



Investujeme do vzdělávání zaměstnanců



Fakultní nemocnice Ostrava v roce 2015 investovala do vzdělávání a odborného rozvoje svých zaměstnanců zhruba 19 milionů korun. „Nejvíce finančních prostředků jsme vynaložili na zabezpečování specializačního vzdělávání zdravotnických pracovníků, teoretické i praktické kurzy a stáže, k nimž nemáme udělenou akreditaci. Využíváme také podporu z Norských fondů. A jsme připraveni reagovat na vyhlášené výzvy i v novém programovacím období, kde bychom se rádi zaměřili na vzdělávání v oblasti měkkých dovedností, cizích jazyků a tak dále. Naším cílem je uvést do praxe individuální vzdělávací plány, díky nimž bude zabezpečen optimální počet personálu s požadovaným vzděláním odpovídajícím strategickým záměrům nemocnice,“ říká Ing. Tomáš Oborný, MBA, tiskový mluvčí nemocnice.

Pokračování na straně 6

Multioborové sympozium

Neurochirurgická klinika, Klinika léčebné rehabilitace FNO a Radiodiagnostický ústav FNO ve spolupráci s OS ČLK Ostrava a pod záštitou doc. MUDr. Davida Feltla, Ph.D., MBA, ředitele Fakultní nemocnice Ostrava, pořádají 22. a 23. ledna multioborové neurochirurgickoradiodiagnosticko-rehabilitační sympozium. Tématem sedmého ročníku je diagnostika, léčba a reha-

bilitace pacientů s normotenzním hydrocefalem. Toto je poddiagnostikovaná skupina většinou starších pacientů s demencí a poruchami chůze, která je však dobře léčitelná. Cílem je osvěta mezi praktickými lékaři, gerontology a neurology o možnosti rychlé diagnostiky a informování o léčebných a rehabilitačních možnostech.

- red -

Zveme na ples FNO

Tradiční společenský ples FN Ostrava se uskuteční v sobotu 30. ledna 2016 v Clarion Congress Hotelu Ostrava. Hostem večera bude Miro Žbirka. Vstupenky budou v prodeji od 11. ledna 2016, zakoupit je bude možné na sekretariátu ředitele u Pavlín Karnovské, klapka 2280. Srdečně zveme zaměstnance i všechny příznivce FNO!

První miminko

Prvním miminkem, které se ve Fakultní nemocnici Ostrava narodilo v roce 2016, je Anna Kukutschová. Holčička vážící 4 240 g a měřící 53 cm spatřila světlo světa 1. ledna 2016 ve 3.11 hodin.



Úspěšný rok Krevního centra FNO

V roce 2015 bylo v Krevním centru FNO provedeno přibližně 19 tisíc odběrů plné krve a 22 tisíc odběrů plazmy. Úctyhodný je i počet nových dárců: 1 168. V detašovaném pracovišti Krevního centra Fakultní nemocnice Ostrava v Avion Shopping Parku darovalo plazmu od 24. listopadu, tedy ode dne otevření, do konce roku 340 dárců, z toho 270 mužů a 70 žen.



Pokračování na straně 7

Uznání za výzkum a vývoj

Ve čtvrtek 17. prosince bylo ministrem zdravotnictví ČR uděleno čestné uznání za zdravotnický výzkum a vývoj pro rok 2015 prof. MUDr. Davidu Školoudíkovi, Ph.D., FESO; MUDr. Tomáši Hrbáčovi, Ph.D., MBA, a MUDr. Václavu Procházkovi, Ph.D., MSc., za projekt AZV Snížení rizika vzniku symptomatického a klinicky němého mozkového infarktu v průběhu karotické endarterektomie

a karotického stentingu pomocí aktivace fibrinolytického systému kontinuálním transkraniálním dopplerovským monitoringem.

Výzkum vychází z činnosti cerebrovaskulárního centra FN Ostrava a je jedním z mnoha projektů, které centrum zpracovává. Zároveň centrum publikovalo řadu výsledků, výzkumných úkolů v mezinárodních impaktovaných časopisech. - red -

Ekonomickou situaci uplynulého i nového roku nastiňuje na straně 3 náměstkyně ředitele Ing. Petra Lampartová.

Loučíme se s kolegy



Dne 8. prosince 2015 zemřel po krátké těžké nemoci ve věku nedožitých 65 let **MUDr. Jiří Samlík**, dlouholetý vedoucí lékář Transplantačního centra FNO. Ztratili jsme milého kolegu, obětavého lékaře a především dobrého člověka.

Doktor Samlík vystudoval obor všeobecné lékařství na Lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci a jeho prvním pracovním místem bylo chirurgické oddělení Závodní nemocnice Ostrava-Vítkovice, kde získal chirurgickou erudici – I. a II. atestaci z chirurgie. Později atestoval také v oboru cévní chirurgie. Zpočátku se věnoval zejména všeobecné chirurgii, jeho následný profesní život směřoval výrazně k chirurgii cévní. V roce 1996 přešel na Chirurgickou kliniku FNO, kde se nadále věnoval cévní chirurgii a velmi brzy se také zapojil do práce Transplantačního centra FNO, od roku 2002 působil jako jeho vedoucí lékař. Doktor Samlík byl příkladný svou obětavou péčí o pacienty, které léčil s vysokou odborností a lidskou empatií, a pro své mladé kolegy byl trpělivým učitelem a odborným rádčem. Kromě toho publikoval řadu odborných sdělení v rámci přednáškové činnosti i množství článků v odborných časopisech.

V soukromém životě se velmi obětavě a s láskou věnoval své rodině a také svým koníčkům, k nimž patřilo především cestování a zahrada.

Za Transplantační centrum FNO
MUDr. Tomáš Posolda
PhDr. Dana Streitová



Dne 27. prosince 2015 zemřela náhle ve věku 68 let **MUDr. Jitka Kolčáková**, dlouholetá lékařka Kliniky infekčního lékařství FNO. Doktorka Kolčáková nastoupila do Krajské nemocnice v Ostravě v roce 1972 a celý svůj profesní život spojila s infekčním lékařstvím. Zpočátku se věnovala zejména neuroinfekcím, její následné profesní směřování výrazně ovlivnil počátek epidemie AIDS v 80. letech minulého století. Doktorka Kolčáková stála u zrodu AIDS centra FNO a až do konce roku 2009 byla jeho vedoucí lékařkou. I po odchodu do důchodu v roce 2007 se nadále věnovala problematice AIDS, v letech 2008 až 2014 pracovala jako externí lékařka na Klinice infekčního lékařství FNO a poté až do konce roku 2015 v HIV poradně Zdravotního ústavu se sídlem v Ostravě. Kromě léčebné činnosti se věnovala osvětové činnosti a prevenci HIV infekce, což dokreslují nejen četné přednášky pro odbornou a laickou veřejnost, ale i její mnohaleté aktivní účinkování v pořadu AIDS – záležitost všech v Komorní scéně Aréna. Své profesní aktivity, které zahrnovaly i ochotnou pomoc a radu mladším kolegům, doktorka Kolčáková umně skloubila s péčí o svou rodinu, zejména manžela, dceru, syna a šest vnoučat. Ráda cestovala a rekreačně sportovala, v posledních letech s manželem často trávila volný čas na chalupě.

doc. MUDr. Luděk Rožnovský, CSc.
přednosta Kliniky infekčního lékařství FNO

Informace o personálních změnách

s účinností od **1. ledna 2016** byly jmenovány:

- **PhDr. Andrea Vilřimková** do funkce vrchní sestry Chirurgické kliniky FNO
- **Ing. Veronika Křelínová** do funkce vedoucí oddělení personalistiky a mzdové účtárny v útvaru náměstka pro personální řízení

Ing. Petra Tomanová, Ph.D.
náměstkyně ředitele pro personální řízení

Počet členů odborových organizací ve FN Ostrava k 31. 12. 2015

Základní organizace Odborového svazu zdravotnictví a sociální péče FNO

■ Počet řádných členů ZO	912
■ Počet přidružených členů ZO	12
■ Celkem počet členů ZO	924
■ Počet členů Klubu důchodců	146

Místní lékařský odborový klub FNO

■ Počet členů	68
---------------	----

Profesní a odborová unie zdravotnických pracovníků při FNO

■ Počet členů	38
---------------	----

Poděkování

Bezchybná práce

Rád bych vyjádřil velkou spokojenost a srdečně díky všemu zdravotnickému personálu chirurgie C/D. Dne 29. října jsem byl přijat na zmíněné oddělení k plánované plastice kýly v jizvě. Můj operátor, MUDr. Petr Jelínek, odvedl bezchybnou práci, pokud to mohu jako laik posoudit. Na úspěšném výsledku se samozřejmě podílel celý operační tým. S následnou rekonvalescencí jsem byl také velmi spokojen a moc děkuji všem milým a pozorným sestřičkám. Jsem rád, že jsem si pro tento výkon zvolil právě vaši chirurgii.

Břetislav Horsinka

Kongresy a semináře

- **20. ledna**
Zimní seminář kliniky ORL a chirurgie hlavy a krku pro endokrinology a ORL lékaře
- **11. a 12. dubna**
Workshop hrtanové chirurgie



RNDr. Kateřina Vitková, Ph.D.
útvár náměstka pro vědu a výzkum

Podpora ze strany Moravskoslezského kraje



Zastupitelstvo Moravskoslezského kraje na svém prosincovém zasedání rozhodlo o poskytnutí dotace na aplikovaný výzkum a experimentální vývoj. Cílem vyhlášeného dotačního programu byla snaha podpořit projekty, z nichž plynou výsledky s potenciálem pro uplatnění v nových technologiích, postupech a službách. Mezi 18 vybraných projektů Moravskoslezský kraj rozdělí téměř 15 milionů korun. Do grantové soutěže bylo přihlášeno celkem 61 projektů z různých podniků a výzkumných organizací v rámci našeho regionu.

Projekt Fakultní nemocnice Ostrava Optimalizace rekonstrukce prsu – lipomodelací jako miniinvasivní technika autologní rekonstrukce prsu u onkologických pacientů získal v bodovém hodnocení odborné komise největší počet bodů. Řešitelem projektu je MUDr. Martin Paciorek, primář Centra plastické chirurgie a chirurgie ruky FNO. Cílem projektu bude zavedení lipomodelace – nové méně invazivní metody pro ženy s částečným nebo úplně chybějícím prsem po onkologické léčbě – do každodenní praxe. Výhodami lipomodelace oproti ostatním metodám rekonstrukce prsu jsou především nízká invazivita, nízký počet chirurgických komplikací, krátká doba hospitalizace a rychlá rekonvalescence po zákroku.

RNDr. Kateřina Vitková, Ph.D.
útvár náměstka pro vědu a výzkum

Rok s rokem se sešel...

Vážené kolegyně a vážení kolegové, rok s rokem se sešel, máme za sebou nejkrásnější svátky v roce a já věřím, že jste je prožili v klidu rodinné pohody. Na nás, ekonomech, je v prvních dnech nového roku finančně zúčtovat s rokem minulým, zhodnotit splnění ekonomických ukazatelů a samozřejmě nastavit finanční plán a jednotlivé ekonomické rozpočty pro nový rok.

Jaký byl vývoj ekonomiky nemocnice v roce 2015?

Již zkraye roku jsme si byli vědomi, že je před námi nelehký úkol udržet vyrovnané hospodaření za podmínek finančního navýšení osobních nákladů v podobě legislativního zvýšení mzdových tarifů zaměstnancům. Úhradová vyhláška přitom garantovala navýšení tržeb za zdravotní výkony pouze za předpokladu splnění výkonnostních limitů. Celý rok jsme se potýkali s udržením převážně ambulantní výkonnosti u Všeobecné zdravotní pojišťovny, které v našem kraji ubývají pojištěnci. V hospitalizační péči jsme byli i přes rekonstrukci dvou operačních sálů schopni udržet nezbytnou hladinu limitu DRG i počtu hospitalizovaných pacientů, což hodnotím jako váš obrovský úspěch.

Dalším velkým oříškem bylo udržení rozumné spotřeby centrových léků, a to i v situaci, kdy jsme se koncem roku 2014 stali oficiálním hematologickým centrem s předpokladem nárůstu spotřeby centrových preparátů, bohužel bez zajištění garance navýšení úhrady od převážně zaměstnaneckých zdravotních pojišťoven. Za každou korunu nad stanovený limit úhrady centrových léků musíme se zdravotními pojišťovnami svádět velký boj, dokladovat spoustu analýz a konkrétních případů. Je to opravdu běh na dlouhou trať. Významnějším problémem z hlediska nákladů byl také vyšší po-



čet léčených dětských leukemií. Větší debatu jsme dále rozpoutali ohledně finanční úhrady speciálních léků schválených revizními lékaři zdravotních pojišťoven pro konkrétního pacienta na tzv. § 16. Jak jsme zjistili, problém neochoty hradit tato léčiva zdravotními pojišťovnami se týká fakultních nemocnic v celé republice.

V souvislosti s tím si znovu dovoluji upozornit, že schválení podání léčivého přípravku na § 16 neznamená automatickou garanci jeho úhrady, jak se mnozí lékaři domnívají. Tento nemalý finanční balík si musíme ukrojit z našich běžných nákladů, na které nemáme v rozpočtu žádné rezervy. Ekonomickou situaci roku 2015 bych hodnotila jako reálně vyrovnanou, která nám umožnila dostát svým závazkům v reálném čase, a to jak vůči zaměstnancům, tak vůči dodavatelům a včas hradit naše daňové povinnosti. S ohledem na zmiňované zvýšené náklady jsme nebyli schopni vytvořit větší finanční rezervy, jak jsme byli zvyklí v letech předcházejících.

Co můžeme čekat v roce 2016?

S potěšením mohu konstatovat, že úhradová vyhláška na rok 2016 byla – na rozdíl od minulých let – vydána již koncem října minulého roku. Zaměstnanci odboru smluvních vztahů se ZP FNO měli tak dostatečný čas na zpracování a propočtení dopadů znění vyhlášky do příjmů nemocnice pro rok 2016.

Jednoduše lze říci, že pokud budeme pracovat stejně jako v roce 2015 (jak v ambulancích, tak v lůžkových stanicích) a ošetříme přibližně stejné množství pacientů, získáme za své výkony v tržbách navíc 3 procenta. Tato informace zní velice optimisticky, nicméně je důležité si uvědomit, že

v roce 2016 dojde k opětovnému povinnému nárůstu mzdových tarifů o 5 procent. Přeloženo do srozumitelné řeči – na navýšení mezd dostaneme přidáno pouze za předpokladu, že naše produkce nepoklesne. V opačném případě není garantována žádná spodní hranice úhrady. Paradoxně by mohlo dojít k situaci, že pokud nezajistíme odpovídající produkci, zůstane nám k rozdělení pouze suma odpovídající roku 2015 a... Zbytek věty raději vytečkuji, abych tuto situaci nepřivolala.

Základní princip ÚV 2016:

- zálohy 103 procent průměrných záloh 2015 (obdržíme jen za předpokladu splnění produkce)
- v hospitalizacích bude povinnost udržet minimálně 99 procent Case Mixu a počtu případů roku 2015
- ambulantní produkci zachovat na stejné a vyšší úrovni roku 2015 (VZP!!!)
- zvláště budou hrazeny porod a neonatologie, HIV (podle skutečné produkce); tady bychom se měli chovat proaktivně!
- po dohodě se ZP bude možno jednat o navýšení úhrady na polytraumata a popáleniny
- náklady na centrové léky – velký tlak na splnění limitů na jednotlivá centra!!!

Vážené kolegyně a vážení kolegové, věřím, že nový rok bude pro nás všechny úspěšný, že i nadále budeme spolu umět dobře komunikovat a spoléhat se jeden na druhého. Myslím, že v tom má naše nemocnice, jak se říká, „navrch“ oproti jiným. K tomu všemu nám všem přeji pevné zdraví a spoustu úsměvů kolem dokola.

Ing. Petra Lampartová
náměstkyně ředitele pro ekonomiku a finance

IT v naší nemocnici

Elektronická ošetřovatelská dokumentace

. V prvním prosincovém týdnu se ve Fakultní nemocnici Ostrava rozběhla elektronická ošetřovatelská dokumentace na prvních třech pilotních pracovištích. Sestry interní kliniky, onkologické kliniky a traumatologického centra tak mohly pro nově přijímané pacienty vyměnit doposud používané papírové formuláře za elektronickou evidenci v CareCenter3.

Na počítači je nyní možné vyplňovat hodnotící škály, ošetřovatelskou anamnézu, ošetřovatelský plán, edukaci, hodnocení a realizaci péče a překladovou/propouštěcí zprávu. V NIS je také zpracován dokument Péče o nehojící se ránu (dekubit). Jedná se o základní ošetřovatelské dokumenty, které jsou využívány na všech pracovištích. Velkou výhodou je jednotná verze dokumentace pro všechna pracoviště – pouze v případech, kde to má smysl, existují varianty pro standard a JIP.

Podoba elektronických formulářů a jejich tiskových výstupů vznikala několik měsíců

v úzké spolupráci útvaru IT, oddělení řízení kvality a zástupkyň pilotních zdravotních pracovišť. Velký důraz byl kladen zejména na automatizaci, provázanost jednotlivých dokumentů a eliminaci jakéhokoliv duplicitního zadávání. Pokud je například po příjmu hodnoceno riziko pádů, je hodnocení automaticky vypočteno, stanoveno riziko, které se promítne do ošetřovatelské anamnézy, a zároveň je zařazeno jako diagnóza do ošetřovatelského plánu. V hodnocení péče jsou stanovené diagnózy předpřipraveny ke komentáři sestry podle aktuální podoby ošetřovatelského plánu. A pokud diagnóza trvá i při propuštění, je automaticky uvedena i do propouštěcí zprávy.

Pro případ imobilních pacientů jsou pilotní pracoviště vybaveny notebooky a proběhlo jejich částečné pokrytí wi-fi sítí. Ošetřovatelské posouzení nebo edukaci je tak možné provést v případě potřeby elektronicky přímo u lůžka pacienta. Wi-fi sítě budou IT útvarem do konce března 2016 zprovozněny na všech lůžkových stanicích FNO. Rozší-

řením do celé nemocnice bude tato jednotnost výborným datovým základem pro statistiky, které nebylo z důvodů pracovního možného získávat z papírové dokumentace. Zároveň bude ošetřovatelská dokumentace velmi snadno dostupná i lékařům.

Po zavedení nové konsolidované lékařské dokumentace do produktivního provozu se naplno projeví i využití tzv. významových polí (výška, alergie atp.) – pokud sestra zadá takový údaj do ošetřovatelské dokumentace, bude automaticky k dispozici již vyplněný při zakládání lékařské zprávy a naopak.

Rozběh nového systému je vždy velmi náročný a vyžaduje zvýšené úsilí a velkou trpělivost. Přejeme všem uživatelům (v tomto případě většinou uživatelkám), ať se jim s elektronickou ošetřovatelskou dokumentací dobře pracuje, a doufáme, že ocení nové možnosti, které přinesla.

Ing. Miroslav Krupa

Mentor musí mít odborné znalosti, nadšení, trpělivost, respekt i smysl pro humor



Když se člověk seznamuje s čímkoli novým, obvykle je rád, pokud vedle sebe má zkušeného učitele, který mu vysvětlí nejen teorii, ale především mu ukáže, jak vše funguje v praxi. U studentů zdravotnických oborů, kteří absolvují praxi ve Fakultní nemocnici Ostrava, to platí dvojnásob. Proto před zhruba devíti lety vznikl v nemocnici tým mentorů, jehož hlavní koordinátorkou je **PhDr. Zdeňka Šinágllová** z úseku ošetrovatelské péče. Díky spolupráci s univerzitou bylo v roce 2007 proškoleny první čtyři mentorek, dnes má nemocnice zhruba sto dvacet zkušených mentorek, které vedou praktickou část výuky oborů ošetrovatelství a porodní asistence na mnoha odděleních a klinikách nemocnice... „Vzdělávání sester a porodních asistentek probíhá jak v univerzitním prostředí, tak i na klinických pracovištích. Poznatky a dovednosti osvojené v praxi mají stejnou váhu jako studium na univerzitní půdě. Všichni víme, že teorie a praxe spolu úzce souvisí. Když v roce 2004 přišla se změnou zákona změna v kvalifikační přípravě všeobecných sester a porodních asistentek, vyvstal problém, jak zajistit vedení odborných praxí. Středoškolská studia absolvovali praxi pod dohledem pedagogického pracovníka školy. U studentů bakalářského studia došlo bez předchozího upozornění k tomu, že studenty při praxi mohl vést v podstatě kdokoli,“ popisuje PhDr. Zdeňka Šinágllová situaci, která ve FNO předcházela vzniku týmu mentorů, a pokračuje: „Nedostatečná klinická příprava se projevila v nedostatku odborně zdatných a informovaných zdravotnických pracovníků, kteří měli převzít odpovědnost za průběh a výsledky praxí. Proto jsme ve spolupráci s Ústavem ošetrovatelství a porodní asistence FZS Ostravské univerzity hledali řešení.“ V první fázi bylo nutné najít dostatečný počet kvalifikovaných a zkušených sester a porodních asistentek, které by nejen byly ochotny vést studenty na pracoviš-

tích, ale zároveň by splňovaly dané požadavky. „Evropská strategie pro vzdělávání sester a porodních asistentek definuje požadavky na mentory z praxe dost konkrétně – musejí být odborníky ve svém oboru, musejí projít odpovídající přípravou a udržovat si klinickou způsobilost. A protože budování pozitivního vztahu mezi mentorem a mentorovaným je kromě jiného ovlivněno i osobnostními charakteristikami mentorů, jako jsou trpělivost, nadšení pro profesi, odborné znalosti a dovednosti, vzájemný respekt a uznání a smysl pro humor, hledali jsme lidi, kteří by všem těmto požadavkům vyhovovali.“

První mentorky z fakultní nemocnice na podzim roku 2006 zdarma absolvovaly certifikovaný kurz Mentor klinické praxe ošetrovatelství a porodní asistence, který připravila Ostravská univerzita v rámci ESF projektu CZ.04.1.03/3.2.15.1/0102 akreditovaného Ministerstvem zdravotnictví ČR. Metodika tohoto kurzu byla schválena ministerstvem zdravotnictví jako doporučený postup při vzdělávání mentorů pro celou Českou republiku. „V současnosti kurzy využívají prezenční a distanční prvky výuky, další možností je e-learningový kurz, který umožňuje praktikovat širokou škálu metodických prvků,“ pokračuje PhDr. Šinágllová.



„Od letního semestru roku 2007 je upravena organizace studia oboru všeobecná sestra tak, aby studenti docházeli na klinickou praxi v blocích po jednotlivých ročnících. Záměrem bylo, aby mentor vedl po celou dobu praxe jednoho, výjimečně dva studenty najednou. Vést studenta prvního a často i druhého ročníku je časově i psychicky náročné. Student musí dělat vše pouze pod přímým vedením a více studentů by proto mentor ani nezvládl. Stejně pravidlo platí samozřejmě i u studentů třetích ročníků, i když ti už často jsou na odděleních platnými pomocníky. V souvislosti s touto změnou jsme poprvé provedli hodnocení kvality praktického vzdělávání studenty. Většina z nich vyjádřila celkovou spokojenost s takto organizovanou praxí, která byla do té doby nejčastěji řízena staničnickou sestrou oddělení. Při hodnocení spolupráce s mentory však zaujali studenti víceméně neutrální postoj. Jednalo se o novou zkušenost pro obě strany. Studenti pracovali poprvé s individuálně přiděleným mentorem a pro většinu mentorů to byla první hlubší pedagogická zkušenost. Nyní probíhá hodnocení pravidelně, přidali jsme i pravidelné společné audity zástupce školy a nemocnice. A na základě výsledků měníme podmínky související s kvalitou praxe a spokojeností jak studentů, tak mentorů. Se závěry a návrhy na změny je seznamováno ošetrovatelské vedení nemocnice a Ústavu ošetrovatelství a porodní asistence LF OU. Pravidelně organizujeme konference, na nichž si studenti a mentoři předávají zkušenosti.“ PhDr. Šinágllová jako hlavní koordinátorka týmu mentorů nelékařských profesí zajišťuje pravidelný kontakt s garanty odborných praxí Ústavu ošetrovatelství a porodní asistence LF OU, VOZŠ a SZŠ i mentory. Spolu se zvyšujícími se počty studentů narůstají i nároky na koordinaci odborných praxí. „Postupně se nám daří zlepšovat organizaci a výběr mentorů i zvyšovat spokojenost studentů s průběhem klinických praxí. Mentoři spolupracují přímo s fakultou. Rozpisy praxí, ale i různé změny však směřují většinou ke mně, já je kontroluji, rozesílám klinikám a „věším“ na intranet, což je jedním z požadavků JCI. Koordinace klinických praxí není vůbec jednoduchá. Univerzita totiž nabízí pětkrát více medicínských oborů než v prvním roce svého fungování, v roce 1993, a ročně se nám tu vystřídá až tisícovka studentů nelékařských oborů. Rádi bychom však tuto dobrou praxi v ošetrovatelství a porodní asistenci rozšířili i na další obory zdravotnických studií. Na kvalitě profesní přípravy studentů nám všem záleží a mentorstvím se nám nabízí možnost ovlivnit její výsledky. Zároveň bychom uvítali, kdyby i škola převzala část zodpovědnosti za praktickou část a byla v kontaktu se školiteli, její zástupci chodili na pracoviště a žáky více motivovali. Je nutné, aby studenti věděli, že škola má zájem o to, jak praktická část probíhá. V současnosti je vše z valné části na mentorech, kteří se při svém zaměstnání plně věnují studentům, zodpovídají za ně a zodpovídají i za to, co se zde mladí lidé v době praxe naučí,“ uzavírá PhDr. Šinágllová.

Intenzivní medicína má své kouzlo

„Pokaždé se snažím studenta doslova hodit do vody, aby se co nejrychleji naučil plavat. Na klinice anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny to ani jinak nejde,“ říká Mgr. Renáta Morávková z ORIM 4. „V roce 2007 jsem si udělala mentorský kurz v Opavě a mými prvními studenty byli především záchranáři. Ty vyučuji dodnes a je jich mezi studenty nejvíc. Postupně přibýly také zdravotní sestry se specializací na resuscitaci a anesteziologii. Jde o dva naprosto odlišné typy studentů se zcela odlišnými vědomostmi. Zatímco se záchranáři pracují hned přímo u lůžka a jakékoliv polytrauma nebo i těžší případ děláme vždy spo-

lu, aby získali maximální možné znalosti, zdravotní sestry potřebují jiné vědomosti a znalosti v oblasti intenzivní péče, které využijí nejen v praxi, ale i u zkoušek. Pracuji s nimi jak u lůžka, tak i na sále, kde se učí intubovat, resuscitovat a podobně. Ale ať jde o záchranáře nebo zdravotní sestry, nikdy je nenechávám jen koukat, byla by to chyba. Vše s nimi kontroluji a jsem neustále s nimi, ale musejí být samostatní a naučit se správně vyhodnotit zdravotní stav pacienta, rozhodovat se a jednat v krizových situacích. Je to nejlepší škola. Nerozlišuji, zda je to student, nebo můj kolega, jedná se všemi stejně.“

Záchranáře vyučuje především na jaře, kdy se chystají na státnice, zdravotní sestry, které chtějí specializaci ORIP, chodí průběžně a v současnosti přicházejí na praxi také diplomované sestry se zájmem o intenzivní medicínu. „Dostanu vždy přesný plán, kdy který student přijde. Naštěstí už mám kolegyni, která je také mentorkou, takže jsme na to dvě, což je moc fajn.“ A co je na praktické výuce v oblasti intenzivní medicíny nejsložitější? „Určitě fakt, že ve škole se studenti naučí vše o jednotlivých orgánech a jejich léčbě, ale jak se postupuje při mnohačetných zraněních, je naučí až praxe,“ poznamenává Mgr. Morávková.

Každý nějak začíná...

„I já jsem před lety dělala praxi v rámci školy v nemocnici a byla jsem vděčná, když se mi někdo věnoval, když jsem měla na koho se obrátit se svými dotazy. Takže mým impulzem k tomu stát se mentorkou byl hlavně můj vnitřní pocit, že každá z těch holek, které sem přicházejí na praxi, potřebuje někoho, o koho se může opřít a kdo jí dá dostatek odborných informací,“ vysvětluje Kateřina Fialová z Neurologické kliniky FNO, která se stala mentorkou v roce 2008. „Na kurz jsem se přihlásila v roce 2007 dobrovolně. Určitě mi tenkrát dost pomohl zorientovat se v tom, co se ode mě očekává a jaké požadavky musím splňovat. Teprve praxe mi však dala nejvíc. Vše je totiž postaveno na komunikaci. Jako mentor musím umět se studenty komunikovat tak, aby neměli obavy

se na cokoli zeptat nebo přijít, když si neví rady, a aby byli schopní dělat i odborné výkony pod mým vedením. Od začátku jsem učila především studentky Ostravské univerzity, které se chtěly stát dětskými sestrami, porodními asistentkami nebo všeobecnými sestrami. V posledních třech letech k nám na povinnou praxi zdravotní sestry chodí i medicí, jimž se jako mentorka také věnuji. V době praxe mám vždy jednoho, maximálně dva studenty. Víc bych ani nezvládala. Každý vyžaduje dostatek času i notnou dávku trpělivosti, než získá potřebné znalosti a zkušenosti. Čím více je zapojujete i do odbornějších úkonů, tím je to pro ně lepší. Vždy mě potěší, když vidím, že student, kterému jsem se věnovala, od nás odchází už jako šikovný zdravotník schopný zvládnout odběr krve

i zavedení katétru, připravit léky a poradit si i s administrativou. A ještě větší radost mám, když se k nám studenti vrací i v dalších ročnících s tím, že se k nám těší. Jednu šikovnou studentku, která u nás absolvovala praxi, jsme dokonce přijali,“ pokračuje Kateřina Fialová a upozorňuje na skvělou spolupráci celého zdejšího týmu. „Sama bych vše nezvládla. Kolegyně, byť nejsou mentorky, se často studentům věnují a trpělivě jim vysvětlují veškeré činnosti. Studenti totiž během praxe musejí zvládnout nejen ošetrovatelskou, ale i odbornou a administrativní činnost, a to není málo. Zvlášť administrativy je oproti předchozím letům mnohem více a je nutné vše pečlivě zaznamenávat.“

Oboustranně obohacující záležitost

„Mám ráda práci v kolektivu a velmi ráda pracuji s mladými lidmi. Je to pro mě uklidňující a zároveň se udržuji v profesní kondici. Proto jsem se taky v roce 2007 rozhodla přijmout nabídku a absolvovat mentorský kurz na Ostravské univerzitě. Díky mentorství nemám čas zakrňet, nejenže vysokoškolské studenty učím praktické dovednosti, ale sama se snažím držet krok s novinkami, které přicházejí, a dál se vzdělávám. A když jsme se studentkou nebo studentem navíc takzvaně na stejné vlně, je radost být mentorem,“ vysvětluje Marie Rajnochová z lůžkového oddělení interny B. „Teoretické poznatky, jak studenty vést, hodnotit je a jak je zapojit do našeho ošetrovatelského procesu, jsem získala v kurzu, teprve v praxi jsem si ale vše přizpůsobila tak, aby to vyhovovalo oběma stranám. Chodí k nám totiž nejen absolventi střed-

ní zdravotnické školy, kteří za sebou mají i středněškolskou praxi v nemocnici a spoustu věcí si jen opakují, ale také studenti, kteří maturovali třeba na gymnáziu a se zdravotnictvím se setkávají až na vysoké škole. Ti jsou samozřejmě v nevýhodě a musíme se jim daleko více věnovat, učíme je vše od začátku. Navíc musíme často čekat, až teorii proberou ve škole, a teprve pak přistoupit k praktickému cvičení. Ve druhém ročníku studia k nám chodí i medicí na sesterskou praxi,“ pokračuje.

„Mentorství je podle mě oboustranně obohacující, dává prostor pro diskuzi a vzájemné předávání informací. Rozmanitost výuky a touha držet se studenty ve všem krok nám pomáhají, abychom nepodlehly syndromu vyhoření. Studenti jsou většinou velmi zvědaví, vstřícní a sami se vyzpá-

vají, proč se co dělá a zda by se to nedalo dělat jinak. V mnoha případech to nejde, protože existují standardní postupy, ale čas od času se jim podaří rozhybat nás a my začneme uvažovat o změnách. A to je moc fajn...“

V současnosti jsou na interně B tři mentorky, každá vyučuje jednoho, maximálně dva studenty. „Je to fajn, protože se jim můžeme opravdu věnovat. Dříve, když mentorů bylo málo, jsme vyučovali i tři nebo čtyři studenty najednou, což se nedalo stíhat tak, jak bychom si přáli. Pokud učíte mladého člověka novým praktickým dovednostem, musíte u něj být a kontrolovat ho, takže je to především časově náročné. A podle mě je právě praktické procvičování tím nejdůležitějším a je nutné na to mít čas a klid,“ zdůrazňuje Marie Rajnochová.

Mentorství na porodním sále

„Od roku 2003 jsem externě působila v Ústavu ošetrovatelství a porodní asistence Fakulty zdravotnických studií Ostravské univerzity v Ostravě, kde jsem přednášela předmět ošetrovatelská péče o těhotnou ženu s fyziologickým těhotenstvím. Když byl pak v roce 2005 zahájen v tomto ústavu kurz Mentor klinické praxe v ošetrovatelství a porodní asistenci, absolvovala jsem ho mezi prvními. Po jeho absolvování jsem přijala nabídku vedení odborné praxe studentek oboru porodní asistentka na porodním sále Gynekologicko-porodnické kliniky Fakultní nemocnice Ostrava, kde pracuji od roku 2000,“ říká PhDr. Martina Hermannová s tím, že začátky v roli mentora pro ni nebyly jednoduché. „Musela jsem skloubit teoretické vědomosti studentek se znalostmi potřebnými pro

praktickou část výuky. Studentky se postupně učí zvládat kompletní péči o klientku, od jejího přijetí přes jednotlivé doby porodní až po samotný porod pod dohledem mentora. Musejí se naučit komunikovat nejen s rodičkou, ale i s otcem dítěte. Pro každou začínající studentku je to velmi náročné, protože musí být rodičce oporou, nesmí ztratit klid ani úsměv na tváři,“ vysvětluje PhDr. Hermannová. A co když si klientka studentku u porodu nepřeje a nepoděje informovaný souhlas? „Porod je velmi intimní záležitost, a když si klientky nepřejí další osobu u porodu, musíme to respektovat. Pro studentky je to, bohužel, nevýhodné. K vykonání praktické zkoušky ve třetím ročníku je kromě jiného podmínkou samostatné odvedení čtyřiceti fyziologických porodů pod odborným dohledem men-

tora. Stává se, že když je více klientek, které tento souhlas odmítají dát, musejí studentky chodit na odbornou praxi i ve svém volném čase. V posledních letech navíc klientky k porodu přicházejí již s vlastním porodním plánem, v němž mají zapracováno, zda mohou u jejich porodu být studentky, co si přejí a co si naopak nepřejí. A studentky se musí učit nejen to, jak se jednotlivé kroky porodu vykonávají správně, ale i to, jak se rodí podle požadavků samotné rodičky,“ pokračuje a dodává, že každá porodní asistentka v roli mentora se věnuje klientce společně se studentkou po celých dvanáct hodin tak, aby bylo zachováno soukromí a vytvořena co nejpříjemnější atmosféra.

Investujeme do vzdělávání zaměstnanců



Pokračování ze strany 1

„V roce 2014 se vzdělávacích aktivit v naší nemocnici zúčastnilo 3 375 zaměstnanců, od ledna do září loňského to bylo 3 338 zaměstnanců. To znamená, že v průměru téměř každý zaměstnanec absolvoval minimálně jedno školení,“ pokračuje Ing. Tomáš Oborný. „Sami ročně pořádáme téměř 200 kurzů různého zaměření, například povinná a technická školení, semináře orientované na měkké dovednosti nebo kurzy angličtiny pro vedoucí zaměstnance. Těch se loni zúčastnilo více než sto lidí. Věříme, že pro zaměstnance je tato výuka přínosná a že tento benefit ocení,“ konstatuje a dodává, že při speciálně zaměřených kurzech nemocnice spolupracuje s odborníky v dané oblasti, případně se vzdělávacími institucemi. „K takovým speciálním vzdělávacím projektům patřil například kurz znakového jazyka pro zdravotníky, který jim měl pomoci zvládnout komunikaci s neslyšícími pacienty. Ve spolupráci s Vysokou školou báňskou – Technickou univer-

zitou pořádáme kurz biostatistiky, který ocení zejména zaměstnanci provádějící různá měření či výzkumy. V oblasti měkkých dovedností se snažíme zaměřit na zvládnání stresových situací, prevenci syndromu vyhoření a nekonfliktní komunikaci, kdy preferujeme interaktivní a záživnou formu vedení seminářů pouze s minimem teorie.“

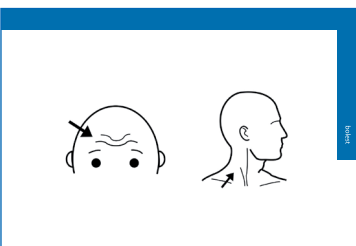
V prosinci ve Fakultní nemocnici Ostrava vyvrcholil kurz profesní sebeobranu, jehož úkolem bylo personál naučit, jak jednat v kritických chvílích a předcházet případným nepříjemnostem. Kurzu, jehož lektory byli například Mario Bortoli, dlouholetý reprezentant republiky v karate, a Marcel Frenštatský, reprezentant republiky v judu, se zúčastnilo zhruba 80 zaměstnanců nemocnice. Mezi nimi byli například řidiči sanitek, sestry z nejrůznějších oddělení, laborantky a další profese. „Zdravotníci se stále více setkávají s útoky ze strany pacientů a klientů, a to nejen s atakami slovními, ale i fyzickými,“ říká Ing. Oborný. „Zájemci se proto v kurzu sebeobranu mimo jiné učili, jak útoku před-

cházet, procvičovali sebeobranu v konkrétním prostoru, dejme tomu v sanitce, ordinaci nebo kanceláři, nebo užití speciálních technik proti agresivním a zároveň fyzicky znevýhodněným osobám, tedy seniorům, dětem nebo těhotným ženám.“

Jedním z frekventantů kurzu byla Bc. Olga Michnová, vedoucí laborantka Ústavu laboratorní diagnostiky FNO. „Kurz sebeobranu považuji za skvělý benefit a rozhodně jeho absolvování doporučuji i dalším kolegyním,“ říká žena, jež se zprvu obávala, že nebude zvládat to, co trénovali lektori. „Ale ukázali nám, že existují naprosto jednoduché chvaty, které vycházejí z přirozeného pohybu, a člověk si ani neuvědomí, že je umí. Naučili nás malé finty, které nás ovšem posunuly o kus dál. A také už víme, že se nemáme bát a musíme se nebezpečí umět postavit čelem. Rozhodně se teď cítím jistější nejen na noční službě, ale také cestou z práce domů.“

Lenka Gulašiová

Kniha piktogramů slaví úspěchy



Kniha piktogramů pro potřeby pacientů Fakultní nemocnice Ostrava vznikla v roce 2013 z podnětu náměstkyně ředitele pro ošetrovatelskou péči Bc. Márie Dobešové. Důvodem realizace byla snaha o podporu a pomoc při komunikaci mezi zdravotníky a hendikepovanými klienty a klienty – cizinci. Na realizaci se podílela Mgr. Jana Kovaříková,

představujícího nejrůznější možné situace, byl náročný a rozjezd – použití v praxi – pomalejší. O to více nás těší nynější ohlasy přímo z praxe. Mnohá oddělení a kliniky FNO si knihu piktogramů



Realizace knihy piktogramů a její využití v praxi bylo také velkým stimulem pro nominování Mgr. Jany Kovaříkové do soutěže Moravskoslezská sestra 2015, kde byla oceněna v kategorii za dlouhodobý přínos v ošetrovatelské péči.

vrchní sestra OPPL, avšak konečnou podobu nabyla po mnoha sezeních a konzultacích s náměstkyní Dobešovou. Kniha piktogramů je rozčleněna do pěti sekcí: identifikace pacienta, hlavní příznaky nemoci, vyšetření, která budou následovat, další postup v léčbě a dokumenty, platba, administrativa. A povedlo se. Jen výběr vhodného maskota,

pořídily pro snadnější komunikaci s hendikepovanými pacienty, s klienty po cévních mozkových příhodách, u poúrazových stavů, onkologických onemocnění hrtanu nebo ke komunikaci s klienty – cizinci.

Nemožnost se domluvit má negativní vliv nejen na psychiku klienta, ale také na celý vyšetřovací či

léčebný proces. Pro práci zdravotníků je velmi důležité vědět, zda pacient pochopil informaci, která mu je předána, potřebná je rovněž zpětná vazba, aby se odborníci ujistili, že jim klient porozuměl.

Kniha piktogramů je výjimečná a nepostradatelná pomůcka. Zároveň je součástí přednášek a edukací o multikulturním ošetrovatelství, je o ni velký zájem a inspiruje zdravotnické pracovníky jiných nemocničních zařízení i vzdělávacích institucí.

Mgr. Jana Kovaříková
vrchní sestra OPPL FN Ostrava

Úspěšný rok Krevního centra FNO

Odběrové pracoviště v obchodním centru

Detašované odběrové místo Krevního centra FNO, jež se nachází ve druhém podlaží Avion Shopping Parku – nedaleko výstupu z podzemních garáží a v bezprostřední blízkosti pánského koutku –, je zaměřeno na odběr plazmy. Z důvodu zachování vysoké úrovně odběru a zajištění naprosté bezpečnosti dárců i kvality vyráběných transfuzních přípravků je určeno kvalifikovaným dárcům, kteří už odběrem krve nebo dárcovským odběrem plazmy prošli. Pracoviště je v provozu od pondělí do pátku od 9.30 do 18.30 hodin a nastaveny jsou zde čtyři odběrové cykly dopoledne a čtyři odpoledne s polední pauzou. Samotný odběr trvá zhruba 50 minut, během té doby je dárci odebráno zhruba 650 až 800 ml plazmy, ročně maximálně 25 l. Dárci se mohou objednat v krevním centru na půdě fakultní nemocnice, k odběru plazmy se pak do-

staví do ostravského Avion Shopping Parku.

„Dárci na možnost darovat plazmu na tomto ne-tradičním místě reagují pozitivně, zájem o odběry právě v obchodním centru roste,“ říká primářka Krevního centra FNO doc. MUDr. Zuzana Čermáková, Ph.D., kterou těší, že volba neobvyklé lokality se vyplatila. „Důležité je to i proto, že neustále roste i spotřeba plazmy. Používáme ji v běžné klinické praxi, z hlediska spotřeby transfuzních přípravků jsou náročné například kardiologické výkony nebo výkony v oblasti břicha a také některé složité porody. Kromě toho má fakultní nemocnice mnohá specifická pracoviště s velkými nároky na plazmu: traumatologické, onkologické, hematologické a popáleninové centrum. Navíc jsme jako krizové centrum Ministerstva zdravotnictví ČR povinni udržovat stálou zásobu transfuzních přípravků minimálně pro potřebu moravskoslezského regionu.“

Vstříc dárcům

„Naše soustavné a cílené oslovování potenciálních dárců nese ovoce. Přesto nic nepodceňujeme a neustále se snažíme kontaktovat další,“ zdůrazňuje docentka Čermáková a dodává, že jen v průběhu prosince 2015 Krevní centrum FNO prezentovalo dárcovství krve a plazmy na Matičním gymnáziu Ostrava, v gymnáziu v Hladnově i ve společnosti RWE, kde byla prezentace zaměřena zejména na nábor dárců kostní dřeně. Napak seznámit se s chodem centra přišli studenti z Havířova a rovnou darovat krev dorazili dobrovolní dárci rekrutující se z aktivní zálohy Armády ČR i budoucí zdravotní sestry z Vyšší odborné školy zdravotnické z Vítkovic a studenti Střední školy obchodní Nový Jičín. „Studenti obou zmíněných škol k nám na odběry chodí pravidelně už několik let, velice si této spolupráce ceníme,“ pokračuje primářka Krevního centra FNO s tím, že aktivní

komunikace se stávajícími i potenciálními dárci bude pokračovat i v roce 2016. „Už na začátek ledna máme dohodnuty exkurze ze žáků základních a středních škol přímo na našem pracovišti v Ostravě-Porubě a v průběhu roku budeme opět oslovovat jak mladé lidi ve školách, tak i dospělé ve firmách nejen na území Ostravy. I nadále se také budeme zúčastňovat rozmanitých akcí pro širší veřejnost, kde máme možnost prezentovat myšlenku dobrovolného dárcovství krve a plazmy, takže nás obyvatelé Moravskoslezského kraje budou moci potkat například na veletrzích zaměřených na zdravý životní styl, na hudebních festivalech i na seminářích a konferencích. A rovněž připravujeme už sedmý ročník Ostravského transfuzního dne, jenž naše krevní centrum pořádá přímo na půdě Fakultní nemocnice Ostrava.“

- gl -



Nová monografie Preeklampsie

V listopadu 2015 vyšla v nakladatelství Maxdorf dlouho očekávaná monografie Preeklampsie. Pod vedením Radovana Vlka ji připravil kolektiv pěti renomovaných porodníků, jehož členem je i doc. MUDr. Ondřej Šimětka, Ph.D., MBA, přednostka Gynekologicko-porodnické kliniky FN Ostrava a LF OU. Tento nový titul tematicky i věcně doplňuje monografii HELLP syndrom, která ve stejném nakladatelství vyšla již v roce 2013 v autorském kolektivu Ondřej Šimětka, Radovan Vlk a Martin Procházka. Obě publikace jsou určeny širokému okruhu zdravotníků – těžit z nich budou nejen porodníci, ale i nefrologové, intenzivisté, hematologové, internisté i praktičtí lékaři. Mimořádný význam pak mají pro kolegy v postgraduální a částečně i v pregraduální přípravě.

Preeklampsie je velmi závažná multisystémová porucha, která se objevuje v těhotenství i po porodu v průběhu šestinedělí. Toto onemocnění vázané na trofoblast se významnou měrou podílí nejen na mateřské i perinatální mortalitě a morbiditě, ale také na signifikantním zvýšení prematurity a intrauterinní růstové restrikce plodu. Ta může u postižených žen dosáhnout až k hranici 40 procent. Incidence preeklampsie se v Evropě pohybuje mezi 4 až 8 procenty. Perinatální mortalita zůstává i v rozvinutých zemích vysoká a dosahuje až 28

promile. Kromě hypertenze a poškození renálních funkcí může být preeklampsie provázena i poruchami hemokoagulace a známkami jaterního selhání. Stupňuje-li se tento vývoj a přidají-li se další orgánové léze a tonicko-klonické křeče, jedná se o eklampsii. Ta stále patří (zejména v rozvojových zemích) mezi nejčastější příčiny mateřského úmrtí.

Jednou ze vzácných forem preeklampsie je i HELLP syndrom. Patří mezi nejobávanější těhotenské komplikace s vysokou mortalitou a dlouhodobou morbiditou. Právě HELLP syndrom je jedním z klinických onemocnění, kterému se lékaři naší gynekologicko-porodnické kliniky v úzké spolupráci s hematology intenzivně věnují. Dobře dokumentovaný a dlouhodobě sledovaný soubor více než 100 pacientek s typickým i atypickým HELLP syndromem patří mezi největší publikované soubory na světě.

Knihy Preeklampsie a HELLP syndrom jsou tak dalším významným autorským počinem lékařů FN Ostrava a LF OU. Prakticky orientované publikace kolektivu předních českých porodníků z několika fakultních pracovišť ČR přináší nejnovější poznatky a doporučení pro diagnostiku a léčbu onemocnění, která jsou trvalou „noční můrou“ lékařů i jejich pacientek.



doc. MUDr. Vít Unzeitig, CSc.
zástupce přednosti
Gynekologicko-porodnické kliniky FNO a LF OU

Blahopřejeme

V lednu slaví významné životní jubileum naši kolegové:



Soňa Jurčková
Ing. Ivo Genserek
Dana Chovancová
MUDr. Eva Havlíková
Ing. Vladimír Bartoš, Ph.D.
Dagmar Vyhřídálová
MUDr. Jaroslav Šipula, CSc.

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přeje radost a spokojenost v osobním životě.

Inzerce zdarma

- Prodám družstevní byt 3+1 po rekonstrukci v ulici Matěje Kopeckého (250 m od FNO). Cena 1,41 milionu korun. Tel. č.: 724 096 724.
- Prodám družstevní byt 2+1 v Ostravě-Porubě, poblíž Vozovny, ul. Zednická, 53 m², bez balkonu. Byt je v předposledním (3. p.) bez výtahu, v původním velmi udržovaném stavu. Dům je po kompletní revitalizaci. Klidné prostředí, v blízkosti MHD, poliklinika, Sareza. Cena: 640 tisíc korun, při rychlé jednání sleva. Tel. č.: 737 253 200.
- Nabízím k prodeji exkluzivní, samostatně stojící rodinný dům na pozemku o výměře 1 348 m² v Ostravě-Porubě. Má dispozici 5+kk, 2 koupelny, 1 samostatné WC, velkorysé sklepní prostory s přípravou pro vestavění sauny, vinným sklípkem, kotelnou a prádelnou. K domu patří také terasa s výhledem na zahradu se vzrostlými stromy a kryté parkování pro 2 až 3 auta. Dům se nachází v lukrativní a velmi klidné vilové čtvrti v těsné blízkosti FNO. V okolí již není možná další výstavba. Vytápění plynovým kotlem. Dům prošel velmi nákladnou rekonstrukcí. V současné době ještě kupující může zasáhnout do finální podoby interiéru podle vlastních představ. Pro více informací volejte 731 988 399.
- BD VEGA dává do pronájmu BJ 3+1, 75 m², 8. p., Lechowiczova 7, prosklená ložnice na JV 5 m², po celkové revitalizaci, v místě plná občanská vybavenost (škola, škola, lékaři, obchod, MHD), napojení na wi-fi, sat., TV. Tel. č.: 608 828 452.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

www.posedlost.cz

Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094

Mezinárodní den prevence dekubitů

Tým konzultantek pro hojení ran, který ve Fakultní nemocnici Ostrava funguje více než patnáct let, se 18. listopadu připojil k Mezinárodnímu dni prevence dekubitů. Ve FNO v současnosti působí dvacet konzultantek z různých oborů. Zájemci měli možnost v přízemí polikliniky konzultovat s odborníky problematiku prevence vzniku dekubitů, vždy v celou hodinu byly připraveny odborné ukázky správného polohování nechodícího pacienta. Na případné dotazy odpovídali také rehabilitační a nutriční odborníci. Správná poloha pacienta a upravená strava má totiž pro prevenci vzniku dekubitu zásadní význam. - gl -



Možnosti léčby akutní bolesti

V prosinci 2015 se v Londýně konal mezinárodní kongres The science of pain and its managements. Tato třídní mezinárodní akce přinesla řadu přínosných informací k nejnovějším poznatkům výzkumu v oblasti fyziologie, psychologie a farmakologie bolesti. Některé příspěvky řešily také problematiku psychosociálních aspektů bolesti, jejich posuzování a možnosti intervence. Českou republiku na této mimořádné akci zastupovala PhDr. Renáta Zoubková, vrchní sestra Kli-

niky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FNO, která v posterové sekci prezentovala závěry výzkumu s názvem Pacientem kontrolovaná analgezie u pacientů po totální endoprotéze. V KARIM FNO se jím zabývá řešitelský tým, jehož členy jsou PhDr. Renáta Zoubková, MUDr. Jan Neiser, MUDr. Jan Máca a PhDr. Dana Streitová. Kongres přinesl dostatek příležitostí k diskusi a formálním i neformálním setkáním.

Galerie Ametyst

Nejen zákoutí Beskyd

Návštěvníci Galerie Ametyst mohou do 25. února vidět výtvarná díla Štěpána Mleczka, ostravského rodáka, který své dětství prožil v prostředí řeky Morávky za pilou ve Starém Městě v okrese Frýdek-Místek. „Po přestěhování do Havířova jsem začal navštěvovat kurzy kreslení u Vojtěcha Berkky. Vyučil jsem se aranžérem a pokračoval dál ve studiu propagačního výtvarnictví u Františka Formana v Ostravě,“ vzpomíná Štěpán Mleczek a pokračuje: „V letech 1992 až 1994 jsem vedl kurzy keramické tvorby v Domě dětí ve Frýdku-Místku a nyní soukromě učím kreslení ve Sviadnově, kde také žiji a pracuji.“ Tento známý ostravský umělec

se věnuje především malbě, grafice a keramice. Zpracovává převážně figurální motivy. Základem jeho tvorby je kombinovaná technika, kresba tužkou, akryl, americká retuš a strukturální reliéf. Z grafických technik používá suchou jehlu, serigrafii a monotyp. Tematiku krajín, převážně Beskyd, zachycuje jemnými odstíny suchého pastelu. A tak mezi jeho díly naleznete i nádherná zákoutí beskydských hor, dřevěných chalup a dalších krás. Díla Štěpána Mleczka bude možné v Galerii Ametyst zakoupit, případně umělce po dohodě navštívit v jeho domácí galerii ve Sviadnově.

Zdroj: www.galeriemleczeko.cz



TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center **7**

CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •
E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA
spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv
FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat
dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek
v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava