

CyberKnife je s námi už pět let

V roce 2010 se v Ostravě otevřela nová kapitola historie české onkologie v podobě stereotaktické radioterapie. Onkologická klinika Fakultní nemocnice Ostrava se stala třináctým pracovištěm na území Evropy, které začalo léčit pomocí přístroje

CyberKnife. Tento robotický ozařovač, který podstatně rozšířil léčebné možnosti ostravské onkologie, byl prvním svého druhu na území střední a východní Evropy.

Více na vnitřní dvoustraně



Péči o hokejisty na mistrovství světa jsme zvládli na výbornou

Hokejistům skupiny B, kteří na letošním mistrovství světa v ledním hokeji hráli v ostravské ČEZ Aréně, poskytoval lékařskou péči tým, jehož součástí byli lékaři a zdravotníci z Fakultní nemocnice Ostrava společně s kolegy ze Zdravotnické záchranné služby Moravskoslezského kraje a Krajské hygienické stanice MSK.

Jedním z požadavků IIHF bylo, aby funkci koordinátora lékařské služby na šampionátu vykonával člověk znáý místního prostředí, pracující ve velké nemocnici a spjatý s hokejem. Proto byl vedením zdravotnického zabezpečení ostravské části akce pověřen MUDr. Jiří Demel, který pracuje v Traumatologickém centru FNO a je lékařem hokejového klubu HC RT Torax Poruba. „Zadání IIHF bylo velmi přesně dané jak po stránce personálního



složení týmu, tak po stránce vybavení ošetřovny, která byla pro hokejisty, novináře, členy realizačních týmů a pracovníky produkce šampionátu zřízena přímo v ČEZ Aréně. Vše se nám podařilo zajistit díky plné podpoře vedení Fakultní nemocnice Ostrava a perfektní spolupráci s našim oddělením informačních technologií a radiodiagnostickým ústavem,“ vrací se k mistrovství MUDr. Demel, kterého Český svaz ledního hokeje loni vyslal do běloruského města Minsk, kde se pod vedením lékařských inspektorů IIHF detailně seznamoval se systémem lékařské péče na hokejovém šampionátu. A loni v prosinci dorazili lékařští inspekteři IIHF do Ostravy, aby se přesvědčili o zdejší situaci. S tím, co viděli, byli spokojeni.

Pokračování na straně 6

Stan proti melanomu



Se značným zájmem veřejnosti se setkal devátý ročník ostravské fáze celorepublikové akce Stan proti melanomu, který se konal v pátek 15. května v Avion Shopping Parku Ostrava. V čase od 10 do 18 hodin navštívilo pět speciálních mobilních vyšetřovacích ambulancí kožního oddělení Fakultní nemocnice Ostrava 602 lidí, z toho 25 dětí. Odborníci fakultní nemocnice diagnostikovali čtyři melanomy, devět kožních nádorů – bazaliomů a u dvaceti šesti lidí byly objeveny rizikové névy.

Na straně 3 přinášíme zamyšlení ředitele Fakultní nemocnice Ostrava doc. MUDr. Davida Feltla, Ph.D., MBA, nad firemní kulturou.

Kapka obdarovávala



Vendula Svobodová, prezidentka nadačního fondu Kapka naděje, předala 21. května oddělení dětské hematologie a hematooonkologie Kliniky dětského lékařství FNO dar, který byl pořízen díky podpoře společnosti Penny Market. Jde o přístroj Perfusor Space s příslušenstvím a pulzní oxymetr Masimo Radical s příslušenstvím. Celková hodnota předaného vybavení se pohybuje ve výši 510 tisíc korun.

Pokračování na straně 2

Nové diagnostické přístroje značně zkvalitnily detekci sluchových poruch u velmi malých dětí. Více na straně 7

Kongresy a semináře



- **15. června**
Odpoledne s oddělením lékařské genetiky FNO
- **18. června**
Screening sluchových vad – současný stav, kochleární implantace II
- **22. června**
Mezioborový seminář Antikoagulancia (NOAC) v klinické praxi
- **12. a 13. října**
Nasal and sinus surgery, lacrimal system surgery
- **15. a 16. října**
IV. kardiovaskulární dny FNO

Informace o personálních změnách

S účinností od 1. 6. 2015 byla jmenována **Mgr. Nikola Janková** do funkce vedoucí oddělení vzdělávání.

Ing. Petra Tomanová, Ph.D.
náměstkyně ředitele pro personální řízení

Kapka obdarovávala

Pokračování ze strany 1

Perfusor Space je moderní a bezpečný infuzní systém, který je lehčí a menší než jeho předchůdce. Jeho předností je snadná manipulace, a snadná integrace do datové komunikační sítě každé nemocnice. Pulzní oxymetr Masimo Radical slouží k měření saturace krve kyslíkem.

„Na oddělení dětské hematologie a hematologie patří parenterální výživa a intravenózní podávání léčiv i monitorování základních životních funkcí k základním a každodenním činnostem. Přístrojové vybavení je pro nás proto nesmírně důležité,“ říká primář oddělení MUDr. Bohumír Blažek. „Zakoupené infuzory navíc budou rozděleny mezi naše lůžkové oddělení a oddělení pediatrické resuscitační a intenzivní péče. Budou tak skutečně maximálně využity k prospěchu dětí. Opakovaná pomoc ze strany Kapky naděje pro nás znamená důležitou dlouhodobou podporu, a to jak materiální, tak v neposlední řadě i psychickou. Je důležité vědět, že při naší práci můžeme počítat s pomocí tak významného partnera. Velmi si toho vážíme.“

Světový den RS v Ostravě



Pacientská organizace Roska Ostrava uskutečnila 20. května ve spolupráci s RS centrem Neurologické kliniky FNO seminář ke Světovému dni roztroušené sklerózy (dále jen RS), který se konal v prostorách Sanatorií Klimkovice. Ty svým technickým zázemím zcela vyhovují požadavkům bezbariérovosti. Semináře se zúčastnila zástupkyně náměstkyně ředitele pro ošetrovatelskou péči FNO PhDr. Zdeňka Šínágllová. Díky úzké spolupráci s RS centrem Neurologické kliniky FN Ostrava pod vedením MUDr. Pavla Hradíka a s garantem MUDr. Olgou Zapletalovou byli pozváni také odborníci z RS centra Neurologické kliniky FNO a Sanatorií Klimkovice zabývající se léč-

bou a rehabilitací roztroušené sklerózy. Přednášky odborníků přinesly informace nejen o této nemoci, její léčbě a následné cílené rehabilitaci, ale také o možnostech zaměstnání osob s touto diagnózou a o činnosti pacientské organizace Roska Ostrava, která vytváří aktivity pro pacienty s uvedeným onemocněním.

Nad touto vydařenou akcí převzal záštitu místopředseda vlády Pavel Bělobrádek a náměstek hejtmana Krajského úřadu MSK Jiří Martinek, odbornou záštitu převzala Fakultní nemocnice Ostrava a generálním partnerem Světového dne byly AQUAKLIM Sanatoria Klimkovice.

Světový den RS navštívilo 170 účastníků, mezi nimiž byli i zástupci zahraničních pacientských organizací ze Slovenska a Polska.

Velké poděkování patří Fakultní nemocnici Ostrava a RS centru Neurologické kliniky FNO, bez jejichž podpory bychom tento Světový den RS nebyli schopni realizovat.

Nada Nováková
předsdkyně Rosky Ostrava

Lékařská fakulta OU informuje

Obor klinická farmakologie

Obor klinická farmakologie (KF) byl zřízen v roce 1976 jako nástavbový obor vnitřního lékařství a pediatrie díky tehdejšímu primáři Interního oddělení Krajské nemocnice v Ostravě a hlavnímu odborníkovi pro vnitřní lékařství docentu Lambertu Klabusayovi. V roce 1978 byla při interním oddělení zřízena první klinicko-farmakologická jednotka, ze které se po pěti letech stalo oddělení a v roce 1991 ústav klinické farmakologie. Hlavním úkolem nového klinického oboru bylo zlepšení úrovně farmakoterapie i další činnosti definované v první koncepci z roku 1982 a později v upravené druhé koncepci v roce 2002. Předmetem činnosti KF byla servisní činnost ve zdravotnictví, pedagogická činnost a výzkumná činnost. Oddělení klinické farmakologie mělo mít dvě základní součásti: klinickou (nejméně ambulantní) a laboratorní. Plně naplnit tuto koncepci se podařilo v České republice pouze v Ostravě a pracoviště bylo po celé období vysoce rentabilní. K pregraduální pedagogické činnosti došlo v roce 1993 se zřízením zdravotně-sociální fakulty a zejména v roce 2010 při její transformaci na Lékařskou fakultu OU. Pracovníci FN vykonávají pedagogickou činnost na fakultě v nadúvazku, vedoucí ÚKF LF OU je jako jediný zaměstnancem pouze Lékařské fakulty OU a

zajišťuje přednášky farmakologie oboru všeobecného lékařství ve 3. a 4. ročníku (90 hodin) a společně s MUDr. Kacířovou klinické farmakologie v 5. ročníku (30 hodin). Kromě toho má přednášky pro nelékařské magisterské obory rehabilitace, akutní medicíny, geriatry (40 hodin). Praktická cvičení všeobecného lékařství (450 hodin) jsou zajišťována odbornými asistenty MUDr. Kacířovou, PharmDr. Ďuricovou a PharmDr. Kořístkovou, výuka bakalářských oborů je prováděna Mgr. Halvovou. V letech 1990–2010 byl přednosta ÚKF garantem a přednášejícím oboru klinické farmakologie na Lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci pro česky i anglicky hovořící studenty a místopředsedou oborové komise pro farmakologii. Díky tomu mohla být realizována výchova Ph.D. studentů, v rozmezí 2001–2015 obhájili Ph.D. hodnost 2 kliničtí farmakologové, 4 analytici a 2 kliničtí farmaceuti a další je těsně před obhajobou. Mezi nimi je jeden přednosta a dva primáři. Výzkumná témata těchto aspirantů byla volena tak, aby přinášela nové metodiky pro personalizovanou farmakoterapii a její praktické využití a měla i přínos v oblasti grantů, z níž vzešel přístroj HPLC a přístroj LC-MS, které zůstaly v majetku FNO a přinášely profit zhruba 5 milionů korun ročně.

Někteří z těchto Ph.D. absolventů se stali jádrem pedagogického a výzkumného kolektivu lékařské fakulty. Výsledkem této práce je 120 publikací v recenzovaných časopisech, z toho 25 impaktovaných, 144 přednášek na evropských a světových kongresech a 385 přednášek na domácích vědeckých konferencích, 8 našich publikací bylo v letech 2010–2014 vyhodnoceno jako nejlepší publikace České společnosti klinické farmakologie. Pořádali jsme 38 konferencí, v roce 2014 jsme byli pořadateli první Evropské konference terapeutického monitorování personalizované farmakoterapie a v roce 2017 budeme organizátory třinácté Evropské konference klinické farmakologie a terapie v Praze. Postavení ostravské klinické farmakologie v České republice dokresluje volba doc. Grundmanna již druhé funkční období jako předsedy České společnosti klinické farmakologie a ve stejných obdobích MUDr. Kacířové a RNDr. Brozmanové jako členek výboru. Doc. Grundmann byl zvolen councillerem Evropské společnosti klinické farmakologie a terapie pro léta 1999–2007 a v dalších letech až doposud jej vystřídal MUDr. Kacířová.

doc. MUDr. Milan Grundmann, CSc.
vedoucí Ústavu klinické farmakologie LF OU
předseda České společnosti klinické farmakologie

Předprázdninové zamyšlení nad firemní kulturou



Doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA.

Určitě to znáte. Vráťte se ze zahraniční dovolené a vyprávíte. Ti domorodci – národnost si doplňte podle libosti – jsou úplně jiní než Češi. Milí, vstřícní, usměvaví, v klidu. Zato Češi se pořád jenom mračí, nadávají, hrůza. Stokrát jsem tohle vyprávění slyšel a stokrát na ně reagoval stejně. A ty snad nejsi Čech? Jestli ano, tak se zkrátka usměvej, buď milý, vstřícný, v klidu. Proč to nejde? My všichni tady přece tvoříme tuhle zemi, ne? A když umíme být úžasní hostitelé třeba během mistrovství světa v hokeji, přece to musí jít i jindy, ve všední den. Proč se o tom tak obsáhle rozepisují? Jednoduše proto, že nemocnice funguje úplně stejně jako celá společnost. V nedávné době jsem s několika zaměstnanci diskutoval o tom, jak se k sobě v nemocnici chováme. Vadilo jim, že se lidí málo usmívají, málo zdraví, jsou k sobě odměření. Já to do určité míry chápu. Jednak je nás hodně, skoro 3 300, v takovém kolosu chodí věci trochu jinak než v rodinné firmě. Máme spoustu povinností, pracujeme hodně tvrdě, na úsměvy pak už mnohdy nezbyvá energie. A potom, dnešní medicína je mezioborová. Nad každým pacientem musíme komunikovat napříč obory – konzilia, týmy, překlady

atd., to samozřejmě vytváří určité napětí, stres, konflikty. Ale že to chápu, neznamená, že by se to nedalo změnit k lepšímu. I tady platí, že příklady táhnou. Pokud jeden přednosta kliniky bude mluvit o jiné klinice, že je to banda neschopných flákačů, bude si to pochopitelně myslet i zbytek toho pracoviště. Pokud bude staniční sestra věčně přepracovaná, chaotická a ubližená, bude tak stoprocentně fungovat celá stanice. Když si ale řekneme, že obráceně je to lepší, pak to opravdu lepší být může. My jako vedení nemocnice se snažíme být otevření, přístupní diskusi, argumentům, podnětům, snad se nám to aspoň trochu daří. Pokud další stupně řízení, přednostové, primáři a vrchní sestry utvoří další takové pozitivní ostrůvky, bude se tahle nákaza šířit dál. Téhle nákaze se říká firemní kultura. Je to nejvyšší ze všech zákonů firmy, protože je zvykový, nepsaný. Zásady ideální firemní kultury mají zaměstnanci pod kůží, berou ji jako něco daného, nad čím nepřemýšlejí. Jsou to věci stejně samozřejmé, jako že každé ráno vyjde slunce. Firemní kultura nezná paragrafy, nařízení, směrnice. Pracuje s pojmy jako ochota, vstřícnost, empatie, velkorysost. Je nezištná, věří na čestné slovo. Kultivujeme ji tím, že plníme sliby, důvěřujeme si. Právě proto je tak křehká a lehce zneužitelná.

My uvnitř FNO naši vlastní firemní kulturu nevnímáme. Začneme si ji uvědomovat až tehdy, když přijedeme jinam a srovnáváme. A věřte, že se nemáme za co stydět. Chcete příklad? Začali jsme učit mediky. Velká porce povinností navíc, zodpovědnost, poslání, jak chcete. To všechno v podstatě se stejným množstvím zaměstnanců jako předtím. A výsledek? Zařadili jsme vyšší rychlostní stupeň a učíme tak skvěle, že v hodnocení výuky samotnými studenty jsme dostali nejvyšší známku u více než 80 procent studentů! Já za sebe nemohu nic jiného než smeknout klobouk a poděkovat za neskutečný výkon. I v téhle situaci se ale najde někdo, koho zajímá jenom to, jestli se snad proboha náhodou nepřekrývá naše zdravotnická a školská činnost, ó hrůzo! Absolutní mimoběžka s tím, o čem tady celou dobu píšu...

Ještě jeden příklad mě napadl. Vloni jsme měli v kolektivní smlouvě nulový nárůst platů, ve skutečnosti narostly o 1,5 procenta. Dostali jsme doporučení dát v listopadu a prosinci 2014 do odměn

2x 3,5 procenta navýšení, dali jsme 2x 4,5 procenta. Celkově jsme do lidí investovali o 9 milionů korun více, než bylo plánováno. Ani přesto nejsme schopni letos uzavřít kolektivní smlouvu, protože jsme jednou z odborových organizací tlačeni k tomu, abychom nereálným růstem platů nemocnici zadlužili. Naše garance, že pokud budeme hospodařit nad plán, dáme více peněz do platů, údajně není důvěryhodná. Přesně na takových postojích krachuje firemní kultura...

Závěr bude samozřejmý a banální, ale většina věcí v životě je banální, aniž by to zmenšovalo jejich význam. Zkusme si udělat nemocnici, ve které trávíme polovinu bdělého života, ještě o kousek lepší! Stačí, když se mile představíme do telefonu, usmějeme na kolegu, budeme na sebe mluvit slušně. A hlavně budeme držet slovo a plnit sliby. Každá taková maličkost dělá Fakultní nemocnici Ostrava zase o kus skvělejší místem. Vezměte si prosím tohle poselství s sebou na dovolenou a až se vám budou zase zdát domorodci milí, klidně a pohodově, řekněte si: tohle umíme taky!

Krásné léto!

doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA
ředitel Fakultní nemocnice Ostrava



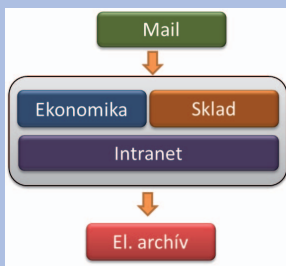
IT v naší nemocnici

Elektronické schvalování faktur

Počátkem října 2014 byl schválen investiční záměr útvaru NEF, který posouvá naši nemocnici směrem k moderní elektronické komunikaci v oblasti doručování, schvalování a následné archivace přijatých faktur. Strategickým cílem je mimo jiné sjednocení nákupních a účetních procesů a snížení pracnosti a chybovosti.

Kromě těchto strategických cílů se také očekává zamezení ztrát faktur a možnost zpětné práce s doklady (analýzy, statistiky).

Na projektu se výrazným dílem podílel odbor ekonomických informací a odbor zásobování.



Klíčoví uživatelé museli vymyslet a propracovat proces, jakým bude elektronická komunikace probíhat. Návrh tohoto procesu byl následně konzultován s auditní společností, která v něm z hlediska legislativy neshledala žádný problém.

Vlastní realizace procesu se dotýká několika různých softwarů, které musely být upraveny

– ekonomický systém, skladový systém, poštovní systém, intranet. Nově byl pořízen elektronický datový archiv, který veškeré schválené faktury s odpovídajícími dokumenty archivuje (podle zákona po dobu minimálně 10 let).

Po mohutném testování (více než 30 testovacích scénářů) byl 25. května spuštěn pilotní provoz pro tři objednávací místa: OM015 – odbor zásobování – úsek zdravotnických potřeb, OM027 – konsignační sklad kardiiovaskulárního oddělení a OM002 – IT. Ostatní objednávací místa budou připojována postupně.

Během prvních dvou týdnů bylo touto cestou plně schváleno již více než 200 faktur. FNO má nyní k dispozici elektronický nástroj pro průkaznou evidenci oběhu účetních dokladů (elektronický rodokmen dokladu).

Poděkování patří pracovním a pracovníkům útvaru NEF za jejich mimořádné pracovní nasazení.

Tomáš Gregor

CyberKnife tým

CyberKnife mi dal ohromnou příležitost podílet se na něčem novém

To, že v roce 2010 dostala po třech letech práce na Onkologické klinice FNO možnost stát se částí týmu pracujícího s CyberKnifem, brala radiologická asistentka Bc. Andrea Binarová jako výzvu. „Byla to hodně velká výzva i proto, že jsme v té době měli k dispozici velmi málo podkladů. Byli jsme hozeni do vody a museli se poprat s cizím jazykem, s novou terminologií, s neznámým přístrojem, prostě se vším,“ vzpomíná na situaci před pěti lety a připojuje, že toto období pro ni bylo psychicky značně náročné. „Velkou roli hrál pocit obrovské osobní zodpovědnosti za spoustu věcí. Musela jsem informace získané v sídle firmy předat co nej přesněji kolegům, extrémní zodpovědnost jsem cítila za to, abychom léčbu správně aplikovali, abychom volili správné postupy. V těch nejnepříjemnějších okamžicích mi moc pomohla opora domácího týmu i podpora ze strany kolegů v Americe. Kdykoliv jsem si nebyla jistá, mohla

jsem své pochyby konzultovat buď s ostravskými spolupracovníky, nebo zavolat či poslat e-mail nebo sms do Spojených států, odkud se nám vždy snažili poradit. Respektovali to, že jsme nováčci, jejich ochota pomáhat nám byla opravdu velká.“ Andrea Binarová je při své práci v každodenním kontaktu s pacienty. „Jsem zodpovědná za léčbu. Pokud to tak mohu říct, držím v rukou zdraví pacientů. A to doslova. Dávky ozařování jsou mnohem vyšší než obvykle, takže je zapotřebí velké přesnosti, abychom je posílali na správné místo. Proto si musím umět poradit i s technickou stránkou věci, vědět, co přístroj potřebuje. Mým úkolem je lokalizovat ložisko a kybernetický nůž na ně správně nasměrovat. Přitom komunikuji s pacientem, konzultuji s ním postup léčby i možné nežádoucí účinky, pečuji o něj. Je nezbytné být s pacientem v dialogu, vytvořit mu dobrou atmosféru, dostat ho do psychologické pohody, aby vše



Unikátnost přístroje vrhá odlesk výjimečnosti i na jinak zcela běžné

Ing. Lukáš Knybel se součástí týmu soustředěného kolem CyberKnifu stal v pouhých 23 letech, ještě v době, kdy dálkově studoval Vysokou školu báňskou, obor biomedicínský inženýr. „Na onkologické klinice jsem v té době působil zhruba rok v pozici radiologického asistenta. Když jsem dostal nabídku stát na startu nového pracoviště, dlouho jsem nerozvažoval a hned ji přijal. Bylo mi jasné, že taková šance by se už v životě nemusela opakovat. Ovšem začátky s kybernetickým nožem byly natolik hektické, že jsem musel studium na rok přerušit. Ale jsem rád, že jsem se tak rozhodl, obě věci najednou nebylo možné dělat na sto procent,“ vrací se k rozhodujícímu okamžiku svého profesního života Ing. Knybel, jehož úkolem v té době byla příprava instalace přístroje. „Musel jsem detailně sledovat všechny kroky tech-

niků, abych načerpal co nejvíce zkušeností přímo z praxe a věděl, kde a jak v případě potřeby zasáhnout. Takže ze začátku jsem se zajímal hlavně o technickou část, která zahrnovala i školení přímo u výrobce ve Spojených státech. Dodnes se stále učím, ale první čtyři roky byly velmi edukativní,“ poznamenává s dodatkem, že díky opravdu ostrému startu se přesvědčil, že je důležité nebat se a nepolevit. „Možná to zní jako fráze, ale před těmi pěti lety jsem skutečně pochopil, že když člověk chce, zvládne všechno.“ V profesně náročných prvopočátcích byl nejmladší člen týmu stejně jako jeho kolegové pod velkým tlakem. „Snažil jsem se tu tíhu zodpovědnosti si příliš nepřipouštět. Rozhodující pro mě bylo, a dodnes je, aby přístroj fungoval a aby technické zásahy, které je občas nezbytné provést, byly

hotovy co nejrychleji. Velice dobře si uvědomuji, kolik pacientů čeká na léčbu. Proto jsem si vzala za své, aby se doba technických intervencí co nejvíce zkracovala. V současné době už mám většinu detailů takzvaně vychytaných, takže na běžné neurologické dokážu reagovat mnohem rychleji než dříve.“ Pokud se objeví potřeba doposud nerealizovaných zásahů, je povinen své kroky konzultovat s odborníky z centra firmy. „Vzhledem k tomu, že náš systém je nejvytíženější na světě, býváme poměrně často první, kteří potřebují najít odpověď na určitou otázku. A zatímco na jiných pracovištích ve světě některé záležitosti ještě neřešili, my už je za sebou máme třeba třikrát. Takže se vlastně podílíme na ověřování toho, jak vytížený provoz ovlivňuje životnost některých součástí. Tím pomáháme firemnímu centru, které neustále pracuje

Symbióza špičkové technologie a lidského faktoru



Pro CyberKnife je typická symbióza špičkové technologie a lidského faktoru. Nicméně klinický radiologický fyzik Ing. Břetislav Otáhal předpokládá, že v budoucnu bude potřeba vstupů člověka do neustále se zdokonalujícího systému eliminována na nezbytné minimum. „V současnosti má kybernetický nůž za sebou upgrade, který o level výš posunul jeho už tak velmi sofistikované algoritmy. A po dalších pěti letech bude úroveň CyberKnifu opět mnohem dál, stejně jako úroveň celé radiochirurgie a radiační techniky obecně,“ předpokládá muž, který se ve své profesi soustřeďuje především na zkoušky provozní stálosti přístroje a sledování jeho fyzikálních parametrů, zapojen však je i do fyzikálního plánování léčby. To, že by jeho profese radiologického fyzika byla na daném pracovišti nějak výjimečná, příliš neřeší. „Ale je fakt, že zkušenosti mám přece jen jiné než kolegové z běžných radiologických pracovišť. Ostatní fyzici se například nesetkávají se zmíněným plánováním léčby, přitom v mém případě je to činnost, kterou se zabývám asi nejčastěji. Je to dáno i tím,

že máme nejvíce pacientů na světě, což je skutečnost, která k nám upoutává pozornost ostatních kolegů ze stejných pracovišť i jiné odborné veřejnosti. Jenže my to neděláme z nějaké povrchní soutěživosti nebo kvůli ekonomickému profitu, ale proto, že se snažíme maximálně využít možnosti přístroje a posunout je zase o kousek dál. To se nám daří i díky souhře našeho týmu, v němž se na rozvoji CyberKnifu podílejí všichni členové. Každý z nás chce schopnosti kybernetického nože i naší pracovní skupiny posunout dál,“ uzavírá Ing. Otáhal, podle něhož je CyberKnife v mnoha ohledech stejný jako jiné urychlovače, jen mnohem přesnější. „Jeho největší přidanou hodnotou, tím, co z něj dělá unikát, je právě geometrie ozařování. Ta nám umožňuje pustit do cíleného prostoru velkou dávku záření, aniž bychom poškodili ostatní orgány.“

Práce,



m

dobře zvládl," vypráví o své práci Bc. Binarová, ale zároveň připouští, že každodenní setkávání s lidmi s tak závažnou diagnózou je velmi náročné. „Sdílime s nimi jejich příběhy, k některým z nich máme velmi blízko, utkví nám v paměti. Někdy jsem z toho všeho hodně vyčerpaná. Psychická hygiena je pak opravdu nezbytná, ve vlastním zájmu je nutné snažit se oprostít od všeho, s čím se setkáváme. Zároveň musíme počítat i s tím, že každý pacient je jiný, v nemocnici je to stejné jako v životě. Někteří lidé jsou optimističtí, s jinými je těžší pořízení. Někdy se ze strany pacientů setkáváme i se slovními útoky nebo s arogantním chováním, což většinou přičítáme stresu, v němž kvůli onemocnění žijí. No a někdy se setkávám i se sexuálním harašením. Příliš to neřeším, povznesu se nad to a jdeme dál. V této profesi je nezbytné být asertivní.“

Na otázku, co se během pěti let práce s CyberKni-

fem změnilo, Andrea Binarová odpovídá, že značně kupředu pokročila technická úroveň přístroje i kontrolní systémy, které zaručují bezpečí pacientů. Těm je také poskytován stále větší komfort, aby léčbu co nejlépe zvládali. S tím vším souvisí i neustálá potřeba dalšího vzdělávání jednotlivých členů týmu, a to jak na národní, tak mezinárodní úrovni. „Obor radiologický asistent je široký, zahrnuje nukleární medicínu i radiodiagnostiku. Na evropské úrovni probíhají různé kurzy, v rámci republiky se zatím nic takového nekoná. Doufám, že se v budoucnu podaří na Lékařské fakultě Ostravské univerzity založit návazný magisterský program, abychom tento obor pomohli dál rozvíjet. Podmínky i zkušenosti máme," zdůrazňuje Bc. Binarová, která pro Lékařskou fakultu OU pracuje už pátým rokem jako externista. „Bylo mi pětadvacet, když jsem začala učit," usmívá se. „Někdy jsem se sice setkávala s reakcemi typu „co nám tady ta holka chce

vykládat", ale docela to chápu. Na druhé straně si říkám, že je dobré, abych se podělila o zkušenosti, které jsem načerpala, aby se s možnostmi léčby CyberKničem mohlo seznámit co nejvíc kolegů. Proto pracuji na univerzitě, proto se snažím podělit se o své vědomosti s budoucími radiologickými asistenty, proto jsem napsala skripta. A kromě toho publikuji články, vyměňuji si poznatky s kolegy ze zahraničí a snažím se podílet se na výzkumu, jemuž se věnuje každé z pracovišť kybernetického nože. Když se zeptáte, co mi CyberKniže za těch pět vzal a zároveň dal, musím říct, že na obou miskách vah je toho hodně. Vzal mi mnoho času, protože hlavně na začátku jsme tady trávili i 18 hodin denně, soboty, neděle. A dal mi ohromnou příležitost podílet se na něčem novém, příležitost dostat se do mezinárodní odborné sféry, kde se věda dělá trochu jinak. A dal mi hodně přátel v zahraničí i doma. To je obrovské plus.

á povolání

na zdokonalování CyberKnihu, a s nímž máme velmi dobré vztahy," pokračuje Lukáš Knybel, který se jako odborný pracovník zabývá nejen technickou stránkou přístroje, ale ve zbývajícím čase je zapojen i do fyzikálního plánování léčby a rovněž se podílí i na vědecko-výzkumné činnosti týmu. A kromě toho se snaží své v rámci republiky i Evropy mimořádné zkušenosti předávat vysokoskolským studentům i účastníkům konferencí, na nichž reprezentuje ostravské pracoviště CyberKnihu. Například se o své poznatky pravidelně dělí s ostatními techniky z jiných evropských center během každoročních setkání. „Vyměňujeme si tu zkušenosti, dáváme si například tipy směřující k větší výkonnosti přístroje, výrobce nás tu seznamuje s novinkami a sám získává informace potřebné k dalšímu zdokonalování přístroje.

Možnost být v kontaktu s kolegy z oboru je pro mě velice přínosná, jsem rád, že s nimi mohu napřímo konzultovat své postřehy, inspirovat se jejich zkušenostmi. Všichni se shodujeme na tom, že pracujeme v naprosto běžné profesi, jejíž výjimečnost je dána pouze unikátností přístroje, o který pečujeme. Pro mě je neobvyklá i tím, že – na rozdíl od techniků, kteří mají na starosti více přístrojů a nemohou se jimi detailně zabývat – mám CyberKniže neustále na očích. Díky tomu zaznamenávám i jeho minimální odchylky od normálu a mohu předcházet komplikacím, které by nastaly, kdyby se anomálie prohlubovala.“



která má smysl



Když radiologická asistentka Zuzana Szymiczková dostala nabídku pracovat u CyberKnihu, měla za sebou už několik let zkušeností s lineárními urychlovači. Přesto její práce v souvislosti s kybernetickým nožem doznala podstatných změn. „Už příprava pacienta k léčbě je jiná. Na klasickém lineárním urychlovači je třeba jej nastavit do značek namalovaných přímo na jeho těle a zahájit léčbu. U CyberKnihu musíme přemýšlet nad tím, jak být co nejpřesnější a jak oblečeného pacienta uložit, abychom dosáhli minimální odchylky od předem stanoveného ozařovacího plánu. Te-

prve potom můžeme zahájit léčbu. Změnou je i bližší kontakt s pacienty, které musíme v průběhu ozařování neustále sledovat pomocí kamerového a doprovodného snímkovacího systému kontrolujícího ozařovanou oblast. A tak vlastně nikdy dopředu nevíme, co mě čeká, jak bude konkrétní ozařování probíhat. Je to takový malý adrenalin. Každý člověk je jiný, každý případ je třeba řešit speciálně, zvážit různé varianty nastavení, dobře se rozhodnout. Když se za nějaký čas dozvím, že léčba byla úspěšná, mám skvělý pocit, že moje práce má smysl, že někam vede. I proto se do práce těším," usmívá se Zuzana Szymiczková, pro kterou je motivující i fakt, že je součástí skvěle sehnáního týmu. „Těch faktorů přispívajících k dobrému pocitu z práce je víc. Třeba to, jak se po upgradu rozšířily možnosti přístroje, nebo jak se v průběhu let zkrátil čas ozařování. Zatímco před pěti lety jsme nádor prostaty ozařovali hodinu, dnes stačí 35 minut. Jsme rychlejší, a přitom kvalitnější.“

Nejkratší a co se úkonů týká nejjednodušší je nastavení ozařování v oblasti hlavy, naopak nejdělsí a nejnáročnější je ozařování plicních tumorů. V těchto případech CyberKniže umožňuje sledovat

a zároveň kompenzovat vzniklé odchylky pohybů ozařované oblasti pomocí systému synchrony. Jde o takzvaný „model dýchání“, podle kterého je pak urychlovač nastaven na rytmus dýchání pacienta. „CyberKniže tak „dýchá“ ve stejném rytmu jako člověk, kterého má léčit...“ podotýká Zuzana Szymiczková. „Léčebný interval v tomto případě trvá zhruba hodinu, pokud je příprava náročnější, pak i dvě hodiny. Hodně záleží i na ochotě pacienta spolupracovat. Příchozí bývají v různém psychickém rozpoložení, někdy je musíme uklidňovat. Často bývají zaskočení pohybem přístroje, který kolem nich dokáže rotovat ve velkém rozpětí. Ale většina pacientů je příjemná, lidé jsou trpěliví, váží si toho, že jejich léčba může být provedena prostřednictvím tohoto moderního přístroje. My jim samozřejmě vysvětlujeme vše, co je při léčbě čeká, ale mnozí jsou už dokonale připraveni. Ostatně s činností CyberKnihu se může každý seznámit i na webu naší nemocnice. Myslím, že většina z nich je na tom podobně jako já před pěti lety: prvotní pocit kroku do neznáma se velmi rychle mění v nadšení, že něco tak úžasného má k dispozici české pracoviště.“

Lenka Gulašiová

Péči o hokejisty na mistrovství světa jsme zvládli na výbornou



Pokračování ze strany 1

On-line propojení s fakultní nemocnicí

Fakultní nemocnice Ostrava v průběhu šampionátu zabezpečila personální i přístrojové vybavení ošetřovny první pomoci pro hráče a doprovodné týmy. Kromě koordinátora lékařské služby a vedoucího lékaře ošetřovny byli v době utkání přítomni i chirurg nebo ortoped a stomatolog. Orofaciální poranění totiž při hokeji představují až 50 procent úrazů. To se potvrdilo i v Ostravě, kde nejzávažnějším zraněním byla zlomenina čelisti ruského hráče. Vedle lékařů v ošetřovně působili také radiologický laborant u radiodiagnostického přístroje, vrchní sestra, zdravotní sestra a sanitář, jenž v případě potřeby vyšetření v nemocnici zraněného provázal neznámým prostředím. Ti všichni se do šampionátu zapojovali v době svého osobního volna.

V ošetřovně první pomoci tedy pracoval přibližně osmičlenný tým z ostravské fakultní nemocnice. Pokud jde o technologie, FNO ošetřovnu vybavila rentgenovým přístrojem s vyváženým C ramenem a ultrazvukem, stomatologické křeslo zapůjčila firma Dentsis. „Na základě toho bylo možné poskytovat diagnostickou péči přímo v hale, což bylo velmi pozitivně kvitováno týmovými lékaři, jimž jsme vytvářeli zázemí,“ konstatuje MUDr. Demel. „Díky vstřícnosti radiodiagnostického ústavu a oddělení informačních technologií Fakultní nemocnice Ostrava se navíc podařilo propojit informační systém ošetřovny s nemocnicí, takže veškeré žádanky bylo možné zhotovovat díky on-line systému přímo v hale.“

Ošetřovali i Boba a Bobka

Během dvou týdnů šampionátu bylo v ošetřovně provedeno zhruba 115 ošetření. „Polovinu představovali sportovci, kterých bylo zhruba šest denně, stejně často jsme se starali o kanadské animátory v rolích Boba a Bobka. Kvůli kostýmům se nemohli pořádně napít, takže trpěli dehydratací, jednomu z nich jsme zastavovali krvácení z nosu, často si přivodili úraz pádem. Jeden z animátorů

dokonce musel kvůli zranění kolena odjet zpět do vlasti,“ uvádí MUDr. Demel další zajímavý detail. K denní praxi patřilo i podávání magnézia roztleskávačkám, které pod vlivem hektické a emocemi nabitě atmosféry dostávaly hysteroidní záchvaty. V průběhu šampionátu bylo provedeno přibližně 20 ultrazvukových vyšetření a 14 magnetických rezonancí přímo v nemocnici, kde také byla ošetřena už zmíněná zlomenina čelisti, a jeden z hráčů byl vyšetřen na neurologii kvůli bolestem hlavy. Denně bylo v ošetřovně provedeno jedno až dvě rentgenová vyšetření.

Tým ošetřovny musel počítat i se zásahem v případě vážného zranění na ledě – bezvědomí nebo podezření na poranění páteře a míchy. „Z IIHF jsme obdrželi 12minutový instruktážní film zaměřený na to, jak má manipulace s hráčem na ledě vypadat. Před šampionátem jsme si halu pronajali a s figuranty z řad juniorů situaci čtyřikrát trénovali. Týmu složenému ze dvou záchranářů a anesteziologa by v takovém případě velel vedoucí lékař ošetřovny. Zůstalo však jen u nácviku, našeho zákroku přímo na ledě nebylo třeba.“

Skvělá reference

Zatímco o sportovce a doprovodné týmy pečovala ošetřovna, zraněné a kolabující diváky měly

na starost zdravotnická záchranná služba a Český červený kříž. To vše, péče o sportovce i diváky, probíhalo pod vedením kraje i města a v kooperaci, kterou zajišťovalo centrální dispečerské stanoviště umístěné na vrcholu haly, kde působil řídící lékař ze střediska záchranné služby. Bezpečnostní štáby se scházely dvakrát denně, součástí jednání bylo i zajišťování lékařské péče, jejíž nedílnou součástí byla i péče o sportovce v hotelu. Tato 24hodinová služba zahrnovala i přípravu jídelničky, kontrolu přípravy stravy v hotelích, vše bylo připraveno i na řešení případných infekčních onemocnění

„Zpočátku jsme se potkávali s nejistotou a nedůvěrou ze strany hráčů i doprovodných týmů. Je to pochopitelné. Ocitli se v neznámé zemi a nevěděli, co je čeká,“ uzavírá MUDr. Demel. „O to cennější byly jejich reakce v průběhu šampionátu a po něm. Například když se zranil slovenský hráč hrající v NHL, během 12 hodin dorazil generální manažer klubu. Pídlil se po všech vyšetřeních a řešil, zda by zraněný hokejista neměl jet přes celý svět na lékařskou prohlídku ke svému zaměstnavateli. Když viděl naše zabezpečení lékařské péče přímo v hale a probral celou věc s lékařem amerického týmu, usoudil, že nic takového není třeba, že hráč je v Ostravě léčen dobře. Velkým vyznamenáním byla i reakce lékaře amerického týmu, který v rozhovoru s lékařským inspektorem IIHF Dr. Beatem Villigerem prohlásil, že v hale má úžasné podmínky k práci a na místě vše, co potřebuje. Na direktoriátu se pak Dr. Villiger vyjádřil, že během 27 let své práce lékařského inspektora na hokejových šampionátech se s tak perfektní organizací léčebné péče jako v Ostravě dosud nesetkal.“

Lenka Gulašiová



Ostravské likvorové sympozium

Dne 15. května se v přednáškovém sále Domova sester FNO konalo 2. ostravské likvorové sympozium za účasti 125 zájemců z řad lékařů a laboratorních pracovníků. Přednášeli přední specialisté s bohatými zkušenostmi v oblasti vyšetřování likvoru – biochemici, imunologové, cytologové –, a také kliničtí lékaři relevantních oborů.

Jednotlivé bloky byly věnovány celkové strategii vyšetření likvoru, druhý blok byl zaměřen na vybrané nové markery v likvorové diagnostice. Na závěr tohoto bloku byla zařazena diskuse, ve které se posluchači seznámili s pohledem předních klinických specialistů FN Ostrava – neurologů a neurointenzivistů, infektologů a neurochirurgů – na problematiku indikace a významu likvorových vyšetření. Ve třetím tematickém bloku byly dis-

kutovány různé aspekty cytologického vyšetření likvoru – od základního vyšetření prováděného v likvorové laboratoři přes pohled patologa až po využití imunocytochemických technik pro detekci nádorových buněk. Následoval úvod do průtokové cytometrie a využití průtokové cytometrie v monitoraci léčby RS. Blok uzavřely přednášky hematologů zaměřené na význam cytologie a průtokové cytometrie likvoru v péči o hematologické pacienty. Posledním tématem byla intrathékální protilátková odpověď. Přednášku o detekci oligoklonálních IgG pásů se zaměřením na kontrolu kvality a interpretační problémy přednesl zahraniční host U. Wurster z likvorové laboratoře Neurologické kliniky v Hannoveru, odborník s dlouholetými zkušenostmi v dané oblasti a spoluautor prvního ev-

ropského konsensu týkajícího se vyšetření likvoru v diagnostice roztroušené sklerózy. Následovaly přednášky zaměřené na detekci intrathékální syntézy IgG kappa a IgG lambda a volných lehkých řetězců. Sympozium uzavřela přednáška neurologa o významu MRZ reakce v diagnostice a diferenciaci diagnostice roztroušené sklerózy.

Sympozium bylo organizováno pod záštitou Ústavu laboratorní diagnostiky FN Ostrava. Účastníci měli možnost navštívit Úsek analýzy likvoru OKB ÚLD FN Ostrava. O značném zájmu svědčí i to, že kromě původně naplánovaných dvou ranních prohlídek byli další zájemci provedeni laboratořemi během polední přestávky.

doc. RNDr. Kristian Šafarčík, Ph.D.
přednosta ÚLD FN Ostrava

Nové diagnostické přístroje značně zkvalitnily detekci sluchových poruch u velmi malých dětí



Prof. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA.

Nové diagnostické přístroje, pořízené díky prostředkům z grantu, který byl loni vedením Moravskoslezského kraje udělen Klinice otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku Fakultní nemocnice Ostrava, výrazně přispěly ke zkvalitnění detekce

sluchových poruch u velmi malých dětí. Částka ve výši 550 tisíc korun byla klinice přidělena v rámci dotačního programu Podpora vědy a výzkumu v Moravskoslezském kraji 2014. Celková investice na pořízení nových přístrojů dosáhla výše 1,3 milionu korun.

„Díky zmíněné investici, která směřovala do oblasti screeningu sluchu a centra kochleárních implantací, jsme se v rámci diagnostiky sluchových vad u dětí v současnosti stali jedním z nejlépe vybavených pracovišť v republice,“ konstatuje s potěšením prof. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA, přednosta Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku FNO, a dodává, že cílem bylo u dětí zajistit spolehlivou detekci poruch sluchu, která je v případě potřeby zásadním předpokladem pro včasné zavedení kochleárního implantátu. „Šlo nám zejména o vyšetřování malých dětí, které během detekce při hledání sluchové poruchy nespolupracují, stejně tak jsme stáli o možnost zkvalitnění nastavení sluchadel a kochleárních implantátů,“ pokračuje profesor Komínek s tím, že veškerá vyšetření jsou bezbolestná a nejčastěji probíhají formou hry, na kterou děti reagují velice pozitivně.

Díky získaným finančním prostředkům se podařilo pořídit tři různé přístroje. „Jedním z nich je vizuálně potencionovaná audiometrie – zařízení, které nám umožňuje zjistit sluchovou vadu už v raném věku



malého pacienta, například u šestiměsíčního dítěte. Přestože se to zdá být neuvěřitelné, zkušený logoped je schopen na základě chování a reakcí na různé obrázky už u šestiměsíčního dítěte poznat, zda je jeho sluch v pořádku. Dalším vyšetřovacím přístrojem je Hear Lab, který nám umožňuje mapovat celou sluchovou dráhu od zachycení vjemu až do mozkové kůry. Díky němu lze zjistit, zda se u dětských pacientů, kteří mají sluchadlo, dostane až do mozkové kůry odpovídající odezva signálu, který dítě slyší. To znamená, že s jeho pomocí můžeme ověřit, zda je sluchadlo nastaveno správně. Také tento přístroj zapadá do našeho projektu plošného screeningu sluchových vad u novorozenců a do rozvoje centra kochleárních implantátů,“ poznamenává přednosta kliniky a implantoze se také o třetím přístroji sloužícím ke správnému nastavování sluchadel a kochleárních implantátů. „Všechny zmíněné špičkové přístroje značně zpřesnily naše možnosti diagnostiky a přispěly tak ke zlepšení léčebné péče o naše malé pacienty,“ zdůrazňuje profesor Komínek a děkuje všem, kteří projekt podpořili.

- gl -

Dekontaminační box se sprchou



Klinika infekčního lékařství Fakultní nemocnice Ostrava získala investiční dotaci z rozpočtu Krajského úřadu Moravskoslezského kraje ve výši 300 tisíc korun na projekt Pořízení dekontaminačního boxu se sprchou pro jednotku intenzivní péče – izolační boxy.

Účelově určená investiční dotace – nákup dekontaminačního boxu se sprchou – byla pořízena s cílem zajistit funkčnost operačního plánu Vysoce nebezpečné nákazy v Moravskoslezském kraji a zvýšit bezpečnost zdravotnických pracovníků Kliniky infekčního lékařství FNO při ošetřování potenciálních „kontaktů“ s pacienty s vysoce nebezpečnou nákazou.

Dekontaminační box se sprchou dodala firma

EGO Zlín, spol. s r. o., která je významným výrobcem a dodavatelem komplexního systému biologické ochrany, logistických a dekontaminačních systémů a prostředků.

Při předání dekontaminačního boxu se sprchou byla pracovníky EGO Zlín provedena odborná instruktáž a praktické zacvičení zaměstnanců technického úseku fakultní nemocnice, kteří se seznámili se stavbou, zprovozněním a následným složením dekontaminačního boxu a sprchy.

Složený dekontaminační box se sprchou je uložen v příručním skladu v blízkosti jednotky intenzivní péče Kliniky infekčního lékařství FNO, kde je trvale k dispozici. Využití dekontaminačního boxu se sprchou při případném přijetí „kontaktů“ s vysoce nebezpečnou nákazou do Fakultní nemocnice Ostrava, podrobný návod na instalaci a použití je rovněž uvedeno v dokumentu Rozhodnutí ředitele FN Ostrava R-13-04 Postup při podezření na vysoce nakažlivou nemoc ve FNO.

Manipulace s dekontaminačním boxem se spr-



chou, tj. stavba, zprovozněním a následným složením, kontrola celistvosti povrchu, pravidelná revize zařízení, bude prováděna a ověřována jak zdravotnickými zaměstnanci kliniky infekčního lékařství, tak i zaměstnanci technického úseku v pravidelných intervalech alespoň jednou ročně.

- red -

Mytí rukou



V naší nemocnici jsme si 5. května připomněli Mezinárodní den hygieny rukou, který je součástí iniciativy Světové zdravotnické organizace WHO SAVE LIVES: Clean Your Hands. Kampaň se snaží podporovat zdravotníky v praktikování dostatečné hygieny rukou ve zdravotnických zařízeních, a tím přispět ke snížení rizika přenosu infekce. Zaměstnanci si mohli vyzkoušet správnou techniku dezinfekce rukou pomocí přístroje Dermalux, který odhalí nedostatečně vydezinfikovaná místa na ruce, a za každý pokus si odnesli malý dáreček.

Mgr. Táňa Jelenová



Blahopřejeme

V červnu slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Mgr. Andrea Vylíčilová
Ilona Šašecí, DiS.
Alena Šugárková
Stanislava Svitková
MUDr. Alice Bosáková
Šárka Goňcová
Jana Kukuladová
prof. MUDr. Rajko Doleček, DrSc.

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přeje radost a spokojenost v osobním životě.

Inzerce zdarma

- Pronajmu dlouhodobě v blízkosti nemocnice částečně zařízení byt 1+1 na Alšově náměstí, tel. 737 550 050.
- Pronajmu plně vybavený a zařízený byt 1+1 v centru Ostravy, 43 m², v místě veškerá občanská vybavenost. Byt i dům po celkové rekonstrukci, 7. p./12, šatna, velká zasklená lodžie. Volný ihned, cena 8 000 Kč měsíčně včetně služeb. Kontakt: 608 213 204.
- Prodám dvoupokojový byt ve zděném zatepleném domě v O.-Zábřehu u Kotvy. Základní informace u předsedkyně společenství vlastníků Mgr. M. Frenclové, tel. č. 732 339 967.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.
www.posedlost.cz
 Domov sester – 14. p.
 596 633 291, 774 784 094

Galerie Ametyst

Léto v barvách Čtyřlístku

K létu a prázdninovým měsícům neodmyslitelně patří „slunce, voda, vzduch“. Pro klienty ostravského Čtyřlístku – centra pro osoby se zdravotním postižením – však k létu již mnoho let patří také pravidelné výstavy jejich výtvarných prací v Galerii Ametyst Fakultní nemocnice Ostrava. Tento přívětivý výstavní prostor, jež nemůže minout nikdo z návštěvníků nemocnice ani mnozí z jejich pacientů, od 29. června opět zaplní výtvarné práce klientů Čtyřlístku. Díla vznikla v rámci arteterapeutických činností v kreativním ateliéru a ergodolně rehabilitačního oddělení této organiza-



Ametyst každoročně setkávají s vřelým přijetím...
 Text a foto: Bohdana Rywíková

Mezinárodní den ošetřovatelství



U příležitosti narozenin anglické ošetřovatelky Florence Nightingalové, zakladatelky moderního ošetřovatelství, se 12. květen stal Mezinárodním dnem ošetřovatelství. Rozhodly jsme se, že si tento den se sestřičkami na klinice hematookologie zpestříme. Sestřičky byly kreativní, na každou stanicí nalepily oficiální postery Mezinárodního dne ošetřovatelství. A protože byly v angličtině, ses-

třičky vytvořily také plakát v češtině. Na lůžkové stanici přibyl na všech dveřích pokojů pacientů smajlíci a vrchní sestra rozdala sestřím, asistentkám, sanitářkám a sanitáři červené kytičky, které si připevnili na košili či šaty. Vyzdobena byla všechna pracoviště kliniky – jednotka intenzivní péče, lůžkové oddělení a také ambulance. Mnozí pacienti si všimli, že jsou sestřičky ještě krásnější a že jim to velmi sluší, o výzdobu se zajímali i lékaři. Dokonce na jiném oddělení, kde byl náš sanitář s pacientem na vyšetření, lékař po zjištění důvodu kytičky na košili poblahopřál všem svým sestřičkám k svátku. Byl to den jako každý jiný, plný pracovních povinností. Ale se svátečním pocitem se nám pracovalo mnohem lépe. Myslím, že tyto drobnosti ocenili také pacienti.

Mgr. Kateřina Hašová
 vrchní sestra Kliniky hematookologie FNO

Multifunkční odborná učebna



V květnu byla spolu s hosty a zástupci Střední zdravotnické a Vyšší odborné zdravotnické školy v Ostravě otevřena nová multifunkční odborná učebna. Tato multifunkční stomatologická laboratoř je určena především pro výuku oboru asistent zubního technika, využijí ji však také studenti oboru diplomovaná dentální hygienistka a kurzu zubní instrumentářka. Učebna je vybavena osmi stoly BS2. Jedná se o vysoce ergonomické dentální simulátory, určené pro výuku žáků a studentů v odvětví stomatologie. Součástí učebny, v níž mohou studující využít také vysoce výkonný pískovací přístroj nebo keramickou pec pro zpracování a vypalování keramických prací, je i funkční stomatologické křeslo.

Otevření učebny se zúčastnili hosté, mezi nimiž byla náměstkyně hejtmana Mgr. Věra Pálková, náměstkyně pro ošetřovatelskou péči Fakultní nemocnice Ostrava Bc. Mária Dobešová a další, školu reprezentovala její ředitelka RNDr. Jana Foltýnová, Ph.D., spolu se zástupkyněmi Mgr. Hanou Hanuskovou a Mgr. Evou Schichelovou a vyučujícími oborů asistent zubního technika, diplomovaný zubní technik a diplomovaná dentální hygienistka.

Zřízení učebny bylo spolufinancováno Evropskou unií díky projektu ROP. Doufáme, že nově vybudovaná moderní učebna, vybavená špičkovými nástroji, učebními pomůckami a materiály, zvýší konkurenceschopnost absolventů školy na trhu práce a zlepší jejich připravenost k získávání odborných specializací zdravotnických pracovníků. - red -

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center

CZECH PRINT CENTER a.s.
 Provozovna Ostrava
 Na Rovince 876
 720 00 Ostrava-Hrabová
 Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •
 E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava