



## Pacient na operačních sálech



# Pacient na operačních sálech ve Fakultní nemocnici Ostrava

Vážená paní, vážený pane,

do rukou se Vám nyní dostává edukační materiál neboli malý průvodce, který Vám odpoví na některé otázky před Vaší operací. Operační výkon Vám bude proveden na Centrálních operačních sálech, v prostředí zajišťující kvalitní poskytování operační péče jednotlivými chirurgickými obory.

Cílem této péče je především bezpečí pacienta, jež je dáno používáním moderních bezpečných přístrojů, použitím jednorázového rouškování, dodržováním bezpečnostního procesu pro řádnou identifikaci operovaného místa a zajištění vhodného nerizikového polohování s využitím kvalitních polohovacích pomůcek, které zajistí polohu pro příslušný operační výkon. Péči o nemocné provádějí lékaři operačních týmů, perioperační sestry a sanitáři pod vedením primáře a manažerky COS a jednotlivých úsekových sester.

Většina z operací jsou výkony plánované, proto se můžete důkladně na tuto situaci připravit. Operace představuje pro každého z Vás velkou zátěž, víme, že máte obavy a strach z neznámého prostředí a situací, které vedou k celkové nervozitě. Postupná příprava pacienta na operační výkon a vše, co s ním souvisí, **může přispět k psychické pohodě**, ke snížení stresu v souvislosti s nečekanými událostmi a napomůže tak k úspěšnému výsledku operačního výkonu.





## Ptejte se svého lékaře

**Nebojte se hovořit** s lékařem o všech aspektech operačního výkonu tak, abyste měli dostatek informací o operaci a všech jejích rizicích. Mnoho informací se také dozvíte z informovaného souhlasu, který před operací podepisujete. Avšak velmi důležitá je Vaše příprava a to, že byste se měli řídit některými pravidly.

**Proveďte některé preventivní změny** ve svém životním stylu. Ideální je přestat kouřit 14 dnů před operací. 24 hodin před operací nekuřte vůbec. Lékař Vám možná doporučí některý typ diety nebo změni léky, případně léky na něžkou dobu vysadí. Máte možnost zeptat se na transfúzi vlastní krve, tzv. autotransfuzi.

Neobávejte se anestezie, je bezpečně propracovaná. V rámci předoperačního vyšetření Vám lékař potvrdí, že Váš zdravotní stav umožňuje operaci. Dále Vás čeká vyšetření lékařem anesteziologem, který Vám vysvětlí možnosti anestezie a její případná rizika.

Před plánovanou operací byste neměli trpět virózou alespoň dva týdny.

## Den operace

**Lékař operatér Vám poskytne důležité pokyny o pravidlech lačnění.** Tyto informace obdržíte také od lékaře, který povede anestezii. V den operace nekuřte vůbec. Před odjezdem na operační sál si sejměte šperky, piercing a hodinky. Nalakované nebo umělé nehty a make-up znemožňují klinické a přístrojové sledování prokrvení v průběhu výkonu.

Pokud máte delší vlasy, stáhněte je jen gumičkou a odstraňte sponky a jiné vlasové ozdoby. Vyměňte snímatelnou zubní protézu, naslouchadla, oční čočky a sundejte si brýle. V rámci prevence tromboembolie Vám bude provedena bandáž dolních končetin pomocí speciálních punčoch či obinadla. Již při přijetí obdržíte na ruku identifikační náramek, který je nezbytný pro řádnou kontrolu.

### **Personál operačního sálu budou tvořit:**

lékař/ka anesteziolog,  
anesteziologická sestra,  
lékaři/ky operatéři,  
perioperační sestry  
(instrumentářky),  
RTG pracovník  
a sálový sanitář.





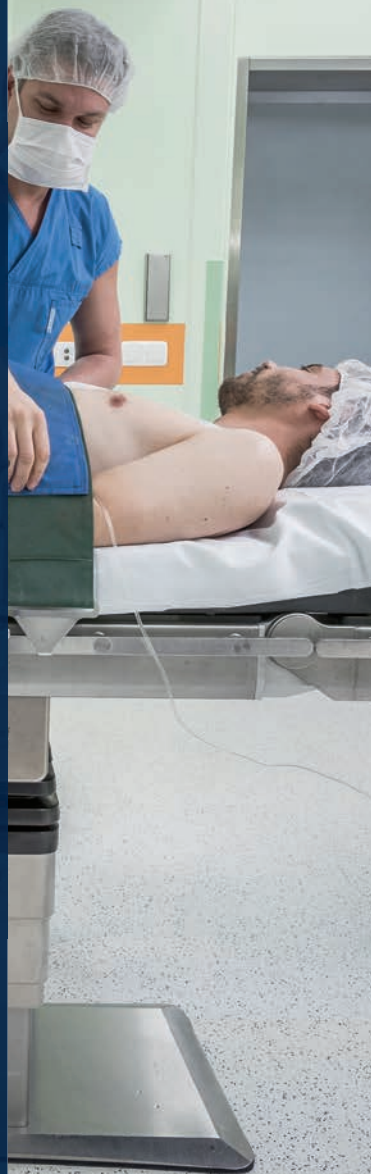
## Přijetí pacienta na operační sál

Naše péče o Vás začíná v době, kdy Vás sestry z příslušného oddělení přivezou na tzv. překladiště operačního sálu a Vy budete předáni anesteziologické sestře a sanitáři. Tito pracovníci zajistí další bezpečný převoz přímo na operační sál. Je obvyklé, že Vám byly již na oddělení podány léky, které mohou ovlivnit Vaše vědomí tzv. premedikace. **Je tedy na nás, abychom dbali na Vaše bezpečí a proto budete vždy v doprovodu sestry, sanitáře nebo lékaře.**

V prostorách překladiště operačního sálu budete přeloženi na pohyblivou desku operačního stolu, kde probíhá nezbytné zajištění bezpečnostními pásy proti pádu. Přesun z lůžka na operační stůl bude s pomocí sestry a sanitáře tak, aby bylo pro Vás zajištěno bezpečí a pohodlí.

**Operační sály jsou tzv. čistou neboli sterilní zónou,** kde je nutná nepřítomnost jakéhokoliv oblečení, včetně spodního prádla. Po sundání vašeho prádla, a to se zajištěním dokonalé intimity, budete přikrytí prostěradlem. Abychom Vám zároveň zajistili dostatečný teplotní komfort, je na operačních sálech stálá teplota, případně jsou použity v průběhu operace další pomůcky pro udržení vhodné teploty.

Z důvodu bezpečnosti bude několikrát probíhat kontrola vašeho jména a dokumentace, včetně informací týkajících se alergií, operované strany a podobně.





## Něco málo k anestézii a poloze na operačním stole

Nejvhodnější typ anestézie Vám s ohledem na druh plánované operace, s ohledem na Váš zdravotní stav a minimalizaci rizik doporučí Váš lékař anesteziolog. V době, kdy již budete pod vlivem anestézie, zajistíme s celým týmem příslušnou polohu, která umožní lékaři správný přístup k operované oblasti. Pro polohování máme připraveny bezpečné polohovací pomůcky, které jsou vyrobeny tak, aby předcházely dekubitům (proleženinám), aby zabezpečily tělo před pádem a umožnily přístup operátora. V průběhu operačního výkonu budou monitorovány Vaše životní funkce.

### Po operaci

Po operaci budete převezeni na tzv. dospávací pokoj, jednotku intenzivní péče (JIP) nebo přímo na oddělení, kde probíhalo Vaše přijetí do nemocnice.

K další péči budete předáni lékařem anesteziologem přímo do rukou personálu příslušného oddělení.

Vážení pacienti, věříme, že díky naší péči dojde u Vás k rychlé rekonvalescenci, ke zmírnění Vašich obtíží, a že našim přístupem přispějeme ke snížení rizika případných pooperačních komplikací.

**V našem edukačním materiálu jsou fotografie z operačních sálů FNO.**

**Brzké uzdravení Vám přeje kolektiv pracovníků operačních sálů FNO.**



- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1. Ředitelství – Domov sester        | 10. Klinika tuberkulózy a respiračních nemocí |
| 2. Poliklinika                       | 11. Klinika nukleární medicíny                |
| 3. Krevní centrum                    | 12. Klinika onkologická                       |
| 4. Diagnostický komplement           | 13. Pavilon péče o matku a dítě               |
| 5. Odbor léčebné výživy a stravování | 14. Dětský pavilon                            |
| 6. Monoblok – lůžková část           | 15. Ústav patologie                           |
| 7. Centrální operační sály           | 16. Internát                                  |
| 8. Heliport                          | 17. Sklady                                    |
| 9. Klinika infekčního lékařství      | 18. Ústav soudního lékařství                  |

## Fakultní nemocnice Ostrava

17. listopadu 1790  
708 52 Ostrava–Poruba  
Česká Republika

GPS 49° 49' 36" N 18° 09' 40" E

tel.: +420 597 371 111

e-mail: [fno@fno.cz](mailto:fno@fno.cz)