



Jedním z cílů je stát se nejlepší nemocnicí v republice



Fakultní nemocnice Ostrava chce svou pozici lídra nejen na území regionu podpořit několika chystanými akcemi, o nichž ve svém úvodníku na straně 3 hovoří ředitel nemocnice doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA.

Nový komunikační prostředek pomáhá nahlédnout hlouběji do života lidí s hendikepem. O tabletech umožňujících komunikaci s tlumočnickem do znakové řeči píšeme na vnitřní dvoustraně.

Popáleninové centrum poskytuje naprosto unikátní laserovou léčbu jizev

Popáleninové centrum FNO je jedním z nejúspěšnějších v České republice nejen v léčbě popálenin, ale v současnosti je i zcela unikátním pracovištěm v léčbě jizev způsobených popáleninami, úrazy nebo i akné a dalších. Slouží zde k tomu dva vysoce výkonné špičkové lasery. Prvním je cévní laser Candela Vbeam Perfecta, který je v současné době jedním z nejmodernějších laserů ve své kategorii v celé ČR. Ve FNO funguje již čtvrtým rokem, jeho prostřednictvím jsou ošetřovány zejména čerstvé jizvy po popálení nebo po různých úrazech a jizvy pooperač-

ní. Jizvy výrazně změkčuje a působí jejich blednutí. Cévním laserem jsou rovněž ošetřovány a léčeny těhotenské strie i strie u obézních lidí, ale také pigmentové skvrny a kožní patologie cévního původu. Druhým přístrojem je laser erbiový, který v případě jizev velmi úspěšně doplňuje léčbu cévním laserem a poskytuje rovněž široké spektrum kosmetických ošetření. V Popáleninovém centru FNO funguje druhým rokem.

Více na straně 6

Výjimečná laboratorní genetická metoda



Na oddělení lékařské genetiky FNO probíhá projekt Diagnostika příčin mentální retardace u dětí metodou celogenomových mikroarray. Tato studie byla zahájena díky spolupráci Fakultní ne-

mocnice Ostrava a Moravskosleského kraje, kdy byla pro projekt získána finanční podpora v rámci dotačního programu Podpora vědy a výzkumu v Moravskosleském kraji 2013. Mentální retardace postihuje přibližně 1 až 3 procenta obyvatelstva a představuje závažný zdravotní a sociální problém. Příčiny mentální retardace mohou být jak vrozené, tak získané.

Pokračování na straně 3

FNO v mobilu aneb Stáhněte si aplikaci

Kompletní přehled pracovišť s podrobnou mapou areálu, poznámkový blok i seznam kontaktů na jednotlivá pracoviště, to vše nabízí aplikace FNO, kterou mohou používat majitelé chytrých telefonů pracujících na systému iOS nebo Android. Novinkou je navigace v areálu nemocnice, jež je specifikována pro chodce i auta.

Projekt ukončen



Ve Fakultní nemocnici Ostrava byla 31. srpna dokončena realizace projektu Rozvoj vzdělávání a výzkumu v oblasti chemie a medicíny popáleninových stavů (CHEMEPOP), CZ.1.07/2.4.00/31.0006. Dvouletý projekt byl realizován ve spolupráci s Univerzitou Palackého v Olomouci. V rámci projektu byla podpořena účast zaměstnanců FNO na 32 zahraničních konferencích a workshopech a 17 zahraničních stážích. Ve FNO bylo v rámci projektu zrealizováno 21 vzdělávacích seminářů a projektová konference. V těchto dnech byla do tisku dána odborná kniha Rozvoj vzdělávání a výzkumu v oblasti chemie a medicíny popáleninových stavů.

Musíme zlepšit komunikaci s externími lékaři

V období od 20. do 31. června se Fakultní nemocnice Ostrava obrátila na externí lékaře s anonymním dotazníkovým šetřením, jehož cílem bylo získat informace o kvalitě komunikace klinik a oddělení nemocnice s externími pracovišti. Dotazy byly zaměřeny jak na telefonickou, tak obecnou komunikaci.

Z přímo oslovených 700 lékařů vyplnilo dotazník 95 ambulant. Jde o výrazný nárůst oproti konci roku 2013, kdy dotazník vyplnilo pouze 45 respondentů. Osloveni byli lékaři napříč spektrem odborných ambulant a praktičtí lékaři, včetně lékařů pro děti a dorost.

Pokračování na straně 2



Krevní centrum FNO nyní komunikuje s dárci i svými příznivci na Facebooku.

Připojte se na <http://www.facebook.com/KrevFNO>.

Musíme zlepšit komunikaci s externími lékaři

Pokračování ze strany 1

Z dotazníku vyplývá, že největším nedostatkem komunikace je odmítání pacientů z důvodů rajonizace. Toto zdůvodnění je jednoznačně nežádoucí, zmíněný trend však bohužel neustal, naopak po půlročním dotazování se ještě o 2 procenta zvýšil. Odmítání pacientů z důvodu rajonizace popisuje 20 procent dotazovaných. Je to varující signál, který je v naprostém rozporu s firemní filozofií a směřuje lékaře externích ambulancí k tomu, aby své pacienty posílali do konkurenčních zdravotnických zařízení. Kvůli nezodpovědné komunikaci personálu tak ztrácíme důležitý potenciál, který lze jen těžce získat zpět.

Vedení nemocnice opakovaně upozorňuje na potřebné plnění ambulantních výkonů a ošetřených pacientů, zvláště pak u některých významných zdravotních pojišťoven. Nesplnění ambulantních kvót vyšetření dává pojišťovnám prostor pro nemalé finanční srážky v řádech desítek milionů korun v náš neprospěch. Proto je odkazování na rajonizaci pacientů zcela nepochopitelné. Musíme si uvědomit, že každý ošetřený pacient je pro naši nemocnici velice potřebný a přináší nám finance, které nebytně potřebujeme na platy personálu, na léčení pacientů a rozvoj nemocnice.

Obecně lze z odpovědí vyčíst nárůst spokojenosti s komunikací o 6,5 procent oproti prosinci roku

2013. Z doplňujících sdělení lékařů vyplynula velká spokojenost s elektronickým zasláním ambulantních zpráv. V tabulce jsou odpovědi zaměřené na obecné hodnocení nemocnice jako celku.

Další otázky směřovaly k jednotlivým klinikám a oddělením. Největší nárůst spokojenosti s komunikací je u kardiovaskulárního oddělení. Nejvyšší standard spokojenosti si stále drží klinika infekčního lékařství (17 až 18 procent). Nejčastější odpovědi na otázku, na která pracoviště se respondentům nedaří dovolat, byla ortopedie.

Informace z dotazníkového šetření poskytují obraz, jak FNO vnímají lékaři pracující v terénu. Pro nás všechny jde o důležitou zpětnou vazbu, která nám má pomoci vyvarovat se zbytečných chyb. Zvýšený zájem lékařů odpovídat na dotazník znamená také jejich zájem o zlepšení komunikace a signalizuje i ochotu ke spolupráci, což považujeme za velmi přínosný marketingový faktor.

Mgr. Petr Rudzki, MBA
vedoucí úseku marketingu

Jak hodnotíte telefonickou komunikaci s FN Ostrava	2013	2014
spokojen	39	80
nespokojen	8	12
žádná odpověď	2	3

Kongresy a semináře



- **8. až 10. října**
– XII. ostravské traumatologické dny
- **23. a 24. října**
– 4. celostátní konference zdravotních sester a radiologických asistentů katetrizačních sálů
- **30. a 31. října**
– III. kardiovaskulární dny v Ostravě
– VIII. kongres kardiologických sester
- **7. a 8. listopadu**
– Beskydský ORL den

Lékařská fakulta OU informuje

Deset let Ústavu ošetřovatelství a porodní asistence LF OU

Ústav ošetřovatelství a porodní asistence vznikl před deseti lety transformací katedry managementu ve zdravotnictví a katedry ošetřovatelství. V současné době působí v ústavu dvanáct interních akademických pracovníků, přes sedmdesát externích pracovníků, včetně mentorů klinické praxe, a čtyři interní doktorandi. Pracoviště garantuje a zajišťuje studium více než 450 studentů ve dvou bakalářských studijních oborech (všeobecná sestra, porodní asistentka), třech navazujících magisterských oborech (ošetřovatelská péče v geriatrici, ošetřovatelská péče v pediatrii, komunitní péče v porodní asistenci) a v doktorském studijním programu ošetřovatelství. Všechny studijní obory, vyjma porodní asistence, probíhají v prezenční a kombinované formě výuky. V rámci celoživotního vzdělávání katedra organizuje několik vzdělávacích kurzů. Pro posluchače vyššího věku katedra od roku 2010 pravidelně organizuje vzdělávací cykly odborných přednášek Akademie třetího věku.

Ke stěžejním činnostem Ústavu ošetřovatelství a porodní asistence LF OU patří kromě výuky také vědecko-výzkumné aktivity a zahraniční spolupráce. Během existence pracoviště bylo řešeno, 31 externích a interních výzkumných projektů,

z toho 7 zahraničních, v definovaných oblastech hlavního výzkumného zaměření katedry. V současné době řeší akademičtí pracovníci a doktorští studenti čtyři výzkumné projekty (IGA MZČR, TAČR, SGS OU), do dvou z nich jsou zapojena také klinická pracoviště Fakultní nemocnice Ostrava (onkologická klinika, interní klinika a léčebna dlouhodobě nemocných). Pracoviště participovalo jako řešitel nebo spoluřešitel na dalších 25 nevýzkumných grantech a projektech. Výsledky vědecko-výzkumné činnosti se výrazně odrážejí i v publikačních aktivitách pedagogů. V posledních pěti letech patří ústav mezi přední pracoviště LF OU a s nejvyšší bodovanou publikační činností v oboru ošetřovatelství je jedním z nejlepších pracovišť v rámci České a Slovenské republiky.

Od roku 2010 vydává ústav vědecký recenzovaný časopis Central European Journal of Nursing and Midwifery (dříve Ošetřovatelství a porodní asistence). Vychází kvartálně v anglickém jazyce, je indexován ve třech databázích (SCOPUS, Index Copernicus, BMČ) a je členem Committee on Publication Ethics. V časopise jsou publikovány rukopisy domácích a zahraničních autorů, které řeší problematiku teorie a praxe oboru ošetřovatelství a porodní asistence.

Zahraniční spolupráce je na katedře rozvíjena už od konce 90. let minulého století. V rámci evropského projektu LLP Erasmus jsou pravidelně realizovány mobility studentů ošetřovatelství a porodní asistence a pedagogů do 21 zemí EU a Turecka. Mezifakultní bilaterální smlouvy uzavřené s mimoevropskými vysokými školami umožňují budoucím sestřím krátkodobé pobyty a stáže v USA, Ghaně, na Tchaj-wanu a na Madagaskaru. V rámci zahraniční spolupráce bylo také realizováno sedm výzkumných a několik vzdělávacích projektů. Pracoviště je od roku 2005 řádným členem mezinárodní organizace Florence Network, která sdružuje přes 35 vysokoškolských institucí z 18 evropských zemí a každoročně pro studenty a pedagogy pořádá týdenní mezinárodní intenzivní vzdělávací kurzy zaměřené na zvyšování kvality vzdělávání v ošetřovatelství a porodní asistenci.

Webové stránky Ústavu ošetřovatelství a porodní asistence LF OU: <http://lf.osu.cz/uom/>

doc. PhDr. Darja Jarošová, Ph.D.
vedoucí Ústavu ošetřovatelství a porodní asistence
proděkanka pro zahraniční vztahy Lékařské fakulty OU

Jedním z cílů je stát se nejlepší nemocnicí v republice

Co nás čeká?



Milí kolegové a spolupracovníci, léto skončilo a zase se scházíme v plné sestavě v práci. Nemocnice letošní léto přežila bez úhony a my se teď můžeme rozhlednout kolem sebe a říct si, co dál. Máme se dobře tak akorát: hospodaříme s přebytkem, ale malým, který nám neumožňuje si příliš vyskakovat. Zlatá léta 2008 a 2009, kdy jsme proinvestovali přes miliardu (většinou z dotací), se už nevrátí. Dotační peníze se dramaticky zkrátily, takže na co si nevyděláme, to mít nebudeme. Máme oddělení dobře vybavená lidmi i technikou, ale do obojího musíme investovat peníze, energii i čas, abychom vysokou úroveň našich služeb udrželi nebo zlepšili. Hodně se vylepšil stav budov, ale některé pořád na rekonstrukci či úpravy čekají. A tak dále...

Chtěl bych vás seznámit s akcemi, které pro nejbližší období plánujeme. Upozorňuji ale, že se jedná o ideální scénář, kdy vyloučíme nenadálé výkyvy či mimořádné události. Rovněž je potřeba říci, že to není kompletní výčet, spíš zdůraznění těch zásadních směrů rozvoje, které se dotknou více či méně celé nemocnice. Zároveň probíhá a pořád bude probíhat i každodenní drobná agenda, takže vy, kteří se v následujícím výčtu nenajdete, neztrácejte hlavu.

Zateplení diagnostického komplementu

Důležitá akce. Budova je stará, padá z ní omítka, okna netěsní, hrozí úrazy. Určitě velký posun v komfortu. Začneme ještě letos.

Zateplení polikliniky

Něco podobného, ale ve větším měřítku. Poliklinika je terčem kritiky, z velké části oprávněně. Pokud budou peníze, rádi bychom částečně zrekonstruovali interiéry, protože budova neodpovídá současnému standardu. Předem ale upozorňuji, že kompletní rekonstrukce včetně celého vnitřku není reálná, přinejmenším ne na jednou. Pravděpodobně začneme příští rok.

Rekonstrukce pavilonu TRN

Nabízí se otázka, proč je hotová fasáda a vnitřky zůstaly netknuté. Odpověď je jednoduchá: čekáme na přidělení poměrně velké dotace na rekonstrukci budovy, a to v rámci programu EU Reforma psychiatrické péče v ČR. Měli bychom dostat peníze na opravu budovy, vybudování psychiatrických lůžek, rekonstrukci kliniky TRN a vybudování ambulancí pro kliniku hematologické, které v současné době už rovněž nevyhovují. Doufáme, že se celou akci podaří zahájit příští rok, ale jsme zcela závislí na tom, kdy dostaneme přidělené dotační peníze. Je dobře si počkat – bylo by nevhodné provést rekonstrukci z vlastních peněz, které bychom mohli dobře využít jinde a jinak.

Dostavba pavilonu porodnicko-gynekologické kliniky

Budova kapacitně nestačí, chceme rozšířit hlavně péči o novorozence a přesunout chemoterapeutický stacionář do budovy kliniky. Tím se uvolní část 8. patra monobloku pro jiné kapacity. Letos bude hotový projekt, stavět bychom chtěli příští rok, záleží na tom, jak budeme hospodařit.

Rekonstrukce vstupního objektu monobloku

Chci, aby tahle ostuda fakultky co nejdříve zmizela! Do konce roku budeme znát výsledky geologického průzkumu a řešení, jak stabilizovat podloží stav-

by a začít konečně rekonstruovat. Podle nákladů se rozhodneme, kdy se do akce pustíme a jak rozsáhlá rekonstrukce to bude. Slibovat konkrétní termín by zatím bylo nezodpovědné, ale jistě je, že z ostudy nemocnice chceme udělat její chloubu.

Druhá angiolinka

Angiolinka radiodiagnostického ústavu bude obměněna, ta původní bude po určitých úpravách sloužit pro kardiologické výkony. Dojde k výraznému posílení kardiologického programu nemocnice, vidíme v něm velký potenciál. Zprovozníme koncem letošního roku.

PET/CT

Absence PET byla ještě před pár lety snesitelná, v současné době jde ale už o zaostávání, které musíme napravit. Za pár let bude PET již standardem a my si nemůžeme nechat ujet vlak. Instalaci PET/CT dojde k výraznému zlepšení diagnostiky maligních onemocnění, solidních i hematologických. Investice má velký význam pro všechna oddělení, kde se pečuje o pacienty se zhoubnými nádory, což je víc než polovina nemocnice. Požádali jsme o dotaci: pokud by se podařilo ji získat, pak pořídíme příští rok. Pokud ne, počítáme s rokem 2016.

Kromě tohoto základního výčtu samozřejmě hlídáme různé dotační programy (Norské fondy, Švýcarské fondy, Operační programy EU apod.) a jsme na základě informací a požadavků z předložených strategií rozvoje klinik připraveni operativně získat i další prostředky. Naše úspěšnost je v rámci fakultních nemocnic jedna z nejvyšších, takže věřte, že se budeme i dál snažit, abychom splnili jeden z cílů FNO: stát se nejlepší nemocnicí v České republice.

doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA
ředitel Fakultní nemocnice Ostrava



Výjimečná laboratorní genetická metoda



Pokračování ze strany 1

Rutině dostupná vyšetření – jako je klasické stanovení chromozomální výbavy (karyotypu), které odhalí nedostatek či nadbytek rozsáhlých oblastí genetické výbavy a vybrané molekulárně genetické metody cílené na konkrétní geny uplatňující se při vývoji mentálních funkcí – umožňují odhalit jen některé vrozené příčiny onemocnění. Neobjasněných zůstává až 75 procent případů.

Díky zavedení nové laboratorní genetické metody celogenomových mikroarray bude umožněna detekce dosud neidentifikovatelných chromozomálních změn. Jedná se o metodu z oblasti molekulárně cytogenetických metod, která umožňuje detekovat chromozomální přestavby (nedostatek nebo nadbytek genetického materiálu), jež jsou pod hranicí rozlišitelnosti klasického, rutinně dostupného cytogenetického vyšetření.

Tato metoda dosud není na žádném pracovišti v Moravskoslezském kraji dostupná. Díky zavedení metody celogenomových mikroarray předpokládáme zvýšení objasňování příčin mentální re-

tardace o dalších 15 až 20 procent. Zjištění příčiny mentální retardace u postiženého jedince umožňuje nabídnout rodině genetické poradenství v případě plánování dalšího rodičovství s možností minimalizace rizika opakování onemocnění u dalších potomků. Díky finanční podpoře MSK jsme získali novou metodu pro výzkum vrozených mechanismů vzniku poruch mentálního vývoje a identifikaci nových genetických oblastí spojených s mentální retardací a nových kandidátních genů.

Za kolektiv řešitelského pracoviště OLG FN Ostrava
MUDr. Andrea Hladíková, Ph.D.,
MUDr. Pavlína Plevová, Ph.D.

Nový komunikační prostředek pomáhá nahlédnout hlouběji do života



Kurz znakového jazyka

„Se sluchově postiženými lidmi nebo neslyšícími jsem častěji v kontaktu než ostatní zdravotníci, takže jsem nabídku absolvovat kurz znakového jazyka ráda přijala. Vždycky mě zajímaly nové poznatky i zkušenosti a znakový jazyk k nim rozhodně patří. Vzhledem ke skutečnosti, že naše klinika spolupracuje se Speciálním pedagogickým centrem pro sluchově postižené v Ostravě-Porubě, kde je používání znakového jazyka běžnou součástí školní výuky i běžné komunikace, jsem zjistila, že své nové dovednosti mohu využívat i při komunikaci s dětmi z této školy,“ popisuje přínos kurzu Bc. Pajurko-

vá. „Docela mě překvapilo, že je znakový jazyk poměrně náročný, některá slova lze totiž vyjádřit i několika znaky a neslyšící často používají zkrácené znaky dokonce i pro slangové výrazy. Na druhou stranu bylo pro mě absolvování tohoto kurzu obrovským přínosem. Díky novému komunikačnímu prostředku jsem nahlédla hlouběji do života lidí s hendikepem, navázala nové kontakty a rozšířila si pohled na život lidí kolem nás.“

Nejtěžší na znakovém jazyce je zapamatovat si správné pozice rukou a směry, jak jimi pohybovat. Stačí totiž malinká změna a hned vyjádříte jiné

Říká se, že ztráta zraku odděluje člověka od komunikování se svým okolím, slyší, mluví a dílí se na hovoru a ne vždy se naučí mluvit. Řeč tedy může být problém, a pro zdravotníky může být kurz znakového jazyka. První proběhl už v roce 2014, kdy se konal v rámci FNO, kde byli lékaři, kteří po závěrečných zkouškách obdrželi diplom z otolaryngologické kliniky FNO.

slovo, než jste měli v plánu. „Když nám vyučující ukazovala jednotlivé znaky, připadaly mi relativně jednoduché a logické. Když jsem pak při vyjadřování měla zapojit ruce a sama tvořit věty, vůbec to jednoduché nebylo. Běžně gestikulujeme rukama, ovšem na takové souvislé vyjadřování nejsme zvyklí. Ale když člověk trénuje, jde to. Znakový jazyk je totiž jako každý jiný, musí se neustále procvičovat,“ pokračuje vrchní sestra, podle níž je při komunikaci s neslyšícími lidmi velmi důležité dodržovat několik pravidel. „Lidé, kteří neslyší, umí většinou velmi dobře odezírat z úst. Proto je důležité stát před neslyšícím tak, aby vám viděl do tváře a mohl odezírat. Často máme tendenci zvyšovat hlas, ale křičet nemá smysl, neslyšící vás totiž skutečně neslyší. Také je vhodné mluvit pomalu a výrazně artikulovat. Mnohdy je užitečné použít tužku a papír. Neslyšící jsou totiž normální, vzdělaní lidé, jen mluví velmi málo a vyjadřují se heslovitě.“

Znakový jazyk není mezinárodní. Každý cizí jazyk má své znaky. Chtějí-li se neslyšící dorozumět znakovým jazykem v jiné zemi, musejí se jej naučit...

IT v naší nemocnici

Cíle projektu modernizace NIS Clinicom / CareCenter

Jak jste se mohli dočíst v minulém vydání Nemocničních listů, probíhá v naší nemocnici projekt modernizace nemocničního informačního systému. Podívejme se blíže na konkrétní cíle projektu.

Hlavními cíli projektu modernizace NIS jsou:

- Lepší uživatelský komfort pro práci s elektronickou lékařskou dokumentací:
 - práce s více pacienty najednou,
 - formátování textu přímo v CareCenter (zrušení Word zpráv),
 - vkládání obrázků a různých příloh (pdf, atd.) do zdravotní dokumentace,
 - nové technologické a funkční možnosti.
- Konsolidace lékařské dokumentace
- Příprava podmínek a nástrojů pro flexibilní poskytování statistik z lékařských dat

Podstatnou částí modernizace bude kompletní revize lékařské dokumentace. Aktuálně existuje v CareCenter přes 400 druhů různých lékařských zpráv. K tomuto množství jsme se postupně dostali jak z technických, tak z administrativních a organizačních důvodů. Nová generace nabízí podstatně širší možnosti para-

metrizace zdravotní dokumentace, jejichž využití spolu s revizí potřebnosti jednotlivých druhů zpráv povede k podstatné redukci.

Všechny lékařské zprávy navíc budou převedeny do nového technologického formátu (RUD), který odstraní významná omezení použití „starých“ lékařských zpráv, jako např. maximální počet polí ve zprávě, omezení na počet znaků v textových blocích, a umožní zavést a používat tzv. významová pole. Tato pole fungují tak, že jednou vyplněná hodnota je znovu využita ve všech zprávách, kde je dané pole zařazeno. Například pole alergie je možno použít opakovaně v mnoha typech hospitalizačních i ambulantních zpráv. Jakmile je jednou vyplněna hodnota, je automaticky předvyplněna při založení libovolné jiné zprávy, kde je toto pole rovněž použito. Samozřejmě je možné poté hodnotu v poli doplnit/změnit a nová hodnota se tak stává aktuální pro následující založení všech dalších typů zpráv se stejným významovým polem. Významové pole lze podle povahy platnosti a využitelnosti nastavit v kontextu na pacienta (alergie...) nebo pouze na jednu pacientovu epizodu (váha, tlak...). Použití významových polí tedy může významně

pomoci v omezení opakovaného zadávání údajů a také usnadnit využití dat z jednotlivých typů zpráv ve zprávách navazujících (například data z přijímací zprávy nebo operačního protokolu v propouštěcí zprávě).

Poslední podstatnou změnou spojenou s lékařskou dokumentací je změna filozofie administrace překladů pacientů v rámci FNO. Současná praxe při překladu je, že pacient je z pohledu dokumentace propuštěn (lékař napíše propouštěcí zprávu), provede se překlad v CareCenter a na cílovém oddělení je proveden příjem (lékař napíše novou přijímací zprávu). Tato praxe není příliš logická a je fakticky překážkou v efektivním použití lékařských dat mezi klinikami v průběhu celé hospitalizace. Vedlejším efektem také je, že pacient, který projde například třemi různými odděleními, má po ukončení hospitalizace vystavené tři různé propouštěcí zprávy, přičemž hospitalizován byl fakticky pouze jednou. Změna spočívá v tom, že místo propouštěcí zprávy se při překladu píše překladová zpráva a na cílovém oddělení lékař neprovede nový příjem, ale příjem po překladu. Ten bude značně jednodušší, protože mnoho dat bude

Tablita lidí s hendikepem

od věcí a ztráta sluchu je odděluje od společnosti. Určitě na tom něco bude... Nevidomí lidé mají možnost komuniky speciálnímu písmu čtou. Zcela neslyšící člověk však netuší, co se kolem něj děje, nemůže se jen tak zapojit do otíží vzniká jen na základě dráždění sluchového centra zvukem. Domluvit se se sluchově postiženou osobou může ná větší, než by se mohlo zdát. I proto Fakultní nemocnice Ostrava zajistila několika desítkám svých pracovníků v roce 2011 pod vedením zkušených lektorek Mgr. Evy Nedomové a Bc. Pavlíny Zárubové. Mezi 26 absolventy, osvědčení o absolvování prvního stupně základů znakového jazyka, byla i Bc. Alena Pajurková, vrchní sestra Oto-

Tablet, který tlumočí

Znakovou řeč Bc. Pajurková ve své profesi využívá i několikrát měsíčně, a to nejen na zdejší klinice. Často totiž doprovází i pacienty jiných pracovišť na vyšetření, aby jim pomohla při komunikaci. „Mé znalosti, ale i dovednosti ostatních absolventů kurzu znakového jazyka jsou však spíše na základní úrovni. Proto jsme velmi ocenili dar, který nemocnice získala v říjnu loňského roku – tablet s online připojením na tlumočnicka znakového jazyka,“ dodává.

Tablet, který umožňuje neslyšícím komunikovat s lékaři pomocí online tlumočnicků, darovala ostravské fakultní nemocnici organizace APPN – Agentura pro neslyšící, a to z výtěžku adventního koncertu České televize. „Díky České televizi, která pro nás uspořádala jeden ze svých adventních koncertů, jsme mohli zakoupit více než 100 tabletů a darovat je vybraným nemocnicím. Lékaři se s našimi tlumočnickými mohou spojit přes webovou stránku prakticky nonstop. Ještě jednou děkujeme divákům České televize, kteří sbírku podpořili,“ uvedla Marie Horáková, ředitelka neziskové organizace APPN – Agentura pro neslyšící.

Tento tablet, který je ve FNO trvale uložen v informacích centrálního příjmu a může si ho zapůjčit každá klinika či oddělení, pomáhá neslyšícím čít

Online tlumočnická služba Nonstop je založena na tlumočení do znakového jazyka „na dálku“. Tlumočnick se nachází na jiném místě než klient, takže je možné jeho tlumočení využít i z druhého konce republiky. Podstatou je možnost přenosu znakového jazyka prostřednictvím webkamery a zároveň přenos mluvené řeči prostřednictvím běžného telefonu. Tímto způsobem lze tlumočit jednak osobní rozhovor neslyšícího například s lékařem či zaměstnavatelem, ale lze tlumočit i telefonický hovor. Dále je možné poslat slyšícímu i neslyšícímu člověku vzkaz, zprávu apod.

se v nemocnici lépe. „Je to velmi užitečná služba, díky níž jsme udělali významný krok ke snadnější komunikaci se sluchově postiženými,“ doplňuje Bc. Pajurková. „Při většině vyšetření potřebujeme od pacientů získat velmi podrobné informace o jejich zdravotním stavu a zároveň jim musíme co nejsrozumitelněji vysvětlit jejich diagnózu a léčbu, případně je připravit na další vyšetření nebo zákroky, a to bez tlumočnicka téměř není možné. Ve většině případů si proto tuto službu dopředu objednáme, abychom měli jistotu, že spojení proběhne tak, jak má. Jiné je to samozřejmě v případě, kdy jde o náhlé onemocnění a pacient přijíždí do nemocnice bez objednání. I v těchto případech by však zdravotnická zařízení měla mít přednost a tlumočnicki by měli být k dispozici.

Služba je nonstop. Samotná komunikace je pak díky flexibilitě tabletu velmi jednoduchá. S tabletem lze jakkoliv manipulovat, pacient může klidně i ležet na lůžku. Důležité však je vyjadřovat se při každé komunikaci ve znakovém jazyce co nejjednodušeji, lékaři proto musejí i pro složité odborné výrazy hledat vhodná slova, která lze přeložit, a to je možná to nejtěžší. Většinou však ve spolupráci s tlumočnickem dokážou najít ten správný výraz,“ uzavírá povídání vrchní sestra Bc. Alena Pajurková a dodává, že díky novému jazyku se jí otevřely brány do dalšího světa, světa sluchově postižených. Ne nadarmo se říká, že kolik jazyků znáš, tolikrát jsi člověkem...

Lenka Hatlapatková

připraveno pomocí již zmíněných významových polí na předchozím oddělení. Propouštěcí zprávu pak zpracovává pouze poslední pracoviště za celý pobyt pacienta ve FNO.

Od dubna do konce června tohoto roku probíhaly za účasti klíčových uživatelů – lékařů intenzivní analytické schůzky s detailním projednáním obsahu jednotlivých konsolidovaných druhů lékařských zpráv společných pro celou nemocnici. Analýza byla dokončena a schválena a nyní dodavatel za asistence IT podle ní připravuje systém na akceptační testování klíčovými uživateli.

Do konce roku proběhne ještě druhá část analýzy zaměřená na specifické lékařské zprávy používané na jednotlivých pracovištích nemocnice. Z toho důvodu byly na konci srpna osloveni primáři a přednostové, aby nominovali projektové kontakty za své pracoviště – ti budou v průběhu září kontakto-

váni, seznámeni se stavem projektu a proběhne spolu s nimi analýza konsolidace speciálních lékařských zpráv potřebných na daných pracovištích.

V příštím článku se podrobněji podíváme na strategii školení, přípravu zkušebního provozu a strategii rozšíření do celé nemocnice.

Ing. Miroslav Krupa



Pracující důchodci – sleva na dani

Ústavní soud 30. července 2014 vyhlásil nález, jímž rozhodl o neústavnosti dosavadní regulace slevy na dani v případě pracujících starobních důchodců. S ohledem na toto rozhodnutí mohou uplatnit slevu na dani za zdaňovací období roku 2014 všichni pracující důchodci bez ohledu na to, zda k 1. lednu 2014 pobírali starobní důchod.

Postup u zaměstnavatele:

Zaměstnavatel FNO starobním důchodcům na doporučení finančního úřadu v roce 2014 slevu na dani nepřiznal. Zaměstnanci, kteří v daňovém prohlášení zatrhli, že v roce 2014 uplatňují slevu na dani, budou mít tuto slevu uplatněnou automaticky. Ostatní starobní důchodci, kteří mají zatřeno, že v roce 2014 slevu na dani neuplatňují, dostanou od své referentky k podpisu dodatek, který podepíší a vrátí zpět, čímž o slevu požádají. Sleva na dani bude uplatněna již za měsíc srpen. Za předchozí měsíce roku 2014 obdrží přeplatek na dani zaměstnanci v rámci ročního zúčtování daně (pokud o ně požádají) ve výplatě za měsíc únor 2015 nebo na základě podání daňového přiznání z finančního úřadu.

Ing. Věra Pazdziorová
vedoucí oddělení

personalistiky a mzdové účtárny, kl. 2517

Popáleninové centrum poskytuje naprosto unikátní laserovou léčbu jizev



O úspěšnosti obou laserů, cévního i erbiového, jsme si povídali s MUDr. Hanou Klosovou, Ph.D., zástupkyní primářky pro léčebnou péči Popáleninového centra FNO.

„Naše popáleninové centrum poskytuje naprosto unikátní systematickou a dlouhodobou léčebnou péči pacientům s jizvami po popálení, žádné jiné popáleninové centrum v republice cévní laser, a pokud je mi známo, tak ani erbiový laser, k dispozici nemá. Přitom výsledky laseroterapie jsou více než příznivé. Cévním laserem ošetřujeme jizvy v časných fázích jejich zrání a na to pak navazuje léčba erbiovým laserem. S ním můžeme pacientům udělat takzvaný resurfacing kůže, protože erbiový laser má chirurgické vlastnosti. Výsledky léčby hypertrofických jizev lze hodnotit jako vynikající, s individuální účinností léčíme i jizvy keloidní. Po schválení kožním lékařem odstraňujeme prostřednictvím erbiového laseru i různé kožní výrůstky. V místě dopadu laserového paprsku dochází k hlubokému prohrátí kůže, jsou odpařeny svrchní vrstvy kůže a současně dochází ke stimulaci novotvorby kožních buněk a kolagenu, který je uložen hluboko v dermis. Novotvorba kolagenu přetrvává 3 až 6 měsíců. Tím je dána výborná účinnost při omlazovacích procedurách. Výsledkem estetického ošetření erbiovým laserem je vypínání kůže, změkčení hlubokých a odstranění povrchních vrásek, celkové zlepšení textury a homogenity pleti s omlazením vzhledu o několik let, ty účinky jsou velmi pěkné.“

Co bylo hlavním důvodem k zavedení laser terapie ve FNO?

„U pacientů s trvalými následky po popálení je vysoké procento vzniku hypertrofických, funkčně a esteticky nevyhovujících jizev, mnohdy s následným rozvojem psychosomatických a psychických onemocnění. Je to logické, jizvy pacientům výrazně zhoršují kvalitu života. Hledisko funkční s omezením a poškozením funkce postižených oblastí přitom svojí závažností často předčí hledisko estetické. Jizvy jsou vyvýšené, rudé, tuhé, a pokud se nacházejí například v oblasti kloubů, at drobných či větších, v oblasti krku, či v blízkosti rtů, mohou omezovat hybnost, způsobovat problémy s mlouvou nebo zhoršit příjem potravy. Všechny tyto následky dnes umíme léčit a výrazně zlepšit pomocí laseroterapie. Úspěšnost je opravdu vysoká

a uvědomují si to i samotní pacienti. Důkazem je i fakt, že většina z nich využije nabídku na laserterapii i přesto, že na tuto léčbu nepřispívají zdravotní pojišťovny. Máme nejen výborné výsledky léčby a bohaté zkušenosti, ale v loňském roce absolvovali dokonce hned tři lékaři z našeho Popáleninového centra speciální certifikované proškolení na zahraničních

pracovištích se zaměřením na léčbu jizev i na kosmetická ošetření.“

Jak dlouho taková léčba jizvy po popálení trvá? A co vše musí pacient dodržovat?

„Odstup jednotlivých ošetření na cévním laseru musí být zhruba šest týdnů, což je interval, kdy nastupuje účinek laseroterapie. Pacienti s popáleninami zpravidla absolvují v průměru tři až pět ošetření cévním laserem, je to individuální podle závažnosti hypertrofie jizev. Následně navazuje léčba laserem erbiovým, kdy ošetřujeme v odstupech jednoho měsíce a většinou je nutné absolvovat opět několik terapií. V průměru trvá taková léčba rok až rok a půl podle potřeby. Na tomto místě je nutné zdůraznit, že léčba jizev musí být vždy komplexní. Všichni pacienti, kteří chtějí docílit příznivého funkčního a estetického výsledku, si musí jizvy promazávat několikrát denně tak, aby byly dobře hydratované, vláčné. Pokud jsou jizvy rozsáhlé, plošné, nosí pacienti elastické tlakové návlky, které jsou jim přímo šity na míru. Tyto návlky nosí 23 hodin denně, sundávají je pouze na mytí. Pacientům po laserovém ošetření kromě toho doporučujeme týden po ošetření nepožívat alkohol ani léky, které způsobují rozšiřování cév a nekoupat se v příliš teplé vodě. Faktory působící rozšíření cév totiž výrazně snižují účinnost léčby. Naprosto zásadní je vyvarovat se po laserové léčbě slunění, což ale pacienti s jizvami po popálení nesmí stejně nejméně rok od úrazu, protože mají vysoké riziko aktivace růstu jizev a vzniku pigmentací, které se pak velmi obtížně odstraňují. Pokud pacienti nespolupracují a doporučení nedodržují, nelze samozřejmě očekávat příznivý efekt.“

Laseroterapie není určena jen pacientům Popáleninového centra FNO, kdo tedy může vašich služeb využívat?

„V podstatě každý kdo chce zlepšit svůj vzhled, a tím samozřejmě docílit i větší spokojenosti sama se sebou. Spolupracujeme s oddělením plastické chirurgie, s chirurgickou klinikou, s oddělením kožním i dalšími klinikami FNO, které nám posílají pacienty po úrazech či operacích, pacienti k léčbě jizev po akné a další. Pouze v případě ošetření pigmentových skvrn, znamének a kožních výrůstků je nutné vyšetření kožním lékařem, všechna ostatní ošetření indikujeme sami. Přijít k nám mohou však i klienti se zájmem o kosmetická ošetření, které

je dostupné i v různých soukromých pracovištích. Naší výhodou je, že máme k dispozici dva typy laserů, které se vzájemně stran účinků velmi vhodně kombinují a doplňují. Cévním laserem ošetřujeme veškeré cévní nedostatky na pleti, například rozšířené metlicovité žilky na nose či na tvářích a umíme odstranit i drobné pigmentace nebo pigmentové skvrny, které se vyskytují v souvislosti s věkem nebo s užíváním antikoncepce. A pomocí erbiového laseru pak vylepšíme celkový vzhled pleti, v rámci kosmetických ošetření plet rozjasníme, částečně vyhladíme vrásky a plet celkově vypneme.“

Kolik sezení musí klient u vás podstoupit, aby kosmetické ošetření bylo účinné, a jaký čas si vyžádá doléčení?

„U kosmetických zákroků stačí zpravidla dvě maximálně tři sezení. Ty výsledky jsou velmi dobře patrné. Umíme výrazně změkčit nebo oplošit vrásky, které už jsou přítomny, ale neumíme je vymazat, to neumí nikdo. Efekt je zjevný a velmi pěkný. Pak už záleží jen na klientech, zda chtějí přijít za rok, za dva nebo za tři roky znovu. Je to individuální a závislé i na tom, zdali dodržují zásady zdravého životního stylu a tak dále. V každém případě musí pacienti po kosmetickém ošetření pleti počítat s několika dny doléčení. Pokud jde o velmi malé zásahy, kryjeme ošetřenou oblast lokálním hojivým prostředkem, pakliže jde o ošetření v rámci výraznějšího omlazení, musíme ošetřenou část zavázat a provést za dva až tři dny převaz u nás. I proto se s klienty domlouváme na větší ošetření spíše ke konci týdne tak, aby se přes víkend ošetřená oblast zhojila a v pondělí ráno po převazu mohli jít klienti do práce. I v případě kosmetického ošetření platí zákaz slunění, a to po dobu dvou měsíců. Z toho důvodu provádíme veškerá ošetření v oblasti krku a obličeje pouze v podzimních, zimních a jarních měsících.“

A cena za takové laserové ošetření?

Řekla bych, že naše ceny jsou velmi příznivé. Jsou totiž nastaveny primárně s ohledem na léčbu jizev popálených pacientů, kteří často mívají rozsáhlé plošné jizvy a tuto léčbu jim pojišťovny nehradí. Částky kosmetických ošetření se liší podle typu ošetření a zejména podle rozsahu. Pokud ošetřujeme například izolované partie obličeje – oblasti kolem očí, nad horním rtem nebo přechod tváří, vrásky po vnitřních stranách tváří a další, pohybuje se částka řádově do 1 500 Kč za ošetření. Jakmile se jedná o oblasti rozsáhlejší, pohybují se ceny v rozmezí od 2 000 do 5 000 Kč za ošetření.“

Jaký je zájem o laserová ošetření?

„Zájem je rok od roku větší, zcela jistě i v souvislosti s dobrými výsledky, kterých dosahujeme. Když pomínu popálené pacienty a pacienty po úrazech, jsou našimi pacientkami z 90 procent ženy, a to z celé republiky. Roste však i zájem mužů o kosmetické zákroky, nejčastěji k nám chodí muži ve věku od 45 let výše s tím, že převažují muži ve věku 50 až 55 let. V rámci ošetření jizev po akné se zde často setkáváme s velmi mladými lidmi a na druhou stranu přicházejí z léčebných i kosmetických důvodů i lidé starší sedmdesáti let. Na léčbu jizev po popálení k nám dojíždějí pacienti doslova z celé republiky. Výsledky jsou opravdu vysoce příznivé a my jsme na ně velmi hrdí.“

Osobnost, která zanechala výraznou stopu v nukleární medicíně

Doc. MUDr. Josef Kuba, CSc. (*10. 5. 1934 v Konicích, †6. 8. 2014 v Ostravě) byl přední zakladatelskou osobností československé nukleární medicíny. Po vystudování medicíny na LF UP v Olomouci působil nejprve jako lékař v OÚNZ Prostějov (1958–1961). Do oboru nukleární medicíny vstoupil v roce 1961 ve FN Olomouc, kde se zabýval především novými radioisotopovými vyšetřovacími metodami v hematologii. V roce 1973 založil kliniku nukleární medicíny v Ostravě-Porubě, která se stala největším a nejlépe vybaveným pracovištěm nukleární medicíny nejen u nás, ale také ve střední a východní Evropě. Toto pracoviště vedl až do roku 1994, pak do roku 1999, do odchodu do penze, pracoval na detašovaném pracovišti kliniky. Pod jeho vedením a za jeho aktivní spolupráce byla vyvinuta řada nových vyšetřovacích postupů, zvláště dynamické scintigrafie, jejich matema-



tické modelování a software pro počítačové vyhodnocování, které se dosud používají na řadě pracovišť.

Zároveň se podílel na vývoji, zkoušení a zavádění nových radiofarmak i laboratorních RIA metod nukleární medicíny; má velkou zásluhu na založení Referenční laboratoře MZČR pro RIA a příbuzné laboratorní metody v roce 1981 na KNM Ostrava. V letech 1990 až 1994 zastával funkci předsedy Československé společnosti nukleární medicíny. V období 1991 až 1996 vedl katedru nukleární medicíny ILF, odborně připravil řadu mladých kolegů. Docent Kuba byl také členem územních znalec-

kých komisí a později nezávislých odborných komisí, k jejichž odborné úrovni výrazně přispěl svými zkušenostmi a všeobecným přehledem. Docent Kuba je autorem více než 70 odborných publikací v našich časopisech a 35 v časopisech zahraničních, přednesl více než 100 přednášek na seminářích a kongresech v tuzemsku i zahraničí.

Svou rozsáhlou klinickou a výzkumnou prací zanechal výraznou stopu v nukleární medicíně, jež mu byla povoláním i osobní zálibou, které věnoval většinu svého volného času.

Náš vzácný kolega a přítel zemřel 6. srpna ve věku 80 let na následky těžkého zranění při pádu v Alpách. Hory, které tak dobře znal a miloval, se mu staly osudnými... Všichni, kdo jsme ho znali, na něho budeme rádi vzpomínat.

RNDr. Vojtěch Ullmann

Open Handy Cyklo Maraton

Ve dnech 30. července až 3. srpna se konal II. ročník Opel Handy Cyklo Maratonu, který pořádalo občanské sdružení Cesta za snem. Tento závod je výzvou pro zdravé i hendikepované.

Cyklistický maraton smíšených družstev měl za úkol projet napříč Českou a Slovenskou republikou po 24 rehabilitačních ústavech, spinálních jednotkách a zařízeních pečujících o pacienty s postižením. Podmínkou účasti byl alespoň jeden člověk s postižením v týmu a ujetí stanoveného počtu 2 222 kilometrů v limitu maximálně 111 hodin.

Každý z 30 závodících týmů byl současně patronem vybraného pacienta s postižením pohybového aparátu, pro kterého bude v září 2014 uspořádán organizací Cesta za snem ve spolupráci se společností OPEL CS zážitkový víkend s aktivitami pro hendikepované.

FNO se bohužel jako tým závodu nezúčastnila, aktivní účast byla zajištěna pouze spolujízdou vedoucí fyzioterapeutky Bc. Věry Novotné v části trasy na Jižní Moravě. Spinální jednotka FNO byla 13. průjezdním bodem. Stanoviště bylo u vrátni-

ce v části VIP, kde byl zajištěn stan s občerstvením. Týmy dojížděly postupně během pátečního odpoledne až do sobotní zhruba sedmé hodiny a po celou dobu byla zajištěna služba. Akutně byl na oddělení neurochirurgie ošetřen jeden vozíčkář a další člen jiného týmu po pádu na kole.

I přes nepřízeň počasí během průjezdu bylo příjemné vidět cyklisty a týmy přijíždět – i přes znatelnou únavu – v dobré náladě, s humorem, poznávat v nich nejen naše bývalé pacienty a kolegy z jiných pracovišť, ale také nové lidi různých profesí z celé ČR a s různou zdravotní limitací. Výsledkovou listinu a motivaci k účasti v dalším ročníku naleznete na www.111hodin.cz.

Poděkování patří všem, kteří se za FNO podíleli na organizaci a zajištění hladkého průběhu závodu – děkujeme za podporu vedení Neurochirurgické kliniky FNO, staniční sestře Anně Macíkové, Pavlíně Slaninové a Pavle Vavrečkové, týmu rehabilitace Bc. Renátě Sedlaříkové, Mgr. Zdeňkovi Guňanovi a Mgr. Kateřině Sýkorové.

- red -



Nemocniční okamžiky



Blahopřejeme

V září slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Marcela Fedorová
Ilona Sněhotová

Jiřina Pelechová
Jana Kupková

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přeje radost a spokojenost v osobním životě.

Inzerce zdarma

- Nabízím pronájem slunného bytu 1+kk (30 m²) s lodžii v ulici Francouzské v Ostravě-Porubě ve 2. podlaží. Garsonka je kompletně vybavena spotřebiči i nábytkem. V bytě je nové PVC, nové parapety, žaluzie, plastová okna, zasklená lodžie, nová zdravotní matrace 120 cm, vestavené úložné prostory pod stropem v pokoji a v předšíní a další 2 skříně nabízející dostatek úložného místa. Koupelna a WC zvlášť, původní. Součástí bytu je i sklep. Dům je po revitalizaci, má kamerový systém, před domem bezproblémové parkování. V blízkosti Hlavní třída, Hruška, Kaufland, Interspar, Tesco, Lidl a kompletní síť obchodů a služeb, autobusová zastávka u domu, tramvajová zastávka 5 minut, cyklostezka a park hned u domu. Volný ihned. Atraktivní adresa. Měsíční nájem 5 500 Kč, vč. služeb/os. Nekuřák, bez zvířat. Tel. č.: 777 666 267 nebo 776 070 688.
- Nabízím k podnájmu slunný byt 2+1 v Ostravě-Porubě v ulici Otakara Jeremiáše. Nízká zástavba bez výtahu, 4. patro ze 4 pater, s okny do klidného dvora, parkování před domem s výhledem na auto. Byt je kompletně zařízený. K dispozici je lednice, pračka, myčka na nádobí, mikrovlnka, trouba, vinotéka, samostatná koupelna a WC, balkon (plastová křesla součástí). Z nábytku 1 velká vestavená skřín, postel s rošty a matrací (můžou zůstat také peřiny, polštáře a povlečení IKEA), velká šatna, nový gauč, konferenční stoly, plazmová televize, kompletní vybavení nové kuchyně (hrnce, talíře, příbory atd.), jídelní stůl + 4 židle, botník. Cena 9 800 Kč zahrnuje nájem + 2 500 Kč služby pro dvě osoby. K dispozici od 1. října 2014 nebo podle domluvy, vratná kauce 11 tisíc Kč. V případě zájmu zašlu fotografie. Kontaktní telefon: +420 732 139 700.
- Jesličky U Slunečnice nabízejí volná místa. Nabízíme dlouhodobé i krátkodobé hlídání, vše podle přání rodičů. Více info na www.uslunecnice.eu, nebo na tel. č.: 777 196 723.
- Pronajmu byt 1+1 v Ostravě, lokalita Fifejdy (OC Futurum), ulice Varenská. Cena 5 500 Kč včetně služeb. Volný ihned, možnost prohlídky. Blízkost centra + MHD. Více na tel. č.: 602 762 299.
- Nabízím k dlouhodobému pronájmu částečně zařízený byt 2+1 na Hlavní třídě v O.-Porubě. Cena 7 tisíc měsíčně včetně služeb – internet, kabelová televize. Kontakt na tel. č.: 607 166 847.

Výzva ke sportovní reprezentaci FNO Maratonská štafeta



Dne 27. září se koná již 53. ročník Ostravského maratonu, v jehož programu je zařazen i štafetový běh. Zaměstnanci Kliniky léčebné rehabilitace FNO už počtvrté vytvoří tým, který se maratonské štafety zúčastní. A vyzývají k účasti na této akci také kolegy z ostatních klinik. Start je ve 12 hodin na Masarykově náměstí. Štafety jsou složeny ze 4 až 8 členů, ti nesmějí běžet dva úseky za sebou. Další informace o závodě, možnost přihlášení a mapu trati najdete na: www.ostravskymaraton.cz. Pokud vytvoříte tým, ozvěte se nám na e-mail hana.dolezelova@fno.cz nebo na kl. 2786.

Inzerce na intranetu

Na hlavní stránce intranetu Fakultní nemocnice Ostrava je od srpna rubrika Inzerce, kde lze umístit libovolné informace nepracovního charakteru včetně příloh (obrázky, videa apod.). Kolegy pak lze upozornit jednoduchým e-mailem s odkazem na inzerát v této rubrice.



Galerie Ametyst



V Galerii Ametyst nyní můžete vstoupit do křehkého světa olejomalb malířky Simonetty Šmírdové. Výstava potrvá do 19. října.



Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

www.posedlost.cz

Domov sester – 14. p.

596 633 291, 774 784 094

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center **7**

CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •
E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA
spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv
FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat
dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek
v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava