

Do nemocnice přijel Mikuláš i Santa



Ve středu 3. prosince k nám dorazil vánoční kamion Coca-Coly i se Santou a jeho pomocníky, jejichž společnou fotografii naleznete na straně 2. Santa, který svou přítomností připomněl, že se blíží nejhezčí svátky roku, rozdál malým pacientům drobné dárky. „Toto populární vozidlo se Santou k nám přijelo poprvé. Jsme rádi, že naše nemocnice tentokrát byla do přesně daných tras Santova putování zařazena,“ konstatuje Ing. Tomáš Oborný, MBA, tiskový mluvčí FNO, a připomíná, že za dětmi dorazil i Mikuláš v doprovodu andělů a čertů. O jeho návštěvě se více dozvíte na straně 8.

Počet pacientů s neurologickými onemocněními roste

V posledních 15 letech zažívá neurologie obrovský rozmach. Objevily se zcela nové možnosti v oblasti diagnostiky i léčby, význam neurologie roste zároveň s tím, jak stárne populace a souběžně přibývá pacientů s demencí a kognitivními poruchami, případně nových pacientů s mozkovou mrtvicí, která je jednou z nejčastějších neurologických diagnóz. „Incidence cévních mozkových příhod představuje téměř 400 lidí na 100 tisíc obyvatel. V Ostravě se 400 tisíci obyvatel se tedy ročně ob-

jeví zhruba 1 600 nových mrtvic. V tomto počtu přítom nejsou zahrnuty recidivy, jichž je rovněž velké množství. Ostatně jen v naší klinice je ročně hospitalizováno téměř tisíc pacientů s touto diagnózou,“ konstatuje přednosta Neurologické kliniky Fakultní nemocnice Ostrava doc. MUDr. Michal Bar, Ph.D., FESO, jenž byl ve dnech 19. až 22. listopadu prezidentem 28. českého a slovenského neurologického sjezdu. Více informací o této akci přinášíme na straně 7.

Aplikace usnadňuje život

Do Fakultní nemocnice Ostrava (FNO), například do ústavu laboratorní diagnostiky, ústavu patologie nebo do interní kliniky, letos v rámci výuky dochází celkem 349 studentů všeobecného lékařství Lékařské fakulty Ostravské univerzity. S univerzitou takto nemocnice spolupracuje už čtvrtý rok. „Letos poprvé jsou mezi nimi studenti premiérového pátého ročníku,“ říká tiskový mluvčí nemocnice Ing. Tomáš Oborný, MBA, a podotýká, že v letním semestru, kdy do nemocnice začnou docházet také studenti prvních ročníků, se

tento počet zvýší na 449. „Snažíme se studentům vyjít maximálně vstříc,“ pokračuje. „Například s orientací v rozsáhlém areálu nemocnice pomáhá studentům používajícím chytré telefony aplikace, kterou neustále inovujeme.“ Pokračování na straně 2

Ve FNO se 21. listopadu konalo taktické cvičení Integrovaného záchranného systému MSK s názvem Ebola 2014. Více informací přineseme v lednových Nemocničních listech.

Ocenění nejlepších zaměstnanců

Ve středu 10. prosince byli v klubu Parník oceněni nejlepší zaměstnanci nemocnice za rok 2014. Jako externí spolupracující organizace byl oceněn Hasičský záchranný sbor MSK. Oceněné představujeme na stranách 4 až 7.

Zveme na ples FNO

Tradiční společenský ples FN Ostrava se uskuteční v sobotu 7. února 2015 v Clarion Congress Hotelu Ostrava. Vstupenky bude možné zakoupit na sekretariátu ředitele u Pavlína Karnovské, klapka 2280. Srdečně zveme zaměstnance i všechny příznivce FNO!

Předvánoční úvaha

Úvodní slovo ředitele Fakultní nemocnice Ostrava doc. MUDr. Davida Feltla, Ph.D., MBA, přinášíme na straně 3.



Informace o platech

S účinností od 1. listopadu 2014 byly novelou nařízení vlády č. 564/2006 Sb., zaměstnancům ve veřejných službách a správě navýšeny platové tarify o 3,5 procenta.

Vzhledem k tomu, že touto novelou nedošlo k navýšení platových tarifů zaměstnanců zdravotnických zařízení, doporučil ministr zdravotnictví tuto skutečnost kompenzovat formou mimořádných odměn.

Výplata odměn je možná za předpokladu, že máme vytvořeny zdroje. Po důkladném posouzení ekonomických možností vedení nemocnice rozhodlo,

že finanční prostředky v celkové výši 7 procent z tarifních platů (tzn. částky odpovídající nárůstu platů zaměstnanců u organizací mimo zdravotnictví za období od 1. listopadu 2014 do 31. prosince 2014) budou vyplaceny s platem za měsíc prosinec 2014. Vedoucím zaměstnancům bude o tuto částku navýšen fond vedoucího. V kompetenci vedoucích pak bude finanční prostředky motivačně přerozdělit mezi jimi řízené zaměstnance.

V současné době také očekáváme vydání novely nařízení vlády, podle kterého by mělo dojít ke zvýšení platových tarifů všech zaměstnanců nemocni-

ce o 5 procent, a to od 1. ledna 2015. Nové platové dekry obdrží zaměstnanci v průběhu ledna 2015. Dalším důsledkem legislativních změn od 1. ledna 2015 je zrušení smluvních platů a opětovné zařazení lékařů a farmaceutů do příslušných platových tříd a platových stupňů. V současné době personální útvar připravuje podklady, které jsou projednávány s vedením klinik a oddělení tak, aby všichni zaměstnanci, kterých se tato skutečnost týká, byli do konce roku s novou výší platu seznámeni.

Ing. Petra Tomanová, Ph.D.
náměstkyně ředitele pro personální řízení

Do nemocnice přijel Mikuláš i Santa



Santa, kterého mají pacienti oslovovali jako Mikuláše, dorazil s celou svou partičkou elfů a skřítků. „Vítáme každou aktivitu, která dětem zpříjemní pobyt v nemocnici,“ vrací se k příjemné návštěvě tiskový mluvčí Ing. Tomáš Oborný, MBA.

Aplikace usnadňuje život

Pokračování ze strany 1

Do svého iPhone si aplikaci stáhla také Anna Se-



rafinová, (na snímku) studentka 3. ročníku oboru všeobecné lékařství LF OU, která v rámci interní propedeutiky dochází na Interní kliniku FNO. „Informaci o možnosti stáhnout si aplikaci jsem objevila v Nemocničních listech. Ale paradoxně jsem ji využila nejdříve jako pacient, když jsem se potřebovala co nejrychleji dostat k patřičné ambulanci,“ usmívá se jednadvacetiletá studentka, podle níž zmíněná služba značně usnadňuje orientaci v rozsáhlém komplexu. „Také v rámci studia se v nemocnici často přesouváme z pracoviště na pracoviště, takže mít oporu v podobě navigace v telefonu se rozhodně vyplatí.“

Navigace dokáže nalézt cestu mezi budovami,

Hemofilický den



Český svaz hemofiliků ve spolupráci s hemofilickým centrem při FN Ostrava uspořádal 29. listopadu Hemofilický den, jehož součástí byl odborný program, který zahrnoval i diskuse s psychologem a fyzioterapeutem.

navíc má varianty pro pěší a pro řidiče, takže respektuje i chodníky a cesty v nemocničním areálu. Doplnila orientační systém, který návštěvníkům usnadňuje pohyb v prostoru nemocnice, a především rozšířila portfolio služeb aplikace, která poskytuje uživatelům chytrých telefonů mobilní servis už od roku 2013. „Hlavním cílem aplikace bylo poskytnout uživatelům chytrých telefonů dokonalý mobilní servis a zjednodušit jejich pohyb po areálu nemocnice,“ pokračuje Ing. Oborný a upřesňuje, že aplikaci mohou využívat majitelé takzvaných chytrých telefonů pracujících na systému iOS nebo Android.

Lékařská fakulta OU informuje

První absolventi ve Švýcarsku

Lékařská fakulta Ostravské univerzity v Ostravě má již více než šest let své zahraniční studenty. V rámci bakalářského studijního oboru fyzioterapie spolupracujeme se švýcarskou univerzitou L. U. de S. v Luganu. Kooperace začala ve formě tzv. double diploma v anglické mutaci (dvojitý diplom), kdy bylo nutné nejprve sladit oba bakalářské studijní programy fyzioterapie a doplnit chybějící studijní předměty jak v české, tak ve švýcarské verzi. Po úspěšném absolvování všech studijních povinností a složení státní závěrečné zkoušky mohli absolventi této formy studia získat diplom bakaláře fyzioterapie jak na Ostravské univerzitě v Ostravě, tak ve švýcarském Luganu.

Protože se spolupráce osvědčila a možnost získat double diplom současně využilo mnoho studentů studujících fyzioterapii v Ústavu rehabilitace

Lékařské fakulty OU, vznikla před třemi lety zahraniční pobočka pracoviště právě na L. U. de S. V současné době studují na univerzitě fyzioterapii italská a švýcarská studentka podle českého studijního plánu akreditovaného v italském jazyce. Ze strany Lékařské fakulty Ostravské univerzity v Ostravě probíhala v Luganu po celou dobu pravidelná kontrola kvality výuky, aby bylo docíleno stejných dovednostních a znalostních (profesních) výstupů jako v České republice. Pedagogové fakulty se také aktivně podíleli na prvních státních zkouškách, které se konaly na podzim letošního roku. Proděkanka pro studium Mgr. Ivona Závacká, Ph.D., a garant zahraničního studia PhDr. Jarmila Kristínková, Ph.D., se zúčastnily praktické i teoretické části státní zkoušky.

Lékařská fakulta OU tak má své první zahranič-

ní absolventy – bakaláře fyzioterapie. Studium úspěšně zakončilo 34 studentů. Slavnostní prodeje proběhla 26. listopadu 2014 v aule staré radnice v Luganu za přítomnosti rektora Ostravské univerzity v Ostravě profesora RNDr. Jiřího Močkoře, DrSc., který také osobně studentům diplomy předal. Ve svém proslvu pak popřál absolventům mnoho úspěchů v profesním i osobním životě. Za partnerskou univerzitu byli slavnostnímu aktu přítomni prezidentka univerzity L. U. de S. paní Manuela di Martino, rektor profesor Antonello Martinez a děkan Fakulty zdravotnických studií profesor Alessandro Scutto.

PhDr. Jarmila Kristínková, Ph.D.
Ústav rehabilitace Lékařské fakulty OU

Předvánoční úvaha



S blížícím se koncem roku se na nás ze všech stran valí proudy dobra a lásky. Nevím jak vy, ale já, ačkoli mám vánoční svátky docela rád, jsem od listopadu úplně zmasakrován koledami v obchodech, zástupy zrychleně se pohybujících lidí, ježíškovskými reklamami v médiích atd. V tomhle neladícím orchestru pak bohužel zaniknou i hlasy, které vánoční přání myslí doopravdy, upřímně, od srdce. A protože se nechci do tohoto zástupu zařadit, nebudu psát formálně předvánočně, ale k věci. Pokud jste v roce 2014 sledovali zprávy o zdravotnictví v českých médiích – čemuž se ostatně nedalo příliš vyhnout –, museli jste nutně nabyt dojmu, že není na světě nic strašidelnějšího než české zdravotnictví. Jediné, co se v něm odehrává, je to, že se krade, nakupují se předražené přístroje a pacienti slouží jako pokusní králíci, na kterých se zkoušejí neověřené léčebné metody. Prostě skandál! Naše nemocnice je z pochopitelných důvodů asi vůbec nejsledovanějším zdravotnickým zařízením v republice a řada politiků a novinářů si ji s oblibou bere do úst. Mně to nevaří, jsem zvyklý a k mé práci to patří. V nemocnici ale

potkávám řadové zaměstnance, kteří chtějí jenom co nejlépe pracovat, pomáhat nemocným lidem, a přestože dělají maximum – a mnohdy i víc –, dozívají se z novin, že je všechno špatně. Tihle lidé se mě ptají pořád na totéž: opravdu je to tady tak hrozné? Proč nás pomlouvají? Byl se tady vůbec někdo podívat, aby věděl, o čem mluví?

Mrzí mě to. Ne za sebe, ale právě za zmíněné normální slušné lidi. Chci vás proto všechny poprosit, abyste těmto náladám nepodléhali. Možná je to nošení dříví do lesa, ale myslím, že neškodí si zopakovat fakta.

Za minulého vedení udělala naše nemocnice obrovský pokrok. Z průměrného zdravotnického zařízení se vyšvihla mezi absolutní českou špičku a nemusí se bát ani mezinárodního srovnání. Máme zdravou ekonomiku, nejsme zadlužení, investujeme, máme jedny z nejvyšších platů v ČR. Poskytujeme tu nejnáročnější péči, máme v řadě oborů statut specializovaných center, která koncentrují pacienty s nekomplikovanějšími diagnózami, se kterými si jinde nevědí rady. Jsme jedinou fakultní nemocnicí, která je držitelem nejprestižnější medaile kvality a bezpečí, akreditace JCI.

Nemocnice z minulých úspěchů dlouho nevyžije, musíme se posunovat dál, jinak naši pozici ztratíme. Děláme určité změny, personální i organizační, snažíme se v rámci našich možností posilovat personální obsazení pracovišť, rozvíjet nové léčebné programy. Víím, že žádná změna není bezbolestná a s každým takovým krokem vznikají nejen

vítězové, ale i poražení. To už tak bývá, všem se nikdy nezavděčíte...

A proto vás všechny znovu prosím: nenechte se otrávit! Stojíme tady, rozhodně, pevně! Jedeme dál, navzdory všem nesmyslům, které se o nás píší. I za současné složité situace se rychle rozvíjíme: kupujeme PET/CT, projektujeme dostavbu pavilonu porodnicko-gynekologické kliniky, chystáme rozšíření psychiatrie, hematologie, dobudujeme akutní rehabilitační lůžka, zrekonstruujeme polikliniku i vstupní objekt monobloku, obnovíme přístrojovou techniku a dalo by se pokračovat výčtem dalších desítek akcí. Přípravujeme nový program vzdělávání a péče o zaměstnance, výuku cizích jazyků, individuální vzdělávací plány, zaměstnanecké bonusy atd. Zlepšíme informační technologie, bude nová lékařská i elektronická ošetrovatelská dokumentace, jako první velká nemocnice v republice zavedeme elektronické fakturování jako vzorový příklad transparentnosti. Samozřejmě udržíme ziskové hospodaření a budeme nadále jednou z finančně nejzdravějších nemocnic v ČR. Na téhle nemocnici mi zkrátka příliš záleží, než abychom ji nechali vykolejit hloupými řečmi či politickými hrátkami.

Omlouvám se všem, kdo čekali lehké předvánoční čtení. Tak nějak mi přišlo, že je potřeba napsat něco důležitějšího...

Krásné Vánoce!

doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA
ředitel Fakultní nemocnice Ostrava



IT v naší nemocnici

Medix

V listopadu a prosinci se rozběhly přípravné práce na projektu implementace informačního systému Medix, který:

- podporuje a je schopen detailně sledovat sedm procesů sterilizační přípravy – příjem, dekontaminaci, mytí, setování, sterilizaci, kontrolu po sterilizaci a výdej. Výsledný produkt centrální sterilizace – sterilizovaná položka (sito, kontejner) – je vždy opatřen čárovým kódem s detailní historií dokumentace všech provedených procesů. Následné načtení sterilizovatelné položky čtečkou čárových kódů je pak velmi jednoduché, rychlé a přesné.

- podporuje plánování a řízení operačních sálů. Jednotlivá pracoviště jsou schopna přímo v Medixu zadávat požadavky na operace, které se poté, podle nastaveného pracovního postupu s volitelnou složitostí schvalování, dostávají až do formy schváleného operačního programu.

V průběhu reálné probíhající operace jsou zaznamenávány klíčové časy (návoz pacienta, první řez, poslední steh, odvoz pacienta), které pak vstupují do statistik o přesném vyřízení operačních sálů s jednotnou metodikou.

- v průběhu operace umožňuje efektivně evidovat použité sterilizovatelné položky, materiál a léky. Tato data tedy jsou přímo spojena s konkrétním pacientem a jeho diagnózou.

- v neposlední řadě také umožňuje vytvářet elektronické žádanky (z celé nemocnice) na centrální sterilizaci.

Implementací Medixu tedy můžeme získat účinný prostředek pro zpracování veškeré dokumentace potřebné k řízení operačních sálů a sterilizace i přesná data pro zpracování manažerských statistik.

Jako u každého projektu, i tady byli nominováni projektoví garanti za jednotlivé oblasti:

- centrální sterilizace – vrchní sestra Eva Tífenbachová,

- centrální operační sály – primář MUDr. Tomáš Posolda.

Garanti projektu definují projektové cíle a dělají všechna zásadní procesní rozhodnutí ovlivňující implementaci systému Medix pro potřeby FNO.

Protože implementace klade zvýšené nároky na vybavení zapojených pracovišť a infrastrukturní vybavení zejména operačních sálů, bude nejdříve zahájen pilotní provoz. Po jeho ověření a případných úpravách dojde k plošnému rozšíření. Jako pilotní pracoviště v oblasti plánování a řízení operačních sálů byly vybrány klinika ústní, čelistní a obličejové chirurgie a oddělení urologie.

Ing. Miroslav Krupa

Úspěchem je každé zlepšení pacientova zdravotního stavu



Zdá se nepravděpodobné, že na počátku své kariéry MUDr. Tomáš Paleček, Ph.D., přednosta Neurochirurgické kliniky FNO, o oboru, jemuž se věnuje více než tři desítky let, vůbec neuvažoval, naopak směřoval ke gynekologii a porodnictví. Jenže osud a ředitel tehdejší krajské nemocnice rozhodli jinak a mladý muž se začal věnovat neurochirurgii, kterou si nakonec zamiloval. „Notným dílem k tomu

přispěli i dva vynikající neurochirurgové a skvělí lidé, docent Fišer a doktor Volný, pod jejichž vedením jsem měl možnost pracovat,“ vrací se MUDr. Paleček ke svým profesním začátkům. „Neurochirurgie je obor se širokým záběrem, od mikrochirurgických operací a endoskopických výkonů na mozkou přes operace mozkových cév až po operace páteře. Kromě toho jde velice rychle kupředu technologie a realitou se stávají přístroje, o nichž jsme kdysi snili. Obor spěje k robotizaci, používání endoskopických nástrojů umožňuje velice šetrné miniinvasivní zákroky, k dispozici máme vynikající zobrazovací techniky. To vše člověka motivuje a posiluje v něm touhu jít dál a poznávat vše nové.“ Na otázku zaměřenou na největší úspěchy kariéry s úsměvem odpovídá: „Vždy jsem za úspěch považoval každé zlepšení pacientova zdravotního stavu. Myslím, že to motivuje každého lékaře. Nicméně k úspěchům počítám i to, že pracoviště přešlo pod vedením docenta Fišera v samostatnou neurochirurgii. Úspěšných snad bylo i 17 let, kdy jsem kliniku vedl. Během té doby jsme se zařadili

mezi prestižní evropská pracoviště, shromáždil se tu tým schopných, pracovitých a příjemných kolegů a ve spolupráci s vrchní sestrou se nám podařilo zkonsolidovat kvalitní ošetrovatelskou péči,“ pokračuje MUDr. Paleček, který k 31. prosinci 2014 z funkce přednosta kliniky odchází. „Myslím, že by vedení kliniky měl převzít někdo jiný, aby její chod neupadl do stereotypu. Je tady spousta schopných lidí, kteří to povedou velice dobře dál. Já budu v práci pokračovat. Nechci vypadnout z tempa a také se těším na spolupráci s kolegy i na vzdělávání budoucích lékařů,“ plánuje muž, který převzal **ocenění za celoživotní přínos**. „Většinu života jsem strávil v socialismu, takže jsem se na všechna ta ocenění hrdinů socialistické práce díval s rezervou. Ale pak jsem si uvědomil, že stejná ocenění přede mnou převzali pan profesor Doleček a paní primárka Kunčíková, lidé, kteří v mých očích něco znamenají a kteří udělali pořádný kus práce, jsou na vysoké odborné i společenské úrovni. Tak si říkám, že pokud aspoň trochu tato kritéria splňuji, může mě to jen těšit.“

Pro každého pacienta musíme udělat tolik, co pro své nejbližší

Otorinolaryngologická klinika FNO za sebou má řadu úspěchů. V roce 2010 stála u zrodu plošného screeningu sluchu novorozenců, který byl v Moravskoslezském kraji zaveden jako v jediném regionu republiky, loni zde byla provedena první implantace kochleárního implantátu dětskému pacientovi v kraji atd. Logickým vyústěním systematické práce a cíleného "tahu na branku" je letošní **jmenování nejlepším pracovištěm roku**. Přednosta kliniky prof. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA, však poznamenává, že každodenní práce je o něčem jiném než jen o prvenstvích a mediálně atraktivních počinech. „Proto za svůj největší úspěch považuji dobře fungující oddělení. Nejvíce si cením vybudování kvalitního týmu, který je zárukou toho, že i v budoucnu budeme schopni dosáhnout dalších úspěchů. Vytvoření sehraného týmu ale není jen o výběru správných lidí. Je to o motivování k práci, vytváření tvůrčí atmosféry... Jde o to, aby kolegové na sebe navzájem slyšeli,“ konstatuje profesor Komínek. A zároveň

připouští, že je tvrdý šéf. „Velmi dobře si to uvědomuji, nicméně si myslím, že jsem náročný i sám na sebe. Není to tak, že bych nutil jen své okolí, aby tvrdě pracovalo. A myslím, že umím lidem dávat příležitost. Za dvaadvacet let, co jsem ve funkci, se mi stoprocentně potvrdilo, že čím větší příležitost mladí dostanou, tím loajálnější ve finále jsou a tím intenzivněji „kopou“ za tým. Cení si toho, že se mi je podařilo získat pro správnou věc, že jsou ochotni jít za mými představami a plní je s poměrně značným zapálením.“ Nezbytnou součástí pracoviště ale také je nasazení a práce sester i dalšího personálu. Za stejnou důležitou pro dobré jméno kliniky považuje profesor Komínek i rovnost podmínek pro všechny pacienty. „Vždy svým kolegům zdůrazňuji, že pro každého pacienta musíme být schopni udělat to, co bychom v případě potřeby udělali pro své rodiče nebo sourozence. Maximum. A nejde jen o medicínskou oblast. Musíme se snažit, aby pacienti nečekali zbytečně dlouho v čekárnách, aby nebloudili po nemocnici,



když jim můžeme pomoci vše vyřídit, a tak podobně. Spokojenost pacientů je prostě naším hlavním cílem. Jen tak si ocenění v kategorii nejlepší pracoviště roku, jehož si já i všichni zaměstnanci kliniky vážíme, zasloužíme. Věřím, že budeme ke špičkovým týmům nemocnice patřit i v následujících letech.“ - gl -

Pohlazení v podobě ocenění

„Nominování v kategorii manažer roku mě nesmírně překvapilo, o to víc, že jsem jen zastupující vrchní sestra po dobu mateřské dovolené vrchní



sestry. Funkci jsem převzala letos v květnu, do té doby jsem půsila jako staniční sestra pro dva úseky,“ reaguje Alena Michalíková z Interní kliniky FNO na ocenění, které podle ní zároveň zapůsobilo jako pohlazení po duši. „Myslím, že při hodnocení byly vzaty v úvahu i předchozí roky, vždyť v nemocnici pracuji už 42 let!“ Může tak porovnat situaci zdravotnických sester tenkrát a dnes. „Když jsem v 80. letech minulého století začínala, nebyla tak jasně stanovena pravidla jako nyní, sestry se často musely řídit jen svou vlastní intuicí, svým svědomím. Pokud sestra nebyla sama dostatečně zodpovědná a pečlivá, negativně se to odrazilo na kvalitě ošetrovatelské péče. V současné době mají sestry přesně určeno, co mohou, kdy mohou a jak mají provést, je přesně stanoveno, jak mají postupovat. Postupem času a hlavně s příchodem systémů kvality se začaly prohlubovat písemné informace o pacientovi a poskytnuté péči, začala se pečlivěji vyplňovat zdravotnická dokumentace. Je pravda, že administrativa je nyní velmi náročná, ale je zřejmé, že vše má pozitivní vliv na pacienta,

na jeho bezpečnost. Pacient je chráněn, aniž to tuší.“ Alena Michalíková dodává, že výrazná změna spočívá i v úrovni vzdělávání sester před čtyřmi desítkami let a dnes. „Dnes k nám přicházejí sestry, které jsou absolventkami vysokých škol, jiné, které už jsou déle v praxi, studují vysokou školu při zaměstnání. V souvislosti se zvyšujícím se vzděláním jsou však na ně samozřejmě kladeny i vyšší nároky než dřív. Kromě toho, že se musejí orientovat v diagnózách, znát účinky léků, možné řetězové reakce, které mohou při léčbě nastat, být empatické vůči nemocným i jejich příbuzným a tak dále, jsou i manažerkami. Vrchní sestra je v první řadě zodpovědná za kvalitu ošetrovatelské péče, dále sleduje ekonomiku i personalistiku oddělení, řeší záležitosti kolem přístrojové techniky, je u všech kontrol a auditů, a plánuje i zdánlivě okrajové záležitosti, například kdy vymalovat oddělení. Toho, co zařizuje, je opravdu hodně, v současné době jí agenda zabírá až 90 procent času. Na samotnou ošetrovatelskou práci jí pak mnoho prostoru nezbyvá, ale to už prostě patří k věci.“

Vše, co dělám, dělám naplno



Ocenění za práci lékařky v ambulanci získala MUDr. Monika Mrázková. Energií nabitá a usměvavá žena sama o sobě prohlašuje, že má cholerickejší temperament. „Jsem ve znamení Střelce, což vysvětluje moji někdy až krutou upřímnost

a hloucnost,“ hlásí s úsměvem. Ze všeho nejvíc nemám ráda setkání s arogantními, hloupými lidmi a lháři. Nesnáším nespravedlnost a podvádění. To umím být zlá, jízlivá,“ říká paní Monika, jejíž cesta ke zdravotnictví byla od začátku klikatá. „Už na základní škole jsem byla „šprtka“, která se ráda učila. Má první přihláška na střední školu putovala na hotelovku, ale ředitel základky volal rodičům, ať své rozhodnutí zvážíme, že s tak dobrými známkami patříme na gymnázium. Tak jsem šla studovat gymnázium v Bílovci. Vzhledem k tomu, že mě bavila matematika a fyzika a odjakživa jsem byla komunikativní, viděla jsem se v budoucnosti jako učitelka těchto předmětů na gymnáziu. Zvažovala jsem i studium práv, ale to bych musela být rovnou soudcem, nedokázala bych totiž asi obhajovat lidi, kteří nejsou neviní. Nakonec o mém osudu rozhodl seriál Nemocnice na kraji města, který mě ovlivnil a vnučil mi nápad zkusit to jako lékařka,“ pokračuje rodačka z Fulneku, která již léta žije s mužem a dvěma syny v Bravantičích. V roce

1995 ukončila studium lékařské fakulty v Olomouci a nastoupila rovnou do fakultní nemocnice. „Měla jsem žádanku na neurologii a patologii, ale nabídka z neurologické kliniky přišla dřív. Dodnes jsem za to vděčná, protože mě neurologie opravdu baví. Navíc primář MUDr. Jan Hromada, který tenkrát kliniku vedl, je dodnes naprosto úžasná osobnost. V práci z něj téměř vždy vyzářoval klid, vzbuzoval přirozený respekt a dokázal si poradit i s mým cholerickejším temperamentem. Pamatuji si, že jeho životní motto bylo, a věřím, že stále je: Nedělej druhým, co nechceš, aby dělali tobě. Přiznám se, že i já se snažím tímto krédem řídit a učím to i své syny,“ dodává MUDr. Mrázková, která odchodem z nemocnice zavírá za svou práci dveře a naplno se věnuje své rodině a přátelům. „Jsem člověk, který si život doslova užívá, takže vše, co dělám, dělám naplno. Ve volném čase ráda čtu, cestuji, tancuji, spím, jím, slavím, hraji společenské hry a prostě si užívám život s lidmi kolem sebe.“

Od jaderné fyziky k medicíně

Lékařem se MUDr. Vladimír Ječmínek, Ph.D., kterého odjakživa bavily především logické předměty jako matematika a fyzika, stal doslova na základě vylučovací metody. „Měl jsem jasno. Už na gymnáziu v Moravské Třebové, kde jsem vyrůstal, jsem věděl, že chci být jaderným fyzikem. A kdyby to nevyšlo, tak stavebním inženýrem. Ale protože jsem žil v době komunismu, která jaderným fyzikům moc nepřála, přesvědčil mě můj profesor fyziky v rámci našich diskusí, abych zkusil něco jiného. Říkal, že jediný obor, v němž se uplatní jakýkoli talent od humanitního až po matematické extrém, je medicína. Prý teprve během studií medicíny člověk zjistí, jakým směrem se chce dát. Jenže já úspěšně vystudoval lékařskou fakultu v Brně a stále jsem to nevěděl,“ usmívá se sympatický lékař z traumatologického centra, který byl **oceněn za práci lékaře u lůžka**. „Po studiích jsem získal místo v ostravské městské nemocnici, kde jsem setrval osm let. Začínal jsem na interně, ale velmi rychle jsem pochopil, že to nebude nic pro



mě. Už po třech měsících se mi však našťásti naskytla příležitost přejít na chirurgii a tam jsem zůstal. Když jsem v roce 1992 nastupoval do fakultní nemocnice, byla zdejší chirurgie stále spojena s traumatologií. Zhruba po třech letech však vzniklo samostatné traumatologické centrum a já přešel tam,“ říká MUDr. Ječmínek, podle něhož patří tento velmi náročný obor k takzvaným smutným. „Ze všech smutných oborů je však traumatologie

možná tím nejveselejším. Při naší práci totiž vidíme relativně velmi brzy výsledky a většinou jde o markantní změny. A když se něco povede, následuje pocit uspokojení. Ten je při této náročné profesi velmi motivující. A myslím, že pro lékaře na traumatologii se stává doslova drogou,“ říká oceněný lékař a akcentuje jeden zásadní fakt: „Jde o práci celého týmu, jedinec v tomto oboru nic nezmuže.“ Nenosit si práci domů je pro MUDr. Ječmínka takřka nemožné vzhledem k tomu, že manželka pracuje jako lékařka na urgentním příjmu. „Naše obory se prolínají, takže si samozřejmě předáme potřebné informace, které toho druhého zajímají, i doma. Snažím se však být stručný, nic nerozebírám. Vzhledem k neustálým službám, služebním cestám, kongresům a výukovým povinnostem totiž na sebe i děti máme velmi málo času. Takže chvílky, které nám zbudou, investujeme do rodiny a dětí. Většinu koníčků proto sdílíme, hrajeme s dětmi tenis, jezdíme na kolech nebo lužujeme,“ dodává MUDr. Ječmínek. - hal -

Jsem ráda, že jsem se pro tento rozvíjející se obor rozhodla

„Ocenění v kategorii společné léčebné a vyšetřovací složky mě opravdu velmi potěšilo, ale vnímám ho především jako ocenění celého zdejšího kolektivu. Bez souhry všech kolegů – pracovníků příjmací kanceláře, radiodiagnostických pracovníků i lékařů – to prostě nejde,“ říká oceněná Eva

Hudcová z Radiodiagnostického ústavu FNO. Tu ke zdravotnictví přivedla doslova náhoda. „Ještě během studia na ostravském gymnáziu jsem netušila, co budu dělat dál. Věděla jsem jen, že bych ráda pracovala s lidmi a bavila mě i technika. V té době můj bratr rád fotografoval a vyvolával filmy, což je velmi podobné práci s rentgenovými snímky. A mě to zaujalo. Jeho žena navíc byla radiodiagnostická asistentka, takže mi tento obor více přiblížila. Díky nim jsem se pak rozhodla pro dvouletou návstupu v Olomouci. Po jejím ukončení v roce 1982 jsem hned získala místo v Praze, kde jsem zůstala až do roku 1993. Z rodinných důvodů jsem se pak vrátila zpět do Ostravy a rovnou nastoupila do fakultní nemocnice,“ pokračuje paní Eva. „Dnes jsem ráda, že jsem se pro tento neustále se roz-



víjející obor rozhodla. Díky tomu, jak jde technika rychle kupředu, se učím stále novým věcem a absolvuji různé certifikované kurzy a zajímavé semináře, což mě baví. A baví mě i práce s lidmi,“ dodává dvojnásobná matka dnes již devatenáctileté dcery a sedmnáctiletého syna, která svůj volný čas dělí mezi děti a čtyřiaosmdesátiletou maminku, o níž pečuje. „Když mi zbude přece jen čas pro sebe, ráda se odreagovávám na zahradě nebo si přečtu nějakou dobrou knihu. S dětmi pak rádi společně cestujeme.“



Večer v klubu Parník provázela příjemná nálada.

Náročné povolání pomáhá zvládnout příjemná atmosféra na pracovišti

Pacienti na jednotce intenzivní péče neurologické kliniky se v mnoha případech zotavují velmi pomalu, jejich stav bývá i několik týdnů neměnný a jsou plně odkázáni na péči zdravotních sester. Příjemná atmosféra, která zde panuje, je podle staniční sestry **Mgr. Martiny Prusenovské** jedním ze způsobů, jak tuto psychicky i fyzicky náročnou práci zvládnout. „Dobrý tým kvalitních spolupracovníků je základem úspěchu. Bez toho by se tato profese nedala zvládnout na žádném pracovišti. A já jsem ráda, že kolem sebe mám opravdu fajn lidi,“ vysvětluje žena **oceněná za práci sestry u lůžka**.

Paní Martina působí na JIP neurologické kliniky již šestým rokem, i když jejím přáním bylo pracovat s dětmi. „Na základní škole jsem se dokonce rozhodovala mezi pedagogickou a zdravotnickou školou. Nakonec vyhrálo zdravotnictví a po ukončení SZŠ v Krnově, oboru dětská sestra, jsem nastoupila do Kojeneckého ústavu a dětského domova pro děti do tří let v Ostravě-Zábřehu. Po roce jsem využila nabídku a přešla na dětské oddělení chi-



rurgické kliniky FNO. Zpočátku jsem pracovala jen s dětmi, ale nakonec mě přemluvili, abych zkusila

i práci na jednotce intenzivní péče chirurgické kliniky. A já tu výzvu přijala,“ popisuje svou profesní dráhu Mgr. Prusenovská. „Dodělala jsem si specializační studium v oboru anesteziologie, resuscitace a intenzivní péče a vystudovala i dvouletý obor management ve zdravotnictví.“ Na chirurgické klinice pracovala několik let, a když přišla možnost přihlásit se do výběrového řízení na staniční sestru JIP neurologické kliniky, využila ji a uspěla. A aby toho nebylo málo, pustila se i do vysokoškolského studia v oboru ošetřovatelství a po pěti letech dosáhla magisterského titulu. „Pracovat, starat se o domácnost a dvě děti a přitom studovat, nebylo právě jednoduché. Díky dobrému zázemí v rodině se to však dalo zvládnout.“ S blízkými a přáteli paní Martina také nejčastěji relaxuje. V létě vyráží s mužem i dětmi na kolo, v zimě na lyže a v průběhu roku chodí s kamarádkami cvičit aerobik. „Sport mi dodává potřebnou energii, kterou potřebuji nejen v práci, ale i doma.“

Pomáhat nemocným lidem mě naplňuje



Za práci sestry v ambulanci, za empatický přístup a vstřícnost byla oceněna paní **Jarmila Procházková** z plastické chirurgie a chirurgie ruky, která ve FNO působí od roku 1996. „Po maturitě na SZŠ ve Vítkovicích, kde jsem vystudovala obor dětská sestra, jsem získala místo ve Vítkovické nemocnici na dětském oddělení. Pracovala jsem tam

na směny přes dvacet let a pak mě shoda okolností zavála sem, do ambulance plastické chirurgie. Byla to pro mě obrovská změna – z dětské sestry jsem se stala sestrou v chirurgické ambulanci. Ale asi nejhůř jsem nesla fakt, že jsem začala pracovat jen na denní směny. Nedokázala jsem si zvyknout, dodnes mám pocit, že při kolotoči jsem měla více volna a více času na děti a rodinu,“ konstatuje paní Jarmila, která je matkou dvou dnes již dospělých synů a šťastnou babičkou pěti vnoučat. „Jako malá jsem snila, že budu pracovat s dětmi jako učitelka nebo vychovatelka, ale aby mě přijali na pedagogickou školu, musela bych umět hrát na hudební nástroj, což jsem neuměla. A tak jsem se rozhodla pro zdravotnictví a nelituji. Moje touha pracovat s dětmi přerostla velmi rychle v touhu

pomáhat nemocným dětem. A po nástupu do FNO jsem zjistila, že možná ještě víc mě naplňuje pomáhat starým lidem. Jejich vděk za sebemenší pomoc cítíte okamžitě, a to potěší víc než cokoli jiného,“ pokračuje a dodává, že práce v ambulanci se jí záhy začala líbit především pro svou různorodost a široký odborný záběr. V roce 1999 si dodělala specializační studium v Brně v oboru ošetřovatelská péče v chirurgii. „Kromě estetických zákroků se zde léčí nejrůznější vrozené vady, následky vážných pracovních úrazů, krytí defektu měkkých tkání, kožní nádory a další. I skladba pacientů je velmi různorodá, od malých dětí až po seniory. Žádný den prostě není stejný, a to je to, co se mi líbí,“ dodává Jarmila Procházková, která se lidmi ráda obklopuje i ve svém volném čase. „Mým největším koníčkem je rodina a přátelé. Nejvíce se odreaguji, když mohu trávit čas s dětmi nebo vnoučaty. Případně, když mohu vyrazit s přáteli na kávu. Relaxuji i při práci na zahrádce a s manželem máme rádi turistiku a hory, zejména Vysoké Tatry, kam často jezdíme. Prošli jsme je už křížem krážem a stále se tam rádi vracíme.“

- hal -

Náhradní vojenská služba změnila mé plány

Pro **Martina Bunčka** bylo **ocenění za práci sanitáře** příjemným překvapením. „Netušil jsem, že jsem mezi nominovanými. Když mi vrchní sestra, paní Hegarová, oznámila, že jsem byl vybrán, byl jsem zaskočen. Přiznávám, že jsem si dokonce myslel, že jde o vtip. Ale nešlo a jsem opravdu potěšen. Vnímám to jako poděkování za práci, kterou společně s ostatními kolegy v týmu oddělení centrálního příjmu vykonáváme,“ říká oceněný Martin Bunček, kterého do fakultní nemocnice v roce 1999 přivedla náhradní vojenská služba. „Do té doby jsem nikdy nepřemýšlel o tom, že bych pracoval ve zdravotnictví. Od dětství mě bavila elektronika, takže jsem vystudoval obor spojový mechanik pro spojovací zařízení. Po ukončení jsem ještě absolvoval nástavbové studium v oboru elektrotechnika a nebýt vojny, asi bych pracoval v této oblasti. Náhradní vojenská služba však zcela

změnila mé plány. Práce v nemocnici mě zaujala, těšil mě, že můžu pomáhat. A tak když se po ukončení náhradní vojenské služby naskytl možnost nastoupit zde jako sanitář, neváhal jsem. V lednu už budu na tomto oddělení šestnáct let,“ pokračuje Martin Bunček, který se rozhodl zvýšit svou kvalifikaci ve zdravotnictví a přihlásil se na Vyšší odbornou zdravotnickou školu v Ostravě. „Pokud se mi podaří zdárně dostudovat, stanu se diplomovanou sestrou. Mám před sebou ale ještě zhruba dva roky. Ale zatím se ženou nemáme děti, takže se mi docela daří skloubit večerní studium s prací na směny i s rodinou,“ dodává. Odpočinout si od práce i školy jezdí tento oceněný sanitář docela daleko a někdy i vysoko. Jeho největším koníčkem je totiž cyklistika a turistika. „Je to

dokonalý relax. V přírodě si člověk úžasně vyčistí hlavu a dobije baterky.“



Přímý kontakt s lidmi má své půvaby i úskalí



Ostraha areálu, koordinace úklidu, obsluha telefonní ústředny FNO a správa zaměstnavatelského programu T-Mobile, výměna prádla pacientů i pracovního prádla zaměstnanců nemocnice, šití ortopedických a jiných pomůcek pro pacienty, zajišťování drobných oprav prováděných externími dodavateli, řešení ubytování zaměstnanců i osob zvenčí, realizace krátkodobých pronájmů prodejních míst, spisová služba v podobě podatelny, centrální spisovna a centrální rozmnožovny, to všechno a mnohé další úkoly patří k povinnostem oddělení služeb pod útvarem náměstka pro techniku a provoz. **Jarmila Sýkorová**, vedoucí tohoto oddělení, byla v letošním roce **oceněna jako ne-**

zdravotnický pracovník. „Vnímám to jako ocenění za mou dlouholetou práci pro nemocnici a také za reakci na fakt, že začátkem roku 2015 odcházím do důchodu. Pokud jde o mě, měla bych spoustu návrhů na kolegy z mého oddělení, kteří by si takovou počtu zasloužili víc,“ podotýká žena, která ve fakultní nemocnici začala pracovat v roce 1987 jako pokladní. „Pak jsem byla pověřena evidencí dodavatelských faktur, jednu dobu jsem dělala provozní pro úklid. Vedoucí oddělení, v němž pracuje 54 zaměstnanců, THP pracovníky počínaje a dělníky konče, jsem od roku 2006,“ shrnuje svou profesní kariéru, která je podle ní především o práci s lidmi. „V tom je to hezké i náročné. Jsme v kontaktu s klienty a pacienty nemocnice, se zdravotníky i se zástupci dodavatelských firem. Z toho vyplývá, že máme v podstatě okamžitou zpětnou vazbu ať v podobě pochvaly, nebo stížnosti,“ pokračuje Jarmila Sýkorová s tím, že časté jsou například reakce na nedostatek parkovacích míst. „Vysvětlovat, že kapacita nemocničního areálu je omezená a že nestačí i přes vybudování nových parkovacích míst, je marné. Každý člověk reaguje jinak, někdo je vstřícnější, jiný je třeba i vlivem nemoci netrpělivý, popudlivý. S tím mají své zkušenosti také informatorky, které rovněž

spadají pod naše oddělení. Přímý kontakt s lidmi prostě má své půvaby i úskalí,“ uzavírá Jarmila Sýkorová toto citlivé téma a ve svém vyprávění se vrací ke splněným cílům letošního roku. „Rozjžděli jsme elektronickou spisovou službu a zaváděli datové schránky, což byl úkol, který se vymykal z běžného chodu našich činností. V budoucnu by se spisovou službou měla být propojena i centrální spisovna, ale to už je úkol, který do finále dovede můj nástupce.“ - gl -



Jako externí spolupracující organizace byl oceněn Hasičský záchranný sbor MSK. Ocenění převzal jeho ředitel plk. Ing. Zdeněk Nytra.

Získání grantu Moravskoslezského kraje

Časná a spolehlivá detekce poruch sluchu u dětí – předpoklad kochleární implantace



Mečné postavení. Od roku 2010 je zde jako v jediném kraji republiky prováděn plošný screening sluchu u všech narozených novorozenců. Je to díky výborné spolupráci ORL kliniky s neonatologickým oddělením FNO i díky spolupráci se všemi porodnicemi a neonatologickými jednotkami v regionu.

Moravskoslezský kraj zaujímá mezi ostatními regiony výji-

Rozvoj programu kochleárních implantátů (první operace byla ve FNO provedena v roce 2013), který se screeningem sluchu úzce souvisí, vyžaduje další vylepšení a upřesnění diagnostiky u dětí, u nichž bylo vysloveno podezření na sluchovou vadu.

ORL klinika proto požádala v polovině roku 2014 prostřednictvím nemocnice o grant Moravskoslezského kraje ve vyhlášeném dotačním programu Podpora vědy a výzkumu v Moravskoslezském kraji 2014. Cílem žádosti bylo získat prostředky

pro lepší detekci sluchových vad (Časná a spolehlivá detekce poruch sluchu u dětí – předpoklad kochleární implantace).

V září 2014 schválili zastupitelé kraje na svém zasedání přidělení finanční podpory pro tento grant ve výši 550 tisíc korun. Jsme přesvědčeni, že realizace projektu a nákup nových diagnostických přístrojů naše očekávání ještě předčí. Za malé pacienty se sluchovou vadou děkuje

prof. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA
přednosta ORL kliniky

Počet pacientů s neurologickými onemocněními neustále roste



Pokračování ze strany 1

Organizátorem akce, která se konala v hotelu Clarion Congress Hotel v Ostravě, byla Česká neurologická společnost, záštitu převzalo Ministerstvo zdravotnictví ČR společně s Fakultní nemocnicí Ostrava, Ostravskou univerzitou a její lékařskou fakultou. Součástí programu byla i sekce pro zdravotní sestry. „Těto největší domácí neurologické akce letošního roku, která se poprvé ve své historii uskutečnila v Ostravě, se zúčastnilo zhruba

tisíc neurologů. Ti se věnovali hlavním oblastem oboru, tedy cévním mozkovým příhodám, demencím, epilepsií, Parkinsonově chorobě, roztroušené skleróze, nervosvalovým onemocněním a jiným. Velmi zajímavé byly úvodní přednášky. Profesor MUDr. Ivan Rektor se zaměřil na to, co probíhá v mozku při vnímání hudby, prof. MUDr. Cyril Höschl se věnoval tématu Freud a současná medicína a doc. Mgr. Marek Petřů, Ph.D., z Filozofické fakulty Ostravské univerzity nastolil otázku, zda lze zlepšovat přirozené lidské vlastnosti,“ nastínil docent Bar perličky tematicky rozmanitého

programu.

Jak už bylo řečeno, neurologie v současnosti patří k nejvýznamnějším oborům. To potvrzuje i fakt, že neurologická klinika je v rámci FNO jedním z pracovišť s největším počtem pacientů. „Zaznamenáváme desetiprocentní meziroční nárůst počtu hospitalizovaných pacientů, jichž letos bude zhruba 2 900, ambulantních pacientů ročně ošetříme 18 tisíc,“ pokračuje přednosta Neurologické klini-

ky FNO, jejíž součástí je několik specializovaných center. Například pacienti s cévními mozkovými příhodami (CMP), které jsou třetí nejčastější příčinou úmrtí a nejčastější příčinou invalidity v ČR, jsou léčeni v Komplexním cerebrovaskulárním centru FN Ostrava, jednom z deseti center v republice. „Řekl bych, že přednemocniční i akutní péči o tyto pacienty máme zvládnutou velmi dobře, určité rezervy jsou patrné v následné péči. V rámci odborných společností proto připravujeme doporučené postupy, jak by měli pacienti po CMP být následně léčeni, aby kvalita jejich života byla co nejlepší,“ konstatuje docent Bar. A otevírá další významnou oblast neurologie – léčbu pacientů s Parkinsonovou chorobou, jejíž součástí je ve Fakultní nemocnici Ostrava nově i hlasová terapie pacientů s dysartrií. „Tato metoda byla v naší nemocnici – jako první v republice – zahájena v ORL klinice v letošním roce. Už nyní se jeví velmi nadějně při léčbě pacientů, kteří v důsledku pokračující Parkinsonovy choroby často trpí dysartrií, tedy špatnou artikulací, jež jim znemožňuje komunikaci s okolím a uvádí je do stále větší sociální izolace. V případech, kdy tuto situaci nelze řešit léky, se nám osvědčila spolupráce s foniatry v podobě hlasové terapie.“ - gl -

Blahopřejeme

V prosinci slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Jana Tichá
Kristina Pudová
Zuzana Páleníková
Yveta Cieluchová
Štefánia Vlachová

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přeje radost a spokojenost v osobním životě.

Inzerce zdarma

- Od 1. ledna 2015 dlouhodobě pronajmu garsonku v Ostravě-Porubě, Na vozovně. Cena 5 500 Kč včetně služeb. Kauce 10 tisíc korun. RK nevolat, jsem přímý majitel. E-mail: pavlo@post.cz, tel. číslo: 775 775 442.

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.

www.posedlost.cz

Domov sester - 14. p.

596 633 291, 774 784 094



Ježíšek na telefonu

Už počtvrté se Štědrý den rozjasní dětem hospitalizovaným ve FNO díky akci Ježíšek na telefonu. „Zaměstnanci Hitrádia Orion pokaždé nakoupí dárky pro všechny malé hospitalizované pacienty, kteří musí 24. prosince zůstat v nemocnici. Loni se dokonce dostalo i na děti, které byly v klinice dětského lékařství ošetřeny ambulantně. Chtěla bych poděkovat zaměstnancům Orionu za dlouholetou podporu našich malých pacientů i sestřičkám oddělení hematonekologie KDL za telefonní pohotovost a distribuci dárek,“ děkuje Michaela Češková z dětské hematonekologie. Její vděk patří i hudebníkovi Václavu Fajfroví, jehož benefiční tour vynesla 36 477 korun. Celá částka bude použita na nákup hraček, společenských her i kreativních a výtvarných potřeb do všech heren Kliniky dětského lékařství FNO.



Fakultní nemocnice Ostrava Laserové centrum

Nabízíme:

- omlazení kůže, redukce vrásek (rejuvenace)
- korekce různých typů jizev
- odstranění kožních znamének
- redukce strifí, pigmentových skvrn
- redukce – odstranění rozšířených žilek, hemangiomů a další.

Prodej dárkových poukazů na naše služby.

Ke konzultaci se můžete objednat na tel. čísle:

553 048 711

Blíže informace naleznete na webových stránkách Fakultní nemocnice Ostrava: www.fno.cz



Klinika plná čertíků a andělíčků



Místností plnou dětí se 4. prosince rozezněl nápěv koledy Nesem vám noviny a mezi malé pacienty zavítal velebný Mikuláš v doprovodu andělů. Nebešťany sice následovala skupinka neposedných čertů – některým z nich přemírou pekelné energie dokonce blikaly rohy –, ale vůbec nikdo se jich na mikulášské besídce oddělení dětské neurologie FNO nebál. „Dorotka je z čertíka úplně nadšená,“ usmívá se spokojeně Renata Slamková, maminka čtyřleté holčičky s obrovskými kukadly. „Oproti loňskému roku, kdy doma měla z čerta strach, tady změnila názor. Teď si čertíka přeje i pod stromeček a máme ho i na baňce, kterou jsme si nazdobily. Je to moc povedená akce, je dobře, že děti, které jsou tu hospitalizovány, mají takové příjemné zpestření dne. A hezké je i to, že se jim věnuje tolik lidí ochotných pomáhat.“ Osmdesát balíčků s nadílkou a čokoládovým adventním kalendářem do nemocnice přivezla Ing. Hana Baumgartnerová, ředitelka provozu České

distribuční. „Toto oddělení podporujeme už dlouho, snažíme se děti potěšit nejen na Mikuláše, ale třeba také během dne dětí. Dárky máme pokaždé připraveny jak pro ty, které se akce účastní, tak pro malé pacienty, jimž zdravotní stav nedovolí opustit lůžko,“ vysvětluje nad připravenou nadílkou, kterou si děti tentokrát musely zasloužit plněním nejrůznějších úkolů. Ty pro ně připravily studentky oboru ošetrovatelství Lékařské fakulty Ostravské univerzity. „Mikulášská nadílka je společnou aktivitou školy a studentů,“ upřesňuje PhDr. Lucie Sýkorová, Ph.D., z LF OU. „Čtrnáct dívek program nacvičovalo dva týdny, snažily se, aby byl nejen zábavný, ale aby se do něj děti mohly i samy zapojit. Tak vzniklo několik stanovišť, někde bylo třeba ozdobit baňku, jinde napsat nebo nakreslit svá přání do dopisu určeného Ježíškovi nebo splnit jiné



kreativní úkoly. Pro studentky, které se v jednom z předmětů učí pracovat s dětmi a vychovávat je, je taková aktivita velmi přínosná. Jak je vidět, děti jejich nápady zaujaly.“ Studenti lékařské fakulty spolupracují s Oddělením dětské neurologie FNO už řadu let, během podobných akcí se za dětmi, které se nemohou zábavy zúčastnit, vypravují i do jednotlivých pokojů. „Stejně to bylo i letos, Mikuláš se svým doprovodem se odpoledne vydal všude tam, kde ho bylo zapotřebí,“ komentuje vrchní sestra oddělení dětské neurologie Mgr. Angelika Remová besídku plnou zábavy, na kterou byly pozvány děti hospitalizované jak v dětském pavilonu, tak děti z popáleninového centra a dětské chirurgie. -gi-

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

Czech Print Center



CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •
E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava