



**Klinika ústní, čelistní
a obličejové chirurgie**

Ambulance orální medicíny

**INFORMAČNÍ BROŽURA PRO PACIENTY
S ORÁLNÍM LICHENEM PLANUS**



CO TO JE ORÁLNÍ LICHEN PLANUS

Orální lichen planus je chronické zánětlivé onemocnění ústní sliznice. Řadíme ho mezi tzv. imunopatogenní stavy (tj. z poruchy imunitních mechanismů), přesný způsob vzniku není znám. Může se vyskytnout kdykoliv s výjimkou dětství, obvykle se však objevuje ve středním věku. Nejedná se o infekční onemocnění, tedy nehrozí přenos na jiného člověka a nelze jej léčit antibiotiky. V dutině ústní se nejčastěji objevuje na tvářové sliznici, může se ale vytvářet i v kterékoliv jiné části úst. Jde o relativně časté onemocnění. Lichen se může vyskytovat i na kůži a sliznici genitálu. Má chronický charakter, trvá zpravidla roky. V současnosti neexistuje léčba, postihující příčinu orálního lichenu, nicméně průběh onemocnění lze příznivě ovlivnit podáním léků ze skupiny kortikoidů (nejčastěji místně formou gelů či roztoků) a životním stylem.



Orální lichen planus se může projevovat jedním či více z následujících příznaků:

- Bělavé kresby, skvrny či ostrůvky na sliznici dutiny ústní, nejčastěji na tvářové sliznici a jazyku, často v kombinaci se zarudnutím okolí.
- Drobné nebo i větší vřídky na ústní sliznici.
- Pocit suchosti a zdrsnění sliznice v ústech.
- Pálení, svědění, různé stupně bolestivosti ústní sliznice. Tyto potíže mohou být vázány například na některá jídla či ústní kosmetiku, mohou však být i spontánní.
- Někdy nemusí dotyčný člověk pociťovat či pozorovat žádné příznaky.

Pro řadu orálních lichenů je typické střídání období zlepšení a zhoršení příznaků. Zhoršení se může pojít se stresem, úzkostí, depresemi nebo špatnou ústní hygienou.



Doporučení

Při podezření na orální lichen planus je vždy zapotřebí odborného vyšetření lékařem. Diagnóza je potvrzena na základě histopatologického vyšetření, tzn. na základě mikroskopického vyšetření odebraného vzorku postižené tkáně. Po potvrzení diagnózy je zapotřebí dodržovat individuální doporučení lékaře.

Mezi tato doporučení patří nejčastěji:

- Pečlivá a šetrná ústní hygiena s použitím nedráždivých zubních past. Pokud vám lékař nedoporučí jinak, nepoužívejte ústní vody.
- Vyvarujte se kouření a konzumaci zejména koncentrovaného alkoholu.
- Vyvarujte se konzumaci dráždivých jídel. Nejčastěji mohou průběh orálního lichenu planus zhoršovat kořeněné a kyselé pokrmy. Pokuste se však udržet pestrý jídelníček odpovídající racionální stravě, případně požádejte o konzultaci výživového poradce.
- Snažte se vyvarovat stresu.
- V případě, že máte v ústech přítomny amalgámové zubní výplně, nechte si je u vašeho stomatologa vyměnit za fotokompozitní nebo alespoň velmi pečlivě vyleštit.
- Stav sliznice v dutině ústní si sami kontrolujte 1x za 2 týdny a v případě nezvyklého zhoršení stavu nebo při vašich pochybách vyhledejte vyšetření stomatologem či specialistou pro orální medicínu.

Tato brožura pomáhá pacientům lépe pochopit problematiku orálního lichenu. Není náhradou pravidelných stomatologických návštěv nebo profesionálního lékařského poradenství.



**Klinika ústní, čelistní
a obličejové chirurgie**

Ambulance orální medicíny

17. listopadu 1790/5, 708 52 Ostrava

Tel.: 597 372 200

www.fno.cz