

SPEKTRUM REHABILITAČNÍ PÉČE



Rehabilitační péče zahrnuje léčebné skupinové a individuální cvičení (fyzioterapii), léčebnou skupinovou a individuální ergoterapii a aplikaci fyzikálních léčebných procedur lázeňského typu. Fyzioterapie, ergoterapie a většina fyzikálních léčebných procedur jsou pacientům hrazeny z prostředků zdravotního pojištění (zdarma), jsou součástí léčebného plánu a vždy je ordinuje lékař. Provádí je zpravidla kvalifikovaní fyzioterapeuté a ergoterapeuté.

Fyzioterapie zahrnuje posouzení rozsahu hybnosti kloubů a svalové síly s následným pravidelným cvičením zaměřeným na posílení oslabených svalových skupin, protažení zkrácených svalů, zvýšení rozsahu pohybu kloubů, obnovu hybnosti končetin, potlačení bolesti a svalové spasticity. Je využívána celá řada specifických forem fyzioterapie (neuromuskulární techniky) dle diagnózy.

Ergoterapie je zaměřena na posouzení kognitivních funkcí pacienta, na jeho každodenní soběstačnost, funkci rukou, komunikační dovednosti a schopnost použití pomůcek. Vhodné pomůcky pro domácí prostředí jsou ergoterapeutem na konci hospitalizace uvedeny v propouštěcí zprávě.

Spektrum fyzikálních procedur zahrnuje: magnetoterapii, léčebný ultrazvuk, kompletní spektrum elektroléčby (nízkofrekvenční, středofrekvenční a vysokofrekvenční proudy), laserterapii, biostimul, aplikaci plynových injekcí, parafínu, soluxu, léčebných inhalací, dále masáže, spektrum vodoléčebných procedur (koupele perličkové, přísadové, vířivé, hydromasážní, hydrogalvan), rašelinové zábaly, pobyt v solné jeskyni s inhalací solného aerosolu a audiovizuální relaxací. U části spektra fyzikálních léčebných procedur, které nejsou hrazeny z prostředků zdravotního pojištění, je možné tyto aplikovat za úhradu, dle aktuálního ceníku. I tyto však podléhají ordinaci lékařem s přihlédnutím na přítomné choroby pacienta a možné kontraindikace.

