

## Předprázdninové strategické zamyšlení



„Strategie mají pár společných jmenovatelů, které lze najít až na naprosté výjimky ve všech materiálech. Protože pár jsou dva, jsou to **personální požadavky** a **investice**,” říká v článku na straně 3 ředitel Fakultní nemocnice Ostrava, doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA.

## Vývoj ekonomiky v prvním pololetí roku 2014

**Pomalů se dostáváme do poloviny roku. Jak se daří naši nemocnici z ekonomického hlediska? O tom v materiálu, který naleznete na straně 5, informuje Ing. Petra Lampartová, náměstkyně ředitele pro ekonomiku a finance.**

## Stan proti melanomu



V úterý 13. května se už před desátou hodinou, která měla v Avion Shopping Parku Ostrava odstartovat letošní ročník Stanu proti melanomu, vytvořil několikametrový trojstup lidí čekajících na vyšetření ve speciální mobilní vyšetřovací ambulanci kožního oddělení Fakultní nemocnice Ostrava. Svá nestandardně se chovající znaménka si toho dne nakonec nechalo vyšetřit 305 mužů, 361 žen a více než 30 dětí. Odborníci fakultní nemocnice ten den v rámci osmého ročníku ostravské fáze zmíněné celorepublikové akce diagnostikovali 5 melanomů, 18 kožních nádorů – bazaliomů a 23 pigmentových atypických lézí.

Více na straně 4

## Zdvojnásobili jsme počet psychiatrických lůžek

Fakultní nemocnice Ostrava zareagovala na závažný celospolečenský problém v podobě růstu počtu psychických onemocnění a zdvojnásobila

množství psychiatrických lůžek z původních 13 na současných 25.

Pokračování na straně 4

## Lépe se orientovat v rozsáhlém areálu FNO pomáhají dobrovolné informátorky

Od úterý 3. června nabízí Fakultní nemocnice Ostrava zcela novou službu. Začaly zde působit dobrovolné informátorky, které pomáhají klientům a pacientům lépe se orientovat v areálu nemocnice. „Přestože nemocniční orientační systém je na vysoké úrovni, stále ještě se setkáváme s tím, že si někteří návštěvníci nevědí rady. Abychom je pocítit bezradnosti zbavili a vyšli jim co nejdříve vstříc, oslovili jsme dobrovolnice. Jde o býva-

lé zaměstnankyně FNO, které projevíly zájem ve svém volném čase přispět ke zkvalitnění služeb poskytovaných našim klientům,” říká Ing. Tomáš Oborný, MBA, tiskový mluvčí nemocnice, a doplňuje, že dobrovolnice pacientům i návštěvníkům nemocnice pomáhají orientovat se v jednotlivých objektech.

Pokračování na straně 2

## Připravujeme vznik edukačního centra

Fakultní nemocnice Ostrava se připravuje na zahájení realizace edukačního centra, jehož úkolem bude vzdělávání studentů lékařských, zdravotnických i specializovaných technických oborů vysokých škol a vytvoření podmínek pro doktorandská a postdoktorandská studia a školení. Kromě toho bude centrum vytvářet zázemí pro přidružené klinické testování nejnovějších metod a postupů v oborech traumatologie, ortopedie a chirurgie. Centrum, jež vznikne ve třech lokalitách areálu fakultní nemocnice, by mělo být k dispozici v začátku příštího roku, první kroky k jeho vzniku budou odstartovány ve druhé polovině letošního

roku. „Centrum budou tvořit dvě části, teoretická a praktická,” upřesňuje Ing. Ivo Žolnerčík, náměstek ředitele pro techniku a provoz. „Součástí první části budou výukové prostory rozčleněné na teoretické a demonstrační místnosti. Jedna z nich bude v přízemí lůžkového bloku a další v přízemí Domova sester. Praktická část, včetně zázemí, vznikne díky rekonstrukci stávajících dvou operačních sálů v prvním nadzemním podlaží centrálního komplementu. V rámci projektu dojde nejen ke stavebním úpravám, ale i k nákupu potřebného technického vybavení.”

Pokračování na straně 2

## Krevní centrum FNO – strana 7.



Podpořili jsme první ostravský Pochod proti rakovině prsu. Více na straně 5

**Nikdy jste se nenaučili plavat? Pak máte možná poslední šanci! Učíme plavat dospělé neplavce. Více informací naleznete na straně 6.**

## Připravujeme vznik edukačního centra

Pokračování ze strany 1

Náklady na realizaci projektu edukačního centra by se měly pohybovat ve výši 64 milionů korun včetně DPH. Vlastní zdroje budou představovat 15 procent z této částky, 85 procent bude tvořit dotace poskytnuté z ROP NUTS 2 Moravskoslezsko, Prioritní osa 3 – rozvoj města, oblast podpory 3.1 Rozvojové póly regionu. „Cílem projektu, který reaguje na současné potřeby už zmíněných

oborů, je propojení zkušeností předávaných během výuky s klinickou praxí. V současné době totiž chybí adekvátní návaznost mezi teoretickou a praktickou výukou,“ pokračuje Ing. Žolnerčík s tím, že systém edukace bude založen na interdisciplinárním přístupu vedoucím k rozvoji praktických dovedností studentů a začínajících lékařů. „V danou chvíli v Moravskoslezském kraji ani jinde v republice neexistuje obdobně vybavené edukač-

ní centrum, kde by bylo možné provádět prakticky zaměřenou výuku. Díky této možnosti se studentům medicínských i technických oborů budou moci seznámit se specializovanými operačními postupy v klinickém prostředí, moderními medicínskými poznatky i novými technologickými postupy zejména v oblasti úrazové traumatologie.“

- red -

## Lépe se orientovat v rozsáhlém areálu FNO pomáhají dobrovolné informátorky

Pokračování ze strany 1

„Ženy s identifikační kartičkou s charakteristickým nápisem Informátorka se od počátku června pohybují u spojovacího krčku mezi lůžkovou částí a poliklinikou. Jejich stálé pracovní místo je u fotokanceláře (bývalá prodejna Librexu) a jsou k dispozici každý všední den od 8 do 12 hodin,“ pokračuje Ing. Oborný a dodává, že během července dojde ke sjednocení pracovního oděvu in-

formátorek, který bude sestávat z tmavomodré haleny a kalhot. Kontaktní telefonní čísla na dobrovolné informátorky jsou k dispozici na informacích monobloku a polikliniky. „Věříme, že tato nová služba bude přínosem nejen pro pacienty, ale i pro zaměstnance, a to jak stávající, tak i bývalé,“ uzavírá tiskový mluvčí nemocnice.

- red -

## Možnost rozšířit si znalosti v oboru hospicové péče mají také zaměstnanci FNO

V letošním roce se uskutečnily už čtyři akreditované vzdělávací akce pro zdravotnický personál ostravských nemocnic pod názvem Hospicové služby v praxi a jejich návaznost na ambulantní a nemocniční péči, z toho dvě proběhly ve Fakultní nemocnici Ostrava.

Tyto přednášky organizuje Charita Ostrava v rámci dvouletého projektu Komplexní program rozvoje hospicové péče v Charitě Ostrava, který je financován z Programu česko-švýcarské spolupráce. Lektory jsou zkušení hospicoví pracovníci.

Smyslem přednášek je zvýšit informovanost odborné veřejnosti o oboru paliativní hospicové péče, a tím rozvíjet spolupráci mezi jednotlivými poskytovateli zdravotnických služeb, což by mělo vést ke zkvalitnění komplexní péče o terminálně nemocné pacienty.

Dosud uskutečněné přednášky se setkaly se zájmem a kladným hodnocením. Další termíny plánované na podzim 2014 jsou už téměř obsazeny. V roce 2015 však bude tento vzdělávací cyklus Charity Ostrava dále pokračovat, tím vás na připravované přednášky srdečně zveme.

Zároveň touto cestou děkujeme vedení FNO za podporu projektu.

Martina Hlučnicková  
Charita Ostrava, lektor

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

LEPEZ  
MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



## Kongresy a semináře

- 12. září – I. moravskoslezský logopedický den
- 8. až 10. října – XII. ostravské traumatologické dny
- 23. a 24. října – 4. celostátní konference zdravotních sester a radiologických asistentů kateřizačních sálů



## Dar společnosti Marks&Spencer

Fakultní nemocnice Ostrava obdržela finanční dar společnosti Marks&Spencer. „Dlouhodobým záměrem Fakultní nemocnice Ostrava je zkvalitnění a zpříjemnění prostředí všech vyšetřoven a čekáren, ve kterých pacienti tráví čas před konzultací s lékařem nebo před samotným výkonem,“ říká tiskový mluvčí nemocnice Ing. Tomáš Oborný, MBA. „Jednou z priorit je humanizace dětských čekáren foniatrické a logopedické ambulance naší otorinolaryngologické kliniky, kam na vyšetření přicházejí malé děti s vadami řeči a děti před a po implantaci kochleárního implantátu. Finanční dar, který nemocnice od společnosti Marks&Spencer obdržela, umožní urychlení tohoto záměru.“

- gl -



Mgr. Ivona Závacká, Ph.D.  
proděkanka pro studium a celoživotní vzdělávání

## Lékařská fakulta OU informuje

### Všeobecnému lékařství byla prodloužena akreditace do roku 2020

Po projednání na zasedání Akreditační komise Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR a po potvrzení návrhu AK MŠMT na udělení prodloužení akreditace jsme ke 14. květnu obdrželi rozhodnutí o prodloužení akreditace studijního programu Všeobecné lékařství na standardní dobu 6 let, tedy do 31. května 2020. V rámci posudků odborníků z MŠMT se objevila pouze jedna faktická připomínka k výši úvazků některých docentů a profesorů, kteří působí současně na LF OU a FN Ostrava, přičemž se jedná převážně o garanty studijních oborů na LF OU. Za dva roky musí LF OU podat kontrolní zprávu o vývoji a stabilizaci personální-

ho obsazení, vývoji vědecko-výzkumné činnosti a rovněž musí s předstihem předložit informace o konání státních rigorózních zkoušek.

Poděkování patří všem odborníkům podílejícím se na výuce a vědecko-výzkumné činnosti i těm, kteří jsou součástí organizace výuky oboru na LF OU i ve FN Ostrava. Polevit nesmíme, protože udržení akreditace záleží na nás všech a na tom, jak dále budeme zkvalitňovat personální obsazení a vědecko-výzkumnou činnost.

Mgr. Ivona Závacká, Ph.D.

proděkanka pro studium a celoživotní vzdělávání

## Předprázdninové strategické zamyšlení



Cesty vlakem z Prahy do Ostravy trávím čtením strategií rozvoje jednotlivých klinik a oddělení. Bez ironie musím říci, že je to poměrně příjemná činnost, při které tři hodiny cesty docela rychle utečou. Protože už jsem přečetl všechny, které mi došly, mohu si dovolit hodnotit, co mají společného a čím se liší. Pokud totiž přečtete strategií jenom pár, získáte pocit, že znáte padouchy a hrdiny a můžete s nimi rychle zatočit. Přečtení všech materiálů vám tento pohled najednou úplně změní. Díváte se na celou nemocnici jakoby z výšky, z letadla, a celý ten původně černobílý obraz hned získá spoustu barev.

Strategie mají pár společných jmenovatelů, které lze najít až na naprosté výjimky ve všech materiálech. Protože pár jsou dva, jsou to **personální požadavky a investice**. Koneckonců, je to logické: kdo by nechtěl mít spoustu personálu, nejmodernější budovy a techniku? Když jsem to sečetl, máme na stole požadavky na:

- investice za 1,1 miliardy korun,
- přijetí 60 lékařů a 100 sester.

Obojí je samozřejmě nesmysl. Pokud nechceme dopadnout jako některé nejmenované nemocnice, které jsou v naprostém ekonomickém rozvratu a jejichž zaměstnanci pracují v polorozpadlých

pavilonech za mzdy o třetinu nižší, než jsou ty naše, musíme jak investice, tak personálie pečlivě zvažovat a dávat jim priority podle toho, co nemocnici přinesou. Je moc fajn investovat pár milionů do služby, která je – cituji – „unikátní v evropském měřítku“. Pokud na ní ale proděláme 10 milionů korun ročně, není příliš o čem diskutovat... V první řadě musíme rozvíjet to, co nám přinese peníze, a ty pak použijeme na rozvoj důležitých, zajímavých, ale ztrátových činností. Je to vlastně hrozná jednoduché, funguje to úplně stejně jako v každé normální domácnosti, jen je třeba se s tím smířit...

Pokud se týká kvality odevzdaných strategií, musím říci, že jsou vesměs hodně nadprůměrné. Je znát, že strategické řízení ve FNO už zapustilo kořeny a je bráno jako samozřejmost. Přesto je však mezi jednotlivými strategiemi určitý rozdíl, hlavně v celkovém vyznění celého textu. Dovolil jsem si je rozdělit do několika hlavních typů autorů strategií. Omlouvám se předem za vraždou upřímnost, ale mně připadá lepší vyvolat kontroverze, emoce a třeba i konflikty – z nich se většinou narodí řešení. Takže:

- 1. Manažer(ka).** Drtivá většina strategií. Radost číst. Některé optimistické, jiné pesimistické, ale všechny věcné, racionální, analytické, s konkrétními návrhy řešení. Někdy nadštrněné, jindy držící se při zemi, ale vždy jasné a srozumitelné. Skvělá práce a hromadné díky!
- 2. Zneuznaný génius**  
Zvláštní typ strategie. Autor by dotáhl pracoviště do nadpozemských výšin, kdyby mu v tom ovšem všichni okolo nebránili. Seznam viníků je dlouhý, jejich vina zásadní. Tento typ materiálu budí ve čtenáři velmi negativní emoce, naštěstí jich bylo velice málo.

**3. Neštěstí.** Autor je v zoufalé situaci, jeho pracoviště je před kolapsem, drží v podstatě jenom silou vůle. Je nezbytné proinvestovat obrovské peníze a přijmout kvanta personálu, aby bylo možné vůbec pokračovat, jinak nastane konec. Je zajímavé, že tato pracoviště jsou vesměs „před kolapsem“ už řadu let a kupodivu pořád to jde. Další komentář netřeba.

**4. Mimoszemšťan.** Směs abstraktních myšlenek, které jako by nepocházely z téhle planety. Musíme spolupracovat, rozvíjet, vyvíjet, kooperovat, koordinovat. Dejte nám peníze a my budeme bádát, třeba na něco přijdeme. Musíme ale přijmout lidi, bez nich to nepůjde!

Asi netřeba zdůrazňovat, které strategie mají největší šanci na realizaci. Jsem ale optimista: i mimozemšťana lze občas přeučit na manažera, i neštěstí lze obrátit ve štěstí, i zneuznaný génius může dojít alespoň trochy uznání. Všechny strategie společně probereme a pokusíme se najít řešení, které by bylo schůdné, ekonomicky únosné, a které nás posune zase dál před konkurenci. Tahle nemocnice si to díky vaší práci ohromně zaslouží!

Krásné léto!

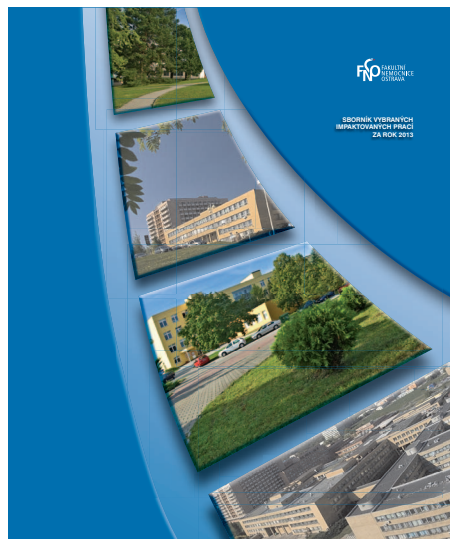
doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA  
ředitel Fakultní nemocnice Ostrava



## První vydání sborníku

Fakultní nemocnice Ostrava vydává první číslo sborníku nejlepších vědeckých prací publikovaných v impaktovaných časopisech v roce 2013. Sborník je souhrnem 15 prací, které v roce 2013 získaly nejvyšší impakt faktor a představují přehled nejkvalitnějších autorských počínů ve FNO.

„Publikační činnost je nedílnou součástí vědecké práce zaměstnanců fakultní nemocnice a odráží špičkovou kvalitu poskytované zdravotní péče. A naopak: naše snaha poskytnout pacientům tu nejkvalitnější péči se odráží ve vědecké a publikační činnosti,“ konstatuje MUDr. Václav Procházka, Ph.D., MSc, náměstek ředitele FNO pro vědu a výzkum, a dodává: „Kvalitní autorský text, který je otištěn v prestižním impaktovaném časopise, je trvalou stopou naší vědecké práce. Nárůst hodnotných publikovaných výsledků vědecké práce dnes představuje nedílnou součást vědecko-výzkumné činnosti, bez které se fakultní nemocnice neobejde.“



## Publikační činnost

V letošním roce vyplatí Fakultní nemocnice Ostrava odměny za publikační činnost zaměstnanců. Podle RIV bodů vykázaných do registru rady vlády pro vědu a výzkum byly přepočítány získané body za publikační činnost až na jednotlivé zaměstnance. Tato cílová částka jednoho milionu korun bude rozdělena podle objemu RIV bodů získaných jednotlivými publikujícími.

Naším dlouhodobým cílem je zvyšovat úroveň Fakultní nemocnice Ostrava jako registrované výzkumné organizace, a to nejen prostřednictvím vědeckých sdělení na odborných seminářích a kongresech, ale rovněž publikovanými výsledky vědecko-výzkumné činnosti, které jsou registrovány a hodnoceny v rámci RIV, a tím nastavují i začlenění nemocnice mezi kvalitní výzkumné organizace.

MUDr. Václav Procházka, Ph.D., MSc  
náměstek ředitele FNO pro vědu a výzkum

## Stan proti melanomu



Úkolem Stanu proti melanomu, který je součástí celoevropské kampaně dermatologů, je upozornit na nebezpečí výskytu rakoviny kůže a apelovat na důslednou prevenci. V Avionu se tento stan objevil už počtvrté. V minulém roce specialisté kožního oddělení FNO nediagnosticskovali žádný melanom, ale objevili 10 bazaliomů a 26 atypických pigmentových lézí. V letošním roce se však počet diagnostikovaných melanomů a atypických lézí zvýšil. „Pokud se nám podaří nádory kůže zachytit v úplných počátcích, pacienti mají velkou šanci na vyléčení,“ říká primářka kožního oddělení fakultní nemocnice MUDr. Yveta Vantuchová, Ph.D., a dodává, že i proto mají podobné preventivní akce smysl. „Myslím, že i díky velké pozornosti médií, která dávájí Stanu proti melanomu prostor, pozorujeme v posledních letech posun v tom, že lidé jsou obezřetnější, více si své kůže všimají a ne-

přicházejí na vyšetření až v době, kdy už je onemocnění v pokročilém stadiu.“

Jako velmi dobrou akci podporující prevenci Stan proti melanomu uvítala i Zuzana Schwarzbacharová, která se zařadila do skupiny lidí se zájmem

o vyšetření. „V České republice nemám kožního lékaře, navíc mám dvě malé děti, takže já sama k lékařům nestíhám chodit. Takže dostupné vyšetření v Avionu jen vítám. Jsem rizikový typ. Bílá pokožka, mnoho znamének, mnohokrát jsem se jako dítě spálila, kus dětství jsem totiž prožila pod exotickým africkým sluncem, v Karibiku a Austrálii. Myslím, že mám dost velké předpoklady k tomu, aby se u mě něco objevilo. Jsem tu poprvé, o akci jsem se dozvěděla z televize a internetu, je dobře propagovaná. To, že se koná v obchodním centru, je výborné. Je kde zaparkovat, starší lidé si sem mohou dojet speciální dopravou zdarma. A kdyby pršelo, jsme pod střechem.“ Stejně to vidí i Marie Opluchová, jež tuto akci navštěvuje od jejího prvního ročníku. „Nic mi nikdy nenašli, ale v rámci prevence se sem pokaždé vypravím znovu. A beru s sebou i známé. Zdraví máme jen jedno.“ -gl-



## Zdvojnásobili jsme počet psychiatrických lůžek

Pokračování ze strany 1

„Psychiatrie má obrovský potenciál. Duševních chorob přibývá a poptávka po hospitalizaci je nenasytná, proto jsme k tomuto kroku přistoupili,“ konstatuje doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA, ředitel Fakultní nemocnice Ostrava, a zmiňuje se také o připravované rekonstrukci pavilonu, v němž psychiatrické oddělení sídlí. Už v příštím roce by zde měla vzniknout dvě modernizovaná psychiatrická oddělení.

„V České republice ještě stále převládá historický systém psychiatrické péče postavený na koncentraci pacientů ve velkých psychiatrických

nemocnicích či postaru léčebnách. Současným trendem, který preferuje většina pacientů, je ale spíše krátká intenzivní léčba na psychiatrických odděleních místních nemocnic, v blízkosti domova, kde se pacient necítí odtržen od příbuzných a kde na něj okolí více nahlíží jako na člověka vyžadujícího zdravotní péči a méně jako na podivína či blázná,“ vysvětluje rostoucí potřebu psychiatrických lůžek MUDr. Petr Šilhán, primář psychiatrického oddělení FNO. Na něm bývalo dosud ročně hospitalizováno přibližně 350 pacientů, což představuje v průměru zhruba 13,5 dne hospitalizace na jednoho pacienta. „Na rozdíl od většiny oborů počet pacientů, kteří potřebují psychiatrickou hospitalizaci, stále mírně stoupá a počet ambulantních ošetření za posledních deset let vzrostl dokonce o čtyřicet procent. Je to dáno i tím, že společenská stigmatizace tohoto oboru mizí, lidé začínají pomoc psychologů a psychiatrů vnímat jako běžnou součást lékařské péče. A také roste počet lidí, kteří si uvědomují, že pokud chtějí fungovat a zvládat svou práci, musí se dát po duševní stránce do pořá-

ku. A tak se častěji než dříve obracejí s prosbou o pomoc na specialisty. Vlivem všudypřítomného stresu roste počet neurotických, tedy lehčích psychických poruch, obvykle s úzkostnými příznaky. Na druhém místě jsou afektivní poruchy, především deprese. Na třetím místě jsou závislosti, mezi nimiž stoupá především závislost na alkoholu, kterému stále častěji podléhají i ženy.“ Ne každé takové onemocnění však vyžaduje dlouhodobou hospitalizaci v psychiatrické léčebně. „A ne každé může být řešeno prostřednictvím ambulantní péče, byť dnes máme k dispozici velmi kvalitní léky s minimem nežádoucích účinků, které velmi rychle zabírají a umožňují nám udržet v domácí léčbě i pacienty, kteří by dříve museli být hospitalizováni,“ pokračuje MUDr. Šilhán a dodává, že hospitalizace v rozmezí dvou až tří týdnů, která poskytne intenzivní léčbu, proces uzdravování pacienta urychlí a umožní mu i rychlejší návrat do zaměstnání. Nabídnout těmto pacientům odpovídající léčebnou péči umožní zvýšená lůžková kapacita psychiatrického oddělení, které se tak rozvíjí v souladu s plánovanou reformou psychiatrické péče, jejíž strategii přijalo v minulém roce ministerstvo zdravotnictví. Ta mimo jiné plánuje využít finanční prostředky ze strukturálních fondů Evropské unie na usnadnění přechodu péče o duševně nemocné pacienty z léčeben blíže jejich domovům, do nemocnic, denních stacionářů a ambulancí.



## Vývoj ekonomiky Fakultní nemocnice Ostrava v prvním pololetí roku 2014



Ke dni vydání červnových Nemocničních listů máme k dispozici ekonomické výsledky čtyř měsíců tohoto roku. Hospodaření naší nemocnice se celkově pohybuje v mantinelech, které jsme si začátkem roku naplánovali s tím, že na straně příjmů FNO plní svůj původní plán tržeb od zdravotních pojišťoven. Veliký problém, který jsme museli řešit zkraje tohoto roku, se týkal nasmolování výše tržeb od RBP. V rámci celoročního vyčíslení se jednalo o hrozbu deficitu ve výši zhruba 100 milionů korun oproti rozpočtovaným příjmům. Po vyjasnění všech parametrů výkonnosti naší nemocnice s ohledem na znění úhradové vyhlášky jsme s vedením RBP dospěli k oboustranné dohodě.

Tržby FNO se v tomto roce potýkají s výpadkem příjmů za regulační poplatky z hospitalizace. V rámci celoročního měřítka se jedná o 30 milionů

korun. Jak jistě víte, vládní a postupné legislativní kroky směřují k zajištění náhrady tohoto výpadku. Předpokládám, že počátkem 2. pololetí a pak koncem roku by do FNO měly tyto náhradní finance doputovat.

Z hlediska poskytovaných zdravotních výkonů vnímám větší problém v plnění limitu ambulantních bodů a pacientů. Během čtyř měsíců roku 2014 došlo ke zřetelnému poklesu jak v bodovém ohodnocení, tak v počtech ošetřených ambulantních pacientů průměrně o dvě procenta pod úroveň, kterou musíme podle úhradové vyhlášky splnit. V této souvislosti bych ráda apelovala na zdravotnické pracovníky se vzkazem, že je naprosto nezbytné splnit kvóty ošetřených pacientů. V případě podkročení limitů hrozí FNO nemalé finanční postihy.

Jako ne příliš optimální hodnotím dosavadní vývoj plnění rozpočtovaných nákladů. Problém s překročením rozpočtu vidím zejména u dvou nákladových oblastí.

První z nich jsou spotřebovaná léčiva. Zdravotnická pracoviště překračují limit přibližně o 20 milionů korun, přičemž polovinu této částky tvoří náklady na centrová léčiva a polovinu léčiva běžná. Spotřeba centrových léčiv je, stejně jako v minulých letech, zastropována výpočtem podle úhradové vyhlášky. Žádné navýšení od zdravotních pojišťoven v tomto segmentu péče nelze očekávat. Je jen na nás, jak budeme s přiděleným finančním balíčkem hospodařit a zda s ním vystačíme.

Druhou nákladovou položkou, která zaznamenala překročení vůči rozpočtu, je spotřeba zdravotnického materiálu.

Samostatnou kapitolu tvoří náklady na vyžádanou péči (tzv. SVLS). Zdravotní pojišťovny nám z úhrady odečítají naši vyžádanou péči v jiných laboratořích a zdravotnických zařízeních v průběhu hospitalizace pacienta. V této souvislosti vedení nemocnice eviduje a kontroluje požadavky jednotlivých klinik a oddělení na vyšetření, která jsou směřována do jiných zařízení. Křížově pak porovnáme data z našeho SW a data, která obdržíme

od zdravotních pojišťoven. Věříme v loajalitu našich zaměstnanců a předpokládáme, že pracoviště prioritně posílají žádanky do našich mateřských pracovišť, které požadovaná vyšetření zpracují. Vyžádaná péče realizovaná v našem zařízení pak nebude zdravotní pojišťovnou z úhrady sražena. Pro informaci uvádím, že za rok 2013 byla vyčíslena vyžádaná (extramurální) péče v jiných zdravotnických zařízeních a laboratořích ve výši zhruba 25 milionů korun. Tato částka není nikterak zanedbatelná a umíme si jistě představit její smysluplnější využití, než je forma vratky.

Stručně řečeno závěrem – v zájmu splnění rozpočtu v tomto roce musíme všichni akceptovat tato aktuální doporučení:

- omezit náklady na léky,
- zvýšit ambulantní výkonnost,
- omezit vyžádanou péči.

Ráda bych touto cestou znovu připomněla, že ekonomika roku 2014 není ještě v takové kondici, abychom si mohli dovolit a tolerovat výraznější odchýlení od rozpočtovaných nákladů. Také v tomto roce se potýkáme s dopady citelného snížení příjmů od pojišťoven z předešlých dvou let. Jen díky vnitřním rezervám, které jsme si díky bohu vytvořili, jsme byli schopni nepříznivé roky ekonomicky přežít.

Ing. Petra Lampartová  
náměstkyně ředitele pro ekonomiku a finance



## První ostravský Pochod proti rakovině prsu



Poslední květnový den se na Hlavní třídě v Ostravě-Porubě uskutečnil první ostravský AVON Pochod proti rakovině prsu. V programu vystoupili zpěváci Markéta Konvičková, Daniel

Mrózek a Monika Absolonová, představily se taneční skupina Trend a bubenická show Jumping Drums. Cílem AVON Pochodu proti rakovině prsu je upozornění na nutnost prevence, boj proti této zákeřné nemoci a dodání naděje těm, kteří to nejvíce potřebují. „Velice si vážíme podpory ze strany fakultní nemocnice, kterou na naší akci zastupovaly MUDr. Markéta Pernicová a MUDr. Hana Glacová z radiodiagnostického ústavu. Zdůraznily potřebu preven-

ce v podobě mamografického screeningu,“ vrací se k úspěšné akci, jíž se zúčastnilo více než tisíc lidí, manažerka AVON Cosmetics Věra Vaculínová.

- gl -



## Učíme plavat dospělé neplavce



Nikdy jste se nenaučili plavat? Pak máte možná poslední šanci! Klinika léčebné rehabilitace Fakultní nemocnice Ostrava totiž do svého programu orientovaného na plavčí klienty zařadila kurz plavání pro dospělé neplavce. Jde o výjimečnou aktivitu, kterou chce klinika motivovat veřejnost k péči o své tělo a k zodpovědnosti za vlastní zdraví.

„Při plánování rehabilitační léčby se nám u našich pacientů ve středním a seniorském věku často stává, že na nabídku cvičení ve vodě reagují příznivě, že neumějí plavat. Když jsme pak uvažovali o rozšíření spektra cvičení a kurzů, které mimo léčebnou péči organizujeme pro veřejnost – v odpoledních a večerních hodinách či o víkendech, kurz plavání pro dospělé neplavce byl jednoznačnou volbou. Jde o velmi specifickou službu, protože zatímco plavání dětí je velmi rozšířeno, na dospělé neplavce nikdo nemyslí,“ konstatuje MUDr. Irina Chmelová, Ph.D., MBA, přednostka kliniky, a dodává, že první kurz plavání

proběhl v roce 2011. „Příjemně nás překvapilo, jaký je o něj zájem. Kromě příznivé ceny za osm lekcí klienti oceňují velmi individuální přístup, který je dán mimo jiné i tím, že v každém kurzu je maximálně pět účastníků. K bonusům patří komorní prostředí bazénu a také fakt, že je dezinfikován chlórem získávaným hydrolyzou mořské soli, což u plavců minimali-

zuje dráždivé reakce. Příznivé jsou i velmi příjemné teplotní parametry s teplotou vzduchu kolem 30 °C i hloubka bazénu, jež nepřesahuje 150 centimetrů.“

Úspěšnost kurzu pro dospělé neplavce se pohybuje kolem 75 procent, šance naučit se plavat i v pokročilém věku je tedy vysoká. „Je to dáno

**Kromě příznivé ceny klienti oceňují individuální přístup, komorní prostředí bazénu, jehož hloubka nepřesahuje 150 centimetrů, a který je dezinfikován chlórem získávaným hydrolyzou mořské soli, i velmi příjemné teplotní parametry s teplotou vzduchu kolem 30 °C.**

i tím, že účastníci nepocitují v tak malé skupině stud, velkou roli hraje i fakt, že se vše odehrává v prostředí diametrálně odlišném od atmosféry velkých plaveckých bazénů,“ pokračuje přednostka kliniky. „Naší velkou konkurenční výhodou je i vysoce specializované know how personálu, který má zkušenosti s nemocnými pacienty, tedy s lidmi, kteří často vyžadují pomoc. Znalost lidského těla i vstřícný přístup a empatii přenášejí také

na ty, kteří využívají naše služby, aniž by byli pacienti kliniky. To je přidaná hodnota, kterou nikdo jiný nemůže nabídnout.“

MUDr. Irina Chmelová hovoří také o výhodách plavání. „Jde o velmi přirozenou formu pohybu zatěžujícího pohybový aparát rovnoměrně. Například při chůzi nebo běhu jsou – na rozdíl od horních končetin – enormně zatěžovány končetiny dolní. Plavání, pokud člověk volí správný styl, zátěž rovnoměrně rozkládá na všechny nosné klouby i na páteř. Cílem našich lekcí plavání je naučit dospělé nejen plavat, ale také naučit je plavat správně. Pak jde o aktivitu vhodnou k prevenci bolesti páteře, k utužení svalů, posílení respirační dynamiky i k celkovému zlepšení kondice. Také proto plavání nabízíme jako aktivitu vhodnou pro dospělé i dětské pacienty s nadváhou. Pohyb v gravitačním poli je totiž pro tyto lidi náročný, navíc jsou při něm nadměrně zatěžovány nosné klouby. Ve vodním prostředí je tato zátěž redukována bez toho, že by jedinec vydal méně energie. Rovněž pacientům, kteří u nás dokončují terapii, poměrně často doporučujeme plavání jako vhodnou pokračovací aktivitu. Díky tomu, že dobře známe jejich zdravotní stav, jsme schopni jim i poradit, jaký styl mají preferovat. Pro někoho je vhodnější kraul, jiný by měl plavat znak a podobně.“

Klinika léčebné rehabilitace FNO nabízí celou škálu kurzů plavání, například velmi oblíbené lekce pro rodiče s dětmi od tří do pěti let. Hned za nimi, pokud jde o zájem účastníků, jsou kurzy plavání pro pěti- až devítileté neplavce, následují kurzy pro dospělé. „Nejméně jsou obsazeny lekce pro deseti- až patnáctileté. Ale s tím jsme v podstatě počítali. Jde totiž o specifickou skupinu, která je ve věku, kdy si mladý člověk začíná uvědomovat své tělo a začíná se stydět. I proto jsme pro tuto věkovou kategorii vytvořili samostatný kurz,“ uzavírá MUDr. Chmelová.

Lenka Gulašiová

## Galerie Ametyst

### Barvy léta

Kolekce více než dvaceti obrazů vytvořených lidmi se zdravotním postižením – mentálním i v kombinaci s postižením tělesným – bude od 7. července pod názvem Barvy léta k vidění v Galerii Ametyst Fakultní nemocnice Ostrava. Svými výtvarnými díly se zde představí klienti ostravského Čtyřlístku – centra pro osoby se zdravotním postižením. Mimochodem, jde už o sedmácté letní představení prací klientů Čtyřlístku v této galerii. Také v letošním roce budou vystavovat malby plné fantazie, v nichž tematicky dominuje léto ve všech svých podobách.

Pro klienty ostravského Čtyřlístku, kteří se v rámci arteterapie, rehabilitační péče nebo volnočasových aktivit věnují malbě a kresbě, představuje výtvarná tvorba jednu z možností relaxace a zároveň naplnění tvořivých schopností. Někteří z vystavujících autorů, například Renata Slezáková nebo Ladislav Kovář, se s úspěchem věnují malbě už mnoho let a dosahují přitom pozoruhodných úspěchů. Renata Slezáková dokonce před ča-



sem obdržela za své výtvarné dílo cenu hejtmana Moravskoslezského kraje a v Galerii Ametyst už v minulosti vystavovala i samostatně. Někteří autoři se musejí při vlastní malířské tvorbě potýkat i s velmi těžkým zdravotním omezením, a přesto jim výsledek jejich práce vždy přináší velkou radost a sebeuspokojení. Na několika obrazech, které budou na výstavě k vidění, se podílelo více autorů a budou vystaveny jako kolektivní díla. Snad se kus životní radosti jejich tvůrců přenesou i na návštěvníky Galerie Ametyst, kteří budou mít

možnost setkat se s obrazy zdravotně postižených lidí až do 10. srpna letošního roku.

Text a reprofoto: Bohdana Rywiková



## Hektický červen v Krevním centru FNO

Krevní centrum FNO se náborům nových dárců věnuje celoročně, červen je však v této oblasti nejexponovanějším měsícem. „Na první akci jsme vyjeli do terénu už v neděli 1. června, kdy se náš náborový tým zúčastnil Avízo mini bazaru na Černé louce. Tato akce je hojně navštěvovaná rodiči s dětmi, a tak jsme měli možnost oslovit opravdu velké množství především mladých lidí,“ říká Bc. Naděžda Kalužová, vedoucí marketingu Krevního centra FNO. Ve čtvrtek 12. června zavítali na odběry do krevního centra příslušníci Městské policie Ostrava. A ani o den později, v pátek 13. června, zde nebyl klid, naopak. Slavil se tu Světový den dárců, ke kterému se Krevní centrum FNO připojilo už poněkolidkráté. Tento významný den letos připadl na sobotu 14. června, a tak se vedení centra rozhodlo slavit v pátek i v sobotu. „Chtěli jsme našim dárcům poděkovat

za jejich věrnost, proto jsme neváhali a připravili hned dvě oslavy. Ta první probíhala v pátek přímo v našich prostorách a účastnit se jí mohl každý přichozí dárcé, samozřejmě i prvodárci,“ vysvětluje paní Naděžda. „Pro všechny byl připraven bohatý program, spousta dárců a samozřejmě nechybělo ani občerstvení. To vše díky firmám, které naši akci podpořily. Těch se mimochodem připojilo opravdu mnoho, za což bych jim všem ráda poděkovala,“ pokračuje Bc. Kalužová. Mnozí dárci si tak odnášeli například vouchery na víkendové pobyty nebo romantické večere, případně celoroční permanentky na hokejová utkání a další. Akci podpořily také zdravotní pojišťovny a nechyběl ani Červený kříž. „V sobotu jsme pokračovali oslavou v podobě třetího ročníku akce Dárce krve – bezpečný řidič. Dvouhodinové výuky školy smyku s občerstvením a dalším programem se zúčastnilo

sedmdesát dárců, takže výuka proběhla ve dvou blocích.“

V Krevním centru FNO bylo tedy opravdu rušno, a to jsme jen v polovině června! V pátek 20. června vyrazí náborový tým na velkou akci pro veřejnost s názvem Společně pro bezpečnější Ostravu, která se uskuteční před Domem kultury Akord v Ostravě-Zábřehu.

Hektický náborový měsíc pak uzavře 28. června Family day nošovické firmy Hyundai, kde zdravotničtí pracovníci budou moci oslovit nejen velkou část zaměstnanců, ale i jejich rodinných příslušníků. A už v červenci zde proběhne akce VZP a Českého rozhlasu. V letních měsících se navíc dárci mohou těšit na nanukovou sezónu, což znamená odběr krve nebo plazmy s nanukem v ruce...

Lenka Hatlapatková

## Nová generace dárců

K úspěšným akcím Krevního centra FNO patří i exkurze studentů a nábor ve školách. „Ten realizujeme průběžně po celý rok, na exkurze však zveme nejen studenty středních a vysokých škol, kteří již jsou ve věku, kdy by se mohli stát dárci, ale i žáky základních škol. Snažíme se všem ukázat, že dárcovství neboli. Největším blokem mnoha dárců je totiž strach. Nevědí, co je čeká, a bojí se bolesti,“ popisuje hlavní cíl těchto akcí Bc. Naděžda Kalužová, vedoucí marketingu Krevního centra FNO. V rámci exkurzí si tak žáci i studenti mohou projít takzvanou Cestu dárcé, kde se podrobně seznámí s každým krokem, který dárcé musí podstoupit. Nejvíce exkurzí probíhá právě v druhé půlce června, kdy školy už mají uzavřenou klasifikaci. „Jsme rádi, že se nám ředitelé nebo jednotliví učitelé nejen středních a vysokých škol, ale i základních na tyto exkurze čím dál častěji hlásí a přivádějí k nám

mnoho mladých lidí – potenciálních dárců. Mnohdy se stává, že už během exkurze se dva nebo tři studenti rozhodnou poprvé darovat krev, což vítáme a vycházíme jim samozřejmě vstříc. Často za zájem studentů vděčíme učitelům, kteří sami jsou letitými dárci a motivují tak téměř celou třídu k tomu, aby se alespoň přišla podívat. Jedním z prvních byl v tomto směru náš velmi aktivní dárcé, profesor Mgr. Čestmír Glogar z Mendelovy střední školy v Novém Jičíně, který sám přišel s tímto nápadem a přivedl celou svou třídu,“ dodává Bc. Kalužová s tím, že pan profesor se svými studenty centrum opět navštíví 18. června. Krevní centrum v současné době spolupracuje velmi intenzivně se čtyřiceti školami na území Moravskoslezského kraje a postupně se přidávají i další.

- hal -

## Podpořme darování kostní dřeně



Krevní centrum FNO bylo v pořadí třetím odběrovým místem, které se zapojilo do kampaně Policie České republiky s názvem Podpořme darování kostní dřeně. Cílem tohoto projektu, který odstartoval v březnu letošního roku, je získat nové dobrovolníky pro zápis do Českého národního registru dárců dřeně.

Na podporu této kampaně se od května do října uskuteční série unikátních koncertů Hudby Hradní stráže a Policie České republiky. „U nás se tento koncert konal 3. června. Nádherná hudba se střídala se vstupy Mgr. Aleny Maluškové, která hovořila o významu rozšiřování počtu dárců kostní dřeně a také o tom, co je potřeba k tomu, aby se

noví klienti mohli zařadit do registru dárců,“ vzpomíná na příjemnou událost Bc. Naděžda Kalužová a dodává, že ostravské krevní centrum spolupracuje s Českým národním registrem dárců kostní dřeně v Plzni. „Koncert byl poděkováním stávajícím dárcům i motivací pro ty nové,“ pokračuje Bc. Kalužová. „Čím více se o takových věcech veřejně hovoří, tím větší je pravděpodobnost, že počet dárců kostní dřeně poroste a díky tomu se znásobuje i možnost, že pacient najde vhodného dárcé. V nadaci je zařazeno zhruba 46 tisíc dárců, ale každý nově přihlášený dobrovolník je další nádej pro nemocné.“

- gl -

## Darujte krev, zachráníte zdraví a životy druhých!



Baníkovští trenéři Martin Svědík a Vít Baránek v květnu přišli po pátečním tréninku do Krevního centra FNO darovat krev. Podpořili je přitom i hráči Michal Frydrych, Jan Baránek, Vojtěch Šrom a Patrizio Stronati, jejichž účast byla příjemným zpestřením a povzbuzením pro všechny, kdo svým dárcovstvím pomáhají zachraňovat životy a zdraví druhých.

Bc. Naděžda Kalužová  
marketing Krevního centra FNO

## Orion přivezl hlavolamy



Dárci, kteří 5. června čekali na odběr, byli příjemně překvapeni akcí ČPZP a rádia Orion, jehož firemní automobil před budovou centra byl nepřehlédnutelný. Zástupci rádia s sebou totiž přivezli nejrůznější hlavolamy, jejichž skládáním si mohli dárci při akci Krev pro život zpříjemnit pobyt v čekárně.

- red -

## Blahopřejeme

V červnu slaví významné životní jubileum naši kolegové:

**Karla Jalůvková**  
**Naděžda Mikulčíková**  
**Jana Dobešová**  
**Blanka Adamková**  
**Ing. Martin Nevrla**  
**Helena Sztefková**  
**Lenka Živčáková**  
**Soňa Lachmanová**

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přeje radost a spokojenost v osobním životě.

## Světový den roztroušené sklerózy



Při příležitosti Světového dne roztroušené sklerózy zorganizovala Roska Ostrava v květnu ve spolupráci s RS centrem Neurologické kliniky FNO seminář v bezbariérových prostorách Sanatorií Klimkovic. Odbornou záštitu nad touto akcí převzala Fakultní nemocnice Ostrava a akce se zúčastnil náměstek ředitele pro léčebnou péči

MUDr. Josef Srovnal. Díky úzké spolupráci s RS centrem Neurologické kliniky FN Ostrava, které vede MUDr. Pavel Hradílek, a garantem MUDr. Olgou Zapletalovou byli pozváni i odborníci z neurologické kliniky z Prešova, akce se zúčastnili také zástupci Sanatorií Klimkovic. Díky fundovaným přednáškám se široká veřejnost i pacienti s tímto onemocněním dozvěděli nové informace o RS, byli také informováni o činnosti patientské organizace Roska Ostrava. Světový den RS navštívilo 160 účastníků.

Velké poděkování patří Fakultní nemocnici Ostrava a RS centru Neurologické kliniky FNO, bez jejichž podpory bychom tento seminář nebyli schopni realizovat.

Nada Nováková, předsedkyně Rosky Ostrava

## Inzerce zdarma

- Prodám dívčí kolo, velikost 12, pro 3 až 6 let. Cena dohodou. Kontakt: 604 722 351.
- Pronajmu vybavený řadový rod. dům se 4 ložnicemi, garáží a zahradou v klidové zóně Na Tylovách, Hradec nad Moravicí. Dům má 2 nadzemní podlaží a 1 p. p. V přízemí: veranda, obývací pokoj s krbem, jídelna, vybavená kuchyně, soc. zázemí s vanou, umývadlem. V 2. n. p. 4 obytné místnosti + ložnice, sprch. kout, WC a komora. V 1. podzemním podlaží je výstup na zahradu se skleníkem, prádelna, technické místnosti, kotelna a garáž. Celková obytná plocha je 250 m<sup>2</sup>. Dům vytápěn jak plynem, tak tuhými palivy, je po rekonstrukci, nová okna, koupelny i kuchyně. Volné ihned. Kontakt: sromova.l@seznam.cz.
- Nabízím byt 3+1 v OV k pronájmu v krásné a klidné lokalitě Poruby, ul. Karla Pokorného. Byt je po loňské kompletní rekonstrukci, částečně zařízený, 4. p/4, balkon, sklep. Cena 11 tisíc Kč včetně inkasa a služeb. Volný od 8/2014. Kontakt: 775 109 308.
- Pronajmu plně vybavený a moderně zařízený byt 1+1+L, po celkové rekonstrukci, 43 m<sup>2</sup>, 7. p/12, centrum Ostravy, v místě veškerá občanská vybavenost. Volný ihned, cena 10 tisíc Kč měsíčně včetně služeb. Kontakt: 608 213 204.
- Nabízím dlouhodobý pronájem vybaveného bytu 3+1 s balkonem v Ostravě-Výškovicích. Byt se nachází ve 3. NP/3. NP bez výtahu, v dosahu jsou hypermarket Albert, škola, školka, MHD, tenisové kurty, lékář, cyklostezky, čerpací stanice, kino Luna, restaurace Alexandrie. Byt je po celkové rekonstrukci, zateplená fasáda, plastová okna, plastové stoupačky, elektřina v mědi, zděné jádro, plovoucí podlahy, nová kuchyňská linka, myčka a v koupelně vana. Dále je k dispozici prostorný sklep. Dům je zateplený. Chceme ponechat kompletně vybavený obývací, v ložnici zabudovanou skříň, pračku v koupelně, v chodbě komoda a odkládací prostor. Vše záleží na domluvě. Byt je vhodný pro rodinu s jedním i dvěma dětmi. Hledáme nekuřáky a lidi bez zvířat! Prohlídka nutná, jen pro vážné zájemce. Cena za pronájem včetně poplatků 10 tisíc Kč. Vratná kauce 12 tisíc Kč. Kontakt: e-mail: magic80@seznam.cz, tel. 739 413 319.
- Nabízíme k prodeji družstevní byt 3+1 v O.-Porubě v Ukrajinské ulici. Informace na tel. č. 777 052 135.
- Pronajmu nezařízenou garsonku v Ostravě-Zábřehu, ulice Petruškova. Klidná lokalita, bezproblémové parkování, výhled do zeleně, balkon a okna na západ, slunečný byt. Preferuji dlouhodobý pronájem. Byt je volný ihned, cena včetně energií je 5 tisíc Kč měsíčně. Kontakt: tel.: 777 202 780.

**Cestovní agentura Posedlost s.r.o.**

[www.posedlost.cz](http://www.posedlost.cz)

Domov sester - 14. p.

596 633 291, 774 784 094

## RODINNÉ DOMY V PUSTKOVCI

na klíč s pozemkem od 2.990.000 Kč



Slavíkova 1744  
Ostrava - Poruba  
venel@volny.cz



[www.rdvenel.cz](http://www.rdvenel.cz)

603 518 121-2

## Prodej novostavby RD v Pustkovci



[venel.servis@seznam.cz](mailto:venel.servis@seznam.cz)

736 100 268

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

**CPC<sup>7</sup>**

CZECH PRINT  
CENTER, a.s.  
Na Rovince 876  
720 00 Ostrava-Hrabová  
Tel.: 596 668 111  
[www.epcenter.cz](http://www.epcenter.cz)

**Vydavatel:** FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •  
E-mail: [redakce@fno.cz](mailto:redakce@fno.cz) • Grafika a zlom: ASEITA  
spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv  
FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat  
dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek  
v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava