovém těle je možné provádět nácvik lékařských zákroků. Navíc fixační roztoky obsahují látky, které jsou baktericidní, fungicidní a také toxicita fixačního roztoku je nízká.

V roce 2014 jsme v Ústavu anatomie LF OU zařadili do výuky topografickou anatomii zavedením oboru klinická a topografická anatomie ve III. ročníku všeobecného lékařství, čímž se rozšířila spolupráce kliniků s morfologickými pracovišti.

Výuka anatomie představuje teoretické studium a ověření si těchto znalostí na pitevně. Anatomie je unikátním oborem, který umožňuje nácvik nových operačních metod na kadáverech. Ve spolu-



práci s klinickými pracovišti probíhají kurzy z oblasti traumatologie pod vedením doc. MUDr. Leopolda Plevy, CSc., neurologie pod záštitou doc. MUDr. Radima Lipiny Ph.D., a chirurgie pod vedením doc. MUDr. Pavla Zonči, Ph.D., FRCS. Klinici, zejména



Studenti – preparátoři zhotovují anatomické preparáty.

mladí lékaři, si při nich zopakují anatomii a učí se nové preparační techniky a přístupy.

V roce 2016 se v ústavu anatomie konal již III. klinicko-morfologický den, kde si s kliniky své vědecké poznatky vyměnili pracovníci morfologických pracovišť z domova i ze zahraničí. Ve dnech 8. a 9. září se konal v LF OU v Ostravě a Ústavu anatomie LF OU Cadaver Work Shop organizovaný prof. MUDr. Pavlem Ševčíkem, CSc., a prim. MUDr. Danielem Nalosem. Tím se ústav anatomie podílí i na postgraduální výuce mladých lékařů v oboru svodová anestézie.

Výuka oboru anatomie je na LF OU zařazena do prvního ročníku studia všeobecného lékařství, student se učí základům medicíny, seznamuje se s novými názvy a pojmy. Je nevyhnutelné, aby si studenti anatomii zopakovali před státnicemi, proto jsme v roce 2014 zavedli do výuky obor topografická anatomie s klinickými aspekty ve vyšším ročníku.

Doc. MUDr. František Dorko, CSc.

jsem potřebovala a na dotazy mi bylo vždy mile odpovězeno. Ráda bych poděkovala MUDr. Davidu Maturovi, který mi byl v této mé nelehké, ale velmi důležité životní události nejbližší.

Obrovské poděkování patří také neonatologii za úžasnou péči o mého předčasně narozeného syna! Byli jste všichni úžasní!

Veronika Herián Smolková

Práce jako poslání

Adresováno doc. MUDr. Michalu Barovi, Ph.D., přednostovi Neurologické kliniky FNO:

Vážený pane přednosto, ráda bych poděkovala Vám i Vaším lékařům, především ovšem MUDr. Jiřímu Králi.

Po třech zdravotně i osobně velmi náročných letech a bezcílném, téměř zoufalém hledání pomoci u mnoha lékařů, jsem se náhodně dostala do jeho péče. Troufám si říct, že mi MUDr. Král zachránil život. Jeho nesmírně lidský způsob komunikace, profesionální diagnostika a následná léčba byly pro mne zcela zásadní. Dosud jsem se nesetkala s tak skvělým lékařem, pro nějž je práce skutečně posláním.

Ing. Jana Páclíková

Blahopřejeme

V září slaví významné životní jubileum naši kolegové:



Miluše Juhaňáková
Mgr. Milada Halešová
Romana Marušáková
Danuše Štefanová
Soňa Sobotová
MUDr. Bohumír Blažek
Bc. Alice Včelková

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

www.posedlost.cz

Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094

Inzerce zdarma

- Nabízím k pronájmu byt 3+1, o rozloze 75 m², ve Slezské Ostravě. Byt se nachází v 1. patře rodinného domu se zahradou, je částečně vybaven, s možností parkování. Nájem 7 500 Kč/měsíčně + 4000 Kč/měsíčně záloha na služby (voda, elektřina, plyn, internet). K dispozici ihned. Kontakt na tel. č.: 607 913 806, 606 325 510.
- Prodám řadový dům 6+1 s garáží v Ostravě-Porubě, v blízkosti FNO, ulice K Myslivně. Blížší informace na tel. č.: 605 521 307.
- Nabízím k pronájmu byt 2+1, velikost 57 m², v ulici Nábřeží SPB č. 498/4 ve 2. patře. Byt je v cihlovém domě po celkové revitalizaci (nová okna, výtah, rozvody vody a elektřiny, střecha). Oba pokoje jsou samostatné. V bytě jsou nové rozvody elektřiny. K dispozici jsou dvě šatní skříně, lednice, kuchyňský stůl a židle. V bytě je přípojka na internet (Poruba.net) a kabelovou televizi. Cena 8 000 Kč včetně energií pro dvě osoby. Vratná kauce ve výši dvou nájmů. Tel. č.: 774 197 444.

- Daruji koťátka narozená 2. srpna 2016. Jsou vymazlená a přítulná. Informace na tel. č.: 739 454 140, 597 373 617.



Lymfocentrum FNO

– odborné služby v komfortním prostředí

- Manuální a přístrojové lymfodrenáže i lymfotaping (jedna z nejmodernějších metod efektivní terapie onemocnění lymfedému). Součástí nadstandardních služeb je rovněž řešení hyperhidrózy, tedy nadměrného pocení, s využitím electroantiperspirantu.

- Cena přístrojové lymfodrenáže ve FNO je 250 korun za jednu přístrojovou lymfodrenáž, za jednu aplikaci manuální lymfodrenáže klient zaplatí 400 korun.



- Přístrojové lymfodrenáže je možné hradit z příspěvku FKSP.

- Otevřeno od pondělí do středy od 6.30 do 15.30 hodin, ve čtvrtek od 6.30 do 18 hodin a v pátek od 6.30 do 12 hodin.

Objednávky

e-mail: lymfocentrum@fno.cz,

tel. č.: 597 374 571

Galerie Ametyst

Kreativec jde s kůží na trh

V průběhu září i října si mohou návštěvníci Galerie Ametyst nejen prohlédnout, ale i zakoupit obrazy opavské umělkyně Petry Šípkové. Jde o čistě abstraktní díla, která neruší interiérový konkrétním motivem, ale naopak přitáhnou pohled a probudí v člověku potřebu si prohlížet detaily a objevovat stále něco nového. A to jak na obraze, tak možná i v sobě. „Maluji už od útlého dětství a vždy jsem snila, že až budu velká a budu mít peníze na plátna a barvy a budu si moci malovat, co chci, namaluji velké a krásné obrazy a budu mít výstavu,“ vzpomíná na své umělecké začátky Petra Šípková, která nakonec vystudovala medicínu a v současnosti pracuje v záchranné službě v Opavě. „Jsem ráda, že na své tvorbě nejsem finančně závislá a mohu si užívat nádhernou tvůrčí svobodu. Necítím se jako umělec, spíše jako hledající. Maluji pocity,



myšlenky, úvahy, definice, citáty, vzpomínky... Maluji tak, jak to cítím a vidím já, nemusím se ohlížet na okolí, hledám svou rytmus, svou podstatu, svojí cestu. Vždy jsem taková byla. Nemám žádné vzory. V Opavě jsem měla štěstí a potkala Jitku Škarohlídkovou, která je také dost osobitá v tvorbě a dodává mi odvalu. Nejvíce mě ale posunula svou nenapodobitelnou a kritickou upřímností Karolína Bayerová, kurátorka z Prahy, která však v létě umřela, její odchod mě dost zasáhl.“ Petra Šípková je členkou opavské výtvarné skupiny X, její abstraktní díla jsou však zcela odlišná od děl ostatních výtvarníků. „Maluji, protože musím, ale proč, to nevím. S postupem času si však stále více uvědomuji, jak je důležité mít sny a taky je realizovat. Život nám protéká mezi prsty.“

- hal -

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center



CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •
E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátiť a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava