

## Informace a poučení pro pacienty

### Příprava k PET/CT vyšetření po aplikaci <sup>18</sup>F-FDG

Vážená paní, vážený pane,

byl(a) jste svým ošetřujícím lékařem odeslán(a) k vyšetření PET/CT (pozitronová emisní tomografie kombinovaná s výpočetní tomografií) na Klinice nukleární medicíny ve Fakultní nemocnici Ostrava.

#### Jaká je příprava před vyšetřením?

Před vyšetřením je velice důležitá Vaše spolupráce při přípravě, bez níž není možné získat kvalitní výsledky nebo nelze vyšetření provést vůbec. Věnujte prosím pozornost následujícím pokynům:

- **6 hodin** před vyšetřením **nic nejzte** (ani bonbóny, nežvýkejte žvýkačky...), večer před vyšetřením je vhodná jen lehká, málo kalorická večeře,
- **pokračujte dále v příjmu tekutin** – ideální je čistá voda, eventuálně hořký čaj (cca 1 – 2 litry v průběhu 4 hodin před vyšetřením, pokud to dovoluje Váš zdravotní stav). Nepijte nápoje s cukrem, se sladidly nebo energeticky vydatné nápoje, mléko, alkohol,
- 2 dny před vyšetřením se vyhněte větší fyzické aktivitě,
- pravidelnou medikaci můžete užívat (kromě některých léků na cukrovku – viz níže),
- pokud se léčíte s cukrovkou, Vaše příprava se může lišit, budete o ní informováni odesílajícím lékařem, v zásadě ale:
  - platí také potřeba minimálně šestihodinové lačnění před vyšetřením,
  - pokud užíváte léky, které obsahují látku metformin (Glucophage, Metfogamma, Metformin, Normaglyc, Siofor, Stadamet, Competact, Xigduo, Synjardy, Vokanamet, Efficib, Janumet, Velmetia, Eucreas, Jentadueto, Komboglyze, Vipdomet, Glibomet, ...), měli byste je vysadit 2 dny před termínem vyšetření,
  - pokud užíváte inzulín, budete objednáni k vyšetření ráno, poslední dávku inzulínu užijete večer před vyšetřením (dle předpisu lékaře), přes noc budete lačnit, další inzulín a jídlo užijete po vyšetření – je proto třeba si s sebou přinést svačinu a užívané inzulíny,
  - při eventuálním objednání na pozdější hodinu budete moci lehce posnídat a užít krátkodobý inzulín, ale s minimálním odstupem 6 hodin před vyšetřením,
- před vyšetřením se snažte být v teple - v zimních měsících se teple oblečte, v letních měsících v den vyšetření ideálně nepoužívejte klimatizaci, k vyšetření se dostavte v předstihu, abyste se mohli aklimatizovat,
- oblečení volte tak, aby bylo možno pohodlně svléknout, ideálně bez kovových doplňků, u žen je vhodná sportovní podprsenka bez kostic, neberte si s sebou cennosti, šperky,
- pokud trpíte klaustrofobií, domluvte se předem s Vaším lékařem na možné přípravě.

**V některých situacích se může Vaše příprava od výše uvedené lišit, informovat Vás bude Váš odesílající lékař. Sdělte mu prosím všechny Vaše alergie a veškeré údaje o Vašem zdravotním stavu.**

V předstihu budete kontaktováni naším pracovištěm telefonicky – bude Vám potvrzen čas vyšetření. Uvedte tak Vašemu lékaři aktuální telefonní kontakt, na kterém budete dostupní. Pokud se nám nepodaří se s Vámi spojit, může být termín vyšetření zrušen. Radiofarmakum je nákladné, připravováno je pro Vás na určitý čas, dodržte proto domluvený termín příchodu na oddělení, při pozdním příchodu může být Vaše vyšetření zrušeno.

K vyšetření s sebou jako doprovod nevodte těhotné ženy a malé děti. Počítejte s časovou náročností vyšetření – celkově u nás můžete strávit i 3 hodiny a více.

#### Jak vyšetření probíhá?

Po příchodu na oddělení se přihlásíte u pracovníka recepce, ten s Vámi provede potřebné administrativní úkony. Budete potřebovat doklad totožnosti a průkaz pojištění, žádanku a podepsaný informovaný souhlas. Před samotným výkonem je nutná aklimatizace Vašeho těla, proto ještě určitou dobu setrváváte v prostorách čekárny. Poté Vám bude do žíly zavedena kanyla, která slouží pro aplikaci radiofarmaka, jodového kontrastu a případně dalších medikamentů. Zkontrolována Vám bude také aktuální hladina cukru z odběru kapky krve z drobného vpichu na prstu ruky.

Po podání radiofarmaka dochází k jeho vychytávání ve tkáních, před samotným vyšetřením na přístroji je třeba vyčkat přibližně jednu hodinu. Tento čas strávíte ve speciální kabině, v určených případech budete popíjet vodu nebo kontrastní látku, která umožní lepší zobrazení zažívacího traktu na CT. Snímání na přístroji trvá 30 – 60 minut (doba vyšetření se může měnit), během kterých budete v klidu ležet. Rozsah snímání se nejčastěji volí od hlavy do poloviny stehů, může se však dle potřeby upravit. Během jednoho vyšetření jsou získávána data o rozložení radiofarmaka v těle a je provedeno CT. Pokud tomu nebrání jiné okolnosti, bude Vám v rámci CT vyšetření podána nitrožilně jodová kontrastní látka. Při aplikaci jodového kontrastu do žíly můžete pociťovat teplo nebo sucho v ústech. Po kontrole stavu, minimálně 30 minut po aplikaci jodového kontrastu, Vám bude odstraněna kanyla a budete moci odejít z oddělení.

#### **Jaký bude Váš režim po vyšetření?**

Následujících 24 hodin je vhodné pokračovat dále v dostatečném příjmu tekutin. Po vyšetření byste měli omezit těsný kontakt s malými dětmi a těhotnými ženami, zamezit kontaminaci močí důslednou hygienou. Kojení přerušete po dobu 24 hodin. Jinak se Váš další denní režim nemění.

Pokud se chystáte týž nebo následující den do zahraničí nebo Vás čeká cesta letadlem, vyžádejte si po vyšetření potvrzení o aplikaci radioaktivní látky.

Výsledky budou zaslány na adresu lékaře uvedeného na žádance.

**Pokud nastanou nenadálé situace, pro které se nebudete moci dostavit na vyšetření, oznamte toto prosím co nejdříve telefonicky na čísle 597 37 3457. Bližší informace a odpovědi na Vaše dotazy Vám rád ochotně zodpoví personál pracoviště PET/CT na tomtéž telefonním čísle.**

**Děkujeme za Vaši spolupráci.**

**Tým pracovníků PET/CT Kliniky nukleární medicíny FN Ostrava**