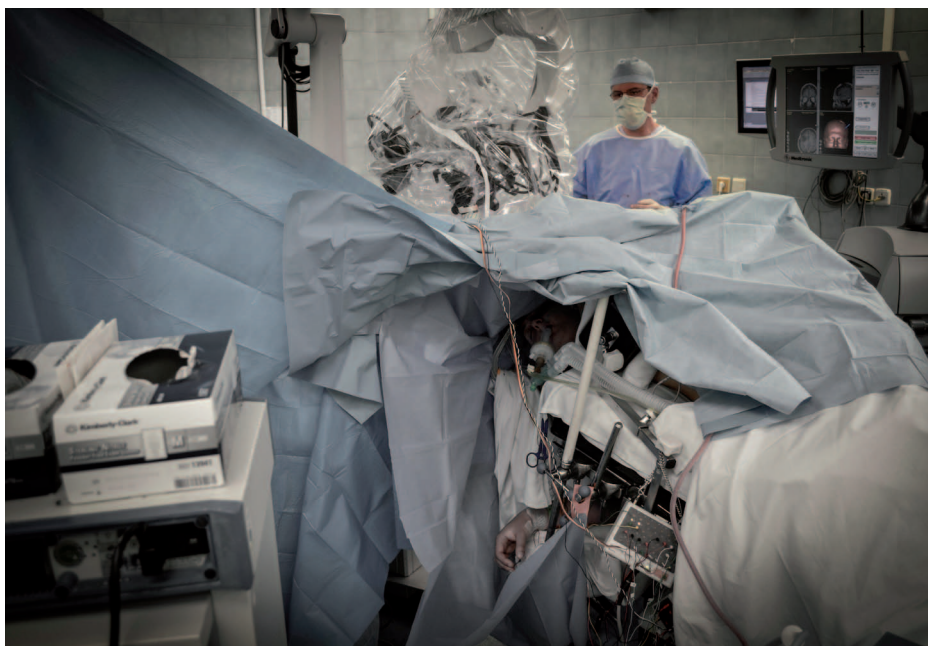


## Naši odborníci opět posouvají hranice svých možností



Pacienti s tumorem, který se nalézá v elokventních, tedy funkčně důležitých oblastech mozku, a jenž doposud nebylo možné operovat například bez ohrožení centra řeči, mají novou naději. Tou je tým odborníků Fakultní nemocnice Ostrava, který má za sebou už 11 unikátních a úspěšně provedených neurochirurgických výkonů, při nichž

část operace probíhá za plného vědomí pacienta, s nímž komunikuje afaziolog a testuje jeho reakce na jednotlivé úkony prováděné operátorem. Neurochirurg tak má okamžitou zpětnou vazbu, která jej informuje o tom, že výkon je veden správně.

Pokračování na vnitřní dvoustraně

**Ekonomický výhled roku 2015 přinášíme na straně 3**

## Malí pacienti potřebují léčbu i zábavu



Klinika dětského lékařství FNO se prioritně zaměřuje na léčbu nemocných dětí. Nicméně velký důraz klade jak na příjemné prostředí, v němž se malí pacienti cítí dobře, tak na to, aby svůj volný čas

v nemocnici a případně i mimo ni trávili zábavně a pestře, aby dobrá nálada neopouštěla je ani jejich blízké. Tomu odpovídá i širší aktivít, které pro ně jsou průběžně připravovány.

Například v pátek 6. února navštívila malé pacienty oddělení dětské hematologie a hematookologie modelka Vladka Erbová (na snímku). „Je to takový opožděný Ježíšek,“ vysvětlovala zakladatelka občanského sdružení Vladka dětem, které vzniklo v roce 2013. „V prosinci jsme přivezli dva televizory a jeden tablet, ale stolký k dětským postýlkám, o které Ježíška požádala vrchní sestra kliniky, už se nám vzhledem k pozdější dodací lhůtě přivést nepodařilo. Tak jsme to udělali teď.“ Kromě stolků zástupci sdružení přivezli i spoustu hygienických potřeb a hraček, které Vladka Erbová rozdala hospitalizovaným dětem.

Pokračování na straně 2

## Projekt zaměřený na životní prostředí

Fakultní nemocnice Ostrava se v rámci Operačního programu Životní prostředí chce ve spolupráci se společností OZO Ostrava zaměřit na vybudování třídících boxů v celkové hodnotě zhruba 10 milionů korun.

„Naše nemocnice ročně vyprodukuje tuny odpadu,“ konstatuje Ing. Ivo Žolnerčík, náměstek ředitele pro techniku a provoz FNO. „Prioritou pro nás vždy je bezpečí pacientů a personálu. Všechny odpady, a zejména ten z infekčních oddělení, podléhají velmi náročným pravidlům a striktním předpisům. Kohokoliv ohrozit je nepřijatelné. Samozřejmě hledáme cesty, jak vše kolem zdravotnického odpadu zefektivnit a zároveň snížit finanční náročnost tohoto procesu.“

Pokračování na straně 2

## Odborná přednáška

V zasedací místnosti Domova sester FNO se 23. února od 14.15 hodin uskuteční přednáška Psaní odborných článků s biomedicínskou tematikou do časopisů s IF. Přednášejícím bude prof. Ing. Kamil Kuča, Ph.D., z Lékařské fakulty Ostravské univerzity a Fakultní nemocnice Hradec Králové. Na přednášku jsou srdečně zváni všichni zaměstnanci FN Ostrava.



## Pracovní workshop

V prostorách nové auly VŠB-TU se 17. března uskuteční první pracovní workshop, na kterém budou prezentovány společně řešené výzkumné projekty FN Ostrava a Vysoké školy báňské-Technické univerzity Ostrava. Do workshopu se zapojí pracovníci kliniky léčebné rehabilitace, neurochirurgické kliniky, traumatologického centra, ústavu patologie, otolaryngologické kliniky, kliniky ústní, čelistní a obličejové chirurgie, chirurgické kliniky, kliniky očního lékařství a onkologické kliniky. Cílem je prohloubení dosavadní spolupráce mezi oběma institucemi.

## Malí pacienti potřebují léčbu i zábavu



Pokračování ze strany 1

Oddělení dětské hematologie a hematoonkologie má za sebou už pátý ročník Dne onkologických dětí s Hitrádiem Orion, který se tradičně konal

v ostravském hotelu Park Inn. V pondělí 16. února se zde setkaly nejen děti, jež prošly onkologickou léčbou, ale také jejich maminky a sourozenci. A velká pozornost byla věnována především maminkám aktuálně hospitalizovaných dětí. Hitrádio Orion opět společně s mnoha partnery připravilo zábavný program i relax pro maminky v podobě kosmetiky, masáží, portrétních kreseb nebo ukázek společenského tance. Dětem se věnoval proškolený tým ze společnosti Firemka i ovečka Shaun, nechyběli ani oblíbený Jínálek a jeho kamarádka Ája. Malé sportovce potěšila i návštěva hráčů FC Baník a HC Vítkovice Steel.

„A čekají nás další aktivity,“ načrtává Michaela Češková, místopředsedkyně občanského sdružení Haima Ostrava, další plány. „Díky výtěžku

listopadového zábavného utkání HC Olymp jsme získali více než 80 tisíc korun, díky nimž uspořádáme víkend pro pacienty Kliniky dětského lékařství FNO. Půjde o poslední březnový víkend, kterého by se měli zúčastnit malí pacienti z dětské kardiologie i dialýzy, hematoonkologie, dětské gastroenterologie a dalších oddělení. Odehrávat se bude v hotelu Kopřivná a my doufáme, že děti i jejich rodiče a sourozenci se budou skvěle bavit.“ Michaela Češková jedním dechem dodává i to, že 31. ledna se na druhém charitativním plesu pořádaném v hotelu Clarion podařilo vybrat ve prospěch onkologicky nemocných dětí 56 tisíc korun, díky nimž se malí sportovci budou moci zúčastnit červnové olympiády v polské Wroclawi.

- gl -

## Tradiční společenský ples

Ples pořádaný Fakultní nemocnicí Ostrava se uskutečnil v sobotu 7. února v Clarion Congress Hotelu.



K tanci přítomné inspirovalo předtančení, které bylo součástí slavnostního zahájení plesu.



Hosty výjimečné společenské události přivítal ředitel fakultní nemocnice doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA (vlevo).



Hlavním hudebním hostem večera byl populární slovenský zpěvák Vašo Patejdl.

## Projekt zaměřený na životní prostředí

Pokračování ze strany 1

Zatímco jinde ve světě tvoří zdravotnický odpad pět až deset procent z celkového objemu odpadu nemocnic, FNO se pohybuje na třiceti procentech. „Oproti jiným českým zařízením to sice není hodně, ale mnohem více by se nám zamlouvalo dvacet procent. Máme akreditaci JCI, v jejímž rámci jsou vyhodnocovány indikátory kvality, tedy i snížení objemu zdravotnického odpadu. Namátkou také ověřujeme, jak pečliví a důslední jsou v třídění naši pracovníci,“ uzavírá Ing. Žolnerčík (na snímku).  
Zdroj: zpravodaj OZO Ostrava



## Kongresy a semináře

- **11. března**  
High Grade Gliomy
- **11. až 13. března**  
Slezské dny preventivní medicíny
- **25. března**  
Toxikologická vyšetření a stanovení léků
- **28. až 30. dubna**  
5. trilaterální sympozium
- **15. května**  
2. ostravské likvorové sympozium

## Lékařská fakulta OU informuje

### Dveře otevřené široké veřejnosti

Ve dnech 16. a 17. ledna se otevřela Lékařská fakulta Ostravské univerzity v Ostravě široké veřejnosti. Jako každoročně, i tentokrát pořádala Ostravská univerzita dny otevřených dveří, a to ve všech fakultách.

Letos se otevřela nejen uchazečům, ale všem, kdo měli zájem přijít se podívat do nových prostor, jež Lékařská fakulta OU vlastní teprve od podzimu minulého roku. Program byl pestrý – všechny studijní obory měly prezentace v takových časech, aby se vzájemně doplňovaly, a návštěvníci měli možnost v mezičase navštívit odborné učebny a laboratoře, kde byla simulována praktická výuka jednotlivých oborů nebo praktické ukázky některých dílčích dovedností studentů LF OU.

Studenti zdravotnického záchranáře pomáhali překonat ostych při nácviu první pomoci na modelech v terénu, studentky ošetřovatelství a porodní asistentky zase měly připravené ukázky různých ošetřovatelských technik nebo ukázkou vedení porodu. Studenti lékařství v laboratořích fyziologie a patofyziologie prezentovali ukázkou věda hrou, při níž simulovali patofyziologické stavy na reálných modelech pacienta. V laboratoři mikrobiologie byla předvedena experimentální hyperbarická komora a biofyzikové dumali nad zářením, jež nás obklopuje a ohrožuje v každodenním životě. Největším lákadlem byly prohlídky mikroskopického sálu histologie, laboratoří patologie a hlavně pitevního traktu ústavu anatomie, kde si většina

uchazečů ujasnila, zda studium na Lékařské fakultě OU je pro ně skutečně to pravé.

Zájem byl opravdu velký, ve srovnání s loňským rokem bylo o 50 procent více uchazečů. Největší zájem byl, ostatně jako každoročně, o všeobecné lékařství, fyzioterapii a ošetřovatelství. Rovněž jsme navíc zaznamenali návrat bývalých pacientů a dětí, jež se právě v nových prostorách LF OU – v budově ZY – narodily.

Lákadlem pro návštěvníky bylo i video, jež je profilací Lékařské fakulty OU i Fakultní nemocnice Ostrava.

Mgr. Ivona Závacká, Ph.D.  
proděkanka pro studium a celoživotní vzdělávání  
Lékařská fakulta Ostravské univerzity v Ostravě

# Ekonomický výhled roku 2015

Vážení kolegové, když se ohlédnu za rokem 2014, musím konstatovat, že ekonomické cíle, které jsme si na toto období vytýčili, jsme splnili. Musím však dodat, že „ukočírovat“ vyvážený poměr mezi provozními náklady a příjmy naší nemocnice nás stálo obrovské úsilí.



## Problémy roku 2014

### 1. Finanční zajištění poskytované péče od zdravotních pojišťoven

Zkraje minulého roku jsme se potýkali s problémem nastavení adekvátních záloh od zdravotních pojišťoven (ZP). Rok 2014 byl pro zaměstnanecké pojišťovny rokem finančně náročným z důvodu sjednocení základní sazby u všech pojišťoven. Jednoduše to lze vysvětlit tak, že historicky hrádkla VZP vyšší základní sazbu za léčené diagnózy a rok 2014 tyto sazby pro všechny pojišťovny srovnal. Znamená to, že zaměstnanecké ZP zvýšily své výdaje více než VZP. V roce 2014 se také ZP musely potýkat s úhradou za zrušené regulační hospitalizační poplatky.

Pro nás tato situace znamenala vypořádat se s pojišťovnami, které nechtěly zálohu zvýšit tak, jak zněla díkce úhradové vyhlášky, a snažily se s nemocnicí dohodnout na jiném způsobu úhrady (pro nás zcela neakceptovatelném). Tato jednání byla vyčerpávající, nicméně pro FNO úspěšná.

### 2. Zajištění profinancování nových kapacit

Koncem loňského roku jsme z Ministerstva zdravotnictví ČR obdrželi rozhodnutí o registraci hematologického a hemofilického centra. Tato vysoce specializovaná péče s sebou samozřejmě nese vyšší náklady na léčbu pacientů (léky, SZM, personál). V této souvislosti proběhlo, a stále probíhá, mnoho jednání se zdravotními pojišťovnami s cílem zajistit adekvátní profinancování této pro fakultní nemocnici nové kapacity. Nemusím vysvětlovat, že v době, kdy zdravotní pojišťovny mají omezené finanční možnosti, je tato naše snaha velice vyčerpávající a zdlouhavá. Jsem ráda, že si ZP uvědomují, že v nemocnici, jakou je Fakultní nemocnice Ostrava, byla tato péče v minulosti nedostatečně zajištěna a podhodnocena. Z výsledků posledních jednání mám však dobrý pocit a věřím, že se nám spolu se ZP podaří potřebné finance na tuto superspecializovanou péči zajistit.

### 3. Hlídnání plnění výkonnostních (produkčních) parametrů

Vedení nemocnice stanovilo pro každé zdravotnické pracoviště požadavky na produkci v podobě limitů DRG a ambulantní péče. Nastavené limity vycházely z díkce úhradové vyhlášky na rok 2014, která nabízela možnost růstu pouze v oblasti ambulantní péče. Každý měsíc jsme vyhodnocovali, jak si nemocnice a jednotlivá pracoviště v plnění stanovených limitů stojí. Celoroční vývoj se zvláště u některých zdravotních pojišťoven nevyvíjel příznivě. Hrozila nám vrátka záloh v řádu desítek milionů korun. Byla jsem však velice mile překvapena, že se nám koncem roku podařilo deficit ambulantních výkonů stáhnout.

## Co nás čeká v tomto roce?

### 1. Nárůst tarifních platů, navýšení osobních nákladů

Od 1. ledna 2015 došlo k legislativní úpravě navýšení tarifních platů zaměstnanců pracujících ve zdravotnictví. (Týká se zaměstnanců pracujících ve státních a krajských nemocnicích – příspěvkových organizacích. Netýká se zaměstnanců pracujících v akciových společnostech a s.r.o.). Tato úprava pro naši nemocnici znamená značné navý-

šení osobních nákladů. Jen pro informaci, osobní náklady v naší nemocnici tvoří přes 1,8 miliardy korun a na celkových nákladech se podílejí ze 43 procent.

### 2. Finanční zajištění stávajícího chodu nemocnice bez přijetí restriktivní politiky

I přes navýšení výdajů vůči zaměstnancům bude cílem vedení FNO zachovat rozsah poskytovaných zdravotních služeb bez přijetí restrikce v podobě omezení provozu. I přes jednostranný a povinný nárůst personálních nákladů chceme zajistit zdravý rozvoj a obnovu naší nemocnice. Stejně jako v minulých letech plánujeme investovat z vlastních zdrojů a z přijatých dotací do obměny zdravotnické techniky a zastaralých budov.

### 3. Oblast poskytování zdravotní péče

Hlavní principy úhradové vyhlášky zohledňují navýšení financí od ZP v oblasti úhrady zrušených regulačních poplatků (mimo pohotovostních regulačních poplatků), dále navýšení léčby pacientů centrovými preparáty. Požadované výkonnostní limity jsou v úhradové vyhlášce nastaveny na principu zachování stejného objemu péče v hospitalizační oblasti a mírného tříprocentního nárůstu v ambulantní sféře. Stejným způsobem budou nastaveny limity zdravotnickým pracovištěm ve FNO.

### 4. Shrnutí

■ Hospodaření letošního roku bude prioritně nastaveno s cílem splnit nařízení vlády a navýšit tarifní platy zaměstnancům a současně neredukovat stávající zdravotní služby.

■ V rámci finančních možností a podle vývoje tržeb chce vedení FNO investovat do obnovy zdravotnické techniky.

■ To vše se nám podaří pouze za předpokladu striktního dodržení nastavených rozpočtů zdravotnických úseků nemocnice!!!

■ Vedení nemocnice bude i v roce 2015 klást důraz na motivační pobídku v rámci dodržení stanovených ekonomických ukazatelů oddělení a klinik.

Ing. Petra Lampartová  
náměstkyně ředitele pro ekonomiku a finance

## IT v naší nemocnici

### Bezpapírové faktury

V prvním pololetí letošního roku bude ve Fakultní nemocnici Ostrava na základě požadavků NEF zavedeno elektronické zpracování a schvalování přijatých faktur, jehož nespornou předností je fakt, že celý proces se obejde bez jediného listu papíru. To v praxi znamená, že faktura bude do FNO doručena e-mailem, věcně schválená příslušnými příkazy a správci rozpočtu proběhne elektronickou formou a nakonec bude faktura na 11 let uložena do důvěryhodného elektronického archivu. Tady bude opatřena elektronickými certifikáty a časovými razítky tak, aby nebylo možné ji změnit. Přínosem bude úspora papíru a prostor pro papírové archivy i snížení zátěže administrativ-

ních pracovníků, které dosud zajišťovaly evidenci a distribuci papírových faktur na jednotlivé útvary k pracovníkům oprávněným tyto faktury schvalovat. K dalším pozitivům bude patřit rychlost, snadná dostupnost i snížení nebezpečí ztráty faktury. Na druhé straně to bude zejména pro útvar NEF znamenat zásadní změnu způsobu práce. Kromě toho bude pro výsledný efekt tohoto projektu klíčové, s kolika dodavateli budou zástupci jednotlivých objednacích míst ve FNO schopni sjednat zaslání faktur výhradně e-mailem.

V současné době ve FNO počet faktur doručovaných e-mailem roste. S dodavateli jsou uzavírány dohody o elektronickém zaslání faktur a některá pilotní objednacích místa jsou již z větší části na

elektronické zpracování a schvalování přijatých faktur připravena. Rovněž probíhá testování vlastního zpracování a schvalování faktur v prostředích Navision (účtárny), FAMA+ (sklady) a Sharepoint – stávající intranet (ostatní uživatelé). Pro manažery nemocnice, kteří neradi používají jiný software než e-mail, je připraveno speciální schvalování Lazy Approval, jež jim umožní schvalovat faktury e-mailem nejen v počítačích, ale i na tabletech nebo smartphonech. V současné době probíhá instalace elektronického archivu, jehož bezpečnost a důvěryhodnost budou patřit k zásadním prioritám.

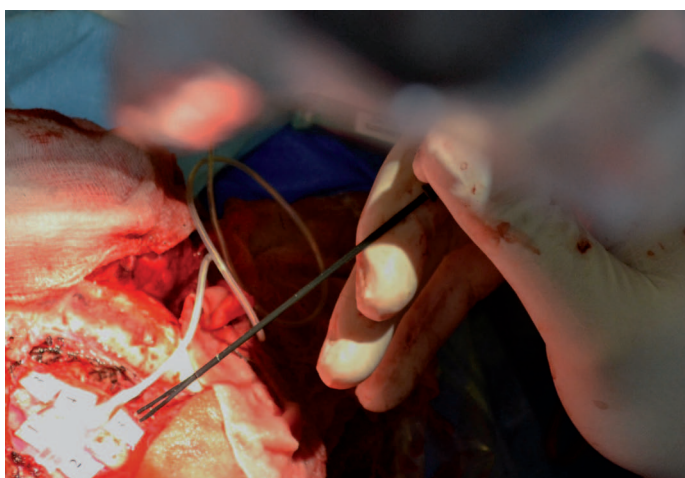
Tomáš Gregor

# Naši odborníci opět posouvají hranice svých možností

Pokračování ze strany 1

„Když pacient během operace mluví, je to ta nejhezčí hudba, kterou v tu chvíli mohu slyšet. Vím totiž, že je vše v pořádku,“ usmívá se MUDr. Štefan Reguli z Neurochirurgické kliniky FNO, jenž všechny zmíněné operace provedl. „Sám bez skvěle sehraněného a erudovaného týmu kolegů bych však nesvedl nic. Nesmírně důležitá je totiž naše dokonalá souhra, to, aby vše probíhalo plynule, klidně, bez jakékoliv nervozity a zaváhání,“ zdůrazňuje s tím, že k operacím, které dříve nebyly možné, protože v případě pacienta ohrožovaly jeho schopnost mluvit, lze nyní přistoupit díky vysokým kvalitám psychologického, logopedického, elektrofyziologického, anesteziologického i operačního managementu, jímž fakultní nemocnice disponuje. „Nejpodstatnější je však sám pacient. Výběr pacientů, kteří jsou pro takový výkon vhodní, je velice přísný, připomíná zkoušky adepta na pilota stíhacího letounu,“ konstatuje MUDr. Reguli. Z neurochirurgického hlediska musí v první řadě jít o nádor splňující potřebná kritéria, tedy to, že jde o gliom, potažmo nízkostupňový gliom, nacházející se poblíž řečové zóny. Pacient zároveň musí být v dobrém zdravotním stavu s nulovým nebo jen minimálním deficitem způsobeným existencí tumoru, musí být pozitivně motivovaný a ochotný i schopný během operace spolupracovat. „Vzhledem k tomu, že většinou jde o mladé lidi, kteří mají život před sebou, motivovaní bývají dostatečně. Často totiž jde o mladého muže nebo ženu, kteří trpěli bolestmi hlavy, objevila se u nich lehká přechodná porucha řeči nebo prodělali jeden epileptický záchvat. A když pak prošli magnetickou rezonancí, ta odhalila někdy i poměrně rozsáhlý nádor, gliom, který je poblíž řečové zóny nebo jí částečně prorůstá. Případně byl tumor náhodou odhalen při CT vyšetření, které bylo prováděno ze zcela jiného důvodu.“

Psychický stav pacienta tedy poměrně složitě vyhodnocuje psycholog, který musí vyloučit psychické problémy znemožňující spolupráci. „Pacient totiž musí psychicky zvládnout fakt, že se na operačním sále probudí s otevřenou hlavou ve chvíli, kdy mu budeme odstraňovat mozkový tumor,



a on při tom bude muset dělat různé testy, povídat si s logopedem, v tomto případě afaziologem, třeba o svých koničích,“ přibližuje jednotlivé kroky MUDr. Reguli. „Ostatně vedle psychologa musí pacienta k výkonu doporučit právě afaziolog, který hodnotí poruchu řeči způsobenou narušením řečových center v mozku. V případě, že řeč není postižená vůbec, nebo jen málo, můžeme operovat. Pokud je postižení výrazné, ztrácí náročný

všichni pacienti před operací znají možnosti i rizika. Abychom je co nejlépe připravili, simulujeme s nimi průběh zákroku v převazové místnosti, která je i zákrovým sálkem. Tady si vyzkoušejí polohu na boku, v níž se během výkonu probudí, dáme jim i operační roušku, prostě vše tak, jak to bude doopravdy. Musejí vědět, jak bude operace probíhat. Když pak při reálné operaci otevrou oči, nejsou překvapení, vidí, že všechno je tak, jak jsme

„Neurochirurgie mi dává jako je mozek. Navíc je to něco navíc a poskytnout vidím v její neustálé progresi v rámci své profese i oblastech mozku. Předtím je v takové zóně mozku, A pak mu oznámíte, že u pro pacienta i pro nás. A dle magnetické rezonance a jeho rodiny, tak na straně protože se podařilo nejen

zákrok smysl. V této přípravné fázi se na výběru pacienta podílí také anesteziolog, jenž zvažuje rizika anestézie. K nim patří například morbidní obezita, která se odráží v dechové nedostatečnosti pacienta.“

Pokud pacient projde první fází, nastává další v podobě přípravy na operaci. „Spolupracovat může jen motivovaný pacient. Zaangažována bývá i jeho rodina,

## Colours of Sepsis

Ve dnech 27. až 30. ledna vstoupil do Ostravy už sedmáctý ročník mezinárodního kongresu Colours of Sepsis organizovaného Klinikou anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FNO a oddělením pediatrické intenzivní a re-



Na snímku (zprava) prof. MUDr. Pavel Ševčík, CSc., přednosta kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny, doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA, ředitel fakultní nemocnice, a u řečnického pultu předseda organizačního výboru kongresu MUDr. Roman Kula, CSc.

suscitační péče. Kongres, obrazně řečeno, ukázal široké barevné spektrum intenzivní medicíny i v mnoha dalších souběžně realizovaných aktivitách, k nimž patřily 12. sympozium Aktuality v dětské intenzivní péči a 2. postgraduální kurz sester v intenzivní péči. Akce, která má postgraduální charakter a je určena lékařům a sestřím zabývajícím se zejména péčí o pacienty s těžkou sepsí, se konala v ostravském hotelu Clarion.

Zatímco prvního ročníku v roce 1999 se zúčastnilo sedmáct posluchačů a odeznělo celkem deset přednášek, na letos pořádaném ročníku překročil celkový počet přítomných hranici tisícovky účastníků. Rostoucí věhlas je dán neustále stoupající úrovní kongresu, na němž o aktuálních tématech intenzivní medicíny přednášejí známí odborníci věnující se problematice péče o kriticky nemocné pacienty.

„Tento ročník byl výjimečný z několika důvodů,“ vrací se k úspěšné akci předseda organizačního výboru kongresu, MUDr. Roman Kula, CSc.,



Profesor Jean-Louis Vincent z Bruselu (vpravo) převzal od profesora MUDr. Pavla Ševčíka, CSc., čerstvě vydanou knihu Intenzivní medicína.

z Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FNO. „Jednak byl opět syntézou tří kongresů, protože po roce se k nám znovu připojilo sympozium Aktuality v dětské intenzivní péči, a jednak poprvé v jeho historii byl odborný program skládající se z téměř 300 přednášek rozvržen do šesti paralelních sekcí, což z této akce vytvořilo

„Jedinečnou možností operovat něco tak křehkého a jemného a přitom tak důležitého pro obor, který nabízí stále něco nového, velmi rychle se v něm posouvají hranice možností k neurochirurgii přitahuje,“ říká MUDr. Štefan Reguli, jenž do fakultní nemocnice absolvent v roce 2000, tady dělal první i druhou atestaci. „Jako v jiných povoláních, děláte standardní rutinní výkony. Vedle nich jsou však i takové, které mění pohled na dobru a posouvají naše možnosti o kousek dál. Pocit, že máme šanci nabídnout pacientům bezpečnější a kvalitnější způsob léčby, mě pozitivně nabíjí. Kouzlo neurochirurgie spočívá v tom, že od maličkostí přes přístrojové novinky až po inovativní postupy.“ MUDr. Reguli intenzivně zajímá zejména o problematiku nádorů, především gliomů v elokventních částech mozku, kde jej nelze odstranit, protože hrozí, že by pacient po výkonu nemusel umět mluvit. „Když je možné operaci provést, a to tak, že po ní bude dál mluvit. To je nádherný pocit. Když se po operaci vzbudí, hýbe se a normálně mluví a vy mu navíc řeknete, že operace se podařilo odstranit celý tumor, pozitivní pocity se násobí jak na straně pacienta, tak na straně týmu, jenž operoval. K tomu se přidává i satisfakce, že provedený výkon měl smysl, že zlepšil kvalitu života pacienta, ale také jeho život prodloužit.“

si říkali. Po operaci si pak pochvalují, že dopředu věděli, co je čeká.“

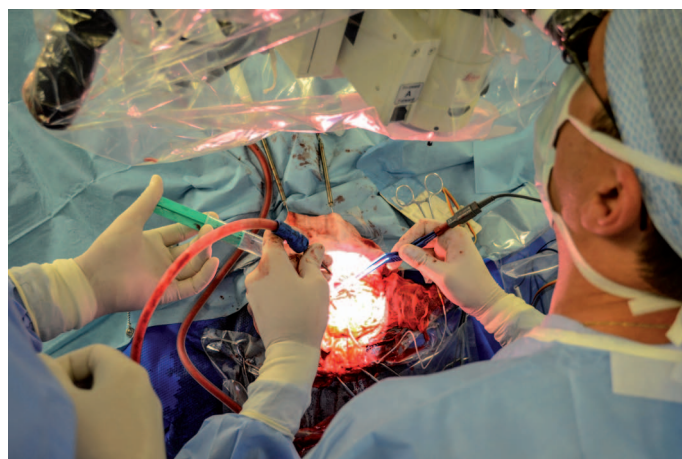
Metoda, kterou MUDr. Reguli popisuje, se týká zejména gliomů, nejvíce tzv. nízkostupňových gliomů. Je to specifická skupina nádorů mozku, které dost často postihují mladé lidi. Tyto nádory prokazují nízký stupeň malignity, stav pacienta je relativně dlouhou dobu dobrý. „Dříve či později však mají tendenci růst, takže nakonec zatlačí na některé centrum nebo ho poškodí, a tím pádem dochází k neurologickému deficitu nebo ke zvyšování tlaku mozku. Tyto tumory mají také tendenci malignizovat. Abychom tomu všemu zabránili, nabízíme pacientům včasnou operaci, která jim prodlouží délku i kvalitu života,“ konstatuje MUDr. Reguli s tím, že ambicí operačního týmu je odstranit minimálně 85 procent tumoru. Někdy totiž není možné odstranit jej zcela kvůli nebezpečí porušení elokventních zón.

Na samotnou operaci, která je pro všechny účastníky náročná po všech stránkách, si tým, jehož složení je při všech výkonech konstantní, vyhradí celý pracovní den. „Věnujeme pacientovi svůj den a jemu tím darujeme spoustu dnů,“ glosuje neurochirurg, který je součástí oborově poměrně

pestrého týmu. Vedle elektrofyziologa, jenž provádí měření na určení motorické zóny a řečové zóny, je tu i logoped (afaziolog), který pacienta testuje během operace, psycholog a anesteziolog. „Jeho stěžejním úkolem je pacienta během operace hladce probudit tak, aby mozek byl klidný. Pak jej musí vést tak, aby během doby, kdy je vzhůru, což bývají i dvě hodiny, neměl bolesti a co nejlépe spolupracoval. Nakonec ho musí opět hladce uspat,“ objasňuje MUDr. Reguli klíčovou roli anesteziologa. Tvrdá plena mozková je ve chvíli, kdy je pacient probuzen, umrtvena lokálním anestetikem, samotná operace mozku není bolestivá, pacienti podle svého vyjádření při odstraňování nádoru ultrasonickým aspirátorem vnímají jen šumění v hlavě. Důležitou roli v průběhu

operace hraje už zmíněný afaziolog, který s probuzeným pacientem navazuje kontakt a provádí rozmanité testy formou poznávání obrázků, formou textu, případně formou rozhovoru, k němuž zvolí téma, které je pro pacienta zajímavé a které si afaziolog připraví během sezení s pacientem před zákrokem. A tak mohou být tématem rozhovoru například zájmy a koníčky pacienta, rodina, auta, počítače, prostě to, co koho baví. „To, že pacient komunikuje, je pro mě jako operátora velice důležité, jeho reakcemi se při zákroku řídím. Nízkostupňový gliom totiž svou barvou i konzistencí velice připomíná mozek, takže pouhým okem nelze rozpoznat jeho hranice. Musím proto být maximálně trpělivý. Nejde o to, aby operace byla provedena co nejrychleji, ale co nejprecizněji. Pokud bych udělal chybu, nemohl bych ji vzít zpět a mohl bych tím nenávratně zničit schopnost pacienta mluvit. Proto je odstraňování nádoru značně týmovou záležitostí, musíme si navzájem naslouchat, být naladěni na jedné vlně a dokonale sehraní. Na mně je, abych poslouchal ostatní členy týmu, kteří mě v případě potřeby zastaví a neumožní mi udělat fatální krok,“ vyzvedává vynikající mezioborovou spolupráci MUDr. Reguli. Domů pacient odchází zhruba týden po operaci.

Lenka Gulašiová



## Medicína pro praxi

V Ostravě se ve dnech 5. a 6. února konal druhý kongres praktických lékařů a sester s názvem Medicína pro praxi, jehož spolupředatelé byly společnost Solen a Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny Fakultní nemocnice Ostrava a Lékařské fakulty Ostravské univerzity.

„Naším cílem bylo přinést praktickým lékařům co nejvíce informací a poznatků, které mohou uplatnit ve své praxi,“ řekl prezident kongresu prof. MUDr. Pavel Ševčík, CSc., přednosta Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FNO a proděkan pro lékařské obory Ostravské univerzity, který byl zároveň garantem sekce zaměřené na vertebrogenní bolest. „Této sekci dominovaly vstupy kolegů z Fakultní nemocnice Ostrava, díky nimž byl z více úhlů pohledu probrán problém, který v současné populaci patří k nejčastějším – bolesti zad a sofistikované možnosti řešení této problematiky. MUDr. Tomáš Paleček, Ph.D., z neurochirurgické kliniky otevřel téma failed back surgery syndromu, což je označení přetrvávajících bolestí v zádech a v dolních končetinách po operaci či více operacích v oblasti bederní páteře,

MUDr. Monika Mrázková z neurologické kliniky přiblížila diagnostický postup u vertebrogenního algického syndromu a MUDr. Irina Chmelová, Ph.D., MBA, primářka kliniky léčebné rehabilitace, se na léčbu tohoto syndromu podívala z pohledu rehabilitačního lékaře. Názor algeziologa nabídl MUDr. Marek Hakl, Ph.D., z Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně.“

Odborníci z ostravské fakultní nemocnice vystoupili i v dalších sekcích, garantem infektologické části byl doc. MUDr. Luděk Rožnovský, CSc., přednosta kliniky infekčního lékařství, a garantem části zaměřené na forenzní případy byl doc. MUDr. Michal Hladík, Ph.D., přednosta kliniky dětského lékařství. Nechyběla ani sekce kardiologická, sekce zaměřená na otázky aktuálních stavů či na celiakii.

„Přínosné bylo i to, že se odborné části kongresu mohli zdarma zúčastnit studenti vyšších ročníků Lékařské fakulty Ostravské univerzity, pro něž byly přednášky vítaným doplněním edukačního programu fakulty. Této nabídce využilo více než 50 mediků,“ uzavřel profesor Ševčík.

jednoznačně největší intenzivistický kongres v republice i na Slovensku. K jeho mimořádnosti přispěla i účast významných zahraničních osobností intenzivní medicíny, které bylo možné našim a slovenským kolegům představit. Největší hvězdou, mohu-li to tak říci, byl guru světové intenzivní medicíny, profesor Jean-Louis Vincent z Bruselu, který do Ostravy zavítal poprvé. Tento uznávaný odborník, mimochodem velice přejemný a komunikativní člověk, byl právě zde honorován čestným členstvím České společnosti anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny ČLS JEP a prof. MUDr. Pavel Ševčík, CSc., mu předal i čerstvě vydanou knihu Intenzivní medicína. Během jeho přednášky byl sál nabíty k prasknutí. Musím dodat, že při výběru tématu své přednášky se profesor Vincent inspiroval právě názvem našeho kongresu, takže hovořil o tom, proč je intenzivní medicína nejbarevnější lékařskou specializací. Byl to skutečně zážitek.“

- gl -

- gl -

## Pohoda na pracovišti stabilizuje tým



Vedení Kliniky hematologické FNO vyhlásilo na podzim loňského roku výběrové řízení na pozici vrchní sestry. Od 1. ledna tak tuto funkci nově vykonává **Mgr. Kateřina Hašová** z Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FNO. „Svou práci jsem měla moc ráda, ale toužila jsem po změně. Navíc mě inspirují výzvy a tuto možnost jsem brala jako šanci naučit se něco nového a jít dál,“ říká nová vrchní sestra kliniky hematologie.

Cesta Mgr. Hašové ke zdravotnictví byla více než spletitá. „Po ukončení gymnázia jsem se přihlásila na medicínu, mým snem bylo stát se lékařkou. Ale vzhledem k tomu, že to bylo před rokem 1989 a naše rodina měla škrálop, nepřijali mě.“ Sen o práci ve zdravotnictví však nevzdávala a přihlásila se na dvouleté nástavbové studium SZŠ v Ostravě-Vítkovicích. A souběžně přešla z jeslí, kam nastoupila hned po škole, do nemocnice v Ostravě-Petřkovicích, kde pracovala jako sanitářka na chirurgickém oddělení. „Městská nemocni-

ce procházela v té době rekonstrukcí, a tak Petřkovic přezvaly část operací. Díky tomu jsem se seznámila s problematikou anestezie, která mě velmi zaujala. Po maturitě na SZŠ jsem si podala žádost na ARO do městské nemocnice. Tam jsem zůstala čtyři roky,“ popisuje své začátky a vypráví o tom, že následujících deset let prožila v cizině. „Po návratu do republiky mě přijali v Městské nemocnici Ostrava na anesteziologicko-resuscitační oddělení. Byl to pro mě šok, medicína se za tu dobu neuvěřitelně posunula kupředu, musela jsem se vše učit takřka od začátku. Po dvou letech

mě shoda náhod přivedla na KARIM FNO. Měla jsem pocit, že to nebude problém, ale opět jsem byla zaskočena zcela jinými přístroji, jinak pojatou péčí a dalšími rozdíly. Tento akutní obor si mě však získal.“ V průběhu osmi let vystudovala Kateřina Hašová bakalářské i magisterské studium v oboru ošetrovatelské péče a intenzivní péče a stala se konzultantkou pro hojení ran, péče o dekubity, chronické i akutní rány. „Myslím si, že se mi v této oblasti podařilo KARIM posunout dál a říkala jsem si, že bych své zkušenosti mohla využít i v rámci jiné kliniky. A jsem ráda, že ta příležitost nastala. Zároveň si však uvědomuji, že v mém pracovním životě nastala velká změna a vím, že nikdo nemůže být na žádnou změnu stoprocentně připraven. Samozřejmě jsem věděla, že v pozici vrchní sestry už nebudu v tak intenzivním kontaktu s pacienty, že mě čeká více administrativy a budu muset řešit více provozních než zdravotnických problémů. Jsem přesvědčena, že je otázkou času, kdy se to vše pro mě stane automatické. Zatím to tak není,

stále nad vším přemýšlím a řeším spoustu pro mě nových věcí. Co však považuji za velmi důležité, je komunikace s personálem. Zatím se všichni otužíváme a věřím, že to bude lepší a lepší. Prioritou je, aby na pracovišti vládla pohodová atmosféra, která bude mít pozitivní vliv také na pacienty. Nikdo z nich nemůže za to, že někdo z nás ráno vstal špatnou nohou z postele. To my si musíme i na takovém dni najít něco pěkného a usmívat se na lidi kolem sebe. S pozitivním přístupem jde práce lépe od ruky a pohoda na pracovišti jednoznačně stabilizuje tým. A to je jeden z mých úkolů. Zatím mám velmi dobrou zpětnou vazbu, kdy pacienti na vizitách chválí sestry i lékaře. Ráda bych v rámci nemocnice zvýšila renomé tohoto týmu vysoce erudovaných sester, z nichž mnohé mají bakalářské i magisterské tituly. Budu se snažit, aby se sestry zapojovaly do výzkumů, publikačních činností nebo prezentací na různých akcích. Znalosti i schopnosti mají, ale je důležité umět je prodat,“ dodává vrchní sestra kliniky hematologie. „Ráda bych také více rozvinula spolupráci s ostatními hematologickými centry v republice a v budoucnu i na Slovensku, případně i okolních státech. Myslím, že se máme čím pochlubit, zároveň je důležité získávat stále nové zkušenosti a podněty,“ uzavírá své povídání Mgr. Hašová a na poslední otázku, zda si bere práci domů, s úsměvem odpovídá: „Musím doma říct, jak jsem se měla. Naštěstí mám manžela, který zdravotnictví rozumí, takže je skvělá vrba. Ale umím se samozřejmě i odreagovat a na práci zapomenout. Nejlépe mi to jde při tenisu, k němuž mě manžel přivedl zhruba před šesti lety, a já si ho zamilovala. Před pěti lety jsme se začali aktivně věnovat společenskému tanci, při kterém člověk také přijde na jiné myšlenky.“

## Jednačtyřicet let prožitých v ostravské fakultní nemocnici

Čtyřicet jedna let byla zdravotní sestra **Zdeňka Kaštovská** zaměstnankyní Fakultní nemocnice Ostrava. Než v únoru odešla do důchodu, zavzpomínala na rok 1974, kdy nastoupila do Krajského ústavu národního zdraví, dnešní FNO, v myšlenkách se vrátila do doby, kdy běžně pracovala s kovovými stříkačkami i jehlami, kdy neexistovaly jednorázové nástroje a pomůcky a kdy se například rukavice, které dnes mají sestry na ruku téměř nepetržitě, používaly na odděleních nebo v ambulancích jen ve výjimečných případech.

„Když se ohlédnu zpátky, vidím, jak šlo zdravotnictví kupředu. Dobu před čtyřiceti lety a teď nejde vůbec srovnávat. Když pomínu dnešní technické zázemí a jednorázové pomůcky, obrovský rozdíl je v péči o pacienty. Dnes existují pracoviště na jednotlivé druhy nemocí, tenkrát bylo běžné, že například na dětském oddělení ležely pohromadě děti s běžnými dětskými nemocemi vedle malých pacientů s rakovinou, oddělovány byly jen děti s infekčními nemocemi. Neexistovalo ani tolik léků a léčebných přípravků a procedur a pacienti neměli takový komfort jako dnes, například polohovací postele, speciální matrace nebo různé přípravky proti proleženinám. Na druhé straně mám pocit, že sestry měly v té době na pacienty více času, mohly se intenzivněji zajímat o jejich problémy. Nyní musejí o každém pacientovi vyplnit tolik formulářů, že už jim moc času na povídání nezbyvá,“ vzpomíná paní Kaštovská. Ta si odjakživa přála pracovat s dětmi, a tak se rozhodla pro studium

SZŠ ve Vítkovicích, obor dětská sestra. „Po maturitě jsem nastoupila na kojenecké oddělení v nemocnici v Ostravě-Zábřehu, postupně jsem prošla oddělením s batolaty až k velkým dětem. V roce 1980 jsem nastoupila na první mateřskou a o tři roky později na druhou. Mezitím jsem chvíli pracovala na příjmové ambulanci a po návratu z druhé mateřské jsem v nemocnici nastoupila do oční školy. Po jejím zrušení jsem přešla na lůžkové oddělení foniatrie a po jeho zrušení na plastickou chirurgii. Po roce mého působení na plastice bylo v únoru 1995 otevřeno nové kožní oddělení. A přestože se mi na plastické chirurgii líbilo, vždy jsem tihla spíš k interním oborům, využila jsem příležitost a nastoupila na kožní. A tady jsem zůstala dvacet let,“ pokračuje paní Zdeňka, která byla i u toho, když se oddělení po pár letech stěhovalo z monobloku do čtvrtého patra infekční kliniky. Deset let pracovala paní Kaštovská v pozici staniční sestry, poté jako sestra na směny. „Práce na směny mi vyhovovala, ale teď už vše bude jinak,“ naráží na svůj odchod do důchodu. „Těším se, že si udělám doma i na chaloupce ve všem pořádek, že budu mít více času na ročního vnoučka i na všechny mé koníčky. Budu chodit na procházky, jezdit na lyžích, venčit



pejska, pracovat na zahradě nebo jezdit na kole. Na tom jsem ostatně jezdila i celý život do práce. Dříve jsem jezdila i v zimě, a to z Poruby až do Zábřehu, později už jsem byla opatrnější a jezdila jen za dobrého počasí.“ Přes všechny své plány paní Zdeňka cítí, že lidé, s nimiž pracovala tolik let, jí budou chybět a chybět jí bude i samotná práce. „Ale jsem aktivní člověk, a pokud mi bude přát zdraví, určitě nezůstanu sedět doma,“ prohlašuje s úsměvem čerstvá důchodkyně.

## Projekt ETTBio napomohl rozvoji biotechnologií v Moravskoslezském kraji



ETTBio (Effective Technology Transfer in Biotechnology) byl projekt zaměřující se na uplatňování osvědčených postupů při využívání poznatků biotechnologického výzkumu v lékařské i návazné praxi, např. v oblasti prevence proti znečištění životního prostředí. Projekt byl spolufinancován z programu Evropské komise Interreg IVC a trval tři roky, od ledna 2012 do prosince 2014. Vedoucím partnerem projektu byla Technická univerzita v Drážďanech. Za Moravskoslezský kraj byla partnerem Agentura pro regionální rozvoj. Do projektu byli dále zapojeni partneři z Belgie, Velké Británie, Španělska, Polska a Estonska. Náplní projektu bylo detailně analyzovat biotechnologická odvětví v partnerských regionech, definovat oblasti vyžadující zlepšení a pro tento

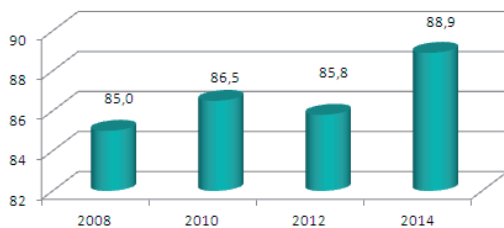
účel následně využít osvědčené praktiky, příp. nástroje zahraničních partnerů, které se pro něj jeví jako vhodné. V případě Moravskoslezského kraje bylo na základě inspirace ze zahraničních regionů hlavním výsledkem založení Moravskoslezského biotechnologického klustru sdružujícího všechny klíčové aktéry v sektoru biotechnologií a biomedicíny, z nichž lze zmínit např. Fakultní nemocnici Ostrava, Ostravskou univerzitu, VŠB-Technickou univerzitu Ostrava, biotechnologický park 4MEDI, firmy E&H Services, Mölnlycke Healthcare, CompuGroup Medical, Meditrade, Spadia, ING Corporation, dále Idea Hub, Zdravotní ústav Ostrava a jiné. Zmíněni členové budou realizovat společné aktivity v oblasti výzkumu a vývoje, mezinárodní spolupráce, rozvoje lidských zdrojů a marketingu v oboru biotechnologií. Kromě klustru budou po ukončení projektu rozvíjeny ak-

tivity v oblasti financování začínajících inovativních firem (start-ups a spin-offs; nejen v oboru biotechnologií) pomocí rizikového kapitálu a odborného vzdělávání a motivace vysokoškolských studentů při zakládání těchto firem (předmět technologické podnikatelství). Všechny zmíněné aktivity vycházejí z dobré praxe partnerských regionů z Belgie (Brusel, Flandry) a Velké Británie (Londýn) a jsou popsány v Regionálním implementačním plánu a politických doporučeních pro rozvoj biotechnologií v Moravskoslezském kraji zpracovaných v rámci tohoto projektu.

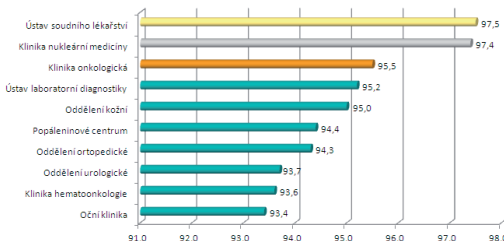
Projekt ETTBio přispěl k nastartování systémové podpory rozvoje odvětví biotechnologií v regionu a také k postupné přeměně image regionu s převládajícím těžkým průmyslem. Tento projekt zároveň vytvořil základ pro spoustu dalších návazných rozvojových projektů, které se budou moci ucházet o finance z nových Strukturálních fondů EU 2014–2020.

## Spokojenost zaměstnanců v roce 2014

Souhrnná spokojenost



10 nejlépe hodnocených pracovišť



Zaměstnanci zdravotnických útvarů měli v minulém roce příležitost vyjádřit svou spokojenost s prací a podmínkami ve FNO. Této možnosti využilo celkem 1 857 z nich a souhrnná spokojenost dosáhla historicky nejvyšší hodnoty 88,9 procenta.

Hranice 80 procent byla překonána ve všech sledovaných dimenzích, přičemž k celkovému zlepšení došlo u pěti z nich. Nejvyšší nárůst zaznamenala péče o zaměstnance, celkově nejlépe hodnocenou položkou se stala samostatnost v práci.

Počet pracovišť s výslednou spokojeností zaměstnanců nad 90 procent se výrazně zvýšil, z původních 7 v roce 2012 dosáhlo tohoto nadstandardního hodnocení 19 pracovišť.

Klinika nukleární medicíny obhájila svou pozici v nejlepší trojici, na stup-

ních vítězů ji doplnily ústav soudního lékařství a klinika onkologická. Pomyslný titul „skokan roku“ náleží klinice dětského lékařství, která zlepšila své hodnocení o 11,3 procenta. Významně lépe ve srovnání s minulým obdobím je spokojenost hodnocena také na chirurgické klinice a psychiatrickém oddělení.

V rámci dotazníku měli zaměstnanci možnost uvést své postřehy a připomínky. Nejčastěji se objevoval požadavek na instalaci klimatizace v jídelně a zlepšení úrovně parkování, naopak pozitivně bylo hodnoceno zlepšení možnosti využití prostředků z FKSP.

Bližší informace k výzkumu jsou k dispozici v lékařské knihovně. Všem, kteří se na realizaci výzkumu podíleli, děkujeme za spolupráci a nemocnici přejeme co nejvíce spokojených zaměstnanců.

Jana Nešátková  
oddělení vzdělávání

## Poděkování

### Dobrého lékaře charakterizují nejen znalosti, ale i lidský přístup k pacientům

Ráda bych vyjádřila své poděkování přednostovi dětské kliniky doc. MUDr. Michalu Hladíkovi, Ph.D., za jeho vlídné osobní a profesionální jednání při řešení zdravotních problémů mé dcery Annettky. Když jsem se na něj před pár měsíci obrátila, s pokorou jemu vlastní mě přijal a s velkým nasazením nabídl pomoc. Děkuji za jeho vstřícnost v přístupu k problémům mého dítěte, za jeho péči, které se mé dceři od něj dostává. Děkuji za to, že se na něj mohu kdykoliv obrátit, vím, že mě s úsměvem přijme a v klidné atmosféře bude ochoten naslouchat a pomoci. Za tento přívětivý a zároveň vysoce odborný přístup chci projevit vděčnost. Děkuji panu docentovi za jeho zájem o dětského pacienta s poruchou autistického spektra, kterému s porozuměním a vlídností nabízí ulehčení v kontextu náročnosti a zátěže vyšetřovacích metod. Tento přístup není

v medicíně samozřejmostí. Náročnost ošetření dítěte s autismem patří k velmi obtížným právě pro soubor všech symptomů tvořících diagnózu, nicméně i tito lidé mají zdravotní obtíže, které je třeba řešit.

Zároveň bych chtěla jako projev úcty a uznání za jeho mimořádnou práci vyjádřit své poděkování anesteziologovi MUDr. Janu Divákovi. Ve zdravotnickém zařízení se s obtížemi vyplývajícími z podstaty jejího postižení potýká nejen má dcera s poruchou autistického spektra a jinými diagnózami, ale vzniká náročná situace i pro zdravotníky a lékaře, kteří jsou s ní v kontaktu. Často nezbyvá než podat anestezii i při zákrocích, které jsou pro ostatní zcela běžné. Ale i absolvování tohoto výkonu je pro všechny velmi náročné a bez trpělivého a mnohdy i s rizikem spojeného přístupu nereali- zovatelné. Děkuji MUDr. Divákovi, že při podávání

anestezie, kdy u Annettky dochází k afektivnímu a negativistickému chování, zachovává profesionální kontrolu nad situací. Chtěla bych ocenit jeho vysokou úroveň jak odbornou, tak lidskou. Neboť není to jen znalost, co činí lékaře dobrým lékařem, ty nejpodstatnější jevy se ve skutečnosti odehrávají na poli mezilidských vztahů. Děkuji MUDr. Divákovi, že jej mohu kdykoliv oslovit s vědomím, že mě neodmítne. Je vysilující pro rodiče dítěte s postižením najít lékaře ochotného podstoupit takovou zátěž a zároveň disponujícího inteligencí srdce. Tento lékař ví, jak pomoci lidem s postižením a usnadnit jim překonávání bariér vyplývajících z jejich nemoci. Není dost dobře možné slovy vyjádřit vděk a úctu.

PhDr. Soňa Sládečková,  
maminka Annettky

## Blahopřejeme

V únoru slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Eva Obdržálková  
Mgr. Marie Dolínková  
Alžběta Jelínková  
Lenka Kristenová  
Karel Štencel  
Marcela Kovalčíková  
Věra Davidová  
MUDr. Iva Kielkowská  
Sidonie Matulová  
Růžena Drhlíková  
Šárka Libosvářská  
Alena Pěkníková  
Danuše Grecmanová  
Jaroslav Plavecký

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přeje radost a spokojenost v osobním životě.

## Fakultní nemocnice Ostrava Laserové centrum

### Nabízíme:

- omlazení kůže, redukce vrásek (rejuvenace)
- korekce různých typů jizev
- odstranění kožních znamének
- redukce strií, pigmentových skvrn
- redukce – odstranění rozšířených žilek, hemangiomů a dalších.

Prodej dárkových poukazů na naše služby.

Ke konzultaci se můžete objednat na tel. čísle:

**553 048 711**

Bližší informace naleznete na webových stránkách Fakultní nemocnice Ostrava: [www.fno.cz](http://www.fno.cz)



## Galerie Ametyst

### Výstava věnovaná službě nemocničních kaplanů

Být nablízku, tak se jmenuje výstava fotografií Filipa Fojtíka, která bude v Galerii Ametyst poprvé představena 17. února v 15 hodin. Až do 15. března zde budete moci spatřit kolekci černobílých snímků, které přibližují práci nemocničních kaplanů, zachycují jejich empatické naslouchání a snahu porozumět pacientům, ohleduplnost a takt, úctu a respekt k prožívání nemocných. Přibližují je jako průvodce nemocných v úzkostech, v hledání naděje a odpovědi na otázky po smyslu života, v prožívání víry v době nemoci, umírání a smrti. Pořadatelé putovní výstavy, která byla zahájena v říjnu 2013 ve Fakultní nemocnici Olo-

mouc, jsou Biskupství ostravsko-opavské, Arcibiskupství olomoucké a Fakultní nemocnice Ostrava pod záštitou Katolické asociace nemocničních kaplanů v ČR. Cílem projektu je přispět k propagaci služby nemocničních kaplanů.

Autorem fotografií je Filip Fojtík, dvojnásobný laureát prestižní soutěže Czech Press Photo Canon Junior Awards za snímek Loučení Poláků s obětmi leteckého neštěstí (2010) a za soubor Stáří (2011), držitel 1. místa ve fotografické soutěži Velehrad 2010 v kategorii Portrét za soubor Boží služebníci. Filip Fojtík fotografoval od července do září 2013 nemocniční kaplany při jejich službě nemocným,

seniorům a umírajícím v nemocnicích, hospicích a pobytových sociálních službách v Rajhradě, Brně, Olomouci, Holešově, Kroměříži, Praze a Ostravě.



## Inzerce zdarma

- Pronajmu zařízený byt 2+1 (50 m<sup>2</sup>, v osobním vlastnictví) v Ostravě-Martinově, klidná lokalita, dobrá dostupnost MHD, cyklostezka před domem. Byt i dům jsou po rekonstrukci, byt se nachází ve 3. podlaží, k dispozici vlastní sklep. Cena 6 tisíc korun/měsíc + elektřina a plyn. Volný ihned. Tel.: +420 725 474 847.
- Pronajmu nezařízený byt 1+1 v Proskovické ulici. V okolí hodně zeleně, klidné prostředí. Bez balkonu, 4. patro bez výtahu, možnost parkování před domem. Cena 6 tisíc korun včetně energií. Vratná kauce 12 tisíc korun. Tel.: 777 202 780.
- Dlouhodobě pronajmu pěkný, slunný byt 3+1, 4. p. v Ostravě -Porubě, ul. Pokorného. Dům je po celkové revitalizaci, klidná lokalita a dobrá dostupnost MHD. Nájem včetně záloh na služby činí 7 900 Kč měsíčně. Vratná kauce 10 tisíc korun. Ihned volný k pronájmu. Tel.: 725 705 646.
- Pronajmu (i dlouhodobě) pěkný byt 1+2 v 1. poschodí, zařízený k nastěhování, na adrese Ostrava-Poruba, Klimentova 495. Slušné jednání, smlouva. Informace pro vážné zájemce na tel.: 737 203 731.
- Nabízím k pronájmu byt 1+kk, 25 m<sup>2</sup>, ve 4. p., v blízkosti FNO, ul. Spartakovců. Dům je zateplený, výměna oken letos na jaře. Byt má pokoj s kuchyňskou linkou, předsíň, koupelnu s WC. Velice klidné bydlení. Zastávky MHD (tramvaj, autobus) přímo v místě. Možnost dlouhodobého pronájmu. Cena 4 600 Kč/měsíc + cca 500 Kč služby. Rychlé jednání – sleva. Kauce 2x měsíční nájem (případně podle domluvy). Kontakt: 730 894 653, e-mail: j.rybovic@centrum.cz, kupalova.p@seznam.cz
- Prodám krásný diamantový prsten, dědictví po prarodičích. Kontakt: 724 305 146.
- Zdravotní sestra hledá byt 2+1 v Ostravě-Porubě, s balkonem, výtahem a veškerou občanskou vybaveností v dosahu. Cena do 550 tisíc korun. Platím hotově. Kontakt: 792 536 430.
- Prodám obrazy – originály Švabinský, Lasák (r. 1929), Kubátek, Šmaha, Pařízek (novodobá 90. léta), Procházka, Kryžala (1973), Sedláček (1928), Slaviček, Fuksa (orig. grafika 19/90 z r. 1985) a Zrzavý – Lodě (reprodukce). Bližší informace na tel.: 724 305 146.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

[www.posedlost.cz](http://www.posedlost.cz)

Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center **7**

CZECH PRINT CENTER a.s.  
Provozovna Ostrava  
Na Rovince 876  
720 00 Ostrava-Hrabová  
Tel.: 596 668 111  
[www.cpcenter.cz](http://www.cpcenter.cz)

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •  
E-mail: [redakce@fno.cz](mailto:redakce@fno.cz) • Grafika a zlom: ASEITA  
spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv  
FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat  
dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek  
v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava