



**Klinika ústní čelistní  
a obličejové chirurgie**

**Poučení pro pacienty  
po chirurgickém  
výkonu v dutině ústní**



## **Poučení pro pacienty po chirurgickém výkonu v dutině ústní**

- V den výkonu nepijte a nejezte horké nápoje a potraviny, nekuřte a nepijte alkohol
- Ústa nevyplachujte a dodržujte ústní hygienu
- Vylučte fyzickou námahu, nepředklánějte se, nezvedejte těžké věci
- Během dne neležte a na noc si více podložte hlavu
- Při krvácení skousněte přes ránu čistý a vyžehlený kapesník
- První dny jezte pouze kašovitou stravu
- Tvář v oblasti rány ochlazujte, ideálně gelovým sáčkem
- Předepsané léky užívejte podle doporučení ošetřujícího lékaře



**Klinika ústní čelistní a obličejové chirurgie**

17. listopadu 1790/5, 708 52 Ostrava

Tel.: **597 372 200**

[www.fno.cz](http://www.fno.cz)