FAKULTNÍ NEMOCNICE OSTRAVA

Nemocniční listy

11

listopad 2014

Příjemná a přátelská nemocnice

„To, že Fakultní nemocnice Ostrava je oborově i prostorově rozsáhlé zdravotnické zařízení, neznamená, že by neměla být přívětivou, lidskou a přátelskou nemocnicí, v níž se pacienti cítí dobře.“ Těmito slovy doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA, ředitel fakultní nemocnice, 15. října komentoval zahájení provozu dětských koutků v čekárnách logopedické a foniatrické ambulance.

Pokračování na straně 4

Uspěli jsme v krajské inovační soutěži

Fakultní nemocnice Ostrava získala druhé místo v krajské inovační soutěži. V nově vyhlášené kategorii velký podnik bodovala s programem buněčné terapie určené k léčbě pacientů ohrožených amputací končetin. Své uznání oceněným firmám 4. listopadu vyslovil hejtman Moravskoslezského kraje Miroslav Novák s tím, že hodnocen byl stupeň inovace, ekonomický dopad pro firmu a uplatnitelnost projektu na trhu.

- red -

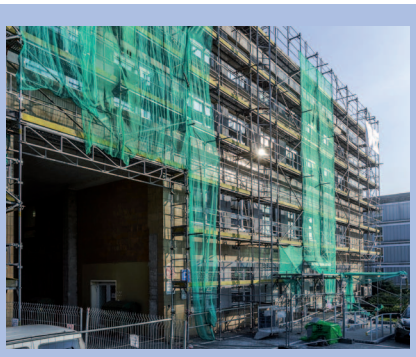
Zlomeninami pánve se nezabývají jen lékaři, ale také nanotechnologové a bioinženýři

Mezinárodní konference zaměřená na problematiku poranění pánve a zlomenin pánevních kostí se konala 6. listopadu v ostravském hotelu Clarion. „Těchto závažných zranění, která často končí smrtí, v současné době přibývá. Proto jsme sezvali odborníky z Evropy i Ameriky, abychom si vyměnili své zkušenosti,“ konstatuje doc. MUDr. Leopold Pleva, CSc., primář Traumatologického centra FNO.

Pokračování na straně 5

Ocenění nejlepších zaměstnanců

Už osmý ročník ocenění nejlepších zaměstnanců FN Ostrava se bude konat 10. prosince v klubu Parník. Tradiční představení oceněných přineseme v prosincovém vydání Nemocničních listů.



O pokračující rekonstrukci členité budovy diagnostického komplementu informujeme na straně 5.

O konferenci, která otevřela nová témata v oblasti kvality, přinášíme zpravodajství na straně 6.

Krevní centrum FNO nyní komunikuje s dárci i svými příznivci na Facebooku.

Připojte se na http://www.facebook.com/KrevFNO.

FNO v mobilu aneb Stáhněte si aplikaci

Kompletní přehled pracovišť s podrobnou mapou areálu, poznámkový blok i seznam kontaktů na jednotlivá pracoviště, to vše nabízí aplikace FNO, kterou mohou používat majitelé chytrých telefonů pracujících na systému iOS nebo Android. Novinkou je navigace v areálu nemocnice, jež je specifikována pro chodce i auta.

Oční klinika FNO je jediným detašovaným pracovištěm Oční tkáňové banky FNKV

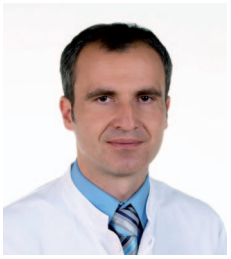
Oční klinika FNO je jediným detašovaným pracovištěm Oční tkáňové banky FNKV, která byla zřízena v roce 1991. Úkolem této banky je mimo jiné posuzovat zdravotní způsobilost dárců očních rohovek, ověřovat vyslovení nesouhlasu s odběrem tkání a orgánů, provádět odběr, uchovávat a předávat zpracované tkáně k transplantacím. „S oční tkáňovou bankou úzce spolupracujeme více než pět let, akreditace, jimiž jsme prošli, splňují veškeré mezinárodně platné požadavky," otevírá toto zajímavé téma MUDr. Petr Mašek, CSc., FEBO, přednosta Oční kliniky FNO, a dodává, že zemřelí dárci jsou pečlivě vybíráni. „Posuzuje se jejich věk, který by neměl přesáhnout 75 let, a také doba, která uplynula od úmrtí dárce k odběru. Shoda krevních skupin mezi dárcem a příjemcem není nutná, ale vyšetřuje se krev dárce na AIDS, hepatitidu B a C, syfilis a tak dále." V České republice je navíc jako v jediné zemi na světě vyžadováno vyšetření šedé kůry mozkové k vyloučení prionových onemocnění. Zásadní podmínkou pro odběr rohovky je počet buněk endotelu rohovky. Aby měl terč šanci na přežití, musí mít minimálně 2 000 až 2 300 zdravých endoteliálních buněk na milimetr čtvereční.

Zákonný limit k odběru tkáně po smrti dárce je stanoven na 24 hodin, ale oční banka jej u dárců nad 50 let zkracuje na 21 hodin. Ve Fakultní nemocnici Ostrava, kde jsou odběry od zemřelých dárců prováděny, průměrný čas odběru lehce překračuje 10hodinovou hranici při průměrném věku dárců 60,5 roku. Odebraný materiál je odesílán do oční tkáňové banky k dalšímu zpracování. „Kromě samotné rohovky posíláme za velmi přísných podmínek daných standardizovanými předpisy také vzorek krve a mozkové tkáně dárce, aby mohla být provedena veškerá vyšetření," vysvětluje Bc. Lukáš Kolarčík, DiS., vrchní sestra Oční kliniky FNO, a zdůrazňuje roli sester v celém procesu. „Právě sestry zajišťují naprostou většinu činností, od odběru přes zpracování až po uvolnění rohovek k transplantaci a jejich zpětné sledování." Hladký průběh odběru oční rohovky je podle Bc. Kolarčíka dán výbornou spoluprací oční kliniky s Ústavem patologie FNO.

V České republice je ročně realizováno zhruba 600 transplantací oční rohovky. Operace se provádí u pacientů, kteří mají rohovku neprůhlednou, případně zjizvenou nebo zdeformovanou, ztenčenou či změněnou po úraze, tedy rohovku, jejíž stav nelze zlepšit jinou formou léčby. Mezi nejčastější diagnózy, které vedou k transplantaci rohovky, patří keratokonus (patologické vyklenování a ztenčení rohovky), bulózní keratopatie (edém rohovky s výskytem dutinek v epitelu), dystrofie a degenerace rohovky (různé typy patologické struktury a stavby rohovky). „Transplantace bývá v těchto případech poslední možností, jak se pacient může vyhnout slepotě," konstatuje MUDr. Mašek a dodává, že keratoplastika patří k transplantacím s nejlepšími výsledky. „Tento fakt je mimo jiné dán i tím, že rohovka jako jedna z mála tkání neobsahuje cévy, takže při transplantaci ji organismus přijímá poměrně dobře. Imunitní reakce v podobě odmítnutí dárcovské rohovky se objevují jen minimálně, takže nahrazení poškozené rohovky štěpem získaným od mrtvého dárce bývá úspěšné u zhruba 95 procent pacientů."

- gl -

Nový děkan Lékařské fakulty OU



Novým děkanem Lékařské fakulty OU byl rektorem Ostravské univerzity v Ostravě od 1. listopadu 2014 jmenován doc. MUDr. Pavel Zonča, PhD., FRCS. Docent Zonča pochází z Ostravy. Vystudoval LF Masarykovy univerzity v Brně. Po absolvování studia se rozhodnul pro chirurgii. Kromě atestace I. a II. stupně z chirurgie postupně vykonal specializované atestace z intenzívní medicíny, koloproktologie, onkologické chirurgie a viscerální chirurgie. Úspěšně složil zkoušky z chirurgie ve Velké Británii, Německu a rovněž získal dvě evropské chirurgické atestace. Už jako student absolvoval stáže v Rakousku a Brazílii. Zahraniční zkušenosti doplnil postgraduálně o dlouhodobé stáže v USA a následně o pracovní zkušenosti z Velké Británie a Německa. V Německu vedl na univerzitním pracovišti sekci onkologické a miniinvazívní chirurgie. To vyžadovalo velmi pečlivou a systematickou práci. Od roku 2012 pracuje jako přednosta Chirurgické kliniky FN Ostrava. Své zkušenosti zúročil v řadě nových chirurgických postupů a studií. Je členem řady odborných společností a působí v redakčních radách dvou odborných časopisů. Je autorem či spoluautorem více než 50 článků, z toho 20 článků v impaktovaných časopisech. Je autorem více než 100 přednášek, které prezentoval na řadě českých a zahraničních kongresů. Kromě odborné práce jej naplňuje rodina se třemi dětmi.

Kongresy a semináře

- **20. listopadu**
  – Konference konzultantek hojení ran
- **20. listopadu**
  – Seminář pro praktické lékaře:
  Vertebrogenní algický syndrom
- **26. listopadu**
  – Seminář pro praktické lékaře:
  Nový koncept kombinované léčby hypertenze
- **27. listopadu**
  – XXXV. moravský den dětské neurologie
- **28. listopadu**
  – XVII. ostravský internistický den
- **29. listopadu**
  – Hemofilický den

Lékařská fakulta OU informuje

Seminář pro studenty Lékařské fakulty OU

V pátek 10. října se konal ve Fakultní nemocnici Ostrava seminář pro studenty čtvrtých a pátých ročníků Lékařské fakulty Ostravské univerzity, kteří projevili zájem zapojit se do vědecko-výzkumných projektů realizovaných ve FNO. V průběhu semináře byli studenti informováni o výzkumných projektech realizovaných ve fakultní nemocnici a činnosti lékařské knihovny, včetně možnosti vyhledávání v odborných on-line zdrojích dostupných v datové síti nemocnice. Ústředním tématem semináře však byla správná klinická praxe v klinickém hodnocení. V průběhu školení studenti získali ucelený přehled o základních pravidlech, terminologii správné klinické praxe a legislativním rámci klinického výzkumu v ČR.

- red -

Informace o personálních změnách

Dnem **4. listopadu 2014** byl **MUDr. Bronislav Vřeský** odvolán z funkce primáře Centra plastické chirurgie a chirurgie ruky FNO. Počínaje dnem **5. listopadu 2014** byl vedením plastické chirurgie pověřen **MUDr. Martin Paciorek**.

Ing. Petra Tomanová, Ph.D.
náměstkyně ředitele pro personální řízení

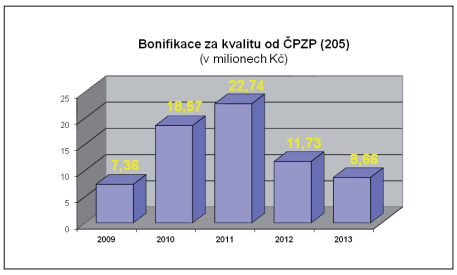
Fond kulturních a sociálních potřeb

Upozorňujeme zaměstnance Fakultní nemocnice Ostrava, že možnost čerpat příspěvek FKSP na vitaminy, očkování, rekreaci, kulturu, sport, vzdělávací kurzy a penzijní připojištění končí dnem 16. prosince 2014.

Oddělení zaměstnanosti
a péče o zaměstnance

Přijdou změny v bonifikacích za kvalitu ve zdravotnictví?

Vynaložené úsilí zaměstnanců Fakultní nemocnice Ostrava na udržování systémů kvality podle standardů Spojené akreditační komise (SAK) a Joint Commission International (JCI) přináší nejen zvýšení bezpečí pro pacienty, návštěvníky a zaměstnance, které je jen obtížně vyčíslitelné, ale rovněž už od roku 2009 finanční bonifikaci od České průmyslové zdravotní pojišťovny (ČPZP). Postoj ČPZP v této oblasti byl mezi zdravotními pojišťovnami ojedinělý a velmi osvícený. Změny, které s sebou přináší turbulentní prostředí zdravotnictví, však vedly k rozhodnutí ČPZP ukončit v roce 2014 bonifikaci za kvalitu.



Za péči poskytnutou pojištěncům ČPZP v roce 2013 jsme při konečném vyúčtování obdrželi bonifikaci ve výši 8,66 milionu korun. Souhrnně FNO obdržela na bonifikacích za kvalitu do ČPZP v letech 2009 až 2013 téměř 70 milionů korun. V současné době probíhají jednání na úrovni Ministerstva zdravotnictví ČR a zdravotních pojišťoven, zda bonifikaci za kvalitu zahrnout do úhradové vyhlášky, či zohlednit jiným způsobem. Uvědomění si důležitosti a významu zavedení systému kvality, auditovaného nezávislým externím orgánem, ve zdravotnických zařízeních všemi zainteresovanými stranami je základním kamenem pro další rozvoj systémů kvality ve zdravotnictví.

Ing. Patrik Kapias
vedoucí oddělení řízení kvality

Skvělý HC Olymp přinesl zábavu i šek

Zařádit si na ledě s hvězdami národního hokejového týmu nebo s hvězdami stříbrného plátna, to se nepodaří hned tak někomu. Malým pacientům oddělení dětské hematologie a hematoonkologie Kliniky dětského lékařství FNO se tento sen splnil 1. listopadu díky charitativní akci uspořádané ve prospěch tohoto pracoviště fakultní nemocnice. Ještě před utkáním týmu HC Olymp si mohli malí bruslaři zasportovat s hvězdnými hokejisty i herci, užili si soutěže na ledě s Martinem Dejdarem a Dominik Hašek jim rozdával bonbony i rady, jak dobře bruslit a nebát se. A pak už děti mohly na zimním stadionu Sareza sledovat utkání, které je součástí kompaktního zábavného pořadu na ledě, bavit se při soutěžích, do nichž byli zapojeni všichni diváci, a těšit se z hokejových majstrštyků, pěveckých vystoupení i legračních hokejistických šarvátek, v nichž excelují i profesionální kaskadéři. Akce pořádaná neziskovou společností Akičky smích.radost.odpočinek, která se v posledním roce stala jedním z největších podporovatelů oddělení dětské hematologie a hematoonkologie, kromě skvělé zábavy přinesla i bonus v podobě výtěžku ve výši 81 550 korun.

- gl -

IT v naší nemocnici

Podzim plný rozvojových projektů

V minulých vydáních Nemocničních listů jsme se věnovali výhradně projektu modernizace NIS. Tento projekt není ale ani zdaleka jediný, který ÚNIT aktuálně řeší. V současné době pracuje IT na celkem devíti velkých rozvojových projektech, z nichž tři představujeme.

Implementace nového transfuzního informačního systému pro Krevní centrum FNO

Jedná se o jeden z nejnáročnějších řešených projektů. Transfuzní informační systém (TIS) je jeden z klíčových informačních systémů provozovaných ve FNO a rozsahem podporovaných procesů se jedná v podstatě o systém nejkomplexnější. Cílem projektu je zajistit moderní a odpovídající náhradu za dosluhující informační systém ISTO 2000, tak aby nový systém splňoval veškeré potřeby krevního centra a podmínky náročných certifikačních autorit (zejména ČIA, JCI a navazující zpracovatelé transfuzních přípravků).

Dílčí část TIS (pacientské laboratoře a část expedice) už běží v produktivním provozu a během podzimu probíhá komplexní uživatelské testování „zbytku" transfuzní stanice. Jedná se o rozsáhlé funkcionality od zvaní a evidence dárců přes řízení procesu odběru, speciální laboratorní provozy, výrobu a skladování transfuzních přípravků a vše končí podrobnými statistikami a účtováním. Protože jsme jedna z největších transfuzních stanic v zemi, míra přizpůsobování implementovaného IS je značná.

Podle aktuálního plánu by nasazení celého TIS do produkčního provozu mělo proběhnout v prvním kvartále roku 2015.

Výměna informačního systému lékárny

Rok 2015 s sebou přináší třetí sazbu DPH pro léky. V současném lékárenském informačním systému (LeIS) je tato změna těžko řešitelná a úprava by si podle odhadu současného dodavatele vyžádala rozsáhlé přepracování. Na základě toho bylo rozhodnuto o výměně LeIS.

Vítězem vypsaného výběrového řízení se stala firma Apatyka Servis a její produkt Mediox. Samotná implementace začala na začátku listopadu a náhrada stávajícího systému se musí připravit do konce roku, tak aby nový systém od počátku příštího roku uspokojivě fungoval v produktivním provozu se třemi sazbami DPH. Společně s výměnou tohoto softwaru dojde také ke změně modulu pro objednávání léků (z oddělení) z lékárny.

Elektronizace ošetřovatelské dokumentace

Na rozdíl od lékařské dokumentace, která je z velké části v NIS zpracovávána v elektronické podobě, ošetřovatelská dokumentace je pořizována a vedena výhradně v podobě papírové. V říjnu ÚNIT spolu s ÚNOP rozběhly projekt a nyní pracují na první etapě elektronizace sesterské dokumentace. Cílem je převést základní dokumenty do elektronické podoby v CareCenter, tak aby jejich využití neznamenalo dvojí práci sester a zároveň bylo maximálně využito výhod, které zpracování v počítači nabízí (převzetí údajů o pacientovi z epizody v NIS, automatické vyhodnocení, možnosti kopie, čitelnost dokumentace).

V případě provedení ošetřovatelského příjmu je nezbytné, aby sestra byla přímo u pacienta. Počítá se proto s vybavením sester mobilními stolky s notebooky a pokrytím stanic Wi-Fi signálem. Pilotními pracovišti byla zvolena klinika onkologická, interní klinika a traumacentrum.

Ing. Miroslav Krupa

Od první transplantace kochleárního implantátu ve FNO uplynul rok

Před rokem, konkrétně 23. října, odborníci Otorinolaryngologické kliniky FNO implantovali kochleární implantát prvnímu dětskému pacientovi v Moravskoslezském kraji. Ostravská klinika se stala po pražském Motole, s nímž velmi úzce spolupracuje, druhým pracovištěm v České republice, kde jsou tyto operace prováděny. Během následujících dvanácti měsíců zde bylo provedeno sedm transplantací kochleárního implantátu dětským pacientům a jednomu dospělému pacientovi.

„Implantování kochleárního implantátu dětskému pacientovi bylo logickým vyústěním naší spolupráce s motolskou otorinolaryngologickou klinikou. Naši vyškolení logopedové i technici v té době totiž už šest let při pravidelných kontrolách pečovali o dětské pacienty, kteří byli v Motole operováni. A právě kvalitní rehabilitace je nezbytná k tomu, aby dítě díky kochleárnímu implantátu co nejlépe prospívalo," konstatuje prof. MUDr. Pavel Komínek, Ph.D., MBA, přednosta Otorinolaryngologické kliniky FNO. „Ukazuje se také, že otevření Centra kochleárních implantací Ostrava bylo správným krokem a představuje výrazné zlepšení péče o neslyšící pacienty z východní části naší republiky." Profesor Komínek zdůrazňuje, že zdokonalování péče o pacienty úzce souvisí s plošným screeningem sluchu novorozenců, který se v Moravskoslezském kraji, jako v jediném regionu v republice, podařilo v roce 2010 zavést právě díky aktivitě Otorinolaryngologické kliniky FNO. „Díky plošnému screeningu máme velmi dobrý přehled o těžce sluchově postižených dětech. To nám umožňuje včas jednat a přispět tak k dobrému počátečnímu vývoji dítěte, pro nějž je sluch zásadní. Slyšet podněty zvenčí je nezbytné především pro emocionální vývoj a rozvoj duševních schopností. Proto je důležité, aby k implantování kochleárního implantátu neslyšícím pacientům, u nichž není možné korigovat sluchovou vadu standardním sluchadlem, došlo co nejdříve, optimálně do dvou let věku dítěte," pokračuje profesor Komínek, který klade důraz také na dobrou spolupráci s rodinou malého pacienta, a dodává, že u každého kandidáta na kochleární implantát jsou vždy hodnoceny všechny předpoklady správného využití

V letošním roce uplynulo jednadvacet let od chvíle, kdy jsou v České republice kochleární implantáty využívány u dětí. „Ročně se v České republice narodí přibližně sto neslyšících, s těžkou sluchovou vadou se narodí zhruba jeden z tisíce novorozenců a se středně těžkou sluchovou vadou šest až dvanáct dětí z tisíce novorozenců. Někteří z těchto malých pacientů však v době narození slyší, ale během několika let ztratí sluch kvůli takzvané progresivní nedoslýchavosti. I proto se snažíme o to, aby se doba přidělení sluchadla, která zpravidla předchází kochleárnímu implantátu, co nejvíce zkracovala. Dětí, jimž už v šesti měsících přidělujeme sluchadlo, které je jedním z předpokladů pro následné zavedení kochleárního implantátu, je asi deset ročně," vysvětluje přednosta Otorinolaryngologické kliniky FNO. „Včasné zavedení kochleárního implantátu dětem velmi často umožní zapojení do běžného života i to, že mohou navštěvovat běžnou základní školu, studovat. Vnitřní ucho neroste, takže implantát zůstane, pokud nedojde k jeho mechanickému poškození, zaveden natrvalo. Jen jeho vnější část je přibližně jednou za deset let vyměněna za nový typ," upřesňuje profesor Komínek. A také upozorňuje na fakt, že kochleární implantát byl v Otorinolaryngologické klinice FNO poprvé zaveden rok a půl poté, co se zde uskutečnila premiérová operace pro převodní poruchu sluchu – implantátu BAHA.

Lenka Gulašiová

Půvabné obrázky zaujaly také Emilku Poštůlkovou z Darkovic, která je historicky prvním dětským pacientem, kterému byl na půdě Fakultní nemocnice Ostrava zaveden kochleární implantát.

Kochleární implantát má dvě části. Ta, jež je implantována, má elektrodu, která se zavádí do vnitřního ucha (hlemýždě). Není po operaci vidět a je schována pod kůží. Zvukové podněty v podobě mechanického vlnění se pak pomocí implantátu přeměňují na elektrický stimul a prostřednictvím elektrody stimulují nervové buňky v hlemýždi, což vede k podnětům v mozku. Druhou částí je řečový procesor, který je umístěn zevně za boltcem a je magnetem spojen s implantovanou částí.

Příjemná a přátelská nemocnice

Doc. MUDr. David Feltl, Ph.D., MBA, ředitel fakultní nemocnice, a doc. MUDr. Petra Tesařová, předsedkyně správní rady Dialogu Jessenius, jsou přesvědčeni, že příjemné nemocniční prostředí se pozitivně odráží i ve výsledcích léčebné péče o pacienty.

Pokračování ze strany 1

Vybudování pestrobarevných dětských koutků v čekárnách logopedické a foniatrické ambulance FNO iniciovala obecně prospěšná společnost Dialog Jessenius, pro kterou ve svých prodejnách uspořádala finanční sbírku společnost Marks& Spencer. „Do sbírky se zapojili zaměstnanci firmy, naši partneři i zákazníci. Jsme rádi, že jsme mohli pomoci," konstatovala marketingová manažerka Marks&Spencer Helena Vyhnáková a ocenila vedení nemocnice za to, že vznik zmíněných koutků umožnilo. „Ne vždy se potkáváme s tak vstřícným přístupem. Děkuji i vrchní sestře otorinolaryngologické kliniky Bc. Aleně Pajurkové, která nám obrovsky vyšla vstříc, a také společnosti Dialog Jessenius za inspiraci."

Docentka Petra Tesařová, předsedkyně správní rady Dialogu Jessenius, vysvětlila, proč volba padla právě na Ostravu: „Byli jsme velmi překvapeni a potěšeni otevřeností spolupráce s ostravskou fakultní nemocnicí v průběhu preventivního projektu Ruce na prsa, takže naše rozhodnutí bylo jasné. A proč jsme se rozhodli pro realizaci dětských koutků? Smyslem Dialogu Jessenius je edukace a snaha o změnu myšlení. Myslíme si, že když dojde k pozitivní změně v hlavě jednoho člověka, může se pozitivně změnit celá společnost. Změna přitom jde přes drobné kroky, které se snažíme dělat, jedním z nich je i realizace dětských koutků." Ty se nacházejí v budově polikliniky Fakultní nemocnice Ostrava ve 2. patře v čekárnách specializovaných ambulancí pro děti s vadami sluchu a řeči. Autorkou kreseb je akademická malířka Olga Tesařová, která během prázdnin vyzdobila svými veselými motivy zdi v obou prostorách.

„Výsledek je skvělý. Vznikl zde teplý, příjemný a barevný svět, ze kterého se dětem mnohdy ani nechce odejít domů," ocenila novotou vonící prostory pro malé pacienty Bc. Mária Dobešová, náměstkyně pro ošetřovatelskou péči Fakultní nemocnice Ostrava, která se slavnostního uvedení koutků do provozu rovněž zúčastnila.

- red -

Děti nevstupují s obavami do čekárny lékaře, ale do snového světa plného nejrůznějších podnětů.

Zlomeninami pánve se nezabývají jen lékaři, ale také nanotechnologové a bioinženýři

Pokračování ze strany 1

Konferenci organizovalo Traumatologické centrum FN Ostrava ve spolupráci s VŠB-TU Ostrava, LF OU Ostrava a pod záštitou České společnosti úrazové chirurgie ČLS JEP. „Toto mezinárodní sympozium se zabývalo tematikou závažných poranění pánve, a to nejen z medicínského hlediska, ale i z pohledu biomechanického inženýrství," pokračuje docent Pleva. „Jak už jsem zmínil, těchto závažných, život ohrožujících zlomenin neustále přibývá, a to nejen při dopravních nehodách, ale jde také o úrazy související se sportováním nebo i kriminální činností."

Mnoho takto těžce zraněných může i vykrvácet a zemřít na hemoragicko-traumatický šok. „Tato problematika je velice závažná, je třeba si uvědomit, že oblast pánve nepředstavuje jen zlomeniny pánevních kostí, ale také měkké tkáně, je zde uložen například konečník, ženské orgány a tak dále. To znamená, že poranění pánve se většinou dotýká více medicínských oborů," vysvětluje docent Pleva a akcentuje, že nejde jen o problematiku medicínskou, ale také technickou. „Stabilizace zlomenin pánve je velice zapeklitá věc. V rámci dlouhodobé úzké spolupráce s VŠB se snažíme vyvíjet nové osteosyntetické materiály, které se při rentgenování poraněné oblasti nechovají transparentně, to znamená, že na rentgenu nevytvářejí stín a umožňují nám tak celistvý pohled na sledovanou část těla. Proto na této konferenci byly prezentovány i výsledky nanotechnologie a bioinženýrství orientované na pevnostní analýzy zevních fixátorů, na nové materiály a jejich vlastnosti." A právě rozšíření konference o biomechanicko-technicky zaměřený přednáškový blok, v němž zkušení vědečtí pracovníci VŠB pod vedením prof. Strnadela přítomné seznámili s pevnostními analýzami používaných materiálů a s jejich materiálovými vlastnostmi, bylo velice přínosné.

Součástí konference byl i workshop soustředěný na přímé ukázky operačních technik. Účastníci se mohli zapojit i do praktických nových aplikací operačních metod používaných při léčení zlomenin pánve, jichž přibývá v souvislosti se současným životním stylem spočívajícím v oblibě adrenalinových a extrémních sportů i rychlé jízdy na silných motocyklech. „V souvislosti s nimi přibývá vysokoenergetických úrazů a logicky i trvalých následků," poznamenává docent Pleva.

Hosty sympozia byli nejvýznamnější světoví úrazoví chirurgové, kteří se touto problematikou dlouhodobě zabývají. „Přednášeli profesoři z úrazové chirurgie a ortopedie z Německa – prof. Pohleman, prof. Rommers a prof. Rueger, dále pak prof. Donchenko a prof. Abakirov z Ruska, prof. Berdingin z Uralského institutu, dr. Ravalgin z Brazílie, kolegové z Polska a Slovenska, kteří si s námi vyměňovali zkušenosti s novými operačními postupy a nejmodernějšími metodami léčby těchto závažných poranění," uzavírá docent Pleva.

- gl -

Členitá budova už má nová okna a postupně mění i svou fasádu

Rekonstrukce členité budovy diagnostického komplementu Fakultní nemocnice Ostrava, která byla zahájena v září, úspěšně pokračuje. Budova, v níž se nachází řada odborných pracovišť, měla už počátkem listopadu kompletně vyměněna stará okna za nová plastová na východní i severní straně objektu a práce pokračují dál. Nová okna jsou postupně měněna i na jižní a západní straně, opravovány jsou dilatace a začíná se i se zateplením fasády. Všechna okna by měla být vyměněna nejpozději do začátku prosince. Tím skončí pro zdejší oddělení i pracoviště asi nejsložitější část rekonstrukce, v jejímž rámci byl provoz jednotlivých místností omezen pracemi prováděnými vevnitř budovy. „V rámci zateplování fasády, které bude pokračovat v závislosti na povětrnostních podmínkách, se další omezení a znepříjemnění provozu uvnitř této budovy bude dále týkat hlavně nemožnosti přirozeného větrání při kotvení zateplovacích vrstev. Kotvení desek z minerální vaty a následné nanášení jednotlivých fasádních vrstev se totiž neobejde bez zvýšené prašnosti a hluku," vysvětluje Ing. Jindra Strakošová, vedoucí odboru technicko-provozního, a zároveň opět děkuje za pochopení a vstřícnou spolupráci všem pracovištím, která jsou při své náročné zdravotnické činnosti touto akcí omezena. Většina pracovišť je po všech peripetiích s novými okny ve finále spokojena, úplný tepelný komfort však pocítí až po celkovém obložení fasády. Do té doby budou vítr, chlad i prach dovnitř stále ještě pronikat. Vzhledem k tomu, že stavební práce budou probíhat v zimních měsících, mohou případné špatné meteorologické podmínky rekonstrukci částečně přerušit. „V tuto chvíli však práce probíhají v zásadě podle harmonogramu. Jde především o zateplení střechy této budovy, včetně provedení úprav VZT, případně dokončení zateplení obvodových zdi a osazení venkovních žaluzií," uzavírá Ing. Strakošová.

Akce je realizována v rámci Operačního programu Životní prostředí s evidenčním číslem SMVS 135V32Q001002 a její hodnota činí 38,7 milionu korun včetně DPH. Zakázku, která by v případě příznivých klimatických podmínek mohla být ukončena už počátkem příštího roku, realizuje firma Bystroň Group.

Lenka Hatlapatková

Konference, která otevřela nová témata v oblasti kvality

Konference s názvem Řízená kvalita ve zdravotní a sociální sféře, která se v Ostravě konala 15. října, opět dostála pověsti, že na poli kvality patří v České republice k nejvýznamnějším akcím. Organizátoři tohoto odborného setkání s mezinárodní účastí, k nimž vedle Domu techniky Ostrava a Vítkovické nemocnice patří i Fakultní nemocnice Ostrava, mohou být s výsledkem spokojeni. Zvlášť některé přednášky se staly předmětem živé diskuse účastníků i motivací k tomu, jak k problematice systému řízení kvality přistupovat v budoucnu.

„Ukázalo se, že systém řízení kvality ve zdravotnictví se už posunul do další etapy. Příspěvky oslavující fakt, že někdo získal akreditaci, jsou už přežité. Posluchače zajímají praktické poznatky, konkrétní kazuistiky z klinické péče, jejichž řešení by eventuálně bylo možné aplikovat v systémech kvality ostatních zdravotnických zařízení," konstatuje Ing. Patrik Kapias, vedoucí oddělení řízení kvality FNO, který se konference zúčastnil, a jehož – stejně jako mnohé další účastníky – zaujala úvodní přednáška prof. MUDr. Jana Žaloudíka, CSc., člena Senátu Parlamentu ČR. „Pan profesor svou přednáškou nastolil otázku, kam by měl systém řízení kvality směřovat v dalších obdobích, a nastínil potřebu upřít pozornost více na sledování kvality klinické péče, tedy na sledování indikátorů kvality."

Podle prof. Žaloudíka by se do popředí zájmu měla dostat témata v podobě kvality života pacienta po absolvování léčby v konkrétní nemocnici i hodnocení zdravotnických zařízení podle toho, jak jsou schopna léčit člověka s určitou diagnózou. Zároveň však připustil, že společnost na otevřenou komunikaci o konkrétních problémech a jejich řešení stále ještě není připravena, a to přesto, že smyslem systémů řízení kvality je vyhledávání potíží a nesrovnalostí a jejich řešení tak, aby se zvyšovalo bezpečí a kvalita poskytovaných zdravotních služeb.

Z výsledků dotazníkového šetření spokojenosti účastníků konference rovněž vyplynulo, že velmi pozitivně byla hodnocena i přednáška Ing. Gabriely Frankové, manažerky kvality FN Ostrava, která hovořila na téma Jak řídit kvalitu a nevyhořet. „Poukázala na to, že lidé, kteří se profesně věnují otázkám kvality, často bojují s větrnými mlýny a že i proto je pro ně duševní podpora a rovnováha nezbytná k tomu, aby byli schopni podávat stabilně vysoké výkony," nastiňuje obsah přednášky Ing. Kapias. Ten v odborné sekci konference představil projekt elektronizace agendy interních auditů, která byla ve FNO zavedena. „Někteří účastníci přímo na místě projevili zájem o to, aby se s naším systémem mohli blíže seznámit a eventuálně jej pak aplikovat ve své nemocnici," dodává na závěr.

Laboratorní vyšetření v diabetologii

Díky spolupráci Ústavu laboratorní diagnostiky FNO s Českou společností klinické biochemie (ČSKB) ČLK JEP, Edukační divizí SEKK a katedrou biomedicínkých oborů LF OU se 1. října v konferenčním sále Domova sester uskutečnil pracovní den s názvem Laboratorní vyšetření v diabetologii. Rostoucí zájem o informace z oblasti diabetologie přivedl organizátory k myšlence uspořádat pracovní den s touto problematikou ve Fakultní nemocnici Ostrava.

Do programu přednášek přispěli lékaři a laboratorní pracovníci z FN Ostrava, FN Olomouc, FN Hradec Králové a Baťovy nemocnice Zlín. Deset přednášek bylo zařazeno do sedmi tematických okruhů, jež se zabývaly problematikou diagnostiky diabetu, stanovení glykovaného hemoglobinu, stanovení glykémie v režimu POCT, celkových endokrinologických aspektů diabetu, kontroly a monitorování diabetu, diabetu při onemocnění ledvin a v neposlední řadě diabetu v pediatrii.

Cílovou skupinou pracovního dne byli lékaři, zdravotní sestry a laboratorní pracovníci, jejichž hojná účast potvrdila zájem o rozšíření znalostí v oblasti prevence, diagnostiky a monitorování terapie diabetu.

doc. RNDr. Kristian Šafarčík, Ph.D.
Ústav laboratorní diagnostiky FNO

Ostravský transfuzní den se vydařil

Ve středu 5. listopadu se v sále Domova sester uskutečnil už pátý ročník konference Ostravský transfuzní den, který pořádalo Krevní centrum FNO. Letošní témata byla opravdu různorodá a na své si přišel snad každý posluchač.

„Konference byla rozdělena do tří bloků. První obsahoval tři přednášky. První se týkala rozdílů v užívání vody kohoutkové a minerální. Šlo o přednášku sponzorské firmy Ondrášovka zajišťující po celé odpoledne pitný režim posluchačů. Druhá přinesla podrobnosti o historii krevní transfuze. Poslední, velmi zajímavá přednáška prvního bloku byla zaměřena na krevní nákazy v rámci cestovní medicíny a prezentoval ji doc. MUDr. Rastislav Maďar, Ph.D., který se specializuje na epidemiologii, prevenci a kontrolu infekčních nemocí a cestovní a tropickou medicínu. Je vedoucím lékařem Očkovacího centra v Ostravě-Hrabůvce a odborným garantem očkovacích center, jež jsou současně i ambulancemi cestovní medicíny. Docent Maďar je vedoucím několika humanitárních projektů a rozvojové pomoci v Asii, Africe a Latinské Americe a je spoluzakladatelem česko-slovenské kliniky poskytující bezplatnou zdravotní péči v Nepálu. I proto jsme mu jménem našeho krevního centra předali po přednášce dar v podobě jednačtyřiceti dioptrických brýlí na podporu akce Brýle pro Afriku," říká Bc. Naděžda Kalužová, vedoucí marketingu Krevního centra FNO. „Ve druhém bloku jsme se zabývali problematikou infekčních vyšetření a výskytem HIV/AIDS. Posluchači se dověděli více o firmě Abbott, která zajišťuje přístrojové vybavení, včetně diagnostik určených pro transfuzní službu, a podílí se tak na bezpečné hemoterapii," dodává Bc. Kalužová. Třetí blok obsahoval velmi zajímavá témata z praxe ambulance Krevního centra FNO, která je registrována v síti evropských hemofilických center a hemofilických center ČR. Účastníci Ostravského transfuzního dne měli možnost zhlédnout i prezentace o vrozené a získané hemofilii a von Willebrandově chorobě.

„Chceme poděkovat všem sponzorům za sponzorské dary, které pomohly celou akci úspěšně zorganizovat, a všem účastníkům i přednášejícím, kteří přispěli k velmi vysoké úrovni konference," dodává Bc. Kalužová.

- red-

Ilustrační foto

Valašsko-lašské neurologické sympozium

Ve dnech 19. a 20. září se v hotelu Soláň konal sedmý ročník Valašsko-lašského neurologického sympozia, nad nímž záštitu převzaly – stejně jako v předchozích letech – Neurologická klinika FN Ostrava a společnost Neurologie a léčení bolesti z Valašského Meziříčí. Odbornými garanty sympozia byli MUDr. Pavel Ressner, Ph.D., z Neurologické kliniky FN Ostrava a MUDr. Bohdan Křupka, Ph.D., z Neurologie a léčení bolesti.

Akce, které bylo přítomno 176 účastníků, se zabývala poruchami hybných stereotypů jako příčinami strukturálních změn pohybového systému, v souvislosti s novými léky v oblasti roztroušené sklerózy přinesla zamyšlení, zda účinnost je adekvátní bezpečnosti, věnovala se i standardům pro diagnostiku a léčbu pacientů s mozkovým infarktem, klíčovým bodům v léčbě epilepsie, syndromu karpálního tunelu pohledem konzervativní a chirurgické léčby atd. Netradiční, ale velmi diskutovaná byla přednáška na téma temných stínů medicíny. Součástí programu byla i samostatná sesterská sekce a také workshop určený především mladým lékařům do 33 let, jenž byl věnován problematice myoskeletální medicíny. Všechna přednesená témata z oblasti neurologie byla zaměřena především na praktičnost podávaných informací v kontextu nových vědeckých poznatků v oboru.

Moravský den dětské neurologie

Oddělení dětské neurologie FNO pořádá 27. listopadu tradiční odborný seminář s názvem Moravský den dětské neurologie. Na semináři se podílí také Česká společnost dětské neurologie ČLS JEP ve spolupráci s Českou lékařskou komorou, Neurologická klinika VFN a 1. LF UK Praha a LF OU Ostrava. Třicátý pátý ročník akce se bude konat v Domově sester a otevře několik zajímavých témat týkajících se epileptických syndromů dětského věku, volbě antiepileptik ve vztahu k epileptickému syndromu, poruchám spánku v dětském věku atd.

- red -

Poděkování

Chtěli bychom moc poděkovat za péči poskytnutou personálem oddělení dětské neurologie FNO našemu synovi. Opravdu si zaslouží velkou poklonu jak lékaři (zejména moc děkujeme MUDr. Horňákové – ošetřující lékařce Filípka), tak také sestřičky a ošetřovatelky, které mu po dobu tří týdnů byly druhou rodinou. Bez nich by to nešlo. Nejenže nám vždy ochotně odpovídaly na naše dotazy, plnily naše prosby, i když nevěděly pro spoustu práce, kam dřív skočit, ale byly vždy milé, usměvavé a snažily se, aby to naše milované sluníčko strádalo pobytem v nemocnici co nejméně. I když to muselo být často velmi náročné, vzhledem k jeho fóbii z bílých plášťů a nemocničního prostředí po negativní zkušenosti z hospitalizace v raném dětství. Patří jim veliké uznání a poděkování. Jsou to profesionálové každým coulem, kterým není cizí lidský přístup, umí slovem pohladit a uklidnit vystrašené děti i rodiče. A přestože nemocnice není místem, kde by člověk chtěl trávit čas, s jejich přítomností a laskavým přístupem je to mnohem snazší. DĚKUJEME!!!!

Hrušťákovi

Během pro radost i pro zdraví aneb Ostravský maraton 2014

Fakultní nemocnice Ostrava získala pohár pro zaměstnavatele s největším počtem sestavených štafet. Stalo se tak na 53. ročníku Ostravského maratonu, jímž koncem září ožilo centrum města. Přesně v poledne 26. září na Masarykově náměstí odstartoval závod, jehož se zúčastnilo rekordních 1 200 běžců z patnácti zemí. Akci, která byla rozdělena do čtyř běžeckých kategorií (maraton, půlmaraton, štafetový běh a běh rodičů s dětmi) a jedné netradiční disciplíny (čtvrtmaratonu na koloběžkách), provázela skvělá atmosféra i vhodné počasí. Na startu stálo 49 štafet, sedm z nich bylo z ostravské fakultní nemocnice. „Už čtvrtým rokem se zaměstnanci naší nemocnice účastní štafetového běhu. Jsem ráda, že zájemců přibývá, letos už nás reprezentovalo 56 běžců, kteří vytvořili sedm týmů," uvedla Hana Doleželová, fyzioterapeutka z Kliniky léčebné rehabilitace FNO. „Někteří sportovní nadšenci z naší nemocnice závodili se skvělými výseldky i v jiných disciplínách," dodává s tím, že slavnostní vyhlášení s bohatou tombolou se odehrálo v Nové Karolině.

- hal -

Blahopřejeme

V listopadu slaví významné životní jubileum naši kolegové:

MUDr. Eva Kostřicová
Anna Nováková
Mgr. Dáša Nováková
Lenka Dostálová
Martina Slováčková

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

Inzerce zdarma

- Dlouhodobě pronajmu nově zrekonstruovaný slunný byt se zděným jádrem, 2+1, v ul. Bulharské, Ostrava-Poruba, 10. p. V domě probíhá revitalizace (nová okna, stoupačky, zateplení). Občanská vybavenost v dosahu, dostatek místa k parkování, slušní sousedé, klidné okolí. Nábytek a vybavení po osobní domluvě možno částečně přenechat. Nájemné po domluvě. Volný od 1/2015. Nejlépe zaměstnanci FNO. Kontakt: 725 550 523.
- Pronajmu byt 1+1, po celkové rekonstrukci, kompletně zařízený, 43 m^2, velká zasklená lodžie, 7. p., centrum Ostravy, v místě veškerá občanská vybavenost, tramvaj Důl Jindřich. Volný ihned, cena 9 tisíc Kč měsíčně, včetně služeb. Kontakt: 608 213 204.
- Nabízím k pronájmu byt 3+1 ve 2. poschodí v ul. Komenského v O.-Porubě, plocha 96 m^2, cihlová budova. Čerstvě dokončená rekonstrukce elektrorozvodů, kuchyně, nová kuchyňská linka, el. sporák. Nájemné 9 900 Kč za měsíc plus elektřina. Přímí zájemci (bez realitních kanceláří), prosím pište na e-mail: marklos@post.cz.
- Pronajmu byt v Ostravě-Porubě v ulici Řecké. Velikost bytu 1+1 (29 m^2), byt se nachází v rekonstruovaném panelovém domě s výtahem, nová plastová okna, možnost parkování před domem. Byt je částečně vybaven. Cena měsíčního pronájmu: 4 tisíce Kč + 2 tisíce Kč poplatky. Kontakt: 722 775 881

Cestovní agentura Posedlost s.r.o.
www.posedlost.cz
Domov sester – 14. p.
596 633 291, 774 784 094

ÚVĚRY NA BYDLENÍ
navrhneme a vyřídíme
- s nejnižším úrokem
- bez časové ztráty
- zcela zdarma
tel. 602 783 240
724 127 516
e-mail: jasfin@jasfin.cz
JaS Finance s.r.o.

Galerie Ametyst

Obrazy odrážející vzpomínky na dětství

Od konce listopadu letošního roku až do 2. ledna 2015 si návštěvníci Galerie Ametyst budou moci nejen prohlédnout, ale i zakoupit nádherné malby ostravské rodačky Magdaleny Musialové. Ta se malbě začala naplno věnovat během studia na filozofické fakultě Ostravské univerzity, studovala zde obor výtvarné výchovy a českého jazyka a literatury. „Velkou zásluhu na tom, že se pro mě malování stalo srdeční záležitostí, mají skvělí malíři Karel Lepík a Ivan Titor, jejichž ateliéry jsem na škole navštěvovala, a kteří mě naučili jednak řemeslným základům malby, jednak objevit v sobě svobodu vlastní imaginace. A jak už to bývá, mou tvorbu asi nejvíce ovlivnila maminka, také výtvarnice. Mé dětství a především vzpomínky na barvy, vůně a světlo – to jsou věci, které vnímám velmi intenzivně a které si v mých obrazech znovu a znovu přivolávám. Občas v těch mých nekonečných a na sebe navazujících barevných krajinách narazíte na místa a podivné němé tvory působící na první pohled asi trochu dětsky, ale po bližším pozorování je v nich něco znepokojivého a úzkostného. Možná se tak snažím zbavovat svých smutků a propastí v sobě samé," popisuje svá díla autorka, která jedním dechem dodává, že i podpora nejbližších přátel a hlavně jejího muže Martina je pro ni velmi důležitá.
Obrazy, které v Galerii Ametyst bude Magdalena Musialová vystavovat, zahrnují její tvorbu od jejích úplných počátků (Tři noci s M. a čaj, Spáč v úvalu) až po obrazy z posledních dnů (Cokolivchce, Asparagus). Kromě malby se tato ostravská umělkyně věnuje také ilustracím a typografii.

- red -

Benefiční tour pro dětskou hematoonkologii

Ve čtvrtek 27. listopadu vyvrcholí velkým benefičním koncertem v ostravském klubu Parník benefiční tour, kterou ve prospěch dětské hematoonkologie FNO uspořádal hudebník Václav Fajfr. Ten za sebou má šňůru už šesti benefičních koncertů. Třetí hudební ročník koncertování Václava Fajfra ve prospěch dětské hematologie a hematoonkologie Kliniky dětského lékařství FNO má letos novou, oproti předchozím produkcím rozšířenou podobu. Původně jeden vánoční koncert se rozrostl na benefiční tour, s jejímž výsledkem čtenáře seznámíme v příštím vydání Nemocničních listů.

Soukromá mateřská škola Sluníčko Ostrava Poruba
nabízí umístění Vašich dětí v nové mateřské škole

MŠ SLUNÍČKO OSTRAVA - PORUBA

rodinné prostředí malé školky
hudební, výtvarná, rukodělná, pohybová výchova
hraní s anglickým jazykem
zdravá strava a možnost zajištění diet
provozní doba 6.30 – 16.30
večerní, noční i víkendový provoz
doprava dětí z/do školky
pro děti od 2 let

kontakt: www.skolka-slunicko.cz, info@skolka-slunicko.cz, 725 828 130
Bohuslava Martinů 812/11, Ostrava-Poruba

TENTO ZPRAVODAJ TISKNE
Czech Print Center
CZECH PRINT CENTER a.s.
Provozovna Ostrava
Na Rovince 876
720 00 Ostrava-Hrabová
Tel.: 596 668 111
www.cpcenter.cz

Vydavatel: FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 • E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, Jana Gojová, archiv FNO • Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava